

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༡༥/༣༩)



དཔལ་བཞེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་འཛུགས་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།

ཡུང་གོ་ལི་པོད་ཡིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བསྟར་གྱི་ག་ལས་མིའི་མཚན་ཐོ།

ཁྱིམ་བསྟར་གྱི་ག་ལས་འབུམ་བཞག་ཐོ། གཞན་དཀར་ལུང་བསྟན་ཏིམ། འགྲོ་འདུལ་དོན།  
བསྟར་གྱི་ག་ལས་འབུམ་བཞག་ཐོན་པ་དང་གཙོ་གྱི་ག་པ། ཀུམ་བདེ་ཤེགས།  
གཙོ་གྱི་ག་ལས་ཐོན་པ། བསྟན་འཛིན་ཐོ་ཐོས། ལུང་བསྟན་ཏིམ། རྒྱ་བསྟན་འཛིན། ལུང་བསྟན་འོད་ཟེང་།  
དབྱིད་མ་དབལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ཐོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།  
ཅུང་ག་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་མ་དབལ་བཟང་མོགས།  
དེབ་གྱི་ག་ལས་རྒྱལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་མཚོ། ཡུ་རྫ་མཚོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོས་གསེད་པལ་བཞུགས་  
ལས་བྱེད་བ་རྩམས།



༩ གདན་ས་བྱི་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
བསྟོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདྲ་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ



དཀར་ཆག

- དག་པའི་བགེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ལས་  
བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ལྟར་བའི་ལན་མོམ་ཉི་མེལ་པའི་སྒྲུང་བ། ..... (1)
- ཆེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལོར་རྩེས་གནད། ..... (13)
- ཆེ་བཅུན་མ་མེད་ལྟར་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་པའི་རྩེས་གནད་གི་ཆོག་ ..... (31)
- མ་ཉི་ལྷགས་འཇམ་དཀར་སྒྲུབ་ཐབས་རྩེས་གནད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་  
ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་ ..... (46)
- འཇམ་ལྷགས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩེས་གནད་དང་བཅས་པའི་  
ཆོག་བརྒྱགས་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་ལྟར། ..... (59)
- གནས་བཅུ་དང་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སྒྲུག་བཞི་པའི་རྩེས་གནད་  
གི་ཆོག་ ..... (77)
- མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལོར་རྩེས་གནད་བུ་རྩལ་དངོས་སྒྲུབ་  
ཀྱན་ལྟར། ..... (98)
- ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲོང་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་རྩོད། ..... (108)
- དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བརྩན་པའི་སྒྲུང་མར་གར་བ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྟར་  
དབང་གི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱུ་པར་བརྒྱལ་ལྟར། ..... (135)

- མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་གསེར་སྒྲིམས་ཡུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཛེལ་རྒྱུ་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་། ..... (139)
- ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲིན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུངས་  
 ཞུས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་སྒྲིན་བའི་མན་ངག་ ..... (146)
- འཕྲིན་ཡིག་རྒྱ་ཆོག་སྒྲིར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ ..... (158)
- བྲིས་སྒྲུགས་ར་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་རྩོམས་བྱང་དུ་བཙོ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་  
 བྲིས་གཅིག་རྒྱ་ཆོག་ལ། ..... (195)
- ཤིང་ལ་སྒྲེ་བའི་གསང་ཆོན་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་སྒྲིན་ཆོག་ ..... (213)
- མདོ་སྒྲུགས་ཏིང་འཛིན་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་ཆོ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ངག་གནས་བཙོང་། ..... (215)
- ཡོངས་འཛིན་བརྒྱ་ཏ་ཆོན་བའི་གསན་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་བའི་ཞལ་ལུང་  
 སྐལ་ལྷན་གྱི་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ། ..... (218)
- ཡོངས་འཛིན་བརྒྱ་ཏ་ཆོན་བའི་གསན་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་བའི་ཞལ་ལུང་  
 གྱི་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ། ..... (388)

༣༣། །དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་སོམ་ཉི་  
 སེལ་བའི་སྒྲུང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་འབྱུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བརྩན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷོད་རྟོལ་སྒྲུ་མ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་གི་དྲི་བ་དང་  
 བོད་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཁང་གང་གི་ཏུ་  
 གོམས་བྱས་ན། གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་  
 འབྲས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ། རྣམ་འགྲེལ་རང་གི་ལུགས་སེམས་ཅམ་པའི་  
 གཞུང་ལ་སྒྱིར་ནས་བཤད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་གོ་བ་དང་བརྩན་ན། ཡང་དག་  
 མིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་བྱས་  
 བས། དེས་གཙོས་འཁོར་བས་བརྩས་པའི་སྡོད་བཅུད་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐམས་  
 ཅད་རྟོག་མེད་དབང་བོའི་མདོན་སྒྲུ་གི་སྡོད་ལུ་ཁྱུར་པ་ཡིན། ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་དོན་དག་ཁོང་གི་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་དག་ཁོང་གི་སྡོད་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་བོའི་མདོན་སྒྲུ་གི་སྡོད་  
 ལུ་ཁྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཚོག་ལགས། དེའི་ལན་དུ། རིགས་པ་  
 འདི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུ་བརྒྱུ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གང་  
 ལའང་རིགས་པ་འདི་སྡོད་རྒྱ་བཅས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཐད་ལ། རྣམ་



རྟོག་འབྱུང་པའི་གོང་། ཁྱིམ་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པམ། དེ་མ་རི་སྐད་ལྟས་  
 པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །པདྨ་པ་འདོད་ལྟར་རང་གོ་འབྱུང་ལྟར་དེ། རྟུག་པ་ལྟུག་  
 ལྟུག་པ་རམ་ཁྱིམ་འབྱུག་པ་མི། ཁྱོན་པ་རང་ལྟར་ཡོད་པའི་འགོ་འདི་དག། པམ་  
 པ་རང་གོངས་པ་ལྟུག་པ་ལྟུག་སྟེ་ལ་བར་མ་རྟོད། །

དེ་ལ་བཞི་པ། འཇུག་པ་སྤྱིར་ཆེན་རྣམ་པའི་མཁུར་མ་ལས་འཕྲུང་པ།  
 སྤང་བུ་ཕྱོག་རྗེ་རག་དབང་བྱམས་པས་པག་འཆོས་ཏུས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར།  
 འཁོར་པ་རྣམ་རྟོག་གི་དྲུང་བྱོད་དུ། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་ལངས་ཅན།  
 དྲུང་བྱོད་འཛིག་མ་ལྟ་དུང་བ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། བྱོད་རོ་སྟོམས་གིག་མཛད་ན་དེ་  
 རུམ་མོད། །ཅེས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲུང་བྱོད་འཛིག་ཚུལ་གང་ལགས། འཛིག་རྟོན་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་ལངས་དེ་རི་ལྟར་རོས་འཛོན་ལགས། དེའི་ལན་དུ། རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་ཉམས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པར་གསུངས། གསུང་འདི་དག་གི་  
 དགོངས་པའི་གཏད་སོ་ནི། གང་སྤྱང་སྟོ་གས་ཀྱི་ཐོགས་ལྟ་འབྱེད་ཏེ་གནས་  
 ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པདག་པོ་མེད་ཀྱང་གདོན་གྱི་མཐུས།  
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པ་རོ་ལངས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་འབྲུ་བར་བལྟས་  
 ཏེ་སྟོ་གས་ལྟག་པར་བསྟེན་པའོ། །སྟོན་པས་གས་ལས་ཀྱིས་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་  
 ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་གདོན་ཆེན་སྤྱིར་ལ་ཁྱེགས་པའི་མཐུས། །དམུལ་བའི་གཏིར་རོ་  
 རྒྱུལ་པ་ལྟར་ལོན་པ། །པདག་ཅག་སྟིགས་མའི་སྟོན་འདི་ཡི་རོ་ལུག་ཚུལ་འདི་  
 དག་དགོངས་ལ་ལུན་རིར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་  
 སྤྱིར་པོ་འདི་ཉིད་འཛོན་ཅིང་སྟེལ་པ་ལ་གཞེས་པ་མེད་པར་མཛོད། །

བྱད་ཚུགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱད་དགེ་བའི་བསམ་གཞིན་ཚུ་བཟང་།



དང་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ལྟར་  
 པའི་ལན་རིམ་པར་བརྗོད་པ་ནི། མདོ་རྒྱགས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་  
 གྲོལ་པའི་ཆོས་དྲུག་མེན་དུ་གཏང་ནས་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་འཕྱག་ཆོ། གསང་འདུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ནས་ཞུགས་ཆོག་གས་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་བདེ་མཆོག་པ་རི་ལྟར་བྱ་གསུངས་པ་དང་  
 འདིགས་བྱེད་ལ་ལམ་རིམ་མེན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱགས་གཉིས་གྱི་དོན་བསྒྲོམ་པ་  
 རས་ཞུགས་ཤེ་ཆོག་གསུངས་པར། འདི་དག་ལ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོའི་རིམ་པའི་བྱེད་  
 པར་ཡོད་དེ། ཐོག་པ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས།  
 རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བཟོད་  
 པ་རྒྱས་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་ན། ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་རྒྱུད་  
 རྒྱུར་ནས་དེས་འབྱུང་དང་བྱུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་  
 རབ་ཚུལ་མེད་གྱི་སྒྲོལ་བ་འཕོན་པ་དང་། མ་ཐའར་ཚུལ་བཅས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་  
 སྒྲོལ་བ་འཕོན་དེས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་རིངས་པའི་  
 བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པོས་འཛང་རྒྱ་པའི་ཉེ་ལམ་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་གྱི་  
 དགོངས་པ་བྱུང་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་སྒྲོད་མན་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་  
 སྒྲོལ་བ་འཕོལ་བ་ལྟ་ཞོག་གོ་ཡུལ་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཞན་གྱི་ལད་  
 མོ་དང་། རྒྱགས་ཐབ་ཐེར་བ་ཐོས་པས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་དད་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་གསང་  
 འདིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཞུས་པ་དག་གིས་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་ཡང་བག་ཆགས་

འཛིག་འདོད་ཀྱི་མོས་སྒོ་ཙམ་བྱེད་པ་ན་ལམ་རིམ་ལ་ཡིད་གར་རེ་སྒོར་དུ་བཏང་  
བའི་མཁུག་ཏུ། འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་དང་རྫོ་རྗེའི་ས་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་  
པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མོས་སྒོ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
དང་མཚུངས་པར་བདེ་མཆོག་ལ་བྱེད་ན་ཆོགས་ཁིར་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀམ་ཞེས་  
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་བྱེད་པ་ཡིན།  
འཛིགས་བྱེད་ལ་ལམ་རིམ་སྒོར་དུ་གཏང་ནས་སྐྱ་གསུམ་གཞིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་  
ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དམིགས་རྣམ་དངོས་གཞི་ཚུགས་པ་ཡིན། གདུལ་  
བྱའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བྱུང་ཆེན་དཔེར་ས་པའི་གསུང་  
ལས་འབྱུང་སྟེ། གསུང་དེའི་དགོངས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་  
སྦྱང་བ་ཐོན་ཁིར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱུང་ལའང་སྦྱང་བ་ཐོན་ནས་རྫོགས་  
རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒོར་འགྲོར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དམིགས་རྣམ་མདོར་བལྟས་  
ཏེ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལགས། དེ་ལྟ་མེན་པར་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་  
ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ནི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོགའི་མགོ་སྐྱད་ཅིག་  
དགྱོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ཆོ་ག་ཆ་ལག་ཚང་མ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཁིར། ལྷག་པར་  
ཆོགས་ཁིར་མཆོད་པ་ལ་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གནད་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པས་  
ངེས་པར་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེའོ། །

སྟོ་བྱག་བྱུང་ཆེན་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད་པར་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེས་པ་  
ལ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཉེན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་འདྲིའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་  
གསུངས་པར། དེ་ནི་ལའོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་དུ་འཛད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་གྱི་སྦྱང་བ་ཙམ་





གཟིགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞིང་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་  
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཞིང་དེའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་  
ཀྱི་མཚན་ལམ་ཅིག་བརྗོད་པའང་ཡན་ཡོན་མཐའ་ལས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེའི་  
གཟུངས་བརྒྱུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་བརྒྱུ་མ་པོ་ཡོན་ཡོད་  
པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེའི་གཟུངས་བརྒྱུ་མ་ཅིས་གྱི་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་གྱི་  
གཟུངས་བརྒྱུ་མི་དགོས་པར་ཡི་དམ་དེ་དང་དེའི་བསྟེན་པ་མོང་བའི་གོ་ཚོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དབུ་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་པ་  
ཞིག་གིས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཚོག་བཅོན་པ་དང་མ་བཅོན་པ་གང་  
བཟང་གསུངས་པ་ལ། ལས་ཐུན་མོང་བ་ལ་མོང་བ་མ་འཐོན་ཀྱང་གསང་བ་དེ་  
འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཐུན་དེའི་དམ་ཚིག་བསྟུང་དགོས་པས་བདེ་གསང་  
འཛིགས་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཚིག་གང་ཅིས་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་འདོན་དགོས་  
ཤིང་། ལྷའི་མངོན་རྟོགས་དེ་དག་གྲུས་དོར་ན་མི་རུང་ངོ་། །དོན་འདི་ལ་རྗེ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས་  
རུང་། ཚིག་ཅིས་གྱི་སྟོན་མོས་སྟོ་སྟོང་བ་དང་བག་ཆགས་གང་ཐེབས་བྱ་དགོས་  
པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །

གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་སྟོང་གི་སྟེན་སྟེག་དང་བཅས་  
པ་མོང་ནས། སྟུང་ཡང་བསྟེན་པ་བྱེད་ན་གཙོ་འབོར་ཆོང་མ་ལ་བྱེད་དགོས་སམ་  
མི་དགོས་གསུངས་པར། དེ་ནི། རང་གི་སོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གང་བྱས་ཀྱང་  
ཆོག་སྟེ་གྲངས་བསྟེན་ལན་གཅིག་མོང་ནས་སྟུང་ཡང་བསྟེན་པ་བྱེད་ཆེ་ཡན་  
ཡོན་ཆེ་ཁྱད་ཀྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །གཙོ་བོ་གཅིག་པའི་



དེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལས་བྱུངས་པ་ལྷ་མ་བྱས་ན་དེ་རྗེའི་མཆོད་ཤོར་བ་ཡིན་པས་དམ་  
ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཐོབ་པ་འདི་ལ་  
ཐོབ་ལུགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱར་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་  
མཐུན་པར་འོང་བས་དབང་ཐོབ་བྱིན་ཆད་ལྷ་མ་བཤད་པ་ལྷ་མ་ཆོག་ཙམ་ལས་མ་  
བྱུང་ཡང་སྐྱེ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་མོས་སྒྲོས་བསྐྱར་གང་བྱུང་ངེས་པར་  
བྱ་དགོས་སོ། །དོན་བསམ་མི་ཤེས་པར་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བདག་  
འཇུག་བཏོན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གང་འབྱུང་གསུངས་པ་ལ། ལས་  
རུང་གི་བསྐྱེན་པ་རྒྱུ་མཐུན་མ་སོང་བར་བདག་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་  
ཆེ་སྟེ། བསྐྱེན་སྐྱེགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་  
དང་། །ཞེས་བསྐྱེན་པ་སྐྱེན་དུ་མ་སོང་བར་བདག་འཇུག་དང་བྱིན་སྐྱེགས་སྐྱེགས་  
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ལས་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེགས་ཀྱི་  
སྒྲོམ་པོ་ནི་སོ་བྱང་གི་ཡམ་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་གནས་  
འདི་ལ་གཞབས་པར་བྱའོ། །

དགེ་བཤེས་ཀའི་གཉེན་བཟང་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་མཛད་  
འཇུག་པའི་དྲི་བ་དང་པོར། ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱུའས་ཅན་པོར་ནས་དེ་ཉིན་བྱིན་  
རྒྱུའས་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ཞག་གཅིག་སོང་ནས་རྗེད་པའི་ཆོག་མཁར་དུ་བྱིན་རྒྱུའས་  
བྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་དང་། དགོས་ན་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱུའས་དབྱུང་དགོས་སམ་  
མི་དགོས་ཞེས་པར། དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གིས་ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱུའས་ཅན་དང་བྲལ་  
ནས་ཞག་འདས་ན་སྤང་སྤྱང་སྤུས་སྤུའི་ནང་ནས་དང་པོ་འབྲལ་བའི་བྱང་ལྷང་  
འབྱུང་ལ། དེ་བྱུང་ན། བཤགས་པ་སྐྱོན་དུ་བདར་སྟེ་ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱུའས་ངེས་

[illegible][illegible][illegible]

ཡམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྤྱད་ན་ནམ་མཁེད་ལྟུང་གི་ཕྱིར་པ་ཐུང་ཟད་རྟེན་ཅིང་། དཔང་  
པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་མདོ་ལྷགས་ཐུང་ལྟེའུ་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་  
སྤྱབས་འདིར་དཔང་པའི་སྤྱད་པ་དང་། རིམ་པ་གཞིས་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
གནད་རྣམས་ལ་གཤམ་སྒོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཛད་གཤེད་པ་བརྒྱན་  
ལུན་སྤྲེལ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཁོ་རེ། །དེ་པའི་རྒྱ་གཞིར་མོ་  
རྩེས་ལུ་འཛིན་རྒྱུ་གི་མཛད་གཤེད་ཐུང་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་བརྒྱན་ལུན་སྤྲེལ་དམ་  
པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཁོ་རེ་ཡིན་གི། སྤྲེལ་ཞལ་ལས་མ་ཐོས་པར་གང་  
དུན་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

ཏྲི་པ་པའི་པ་འདི་ལ་དོན་ཚན་ལ་འདྲ་ལ་འདྲ་ག་པ་ལས་པ་ལས་པ་འཁོར་པ་ཆོད་པ་  
 མི། བསྐྱེད་པ་འདི་ཆོ་ག་ལ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟར་པ་དང་། འགྲོང་པ་ལོགས་པ་ལྟར་  
 དགོས་ལས་ལི་དགོས་ཞེས་པར། བསྐྱེད་པ་འདི་ཆོ་ག་ལས་ལངས་ནི་འགྲོ་བ་  
 ལོགས་ལུས་ན། ལུང་གསལ་དུ་འཛིན་ན་མ་གདོགས་པ་ལྷན་པ་འདི་གྲངས་གྱི་གོ་མི་  
 ཆོད་པ་ལྟར་སྟེ་བཞག་ལ་འདྲ། ལྟ་རྒྱུད་ལ་ཆོ་ག་ལ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདྲ་  
 བ་ལྷན་པ་འདི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ལས་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས། ལྷ་མེད་ལ་དེ་ཅུམ་གྱི་དལ་དོག་ཆོ་པ་མ་གསུངས་  
 གྲངས་ལྷ་ལ་པ་ལོགས་པ་ལྷོར་མེད་པ་འོ་མི་ར་འོ། །མཆོམས་ནང་དུ་སྒྲ་ལྟོག་པ་དང་།  
 གོས་པ་ཆེ་པ་ལོགས་པ་དུང་པ་ལི་དུང་ཞེས་པར་བསྐྱེད་པ་རྟུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་  
 ལ་སྒྲ་དང་ལ་སྒྲ་ལྟོག་དུ་མི་དུང་ལ། གོས་པ་ཆེ་མི་དུང་པར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་  
 དོ། །གཙུག་པོ་ལ་ལ་ལྷ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་ནས་གོས་པ་ཆེ་པ་ལོགས་པ་གྱི་ཆོད་དུ་  
 མཆོམས་གྲོལ་ནས་སྒྲ་དང་ལ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་དེ་ཆོ་ག་དུ་དེ་རྟུགས་གྲངས་སྒྱིལ་

ཆོག་གསུམ་མི་ཆོག་ཅེས་པར། འཛིགས་བྱེད་པ་རྒྱ་གསུམ་མ་ལུ་བུ་ལ་མཚན་ན་གཅི་  
 བོ་ཡང་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེན་པ་མོང་མཚམས་ལུ་མཚམས་གྲོལ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་  
 འཁོར་གྱི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་ནི་གངས་བསྐྱེན་མཚན་ཉིད་ཚང་པར་མི་འགྱུར་དེ།  
 གངས་བསྐྱེན་མཚན་ཉིད་ཚང་པ་ལ་གཅི་འཁོར་དུ་ཡོད་གྱི་བསྐྱེན་པ་མཚམས་རྒྱུ་  
 གཅིག་ལ་འགོ་དགོས་གྱི་བྱེད་ཅམ་སྐྱེན་ལ་བདར། བྱེད་ཅམ་རྗེས་ལ་བྱས་པས་ནི་  
 གོ་མི་ཚོང་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་མཚམས་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ལུ་ཆོག་གཞན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གཤིན་པོ་ལ་སྒོ་སྒོ་བྱ་རུང་ངམ་མི་རུང་དང་། ཡང་དེའི་ཆོ་  
 གཤིན་པོ་གཞན་ལ་གཡུལ་འདུག་གི་འཕོ་བ་བྱས་ཨོ་ཆོག་ལགས། ཞེས་པར། ཡི་  
 དམ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལུ་བྱའི་བསྐྱེན་མཚམས་གྱི་སྐྱབས་ལུ། ཡི་དམ་གཞན་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ལས་བྱར་མི་རུང་ལ། དེའི་ཆོ་གཤིན་པོ་ལ་གཡུལ་འདུག་གི་འཕོ་བ་རུང་  
 ངམ་མི་རུང་ཞེས་པ། འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་  
 འདུག་མ་བྱར་རུང་ངམ་མི་རུང་གསུངས་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་  
 ཐབས་མེད་དེ། རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྲེ་བ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ལུ་བྱའི་ཆོ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་ནས་  
 གཤིན་པོ་བར་མོང་ནས་བརྟེན་དེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི་དམིགས་པ་  
 བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་རུང་སྟེ། རྣལ་འདི་དག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་པ་  
 གིན་ཏུ་གལ་ཆོའོ། །རི་ལྟར་བྱིས་པའི་ལན་རྣམས་ཚང་པར་བརྟེན་ཟེན་དོ། །



༡༭། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཚེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལོའི་  
རྩེས་གནང་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདྲིར་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་  
ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལོའི་རྩེས་གནང་རྩེ་ལྷུང་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། །གནས་གཙང་ཞིང་  
ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤེལ་ས་བཟང་པོའི་ཁར་མཐུན་པ་དང་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
བྲིས་ལ། དེའི་སྤྱིར་དུ་མཐོའི་ཁར་རྒྱས་གཏོར་དཀར་པོ་མཐའ་ཟན་རིལ་བྲིས་  
བསྒྲོར་བ་བཞག །རྩལ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལ་རྒྱན་མགུལ་འཛིང་།  
ནང་རྩལ་བུམ་རྩལ་ཉེར་ལ། རུ་གཙང་དྲི་བཟང་རྒྱར་བ། རྩལ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྤྱིར་  
དུ་དུང་ཆོས། གཟུངས་ཐག་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མཆོམས་  
འཛིན་མེད་ཀ་ནས་བཟུང་མཆོད་པས་བསྒྲོར། མདུན་དུ་གཏོར་མ་དང་བཅས་ཐུག་  
ལེན་ལྷུང་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། རྩེགས་བཙུད་ཀྱས་གསུམ་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་གུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་བོར་རྒྱར་བ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྤོང་ཐུག་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་  
གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །དྲིན་ཅན་ཙུ་བ་དང་  
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དང་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ།

[illegible]





མདོག་མཐིང་ཅག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གནིས་པ། གཡས་དོ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་།  
གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་  
བཞགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་  
མཛོད་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡོ་ཤེས་པ་རྒྱུན་  
དངས། གནིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་མཛོད་པ་རྒྱར་བཞེན་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ལ། ཨོ་ལྷ་ཅུ་དྲུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལུང་། ཞེས་སྐགས་ཆུ་གནིས་ཉེར་སྦྱོང་  
རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཛོད། གང་གིས་ཁྱེད་ཞབས་པདྲོ་གས་མཛོད་ནས། །  
ཞེས་སྐགས་དང་། འཛིགས་པའི་རྩྱི་སྤྱི་རེས་སྦྱོག་ཅིང་། །བཞེགས་རྣམས་མ་ལུས་  
འཛོམས་མཛོད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་པའི་ལྷ། །བཞེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་  
ལྷག་འཛོལ་བསྟོད། ཅིས་བསྟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཁར་དྲུང་ཆོས་དོར་  
གཟུངས་དང་བཅས་པ་བཞག །ཨོ་བརྗེ་ལྷ་དྲུ་ཀ་རྩྱི་དང་འབྲུག་ལུས་བསྐྱས་ལ་རང་  
གི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེད་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བ་བུམ་པའི་  
ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཤོག་པས་ཐུགས་རྒྱན་བསྐྱལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་  
པ་གང་བར་བསམས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་དྲུ་རེ་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ཁར་  
གཟུངས་དོར་སྦྱོས་ནས། ཨོ་བིགྱ་ནམ་ཏེ་གྲིང་རྩྱི་ཕུ། ཅིས་གང་མང་བསྐྱེ་ཞིང་།  
ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་ལ། ཨོ་དྲུ་རེ་རྩྱི་དྲུ་རེ་རྩྱི་དྲུ་རྩྱི་དྲུ་བདུན་གྱིས་བུམ་པ་  
གནིས་སུ་མཛོད་ཡོན་འབུལ། ཨོ་བིགྱ་ནམ་ཏེ་གྲིང་རྩྱི་ཕུ། ཅིས་པས་མེ་རྟོག་  
འབུལ། ཨོ་ལྷ་ཅུ་དྲུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལུང་ནས། གཞུའི་བར་གྱིས་མཛོད། ལས་  
བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་བསང་ཆུ་བྱངས་ཏེ་གཡས་སྦྱོར་གྱིས་བསངས་ལ། ཨོ་བིགྱ་  
ནམ་ཏེ་གྲིང་རྩྱི་ཕུ། རི་རྒྱིང་རྩེས་གནང་གི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་



[illegible]



འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས། རྩོད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ཁོ་  
 མོས་སྒྲོང་། ཁེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་འཛིན་པ་རྣམས་ལུ་ལྷར་  
 སྒྲོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གིང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰུ་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྷས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེས་བཅུན་སྒྲོལ་མ་  
 འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་ནས་རང་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་གསུག་ཡིན་ལ།  
 རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་འདི་ལའང་སྒྲིའི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ལས་  
 ཆོ་སྒྲིན་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་  
 པ་འཛོམས་པར་མཛད་ཅིང་། གསོལ་བ་བདེ་པ་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་རྩལ་བཞིན་  
 དུ་བརྒྱས་ན་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་རེས་པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་འཕགས་མ་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་སྒྲིན་རི་བོ་དུ་ལར་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ།  
 འཕགས་པ་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གྲོགས་བདག་  
 གིས་བགྱིའོ། ། སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་བར་  
 བགྱིའོ། ། གཞན་གྱི་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་བར་བགྱིའོ། ། བདག་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རེས་པར་དགོད་པར་  
 བགྱིའོ། ། ཁེས་གསོལ་ཏེ་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་  
 དོན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྩེ་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྷར་རྩེ་བོ་རྩེ་  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་དང་། འབྲོམ་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ནས་བཟུང་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་བཞེས་གཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མོ་འདིས་སྒྲུ་ཆོ་རིང་བ་དང་། འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་མོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བདེ་པ་ན་ཆོ་རིང་བར་

མ་ཟད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཆེར་འཕྲུལ་བར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དག་  
 འདུན་གྱིས་པ་ཤོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འཕྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་  
 བས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་དེར་ནས་བརྒྱད་ཆེ་བྱང་ཆུབ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མགོན་དང་སྐུ་བས་དང་དབྱེད་གཞིར་ལྷ་སྐུ་པ་མཛོད་ལ། གཞོལ་  
 བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྟན་གྱིད་ལ། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་པ། འཁྲོ་བའི་འདྲེན་  
 མཆོག་རྗེ་བཙུན་མའི། རྗེས་གནང་དམ་པ་སྐུ་དུ་གཞོལ། ཁྱིམ་ལན་གསུམ་  
 གཞོལ་བ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་གནས་ཁང་འདི་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་  
ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། སྤྱི་མའང་རྩེ་བཅུ་ལྟོས་དགར་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་པོ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་དང་མདུན་གྱི་གདོར་མ་འདི་འདྲ་ཁོ་བོས་བསྐྱབས་  
ཟིན་པ་ལྟར་འཕགས་མ་སྟོས་དགར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་པོ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་  
དང་། རྩེ་གི་ནས་མཁའ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་  
ཉན་པར་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟེང་སྤྱད་མ་དང་བཅས་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་  
ཡོངས་ལྷ་གར་པ་བཞུགས་པར་གསལ་བདབ་ནས། མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བདག་གིས་དེས་  
པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྟུང་པ་སྤངས་ལ་རྩེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་སྟུང་དུ་སྟོན་པ་བརྟན་པོ་དང་  
བཅས་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། ཅེས་བརྟན་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཁོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་

རྗེས་ལོ་དང་། །མངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཁེས་ལན་གསུམ་རྗེས་  
 རྗེས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་པོ་ལ། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་རྣམས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ཅི།  
 བྱེད་དང་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་ལུས་ལ་ཐ་སེལ་གྱི་སྐྱེད་པ་བསལ་ཏེ་  
 འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་། རྟོན་པའི་དང་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ཡོད་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ། ལས་  
 བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་བུམ་རྒྱ་བྱངས་ལ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། དེ་ལྟ་ནས་ད་ཀྱི་  
 ད་ཀྱི་ལྷགས་བཞོད་དེ་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལས་སྐྱེད་ས། རྟོན་པའི་དང་ལས་བསྐྱེད་དང་  
 རྒྱ་བའི་སྐྱེད་དུ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་པོ་སྐྱུ་མོ་དོག་དཀར་  
 མོ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཅིས་མ། གལས་མཚོག་སྤྱིན་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མེ་  
 ཏོག་ལྷན་པའི་ལུ་བ་ལྷགས་ཀར་མཐེད་སྤྱིན་གྱིས་འཛིན་པ་སྤྱིན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་ཁེ་  
 བའི་ལལ་ག་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་དབུས་མ་ཁ་གས་གིས་ཁེ་བ། གལས་སྐྱེད་ན་  
 འབས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་མ་ཁེ་བ། དེ་གསུམ་བྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 མཚོན་པ། རིན་པོ་ཚོའི་རྒྱན་དང་། དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྒྱ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱུ་དྲར་པོར་བརྟེན་པ་ཞེས་རྟོ་རྟོའི་སྒྲིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་  
 པར་སྐྱུར་ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་འདིའི་རྗེས་རྒྱོགས་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ། དུས་གསུམ་མངས་ཀྱིས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་གིས་དབྱེར་མེད་པ། །འགྲོ་པའི་འདྲེན་མཚོག་རྗེ་བཙུན་  
 མའི། །སྐྱ་ཡི་རྗེས་གནང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཁེས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱོགས་བ། རྒྱ་མ་  
 དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་མོས་གསུམ་དྲུང་དྲུང་བཞིག་མཛོད། དེ་  
 ལྟར་མོས་གསུམ་བུས་པའི་མཐུས་སྐུ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྗེ་བཙུན་

མར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས།  
དེའང་སྒྲུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅས། རྒྱུ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅམ་ནས་མཁའ་ཁམས་ཡོངས་ལྷ་  
གང་པ་སྒྲེང་དང་འོགས་ནས་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བྱ་ཐུག་འཆུབ་པ་བཞིན་དུ་  
བབས། འོག་ནས་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དབྱར་དུས་ཀྱི་སའི་རྒྱངས་པ་བརྟེན་པ་  
བཞིན་དུ་བྱམ་ཡོང་ཡོང་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་  
པའི་སྒྲུ་ལ་དོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་  
བརྟེན་ལ་དྲིལ་བུ་དགོལ་དེ་མེ་དོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་བརྟན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་  
འབུལ་བ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཚིགས་རིས་ལྟར་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྟེན་ལ་བྲ་  
མ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་  
བརྩར་འབྲོས། ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ནས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏེན་ལྷ་སྐྱོད་ནས། གཤམ་པར་གྱིས་མཛོད། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།  
ཞེས་གསོལ་བ་བཅུ་དཔའ་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་  
གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་  
བཞིན་བདག་གིས་སྒྲུ་བྱས་གསོལ། །ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏེན་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་  
ཡི་ལྷ་སྐྱོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། དེའི་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྒྲོབ་མ་  
རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་འཛོག་ཅིང་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་དབང་དེ་སྒྲི་བོར་འབྲེལ་ཞིང་འབྱར་  
དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་  
གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱ་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་དུ་ཡར་

ལུང་པ་ཡོངས་ལུ་གྲུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་དང་བརྒྱན་  
 པར་གྲུར། དེས་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མའི་སྤྱི་རྗེས་གནང་བོད། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །  
 ལུས་ལུང་བརྒྱལ་པའི་སྤལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། རྒྱུད་པར་འཛི་བ་མེད་པ་ཚོའི་དོས་  
 གྲུབ་བོད་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅས་བརྟན་ལྷན་དོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་  
 རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་རྒྱུས་མཛོད། དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ལ། །འགྲོ་བའི་  
 འདྲེན་མཚོག་རྗེ་བཙུན་མའི། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལུ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་རྗེས་རྒྱུས་བྱ། ལྷ་མ་དང་མདུན་གྱི་གདོར་མ་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མར་གསལ་  
 པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ཡོད་ཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། ལྷེ་བ་ལུ་རྒྱུད་གསུམ་རིམ་  
 དང་བཅས་པ་ལྷེ་བར་རྒྱ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྟོ་ཡིག་གི་མཐའ་རྒྱོར་དུ་  
 རེའི་ཐུགས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་དུ་རེའི་ཐུགས། ལུ་རྒྱུད་  
 གསུམ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱོར་བ། རྒྱུད་རང་རྣམས་  
 འབགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐུགས་འཁོར་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གསལ་བོད་ལ། ལྷ་མ་དང་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་  
 འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲོས། རྒྱུད་རང་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འཁོར་  
 ལ་ཐོག་པས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབག་དུ་མེད་པ་འབྲོས། རན་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་པར་ཚོའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་  
 སྤྱིར་འབྲོས་རྒྱུད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གུར་ཁྱིམ་འདོས་  
 གང་ཁོར་ཡུག་ཅུམ་ཞིག་གིས་དཀར་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱོར་བས་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་  
 རྒྱུབ་པའི་སྤལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་མེད་པོ། དམར་པོ།

མཐོང་ག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་པས་ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་  
 འཁོར་ལ་ཤོག །དེ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པས་འོང་ཟེར་དགར་པོའི་གུར་  
 ཁྲིམ་གྱི་ཕྱི་ནས་སེར་པོ། དམར་པོ། མཐོང་ག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པས་རྒྱས་པ་  
 དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཙན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་འོང་  
 ཟེར་ལྡང་གུས་ལས་རབ་འབྲེལ་སྒྲུབ་དང། མཆོན་ཁས་དེ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་  
 བསམས་ལ། ཨོྲེ་ཡེ་རྒྱལ་ཅེ་དུ་པ་རྩ་ལྷེ་ ཅེ་དུ་རྩེ་རྩེ་ཐུག་ཏེ་བྱ་ལ་དང། རྟེ་རྩེ་ཨོྲེ་  
 ཅེ་རྩེ་ཨོྲེ་མེ་བྱེ་མ་རྩེ་ རྩེ་མ་རྩེ་ ཨོྲེ་རྩེ་ ཀ་ལ་ག་ལྟར། ཙན་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ པ་ལ་བ་རྩེ་མ། ཡར་ལ་ལ། མ་ཤི་ས་ན་ཀ། ཨ་ཨ། ཨོྲེ་  
 ཨོྲེ་ ཨ་ཨ། རི་རྩི་ ཨོྲེ་རྩི་ ཨོྲེ་ཨོྲེ་ ཨོྲེ་ཨོྲེ་ ཨོྲེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་མ་ཨ་  
 ཡེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་ཨོྲེ་ ཀ་ རྩེ་རྩེ་ ཞེས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་རྩེས་སྒྲིམ་ཁྱེད་དུ་  
 གཞུགས་ཁྱེད་རང་རྣམས་འདིའི་རྩེས་སྒྲིམ་མཛོད། ཙན་བརྟན་སྒྲུབ་ལ་བཙོམ་ལྟན་  
 བདག་གིས་བརྟན་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཞེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བདེད་པས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཀ་ཤི་ས་པོར་གྱི་འོང་ཟེར་གྱིས་རྩེ་བཙོན་པའི་  
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུ་པས་རྣམས་དབྱེད་སྒྲགས་ལ་གྱི་ཨོྲེ་པའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་དྲངས་མེ་  
 རོག་ལ་ཐིམ་པའི་མེ་རོག་སྒྱི་པོར་བཞག་པས་སྒྱིང་གའི་སྒྲགས་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱས་པ་  
 དང་ལྟན་པར་བྱས་ཐོང་སྒྲུབ་པ་མཛོད། ཙན་བརྟན་སྒྲུབ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མེ་རོག་  
 འཁོར་ལ། བཙོམ་ལྟན་འདི་ལ་སྒྲུབ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཞེར་བར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྟན་ཁྱེད་གྱི་རྩེ་དབང་འབྲུལ་བ་ཡིན་  
 པས་པེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྡར་མོས་པ་མཛོད། ཙན་བརྟན་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དང་རྩེ་བཙོན་  
 སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོང་ཟེར་སྒྲགས་བརྩུར་འབྲེལ།

ཐོགས་པ་ཕྱི་ཁོང་ཁམས་ནས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལུ་ལམོར་བཅས་སྤྱད་དུས།  
 ཞི་མཚན་ཏ་གྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕྱི་ནས་ཤུའི་པར་བྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱིས་འདི་པ་མཐོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 དབང་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་བྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་བྱིས་ནི། །ལྷ་  
 རྒྱམས་བྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱུ་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་པདག་  
 གིས་སྤྲུམ་གསོལ། ཞི་མཚན་ཏ་གྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕྱི་ཁོང་ག་མ་ཡ་གྱི་ཡི་ལྷ་ལྷོ།  
 ཞེས་གསུངས་གིང་དབང་བསྐྱར། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལྷོ་པ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷོ་  
 བོར་བཞག་ཅིང་ཁ་རྒྱན་བྱིས་རྒྱུངས་དེ་སྤྱི་བོར་ལམོར་པ་ལམྱུར་དུ་གཞུག། དེ་  
 ལྷར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་པདུར་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བྱིས་གང། བདེ་བ་  
 ཚེར་པོ་ལྟོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྒྱ་ལྷག་པ་ལྱི་གཙུག་དུ་ཡར་ལུང་པ་ཡོངས་  
 རྒྱུར་པ་ལས་པདྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། དེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་  
 མའི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་པོལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དག་གི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱངས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་ཚིངས་དབུངས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་  
 ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོལ་མཆོད། ལུས་གསུམ་གངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །རྒྱ་གསུམ་ཡི་གེས་དབྱེར་མེད་པ། །འགྲོ་པའི་འདྲེན་མཆོག་རྗེ་བཙུན་  
 མའི། །བྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོལ་ཡིང་  
 དུ་གཞུག། །སྤྲུམ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་པ་ཡི་ཡོན་གུས་དྲུང་དྲུང་པ་  
 ཞིག་མཆོད། དེ་ལྷར་མོས་གུས་བྱས་པའི་མཐུས། །སྤྲུམ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་  
 དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོང་བེད་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གདོང་མ་



[illegible]

བསམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱགས་ལེ་  
 བཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་པའི་ནུས་པ་དང་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 བྱེད་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཇམ་བྱེད་པའི་མོས་པ་  
 མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
 བདག་གིར་མཛད་པ་ལྟ། ཡོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་རྒྱ་ནག་གསུམ་པ་བརྒྱུ་  
 མཛོད་དོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་བཞིམ་པའི་རྗེས་གནང་འབུལ་པ་ཡིན་པས་འདིའི་  
 རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །  
 བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་  
 གཞུག། དེ་ནས་གདོར་མ་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བར་བཞག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་  
 མི་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མི་མཛད་དུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྟུན་དོ། །དེ་ནས། རེད་ཀྱི་མིག་རིས་ལྟར་མོས་པ་མཛོད།  
 བྱས་ལ། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་བདེའུ་པའི་མཐུས། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་  
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོལ་དཀར་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མོར་སྒྲུམ་དུ་བྱགས་མོས་བརྟན་པོ་མཛོད།  
 དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་  
 བྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཁས་

གྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྟུང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ་གྲིས་ལ་  
འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བདག་གིས་བཟུ། །ཞེས་ལམ་གསུམ་རྗེས་སྒྲོམ་བུ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་བྱིན་  
རྒྱལ་ཐབ་ཐོ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྲིས་སྒྲུབ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་  
བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། དེར་ནས་  
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་རང་ལུས་སྒྲུབ་མའི་བུན་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཀའ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབ་སྒྲུབ་པ་གྲིས་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། དེར་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བུན་  
དུ། བྱིད་ལ་བདག་ནི་འཇུག་ལགས་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། །  
ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཆར་གཙོག་རྗེས་སྒྲོམ་བུ།

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སྤྲུལ་ལ་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོམ་ལམ་བུའོ། །དེ་  
ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་  
བསྒྲུ་ཞིང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞོངས་པ་བཟོད་  
པར་གསོལ་ཞིང་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོམ་ལམ་བཟླ་གིས་དང་བཅས་བུ། དེ་ནས། བདག་  
ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟུང་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟུང་། །མངས་རྒྱས་  
ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འཕྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་  
པ་བསམས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདྲི་ནི་རང་གི་བརྟེན་  
བྱང་དུ་བྱ་བ་དང་རང་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་འགའ་ལའང་ཕན་པའི་བསམ་  
པས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདྲིའི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་



༡༣། །རྩེ་བཅུན་མ་སང་ཕྱིར་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་རྩེ་ས་  
གནང་གི་ཆོག་བཞུགས།

ལྷ་མ་དང་རྩེ་བཅུ་ལྔ་མ་དཔེར་མ་མཆོས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་ཐུག་ཐུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྩེ་བཅུ་མ་མེད་ལྟེང་  
 བཀས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་རྩེས་གནད་རྩེ་ལྷ་མ་བྱ་པའི་རྒྱལ་ནི། གནས་གཙང་ཞིང་ཡིང་  
 དུ་ཤོར་བར་སྟེགས་ལུ་བཟང་པོའི་ཁར་མཆོལ་སྟེང་དུ་མཆོས་པ་པྱ་འདབ་བརྒྱད།  
 དཔུས་ཐུ་རྩེ་བཅུ་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུང་མ་ཆོར་སྒྲུང་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་  
 རྩེ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་དང་ལས་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་བྱས་པ་བྱུང་འཆོར། བར་རྩེས་ལྷ་མ་  
 རྩེས་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་  
 གཞུངས་ཐག་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་ལ། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་མཆོས་པ་འཆོར་མེ་ཤོག་  
 བས་བརྒྱད་མཆོར་བས་བརྒྱད། མདུན་དུ་གཤོར་མ་དང་བཅས་བྱག་ལོར་ལྷ་མ་  
 བཀས་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་ཐུང་ཐུགས་ལོར་དེར་འཕྲིན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཤོར་བར་བྱུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྟེང་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་  
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྩེས་པ་སྒྲུབས་ཐུ་མཆོལོ། །མངས་  
 ལྷན་པ་སྒྲུབས་ཐུ་མཆོལོ། ཆོས་པ་སྒྲུབས་ཐུ་མཆོལོ། དགོ་འདུན་པ་སྒྲུབས་ཐུ་  
 མཆོལོ། །ལན་གསུམ། མངས་ལྷན་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྩེས་ལ། །བྱད་

རྒྱལ་པར་དུ་བརྟལ་ནི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། བརྟལ་གིས་ཐུན་མོང་གསལ་བཤུམ་པ་འདི་  
 དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཐུན་ཐུན་པར་ཤོག་། །ལམ་གསུམ། ཐེམས་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཐུན་པར་ཐུར་ཅིག་། ཐེམས་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ཐུག་བཟུལ་དང་ཐུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཐུལ་པར་ཐུར་ཅིག་། ཐེམས་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཐུག་བཟུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་པར་ཐུར་ཅིག་།  
 ཐེམས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉེ་མིང་ཆགས་ཐུང་གཞིས་དང་ཐུལ་བའི་བདེ་བ་རྩོམས་ལ་  
 གནས་པར་ཐུར་ཅིག་། མ་ཐེམས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྩོགས་པའི་ཐངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མིན་པོ་ཆེ་འཕོ་བ་པར་བྱ། དེའི་ཐུར་དུ་རྩོ་  
 བཅུལ་མ་འཕགས་མ་རྩོལ་མའི་བཞེས་བཞུས་ལ་འཕྲུག་པར་བཤིངོ། །ལམ་  
 གསུམ། དེ་ཙམ་བརྟལ་བཞེད་བཞེས་པ་ནི། རྩོ་སྒྲུ་ལྔ་བྱུང་། མཐ་རྩྩེ་སྒྲུ་  
 མ་བྱུང་ཅི། རྩོར་བ་ཉིད་དུ་ཐུར། རྩོར་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་པུ་དང་། ལ་ལས་  
 རྩོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོང་དུ་རང་གི་ཐེམས་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་དེ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་དོན་གཞིས་ཐུས་རྩྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྩོ་བཅུལ་མ་  
 མེད་ཐེད་ནགས་ཀྱི་རྩོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་ལ། ལལ་གཅིག་ཐུག་གཞིས་མ།  
 གཤམ་མཆོག་ཐུན་དང་གཡོན་ལྷན་ལའི་ཐུ་བ་ཐུགས་ཀར་མཐེལ་ཐིན་གྱིས་  
 བཟུང་ནས་འདབ་མ་སྒྲུ་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་བ། མིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་དང་དང་གྱི་ན་  
 བཟུང་ལམ་ལུགས་ཐེམས་དཔའི་རྩྱིལ་ཐུར་གིས་བཞུགས་པའི་རྩྱི་བོར་ཞི། མཁྱིལ་  
 པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་ཐུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་  
 ཟེམ་འཕྲོལ། བོ་ད་ལ་ནས་བཞེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤེ་གིས་བ་སྒྲུར་དངས།  
 རྩོ་རྩྱི་བོ་ཆེ་གཞིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། རྩྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེམ་

འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དུངས། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་  
གདབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་  
ཚོ་སངས་ཉ་གྲག་ཉ་ཨ་ཁྱི་ཉེ་ག་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡོ་ལྷ་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་གིང་དབང་  
བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱ་ལག་མ་སྤྱི་གཙུག་  
ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
མཛོད་པ་རྣམས་ཨ་མེ་ཉམས་བསངས། ལྷ་རྩུ་མ་བས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་  
སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་མེད་སྤྱོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོ་འོད་དུ་ལུ་བ་  
ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་རྩུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསྐྱེལ། མེ་དོག །  
བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དུངས་གིང་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མགས་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
པར་གྱུར། ཚོ་ཨུ་ལྷ་ལྟོ། དེ་བཞིན་དུ། དྲུང་། དཔྱེ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞེ། རྒྱ་  
མི་དུ། གཞེ་ལྷ་ལྟོ་གིས་མཛོད་པ་རྣམས་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་  
སྤྲོས་པའི་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཛོད་པར་བསམས་ལ། ཚོ་ལྷ་ཏུ་རེ་ས་  
པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ནས། གཞེ་ལྷ་མོ་བར་གྱིས་མཛོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། །  
ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་ལ་བདུད་ནས། ཡོངས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་མཛོད་མ། །སྤྱོད་མ་  
ཡུམ་ལ་ཡུག་འཛལ་བསྐྱེད། རྩིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་  
འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཚོ་ཏུ་རེ་དུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱོད། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་  
ཐོགས་ཅི་འབྱུང་བ་བློས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག །ཆེ་བཅུ་སྤྱོད་མ་  
འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཙོག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པ་ཤོག །



ཅེས་སྒྲོམ་ལས་གདང་པོ། །དེ་ནས་ཡུལ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་པ་གནིས་ལ་མི་དཔེ་  
 བསྐྱེད་སྐྱེ་ལས་སྐྱེད་སྐྱེ། མེད་པའི་དང་ལས་པའི་ལས་པ་ལྟ་དང་ལས་ལས་སྐྱེ་པའི་  
 དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་སྤེར་དུ་དྲྀ་པོ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུལ་པ་དག་པོ།  
 མེད་པ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྲུང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཞི་བུའི་བུའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ། མེད་ཅུ་པོ་གསུང་དང་ཡུལ་པའི་  
 ཅུང་ཤེས་མི་མེད་པར་གྱུར། རྣམ་གྲུབ་ཡུལ་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་ལྟ་དང་ལས་  
 ལས་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་སྤེར་དུ་དྲྀ་པོ་ལག་ལྟར་ཁྱེ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོལ། དོན་  
 གནིས་ཡུལ་ཅུང་འདུལ་ཡོད་སྐྱེ་གྱུར་པ་ལས། རྩི་བཅུ་ན་མ་ཤེང་ལྟར་ནགས་གྱི་  
 རྩོལ་མ། ཞེས་པ་ནས། མེས་པའི་སྤྱི་ལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ལས་ཡུལ་གྱི་  
 རང་དུ་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་པའི་སྤེར་དུ་དྲྀ་པོ་ལས་པོ་རྩི་དྲྀ་པོ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོད་སྐྱེ་གྱུར་  
 པ་ལས་བགེགས་མཐར་ཕྱེད་སྐྱེ་མདོག་མཐིར་ནག་ཞེས་གཅིག་ལྷག་གནིས་པ།  
 གཤམ་རྩི་རྩི་འཕྲུང་ཞིང་། གཤམ་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཚུབ་མཚན་  
 པ། གཤམ་བསྐྱེད་སྐྱེ་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་ཞི། མགྱིན་པར་  
 ལྷ་ཐུགས་ཀར་དྲྀ་པོ་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་དྲྀ་པོ་ལས་འོད་ཆེར་འཕྲོལ། དང་  
 འདྲའི་ཡོ་གེས་པ་སྤྱུར་དངས། གནིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུལ་པའི་མཚན་པ་སྐྱེད་  
 བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཞི་ལྟར་དུ་མེས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ལུསྐྱེ། ཞེས་སོགས་ཅུ་  
 གནིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན། ཞེས་སོགས་  
 དང་། འཛིགས་པའི་དྲྀ་ལྷ་རེས་སྤྱོགས་ཅིང་། །འགེས་རྣམས་པ་ལུས་འཛོམས་  
 མཚན་པ། །དེོས་གྲུབ་པ་ལུས་སྤྱི་པའི་ལྷ། །འགེགས་གྱི་དག་པ་ལྷག་འཛོལ་  
 བསྐྱེད། ཅེས་བསྐྱེད། རྣམ་ཡུལ་གྱི་ཁར་དྲུང་ཆོས་རྩིར་གསུངས་དང་བཅས་པ་



ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཡོ་ལྷུ་ལྷུ་ཉྱུ་ དེ་བཞིན་དུ། གཞུང་པར་དང་།  
 རྩུ་པ་ཅན། སྤྱོད་པར་ཅན་ལ། གསུམ་དང་སྤྱེལ་ཅན་སྤྱུགས་དང་ཐུག་ཀྱང་།  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་ལྷུ་དུ་རེ་མ་པ་རེ་སྤྱར་ལྷོ། ཞེས་ཞོགས་ཀྱི་གཉིས་ཉེར་  
 སྤྱོད་པོ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱུགས་དང་ཐུག་ཀྱང་ཐུག་ཀྱང་། ཀྱས་པར་  
 རྩུ་པར་སྤྱོད་མཁོན་སྤྱོད་ཞོགས་བཅད་སྤྱུགས་དང་ཐུག་ཀྱང་དང་བཅས་པ་བྱོལ། །  
 ལྷ་དང་ལྷ་མིམ། ཞེས་ཞོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་དུ་རེ་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅན་  
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །དེ་ཅན་གཏོར་མ་བསངས་སྤྱར། སྤོར་པའི་པར་ལས། ཡོ་  
 ལས་རེ་པོ་མེད་སྤོར་ཡངས་གིར་ཀྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཅན་དུ་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་  
 པའི་བདུད་ཅིའི་ཀྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱས། ཡོ་ལྷུ་ཉྱུ་ །ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ཅན་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱུགས་འདྲ་ཐེར་གྱི་སྤྱུ་གས་དྲངས་ནི་  
 གསོལ་བས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྤྱུགས་མཉམས་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ལྷུ་དུ་  
 རེ་མ་པ་རེ་སྤྱར་པའི་བདེ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་  
 མ་དཔུལ། ཀྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་པོ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། རྩུ་ལྷ་བསྐྱེད་  
 དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདཔའོ། །དེ་ཅན་ཅོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ཡ་ག་མོས་  
 ཐུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྤྱི་འགྲོ་ལྷར་བཏང་ལ།  
 ཀྱས་པར་བྱིན་ཅ་སྤྱོད་མ་ལ་རྩེས་གནང་ནི་ལྷར་བསྐྱར་བ་ལྷར་དང་གིས་ཀྱང་  
 དྲངས་ལ། རྩེ་བཤུན་མ་འཕགས་མ་སྤྱོལ་པའི་ལྷ་ཅོགས་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གི་  
 སྤྱོད་མ་འདི་རྒྱལ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། ཞེས་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་  
 གསོལ་བ་གདཔའོ། །དེ་ཅན་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་སྤྱུས་བྱས་ནི་འདུས་པ་ན་བཞེགས་  
 གཏོར་བཏང་། མེ་དོག་བཞེ་བསྐྱེད་བྱས་ནི། ཁྱེད་པར་རྒྱལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་གྲང་བ་རྗེ་བཅུ་མ་མེད་ལྟེང་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་རྗེས་གནང་ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུ་ལ་ཞིག་མཛད་པ་ལྟ།  
 དེ་ནས་མཆུ་ལ་ལུལ་ཟེན་པ་ན། འོ་ལ། རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་  
 བཟང་པོ་ལམ་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུ་མ་ཟོས་པར་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལོན་རེ་མཛད་དགོས།  
 སྒྲིང་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་  
 ལྷ་རྟོགས་པ་ཚང་ལ་མ་རོར་བ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་བྱས་དེ་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱེད་པ་  
 ལ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། རྗེ་བཅུ་མ་རྒྱུ་ལ་མ་  
 འདི་ནི་སྒྲིང་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་གྲང་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། ལྷ་ག་པར་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེ་བཅུ་མ་རྒྱུ་ལ་མ་ཉིད་ཀྱིས། རྟེན་གྱི་  
 རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྒྲིང་། །ཞེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཅོད་མ་འཛོམ་པ་  
 རྒྱམས་ལུ་ལྷ་རྒྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ག་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་  
 བཅུ་མ་རྒྱུ་ལ་མ་འདི་ཉིད་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་རང་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏུན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་  
 གཤམས་ཡིན་པས། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལྷ་ག་པས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་  
 པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད། དེའི་རྟེན་དུ་  
 འདིའི་རྗེས་གནང་ཐབ་མོ་ལྷ་ས་ནས་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་འདིའི་བསྒྲོམ་བསྐྱེས་ལ་འབད་  
 བར་བྱའོ་སྐུ་དུ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

འདི་འདྲེས་སྒྲིལ་མཐོང་། ཅེས་བད་སྒྲིང་ལ། སྒྲིལ་ན་དང་འཁོར་པ་ཡི། རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་  
 རོགས་འཛིགས་དུང་བ། སྒྲིང་པོའི་མཆོག་ལས་བདག་སྒྲིལ་མཐོང་། དགའ་ཆེན་  
 སྒྲིལ་པ་ཁྱོད་གཅིག་དུ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བཞག་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་  
 བདག་འཛིན་པོ། དམ་ཆོས་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲིལ། བྱང་རྒྱུ་མེས་པོ་ཁྱེད་  
 བདག་ལ་སྒྲིལ། མཐོང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་འདུན་ཏེ། སྒྲིལ་གསུམ་དག་ཁྱེད་བདག་  
 ལ་སྒྲིལ། བྱང་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་མཆོག་དུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས། གནས་ཁང་འདི་འདྲེས་  
 བསལ་པོ་རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དག་པོའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྒྲིལ་བ་དང་།  
 སྒྲིལ་འདྲེས་ཆེ་བཅུན་མ་མེད་མེད་ནས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་དངོས་ཡིན་སྒྲིལ་བ་དང་།  
 མདུན་གྱི་མཐུལ་ཡང་ཁོ་པོས་བསྐྱབས་ཐོབ་པ་ལྟར་ལྟག་པོའི་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་བཅུན་སྒྲིལ་མ་  
 དངོས་ཡིན་སྒྲིལ་པོའི་དང་ནས་མེད་གི་ནས་མཐོང་པ་ཅན་བཅུན་གྱི་སྒྲིལ་པོ་དམ་  
 སངས་རྒྱུ་ཁྱེད་མེས་པོ་ཅན་རང་དཔེ་པོ་མཐོང་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱུ་མ་དང་  
 བཅས་པ་ནས་མཐོང་ཁམས་ཡོད་སྒྲིལ་པ་བཞགས་པར་གསལ་བདེ་པ་ནས་  
 མཐོང་བྱུང་གྱི་མེས་པོ་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་  
 འདི་ལས་བདག་གིས་དེས་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་མེས་པོ་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བཞག་དུ་བསྐྱུང་སྒྲིལ་  
 དུ་མོས་པ་བཅུན་པོ་བཅས་པས་འདི་འདྲེས་སྒྲིལ་མཐོང་། ཅེས་བད་སྒྲིང་ལ།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། སྒྲིལ་པ་མེས་པོ་ཅན་ཅན་ཅན་  
 བཞགས། འགྲོ་པོའི་དགོན་ལ་ཆེས་ཡི་རང་། མཐོང་རྒྱུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བཅུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་ཆེས་སྒྲིལ་ཁྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱང་སྒྲིལ་མོག་གོ་དེ་

[illegible]

ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་བུ་ཡུག་འཛུབས་པ་བཞིན་དུ་བབས། འོག་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་དབྱར་དུས་ཀྱི་སའི་རྒྱར་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བུན་ལོང་ལོང་དུ་གྱུར་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པ་རྟོ་ཚར་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཁྱེས་བརྗོད་སྤྱད་དོ། ཁྱེ་ནས། རྒྱས་པར་ཐུང་ན་མོལ་མོ་སྒྲུ་ཚོགས་དགྲོལ་ཞིང། བལྟ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་གསལ་བཞིན་དུ། མ་ལུས་ལེས་ཅན་ཀུན་གྱི་སལོན་གྱུར་ཅིང། ཁབྱུང་ཕྱེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛོད་ལ། ཁྱེ་རྒྱམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁའ་གྱུར་པའི། ཁཅོམ་ལུན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྒྲུགསོལ། ཨྱི་དུ་རེ་དུ་རེ་དུ་རེ་སྒྲུ། ཨ་པེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་མར་དུ་བརྗོད་ལ་མཐར། རེ་ལྷོ་བོ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཞིས་མོ། ཁྱེ་ནས་བརྗོད་ཐུང་གི་རྒྱ་དབང་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ལོད་གི་ཚིག་རིས་ལྟར་མོས་པ་མཛོད། ཁྱེས་བརྗོད་ལ། སྒྲུ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱར་མ་མཆིས་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྲོགས་བཙུར་འཕྲོས། བྲོགས་བཙུར་ཞིང་ཁམས་ནས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྲུན་དྲངས་ལ། ཨྱི་སྐར་ད་ཐུ་ག་ད་ཨ་ལྷོ་ནས། བལྟ་འི་བར་གྱིས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་འདི་རྒྱམས་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བྲུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། ཁྱེ་བཞིན་བདག་གིས་སྒྲུ་བྲུས་གསོལ། ཨྱི་སྐར་ད་ཐུ་ག་ད་ཨ་ལྷོ་རྟེ་ག་ད་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་རྟོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུས་པ་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་པོར་འཛོག་ཅིང་ཁ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་སྒྲངས་དེ་སྒྲུ་པོར་འཛོམ་ཞིང་འབྲང་



དུའང་བཞུག་ །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིང་ཆ་རྒྱུ་  
 གིས་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུང་ལྷག་མ་གྱི་གཙུག་  
 དུ་ཡར་ལུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་  
 དཔུ་བརྒྱུ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དེས་རྗེ་བཅུ་ལྟོ་ལ་མེད་ལྟོ་ལ་རྗེས་གཙང་  
 ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཞྭ་བ་བ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུང་ལྷག་  
 འགྲུབ་པའི་རུས་པ་དང་བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་བཞག་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་  
 རྗེས་གཙང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་  
 ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཞུང་གི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་རྗེ་  
 བཅུ་ལྟོ་ལ་མ་ཡི། །གཞུང་གི་རྗེས་གཙང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་སྤྲེལ་དང་མདུན་གྱི་ཚོས་བུ་རྗེ་བཅུ་ལྟོ་ལ་མར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དུ་ཉླ་ཡིག་གི་མཐའ་དུ་མེད་ཐུགས་ཤེད་གིས་བསྐྱོར་བ།  
 བྱིད་རང་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ཀྱང་རྗེ་བཅུ་ལྟོ་ལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་  
 སྤྱི་དུ་རྗེ་བཅུ་ལྟོ་ལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་དྲླ་ཡིག་དེ་གསལ་ཐོབ་ལ་དེད་ཀྱི་  
 ཚེག་མེས་ལྟར་ལྷན་དམིགས་མཛོད་བ་ལྟ། ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྲེལ་དང་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཅུ་ལྟོ་ལ་མེད་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཤེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་  
 གཉིས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཐུགས་ཤེད་བྱང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་ན། བྱིད་རང་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་ཐུགས། སྤྱིད་གའི་ས་པོན་དྲླ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཁོད། ཐུགས་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་གི་བྱིན་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱང་དུ་མེད་  
 ཐུགས་ཤེད་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱུན་དྲངས་ན་སྤྱིད་གའི་ས་པོན་ཐུགས་ཤེད་དང་བཅས་པ་  
 ལ་ཐིམ་བའི་མོས་བ་མཛོད་ལ་ཐུགས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཇི་དྲེ་དུ་ལྷ་དུ་

[illegible]

པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲིག་མཛོད། འུགས་གསུམ་མངམ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྲུག་ཀྱི་  
 རྩི་རྩིས་པ་དཔོན་གྱིས། འདག་ལ་རྩི་བཅུན་སྒྲིག་པ་ཡི། འབྲུག་ཀྱི་རྩིས་གནང་  
 རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞིས་ལན་གསུམ་རྩིས་སྒྲིག་པ། དེ་ནས་འདི་བཞིན་དུ་སྐོས་པ་  
 མཛོད། རྩི་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྐོས་གསུམ་ཆོང་པོས་གསོལ་བ་བཟང་བས་སྒྲུ་མ་  
 རང་རྩི་བཅུན་སྒྲིག་པ་མ་དཔེར་མ་མཆིས་པའི་འབྲུག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩི་བཅུན་སྒྲིག་པའི་འབྲུག་ཀར་ཐོག་སྟེ་འབྲུག་རྒྱུད་བརྒྱལ་བས།  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་མངམ་རྒྱལ་དང་ཕྱར་རྒྱལ་  
 སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུག་ཀར་ཐོག་སྟེ་འབྲུག་རྒྱུད་བརྒྱལ་བས་རྩི་  
 བཅུན་སྒྲིག་པའི་འབྲུག་ཀྱི་ས་པོར་དུ་ཡིག་དང་། འུགས་མཆོར་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་  
 རས་མཁའི་ཁམས་གང་པ་སྐུར་དྲངས། རྩི་རང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐིས་པས་  
 ལུས་འོད་དུ་ལྷན་སྒྱེར་གཏི་ས་པོར་ལ་ཐིས། ས་པོར་དེ་འདྲ་རྩི་བྱ་རྩི་བྱུང་ཏེ་  
 མི་དམིགས་པ་སྟོར་བཞིན་དུ་ལྷུང་པའི་རང་དུ་རང་ཕྱག་མཆོར་པར་འཛོག་པ་ལྟ།  
 རྩི་རྩི་པའི་རང་ལས་སྐྱེད་ཕྱག་གིས་རྩི་རང་རྣམས་རྩི་བཅུན་སྒྲིག་པའི་རྒྱུར་  
 བཞེདས་པའི་སྐོས་པ་མཛོད། ཅིས་ཀྱས་ལ། རྒྱ་དང་རྩི་བཅུན་སྒྲིག་པ་དཔེར་མ་  
 མཆིས་པའི་འབྲུག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་  
 ཁམས་ནས་དབང་གི་ལྷ་འཇགས་ལྷ་ལོ་རྩི་དང་བཅས་པ་སྐུར་དྲངས། རྒྱ་ལྷག་མ་  
 ཡུལ་ཡུལ་པ་ཡོད་པ་ལྷན་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཇགས་ཀྱི་ལྷས་དཔུ་བཅུན་པར་ལྷུང་།  
 དེས་རྩི་བཅུན་སྒྲིག་པའི་འབྲུག་ཀྱི་རྩིས་གནང་ཐོབ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག། རྩི་བཅུན་སྒྲིག་པའི་འབྲུག་ཀ་ལེ་  
 སེས་ཆོས་སྐྱེད་དུ་འཕྱུག་པའི་རྣམ་པ་དང་པག་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་པོ། རྩི་

ལྷ་མོ་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱུ་འཕྲོད་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་  
 ཐོབ་ཀྱིས་རྒྱུ་འཕྲོད་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་དང་། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཁྱིམ་  
 དག་ཡིད་གཟུལ་དཔྱེར་མེད་དུ་མོང་སྟེ་རྒྱུ་འཕྲོད་སྐྱོལ་མའི་གོ་ལམ་ཐོབ་པའི་  
 མོས་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ལ་མེད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཐུང་པ་ཡིན་པས་  
 བདག་གིས་མཛད་པ་ལྟ། ཞེས་བཞེད་ལ། ཡི་ལྷ་མོ་དུ་མེས་པོའི་སྐྱུ་རང་ལྷ་སྐྱོ་ལས་  
 གཞུང་པར་གྱིས་མཛོད། དེ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་འཕྲོད་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་  
 གནང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་ལུ་ཁས་སྤངས་པའི་དཔལ་མིག་དང་  
 རྩོམ་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཐུག་དུ་བཟུང་སྐྱུ་པ་གྱིས་ལ་འདྲིའི་རྩེས་སྐྱོས་མཛོད།  
 གཙོ་བོས་རྒྱུ་མཁའ་སྐྱུ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཅི། ཞེས་  
 ལན་གཟུལ་རྩེས་སྐྱོས་ལ། འདྲི་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་ཐབ་མོ་ཐོབ་པ་  
 རྒྱལ་ཁྱིམ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔྱེར་མེད་དུ་བཟུལ་ནི་བཀའ་བཞེད་དུ་  
 བཟུབ་པར་ཐུང་གོས་པར་རྒྱུང་ལས་གཟུངས་པས། དེར་ནས་ཐུང་ཐུབ་མཐོབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་རང་ལུས་སྤྱི་མའི་ཐུང་དུ་ཐུག་ནི་བཀའ་བཞེད་དུ་བཟུབ་སྐྱུ་པ་གྱིས་ལ་  
 འདྲིའི་རྩེས་སྐྱོས་མཛོད། དེར་ནས་བཙུམས་ནི་བདག་ཐུང་དུ། ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་  
 འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ཅོར་གཅིག་རྩེས་སྐྱོས་ལ། དེ་ནས་གནང་རག་གི་མཁུལ་ཐུག་པ་ཐོ་  
 བ་དང་སྐྱོན་ལས་ལྟ། དེ་ནས་གནང་རག་གི་མཛོད་པ་བཀམས་ལ་མཛོད་བཞེད་  
 ཐུས་ནི་ཡིག་བརྒྱུ་མང་དུ་བརྒྱ་ཞིང་། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་ཐོགས་  
 རོངས་པ་བཞེད་པར་གསོལ་ཞིང་བཞེད་པ་དང་སྐྱོན་ལས་བཀྱ་གིས་དང་བཅས་པ་  
 ལ། དེ་ནས། བདག་ལ་དཔོན་གྱི་པ་མཆོག་སྐྱོལ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབུས་ལུ་

སྤྱི་ལ། མངས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་  
ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ།།དེ་ལྟར་རྗེ་  
བཙུན་མ་མེད་ལྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་གསལ་པར་བཞོད་པ་  
འདིའང་རང་གི་བརྗེད་བྱུང་དུ་བྱ་བ་དང་རང་དང་བསྐྱབ་པ་སེམས་པ་གཞན་  
འགའ་ལའང་ཕན་པའི་བསམ་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་  
ཐོབ་པ་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
གི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་མ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱིན་ཅིང་ཤོ་ལ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༭། །མ་དྲི་ལུགས་འཇམ་དགར་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་  
 བཅས་པའི་ཚིག་བྱིན་སྐྱབས་ལྷུང་འཇུག་ཅེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་སོ་རུག་སུ་ཕྱོད་ལ། ལྷུང་པ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དགར་པལ་དབྱངས་དབྱེར་  
 པ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཇམ་སོ། །འཕྱི་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྗེས་སུ་གཞུང་དུ་གསོ་ལ། འདྲིའ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དགར་པལ་དབྱངས་དགར་པོའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་ཚིག་བྱི་བའི། གནས་དཔེར་ཁིར་གཙང་  
 པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་རྗེགས་བྱ་བཟང་པོའི་ཁར་སུཊིའི་རྗེར་དུ་སུཊལ་པར་དགར་  
 འདལ་བཞུང། དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དགར་པལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞུགས་གིར་  
 འཇམ་དགར་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་སྐྱབས་བས་ཡང་དབུས་མས་གང་ལོས་སུ་བཞུགས་  
 སུ་གསོ་ལ། མཐའ་རྒྱ་གཅིས་ཅིར་སྐྱོད་སུམས་འཛིན་པེ་འོག་དང་བཅས་པའི་  
 མཆོད་པས་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་དགར་གཏོར་གཙང་ལ་ལྷག་  
 པེན་བཞིན་དུ་བགམས། ལུས་པ་དང་། འཕྲོར་འབྱུ་མོགས་ཡོ་བྱང་རྒྱུ་མས་ཆོགས་  
 པར་བུས་ལ་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནང་དང་སྤྱོད་པར་འཕོང་དེ། ཐོག་མར་  
 བདག་བསྐྱེད་བྱ་བའི། མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་འོན་པ་སྐྱུང་སྤྱང་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་  
 མེས་ས་བསྐྱེད་དོ། །ཐོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 མེས་ས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷིམ། །དེར་ནས་བྱང་

ཀླུ་མེས་པ་བཞུང་དོ། །ལམ་གསུམ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདྨ་པ་དང་པདྨ་  
 པའི་རྒྱ་དང་ལུང་པར་གྱུར་ཅིག །མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པལྷལ་དང་ལྷག་  
 པལྷལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལུང་པར་གྱུར་ཅིག །མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པལྷལ་མེད་  
 པའི་པདྨ་པ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་མོ་ཆགས་  
 ལྷང་གཉིས་དང་ལུང་པའི་པདྨ་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མ་མེས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕེང་ཐོབ་  
 པར་བྱ། དེའི་ལྷིང་དུ་རྩེ་བཅུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་བགྱིལ། །ཞེས་ལམ་གསུམ་བརྗོད་པ་མེས་པ་བཞུང་ཅན་ཅན་བསྐྱོམ་  
 མོ། །དེ་ནས། ཇི་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་བྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་བྱུང་ཅི་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 ལྷིང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་དུ་ཉི་མོ་མཆོད་ཅེས་པོ། པདྨ་དང་ལྷན་ལ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་མེ་ཉོག་སྐྱེ་མོགས་པ་དང་། ལྷིང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆོད་དུག་ལུང་དལ་  
 གྱིས་རྒྱ་ཁྱིའི་པདྨ་ཉི་ཅ་པ་ཟ་པ་པོ་དང་། རྒྱ་པ་སྐྱེ་མོགས་པ་དང་། རེ་ལུགས་ཉི་  
 དང་གཉིས་ཀྱི་མི་ལ་སྐྱེས་པ་བཞུང་པ་ལྷིང་པར་དུ་འཇགས་པས་མཛེས་པར་  
 བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུས་སྐྱེ་པོ་ལས་ལྷིང་པའི་པདྨ་འདབ་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་  
 དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཛེས། དོན་གཉིས་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་པ་  
 ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱེ་སྤོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་པ། ལྷག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ལྷགས་  
 ཀར་ཆོས་འཕྱོད་གྱི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷག་གཉིས་ཀས་ལྷན་ལའི་ལུ་བ་བཟུང་  
 པའི་མེ་ཉོག་སྐྱེ་མོགས་ཀྱི་ཐང་ཀར་པ་ལྷིང་པའི་སྤྱོད་དུ་རལ་གྱི་དང་སྤྱོགས་པས་བསྐྱམས་  
 པ། མཆོན་བཟང་པོ་སྐུ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱེས་



ཤིང། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོད་རྩིས་ཀྱིས་གྲང་  
གིས་བཞགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ་མོགས་ཀར་སྤྱི་གིས་མཆོང་པ།  
ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་པུ་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
ཡོ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས། རོ་སྤྱི་པོ་རོ་གཉིས་ལུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡར་ཐུགས་  
ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་ལོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོང་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བདེ་བ་པས། །རྩི་ལྷ་པ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
ཁྱེས་གསོལ་ལྷ་པ། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷ་ཁྱེས་  
གསོལ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡོ་ལྷ་སྤྱི། ཞེས་བདུད་རྩི་  
རྣམས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་ས་ཐམས་ཅད་དག །  
རྒྱ་ལག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཤི་  
ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྱི་པར། ཨོ་ས་རྣེ་མ་ཤི་རྣེ་མཐ་རྣེ་མ་ཤི་རྣེ་མ་ཤི་རྣེ་མ་ཤི་  
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྣོང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོང་  
ཡོན། ཞབས་བསོལ། མེདོག། །བདུག་སྤྱོས། མར་མེ། དྲི་ཆལ། ཞལ་ཟས། རོལ་  
མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་ནས་ས་ཁང་དང་མཆོང་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
བདེ་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྣྱི་ལྷ་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ། རྒྱུ།  
རྒྱུ་པེ། ལྷ་ཡོ་ཤི། །གཞུ། རི་མི་དུ་ ཤུ་ལྷ་སྤྱི་གིས་མཆོང་པ་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་ལས་སྤྱོས་པའི་མཆོང་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོང་  
པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཤི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡོ་ལྷ་སྤྱི་པོ་རྣེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་

ན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དེ། གཞུང་པ་གྲིས་མཆོད། གཞུང་པ་མཆོད་ཀྱི་ལུགས་འཇམ་  
 པ་པོ། ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེས་རབ་དུ་བརྒྱུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་མེལ་  
 བ། འཇམ་དཀར་པོ་དབྱེད་པ་ལྟར་འཇམ་པ་བཞུད། རེས་བཞུད། རབ་གི་ཐུགས་  
 ཀར་རྒྱ་པོའི་དཀྱིལ་ལོ་པོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་པོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་པ། རྒྱེ་  
 པོའི་སྒྲེང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། ཕྱི་བས་རྒྱལ་པ་ལྟར་ཟད་མ་རེག་པར་ཡིག་དུག་  
 གསལ་བཟུང་ལ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རབ་དཀར་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་  
 ཤེས་པའི་མུན་པ་མེལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་སྒྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུན་དཀར་པོ་པོར་པ་མོགས་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་དམིགས་པ་མཚན་གྱི་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ལོ་མ་གྱི་རི་ན་མཆོད་པ་བརྒྱ་སྒྲེང་མོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ།  
 མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ལྟག་ཅད་གྱི་ཤེས་པ་ཞི་བ་དང་། རྒྱགས་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་པ་མུན་པར་བྱས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག རྒྱེ་བཅུན་འཇམ་  
 དབྱེད་འཕྲུབ་ཐུང་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། རྒྱེ་ཡིས་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག རེས་མོགས་བཞུ་རྒྱུན་བྱེད། རྒྱེ་ནས་མཇུན་བཞུད་བརྒྱུབ་པ་ལ།  
 ཐོག་མར་གྲུབ་ན་ལས་བུམ་གཞུང་བཞིན་བརྒྱུབས། དེ་ལ་གྲུབ་ན་བསང་རྒྱེ་  
 པར་བརྒྱུབ་དགོས་པས། བུམ་པ་ནང་རྒྱས་ལ་བརྒྱུན་མགྲུལ་འཇིགས་མོགས་  
 མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལོན་བཞིན་བཤམས་ལ། ཨ་མི་ཉན་བསངས། ལྷ་  
 རྒྱ་ལས་སྒྲུངས། རྒྱུང་པོའི་རབ་ལས་པོ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་  
 པོ་སྒྲོ་བ་ཆེ་བ་མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྲུང་བ་ལ་མོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྟན་པར་བྱས། ལོ་རྒྱུ་དྲུ་མུ་དྲུ་མུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་སྒྲེད་པར་བྱུང་པའི་སྒྲེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་པོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་སྒྲུ་

ཡིག་གི་མཐའ་སྐྱོད་དུ་སྒྲགས་ཤིང་གིས་བསྐྱོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་པ་ལྷན་པཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷན་མཐུ་ཐམས་ཅད་  
 ལྷན་དངས་དེ་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲགས་ཤིང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་  
 རྒྱུ་པལ་པས་བུམ་པ་གང་པར་བསམས་ལ། ཨྱི་པརྱ་ཨྱི་དུ་གྱུ་ཡི་ནམ་ན  
 ར་རྒྱུ་ལས། ཅེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུས་ལ། མཐའ་ནི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ཡིག་  
 སྒྲགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་བུམ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་  
 པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་བརྒྱུ་པ་ལོ། བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ། ཨྱི་  
 ཉས་པས་དམ། ལྷ་རྒྱ་མཐུ་ལྷ་ས། སྐྱོད་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱ་  
 མོ་མེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་པར་  
 བདག་བསྐྱོད་བཞིན་དང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་བརྒྱུ་པ་ལོ། བསང་རྒྱ་གཏོར་  
 ལ། ཨྱི་ཉས་པས་དམ། ལྷ་རྒྱ་མཐུ་ལྷ་ས། སྐྱོད་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་བདུད་  
 རྩི་འོ་མའི་རྒྱ་མོ་མེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར།  
 ཅེས་པའི་བདག་བསྐྱོད་བཞིན་དང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུས་ཨྱི་  
 ཉས་པས་དམ། ལྷ་རྒྱ་མཐུ་ལྷ་ས། སྐྱོད་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པོ་མའི་  
 སྐྱོད་པའས་ཤིང་རྒྱ་མོ་ལ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨྱི་འོད་དུ་རྒྱུ་པ་ལས་ལྷ་པོ་ལྷ་རྒྱས་  
 ལས་ལྷུ་པ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞེས་པས་ལ། ཨྱི་དོག་ཁད་ག་སྐྱོས། མར་མོ། དྱི་  
 མཁ། ཞེས་ཟས་འོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་དྲ་ས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་  
 མཐའ་དང་མཐའ་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷན་པར་ཅན་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨྱི་  
 ཨྱི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ། སྐྱོ་རྒྱ་པ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ།  
 ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཤེ།

[illegible]

ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིས་བྱགས་  
 མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཚི་སྐྱུ་དང་ཐུག་དུ་མཉེས་པའི་སྤྱི་བའི་ཤུ་དྲི  
 ཚུ་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་བ་གསུམ་མཉེས་བདུན་གྱིས་གདོར་མ་དབུལ། རྒྱག་ཉིས་ཉེར་སྟོད་  
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ལྷར་ལྷར་བསྟོད་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྟོབ་མ་ལ་རྩེས་གནང་ནི་ལྷར་བསྐྱར་བ་  
 ལྷར་དུ་རང་གིས་ཀྱང་མཉེས་པུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བདབ་ལ་རྩེས་གནང་ཡོངས་  
 རོགས་སྐྱངས་ཏེ་སྟོབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་  
 མགོན་པོ་འཆམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་  
 བྱིས་བྱས་ཏེ་འདུལ་པ་ན། བཞགས་གདོར་བཅད། མེ་དོག་བཞེ་བལྟ་བུས་ལ་  
 སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བརྟུན་དེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཉེས་དབུལ་དུ་གཞུག།  
 དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ། རམ་འཛི་ཆ་མེད། ལས་འབྲས་  
 བསྐྱལ་མེད། འཁོར་བ་སྤྱི་ཤེ་བྱག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་ལྷར་མཚམས་པ་དང་། བྱམས་  
 སྟོང་རྩེ་ལྷར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམས་བརྟུན་ལ་རྒྱུད་འབུལ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཚས་  
 འདི་དེ་ལོ་རྒྱས་དང་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་དེ་ཆེ་བ། བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱི་བཀའ་བབས་རྣམས་བཤད་ལ་མོས་པ་བསྟེད་དུ་བརྟག་ནས། ཀུན་  
 མཁུལ་ཡོ་གསེས་ལུང་པོ་ཅན། ཤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྟོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་  
 པའི་རིན་ཆེན་གདོར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་གསོལ་འདེབས་རྩེས་སྟོས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱུ་བས་ལུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་འཇུག་གི་  
 སེམས་བསྟེད་པའི་རྒྱལ་བརྟུན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་

མཆི། ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱད་། །ཞེས་ལམ་གསུམ་རྗེས་རྒྱོས་བྱས་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ། །བསྐྱེད་བྱ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཅེས་  
 བད་སྐྱད་ལ། རྒྱུ་པ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱ་  
 མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཅིས་པ། རང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལྟར་  
 དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདྲི་རྗེས་  
 རྒྱོས་མཛོད། ཅེས་བད་སྐྱད་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོ་བོ་  
 དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་ཡིས། །བདག་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །སྐྱ་ཡི་རྗེས་  
 གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལམ་གསུམ་དང། གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་  
 པའམ། །རྒྱུ་ཟད་བྱི་བར་འདོད་ན་ཡང། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །  
 གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་རྗེས་རྒྱོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སུ་གཞུག། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱོགས་བཙུར་  
 འཕྲོས། བྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ལ་རྒྱུ་པ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་  
 གསལ་བའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་གྱུར་པར་མོས་པ་  
 བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང། རེ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཞེས་བཛོད་ཅིང་མེ་དོག་འཕྲོར། སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཚེ་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་དེ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་  
 ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྗེས་རྒྱོས་བྱེད་དུ་གཞུག  
 དེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱའི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་

བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཉམས་སྦྲུངས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོལ་པ་དང་དབང་བར་བྱས། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཉིར་འཛོལ་  
 ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བར་  
 འགྲུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་འཕྲོལ་བར་འགྲུང་བའི་  
 ཡན་མེན་འཕྱུར་བར་གསུངས་པས་དགའ་བ་བསྐྱོལ། བྱིན་ཅན་སྤྱི་དཔེ་ཚོགས་ལ་  
 གནས་པར་བྱ་དགོས་མི་ཞེས་གདམས། །དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོར་དུ་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དུས་གསུམ་མངས་སྤྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོ་བོ་དཔལ་  
 ལུན་གྱི་མ་ཡིས། །བདག་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། བརྗེ་ལུན་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁྱེད་རབ་ལོང་ཐེང་  
 གྱིས། །བདག་གྲོའི་གདི་ལུག་མོངས་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྐྱོན་  
 བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟེགས་པ་ཡི། །བློ་བྱོས་སྒྲོབས་པའི་སྤྱིར་བ་ལྷལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །བླ་མ་དང་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྱགས་གནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཁྱེད་  
 བཙུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་དེ་སྒྲོབ་པའི་ཁར་ལྷགས་སྤྱིར་གདི་ལའོར་ལོ་ཅིབས་དུག་  
 པའི་སྤྱི་བར་ལ་ཡིག་དགར་ལོ་དེ་ཅིབས་དུག་གི་སྤྱིར་དུ་ཡིག་གི་དུག་བཞོད་པ་  
 དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོལ། ཞེས་བརྗོད་སྤྱད་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་བདུན་ནས་  
 ཉིར་གཅིག་སྤྱགས་ཅི་འགྱུར་བ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲུངས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་གསུངས་སྤྱགས་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ཉི་སྒྲོ་ནས་གེས་རབ་བློ་འཕེལ་  
 ཐོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས། གནས་སྐབས་སུ་དག་



སྤྱད་བཅོལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འཕྲོག་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དགའ་བ་བསྟོམ། ཕྱིན་ཆད་གསུང་  
 གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གངས་སོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་  
 གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཅའ་བ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། རོ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །བདག་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །  
 ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་  
 མི་གནས་གིང་། སྤྱོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། །འཕོར་དང་མུ་རན་འདས་མི་  
 གནས། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྗེས་སྟོན་གྱི་སྟོ་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་རྒྱུ་པ་རོ་རྗེ་སྟོལ་  
 གྱུར་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་ཀྱ། རྒྱལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྐྱར་།  
 མིག་སྤྱ་རྩེར་ལཔ་སྟེ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་འཆར་བཙུག་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཐར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་པོ་ཨ་ཡིག་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་  
 གསལ་བཅའ་ལ་ཨ་ཞི་ལུ་ཅུ་གཅིག་བཅོལ་དུ་བཙུག་ནས་མཐར་ཨ་དེ་རང་ལ་  
 ཐིམ། རང་ཉིད་མེ་མོང་ལ་ན་བཅའ་པ་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པའི་རང་ལ་ཅི་ནུས་སུ་མཉམ་བཞག་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་སྟོ་  
 པོར་མེ་དོག་བཞག་ལ། ཨོ་ཨུ་རྟོ། ཞེས་བཅོལ་བས་རྣམ་པར་མི་དོག་པའི་དྲིང་དེ་  
 འཛིན་བཅུན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཐོག་  
 མེད་ནས་གསགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བུས་ལ་གནས་  
 རྒྱལས་སུ་ཐེམས་ཀྱི་ཉིང་འཕོ་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་གཉིས་མདོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འཕྱོང་པའི་ཐམ་ཡོན་འབྲུང་བར་གསུངས་པས་  
 དགའ་བ་བསྒྲུམ། བྱིན་ཆད་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་  
 གདམ་མོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ནི། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །རི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །  
 བཙུམ་ལུང་འཇམ་དབྱངས་མགོན་གྱིས་ནི། །པདག་གི་སྤྱོ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་ལག་དུ་མཚན་  
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིགས་པམ་གདང་ནས། སྒྲིགས་པམ་འདིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་  
 བཞུགས་པས་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་དང་། སྒྲལ་བ་དང་ལུན་པ་གཞན་  
 ལ་འང་སྟོན་ཅིག། །རང་དང་ཐེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་བརྗོད་ནས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲག་དུ་གཞུག། །  
 དེས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། གནས་སྒྲབས་སུ་རིག་པའི་  
 གནས་ལུ་ལ་མཁས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་  
 མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་འཕྱོང་པར་འགྱུར་པའི་ཐམ་ཡོན་འབྲུང་བར་  
 གསུངས་པས་དགའ་བ་བསྒྲུམ། བྱིན་ཆད་རྒྱུད་འདི་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་  
 ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷུང་རི་ལྷུང་གསུངས་པའི་  
 དམ་ཚིག་དང་ལྷོ་མ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྐུམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་  
 རྫོགས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྷུང་བཀའ་སྤུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྫོགས་བྱའོ། །དེས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེ་ལུགས་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་

ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྟོམ། བྱིན་ཆད་སྤྲུལ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་ལས་མཇམ་ཡང་མ་འདའ་ཞིང་། རང་ཉིད་བྱན་དུ་འབུལ་བ་  
 འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། དེར་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། བྱེད་ལ་བདག་ནི་  
 འབུལ་ལགས་གྱིས། བྱེད་གྱིས་སྟོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆལིས་གྱུར་ནི་སྦྱད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གཅིག་རྩེས་སྟོས་བྱ། དེ་ནས། སྟོབ་མས་གཏར་རག་གི་  
 མཆོལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ལ་བསྟོབ་དང་སྟོན་ལས་བཟྱ་གིས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེ་  
 བས་གཏར་རག་གི་མཛོད་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆུག་ཉིས་ཉེར་  
 སྦྱོད་རེ་ལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྐར་ལྟར་མཛོད། བསྟོད་པས་བསྟོད་དེ་ཡིག་བརྒྱམ་དང་  
 དུ་བསྐྱས་ལ་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་མོངས་པ་བསྟོད་པར་གསོལ།  
 ལག་དུ་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ། འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་  
 གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བདེ་གསེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་  
 ཞོག །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྟོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ་ལས་གྱི་རྩེས་མི་མཛོན་  
 པར་བྱའོ། །

||

ཞེས་སྐྱབ་ཆེན་མ་དེ་ཡུགས་གྱི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དགར་  
 པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩེས་གནང་གི་ཚོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཡུར་བུ་ཕྱོག་སྐྱལ་སྐྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་ཐབས་བའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱབ་ཆེན་  
 རྩེ་ཏེ་རི་བཙུན་པོ་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ལུང་བསྐྱར་པ་བཞིན་  
 མ་དེ་ཡུགས་གྱིས་འཇམ་དགར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་དང་། བཀ་ཆེན་སྤྱུ་ཕྱིའི་  
 མན་དག་ཁྱོ་ཕུ་ལོ་ཙཱ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཞོད་པ་དག་ལ་གཞི་  
 བྱས། སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྒྱམས་གྱིས་མཛོད་པའི་ཡི་དམ་སྦྱི་འགྲོའི་རྩེས་གནང་གི་ཚོ

ག་དང་སྐ་མ་དམ་པའི་བྱ་ག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་དང་ཞལ་ལས་ཐོས་པའི་མན་  
 རག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། བུམས་མགོན་སྐ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཡི་དམ་འདིའི་རྗེས་  
 གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། རྒྱལ་པོམས་པ་དག་སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོ་  
 བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཞིས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་  
 པའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །འཇམ་ལྷགས་ཆོད་པག་མེད་ལྷ་ལྷོ་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་  
གནང་དང་བཅས་པའི་ཚོག་བསྐྱེགས་བྱེད་སྒྲུབས་  
ཀྱི་སྒྲིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཡུ་སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆོད་པག་དུ་མེད་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཇམ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།  
འདྲིར་ཆོད་པག་མེད་འཇམ་ལྷགས་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིན་མ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་  
འདོད་པས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་པའི་གནས་སུ་ཆོ་བུམ། ཆོ་མར། ཆོ་རིལ།  
བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། གདོར་མ་བྱས་བུམ། རྟོར་དྲིལ། འཛོར་འབྱུ་  
སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་བྱག་ལེན་ལྷར་བཤམས། རང་གི་ད་ལྟར་  
ལ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། རྒྱུགས་བཙུ་དུས་  
གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་  
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱར་བ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བོ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་  
འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་  
ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་  
མཆོདོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོདོ། །ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོདོ། །དགོ་  
འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོདོ། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་  
མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ལྷུང་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། །བདག་གིས་སྒྲིན་  
སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་མན་ལྷིང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་

ཤོག །ལམ་གསུམ། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་པདྨ་བ་དང་པདྨ་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བསྐལ་དང་ལྷན་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་  
 འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བསྐལ་མེད་པའི་པདྨ་བ་དང་  
 མི་བུལ་བ་གྱུར་ཅིག །མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་  
 བུལ་པའི་པདྨ་ལྷོ་མས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མ་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རོན་དུ་ལྷུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིམ་པོ་ཆེ་ཐོབ་  
 པར་བྱ། དེའི་ལྷིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་  
 ལ་འདུག་པར་བཞུའོ། །ལམ་གསུམ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་ཇོ་མ་གླུ་  
 ལ་གྱུར་། སང་རྒྱལ་ལྷན་ལ་གྱུར་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོར་པའི་རང་ལས་རྒྱ་  
 བྱས་བདག་པའི་རིམ་པོ་ཆེའི་ཁྱེད་དུ་ཕོ་ལས་བསྐྱེད་དང་ལ་ལས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷོར་དུ་རང་གི་མེས་མ་ཉིད་རྟོ་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དྲག་དང་བཅས་པ་  
 ལས་འོད་འཁྲིམ། རོན་གཉིས་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷན་  
 གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ལྷོར་ན་འཛི་མེད་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱེས་པ། མཚན་བཟང་  
 པོ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱེས་པ་རིམ་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱལ་དང་དང་སྐུ་ཆོགས་ཀྱི་མ་བཟང་ཅན། འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་  
 ཞལ་སྤྱོད་ཆེའི་སྐུ་ལྷུང་གིས་བཞགས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པ་  
 ལྷེ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་ས་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རེ་རེ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་རྫོ་རྫོ་ཆེ་  
 དཔག་མེད། ལྷོར་རིམ་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད། བྱར་དུ་

འཇིན་ལས་ཆོད་པ་ག་མེད་དེ་ལྷ་གཤམ་གྱི་མདོག་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས་རྡོ་རྗེའི་  
སྒྲིལ་གྱི་དགེས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་བོར་ཡོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་  
ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་སྒྲོན་པོ་སྤྱོད་མར་ཤོས་མཚན་པའི་མཐར་སྒྲིལ་པོ་  
དང་གཟུངས་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་བ། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུ་  
ཕྱོགས་པ་དེ་པ་ཅན་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་པའི་ཆོད་པ་ག་མེད་དེགས་ལྷ་ལ་  
མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་སྒྲུབ་དངས། རྩ་སྤྱི་ཤི་རྩོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་པ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་  
ལས་འོད་འཕྲོས། དཔར་གི་ལྷ་དེགས་ལྷ་ལའོར་བཅས་སྒྲུབ་དངས། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དཔར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་  
ཐོགས་ནས། ཡོ་མཚན་ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་སྒྲིའི་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་སྤྱི། ཞེས་དཔར་  
བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག །རྒྱ་ལྷག་མ་སྒྲིབ་ལྷག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
པ་ལས་སྒྲུལ་གྱི་ཆོད་པ་ག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསང་རྒྱ་  
བསྐྱབ་པ་ནི། བུམ་པ་ནང་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཐུག་ལེན་ལྷ་པ་བགམས་ལ། ཡོ་  
བརྒྱ་ལ་ཕྱི་ཏ་ཀྱང་ཡི་ར་ན་ར་ན་སྤྱི་ཡན། ཡོ་སྤྱི་ལ་མ་བརྒྱུ་སའ་རྩམྱ་སྤྱི་ལ་  
བྱོར་ལྟོ། བུམ་པ་སྒྲོར་པ་ནིང་དུ་གྱུར། སྒྲོར་པའི་དང་ལས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ནི་  
མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲོར་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་པ་བསྐྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
བསྐྱར་ཏེ་སྒྲགས་སྒྲོང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་བརྒྱ་ལ་ཕྱི་ཏ་ཀྱང་ཡི་ར་ན་ར་ན་སྤྱི་  
ཡན། ཅས་ཅི་མང་བསྐྱ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲགས་སྒྲོང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་འོད་





དེ། འོ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ར་པ་རི་བྱུང་དུ་ཉེ་ག་ག་མ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་མ་པ་རི་བྱུང་མ་དུ་ན་  
 ཡ་པ་རི་མ་རི་སྐྱེ་དུ། ཞེས་གཟུངས་རིང་དང་། འོ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩོ་མན་དེ་ཡེ་སྐྱེ་དུ།  
 ཞེས་སྤྱོད་པོ་ཅི་མང་བསྐྱེ། མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐྱེ་དུ་  
 བདག་ཁོ་དཔག་མེད་མགོན་འབྲུག་གུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་  
 ལ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་གོག་དེ་ནས་མཇུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོ་བམ་ལ་  
 བསང་ཆུ་གདོར་ལ། འོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ད་ཀུན་ལི་ར་ན་ར་ན་རྩྱ་ལེ། འོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་  
 བྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་བྱུང་ཉི། ཆོ་བམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་  
 པོ་ལས་པ་དྲུ་དང་། ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བུམ་པ་དམར་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྲུང་བ། དཔག་བསམ་  
 གིང་གིས་ཁ་བརྒྱུན་ཅིང་། ལྷ་ཐུས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མགུལ་བ་བཅིངས་པ། བྱི་བུམ་པའི་  
 རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་ལ་ནང་གཞུང་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་དྲ་བཅས་བཞི་དང་ལྷན་  
 པའི་དབུས་སུ་མ་བྱས་བཞག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱེད་མར་པོ་རིང་ཆ་  
 ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་  
 གྲུར་པ་ལས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་གེས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་ན་འཆི་མེད་ཆོའི་བུམ་པ་བསྐྱེས་པ།  
 མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱེས་པ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཅན། འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་  
 པོའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩྱ་རྩྱའི་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་པ་དྲུའི་  
 འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པར་གྲུར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འདབ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་སྐྱེ་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཆོ་དཔག་མེད། གར་དུ་

[illegible]

ཞེས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་  
 མོ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། སྤོང་ག་ལུས་འདི་དང་སྤོང་ག་ལུས་  
 གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྒྱུ་མཆོད་ཡོན་རི་སྤོང་ཡོད་པ་རྣམས། །བཅོམ་ལུ་ལུས་  
 པའི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་གིང་སྤྱེད་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་  
 ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྣམས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུ་རྩི་ལྷ་རྩི་སྤྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་  
 ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསལ་ནས། རོལ་མོའི་བར་དང་། ཡུ་རྩི་གྱི་གནས་སུ།  
 དུ་རྩི་ནས། ཤུའི་བར་འདོན་པ་སྒྲོམ་ལ་ཚོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 དབུས་པས་མཆོད། ཞི་ཡུ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྣམས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུ་རྩི་ལྷ་རྩི། ཞེས་  
 རང་མཆོད་འབུལ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི། ཞེས་སྒྲགས་དང་། ཚས་སྤྱུ་ནམ་  
 མཁའ་བཞེན་དུ། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྤོང་དོ། །དེ་ནས་ལུས་པའི་ནང་གི་ལྷའི་  
 རྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་འབྲེས། རྒྱལ་བ་སྤྱུ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བྱིན་རྒྱུ་ལུགས་དང་སྤོང་དབུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྤྱུ་ཏེ་སྒྲགས་ཐེངས་  
 བོན་དང་དབུས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་བས། ལུས་པ་གང་  
 བར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་དང་སྤོང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། ཚེ་ཆར་ལ་བསང་རུ་  
 གཏོར་ལ། ཞི་བརྟུ་ཡུ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཅ་ན་ཅ་ན་རྩི་པར། ཞི་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ཤུ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ཤུ་སྤྱུ་སྤྱུ་། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་ལུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་  
 རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ལྷ་ལས་མི་  
 མགོའི་སྤོང་ལུ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ། ཡུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་  
 གི་ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤལ་མཆོན་པ། སྤོང་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་





ཞེས་སོགས་ནི་དྲག་བྱེད་མ་དང་། དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གཏོར་མ་བྱིར་བསྒོར་ལ།  
 ཚམས་རམ་དང་བཅས་གཏོར་མ་བཏང་། ཁུ་གུལ་བདུགས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་  
 བྲབ་ཅིང་། བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་བསྐྱང་ལའོར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་མེ་དོག་བཞེ་  
 བསྐྱུ་བྱས་དེ་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ། འམ་འཆི་ཆ་མེད། ལས་  
 འབྲས་བསྐྱུ་མེད་སོགས་སྒྲོམ་འགྲོའི་ཆོས་རྒྱུད་འབུལ་ངེས་དང་། རྒྱུད་པར་ཆོས་  
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་བསྐྱེད། མརྒྱལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། །  
 མརྒྱལ་ལུལ་ཆར་ནས་གསེལ་འདེབས་གྱི་བརྟུན་ལ། ཀུན་མཁུན་ཡི་གེས་ཡུང་  
 བོ་ཅན། བྲིད་པའི་ལའོར་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོུང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་  
 གཏོར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྒྲོལ་  
 བྱེད་དུ་གཞུགས། །དེ་ནས་མརྒྱལ་བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་  
 བུམ་མའོར་རྟོགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱེད་མ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོུང་རྒྱུར་མ་དང་བཅས་པ་གསལ་  
 འདེབས་པའི་བརྟུན་ཅིང་རྒྱུབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་དོན་ལེགས་པར་  
 རོ་སྒྲུད་ལ། ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱུབས་མཆི། །ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་  
 སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུབ་ཡིད་  
 གྱིས་བཟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྒྲོལ་ཐོག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྒྱུར་  
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུབ་གཞི་ལྟར་བསྐྱེད་པའམ་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ནི།  
 སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ཆོ་དབག་མེད་དུ་སྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་བརྟུ་ལེགས་པར་  
 འཁོད་ངེས་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ཨ་མི་དམ་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་ས། སྒོར་  
 པའི་རང་ལས་རྒྱ་བྱས་བདེག་པའི། ཞེས་པ་ནས། ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་བཞི་ལ་རྒྱ་



བའི་དྲིལ་ལའོར་རེ་རེ་སྒྲ་མ་དང་བུམ་ནང་གི་མགོན་པོ་ཆོད་པ་གཟེང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་ཆོད་པ་གཟེང་རིགས་ལུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོད་པ་གཟེང་རང་འདྲ་གཉིས་པ་  
 རེ་ཆད་དེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་པད་འདབ་བཞིའི་  
 སྒྲེད་དུ་ལོད་པ་ནི། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆོད་པ་གཟེང་། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཆོད་པ་གཟེང་།  
 མེད། སྒྲོར་རིན་ཆེན་ཆོད་པ་གཟེང་། ལུབ་དུ་པརྒྱ་ཆོད་པ་གཟེང་། བྱང་དུ་འཕྱེན་  
 ལས་ཆོད་པ་གཟེང་། དེ་ལྟ་གཏང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྩིད་མར་  
 བོས་མཚན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲིར་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར།  
 དེ་ལྟར་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཤད་སྟུང་། དེས་སྒྲོན་འགོ་རྣམས་སོང་། དེ་ནས་ཆོ་  
 དབང་དངོས་གཞི་ལ། ཆོ་བུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། ཆོ་ཆང་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དབང་བསྐྱར་བ། ཆོ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། ཆོ་སྒྲེལ་བ་དང་  
 བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་དང་བུམ་ནང་གི་མགོན་པོ་ཆོད་པ་གཟེང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྣམ་སྤྱང་ཆོད་པ་གཟེང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྣམ་སྤྱང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུབ་མེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱང་ཆོད་པ་གཟེང་གི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱངས། བུམ་ནང་གི་མགོན་  
 པོ་ཆོད་པ་གཟེང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྣམ་སྤྱང་ཆོད་པ་གཟེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་  
 ཕྱིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཕྱིས་གང་། དེས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཕྱིས་གང་། སྒྲི་ཐམས་ཅད་བགྲུས་པས་  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གདི་ལུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བའི་སྒོག་གཅོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་གདོན་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་

ཀུམ་ ལྷ་པར་དུ་འད་མེ་ལོང་ལུ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་མེད་ཆོའི་  
 རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ། ཆོ་བམ་མགོ་ཐོག་དུ་  
 བཞག་སྟེ། ལུས་ལ་རྣམ་སྤང་ཆོ་དབང་བསྐྱར། །བུ་ཁྱེད་འཆི་བདག་ལས་ཀྱལ་  
 ཏེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཆོ་འཕེལ་ནས། །སྟོག་གཙོད་སྟོག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཡོ་  
 བརྒྱ་ལུ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྤྲི་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་བཛོད། སྤྱར་ཡང་སྤྱ་པ་དང་བུམ་ནང་གི་  
 མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་ཤར་གྱི་བད་འདབ་ལ་བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་  
 ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་དང་རྩྭ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། མི་བསྟོད་པ་དང་  
 དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆོ་དབག་  
 མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས། བུམ་ནང་གི་དོ་རྩེ་ཆོ་དབག་མེད་ལ་ཐམ། དེ་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་རྩྭ་བཅས་པས་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང། དེས་སྦྱི་བོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང། སྦྱི་ཐམས་ཅད་  
 བཟུས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཞོན་མོངས་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བུར་བའི་སྟོག་གཙོད་སྟོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོག་སྦྱི་བཅས་ཅད་དང་། རང་གདོན་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཆོ་དང་བམེད་ནམས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་ཞིང་ཀུམ་ ལྷ་པར་དུ་འད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་  
 མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ། ཆོ་བམ་མགོ་  
 ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། ལུས་ལ་དོ་རྩེ་ཆོ་དབང་བསྐྱར། བུ་ཁྱེད་འཆི་བདག་ལས་ཀྱལ་  
 ཏེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཆོ་འཕེལ་ནས། །སྟོག་གཙོད་སྟོག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །  
 ཡོ་བརྒྱ་ལུ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྤྲི་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་བཛོད། སྤྱར་ཡང་སྤྱ་པ་དང་བུམ་ནང་  
 གི་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་སྟོར་བད་འདབ་ལ་བཞུགས་པའི་རིན་

འབྲུང་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་དང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེལ། རིན་འབྲུང་  
 དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྲུང་  
 ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས། བུམ་ནང་གི་རིན་འབྲུང་ཆོད་པལ་མེད་ལ་  
 ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བབས་པས་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་།  
 དེས་སྦྱོ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་། ཐུ་  
 ཐམས་ཅད་བརྟུས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཐོག་གཅོད་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བུས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་འང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བད་སྐྱད་ལ་ཆོ་བུམ་  
 མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། ལུས་ལ་རིན་འབྲུང་ཆོད་པར་བསྐྱར། །འཁྱུང་འཆི་  
 བདག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོར་དུ་ཆོ་འཕེལ་ནས། །ཐོག་གཅོད་སྐྱེས་པ་  
 དག་གྱུར་ཅིག །ཞི་རུ་ལྷ་ཡུར་རྣམ་མི་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྟོ། ཞེས་བཛོད། སྐར་ཡང་གྲ་  
 མ་དང་བུམ་ནང་གི་མགོན་པོ་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱལ་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་པདྨ་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་དང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེལ།  
 པདྨ་ཆོད་པལ་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་པདྨ་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས་བུམ་ནང་གི་པདྨ་ཆོད་པལ་  
 མེད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བབས་པས་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་  
 གང་། དེས་སྦྱོ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་  
 ཐུ་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་



འཕེལ་ནས། །སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་ཀམ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྒྲིལ་ས་  
 མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་བརྗོད་དོ། །རིགས་ལཱའི་ཆོད་པར་མདོར་སྒྲུབ་བྱེད་ན། གྲྭ་མ་དང་  
 བུམ་ནང་གི་མགོན་པོ་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་ཆོད་པལ་མེད་རིགས་ལཱའི་  
 བྱགས་ཀའི་རྩྭ་དང་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པལ་མེད་རིགས་ལཱའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དང་ས།  
 བུམ་ནང་གི་ཆོད་པལ་མེད་རིགས་ལཱ་ལ་ཐིམ། ཆོད་པལ་མེད་རིགས་ལཱ་ལས་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང། དེས་སྒྲིབ་ནས་  
 དབར་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང། བྱི་ཐམས་ཅད་  
 བཀྲུས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡང་། དེ་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རད་  
 ཀའོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཆོད་དང་བཅོད་ནམས་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་དུའང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་མེད་ཆོའི་  
 རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་བད་སྒྲུད་ལ་ཆོད་བུམ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་  
 རྒྱ། ལུས་ལ་རིགས་ལཱའི་ཆོད་པར་བསྐྱར། །བྱ་བྱོད་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་དེ། །  
 བསྐལ་པ་སྒྲིང་དུ་ཆོད་འཕེལ་ནས། །སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་བུ་  
 བརྩ་རྩུ་བུ་ཀམ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྒྲིལ་ས་ཡ་སྒྲི། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་  
 བཞིམ་པ་ནི། གྲྭ་མ་དང་བུམ་ནང་གི་མགོན་པོ་ཆོད་པལ་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་  
 ཆོད་པལ་མེད་རིགས་ལཱའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་དང་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་  
 ཅན་ནས་མགོན་པོ་ཆོད་པལ་མེད་རིགས་ལཱ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲྭ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་  
 བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་

དངས། ལུས་ཅད་གི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་རིགས་ལཱ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་རང་འདྲ་  
གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་མགོན་  
པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱད་དེ་བྱེད་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་  
པའི་མཉམ་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆོ་བུས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། བཅོམ་  
ལུན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས། །  
བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེས། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་  
འགྲུབ་གྱིས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། མཁན་ཆེན་རག་དབང་སྟོ་བཟང་  
གིས། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག །སྟོབ་མ་འདི་  
རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་། མེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། བསམ་པའི་བར་ཆད་མི་  
དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞིད་ལ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་  
ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨྱི་ཨྱི་མ་ར་  
ཁི་རྡོ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱན། རོ་རྡོ་བྱི་རོ་ཞེས་པས་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོ་ཆད་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དམ་ཇུས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འདི། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་  
བདུད་བར་གྱིས། །ང་ཡིས་བསྟོ་བའི་བཀའ་མ་གཅིག །བསྐྱལ་ལ་ནན་དན་  
གཅེས་སུ་མཛོད། །ཨྱི་ཨྱི་མ་ར་ཁི་རྡོ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་བཛོད་ལ་ཆོ་ཆད་སྤྱིན་





ལ་ལས་གྱི་རྩིས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱལ་ཐབས་རྩིས་གནང་དང་བཅས་པའི་ཆོག་བརྒྱགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྤྱིན་པུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལག་པས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྩི་བཅུན་སྟོ་བཟང་བཅུན་  
 པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཡི་དམ་འདིའི་རྩིས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་  
 སྟོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམ་  
 རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་  
 ཀུན་དུ་འཁེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།                      །།

༡༣། །གནས་བརྒྱ་དང་འཇགས་པ་སྤྱོད་རམ་གཟིགས་  
ཡུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་  
བཞུགས་སོ། །

[illegible]

ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོར་ལྷ་ར་རྩ་རྩ་བཅོད་  
 གྲོམས་ལེན་ཕྱག་གཡས་སྒྲེགས་བམ་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་ལྷུང་བཟེད་  
 བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བསྐྱར་ཕྱག་གཡས་སྒྲེགས་བམ། གཡོན་  
 ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷོའི་པད་འདབ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་ལྷོའི་སྒྲེ་ཕྱག་གཡས་བུམ་པ་གཡོན་འཕར་བསལ་བསྐྱམས་པ།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བྱེད་ཕྱག་ན་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་  
 རྟེན་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 བའི་བར་ན་སྒྲིམ་མོར་དང་མཆོད་ཁུང་གཡོན་ན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། རུབ་ཀྱི་པད་  
 འདབ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ལམ་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ཕྱག་གཡས་ནི་བའི་སྒྲེགས་  
 མཛུབ་དང་གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྔ་ན་ཕྱག་  
 གཉིས་གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་མོའི་ཕུ་ཕྱག་  
 གཡས་ནི་བའི་སྒྲེགས་མཛུབ་དང་གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། བྱང་གི་པད་  
 འདབ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཆོས་  
 འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་ཕྱག་  
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་རྩ་རྩ་བ་  
 གསེར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལ་  
 ཕྱག་ན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྒྲོའི་ནང་ཅམ་དུ་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་འཕགས་པ་དགེ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མུ་དལ། ཕྱག་ན་རྩ་ཡབ་དང་བུམ་པ་

བསྐྱམས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་ཤིང་ཕྱི་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་པམ་  
མང་པོ་ཁྱད་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མངས་སྐྱུལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
བཞུགས་པ། ལུས་མོ་གཡས་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གི་ཚོགས་སྒྲིས་ཏེ་ཉེར་འཆོ་  
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མཛད་པ། ཤར་དུ་སྐྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུལ་ལོར་སྤང་བའི་མི་  
འཛིན་པ། སྤྱོད་སྐྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲིས་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུལ་ཏུ་སྐྱུལ་  
པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལུང་དུ་སྐྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་  
སྒྲིས་སྐྱུལ་མཛན་འཛིན་པ། གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
མགྲིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ཕྱོར་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་ཕྱོར་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་ལོར་དང་  
བཅས་པ་སྐྱུར་དངས། རི་རྒྱ་པོ་རྩོ་གནིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
མཛོད་པ་ཨ་ཕྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྤྱངས། སྤོང་པའི་རང་ལས་སྤྱོ་ལས་  
རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལུ་པ་ལས་བྱུང་  
པའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྱུབ་པའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མི་ཏོག་། བདུག་སྒྲིས།  
མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་  
ཨཱྀ་ཨཱྀ་རྒྱ་རྒྱ། མས་ཤུ་ཨཱྀ་རྒྱ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་  
ཏ་ཨཱྀ། བས། ཤུ་ལྷ་དྲི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཛོད། མཁའ་མཉམ་  
འགོ་ལ་མཐུན་བརྟེས་རབ་དགོངས་ནས། །བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གནིས་  
རབ་ཐོགས་ཏེ། །སྤོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཛོག་  
ཤུགས་ཏོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ་སྒྲིས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །

ཉན་ཐོས་ཚུལ་པ་བྱུང་གིང་པ་རི་གིང་པར། །བསྟན་པ་སྟོང་ཞིང་འགྲོ་པའི་དོན་  
མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོན་ལ།  
ཨི་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྩ་མུ་ན་ཡེ་སྟུ་ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྟུངོ། །དེ་ནས་མཉུན་བསྟེན་  
བསྟུབ་པ་ལ། ཐོག་མར་བུམ་པ་སྟུབ་པ་ནི། བུམ་པ་གཉིས་ཨ་མི་ཉས་བསངས།  
སྟུ་རྩ་ལས་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལི་ལས་བསྟོ་དང་ཨ་ལས་སྟུ་པའི་གདན་གྱི་  
སྟེང་དུ་པི་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མཁུན་པ་རིང་  
བ་མཁུ་འབྱུང་བ་ལ་ཐོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨི་  
དུ་ཉེ་དུ་ཉེ་མུ་དུ་ཉེ་སྟུ། ལཱི་ཚུ་པོ་གསྟོང་དང་བུམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་པའི་བྱེད་པར་གྱུར།  
རྣམ་ཀྱི་ལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་པི་ལས་བསྟོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་  
སྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྟུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་  
སྟེང་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ལ་བ་གྲུ་ཐུབ་པ། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་  
སྟིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་  
བརྟན་ཆེན་པོ་སྟུ་གཅན་འཛིན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་སྟེས་ཀྱི་ལ་མཚན་  
འཛིན་པ་རྣམས་བཞུགས་པ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་  
སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅི་  
འབྱིལ་བ་སྟུ་མདོག་ལྷང་སྟོ་ཁྱོ་འཇུམ་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གྱིས་གཡས་སྟུ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀར་གདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་  
ཅིང་། གཡོན་སྟུ་ཚོགས་རྩོ་རྩེས་ཡུབ་བུས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟན་པ།  
སྟུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུན་གྱིས་བརྟན་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟེག་གི་  
པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་གཡོན་

བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཡོད་ཀྱང་  
 གོ་མགོན་པར་ཡོད་མར་གོ། ཐུགས་ཀར་རྟོ་སྟོན་པོས་མཛོད་པ། ཐུགས་ཀའི་རྟོ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འབྱོལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་རྣམས་སྤུང་དངས། རེ་རྟོ་བོ་རྟོག་ཅིས་སུ་མེད་པར་སྤྱར། ཐུམ་པའི་  
 མཛོད་པ་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་རྒྱུ། རོགས་  
 ཀྱིས་མཛོད། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ། ཞེས་རོགས་ཅིགས་བཅད་གཅིས་ཀྱིས་  
 བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས། ཡོ་བརྩ་ཡུ་  
 ད་ཀ་རྟོ། ཡོ་ཡུ་རྟོ། བདུན་བརྒྱུས་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་  
 རོ་རྗེའི་རྒྱལ་པ་ར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་  
 བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲེལ་དེ་སོར་བ་ཐུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟུངས་པས་ཐུམ་པ་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་སུ་ནེ་  
 སུ་ནེ་མ་དུ་སུ་ནེ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཟུངས་རྡོར་ལས་ཐུམ་  
 ཀྱི་ཁར་སྟོས་ལ། ཡོ་བརྩ་ཡུ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ར་ན་ར་ན་རྟོ་ཡེ། ཅེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་  
 བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཟུངས་རྡོར་རྣམ་ཐུམ་ཀྱི་ཁར་སྟོས་ལ། ཡོ་ཡུ་རྟོ། ཅི་  
 འགྲུབ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་སུ་ནེའི་ཐུགས་བརྟེན་ཅིར་ཐུམ་པ་  
 གཅིས་སུ་དུང་རྒྱ་དཔུལ། བརྩ་ཡུ་མི་ཏའི་ཐུགས་བརྟེན་ཅིར་མེ་དོག་སུལ་ལ་  
 མཛོད་བསྟོད་བྱ། ཐུམ་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།  
 དམ་ཅིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་སྤྱར། ཅེས་བརྟེན་དོ། །  
 དེ་ནས་མདུན་བསྟེན་སྤྱབ་པ་ནི། གནས་བརྟན་མཛོད་པའི་ཚོག་རྒྱས་པ་ལྷར་  
 འགྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཡོང་མེད་པར་མདོར་བསྐྱས་བྱེད་ན།

མི་བཟོ་ལ་མི་དཔེ་བསམས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤྲུངས། རྩོད་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་  
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཞེས་པ་  
 ཅས། གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་ལོར་དང་བཅས་པ་སྤུང་དངས། མ་ལུས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱར་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་  
 ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཆེན་གྱར་པའི། །བཙོམ་ལུན་ལོར་  
 བཅས་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རི་རྒྱུ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་པ་རྣམས་བསམས་སྤྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མཚན་སྤྱིར་  
 བྱ་བའམ། བསྐྱེད་མི་མཐའ་དུ་ག་དུ་ཡརྒྱུ། མོགས་གྱིས་མཚན། མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་ལ། ཞེས་མོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། ལུ་རེའི་སྐགས་ཅི་  
 འགྲུབ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། གནས་བརྟན་  
 མཚན་ཚོག་དུ་གསལ་བ་ལྷར་བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་ལོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རིགས་དུག་དང་། གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོམ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་རང་གིས་རྩེས་  
 གནད་བྱངས་ལ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་  
 ལྷ་ཚོགས་ལོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་སྟོབས་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་སྟོབས་  
 རྣམས་ཁྱིས་བྱས་མདུན་དུ་འཁོད། བཤེགས་གཏོར་བཏང་། མེ་དྲོག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 བྱས་ལ་འདི་ལྷར་བརྟེན་སྤྱད་དོ། །གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 མིན་པར་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དངོས་སུ་མོས་ལ། གཞལ་ལས་





འཛུལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་  
 སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་  
 སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ།  
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་  
 བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱལ་སྐུས་གྱི་སྦྱོང་པ་སྐབས་པོ་  
 ཆེ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ། དུ་བྱང་ཐོམ་ལེན་པ་འདིའི་  
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་མོ་མོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 ཡིད་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་  
 བར་བགྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ལན་གསུམ་  
 རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་  
 དང་བཅས་པ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་སྒྱུའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི། །སྐྱུ་ཡི་རྟོ་རྟེ་སྦོལ་དཔོན་གྱིས། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་  
 གྱི། །སྐྱུ་ཡི་རྗེས་གནང་སྟེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་འདི་

ལྟར་བརྒྱུད་དེ། བྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་པོད་གྱི་  
 མིག་རིས་ལྟར་བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་  
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྒྱུད་ལ་སློབ་མ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྲུ་  
 ལས་སྒྲོང་པར་སྒྱུར་ས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུང་པ། ཞེས་པ་ནས། རྟོ་  
 རྟོའི་སྒྱུལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གནས་བརྟན་བརྟུག།  
 དགོ་བསྟེན་རྒྱུ་ཏ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། དེ་ནས་སྒྱུར་དམིགས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ལྷ། སྒྲ་  
 མ་དང་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྱས་པས། སྒྲ་  
 མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུར་ལྷུང་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱངས། སྒྲ་མ་དང་  
 མདུན་བསྟེད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅུང་པ། རྒྱུང་བ་རྒྱལ་བུན་ཅུང་ནས་མཐའི་  
 ཁམས་གང་བ་བྱོན། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྱུ་པོའི་གཙུག་བ་སྒྱུའི་བྱ་ག། དབང་པོའི་  
 སྒྲོ་རྣམས་སྤྱོད་ཆེན་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་མི་བ་མི་བ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མ་  
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་  
 འཛོམས་མཛོད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་  
 ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་སྤྱོ་མེ་སྤྱོ་མེ་སྤྱོ་སྤྱོ་  
 ཡེ་སྤྱོ་ཨ་པེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱུད་ལ་མཐར། རྟོ་རྟོ་པོ་རྟོ་ཞེས་  
 བརྒྱུད་ནས་བསྟོམ། སྒྲུབ་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་

རྣམས་སྤྱོད་དངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས་དོ་རྩོམ་པ་འདི་  
 རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུན་པས། དེ་  
 རྣམས་གིས་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་གིས་ནི་བྱས་གསོལ་  
 ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྤྱོད་བྱས་གསོལ། །ཞི་མཚན་  
 ལྟ་ག་དེ་ལ་གྱི་ཁྱེ་ཀ་དེ་ས་མ་ལ་གྱི་ཡི་ལྟ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་གིང་དབང་བསྐྱུར།  
 དེའི་ཚེ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྤོབ་མ་རྣམས་གི་སྤྱོད་པོར་འཛོག་ཅིང་ཁ་རྒྱན་གིས་རྒྱ་  
 སྒངས་ཏེ་སྤྱོད་པོར་འཛོར་ཞིང་འབུང་དུ་འང་གཞུག། དེས་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཕྱིན་སྐབས་ཐོབ། ལུས་གི་སྤྱིབ་པ་  
 དག་ །ལྟའི་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བཞག། རྒྱ་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཕྱིལ་བ་  
 ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་གི་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་པར་སྐྱུར། དེས་སྤྱི་  
 རྩེས་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་གི་རྩེས་གནང་ལུ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 གསུང་གི་དོ་རྩོམ་དབོན་གིས། བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་འཕོར་བཅས་ཀྱི།  
 གསུང་གི་རྩེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་  
 ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ལུ། སྤྱ་མ་དང་མདུན་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་  
 རྒྱ་པའི་སྤྱི་དུ་ས་པོན་གྱི་སྤྱུང་སྤྱུགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཞེད་རང་སྤོབ་  
 མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་པའི་སྤྱི་དུ་ས་པོན་རིགས་ལ་ཐོན་  
 ལ། སྤྱ་མ་དང་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱུགས་སྤོང་ཞལ་ནས་ཐོན་  
 ཏེ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱིན་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུགས་སྤོང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། ཞེད་རང་སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་

མགིན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བརྒྱས་ལུང་  
 ལུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་རྫོས་མཛོད། བཙམ་ལྷན་བདག་  
 ལ་ལྷལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
 རྗེས་རྫོས་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་རྫོས་ཀྱི་བའི་ཚེ་སྐུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཐེང་ཐུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐུབ་དབང་དུ་  
 གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ལྷགས། ཐུགས་ཀའི་ལྷགས་ཐེང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 ཚེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་མུ་ནེ་མུ་མུ་ནེ་མུ་ནེ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྫོས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་སྤྱུ་  
 བཅས་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱིར་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་  
 གྲངས་མེ་ཏོག་ལ་ཐིམ། མེ་ཏོག་རྒྱུ་བོར་བཞག་པས་རྒྱིང་གའི་ལྷགས་ཐེང་རུས་པ་  
 དར་ལྷན་པར་ཕྱིར་ཀྱི་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར་  
 བཞིན་པས། བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་ལྷལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེར་བར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །ལྷགས་ཀྱི་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་པ་དང་། །བརྒྱལ་ལྷགས་བརྒན་པར་མཛོད་  
 དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ལྷར་བཞིན་དབང་ལྷ་རྒྱན་གྲངས། གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 བས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ལྷགས་དང་བཅས་པས་  
 བརྟེན་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱ་དབང་བརྒྱར། དེས་ཐུབ་པ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་  
 བརྟེན་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་ཕྱིར་རྒྱབས་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ལྷའི་  
 གསུང་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་གཞག །རྒྱ་ལྷག་པ་རྒྱུ་གཞུག་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་  
 བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་རྒྱན་པར་བྱར། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐུབ་པ་  
 ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 རྫོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་

དཔོན་གྱིས། བྱུང་དབང་གནས་བརྟན་ལོང་བཅས་ཀྱི། བྱུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོང་ཟེར་འཇོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོ་  
 བྱུགས་ཀར་ཐོག། བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་དེ་ལས་འོང་ཟེར་འོང་འཇོས། བྱུགས་  
 བརྟའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་པར་དུ་བྱུང་  
 པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་  
 བྱུག་མཚན་དང་ས་པོན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དངས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ལ་  
 ཐོག་པས་ལུས་འོད་དུ་ལྷུ་སྤྱིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྗེ་བླ་རྗེ་ལྷུང་ལྷུང་དེ་  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རྩུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལྟ། སྟོང་པའི་  
 བར་ལས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་བརྩུག་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། སྤྱི་བཞེན་དབང་  
 ལྷ་རྒྱུན་དངས་གསོལ་བ་བདུ་ནས། རྗེ་ལྷུང་བལྟམས་པ་ཅུ་གྱིས་ནི། ཁྱེས་  
 ཐོགས་བྱུགས་དང་བཅས་པས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་རྩུང་བར་བསྐྱུར། དེས་ལྟ་བུ་ཆེན་  
 པོ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་  
 སྤྱི་བ་པ་དག། ལྷོ་འི་བྱུགས་འགྲུབ་པའི་དག་ཅགས་བཞག། རྩུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་  
 དུ་འབྱེལ་བ་ལས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷུས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྷུང་ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་  
 གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་  
 བརྩུག་གི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་དང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 དཔེར་མེད་དུ་སོང་སྟེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་འོད་ཀྱིས་གྲང་མཛོད་པ་བྱེད་

པ་ ཡིན་ པས་ བདག་ གིར་ མཛད་ བར་ ལྷ། ཞེས་ བརྗོད་ ལ། ཡི་ ཡུལ་ རས།  
 བཤེད་ བར་ གྱིས་ མཛོད། དེ་ ལྷར་ ཐུབ་ དབང་ གནས་ བརྟན་ བརྟ་ རྟག་ དང་ བཅས་  
 པའི་ ལྷ་ གསུང་ ཐུགས་ གྱི་ རྗེས་ གནད་ ལེགས་ བར་ ཐོབ་ པ་ ཡིན་ པས། དེ་ དག་ གིས་  
 ལྷ་ བས་ ལྷ་ ཐོབ་ པའི་ དམ་ ཆོག་ དང་ ལྷ་ བ་ ལྷ་ བ་ བཞིན་ རྟ་ བལྟར་ ལྷ་ བ་ གྱིས་ ལ་  
 འདིའི་ རྗེས་ ལྷོས་ མཛོད། གཙོ་ བོས་ རི་ ལྷར་ བཀའ་ ལྷ་ ལ། དེ་ དག་ ཐམས་ ཅད་  
 བདག་ གིས་ བཅི། ཞེས་ ལན་ གསུམ་ རྗེས་ ལྷོས་ ར། གདུལ་ རྩ་ རང་ གི་ རྒྱུད་ ལ་  
 ཡོན་ རྟན་ མ་ ལྷོས་ བ་ བལྟར་ བ་ དང་། ལྷོས་ བ་ འཕེལ་ བ་ དང་ མཐར་ རྒྱུན་ བ་ ལོགས་  
 ལེགས་ ཆོགས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ རྩ་ བ་ རྩ་ མ་ ལ་ རག་ ལས་ པས་ རང་ ལུས་ རྟན་ རྟ་ ལྷ་ ལ་  
 རྟ་ བཀའ་ བཞིན་ རྟ་ བལྟར་ ལྷ་ བ་ འི་ ལྷོ་ རས་ དེའི་ རྗེས་ ལྷོས་ མཛོད། དེར་ རས་  
 བརྟམས་ རྟ་ བདག་ རྟན་ རྟ། རྟེད་ ལ་ བདག་ རི་ འཕུལ་ ལགས་ གྱིས། རྟེད་ གྱིས་  
 ལྷོ་ བ་ མར་ གཟུང་ བ་ དང་། ཁ་ ཡིས་ རྩར་ རི་ རྒྱུད་ རྟ་ གསོལ། ཞེས་ རྗེས་ ལྷོས་ ར།  
 དེས་ ཐུབ་ དབང་ གནས་ བརྟན་ བརྟ་ རྟག་ དང་ བཅས་ པའི་ རྗེས་ གནད་ ཐབ་ མོ་  
 ལེགས་ བར་ ཐུབ་ པ་ ཡིན་ པས་ གནད་ རག་ གི་ མ་ ལྷ་ བ་ ཞིག་ མཛོད། ཅས་ བརྗོད། དེ་  
 རས་ གནད་ རག་ གི་ མཛོད་ བརྗོད་ དང་ བརྟན་ བཞུགས་ གིས་ བརྗོད་ རམས་  
 རུའོ། །འཕགས་ བ་ གནས་ བརྟན་ ཆེན་ བོ་ བརྟ་ རྟག་ གི་ རྗེས་ གནད་ གི་ ཆོ་ ག་  
 འདིའང་། གངས་ ཅན་ འགོ་ བའི་ མགོན་ བོ་ རྒྱལ་ དབང་ ཐམས་ ཅད་ མཁུན་  
 གཞིགས་ ཆེན་ བོའི་ བཀའ་ ལྷ་ གྱི་ བོས་ མཛོས་ རྟ་ རྟུའི་ དགོ་ ལོང་ ཡི་ གེས་ རྒྱལ་  
 མཛོན་ གྱིས་ རོ་ རྩར་ ཆེན་ བོ་ བོ་ རྟ་ ལའི་ གཞིས་ རྩར་ བདེ་ བ་ ཅན་ རྟ་ ལྷ་ ར་  
 བའོ། ། །



༡ ལྷ་མ་དང་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  
འཕགས་པ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། རྟེན་པ་འདིར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་  
གནང་བུ་ཚུལ་ནི། མཆོད་པ་དག་མདུན་གྱི་མཆོད་གདོང་། ལུས་པ་རྣམས་ཕྱག་  
ལེན་བཞིན་བཀམས་ལ། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བུ་བཞི། ལྷ་ཕགས་འགྲོ་མེམས་  
བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་ཁྱད་པར་གྱི་མེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ཀྱིས་བྱས་  
ལ། ལྷ་ལྷ་མས་སྤོང་པར་སྒྲུབས། སྤོང་པའི་རང་ལས་པར་དཀར་ཟླ་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་རང་གི་མེམས་ཉིད་རྟེན་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཞིས་  
བྱས་སྤྱོད་འདུས་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། རར་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་  
སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། དང་པོ་གཞིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་  
སྒྲུར་བ། གཡས་འོག་མས་གཤམ་ཐེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་འཕྲོན་པ།  
མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་། ཇིང་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟས་སྒྲུབས་པ།  
དོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་བོར་ཨོ། མཁྱིལ་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྩི་རྩི་  
གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་དེ་ལ་ནས་ཡེ་གེས་པ་དང་དབང་གི་  
ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་དྲུག་། རེ་རྩི་པོ་རྩི་རང་དང་གཞིས་སུ་མེད་པར་ཡུར། དབང་  
གི་ལྷས་དབང་བསྒྲུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཡུར། མཆོད་པ་  
རྣམས་ཨ་ཕྱི་དུས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྒྲུབས། སྤོང་པའི་རང་ལས་རྩི་ལས་ཡུར་  
པའི་ཇིང་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཡུར་པའི་  
ལྷ་རྣམས་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། འཕགས་བཞི་ལ། མོ་དོག་། འདུག་སྒྲིལ། མར་  
མོ། གྲི་ཆབ། འལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་  
པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟླག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་

ལྟར། རྩི་ལྟོ་ལྟོ་རྩི་དེ་བཞིན་དུ། གཏུ་འི་བར་ལྟགས་དང་ལྟག་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད། རྩི་ལྟོ་ལྟོ་གེ་གེ་ར་ལྟོ་མས། གཏུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འི་བར་གྱིས་མཆོད།  
 རྩི་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དགར། རྩི་གས་སངས་ཀྱིས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱུ། །  
 ལྟགས་རྩི་རྩི་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། རྩི་རས་གཟིགས་ལ་ལྟག་འཆོལ་  
 བསྐྱེད། རྩི་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྩི། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྟར་དུ་  
 བདག རྩི་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་ལྟར་མས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག དེ་ནས་ལས་ལུས་མཐ་བསང་ལྟ་ལྟག་ལེན་  
 བཞིན་བསྐྱེད་པོ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མི། ལས་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཀྱིས་གྱིས་  
 བསང་ལྟ་ལྟངས་ལ་ཆོམ་ལུ་ལ་གཏོར་ཏེ། ལ་ཕྱི་དས་བསངས། ལ་ལྟ་ལས་ལྟངས།  
 ལྟར་པའི་དང་ལས་པད་དགར་ལྟ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟར་དུ་རྩི་དགར་ལོ་དེ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ལྟར་འདུས་ཡོངས་སྒྲུ་ལྟར་པ་ལས། འཕགས་  
 པ་རྩི་རས་གཟིགས་དབང་ལྟག་ཅིས་པ་མས། རེ་རྩི་པའི་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་  
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་ལྟར། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱེད། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་  
 དབུ་བརྒྱུན་པ་ལྟར། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཀྱིས་  
 པར་བྱེད་མཆོད་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ལྟགས་དང་བཅས་པས་དབུལ་ཞིང་། བསྐྱེ་  
 བ། རྩི་ལྟོ་ལྟོ་གེ་གེ་ར་ལྟོ་མས། གཏུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩི་གྱིས་  
 མ་གོས་ཞེས་ཞོགས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིག་དྲག་  
 ཅི་རུས་སྒྲུ་བསྐྱེས་ལ། དེ་ནས། རྩི་པས་ལྟ། ཞེས་ཞོགས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད། དེ་  
 ནས་གཏོར་མ་ལ་ཕྱི་དས་བསངས། ལ་ལྟ་ལས་ལྟར་པར་ལྟར་ལས། ལྟར་པའི་དང་  
 ལས་ལྟ་ལས་པའི་པའི་ཆོད་ལངས་གི་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་དུ་ལྟོ་འོད་དུ་ལྟ་

བ་ལས་ཐུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།  
 ཨོྭ་ལྷ་སྒྲིལ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་  
 གྱི་བདེ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་དབྱེས་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ལྷ་སྒྲིལ་གི་ལྷ་ར་བ་པོ་ལྷ་  
 རྒྱུ་ཡེ་ལྷ་སྒྲིལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོྭ་སྒྲིལ་གྱིས་  
 མཚོད། སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སྒྲིལ་གྱིས་བསྟོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པོ། །དེ་ནས་མཆོལ་ལུལ་ཏེ་འོག་ནས་འཐུང་བ་ལྷ་ར་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་  
 གྲུབས་ལ། ཐ་མོ་སྒྲིལ་ཏེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། བདག་གི་  
 སྟོབས་མ་འདི་རྒྱམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་  
 ནས་སྟོབས་མ་རྒྱམས་བྱས་བྱས་ལ་འདུས་པ་ན། ཐོག་མར་བཞེགས་གཏོར་བཏང་།  
 དེ་ནས་མེ་ཏོག་བཞུ་བཞུ་བྱས་ལ། འདི་ལྷ་ར་བརྒྱུད་དེ། འོ་ལ། བྱེད་རང་རྒྱམས་  
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་བསམ་འདི་  
 བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་ཁང་འདི་ནིང་ཐ་མལ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་མིན་པར་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་  
 དང་། སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྟེད་གྱི་ཆོམ་ལུལ་རང་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་  
 དངོས་སུ་མོས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་  
 ཡོན་དུ་མཆོལ་ཞིག་མཛོད་པར་ལྷ། ཞེས་བརྒྱུད། དེ་ནས། དེ་ཐུགས་བསམ་  
 འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ལྷ། འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་འདི་སྒྲིར་སྟོགས་  
 བརྒྱུད་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་  
 ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་

པའི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཕྱིགས་ལ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 གྱིས་ལྟ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བདེ་ན་གཞན་ལས་བྱིན་རླབས་ལྷུང་བས་ལྟ་འདི་ལ་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་འདིའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་ལ། ཉན་སྟགས་  
 འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྷུང་། གསོལ་བ་ལན་  
 གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། ཁྱིམ་བད་སྒྲུང་ལ། ཀུན་  
 མཁེན་ཡོ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་རྣམ་སྦྱོང་བ། རྟེན་རིང་བཤད་  
 པའི་རིན་ཆེན་གདེར། གཏོ་པོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། ཁྱིམ་ལན་གསུམ་  
 རྗེས་སྒྲིམ་བྱ། དེ་ནས་འདི་ལྷུང་། ཁྱིམ་རང་རྣམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་  
 མཛོད། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་  
 འདིར་སྤྱིང་པོ་ཅི་ལོན་རེ་མཛད་དགོས། སྤྱིང་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་  
 གི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ་པ་གི་བྱིན་རླབས་གིན་ཏེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་བསྒྲུམ་པ་ལ་  
 འདིའི་རྗེས་གནང་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུམ་པ་དང་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲིན་སེམས་དང་  
 འཇུག་སྒྲུམ་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། ཁྱིམ་བད་སྒྲུང་ལ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་བདག་རླབས་མཆི། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་བཤགས། འགྲོ་བའི་  
 དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཁངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཡིད་གྱིས་གསུང་། ཁྱིམ་ལན་  
 གསུམ་རྗེས་སྒྲིམ་བྱ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་དོན་གཞི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་

འདྲེན་པ་འདྲིའི་རྣམས་སྒྲིམ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་པ། རྣམ་གསུམ་མངས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁོ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་ཡིས། འདྲེན་པ་སྤྱོད་རྣམས་གཞིགས་  
 དབང་གི། རྒྱ་མི་རྣམས་གནང་སྤྱོད་པ་གསོལ། ཞེས་ལམ་གསུམ་རྣམས་སྒྲིམ་པ། དེ་  
 བས་ཁྱེད་རང་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྱོད་ཁྱེད་དགོས་པས་དེ་ཀྱི་ཆོག་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དམིགས་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད་པ། སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་གདོང་ལ། ཨ་མི་དཔལ་  
 བསངས། ལྷ་ལྷ་ཆས་སྤོང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པད་དགར་སྤྱོད་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཐམས་སྤྱོད་དགར་པོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་  
 པ་ལས། ཁྱེད་རང་རྣམས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རྣམས་གཞིགས་སྤྱོད་པ་དགར་པོ་ཞེས་  
 གཅིག་ཕྱག་པུན་པ། དར་པོ་གཅིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་པོ་སྤྱོད་པ། གཤམ་འོག་  
 མས་ཤེལ་སྤོང་དར་། གཤོན་འོག་མས་པར་འཛོལ་པ། མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་  
 ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་རང་དར་སྤྱོད་པ་ལས་པར་ལས་པ། དེ་རྣམས་སྤྱོད་པས་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་མ་དང་འཕགས་པ་སྤྱོད་རྣམས་  
 གཞིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཕྱགས་ཀར་མ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མ་དུན་བསྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པ་འོག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱོད་པ་ལས་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱོད་རྣམས་གཞིགས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྤྱོད་དངས། ཁྱེད་  
 རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། རེ་རྣམས་  
 རོ་ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་མེ་དོག་འཕོར། དེས་ཕྱགས་རྣམས་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་གནང་  
 ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཕགས་པའི་ཐིག་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྣམས་རྣམས་རྣམས་  
 རྣམས་འཕྲོར་བསྤོས་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པོ། གཤམ་གྱི་རྣམས་གནང་གི་དོན་དུ་  
 གསོལ་བ་འདྲེན་པ་འདྲིའི་རྣམས་སྒྲིམ་མཛོད། རྣམ་གསུམ་མངས་སྤྱོད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། ཁོ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ཡིས། ཁབ་ག་ལ་སྤྲུལ་རས་གཞིགས་དབང་གི།  
 གསུང་གི་རྩིས་གནང་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྩིས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་སྤྲུལ་  
 མ་དང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་  
 པོ་གཉིས་ཀ་ལས་འདྲ་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩུའི་རྒྱལ་པ་ལྷས་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་  
 དང་ཡིག་དྲུག་གི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་དྲངས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་  
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ། རག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་རན་སྤྱིག་སྤྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་དག གསུང་གི་རྩིས་གནང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བརྒྱས་ལུང་གི་  
 དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྤྲུལ་  
 ལགས་ཀྱིས། ཁབ་ག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། སྤྲུལ་མའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྱེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་མའི་  
 བྱངས་ཐུག་གཡས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོམ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐུག་གཡོན་ནས་  
 ཞུགས། སྤྱིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་སྤྱེད་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱོད་གི་  
 ཕྱེད་པ་ལྷར་འཁོད་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པར་འཕྲོས། སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་  
 སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་ལན་གསུམ་རྩིས་  
 སྒྲོས་མཛོད། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྒྱ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་ཐུན་  
 མོང་དུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྲུལ་ལགས་ཀྱིས། འདི་ལ་  
 ཉེར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད་ལ་སྤྱོད་མའི་མགོར་མེ་དོག་འཛོག་གོ།  
 དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྟེ་རྩིས་སྒྲོས་  
 མཛོད། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁོ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ཡིས།

བདག་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གི། རྒྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྤྱི་མ་  
 དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཐོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་  
 གས་བཙུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་ཐམས་ཅད་རྟེ་ཡིག་དང་པདྨ་ལ་  
 མོགས་པའི་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་དངས། ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་  
 ཀྱི་ལུས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་དང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་མོས་  
 པ་བརྟན་པོ་མཛོད། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་  
 པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་  
 འབྱུང་པའི་རྒྱལ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པས་ད་བྱིན་ཆད་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་རམ་པ་རྒྱམས་སྤངས་ནས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བསྒྲུབ་ཞིང་མཛོད་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། གསུང་གི་ཡིག་གེ་  
 དུག་པའི་བསྐྱེས་བརྗོད་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཐུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་ལུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་མེས་  
 པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤུལ་པར་མཛོད་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས། གཙོ་བོས་རི་  
 ལྟར་བཀའ་སྤུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱ། །ལན་གསུམ།  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་རག་ལས་པས་སྤྱི་མ་ལ་ལུས་འབྱུང་བ་  
 འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེར་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་ཐོན་དུ། ཁྱེད་ལ་བདག་ཉི་  
 འབྱུང་ལགས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་



གསོལ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད། དེས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཞིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྩིས་གནང་ལེགས་པར་སྤེལ་གྱུ་པ་ཡིན་པས་གནང་  
 རག་གི་ཡོན་དུ་མཆོལ་ཞིག་མཛོད། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་གནང་རག་གི་མཛོད་པ་  
 བཤམས་ལ་བསངས་སྤྱངས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་སྤར་ལྟར་མཛོད་བཟོད་བྱ།  
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། མཆོལ་རང་གི་མགོ་ཐོག་དུ་  
 སྤངས་ལ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རང་ལ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 མོས་པ་བྱ་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཐུག་  
 བཞིའི་རྩིས་གནང་གི་ཆོག་འདི་ཡང་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་གཞིགས་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་མཐོས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་  
 བེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཞིས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་  
 བའོ། །        །

༡༡། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བ་ལུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཡུ་ མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི།  
གནས་དཔེན་པར་གནས་ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། གྲི་བཟང་གིས་ལེགས་  
པར་བྱུགས་པའི་མཚུལ་གྱི་སྒྲིང་པད་དཀར་འདབ་བཞིའི་སྒྲེ་བར་རྒྱུ་དང་མཐར་མེ་  
རི་གྲིས། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུན་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་བཤོས་སྒྲུམ་གཏོར་མཐའ་  
སྒྲུང་ཕྱི་དང་བཅས་པའི་མར་གྱི་རིལ་བུ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་  
བདག་མདུན་གྱི་མཚོང་པ་གཏོར་མ་རྣམས་ལྷག་ལེན་ལྷར་ལེགས་པར་བཤམས་  
ལ། རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་  
བཞི་བསྐྱེས་པ་སྒྲོམ་དུ་བདར། སྒྲུ་ལས་སྒྲུངས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་  
པད་དཀར་ལ་ལས་སྒྲུ་བའི་དབྱིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
རྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འདྲ་འབྲུས། འཕགས་པ་མཚོང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས། སྒྲུ་མ་ཁ་སྒྲུ་ཁིའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོང་། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་  
གྲུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཁ་སྒྲུ་ཁི་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གཡས་མཚོག་སྒྲིང་དང་གཡོན་པད་དཀར་བལྟམས་པ།  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་པ། མཚོན་དཔེས་སྒྲུས་  
པའི་དྲངས་གསལ་འདྲ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡུང་པའི་དབུས་ན་  
ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བལྟགས་པ། དེའི་སྒྱི་པོར་ལོ་

དགའ་བོ། མགོན་པོར་ལྷུང་དགའ་བོ། ཐུགས་ཀར་རྟེན་དགའ་བོ་རྩྱུ་ཐོན་པོས་མཚན་  
 བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བོ་དྲ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་  
 ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་དངས། རོ་རྩྱུ་པོ་རྩོག་གིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་  
 རྒྱུ་མས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་  
 རྒྱུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ལྷུ་ཡོ་གེ་ཤར་ལྷུ་མོགས་གྱིས་མཚོད། ཐོན་  
 གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དགའ། ཞེས་མོགས་གྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་  
 གདན་ལ་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གི་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། ཨོ་  
 ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། དེ་ནས་ལས་བུམ་བརྒྱབ་པ་ནི།  
 བུམ་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྒྲ་མུ་མས་སྒྲུངས་སྟོར་པའི་ངར་ལས་པོ་ལས་བུར་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དགའ་བོ་ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པོ་རིང་བ། མཆུ་འབྲང་བ་  
 ལ་མོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཏུ་ཡེ་  
 སྒྲ་རྩྱུ། ལྷའི་རྩྱུ་པོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་རྩྱུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ལས་བུམ་གྱི་  
 བར་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་  
 མོགས་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྱོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་སྒྲ་  
 མདོག་ལྷང་སྟོན་ཁྱོ་འཛུམ་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་  
 གཡས་སྒྲ་མོགས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐུགས་ཀར་གདོད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་  
 དེས་ལུ་བ་བུམ་པའི་དྲིལ་ལུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྒྲལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཐུག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁྱོ་  
 པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་སྒྱི་པོར་ཨོ། མགོན་པོར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་

པ་སྐྱེན་དངས། རི་རྩི་བོ་རྟོག་ཞིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་  
བསྐྱུར། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
ཨོ་བཅོམ་ཨོ་ཉ་ཀུརྱ་ལི་ཨཱྀ་ནས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཚོད། ཨོ་ཨྷ་རྩྱི་གིས་ནང་  
མཚོད་འབུལ། རྩྱི་འཛིགས་པའི་རྩྱི་སྐྱེད་མཆོག་ཅིང་། །བཞུགས་རྣམས་མ་ལུས་  
འཛམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའི་ལྷ། །བཞུགས་གྱི་དགུ་ལ་  
ཐུག་འཆལ་བསྟེད། ཨོ་བཅོམ་ཨོ་ཉ་ཀུརྱ་ལི་ཨཱྀ་ཞེས་པ་ལན་བདུན། གཟུངས་ཐག་  
བཟུང་ལ། ཨོ་བཅོམ་ཨོ་ཉ་ཀུརྱ་ལི་ཅ་ན་ཅ་ན་རྩྱི་པའ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས།  
ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ལ་མཚོད་ཡོན་ལུལ། །ཁ་རྒྱན་  
གྱིས་བུམ་རྒྱ་བྱངས་ལ་བུམ་པ་ལ་བསྐྱོར་ནས། རི་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་  
བ་རྣམས་མ་རྟོགས་བར་དུ་བཞུགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་  
ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བུམ་པའི་ལྷའི་ཡོ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་  
འོད་དུ་ཁུ་ནས་བུམ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མདུན་  
བསྟེད་བསྐྱབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་གདོར་རྟེན་ཨོ་ཉ་ཀུརྱ་བསངས། སྐ་ལྷ་ལས་  
སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པོ་ལས་བསྐྱུང་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གི་ལས་འོར་བདག་པོ་སྐྱུང་བོ་ཆེའི་གདོར་ཅན་དཀར་པོ།  
ཐུག་གཞིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ལ་ཐུག་འཛིན་པ། དེའི་སྟེང་  
དུ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་  
འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་ཐོངས་གྱི་སྐྱག་  
བསྐལ་བསལ། སྒྲིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེན་སྐུ་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐུས།  
ཐུག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མགོན་པོ་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཁྱོད་འཛུམ་སྒྲིག་  
 བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡོན་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ཐོད་བུམ་  
 དཀུ་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པ། བར་པ་  
 གཉིས་ན་དབུལ་བ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་རྩྭ་རྩི་གྲག་དང་། ཁམས་གསུམ་ཟེལ་  
 གྱིས་གཅོན་པའི་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ན་གནས་གསུམ་མཁའ་  
 འགོ་འཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་དྲ་དང་། སྤྱིད་ཞི་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།  
 སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་མེར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་མེར་གྱི་ན་དུ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བདེ་ཅིང་། དབུལ་བར་སྤྱོད་  
 རས་ཕྱགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་  
 རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། ལྗ་རྩམ་ལས་ཀྱབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱོད་  
 གཡོགས་ལྗ་ལྗ་ལྗ་ལྗ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་དང་། གམེར་གྱི་དྲིལ་བུ་  
 གཡེར་ཁས་སྒྲུས་པ། ཞབས་གཉིས་འགོ་འཐོལ་འཆམས་པ་ལྗ་བུ་མཁའ་འགོ་  
 དང་། གཅོད་སྤྱིན་དང་ནོར་བུ་དག་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་  
 ཀར་དབང་སྤྱད་གྱི་མཁའ་འགོ་རྩེ་ལྗ་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་  
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤོར་པོ། ཐུགས་ཀའི་  
 རྒྱ་གིས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས། ཤར་ལྗ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་  
 ཁྱོད། ཤིང་ཅན་དན་རྒྱང་གཅིག་པའི་དུང་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་བར་གཅོད་  
 ཀྱན་སེལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མཁའ་འགོ་དང་

ནོར་བུ་གཞི་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུས་རྩི་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་གཉིས་ལྷ་མེད་པར་  
 ལྷུང་། དེ་ནས་མཚན་བསྐྱེད་། བསྐྱེས་པ། གཏོར་འབུལ་རྣམས་སྤྱོད་ཐབས་ལྷུང་  
 ལྷ། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱུར་བ་ལྷུང་རང་གིས་རྗེས་གནང་བྱངས། དེ་  
 ནས་སྤྱོད་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གནང་བ་ནི། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་  
 ཡོན་ཏན་རི་ལྷར་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེས་པ་ལགས་པས་བདག་  
 གི་སྤྱོད་མ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱུའམ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གནང་བོ། །  
 དེ་ནས་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤྱོད་བྱས། མདུན་དུ་འཁོད་པ་ན་བཞུགས་གཏོར་བཏང་།  
 མེད་ཀྱི་བཞུགས་བྱས་ལ། མཚུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་མགོན་པོ་འདི་འི་ཆེ་  
 བ་བརྗོད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ནི་ནོར་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་  
 ཞིང་བྱིན་རྒྱུའམ་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་བ་དང་། འདི་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུང་ན་མཚོག་དང་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ། གྲུབ་ཆེན་ར་རྩལ་ཆེན་པོས་མཁས་གྲུབ་  
 ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེ་ནས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་  
 ལྷ་མའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱུའམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་པས་མོས་གུས་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྤྱད།  
 གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་གནས། ལྷུང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ། ལྷུང་མ་རིན་  
 ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱ། རྩོད་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། རྩོད་ཞབས་བསྐྱོད་སྤངས་ནས་  
 བྱི། གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྤྱོདས་མ་མཆིས། འགོ་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་ཆེན་པོས། །  
 བདག་ལ་སྒྲོ་མཚོག་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་ལྷ། དེ་ནས་དམིགས་  
 པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྤྱད་ལ། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་པ་མ་  
 ཡིན་པར། ཐུན་དུ་བསྐྱུབས་ཟིན་པ་ལྷུང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཡིན་

སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་གཏོར་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱང་ག་མལ་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རྟོན་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པ་ལྟར་པར་དང་ཉི་མ་དང་མོར་བདག་གི་སྒྲིབ་དུ་མགོན་པོ་  
 ཡིད་བཞིན་མོར་བུ། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་དུན་བསྐྱེད་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་བཞིན་ལྟ་  
 རོ་བསྟན། དེ་དག་གི་མཆོད་པ་འཁོར་ལོ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིར་གྱི་སྤར་པོ་འཁྲིགས་པ་  
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བཞུགས་ཡོད་སྒྲུབ་པ་དང་། བླ་མ་ཡང་ཁ་  
 སྤྱོད་ཅི། དེའི་བྱགས་ཀར་མགོན་པོ། དེའི་བྱགས་ཀར་དབང་སྤྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་འདུག་སྒྲུབ་པར་མཛོད། དེས་ལྟ་རོ་བསྟན་  
 པ་དེ་མོད། དེ་ནས་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་  
 འགྲོ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་བཀགས་པ་དང་། རྟེན་སྤྱོད་པ་རྟེན་པ་ལྟར་དུ་བཏང་  
 བས་བྱང་སྤྱོད་འཛིན་པ་འདིའི་རྟེན་སྤྱོད་མཛོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་རྟེན་སྤྱོད་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 བཟླ་ཨ་བྱི་དམ་སྤྱོད་མ་རྣམས་བསངས། སྤྱོད་མས་སྤོར་པར་སྤྱུར་ས། སྤོར་པའི་  
 དང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོར་དུ་གྱི་ལས་མོར་  
 བདག་པོ་མའི་སྤོར་དུ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་སྤྱོད་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤོབ་མ་  
 རྣམས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ཞེས་སོགས་མཛོད་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། སྤོ་  
 གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ལ། བྱང་པར་སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉེན་སྤྱུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤོས་དུ་གཞུག་གོ་དེ་ཡན་གྱིས་  
 སྤྱོར་པའི་ཚོས་སྤོར་མོད། རྟེན་གནད་དཔོན་གཞི་ལ་བླ་མ་ཁ་སྤྱོད་ཅིར་གསལ་



ཐོབ་ལ། སྤྱི་ཆེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཆེས་ཆོས་  
 མཛོད། གྲྭ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་སྤྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། འོ་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 བས། གྲྭ་མ་ཁ་སྤྱོད་ཆེར་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་མ་རྣམས་མགོན་པོར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབྱོལ། བསོལ་བ་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་  
 བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཙོར་བུ། མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཛུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱན་དྲངས།  
 བྱེད་རང་རྣམ་པའི་ལུས་ལ་རྩོམ་ལ་ཁ་བ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བཅུ། མགོན་པོའི་  
 སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གདོར་དྲེན་སྤྱོད་མའི་མགོ་པོར་བཞག་ལ་  
 མགོན་པོའི་ཐུགས་བརྩོན་ཅིང་། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཙོར་བུ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ལ་ཁ་བར་ཕྱེད་པའི་གྲྭ་མའི་བར་གྱི་  
 དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདུལ་བར་སྤྱོད་མ་  
 འདི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་སྤྱོད་བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་པ་གིག། ༄མ་རྩི་པོ་རྩི་ཞེས་བརྩོན་ལ་སྤྱི། དེ་ལྟར་བཅུ་པས་མགོན་  
 པོའི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། བུ་མའི་དབང་ཐོབ། སྤྱི་རྩོམ་ལ་འགྲུབ་པའི་ལུས་  
 པ་བཞག་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བཞག་བྱང་སྤྱོད་པར་མཛོད། གསུང་གི་ཆེས་གནང་  
 ལ་སྤྱི་དང་གསུང་ཞེས་པ་ཆེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཆེས་ཆོས་མཛོད།  
 གྲྭ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། འོ་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདེ་བ་བས།  
 གྲྭ་མ་ཁ་སྤྱོད་ཆེར་གསལ་བ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མགོན་པོ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་  
 ནས་ཐུགས་བྱེད་བྱུང་། ཞལ་ནས་འཕོན་བྱེད་རང་རྣམས་མགོན་པོར་གསལ་བའི་

ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་གཏུལ་སྒྱུར་གྱི་དབུས་སུ། རྟུ་ཡིག་དཀར་པོའི་  
 མཐའ་དངུལ་ཚུ་འབྲིལ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ལམ་མེ་ལའོད་པར་བསམ་ལ་འདྲིའི་རྗེས་  
 རྒྱུ་མཛོད། ཨོ་གུ་རུ་མདུ་ག་ལ་ཅ་རེ་ཅི་མིནྱི་རྩེ་ ལན་བདུན། འོ་ལ། བྱེད་རང་  
 རྒྱུ་མཛོད་གི་སྤྱིང་གར་ལའོད་པའི་ཐུགས་ལའོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས། ཐུག་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྒྱུ་བ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས་བྱུང་སྒྱུ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། དེ་ནས་གཏོར་རྟེན་མགོ་  
 པོར་བཞག་ལ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཙྰར་བུ་ཞེས་མོགས་གྱི་བཀའ་བསྐྱོ་  
 རྒྱར་ལྟར་བྱས་ལ། རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་ ཞེས་བཛོད་ལ་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་ཐིམ་པས་མགོན་  
 པོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུམས་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་དོ་རྩེ་འབྲུབ་  
 པའི་རུས་པ་བཞག་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཐུགས་  
 གྱི་རྗེས་གནང་ལ། ཐུགས་ཞེས་སྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་རྒྱུ་  
 མཛོད། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་མོགས་ལན་གསུམ། འོ་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་  
 བཟུང་པས་སྒྲ་མ་ཁ་སྒྱུ་རིའི་གསལ་བའི་ནང་གི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་མཁའ་  
 འགོ་རྩེ་ལྷ་གཞུགས་པ་རྒྱུམས་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གནིས་ཆད་གྱི་རྩྱལ་གྱིས་  
 གཅོམ་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན། སྒྲ་མ་ཁ་སྒྱུ་རིའི་གངས་ལུག་གཡས་ནས་འཐོན།  
 བྱེད་རང་རྒྱུ་པ་མགོན་པོར་གསལ་བའི་གངས་ལུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་  
 གར་བྱ་ལམ་མེ་ལའོད་པར་གྱུར། རྟུ་ཡིག་གི་རྒྱ་བྱ་ཐུགས་བཛོད། རྒྱས་པར་ན་  
 དབང་སྒྱུད་གྱི་དམིགས་པ་བྱ། བསྐྱེད་དེའི་མཚུག་རྩེ་སྒྱུར་བཞིན་བཀའ་བསྐྱོ་བྱ།  
 རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་ ཞེས་བཛོད་ལ་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་ཐིམ་པས་མགོན་པོའི་ཐུགས་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱུམས་ཞུགས། ཐེས་རབ་ལེ་ཐེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་དོ་རྩེ་འབྲུབ་པའི་རུས་

པ་བཞག་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བཞག་ལྱང་སྐྱུ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་དབང་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལྷ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ཞེས་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞེས་སྐྱུར་ལ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་  
 གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། ལྷ་མ་ཁས་སྤྱོད་ཅིར་གསལ་བའི་སྤྱི་  
 བོའི་ཕ་འཁོར་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་  
 ལྟ། སྤྲིན་མཆོམས་སུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟ།  
 མགྲིན་པར་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟ། སྤྲིང་གར་རྩོ་  
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟ། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་མཁའ་  
 འགྲོ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟ། གསལ་བདེ། དེ་ནས་ལྷ་མའི་ཐུགས་  
 ཀའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟེ་སོགས་གནས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་དབུ་  
 མའི་ནང་བརྒྱན། དབུ་པའི་སྤྲིན་མཆོམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟེ་ལྟེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་།  
 དེ་ནས་ལས་རང་འདྲ་དཔག་དུ་མེད་པ་གྱུར། བྱེད་རང་རྒྱུས་མགོན་པོར་  
 གསལ་བའི་སྤྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་ནས་ཁྲ་ལས་མེར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །  
 ཐུགས་རོལ་བྱ། ལྱས་པར་ན་དབང་ལྡུང་གི་དམིགས་རིམ་བྱ། བལྟ་བུ་བཀའ་བསྒྲོ་  
 བྱ། ར་ལྟེ་པོ་རྟེ་ དེ་ལྟར་ཐིམ་པས་མགོན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལུགས། ཚིག་དབང་ཐོབ་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད། ཅེས་པར་སྤྱད། དེ་ནས་གདང་རག་གི་མཆོལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་བཞེད་གསེལ་  
 བྱ། མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་

སྤྲེལ་པར་བསམ་ལ་བཟུ་གིས་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱན་པ་གསོ་  
བའི་ཆེད་དཔེ་སྤྲོད་ཡེ་གིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །མཐ་མཆོ་ལྟོ། །

༡༡། ཚེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དངོས་གྲུབ་གྱི་གདེང་མཛོད་  
ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་སོ་གྲུ་རུ་ལོ་གེ་གྲུ་ལ། གང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་ཡིད་ལ་དུན་ཅམ་གྱིས། །  
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་མཛོད་པ། །སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
དབྱེར་མེད་ལ། །གྲུས་པས་གདུང་ནས་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤི། །འདིར་དམ་ཚིག་  
དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཡིད་  
བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་སྒྲུབ་ཅིང་  
མཚོད་པའི་རྒྱལ་མི། དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་མགོན་པོ་འདིའི་རྣམ་  
གནང་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་མགོན་པོ་འདིའི་སྒྲུ་རྟེན་དང་ཅང་མཚོད། མཚོད་  
གདོང་སྒྲུན་གཞིགས་དོར་དྲིལ་རྒྱ་མ་རུ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྒྱལ་ཚོགས་  
པར་བྱས་ལ་སྒྲུན་ལ་འཁོད་ནས་ཀུན་སྒྲིབ་བཅོས་ཏེ་བྱམས་སྒྲིབ་རྟེན་ཐུབ་ཅུབ་གྱི་  
སེམས་ཤུགས་དུག་དུ་བསྒྲོམས་ལ། དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ངར་ནས་ཡི་  
དམ་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་བསྐྱས་པ་གདོང་འབུལ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས།  
ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་རོལ་སོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་སྒྲུ་བྱུ་མ་  
ཤུ་ལྔ་མཚན་ལྔ་སྒྲུ་མ་ཤུ་ལྔ་ལྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་  
པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིབ་པའི་ངར་ལམ་མདུན་དུ་པོ་ལས་བསྐྱུང་དང་། རི་ལས་  
ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ། གི་ལས་མོར་བདག་པོ་མོ་གྲུང་པོ་ཚེད་གདོང་  
ཅན་དཀར་པོ། ཐུག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེས་གང་པའི་ཐོད་པ་དང་ལ་ཐུག་འཛིན་

པ་དེའི་སྤྱི་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རྒྱ་གིས་མཚན་པ། དེ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཐོངས་ཀྱི་  
 རྟུག་བསྐལ་བསལ། སྤྱི་ཞེས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐལ། རྟུག་མཚན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ།  
 ཁོ་འཇུག་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྟག་དུག་པ། རྟུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་  
 ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡོན་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེས་གང་པའི་  
 ཐོད་བུམ་དཀྱ་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ།  
 བར་པ་གཉིས་ན་དབུལ་བ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་རྩོ་རྩེ་གྱི་གུག་དང་། ལམས་  
 གསུམ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ན་གནས་  
 གསུམ་མཁའ་འགོ་འཕོད་པའི་ཅང་ཉེའུ་དང་སྤྱི་ཞེས་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ལྷ་  
 འཛིན་པ། སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་། དཔུ་སྤྱི་ལམ་སེར་ཁྱེན་དུ་  
 བརྟེན་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་མ་མི་བསྟོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། དབུལ་  
 བར་སྤྱི་རས་ལྷགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་སྤྱི་  
 རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ལྟག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ཐུག་ལས་གྲུབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་སྤྱི་དགའ་གསེར་དང་  
 སྤྱི་དགའ་གསེར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསོལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་དང་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱལ་  
 ལྷ་གཡེར་ལས་རྒྱས་པ། ཞབས་གཉིས་འགོ་འཕྲོ་ལ་འཚམས་པ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་  
 འགོ་དང་། གཞོད་སྤྱི་དང་། ཚོར་བདག་མང་པོས་བསྟོར་ནས་བཞུགས་པའི་  
 རྟུགས་ཀར་དབང་སྤྱི་མཁའ་འགོ་སྤྱི་ལྷ་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་

གྱི་སྤྱི་བོར་མི་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྤོན་པོ།  
 བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་རྩི་སྤོན་པ་ཅན་གྱིས།  
 ཤར་ལྷོ་བསེལ་པའི་ཚལ་གྱི་དྲར་ཁྲོད། ཤིང་ཅན་དན་རྒྱང་གཅིག་པའི་དྲང་ན་  
 བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་བར་གཅོད་ཀྱང་སེལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། མགོན་པོ་ཡིད་  
 བཞིན་ཅོར་བུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཅོར་བདག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་  
 དྲངས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྩྱུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཞི་བའི་སྤྱར་  
 བཞེངས་པ། ཞངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། ཡིད་  
 བཞིན་ཅོར་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། དངོས་གྲུབ་འདོད་དག་སྤྱུལ་  
 ཐུར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཏེ་ཨི། རེ་རྩྱུ་འི་ཚོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཏུ་  
 ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ཁོངས་པའི་སྤྱག་བསུལ་  
 ཞི་མཛད་པའི། བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལ། རྩོག་སུམ་གསུམ་བསུག་  
 འཚལ་ལོ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་  
 མོགས་པ་ནི། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱར་གི་ཁོངས་སུ་བྱེད་པའམ། མགོན་པོ་བར་གཅོད་  
 ཀྱང་སེལ་དང་མགོན་དཀར་འདི་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་  
 མགོན་པོ་བར་གཅོད་ཀྱང་སེལ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མགོན་པོ་ཡིད་  
 བཞིན་ཅོར་བུ་འདིའི་མཛོན་རྟོགས་གོང་ལྡར་བསྐྱེད་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཅན་  
 མཛོད། སྤྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། གྲིབ་སེལ་གྱི་མན་ངག།  
 བཤགས་པ། བསྐྱར་བ་རྣམས་མགོན་པོ་བར་གཅོད་ཀྱང་སེལ་གྱི་གཏོར་ཚོག་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྡར་བྱེད་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱས་པའི་ཐུགས་སོ་སོ་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་བྱས་ལ་མངའ་གསོལ་དང་། མཛུགས་ཚོག་



སྐུ་མོང་དུ་བྱ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེར་གསེལ་བྱ་བར་  
 འདོད་ན། གོང་གི་བྱག་འཛལ་གྱི་མཚམས་ནས་འདི་ལྟར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 བདེ་སྤྱང་དང་ཉིད་ལས། བྱུང་བའི་ཟག་མེད་ལྟ་ཆས་མཆོད་ཡོན་འདི། །ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉམས་བྱུང་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་མཚོག་སྐུ་དངོས་བྱུང་  
 ལྟལ་དུ་གསོལ། །ཨྱི་གུ་རུ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་རྩྭ་བུ་དྲི་རྩྭ་རྩྭ་དུ། དེ་བཞིན་  
 དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསོལ་ནས་རོལ་མའི་བར་དང་། ལྷ་རྩྭ་གྱི་  
 གནས་སུ་བྱུ་རྩྭ། བས་གཞུང་བར་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་མཆོད། ཨྱི་གུ་རུ་མ་དུ་གྲུ་ལ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱི་ལྷ་རྩྭ་གིས་རང་མཆོད་དབུལ། བྱུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། བྱུགས་རྩེ་གཅིག་བརྒྱས་རྩེ་བརྩུན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་  
 རྣམ་འབྲུལ་བྱུག་དུག་མགོན་པོ་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བས་བྱུག་འཛལ་  
 ཡོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་འད་ཟེར་འབྲོས། རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནས་མཁར་སྐྱར་དངས། ཨྱི་བརྩྭ་སདྲ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་  
 ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ལ། བཤགས་པ་ནི། རྩྭ་ཅུ་བརྒྱད་བྱུ་མ་ཡིད་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་རྩེ་བརྩུན་བྱུ་མ་ལ། །མ་དད་ཡོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 བྲམ་མེད་རྩེ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒྲོང་ཞུགས་ནས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བཅི་མཆིས་  
 དང་། རྩུད་པར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། བྱུགས་དང་འགལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་སྐྱར་དེ། །  
 རྩོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་བཅི་བཞིས་པ། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་  
 བཤགས་ན། །སྒྲོས་བུལ་ཚོས་དབྱིངས་དང་དུ་དག་པར་མཆོད། །དེ་ནས་བརྒྱུད་



འཛེར་བའི་མཐའ་སྒྲིང་དུ། ཨོ་གུ་རུ་མཉུ་ཀྱ་ལ་ས་རི་ཁྱི་རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་  
 མར་མའི་ཐེང་བ་ལྟ་བུས་བསྒྲིང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དབུལ་ཐོངས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ། ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཞོད། གནས་གསུམ་གྱི་དབའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་དགུ།  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་དགུའི་འོངས་སྒྲིང་། དཔལ་  
 འབྱོར་ལུས་སུ་མཛོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། སྒྲིང་པོ་  
 དེ་ཉིད་ཅི་མང་བསྐྱེད། །མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ཏེ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུགས་དངས་ཏེ་གསོལ་  
 བར་གྱུར། ཨོ་གུ་རུ་མཉུ་ཀྱ་ལ་ས་རི་ལྟ་རུ་ཡི་དམ་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་བ་ལྟ་ཏེ་ལྟ་ཏེ། ཞེས་  
 པ་གསུམ་མཐའ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ཨུ་རྒྱུ་སྤྲུགས་གྱིས་མཆོད། རང་མཆོད་དབུལ།  
 བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་སྤྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཁེན་  
 བཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་རྗེ་བཅུན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱུལ་ཕྱག་དུག་  
 མགོན་པོ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཡིད་  
 བཞིན་མོར་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐྱེ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དགར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་ཞབས་གཉིས་མོར་བདག་མཐོན། །དབུལ་ཐོངས་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡས་གྱི་དང་པོས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་  
 བསྐྱེད། །བར་བ་གྱི་གུག་དབུལ་བ་རྩད་ནས་གཅོད། །ཐ་མ་ཅད་ཏེ་འདྲུག་ཏུ་  
 འཕྲོལ་བ་ཡིས། །མཁའ་འགོ་དབང་སྐྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡོན་པ་རིན་  
 ཆེན་ཐོད་བུམ་དགུ་ལ་བརྟེན། །བར་བ་རྩེ་གསུམ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྐྱེད། །ཐ་  
 མ་ལྟགས་རྒྱས་ངན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ལ་



ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྱོད་མེད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག མགོན་པོ་སྐུ་མ་དབྱེར་མེད་  
 ལ། །བདག་ནི་གུས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག འཕྲི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ལན་མང་  
 དུ་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱང་དུ་བདག །རྒྱལ་བའི་  
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་སྤྱོད་སེལ་ཁིང་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱང་།  
 །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་གཤེལ་མེད་བསྐྱབ་སྐྱར་ཅིག འཕྲི་སྐྱབས་གངས་སྐྱབས་  
 དར་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདེབ་པོ། །དེ་ནས་  
 བརྟེན་ཡོད་ན་བརྟེན་བཞུགས་དང་། རྟེན་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 ལུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་དང་བདག་ནིང་ལ་ཐེམ་བར་སྐྱར་ཅིས་བརྟོད། དེ་ནས་  
 བཀྲ་གིས་བྱ་བ་ནི། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གངས་ཀྱི་རི་པོ་བཞིན། །ཞེས་སྐྱབས་  
 མཁས་ཀྱང་སྐྱར་པོས་མཛད་པའི་བཀྲ་གིས་བྱིན་སྐབས་ཅན་ཡོངས་ཀྱགས་སྐྱར་  
 བྱོ། །

ཞེས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་མོར་ལུང་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་ལུག་གི་གདོང་  
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གངས་ཅན་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
མཁའ་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་པམ་པལ་ལྷན་པའི་དབང་རྒྱལ་འཛམ་དབུ་  
རྒྱ་མཚོ་དབུ་པམ་པོས། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་མོར་ལུང་རྒྱལ་ཐབས་  
མདོར་བརྟུན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟི་དགོས་ཞེས་པཀའ་ལུང་རྒྱུ་པོར་ཐེབས་པ་ལྟས་  
པ་ཆེན་པོས་མཛོས་ཏེ། མགོན་པོ་འདིའི་མཇུག་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དགོསྟོར་  
ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། འདིའི་མདོན་རྟེན་གས་དངོས་གཞི་རྗེ་སྟོ་པམ་པོས་གྱི་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་པ་གཞིར་བཞག་འགྲོང་རྒྱམས་གསར་དུ་བསྟུགས་ཏེ་མེད་

སྐྱལ་མཆུ་ཤོད་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་བཞིན་ཆོས་  
ལའོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་  
གྲང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

། ལོ་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། གུས་པ་ཆེན་པོས་རབ་བརྟན་  
ནས། །དེ་ཉིད་མཉམས་བྱེད་མཆོད་པའི་མཆོག་། ཆོགས་ལའོར་ཆོག་གི་བར་བྱ། དེ་  
ལ་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱེད་ས། སྤྱི་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གང་ཡང་རུང་  
བར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
དང་བསྐྱེས་ལུང་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་པ་པོས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་ཆོགས་  
མཆོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་  
ཅིང་མཆོད་ན་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མགོན་  
དཀར་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ་ཉིད་གྱིས་མཉམས་གྲུབ་ཁྲུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་དངོས་སུ་  
གསུངས་པས་ན་འདི་ཉིད་མཆོད་པ་གིན་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་  
སྐྱལ་ལ་བརྩོན་ཞིང་རབ་ཉིན་རེར་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བ་དང་། འབྲིང་སྤྱི་རེར་ཆོགས་  
མཆོད་བྱ་བ་དང་། མ་མཐའ་ལོ་རེར་ཆོགས་མཆོད་རེ་བྱ་དགོས་པར་རྒྱུད་ནས་  
གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། བརྩ་དང་། ཉིར་ལྔ་དང་། ཉིར་དགུ་  
རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཆོགས་མཆོད་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས། དེ་རི་ལྟར་བྱ་  
བའི་རྒྱལ་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤྱི་པོ་ཐོགས་གྱིས་དབེན་ཞིང་། གཅོད་ལ་  
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་མགོན་པོ་འདིའི་སྐུ་རྟེན་འགྲུམ། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་  
བཤམས་གིང་། ཁྱད་པར་ཆང་ལུད་དང་། ཤ་ལ་ཐོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་  
བ་དང་། བརྟུང་བ་རྣམས་གྱི་ཙོམ་པ་ལེགས་པར་བཤམ། རྩོམ་དྲིལ་དང་རྩེ་མ་རུ

སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྩམ་རྒྱུ་ཆོག་པར་བྱས་ལ་རྒྱུ་གྲོགས་དང་བཅས་  
 པའམ། རང་གཅིག་ལུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷན་ལ་ལོང་དེ་དགོས་མེད་ཀྱང་ལ་  
 ཅན་གྱི་རང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རིགས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་  
 གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡེ་མ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་དོ་རྗེའི་ཞིང་། གནས་རྒྱུས་དོ་རྗེའི་པོ་བྱང་ཆེ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་  
 མཚོ་འབར། ལོངས་སྟོང་འདོད་དགའི་དབལ་དང་ལྷན། བཅུད་རྒྱུས་དཔལ་པོ་  
 དཔལ་མོ་དངོས། མ་དག་འབྱུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། དག་པ་རབ་འབྱུམས་  
 འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་སྟོང་བཅུད་དག་  
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་མགོན་པོ་འདིའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བསྟེན་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཤགས་པ་  
 བསྐྱང་བ་རྒྱུས་སྟོན་དུ་བཏང་། གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ཆོག་པ་ལོར་བྱ། དེ་ཅམ་གྱི་  
 ཡོང་མེད་པར་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྗེས། སྟེ། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་ཞི་བའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། ཀྱངས་རིའི་མདངས་འཕྲིག་མགོན་  
 པོ་བྱགས་རྗེའི་གཏེར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་དང་བཅས། །  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་སྟུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་རྩེ་རྩི། བདྲ་ཀ་མ་ལ་  
 ཡེ་སྟེ། ཞེས་སྤྱར་བྱངས་ལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱིན་ནས་དངོས་སུ་བཞུགས་  
 ཡོད་པར་མོས། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་  
 ལ་ཆོག་པ་རྩམ་རྒྱུས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཆོག་པ་མཆོད་  
 འབྱུལ་བ་ནི། སྟེ། བདེ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྟ་ལར། དམ་རྩམ་བདུད་  
 རྩི་རབ་འབྱུལ་ཆོག་པ་མཆོད་འདི། རྩི་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཆོག་པ་རྒྱུས་མཉམས་བྱིར་



འབུལ། །བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྟྭ་བདེ་སྦྱོང་=  
 དམ་རྩས་= ཡི་དམ་དབྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་= བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་= སྟྭ་  
 བདེ་སྦྱོང་= དམ་རྩས་= དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་མཚོག་= བཞེས་ནས་སྤྱོད་ཞིའི་  
 འཛིགས་ལས་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །སྟྭ་བདེ་སྦྱོང་= དམ་རྩས་= མགོན་པོ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུ་= བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་= སྟྭ་བདེ་སྦྱོང་= དམ་རྩས་= དབང་ལྷན་  
 མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལེ་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་= སྟྭ་བདེ་སྦྱོང་=  
 དམ་རྩས་= དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱད་པ་ཡོངས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་  
 འཁོར་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །སྟྭ་བདེ་སྦྱོང་= དམ་རྩས་= བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་  
 ཚོགས་མཚོད་འདི། །མ་གྲུང་རིགས་དུག་ཚོགས་རྣམས་= བཞེས་ནས་འབུལ་སྤྱད་  
 ལྷག་བསྐལ་ཞི་གྲུང་ཅིག་། དེ་ནས་རྒྱལ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིད་ན་ལས་གྱི་རྩ་  
 རྩས་བཟའ་བདུད་ལག་དུ་བྲོགས་ནས། དབང་བོའི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་རྣམས་  
 དགོངས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོས་མི་བྱ་སྤྱེ། །ལྷ་དབྱེས་བདེ་སྦྱོང་འབྱུང་བའི་རྩས། །ཉིད་  
 འཛོན་འཕེལ་བྱིར་ཚོས་བར་རོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཚོགས་གྲུལ་དུ་འདུས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཚོགས་རྩས་འབུལ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་སྦྱོང་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བྱས་དེར་  
 འདུས་པ་རྣམས་གྱིས། ལྷ་རྩ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་། བདག་ཉིད་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཞུ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བྱ་མཚོ་ཆེ། །སྟྭ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་  
 གཡོ་མེད་བར། །ལུས་གནས་ལྷ་རྣམས་ཚོས་བྱིར་རོལ། །ཞེས་བརྗོད། རྒྱལ་  
 གྲོགས་མེད་བར་རང་གཅིག་ལུ་ཡིན་ན། རིགས་དུག་ལ་ཚོགས་མཚོད་བྱས་པའི་  
 རྩས་སུ། ལྷ་རྩ་རྩེ་གསུམ་ཞེས་མོགས་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། །ལ་ཉི་  
 མདུ་སུ་ཁ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྒྱལ་གྲོགས་ཡིད་ན་ལས་གྱི་རྩ་རྩས་ཚོགས་ལྷག་

བསྐྱེད་མེད་ན་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལྷག་སྤྱོད་གཙང་མར་བཤམས་  
 ལ། རང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆོག་ལྷག་རང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ། བསྐྱེད་ན་འབྲུག་ལུས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་བདེ་སྤྱོད་= རྒྱ་  
 རྒྱས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེད་ཆོག་ལྷག་འདི། རྒྱས་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ལྷག་  
 རྒྱམས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། བཞེས་ནས་འགལ་སྟེན་སོལ་ལ་མཐུན་སྟེན་  
 སྤྱབས། ལྷག་མའི་མགོན་རྒྱམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཆོག་ལྷག་བྱ་མཆོ་འདི་  
 བཞེས་ལ། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་  
 བཅས་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། རྒྱད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་དང་གྲགས་དང་སྒྲལ་བ་བཟང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་  
 ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟེལ། རྒྱས་  
 ཆོག་ཅན་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱདས། རྒྱུ་ལྷག་ཀུན་ཀྱིས་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། རྒྱས་  
 རྒྱམ་མིན་འཆི་དང་ནང་རྒྱམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་རྒྱམས་མེད་པར་  
 མཛོད། རྒྱུ་ལས་དང་དང་མཚན་མ་དང་། རྒྱ་བྱེད་དང་རྒྱམས་མེད་པར་མཛོད། རྒྱས་  
 ཅས་བཟོད་ལ་ཆོག་ལྷག་བྱིར་དོར། འཛིན་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། རྒྱུ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག རྒྱུ་ལོ་གང་དག་སྤྱོགས་འདིར་  
 ལྷགས་ལྷུར་དེ། སེམས་འོན་དེ་བར་སྤྱང་འཁོད་པ་དག རྒྱུ་དག་རྒྱམས་ལ་དྲག་  
 རྒྱུ་ལྷགས་བྱེད་ཅིང་། ཞིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ལྷུར་ཅིག ཅིས་བཟོད། དེ་  
 བསྐྱེད་གསོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པ་དང་མངའ་གསོལ་སོགས་བསྐྱེད་  
 གསོའི་ཆོག་པ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོག་མཆོད་རྒྱུ་པ་བྱ་བ་

ཡིན་ན། སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱི། ཞོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་གྲོག། མགོན་པོ་སྤྱི་མ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་གུས་པ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་གྲོག། ཁྱིམ་ལམ་མང་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་གསོལ་བ་སྤྲུགས་དུག་དུ་གདབ། དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱི་དུ་བདག་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུ་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཀྱང་། ཡོ་ཤེས་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་བྱུར་ཅིག། ཁྱིམ་སྐོག་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་ཐུག་གི་འདོད་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ལམ་བཟུང་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིས་སྐུ་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱས་ལ། ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཞིན། ཞེས་སྐོག་མཐུས་གྲུབ་བྱུང་པོས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་བརྒྱུད་ལ་མེ་འོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། ཞེས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་རོང་བའི་ཆོགས་མཛོད་བྱ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསོལ་དཔོན་དཔྱོད་ལྡན་རྩེ་དུང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་བྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྦྱང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དཔལ་འདི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག། ॥

། སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབལ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། འདིར་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། ལྟ་མོ་དམག་ཟེར་མ། རྣམ་ཐོས་ཐུགས་གནས་རྒྱུད། བསྟན་མ། ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་མཛོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རྒྱལ་ནི། མཛོད་གཏོར་ཐུག་ལེན་

ལྷ་ར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པའི་སྒྱར་བཞེངས་  
 པར་གྱུར། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིབ་དག་པའི་གཟུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་གང་བས། །  
 ཆོས་སྒྲིབ་ལའོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། སྒྱི་ལྷ་ར་མཛོད་མགོན་དང་  
 དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། །དྲོ་རྩེ་  
 གྲགས་ལུན་བསྐྱར་སྒྲིབ་དབང་མོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལའོར་བཅས་  
 རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །གར་བཞུགས་དྲོ་  
 རྩེ་པོ་བྱང་སོ་པོ་རམ། །རྣམས་བརྩོན་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྒྱ་ཆོགས་བཅས། །  
 ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་གྲུགས་ཀྱིས་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཉིང་  
 འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་རྒྱལ་མོ་  
 འདྲོད་ཡོན་ལ། །ནང་མཆོད་གསང་བའི་དམ་རྩལ་དང་བཅས་པ། །ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 མ་ལའོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་གྱུར་  
 ཀྱང་། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །སྒྲི་གསུམ་ཉེས་སྒྲིབ་ཅི་  
 མཆིས་སྒྲིབ་ནས་བཤགས། །སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་དག་པར་མཛོད། །དེ་  
 བས་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི། སྒྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་ལས། །འདྲོད་  
 དགའི་དམ་རྩལ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་  
 གང་བས། །བསྐྱར་སྒྲིབ་ལའོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །མཆོད་ཡོན་  
 ཞབས་བསིལ་མེ་དྲིག་བདུག་སྒྲིས་དང་། །སྒྲིབ་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་  
 ཆོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་མཐུན་མཆོད་རྩལ་གྱི། །བྲོ་མ་ཡི་དམ་སྒྱ་

ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་བསྐྱར་དམ་ཅན་གྱི་མཚོའི་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱར། །ལྷགས་དམ་སྤོང་ཁིང་ཉམས་ཆགས་གསོམ་གྱི་མ་ཅུ། །པར་ཆད་ཀྱི་  
 སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྤྱབས། །དམ་ཉམས་སྤྱིག་ཅན་དག་བགེགས་སྤྱོལ་བ་  
 ལ། །དེས་པར་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དྲག་པོའི་རྒྱས། །འཛིགས་རུང་གཅན་གཟན་  
 རྒྱམས་དང་མཚོན་ཆའི་ཚོགས། །སྤྱི་རང་གསང་རྟེན་མ་ཆད་མེད་པ་འདིས། །སྤྱོ་མ་  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །གདུམ་  
 ཆེན་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་སྟེང་རྒྱམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་པའི་དག་  
 བགེགས་རྒྱམས། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་ཆར་གཅོད་མཛོད། །དེ་ནས་གཏོར་  
 མ་དབུལ་བ་ནི། །སྤོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ག་བླ་ལར། །ལྷ་མའི་བཟང་  
 བཅའ་སྤངས་པའི་གཏོར་མའི་ཚོགས། །སྤྱང་རྟོགས་སྐར་བྱས་བདུད་ཅིའི་གྱི་མཚོ་  
 འདི། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ལའོར་བཅས་མཉམ་སྤྱིར་འབུལ། །འདི་ལན་གསུམ་  
 བཛོད་ནས་གཏོར་མ་ལུས་བས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་འོང་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུས་  
 གཏོར་མ་རྩལ་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོས་ནས་ལྷགས་མཉམ་  
 པར་བསམ་མོ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་  
 མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྐྱར་མས་གཅོ་བྱས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལའོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །མཐུན་  
 རྒྱུན་སྤོང་ལྷགས་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོདས་དང་  
 ཅི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོདས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོདས་  
 རྒྱམས་ཀྱིས། །དོན་རྒྱམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་བཏེན་སྤྱོདས་བཛོད། །དེ་

ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤྲོད་ས་ལྷན་པ་ཀུན། གཅིག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་པོའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་ཤར་བ། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བླག་དྲུག་  
 བ། འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱུང་བ་  
 ལ། རྣམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 བསྐྱོད་དོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། མ་རུང་འདུལ་  
 སྤྱིར་དྲག་མའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། སྐྱུང་བ་པོ་ལ་དངོས་སྐྱབ་སྤྱིལ་མཛད་པ། འདུལ་  
 ལྷན་དཔག་ཆོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྐྱོད་དོ། སྐྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཚར་གི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྷན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། སྐྱུང་ཁྲིང་སྐྱོང་ལ་  
 རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་ལ་བསྐྱོད། དྲག་  
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་ཁྲག་གཞུང་རྒྱན། འཕྱངས་པས་སྐྱོས་པའི་ཁ་དྲག་མེ་  
 ལྷར་འབར། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། རྗེ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད། རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་མ་ལུས་གཞུགས་ཅན་  
 བཞིན། རབ་དྲངས་ཤེལ་ལྷར་འཚོར་བའི་སྐྱུ་མཆོག་ལ། རབ་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་མར་གིས་སྐྱེས་པ། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་དྲག་རྒྱལ་མ་ལ་བསྐྱོད། གསུང་གི་  
 དབང་སྐྱུག་འཛི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷའི། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་སྐྱུར་བསྟན་ཏེ། འདུལ་  
 ལྷན་གསུམ་གསལ་བར་གཟེགས་ནས་ལུང་སྟོན་པ། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 བསྐྱོད་དོ། བདག་གིས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་  
 སྐྱུང་མ་བྱེད་རྣམས་གིས། ཁིན་མཚན་ཀུན་དུ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་བར། འགལ་སྟེན་  
 ཀུན་མོལ་མཐུན་སྟེན་མ་ལུས་སྐྱབས། ཁྲིས་བསྐྱོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་ན། འདྲི་རྩེ་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རང་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷན་དང་། མཚོག་རྣམས་ལེགས་  
པར་སྦྱོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད། རྟེན་མེད་ན། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་  
སྦྱོལ་ལ། ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་ལྟ་སྦྱོལ། མེས་པོ་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདྲོད་  
པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱོལ། ཞེས་བཞེད་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་  
བར་ཆད་ལྷང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་  
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། །  
དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཁོང་ནས་གོང་དུ་  
འཕེལ་བའི་བླ་གི་གོ་གོ། ཅེས་མགོན་པོ་ལྷན་དུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ།  
ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་ལ། རྣམ་ཐོས་ལྷན། གནས་རྒྱུང་། བསྟན་ལ། ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་  
རྣམས་ལ་མཚན་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་མཛོར་བསྟུན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྒྱལ་སྤྱང་དབང་བྱུང་  
བསྟན་དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཤུགས་བཅུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ ཞེས་སྤྱི། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་མཚོག་གསུམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་  
པོའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། བདག་  
གིས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་མེས་པོ་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱགས་རྩེའི་  
སྤྱི་གཟུགས་སྟུང་རས་གཟིགས། ཕྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་ཁྱོ་པོའི་སྦྱར་བཞེདས་  
པ། ལྷ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཐོགས་མེད་རྒྱ་འབྲུལ་



ཕྱགས་ གྱིས་ གནས་ འདྲར་ གཤེགས། ཁྱིའ་ འཛིན་ རྒྱགས་ དང་ བྱག་ རྒྱས་ བྱིན་  
བསྐྱབས་ པའི། རྒྱ་གཉིས་ ཉེར་ རྒྱུད་ རོལ་ མོ་ འདྲོད་ ཡོན་ ལ། རྩི་ རང་ གསང་ རྟེན་  
ལྷ་ ཡི་ ལམ་ གང་ བས། ཡེ་ ཤེས་ མགོན་ པོ་ འཁོར་ བཅས་ བྱགས་ དམ་ བསྐྱང་། །  
བྱགས་ དམ་ རྫོང་ རིང་ ཉམས་ མག་ གསོས་ བྱུར་ རས། འགལ་ རྒྱུན་ བར་ ཆད་ ཐམས་  
ཅད་ སེལ་ བ་ དང་། མཐུན་ རྒྱུན་ ལེགས་ ཆོགས་ ལྷུན་ གྱིས་ བྱུ་ བར་ མཛོད། རྩོ་  
ལྷ་ རྩྱུ་ ལན་ གསུམ། རྫོང་ གསུམ་ རྫོང་ ལྷར་ ཡངས་ པའི་ ཀ་ ལྷ་ ལར། ལྷ་ དང་ མི་ ཡི་  
བཟང་ བཅའ་ ལྷུན་ པོར་ རྒྱངས། རྒྱངས་ རྟོགས་ རྒྱར་ བྱས་ བདུད་ ཅི་ རྒྱ་ མཆོ་ འདི། །  
ཡེ་ ཤེས་ མགོན་ པོ་ འཁོར་ དང་ བཅས་ ལ་ འབུལ། ལན་ གསུམ། དུན་ པ་ ཅམ་ གྱིས་  
བར་ ཆད་ རྒྱན་ སེལ་ རིང་། གསོལ་ བ་ བདུ་ བ་ ར་ དངོས་ བྱུ་ རྒྱན་ རྩྱུ་ བ། རྒྱར་  
མཛོད་ ཡེ་ ཤེས་ མགོན་ པོ་ བྱག་ དྲག་ པར། རྫོ་ གསུམ་ གསུ་ པའི་ རྫོ་ རས་ གསོལ་ བ་  
འདེབས། རྫོ་ མ་ མགོན་ པོ་ དབྱེར་ མེད་ ལ། བདག་ ཅི་ གུས་ བས་ རྒྱབས་ རུ་ མཆི།  
བདག་ གིས་ མེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི། རྟོན་ མོངས་ མ་ ལུས་ སེལ་ བར་ ཤོག །  
མགོན་ པོ་ རྫོ་ མ་ དབྱེར་ མེད་ ལ། བདག་ ཅི་ གུས་ བས་ རྒྱབས་ རུ་ མཆི། བདག་  
གིས་ མེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི། བར་ གཅོད་ མ་ ལུས་ སེལ་ བར་ ཤོག ཁྱིའ་ རས་  
བཟུང་ རྩེ་ ཆོ་ རབས་ ཐམས་ ཅད་ དུ། རྫོ་ མ་ མཆོག་ དང་ དབྱེར་ མེད་ མགོན་ པོ་  
ལས། ལྷག་ པའི་ རེ་ ས་ གཞན་ དུ་ མི་ འཆོལ་ བས། རམ་ ཡང་ འབུལ་ མེད་ བྱགས་  
རྩེས་ བཟུང་ མཛོད་ ལ། བསམ་ རོན་ ཐམས་ ཅད་ ལྷུན་ གྱིས་ བྱུ་ བར་ མཛོད། །  
ཅེས་ པ་ འདི་ ཅི་ དད་ རྫོ་ བས་ དང་ ལྷན་ པ་ བད་ ཆལ་ མདའ་ རྒྱས་ ཆོ་ དབང་ རྒྱལ་ རྒྱལ་  
གྱིས་ རྒྱར་ མཛོད་ ཡེ་ ཤེས་ མགོན་ པོ་ ལ་ གཏོར་ མ་ འབུལ་ རྒྱལ་ མདོར་ བསྐྱས་ ཤིག་  
དགོས་ ཞེས་ བསྐུལ་ བ་ ལ་ བརྟེན་ རས་ ཆོས་ རྫོ་ བའི་ བརྟེན་ པ་ ཡེ་ ཤེས་ རྒྱལ་ མཆོན་

གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་གཟིམ་རྒྱུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱང་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཙྰ་རྩ་རྣམས། དེ་ལ་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བསྐྱང་དམག་གཞོར་རྒྱལ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཡུལ་དེ་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་ནི། ལྷ་མོའི་སྐུ་རྩེན་དང་མཆོད་གཏོར་སྐོས་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ར་རྒྱལ་བཏན་པོས། ཕྱི་རབ་གཉན་སྐུ་ལེ་དིང་གི་མཆོ་ནང་ནས། །རབ་ཁྱོས་འཛིགས་རུང་དྲག་མོའི་སྐྱར་བསྐྱར་པ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དམག་གཞོར་མ། །རབ་དྲ་བརྩེ་བས་གནས་འདྲིར་སྐྱར་དུ་སྒྲོན། །རང་མདུན་ཆོས་འབྱུང་ཁྱག་མཆོ་འབྱུག་པའི་སྤྱིང་། །དེའུ་རྒྱུང་སེར་གྱི་པའི་གདན་སྤྱིང་ན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དམག་ཞོར་མ། །ཤེ་ཅོན་ཐོང་ཁྱག་འཛིན་པ་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱར་གྱི་སྤྱིང་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྐྱར་འཛིན་བུ་བཞིན་སྒྲོང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་གནས་འདྲིར་དྲག་དུ་བཞུགས། །བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་དང་། །དྲིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཡུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ལྷ་ལས་འགོངས་པ་འབྱུང་ཁྱིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །ཐུབ་པའི་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །འདོད་ལམས་དབང་ཡུག་དྲག་མོའི་སྐྱར་བསྐྱར་པ། །དམག་ཞོར་རྒྱལ་མོར་ཕྱེ་གཅིག་མོས་པས་འདུད། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འཛི་མེད་ལམ་ཡངས་པར། །དམ་རྩལ་སྤྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲིས་དེ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །རྒྱལ་བསྐྱར་བསྐྱང་སྤྱིར་དབྱེས་བཞིན་བཞིས་

སྐྱུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་གྱུར་པས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་འགལ་བ་ཅི་གྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 ཉེས་ཀྱི་མུ་མུ་དག་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །མཛོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་  
 ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་དང་། །སྐྱུང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས། །དྲག་པོའི་  
 ལས་དང་མཐུན་པར་རབ་གྱུར་ནས། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཙུ་བས་བཞེས་སྐྱུ་  
 གསོལ། །རྩུ་འབྱུལ་ཐུགས་ལྡན་རྟ་ནག་རྒྱུང་ལྟར་འཕྱོ། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་  
 སྒྲིན་ནག་འཐིབས་པ་བཞིན། །སྒྲོབས་ལྡན་ར་ལུག་ཆོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱུང་། བྱི་  
 རག་སྒྲིང་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྱོ་བ་དང་། །དྲག་པོའི་སྐྱུ་སྒྲོགས་བྱ་ནག་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་། །མི་བཟད་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་སོགས། །དྲག་ལས་དང་  
 མཐུན་བསྐྱར་རྩེས་འདི་དག་གིས། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་  
 ཅིག །གཞན་ཡང་བསྐྱར་དྲག་འཛམས་པའི་ཆ་སྒྲིན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་  
 བསྐྱར་རྩེས་མ་ལུས་དང་། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཆེས་པ། །གསང་  
 བའི་རྩོན་རྩེས་འདི་ཡིས་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་གྲུག་ཐུབ་པའི་སྐྱུན་རྩེ་སྤྱ།  
 །རྒྱལ་བསྐྱར་བསྐྱར་བར་ཞལ་བཞེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བྱོང་ནག་རྩེ་མ་གཡེལ་ཞིག །ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས། །པར་ཆེན་སྒོ་བཟར་དཔལ་ལྡན་ལེ་གེས་  
 བར། །ཅི་རྒྱུད་སྤྱ་མས་གཞེར་དུ་གཏད་པ་རྣམས། །དགོངས་ནས་རྒྱལ་  
 བསྐྱར་བསྐྱར་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །བྱད་པར་པར་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡིས། །  
 བྲག་གིས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །ལྟ་མའི་བྱོང་ལ་གཞེར་དུ་གཏད་  
 ལགས་ན། །བསྐྱར་སྒྲོབ་མཐུན་སྒྲིན་བསྐྱུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཅག་

དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །སྤང་ཁིང་འཛོ་པའི་གཞོན་ཕྱེད་གདུག་  
 ཅན་རྣམས། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་སྒྲོག་མཛོད་ལ། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྒྲོད་  
 གནས་སུ་འདྲེན་པར་མཛོད། །བདག་གིས་ཡུན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བསྐྱེད་ནས། །  
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་ཡིད་ཆད་སྦྱིད་  
 ལུག་མི་འཕྱར་བ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལུན་གྱིས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅིས་  
 དྲག་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྒྲོང་གསུམ་ཁྱོད་ལྟར་ཡངས་པའི་གཏུ་ལར། །ལྷ་དང་མི་  
 ཡི་བཟའ་བཅའ་མ་ལུས་དང་། །དགྲ་བགེགས་ག་ཤིག་སྤངས་ཏོགས་སྤར་བུས་  
 ཏེ། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 གཏོར་མ་སུལ། དེ་ནས་སྐུ་གསུམ་ལུན་གྱུང་བུགས་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །ཤིད་  
 གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་ཁྱོས་པའི་སྤྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱར་  
 ཆེན་མོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ལན་མང་དུ་  
 བརྒྒྲོད་ནས་གསོལ་བ་བུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ནི།  
 སྒྲོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོས་པའི་  
 གར་མཛོད་མ། །རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱར་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་  
 པའི་ཡིད་གྱིས་བདག་བསྐྱོད་དོ། །ཕྱི་དུ་དགྲ་བགེགས་ཡོངས་གྱི་གཤེད་མ་སྟེ། །  
 ཉང་དུ་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་རྒྱལ་པའི་ཡུལ། །བསྐྱེད་འཛོམ་བུ་བཞིན་སྒྲོང་པའི་དམ་  
 ཆོག་ཅན། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། །གང་ལ་གང་འདུལ་  
 ཐབས་མཁས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །མཆོག་གུ་དངོས་གྱུང་ཅི་འདོད་སྒྲུལ་མཛོད་  
 པས། །འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱིན་དབྱིངས་སྤྱག་དཔལ་འབར་ཞེས། །སྤྲོན་པར་

གྲགས་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟེན། །དང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕོ་འུ་མོ་ལ་མཛོད། །  
 ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་མར་བསྟེན་ལགས་ན། །བསྟེན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་  
 པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཨ་ཏི་ག་དང་སྟོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟེན་པའི་སྟོང་པོ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ། །འཛིན་ཅིང་སྟོགས་  
 དུས་ཀྱི་ཏུ་སྟེལ་བ་ལ། །འགལ་སྟེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །  
 མཆོག་གསུམ་བསྟོ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཟོར་རྒྱལ་  
 མོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་འབྲུབ་གྱུར་ཏེ། །  
 འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟེན་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་དཔག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཐུལ་ཏེ་  
 འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་རྒྱལ་མཛོད་བསྟེན་ཁྱེད་བདེ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་  
 ཞེས་འཇམ་གོན་བསྟེན་བའི་སྟོག་གིར་པར་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་མོར་པོ་ཆེའི་བཀའ་  
 ལུང་བཅས་པ་སྟེ་བོས་མོས་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྟེན་བརྒྱན་གྱི་མན་ངག་འཛིན་པ་  
 དགེ་སྟོང་ཡོ་གེས་རྒྱལ་མཆོན་གིས་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱང་དགའ་  
 ལྷན་ཡང་ཅེར་སྟེར་བའོ། །

༥

༥ མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་གུ་རུ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག་མཆོན་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་སྟོང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། སྟེན་ཏེན་དང་  
 མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྟེན་གཟིགས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སྟེན་པས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱན་དང་འདྲེས་རེས་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མོར་རྒྱལ་  
 ལ་གནས་པའི་དང་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་མོར་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་མོར་མཆོད་



[illegible]



བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལལ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ། དེ་  
 བས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆར་དང་སྤོང་བཅོན་རྩེ། །པར་  
 འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་བྱ་མཆོ་  
 རྒྱམས། །རྒྱལ་འབྲུང་བདག་ལ་དེར་འདྲིར་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་ལེགས་ཅུ་  
 བའིན་ཅན་སྤྲེལ་ལ། །ཐ་མལ་འཛིན་དང་ལོག་པར་བལྟས་པ་བཤགས། །དངོས་  
 གྲུབ་འབྲུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
 གཤོག། །འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛོད་ཆོས་སྤྱད་སྤྱད་མ་ལ། །མཆོད་གདོར་གདང་རག་  
 དུས་སུ་ཆག་པ་བཤགས། །བྱང་པར་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཆོགས་ཀུན་བཤགས། །དོན་དམ་དང་དུ་སྤྱི་ལམ་སྤྱིས་བྱ་  
 བཞིན། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་ཡུལ་རྒྱམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐེ་སྤྱད་རྩེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱུ་མེད་དོར། །ཉེས་ཀུན་སྤྱིར་ནས་བཤགས་སོ་དག་པར་  
 མཛོད། །ཤར་ཇས་བྱིན་རྒྱལས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། །རྩོམ་དྲི་མེད་ཡིད་གྱི་ལྷ་  
 ལམ་ཡངས་པ་ལ། །ལེགས་སྤྱུལ་མཆོད་པའི་ཅུ་འཛིན་རྒྱལ་པར་འབྲིགས། །  
 དངོས་བཤམས་ཅོར་འཛིན་བྱིན་ཀུན་རབ་བཀའ་བས། །བསྐྱེད་བསྐྱང་དབང་མོ་  
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དྲ་དང་གཡག། །ལུག་  
 བག་བྱ་བྱི་འཛིགས་སུང་གོ་མཆོན་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་བསྐྱང་  
 ཇས་འདི་དག་གིས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་གདོང་ཅན་རྒྱལ་པ་གཉིས། །ཆོ་རིང་མཆོད་  
 ལྷ་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །འཁོར་ཆོགས་བྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་  
 གྱུར་ནས། །འགལ་ཅུན་བསྐྱོག་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། །སྤྱུག་ཆོད་  
 འདབ་ཆགས་སྤྱོ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོན་ཅིང་། །གནམ་ལུགས་མདེལ་སྤྱུར་བའི་ཉག་

ཐུན་ལ། །དར་མཚོན་མེ་ཡོད་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ཡིས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་  
མདའ་དར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཛམ་གླིང་  
གམེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོད་གཏིང་རང་། །ཐུན་ཚོགས་འདོད་པ་འཛོལ་འོར་མོར་གླིང་  
གཏིང་། །འཕྱར་བུར་སྤངས་པའི་འོད་སྟོང་འཛོལ་ཅན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་  
སྤྲུལ་མོར་གཞིར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །དཔལ་ལྷན་དུར་སྟོང་དབང་མོའི་  
སྤྱོད་པར། །ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་མོས་གུས་བསྟན་པ་ཐོགས། །ཁྱི་ནང་གསང་  
རྟེན་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་བསྐྱར་  
གཏོར་གཞུང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ལ། །རྩྭ་ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་  
ཕྱིར། །ལྷ་ཚོགས་དུ་མའི་ཉམས་ཀྱི་སྤྱར་བསྟན་པས། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་  
ཐོགས་མེད་སྤྲུབ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་དུར་སྟོང་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །  
རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བར་ཆད་སྤྱང་ཞིང་མཐུན་  
རྟེན་སྤྲུབ་པ་དང་། །མཐའ་དམག་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་སྤྱང་བ་དང་། །འཕྲིན་  
ལས་རྣམ་བཞི་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས། །རྩྭ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་  
པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འདི་  
བཞེས་ལ། །ཞེས་ཐོགས་བསྟོན་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་  
མཚོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །དཔལ་ལྷ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཆེ་རིང་མཚོད་  
ལ། །བསྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་དང་། །ཉེར་སྟོན་  
དང་ནང་མཚོད་འབྱུལ་བ་དང་། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང་བ་རྣམས་གཞུང་  
བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། །རྩྭ་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ལྷ་ལས་

ཡངས་པ་ལ། །ཐུལ་ཕྱར་མཐུ་སྟོངས་ཀྱི་འཛིན་ལེགས་འཁྲིགས་ཤིང་། །གངས་  
མེད་དངོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འཕེབས་མཛད་པ། །བསྐྱེད་ཀྱིང་དྲུང་སྟོང་དབང་ལོ་  
ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །མཛེས་སྒྲུག་བརྒྱུད་ཆགས་ཁྱོད་གཉིས་སྟོན་པའི་སྒྲ། །སྟོན་འགྲུར་  
དག་གུལ་ར་རོའི་གདངས་ཀྱི་གཞུང་། །འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་མཛུལ་  
བའི་ཐུགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིར་  
རྒྱག་བྱེད་པའི། །ཁྱིམ་མོའི་གཞུགས་ཅན་ཅ་གྲ་མེད་གའི་གདོང་། །བསྐྱེད་དགའི་  
སྟོག་ལ་རུམས་པའི་གཤེད་མ་ཆེ། །སྟོངས་ལྷན་ལས་མཐུན་གཉིས་ལ་བདག་  
བསྟོད་དོ། །ཁྱོད་ཆགས་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། །རྩོམ་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་  
མཆེད་ལྷ་དང་། །པོད་ཁམས་སྟོང་མཛད་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་སྟོགས། །བཀའ་  
ཉན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དགའ་བདེར་སྟོད་པའི་ལེགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཀུན། །གཅིག་གྱུར་སྟེ་བཞིའི་བར་མཛོད་དང་ལྷན་པ། །ཐུན་ཆོགས་སྟེ་  
དགུ་འདུ་བའི་མོ་བྱང་ཆེ། །ཁྱིད་འདིའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །  
ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་  
བརྟན་བཞུགས་རྣམས་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་པ་ལ་དེ་ཅུམ་དང་། །ཡང་དུས་གཏོར་  
དང་། །འདིའི་སྟེར་གསོལ་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་མི། །གཏོར་མ་ཕུལ་  
བའི་རྗེས་ལ་གཏོར་རྩོད་དང་བསྐྱེད་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་དང་། །མཐུག་དུ་གཏང་དག་  
གི་མཆོད་པ། །མངའ་གསོལ། །གིས་བརྟོད་རྣམས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱུངོ། ། །

མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡང་ལྷ་མོ་འདྲོན་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོས་འདི་ལྷ་ཕུ་ཞིག་གིས་གིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་སྟེ་བོས་  
ནོས་ཏེ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་མར་ཤར་བ་མ་གཅིག་  
 དཔལ་ལྷ་ར་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་  
 བསྐྱལ་ཚུལ།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩ་རྩ་ལ། དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་  
 གཅིག་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་གངས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྤང་མར་ཤར་བ་མ་གཅིག་  
 དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་  
 མཆོད་གཏོར། དམ་ཆས་སྤྱོད་གཟིགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།  
 ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་སྤོར་དུ་བཏང་། བདག་  
 ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ནང་མཆོད་བྱིན་བསྐྱབས། མཆོད་པ་དང་སྤྱོད་  
 གཟིགས་བྱིན་སྐབས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། དཔལ་ལྷ་ར་དཔག་ཐོར་མའི་  
 བསྐྱང་གསོ་དང་སྤྱེལ་ནས་བྱེད་ན། ལྷ་མོའི་མཛོན་རྟོགས་སྤྱོད་འདྲེན་བསྐྱང་  
 བཤགས་གཏོར་འབུལ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱས་རྗེས། འདི་ལྷ་ར། རང་མདུན་  
 འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་ཡངས་པར། །དབྱངས་རིག་རྣམ་པར་དག་པ་པར་སྤྱི་  
 སྤྱོད་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་  
 མོར་རྟོག་ཡེ་ཤས་ཀྱི། །རང་སྤང་དབང་གི་ལྷ་མོའི་སྤང་ཤར་བ། །བསྐྱེད་པ་གའི་  
 ལྷ་ར་པོ་ཉི་གཞིན་གྱིས། །མདངས་འཛིན་གཟི་བརྟེན་རབ་དུ་འབར་བའི་སྤྱ། །  
 འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ལྷ་རྗེས་དར་གྱི་ན་བཟའ་  
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དང་ལྷ་ར་བྱག་གཡས་ཀྱིས། །མདའ་

དང་མེ་ལོང་ལྷགས་ཀྱི་བཅས་པ་འཛིན། །གཡོན་པ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་  
 རོར་གཞོང་བསྐྱེདས། །དུས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་  
 ལྟན། །རབ་མཛེས་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ཡི་གྲུ་བྱིས་དབུས། །ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་ཀྱང་  
 བྱེད་པས་བཞུགས་པ་ཡི། །མཐའ་སྒྲོར་བགྲང་ཡས་དབང་གི་ལྷ་མོས་བསྒྲོར། །  
 གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་མཛོན། །རབ་དཔར་རྩེས་སྐྱེའགས་  
 པའི་གཟི་བྱེད་གྱིས། །སྲིད་གསུམ་བཅུན་གཡོ་མ་ལུས་འཕྲོག་རུས་པའི། །དབང་  
 གི་ལས་མཛད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ནི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་ད་ཆུར་  
 བྱོན། །རྩྭ་པོ་རྩོམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྐྱེའད་པར་སྒྲུར། །བདུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་  
 རྒྱུ། །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་  
 མཛོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །  
 བཞེས་ནས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་མོའི་བར་  
 ལ་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་རིགས་འགྲེལ། །མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་རྩྭ་ཞེས་ནང་མཛོད་འབུལ། །དྲིང་འཛིན་  
 སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དམ་རྩེས་སྒྲུབ་གཟིགས་ལྷ་ལམ་གང་  
 པ་འདི། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ནས་དབང་གི་བདུ་རྩྭ་གཉི་  
 མདངས་འོད་སྒྱོ་བསྐྱེད་རྩེས། །སྲིད་ཞིའི་ཡུན་ཆོགས་མ་ལུས་འགྲན་རུས་པ། །  
 འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབག་བསམ་སྒྲོན། །དབང་མཛད་ལྷ་མོ་བྱོང་ལ་  
 བདག་བསྐྱོད་དོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ཡུམ། །འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཕྱག་  
 མ། །མ་གཅིག་དབང་གི་ལྷ་མོར་བདག་བསྐྱོད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དོ་

རྗེ་མི། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྣ་ཆོགས་སྣ་འབྱུང་ཅན། །ཆངས་སྣ་ལྷ་མོ་དབང་གི་མདངས་འཛིན་མ། །མ་གཅིག་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདྲིང་། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་མི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བཅན་པོས་བྱགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲོས། །ལྷ་མོའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་དེ་ལྷ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱགས་ལྷ་ལྷ་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྲོས། སྦྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ཁྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཐེམས་འདུན་པར་བྱས་དེ་བཀྲུག་ནས་རང་གི་བཀའ་བཞེན་དུ་སྦྱུབ་པར་བསམ་ཞིང་དམིགས་པ་བཅན་པོས། ཨོ་ཤྲི་དེ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པ་ལྷ་མ་གྱི་ཀྱུ་རྩྭ་དྲུ་ཞེས་བརྒྱ་སྟོར་མོགས་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྒྱ། ཨོ་ལྷ་ཤྲི་དེ་ལྷ་མི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་རྒྱས་མོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུལ་དབུངས་ཅན་མ་དང་མཆུངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡིག་བྱ་བརྒྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱུབས་གཞུང་བཞེན་བྱས་ལ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གསུ་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་དེ་གསོལ་བས་བྱགས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོས་ནས་རང་ལ་བྱགས་གིན་དུ་དབྱེས་པས་རྗེ་ལྷ་ར་བསྐྱོར་བའི་འཕྲིན་ལས་མོགས་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོ་རིང་མཆོད་ལ། བསྐྱར་མ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས་འཕྲིན་

ལས་བཅོལ་བ་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་དྲག་  
 དུ་བཏབ་སྟེ། ཟུང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོམ་སྒྲུབ་པོ་ཡིས། །གངས་ཅན་སྟེ་  
 འགྲོའི་བདེ་སྦྱིང་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་བ་དགོངས་མཛད་  
 ལ། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་ལ་  
 ལན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱལ་བ་འདི། །  
 མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོས་དགོངས་མཛད་ལ། །བསྐྱར་དང་འགྲོ་ལ་ལན་བདེ་  
 རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱར་སྟིགས་བཅུར་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །དཀར་  
 སྟིགས་སྟོང་བའི་ཡུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟིགས་དང་  
 དབང་མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅིས་འདྲོད་  
 དོན་ལ་ཆད་དམིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་དུ་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་མོའི་  
 བསྟོད་བསྐྱལ་སྟགས་མཐུག་ཆོག་རྣམས་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་བུའོ། །ཞེས་མ་གཅིག་  
 དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་འདྲོད་དགའི་  
 ཆར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྒྱལ་དབང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་གངས་ཀྱི་ལྷོངས་འདིར་ནད་ལྷག་འབྲུག་  
 རྟོན་སྟགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་ཆོགས་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིང་འཕེལ་  
 ཕྱིར་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་འདི་ལྷ་  
 བུ་ཞིག་གིས་གིག་ཅས་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པ་སྟེ་བོས་ཤོས་དེ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་བརྟན་དེ་ཆེ་མཆོག་  
 བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །



༡༡། །མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་གསེར་སྒྲིམས་ལུལ་དེ་འཕྲིན་  
ལས་འཛོལ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྒྲི། གངས་ཙན་མགོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐྱམ་པོས་གང་ལ་  
བསྐྱོན་པ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་སྤྱང་མ་མཐུ་རུལ་ཙན་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་  
གསེར་སྒྲིམས་ལུལ་དེ་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཙང་ཞིང་གྱ་ཁོ་མ་པའི་  
གསེར་སྒྲིམས་ཀྱི་ཇུས་རྒྱུས་ནང་མཆོད་ལཱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བསྐྱེད་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་  
བརྒྱབས་མཐུས། །གསེར་སྒྲིམས་ཇུས་རྒྱུས་དག་ཅིང་འབར་གྱུར་དེ། །མཆོད་  
ལུལ་མཉེས་ཤིང་འདོད་དོན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ཨོ་ལྷ་མྱོ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་  
གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འདི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་བཙན་སྐྱམ་པོ་སོགས། །ཅ་  
རྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྒྱུས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་  
དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་མྱོ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་  
འདི། །རབ་འབྱུངས་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
ཐམས་ཅད་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་  
གསོལ། །ཨོ་ལྷ་མྱོ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འདི། །གངས་  
ཙན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་སྤྱང་མའི་གཙོ། །མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཉེས་  
ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་མྱོ།

ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འདི། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མ་  
བཅུ་གཉིས་སོགས། །གངས་ཅན་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་ཡོངས་ལ་འབུལ། །བཞེས་  
ནས་མཐུན་སྒྲེམ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་  
པ་ཡི། །མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མ་དཔལ་ལྟ་ལོར་བཅས་ཀྱིས། །ནམ་ཡང་འབུལ་མེད་  
མགོན་དང་སྤྱབས་མཛོད་ལ། །འགལ་སྒྲེམ་ཀུན་སོལ་མཐུན་སྒྲེམ་མ་ལུས་  
སྒྲུབས། །ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་མ་གཅིག་དཔལ་ལྟ་སོས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
བུ་བཞིན་དགོངས་མཛོད་ལ། །ལ་རོལ་གཞོད་པ་ཐུལ་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། །རྟགས་  
མཆོན་རན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། །བསེལ་ལྷན་སྤྱོདས་འདིའི་ཕན་བདེ་མ་  
ལུས་བ། །གང་ལས་འབྱུང་བ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་རོར། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་མཐུ་སྤྱབས་སེ་ཉམས་གིང་། །བཟང་པོའི་ཞིང་སར་ལོ་  
དྲོག་འཕེལ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱུང་ལེགས་ཆོགས་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །གོང་  
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་གོག། ॥

༩ ར་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། །འདིར་རྩོམ་གྱི་ལྷ་མོའི་གནས་སྤྱང་རྩོང་  
བཙན་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་དེ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་རྩལ་ནི། །ནང་མཆོད་  
དང་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོགས་པར་  
བྱས་ལ་བསྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལུགས་དག་དུ་བསྒྲེམས་དེ།  
དགོ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་དེའི་རང་ནས། །བྱ་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་  
ལ། །བྱང་རྩལ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་  
སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གི་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་

གསུམ་བརྗོད་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཉན་དུ་བྱ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཡི་  
 དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བཙན་པོས་ནང་མཆོད་བྱིན་སྐྱབས། མཆོད་ཆས་བྱིན་སྐྱབས།  
 གནོར་མ་བྱིན་སྐྱབས་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་མཛོར་རྟོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།  
 མདོར་བལྟ་ན། བརྗོལ་ལྷོ་ཉས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྐྱབས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་  
 ཡི་ལས་སྐྱར། རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྒྲོང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་ལ་ལས་  
 བྱུང་པའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་ག་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལཱའི་རོ་  
 བོ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ལྷུང་ལྷོ་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མཆོད་ཆས་རྣམས་ལ་ལྷོ་ཉས་བསངས། ལྷ་  
 ལྷ་ལས་སྐྱབས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་  
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐག་ལས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱ་གཉིས་  
 ཉིད་སྒྲོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དམ་ཆས་སྐྱེན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཤུག་ལྷུ་མེའི་གནས་སྐྱེད་རྗོང་བཙན་འཁོར་དང་བཙས་པའི་སྐྱེན་  
 ལས་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཇོ་སམ་བྱིད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་  
 ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷོ། བརྗོལ་ར་ཏ་འོ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཙམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་  
 རྒྱག་རྒྱ་དང་བཙས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གནོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། །རང་མདུན་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་ཡངས་པར། །  
 རབ་དམར་བྲག་རིས་བསྐྱོར་པའི་དུར་བྱོང་ཆེ། །འཛིགས་སུང་ཉམས་ལྡན་མོ་བྱང་  
 ཆེན་པོའི་དབུས། །སྒྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅི་མ་ན་མཆོག་སྒྲོང་། །ཤུག་ལྷུ་མེའི་གནས་སྐྱེད་  
 མཐུ་ཅུལ་ཅན། །བསྐྱེན་སྐྱེད་གྲིབ་བཙན་རྩྭ་རྩྭ་ཤོག་རྩྭ་ཅུལ། །སྐྱེ་མདོག་རབ་  
 དམར་སྐྱེ་སུའི་ལྷན་པོ་ལ། །ཉི་གཞོན་འབྱུང་གྱི་མདངས་ལྡན་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེ། །

བྱུང་པའི་བསྐྱེད་ལ་སྤང་པའི་གཞི་བྱེད་རྣམས། རྒྱུད་ཅིག་ཉིང་ལ་ར་ཡིས་སྒྲུལ་  
ལོ་ཞེས། མཚོན་བྱིར་སྒྲུལ་དྲག་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུན། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་  
འཛིན་རྣམས་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། ཉིང་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་བསྐྱེད་ནོ་ཞེས། །  
མཚོན་བྱིར་བྱག་གཡས་ཟངས་དམར་མདུང་རྩོན་བསྐྱེད་སྤྱིང་ལ། བྱུང་པའི་བསྐྱེད་ལ་  
རྩལ་བཞིན་སྒྲོབ་རྣམས་ལ། མཐུན་སྤྱིང་ཡོ་བྱང་གང་དང་གང་དགོས་ཀྱང་། ར་  
ཡི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་ལས་སྤྱིན་ནོ་ཞེས། མཚོན་བྱིར་བྱག་གཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་  
མིག་འཛིན། རང་འབྲའི་བཅོན་ཤོད་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། དབུས་བཞུགས་  
གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། བྱགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་  
འབྲེལ། འཕགས་པའི་གནས་དང་རྒྱ་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དང་། སྤྱིང་གོད་གྲིབ་རྩོད་  
བྲག་རི་ལ་སོགས་ནས། བོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་  
གཤེགས། རྩི་བརྩེ་གིང་ཀར་ཤུལ་རྩ་ཅས་པའི་ལྷ་ར་རྩ་རྩྭ་པོ་རོམ་སམ་ཡ་ཉིལ་  
ལྟ། ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་  
སྤྱིན་རབ་གསེར་སྤྱེམས་སོགས། དཔེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་  
འདིས། ཤུ་ལྷ་ལྷ་ལོ་གནས་སྤྱིང་མཐུ་རྩལ་ཅན། རྩོད་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་  
པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱར། བྱགས་དམ་སྤོང་ཁིང་ཉམས་ཆགས་སོས་ལྷུར་ནས། །  
བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་སྤྱིན་མ་ལུས་བསྐྱབས། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུད་ལྷར་འབྲེལ་པའི་  
རྩ་མཚོག་དང་། རྒྱུད་ལྷར་སྤྱིང་པའི་བྱ་ནག་ལ་སོགས་པ། གནས་དང་ས་ལ་  
གནས་པའི་སྤྱིན་གཟིགས་ཀྱིས། ཡོངས་ལྷ་གང་པའི་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་  
འདིས། ཤུ་ལྷ་ལྷ་ལོ་རྩོད་བཅོན་འཁོར་དང་བཅས་པེ་བྱགས་དམ་སྤྱིང་། བར་  
ཆད་ཀུན་ཟངས་དམར་མདུང་རྩོན་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་སོགས། བྱུང་པའི་བསྐྱེད་



རྒྱལ་པོའི་ཆོ། །དྲུག་དུ་གཡེལ་མེད་སྤྱང་ཞིང་མཆོད་བྱེད་པ། །རྒྱ་ཡུལ་ཟངས་ཐང་  
 སྤྱང་མ་ཆེན་པོར་བསྟོན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བཅོན་སྐམ་པོ་དང་། །སྒྲོལ་མའི་  
 རྣམ་འཕྲུལ་ལྟ་ཅིག་གོང་རོ་ཡིས། །རྩོམ་པོའི་གནས་སྤྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་གཏད་པ། །  
 འཕྲུལ་སྤྱང་གནས་སྤྱང་བཅོན་ཆོད་ཆེན་པོར་བསྟོན། །མི་རྗེ་སྤྱང་བཅོན་སྐམ་པོའི་  
 བཀའ་ལུང་ལྟར། །ཁྱུ་འཛོམ་རི་བོའི་བྲག་རྫོང་གནས་བཟུང་སྟེ། །གཡེལ་བ་མེད་  
 པར་བྱལ་བསྐྱམས་སྤྱང་བྱེད་པ། །བསྐྱམས་སྤྱང་རྩོམ་པོ་ཆོག་ཆོད་ཅུལ་ལ་བསྟོན། །སྒྲོ་  
 མེད་སྟོན་པོའི་ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདའ་  
 བར། །ཤུག་ཏེ་དག་སྤྱང་བདག་གིས་བཅོལ་བ་ཡི། །ལས་འདི་ཐོགས་མེད་སྤྱང་དུ་  
 སྒྲུབ་པར་མཛོད། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་སྤྱང་  
 རྩོད་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་གཏད་པ། །དགོངས་པར་མཛོད་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱེད་གི། །  
 ཆབ་སྤྱད་མངའ་ཐང་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དཀར་ཐུགས་ལྟ་རྣམས་མཐུ་  
 སྟོབས་མ་ཉམས་ཤིང་། །བཟང་པོའི་ཞིང་སར་ལོ་ཉླག་འཕེལ་བ་དང་། །དཔལ་  
 འཕྱོར་ལེགས་ཆོགས་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྲག་  
 གིས་ཤོག་ཅེས་སྒྲུལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་སྤྱང་གི་གནས་སྤྱང་རྫོང་  
 བཅོན་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་ཆར་  
 འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལགངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁའ་  
 བ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱི་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་གྱི་པོས་  
 མཛོས་ཏེ་ཤུག་ཏེ་བཙུན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆུ་བྱི་སྒྲུབ་བདུན་པོའི་དཀར་  
 ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅུར་སྤྱར་བའོ། ། །

དུག་ཅུ་པའི་གཏོར་བཟླའི་སྤེལ་ཚིག་ནི། ལམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་  
པར་ལུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་དགོན་གནས་འདི་  
ཞེས་བྱ་བ་བླ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་པར་ལུ་བའི་  
དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་པཎ། ॥



༡༡། །ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་  
 རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཞུས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་  
 བའི་མན་ངག་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ལྟུང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲིར་གསུང་རབ་  
 དགོས་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བའི་དོན་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྤྱ་  
 མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་  
 བྱ་བའི་རྩལ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གདེར་ཆེན་པོ་འདྲི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་རྩལ་ནི། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ལ་སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། མཆོད་  
 པ་གཡོ་མེད་པར་བཅུལ་ལ་བཞོད་པས་མཛོས་པར་བཤམས། ལྷན་ལ་ལུས་  
 གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་ནས་རར་རྒྱད་ལ་བདགས་དེ་ཀྱུན་སྟོང་བཅོས། དགེ་  
 སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྒྱབས་འབྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་  
 བྱིག་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་  
 བཅས་པ་ལུས་དེ་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ནས་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་ལམ་  
 རིམ་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་རྒྱུད་ལུལ་རེས་བྱིག་བྱ། དེ་ནས་ལམ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཞིན་བསྟོན་རྩལ་ལ་སྟོ་

སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་བཤེས་གཞིར་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་  
སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་  
བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། རྣམ་དཀའ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་  
དང་ཅ་བར་གྱུར་པ་དང་ལ་ལམ་མཐོར་བ་སྐྱེན་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་  
འདི་ཉིད་བསམས་པ་དང་སྒྲིམ་བསམ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོ་ཐུགས་གྱི་  
ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་དོན་  
དེ་ལྟར་དུ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོ་གྲོས་དང་། རྩོམ་པ་དང་། འབད་པ་  
དུ་མས་གུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲུལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྐུལ་དུ་འདུན་པ་བྱུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། ཡོན་  
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། རྒྱལ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྤྲུལ་།  
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིམ་ལམ་གདམ་པོ། །

གཉིས་པ་བཤེས་གཞིར་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་  
སྒྲིམ་ལམ་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིམ་པོ་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་  
དང་། སྒྲིམ་པོ་རྗེ་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲུལ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་  
བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། སྒྲིམ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་  
འཁོར་ཏེ་པལ་ཆེར་མི་ཁོམ་ཐུན་པའི་བྱིན་དུ་འབྱུངས་འབྱུངས་ནས་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་པ་ལ། ད་པེས་ལན་ཅིག་རྗེད་པའི་དལ་བའི་རྗེན་  
བཟང་པོ་འདི་ཉིད་གིན་དུ་རྗེད་པར་དཀའ་ཞིང་། རྗེན་འདིས་སྤྲུལ་ན་སངས་རྒྱས་  
གྱི་གོ་འཕང་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱས་པས་དོན་གིན་དུ་ཆེ་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་

ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་བློ་རྒྱུན་ཅད་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་སྐྱེ་བར་སྤྲེལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྐྱེམ་དུ་འདུན་  
པ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། ལམ་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་པའི་རྟེན་བཟང་འདྲི། ཤིན་དུ་  
རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་གཤམ་གྱུར་ནས། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་བློ། །  
རྒྱུན་ཅད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་བྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོན་ལམ་གང་བ་  
པོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་  
ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྤྱད་བ། སྐྱེས་པ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྤྱད་བ། སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྤྱད་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲེལ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདྲི་ལྟར་བསམས་  
ཏེ། དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་འབྲུལ་དུ་མ་སྤྱངས་ན་ལུས་ཤོག་གཡོ་ཞིང་མི་  
བརྟན་བརྩམ་ཆུ་ཡི་རྩ་ཡར་བཞིན་དུ་སྤྱར་དུ་འཛིགས་པའི་རྩྭ་ལ་བསམས་ཏེ་འཛིན་བརྟན་  
པ་དང་། ཤི་པའི་རྟེན་ལ་རང་གིས་གང་བསམགས་པའི་ལས་ལུས་ལ་གིབ་མ་  
བཞིན་དུ་འབྲུལ་ཐབས་མེད་པར་ལས་དཀའ་པོ་ལས་འབྲས་པ་བདེ་བ་དང་།  
ལས་ནག་པོ་ལས་འབྲས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བཞིན་འབྲང་པའི་རྩྭ་ལ་རེས་པ་  
བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཉེས་པའི་  
ཚོགས་ལ་ཞིང་སྤྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་དང་། དགེ་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱང་ཅིག་གྱུར་མ་གཡོངས་པར་དུས་རྟག་དུ་དུན་གཤམ་བག་ཡོད་  
དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་སྤྲེལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་  
བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྐྱེམ་དུ་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། ལུས་ཤོག་གཡོ་བརྩམ་

ཆུ་བར་བཞིན། །ཐུར་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་  
ལ་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབས་ཀྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་  
བཟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །སྤྲེལ་བ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་། །  
དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་དུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་  
གིས་སྤྱོདས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེས་པུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་བ་  
ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་བགྱོད་པའི་ལམ་  
ལ་སྤྱོད་ཚུལ་པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲེལ་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེས་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་  
ལྟར་བསམས་ན། །འམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
རར་བཞིན་ལས་མ་འདས་ན། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་གང་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་དེས་མི་རོམས་  
གིང་། སྤྲེལ་ཡང་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད་པ་ཡིད་བཟན་དུ་མི་རུང་བ་ལྷན་མོའི་  
འདུམ་བག་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པའི་ལན་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རིག་ནས་  
འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་གདན་དུ་ཐར་པའི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་  
དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བར་སྤྲེལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གིས་  
བྱིན་གིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་འདུན་པ་བྱགས་དག་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེད་པས་མི་  
རོམས་སྟག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །ཡིད་བཟན་མི་རུང་སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི། །  
ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བར་བྱིན་  
གིས་སྤྱོདས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ཐར་པར་བགྱོད་  
པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྤྲེལ་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེས་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་  
བསམས་ན། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་

པའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པའི་དུང་བ་དང་གེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་  
 ཡིས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་  
 རྒྱལ་པའི་བསྐྱན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ལ་རྒྱབ་པ་  
 སྒྲིང་པོར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟེ་འདུན་པ་གྲགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་  
 ཡིས་དྲངས་པ་ཡིས། དྲན་དང་གེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྐྱན་པའི་  
 རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །རྒྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྟེས་པུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་ལ་གཏིས།  
 ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པ་དེ་རྒྱའི་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་  
 སྒྲོ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཏིས། ཐོག་ཆེན་གྱི་འདུག་ཆོ་བྱང་རྩབ་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཤམ་གྱི་སྒྲོང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཆུང་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་ན། རང་གི་  
 ལམ་ནོན་གྱི་དབང་གིས་ཤིང་མཚོར་ལྟར་དེ་ལྟག་བསྐྱལ་རྒྱུ་མར་ཐོང་བ་ནི་  
 བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་འདི་  
 ཀུན་གྱང་རང་དབང་མེད་པར་ལྟག་བསྐྱལ་ཐོང་བ་དེ་འདྲ་བར་མཐོང་ནས།  
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་མ་གྲན་འགོ་བ་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱེད་འཁྱེད་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཆོག་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱོར་པར་སྤྲ་མ་ལྟ་  
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟེ་འདུན་པ་གྲགས་དྲག་བསྐྱེད་  
 ལ། རང་གི་དྲིན་མཚོར་ལྟར་བ་ནི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་

འདྲ་བར། མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲིལ་བའི་བྱར་འཁྱེར་བའི། བྱར་རྒྱུ་སེམས་  
མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁྱེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ལ་གཉིས།  
རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་དང་། བྱར་པར་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་  
སྒྲོབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྷ་ར་  
བསམས་ཏེ། མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར་བྱང་  
རྒྱུ་གི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱལ་པ་གསུམ་  
ལ་གོམས་པ་མེད་ན་ཡང་དག་པར་རྒྱོགས་པའི་བྱར་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར་ལེགས་  
པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་བཟུང་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་དྲག་ལ་བཙོན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་སྒྲོབ་རྒྱལ་པར་ལྷ་མ་ལྷ་  
ཆོགས་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་ཏུ་འདུན་པ་གྲགས་དྲག་བསྐྱེད་  
ལ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱལ་གསུམ་ལ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་  
རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་སྒྲོལ་པ་ལ། བཙོན་པ་  
དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁྱེས་རྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །  
གཉིས་པ་བྱང་པར་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་  
བསྐྱེམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྷ་ར་བསམས་ཏེ། སེམས་གཡང་བས་བྱིར་ན་  
དགོ་སྒྲོར་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་དང་  
ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པས་དྲིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་ལོག་  
པའི་ཡུལ་ལ་གཡང་བ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ལ།  
ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་

ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ལ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཟུར་དུ་  
 ཟུང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེབ་པར་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། ཡོག་པའི་ཡུལ་ལ་  
 གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡི། །ཞིག་ནས་  
 ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཟུར་དུ་ཟུང་ལ་སྒྲེབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་ལ། དེ་རྩོམ་ག་  
 པའི་འཇུག་སྒྲོ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ། དབང་དུས་ལུ་ཁས་  
 སྒྲུལ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་སྒྲོན་པ། ལམ་རིམ་གཉིས་ཟུང་ལ་སྒྲེབ་  
 པར་སྒྲོན་པ། ལམ་ཐོངས་རྩོགས་བརྒྱབ་པ་ལ་འགལ་སྟེན་ནི་ཞི་ཞིང་མཐུན་སྟེན་  
 ཚད་བར་སྒྲོན་པ། ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་ལམ་མ་ཚོར་བར་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉིན་དམ་  
 པས་རྩོམ་ལུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་བཞིན་  
 པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་ན། ལམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྒྲོ་ཟུར་ས་ཏེ་རྩོམ་  
 ཐོག་པའི་སྒྲོ་དང་དུ་ཟུར་པར། ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དུ་ཟུར་པ་རྩོམ་ཐོག་པ་  
 དེའི་ཅང་ནས་ཀྱང་མཚོག་དུ་ཟུར་པ་བསྐལ་བཟང་སྒྲེབ་པའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་སྒྲོ་  
 མེད་རྩོམ་ཐོག་པའི་དབྱིལ་ལམ་མཚོག་དེར་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་  
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ།  
 ཐུན་མོང་ལམ་ཟུང་སྒྲོ་དུ་ཟུར་པར། ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཟུར་རྩོམ་ཐོག་པ།  
 སྐལ་བཟང་སྒྲེབ་པའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་



གྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དབང་རྣམ་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་ཕྱོམ་པ་དག་པར་  
 སྒྲོན་པ་ནི། སྤྲེལ་ལྟ་ཚོགས་བསྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་ནི།  
 དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཚེ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱབ་  
 པའི་གཞི་དང་ཅ་བ་ནི། དམ་ཚིག་དང་ཕྱོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་ལ་བཅོས་མ་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་དབང་དུ་བཞག་ཅེ་ནི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་ཕྱོམ་པ་རྣམས་  
 གྲོག་དང་བཅོས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་རྣམ་པར་སྤྲེལ་ལྟ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་འདུན་པ་ལུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། དེ་  
 ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞིར་རྣམ་དག་དམ་ཚིག་ཕྱོམ་པར་  
 གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །མྱོག་དང་བཅོས་ནི་  
 བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལམ་རིམ་གཉིས་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། སྤྲེལ་ལྟ་ཚོགས་  
 སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ནས་སྐྱེད་  
 ཅེའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། ཇི་  
 བཞིན་རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལས་ནམ་  
 ཡང་མི་གཡེལ་བར་སྤྲེལ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
 དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམ་པར་སྤྲེལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་  
 དུ་འདུན་པ་ལུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྐྱེད་ཅེའི་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །  
 གནད་རྣམས་ནི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་

མཚན་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །

བཞི་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་འགལ་སྡེན་ཞི་ཞིང་  
མཐུན་སྡེན་ཚང་བར་སྒྲོན་པ་ནི། སྤྲུལ་ལྟ་ཚོགས་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་  
ལྟར་བསམས་དེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོན་པའི་  
དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་རྣམས་  
ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ཉེ་  
བར་ཞི་བར་སྤྲུལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུབ་དུ་འདུན་  
པ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །  
རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་  
གཙོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་  
ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །

ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་  
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་པ་ནི། སྤྲུལ་ལྟ་ཚོགས་བསྒྲོམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་  
ལྟར་བསམས་དེ། བདག་གིས་དལ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་  
དང་ནི་མཇུག། དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་  
དལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་  
པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་  
ཐོབ་པར་བྱའོ། །གལ་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ས་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གས། གསུམ་  
མམ། བདུན་ནམ། ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྟུ་དྲུག་རྩོན་ལ་བདག་གིས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བར་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱལ་དང་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་གདམས་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་  
 ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་རྫོགས་ནས་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་  
 འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་སྤྱ་མ་ལ་ལྷ་ཆོག་ས་ནམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་དུ་གསོལ་  
 སྒྲམ་དུ་འདུན་པ་ལུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། སྒྲེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྱ་མ་དང་། །  
 འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
 རྫོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་  
 ལམ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་ལ་ཐོག་པ་ལ་ཐོན་  
 རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ན་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལུན་ཞིང་རྒྱལ་  
 བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 སྤྱ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་ལ་ཐོག་པ་ལ་  
 སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་འདིའི་དོན་གསལ་བར་  
 སྒྲོན་པའི་མཚན་དག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་ཏའི་  
 བྲག་མཛོད་དར་ཅན་དཔོན་པོ་སྤྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་དག་འཛིན་པ་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
 མདོ་རྒྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་མཆོག་བཟླ་ཤིས་བསམ་  
 གཏན་སྤྱིང་ངམ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཆེ་མཆོག་སྤྱིང་དུ་བསྐྱགས་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 མཐར་བྲག་པ་འདི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་བར་རྒྱུར་ཅིག། །

||

། ཅེ་མོ་གྱུ་རུ་རུ་རུ་ལ་ལ། དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་བྱིར་  
 རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཆུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་  
 རྒྱན་སྒྲིལ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། རང་ཉིད་སྒྲིལ་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ལུས་  
 གནད་བཅས་ཏེ་སེམས་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་ལ་  
 སྒྲོལ་སྤོལ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་སྤོལ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་ཉེན་རང་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ལྷུང་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐོར་བའི་རྒྱལ་པས་ལུས་གསལ་བཏབ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆེ་འདྲིའི་པ་  
 མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་བསམ་ལ། རང་དང་པ་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་གིང་  
 རྒྱག་ནས་རེ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་དུས་འདི་ནས་བྱང་  
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིད་རུང་སྤྱུག་རུང་དུས་དང་གནས་རྒྱལ་ཅིར་གྱུར་གྱུར་  
 དཀོན་མཆོག་རེ་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁའ་མོ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོལ་ཡིང་གིས་བཀལ་ནས།  
 ཅུ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་པས་སངས་རྒྱལ་དང་དམ་ཆོས་དག་  
 འདུན་ཆོགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་པས་ལུས་ཆི། འབད་ག་རྒྱད་  
 སྒྲིལ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཁྱེས་པ་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་འབུམ་སྟགས་བརྒྱ་  
 ཉིང་། འདྲི་ཆེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བཤམ། རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ལས་རན་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས།  
 དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། འདྲི་སྤྱོད་རྒྱལ་པས་འགྲོ་ཅི་རུས་

བྱས་པའི་མཛུགས་དུ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་རེ་ས་  
གཞན་ཅ་མེད་པས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་མ་ཡིན་  
པའི་རྟོག་པ་སྒྲན་ཅིག་གྱུར་མི་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རེས་འབྱུང་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ་བོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
དུ། །མཐོར་ལམ་སྒྲིན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཞིན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་  
སུ་འཛིན་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་  
ལས་རེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྷ་དང་བྱིན་དྲག་རིམ་པ་གཉིས། །  
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་དེ། །སྒྲོབས་བརྩམ་མངའ་བའི་གོ་  
འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྲིན་ལམ་གདབ་བོ།

ཞེས་སྐབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་མཐོར་བསྐྱས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ནི་  
བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཡ་རྩ་ཐོག་ཐུ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་  
བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྒྲིང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་  
ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའོ། ॥

## ༡༣༡ ། འཕྲིན་ཡིག་དུ་ཚིག་སྒྲིབ་བྱས་པ་འགའ་ ཞིག་བཞུགས་སོ། །

ཡི་སྒྲིག་ བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བྱགས་རྩེ་གངས་  
 རིའི་མགོན་དུ་ཡོགས་ཤིང་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཚོག་གི་ཞབས་  
 དུང་དུ། །ཐག་རིང་བས་མཐའི་ཡུལ་ནས་འདི་སྒྲིབ་གསོལ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱིས་ཡལ་ལོར་བའི། །མ་རུང་སྤྱིགས་དུས་འགོ་བ་བདག་ཅག་ལ། །ཉིད་  
 ལས་ལྷག་པའི་རེ་གནས་གཞན་མེད་པས། །བྱགས་རྩེ་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་  
 སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །ལྷག་པ་བསོལ་ལྷན་སྤྲོངས་འདིའི་འགོ་བ་ཀུན། །མགོན་པོ་  
 རྩོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ལགས་  
 ཅ། །ཉམ་རྒྱུད་བདག་རྣམས་བྱགས་རྩེས་མ་གདང་གསོལ། །སྤྱིགས་དུས་འགོ་  
 རྣམས་སྒོ་དང་བསོད་ནམས་དམའ། །མ་ལོར་ལམ་བཟང་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 དཀའ། །དེ་ཤིང་འགོ་ལ་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཚིས་འཁོར་  
 རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་སྤྲོངས་བདག་གྱུར་དེར་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། །  
 མགོན་པོ་ཞིང་གིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །ཡལ་རྩེ་སྤྱི་མའི་ལྷགས་བཟང་  
 གྱི་མེད་དང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་ཐུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་རྟེན་མཚོན་པར་ལྷ་རྩེས་དྲིན་མེད་དང་། །ཀ་ཤིའི་རས་དཀར་བཅས་སྒྲིབ་གྲོང་  
 དཔེན་གནས་མ་ཁི་ལ་ཁ་བྱ་བ་ནས་ལུལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་  
 མེད་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་

མཚོ་དཔལ་པམར་པོ་ལ་ལུ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་གསོལ་འདེབས་སུ་དགེ་སྤྲོད་ཡོ་  
གེས་རྒྱལ་མཚན་ཤིས་ཤིས་པའོ།།      །།

༥ རྒྱ་མི་ལ་དབང་བསྐྱར་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྒྱུ་ལོ་། རྒྱུ་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱམས་མགོན་ཉིད། གངས་ཅན་བསྐྱར་པའི་སྒྲིན་མེ་ཅོང་ཁ་  
པ། བདག་གི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་གང་དེའི་དྲུང་། རྒྱ་མ་མཆོག་གི་གསུང་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས། རྒྱུ་བསྐྱར་འདབ་བསྐྱར་བཞད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་  
ཅགས་གནས་བྱང་བ་ཞིག བགའ་དྲིན་དུན་པའི་གདུང་དབྱངས་འདི་སྒྲོད་དོ། །  
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྱལ་པོ་མ་ལུས་པའི། རྒྱགས་རྒྱེ་གཅིག་དུ་བསྐྱལ་པའི་  
གཞུགས་ཀྱི་སྒྱ། མཚུངས་མེད་རྒྱེ་བཅུན་སྒྱུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་དུལ། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་  
པའི་བར་དུ་གཅུག་གིས་མཆོད། རྒྱལ་མང་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་ཆེད་སྤྱགས་པ། །  
བདག་འདྲང་དགོངས་ཤིང་གཞིགས་པའི་གནས་རན་ཡང་། བུས་པ་རྒྱུད་དུས་མ་  
ལ་པོས་པ་བཞིན། བདག་གིས་གསོལ་བ་འདི་ལ་ཡུན་ཙམ་དགོངས། བགྲང་  
ཡས་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། སྟིགས་མའི་བྱིན་ཟ་འབར་བས་  
ཆོས་སྤྱག་དེ། རྒྱུད་དུས་འགྲོ་འདི་ཡལ་བར་དོར་པའི་ཆོ། སྟིང་སྟོབས་ལུལ་བྱིན་  
གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དེ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟེ་བས་ཞིང་འདིར་བྱོན། ལ་གསུམ་  
མ་ལུས་འོད་གྱིས་འགོངས་མཛད་ཅིང་། ལམ་ལག་དུག་རྩའི་གསུང་དབྱངས་  
མགོན་པ་ཡིས། ལམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་པོས་བྱང་བདག་ཅག་རྣམས། ལ་དུག་ཉིད་  
ལས་རྒྱུད་ཟད་སྟོང་མ་རུས། ལུ་བརྒྱའི་གཅུག་རྒྱན་རོ་པོ་ཡབ་སྤྱལ་དང་། རྒྱོ་  
བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་སོགས། རྒྱལ་པའི་གདུང་ཆོབ་བགྲང་ཡས་  
བྱོན་ལྟར་བྱང་། བདག་ཅག་འདུལ་བར་མ་རྣམ་ཡལ་བར་པོར། ལྷ་ངས་ཐང་དུ་

མེད་པའི་བྱ་ལྟར་དུ། མགོན་དང་སྐུ་བས་མེད་སྟེགས་མར་ལུས་རྣམས་ལ། །བཙེ  
 བས་མ་བཟོད་ཀྱིས་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི། རྒྱགས་རྩེའི་རོ་པོ་རྩེ་བཅུན་ཁྱེད་  
 ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཀྱིས་པའི་ལམ་བཟང་བརྟམ། ཀྱིས་འདི་  
 བསམས་ཆེ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་བྲལ། །བདུད་ཀྱི་གཞེན་ལྷུང་ལོག་སྐྱེ  
 བཤེས་གཞེན་གཟུགས། །མང་པོས་ས་ཡི་ཐ་བྱ་ཀུན་ཁུའ་ནས། །བཟོད་ནམས་  
 རྒྱུད་ལུས་ཆེར་བསྐྱུས་མཐོང་ཆོ། །བསྐྱེ་མེད་སྤྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུ། །  
 རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐུ་བ་པའི་རྩེན་གྱི་མཆོག་། །མཛོར་མཐོང་རྒྱ་ཆོགས་སྐུ་བ་རུ་ལ་  
 མི་ཤེས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཅིག་ལུད་ཀྱིས་འཆར་རྒྱུད་ལ་པོ་ཡི། རིང་རྒྱུད་རྒྱུད་པས་  
 རང་གཞན་བསྐྱུས་མཐོང་ཆོ། །མ་རོར་ལམ་རྩོན་མགོན་པོ་ཁྱེད་དུ་ཤེས། ཀྱིས་  
 པའི་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་དབྱུད་  
 བས་འདོར་དགོས་པ། །ཁོར་འཛིན་སྐུ་བས་ནས་ཐོན་པའི་བཟང་བརྟུ་ཡིས། །བྱུང་  
 རྒྱགས་སྐུ་མྱོངས་པལ་ཆེར་མགོ་པོ་འཁོར། །བ་ལང་རྩེ་བཞིན་སྐུ་བ་པའི་ཆོགས་  
 བར་དུ། །ལུས་མེད་བདག་པའི་བྱིན་གྱིས་མཛོར་མཐོང་ཁོད་། །གསང་པའི་ཆོས་  
 དང་ཟང་ཟིང་རྩོར་བརྩེ་བ། །མང་པོའི་དབྱུད་གིས་ཆོས་མཐུན་རྣམས་ལ་འཆོ། །  
 རྒྱགས་རྩེའི་གདེར་ཆེན་རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མ་ཡིས། །དྲི་མེད་རིག་པས་ལམ་བཟང་  
 གསལ་མཛད་ཀྱང་། །འབྱུང་པའི་བྱ་ལ་ཉིན་བྱེད་འོད་བཞིན་དུ། །ལོག་སྐྱིད་ཅན་  
 གྱི་ཆོགས་ལ་དུག་དུ་ལྷུང། །ཀྱི་མ་ཐུབ་བསྐྱུན་ཉིན་བྱེད་རུ་པ་རིང་རྒྱགས། །བསྐྱུན་  
 འཛིན་དམ་པ་པལ་ཆེར་ཁོད་གཞན་གཤེགས། །ལོག་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱ་མང་དུ་  
 ལངས། །མི་མིན་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་རྒྱུད་ལ་འཆོ། །འདི་ལྟར་ཉམ་ཐག་གྲུར་པ་  
 བདག་ཅག་ལ། །མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ལས། །ལྷག་པའི་ཕེ



གནས་གང་ནའང་མ་མཆིས་པས། །སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱར་བསྐྱེད་ཏུ་  
གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རུང་གིན་ཏུ་སྐྱོད་རེ་ཡང་། །མེ་དབྱར་རྒྱས་དང་འགལ་  
དུམ་འཕྲད་པ་བཞིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱར་དགོངས་ནས། །ཡུན་  
རིང་འཕྲོ་ཞིང་བཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་  
ཞིང་ཀུན་ཏུ། །འབད་པས་བཅའ་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཡི། །གདམས་པ་འདི་  
ལས་ལྷག་པ་རྟེན་མིན་ན། །འདི་ཉིད་སྟེལ་ཕྱིར་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །  
འཁོར་བྱེད་དྲག་པོའི་མདུན་སར་རྩ་སྐྱོན་བཞིན། །རྒྱལ་མང་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཕྲོའི་  
ཆོགས་མང་བས། །ཉམ་རྒྱུད་བདག་འདྲ་ཡུང་ཀྱིས་ཅིས་མི་འཆི། །སྟོན་ཆད་ལུས་  
སེམས་མ་བུལ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །ཡོང་མེད་དགུན་ཉི་ལྷ་བུའི་ཆེ་བྱང་འདི། །སྤྱིད་ལྷག་  
མཐོ་དམའ་རི་ལྷར་གྱུར་གྱང་སྒྲ། །ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་བསྐལ་བརྒྱར་རྟེན་དཀའ་  
བས། །ཆེ་མཇུག་སྐྱུབ་པས་འཕྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་ལུང་བཅོས་པ་  
མང་པོའི་དབྱར་རྒྱས་པས། །སྟོགས་འདིར་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བསྟན་པ་ལ། །  
གུས་པ་རྒྱུད་ཡང་གཡེང་མེད་སྐྱབ་པ་ལ། །དཔེན་པོའི་གནས་མཆོག་གིན་ཏུ་ཡིད་  
དུ་འོང་། །ཟང་ཟིང་འ་ལུར་འདོད་ཀྱང་འཕྱུང་ཁུངས་མེད། །མཐའ་གཉིས་སྒྲང་  
པོའི་འཕྲོ་བ་རྟེན་པར་སྒྲ། །དགྲ་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུན་འཕྲོ་བ་ཀུན་དང་བུལ། །ནགས་  
ཆལ་སྟོན་པོའི་བྱེད་བས་ཁོར་ལུག་བསྟོར། །འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་རི་དྲགས་  
གྲོགས་བཟང་མང་། །སྐྱ་སྐྱག་འདབ་མའི་གོས་ཁྱོན་བྱ་སྐྱ་ཆོགས། །སྟོན་པོའི་ཆེ་  
མོ་དག་ཏུ་བག་ཡབ་ནས། །སྟོན་པོའི་གྲུ་དབྱངས་སྟོང་གིས་ཁམས་འདྲི་བྱེད། །དྲི་  
བཟང་དད་ཐུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པོའི་ཆོགས། །དུས་རྒྱམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་མ་རྒྱས་པ་  
ནི། །གཡུ་ལོ་བཞོད་པོའི་ཞིང་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །གངས་རི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དབྱིངས་ལྷ་མི་བཞུགས་པར། །བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་དོན་དུ་ཞིང་འདིར་བྱོན། །  
 ལྷག་པར་བསེལ་ལུ་ར་བའི་ཡུལ་སྤྱོདས་འདིར། །ཐུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད། །སྤྱེལ་ལ་རྒྱ་པལ་དཔེར་ས་པར་ཆེན་ཞེས། །སྤྱོད་པའི་  
 དབྱིངས་ཀྱིས་ས་གསལ་མ་ལུས་བཀང་། །བདག་གི་མཐའ་པོ་མཆོངས་མེད་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་  
 དང་སྤྱོག་ལའང་ས་གཞིགས་པར། །ཐུབ་བསྐྱེད་བཟུང་ཤིང་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་  
 མཛད། །ལྷག་པར་སྤྱིང་མཆོར་འབྱུངས་པའི་ཉམ་རྒྱུད་བདག་འཛིགས་རུང་རན་  
 མོང་མཆོ་ཡི་གཏིང་ནས་དྲངས། །ཐུབ་བསྐྱེད་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞིང། །  
 མདོ་སྤགས་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་གསེལ་བར་མཛད། །དེ་ལྷ་ནའང་སྤྱོ་མིག་རབ་  
 སྤྱོངས་པས། །ཡང་དག་ལས་བཟང་ཅུང་ཟད་བཞོད་མ་རུས། །སྤྱོང་གས་ཉོན་  
 མོངས་གདོན་ཀྱིས་ཆར་བསྐྱོད་དེ། །སྤྱོར་ཡང་རན་མོང་གཡང་སར་མཛོན་པར་  
 བྱོགས། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོ་མ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡི། །ཐབས་མཁས་སྤྱུལ་པའི་མཛད་པ་  
 སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱིས། །རི་ཅོམ་འབད་ཀྱང་བདག་ཅག་འདུལ་མ་རུས། །ཀྱེ་མ་སྤྱོགས་  
 དུས་འགྲོ་འདི་རི་ཅོམ་སྤྱོངས། །བུས་པ་རྒྱུད་དུས་སྤྱོད་རན་ཅི་བུས་ཀྱང་། །བཙེ་  
 བའི་མ་ཡིས་འདོར་བར་མ་མོད་བཞིན། །སྤྱོད་དོར་གོ་ཡོག་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོག་བསྐྱེད་  
 བའི། །ཉམ་རྒྱུད་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱགས་རྗེས་མ་བཟོད་  
 སྤྱོར་ཡང་གསར་སྤྱིང་རྒྱུ། །བཟུང་སྤྱོ་ཐུབ་བསྐྱེད་པད་ཆལ་འབྱེད་པ་ལ། །  
 འཇམ་མགོན་ཉིན་བྱེད་སྤྱོར་ཡང་ཤར་བ་བཞིན། །ཞེ་ས་བདག་ཅག་འགྲོ་འདི་  
 སྤྱལ་བ་བཟང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལ། །རབ་ཐགས་མདོ་སྤགས་  
 བདུད་ཅིའི་སྤྱོང་པོའི་བཟུང། །འཐུང་བར་འདོད་པའི་དང་ལུང་སྤྱོ་མ་ར། །བདག་

ལ་ བྱགས་ རྩེས་ གཟིགས་ སྒྲིག་ བཅས་ ཅད་ མཆུན། ཆེན་ པོའི་ ཆེན་ པོ་ ཀུན་  
 གྱིས་སྤྱིར་མཚོད་ གྱང་། ཉམ་ རྒྱུད་ རྣམས་ ལ་ ལྷག་ པར་ བརྩེའི་ ཞེས། བྲིང་ ཁམས་  
 ཀུན་ ཏུ་སྤྲོད་ པར་ རབ་ གྲགས་ བ། བདེན་ པ་ དེ་ ཉིད་ བདག་ ལ་ བསྟན་ ཏུ་གསོལ། །  
 བརྒྱད་ ཁྱི་ བཞི་སྟོང་ཆོས་ གྱི་སྟེང་ པོའི་ བརྩུད། ཉིད་ བྱགས་ བུམ་ བཟང་ ཡངས་ པར་  
 རབ་ འབྱེལ་ བ། འགྲོ་ པ་ ཡོངས་ ལ་ སྤྱོད་ པར་ བཞེད་ ཅིན། ཉམ་ རྒྱུད་ བདག་ ལ་  
 བདུད་ ཅིའི་ བཞོ་ བ་ མཛོད། བྱམས་ མགོན་ སྤྱ་ མ་ བྱགས་ རྩེ་ ཅན་ དེས་ གྱང་། །  
 བདག་ ཉིད་ མགོན་ པོ་ རྩོད་ ལ་གདད་ ལགས་ བ། ལྷག་ པའི་ བྱ་ ལ་བརྩེ་ པའི་མ་  
 ཡིས་ བཞིན། བདག་ ལ་ སྤྱང་ དོར་ ལས་ བཟང་ བསྟན་ ཏུ་ གསོལ། རྣམ་ དཀར་  
 ལས་ གྱིས་ དལ་པའི་ རྟེན་ ཐོབ་ གྱང་། ཉོན་ མོངས་ རྒྱུད་ གིས་ རང་ རས་ གཡེང་  
 གཡེངས་ བས། སྤྱིད་ པའི་ རྒྱུན་ བྱགས་ དོས་ སུ་ དབང་ མེད་ རྟེན། གར་ འགྲོའི་  
 གཏོལ་མེད་ བདག་ ལ་ བྱགས་ རྩེས་ གཟིགས། སྤྱིར་ ཡང་སྤྱིད་ པའི་ རང་ རུལ་ སྒྲིན་  
 ཏུ་གསོ། རྩད་ པར་ བདག་ ལུས་ རྒྱ་ རྒྱ་ འདྲ་ པ་ འདྲི། ར་ ར་ རྒྱུད་ པའི་ འཕྲོར་ རྒྱུད་  
 རྒྱུ་ པོས་ བསྟོར། འབྲེལ་ ཏུ་ ཞིག་ ར་ བྱགས་ རྩེས་ གཟིགས་ མཛོད་ ཅིག མི་ རྒྱག་  
 རྩོན་ པོས་ འབྲེལ་ ཏུ་ རོམ་ རྒྱར་ བ། བདག་ ལ་ རེ་ པའི་ རྒྱབས་ གནས་ གཞན་ མེད་  
 པས། བྱགས་ རྩེའི་ ལྷག་ གིས་ རྒྱར་ ཏུ་ བཟུང་ མཛོད་ ལ། བྱམས་ མགོན་ སྤྱ་ མའི་  
 མདུན་ སར་ རྒྱུད་ ཏུ་ གསོལ། རམ་ ཞིག་ གི་ ལ་ སྒྲི་ ཐོ་ སྤྱང་ ཏུ། རྒྱགས་ རྒྱན་  
 འཕོར་ ཡོས་ བསྟར་ པར་ རྩོན་ པའི་ ཆོ། བདག་ གྱང་ འཕོར་ གྱི་ ཐོག་ མ་ ཉིད་ རྒྱར་  
 བས། གསུང་ གི་ བདུད་ ཅིས་ རྩོན་ ཅིང་ རྩོལ་ རྒྱར་ ཅིག རྒྱ་ བལ་ བོད་ གྱི་ མཚམས་  
 གྱི་ མ་ འཛིན་ ཆོ། རགས་ གྱི་ སྤྱ་ ཡོང་ རྒྱས་ པའི་ རྩོང་ ཁང་ བས། བཀའ་ འབངས་ བ་  
 རྒྱུད་ ཡེ་ མེས་ རྒྱལ་ མཚན་ གྱིས། རར་ དཀར་ རྩི་ མེད་ རང་ བཅས་ གྱིས་ བས་

ཐུལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྒྲིག་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་མཐའ་ཅན་མཁུ་ལ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་གེས་  
དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཞུ་ཡིག་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་འདེབས་སུ་སྤུལ་བའོ། །

། རབ་འབྱམས་སྤུལ་བ་སྤྱི་མཆོའི་ཐུགས་རྩེའི་གཟུགས། རྩིགས་དུས་  
འགྲོ་བའི་དཔུང་གཞེན་གཅིག་པུ་པ། རྩེ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་མཆོ་  
ལ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་འཇུག་ལོ། རྩིད་མཆོར་འབྱམས་པའི་  
ཉམ་ཐག་ཡིད་ཅན་རྣམས། རྩོལ་ལ་ཁྱོད་དང་མཆོད་སྤྱོད་པ་གཞན་མེད་པས། རྩིད་  
ཁམས་ཀུན་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་བྱགས། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཐུག་  
འཇུག་ལོ། ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་རས་སྤྱོད་གི་སེམས་ཅན་ལ། དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་  
གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞེས་སྤྱོད་བཅས་སྤུལ་བས་  
བསྐྱུགས། རྩེ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཐུག་འཇུག་ལོ། སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་  
སྤུལ་པོས་གྱུར། འདུལ་བར་མ་རྣམས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐབས་མཐའ་  
སྤུལ་བ་སྤྱོད་གིས་འདུལ་མཛད་པ། གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། རྩེ་ལྷན་མགོན་ཁྱོད་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། བཅེ་ཞེས་ཞིང་  
ཁམས་ཀུན་དུ་བྱགས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་འཛིན་རབ་དུ་འབྱེགས་པ་ལས། །  
དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་སྤྱོད་དུ་ཐབས་དུ་གསོལ། བདེ་བ་འདོད་གྱུར་མི་གེས་སྤྱོད་པའི་  
མཐུས། རྩེ་འགྲོའི་གཡང་སར་སྤྱོད་པ་བདག་ཅག་ལ། རྩེ་དོར་སྤྱོད་པའི་  
ཡིགས་བཤད་འོད་སྤྱོད་གིས། ལམ་བཟང་གསལ་བར་བསྐྱེད་དུ་  
གསོལ། རྩེ་པར་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་དྲི་མེད་པ། རྩེ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་

བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། རི་ལྗང་བཟུང་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་རྣམས། ཉིད་  
 གྱི་ཕྱག་མཚན་མཚོག་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོ་ལ། གླིང་བཞི་འདབ་བརྒྱུད་ཟེུ་འབྲུ་  
 ལྷན་པོའི་སྤྱོ། རི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་བཙན་བཞགས་ལ། མཐའ་དབུས་སྤྱི་  
 འགོ་མ་ལུས་ཚོགས་ལྷན་བཞིན། ལན་བདེས་ཚམས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 ལྷོ་ལ། ཅེས་གསོ་ལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་མཚོན་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་མཚན་  
 པའི་དར་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཤེལ་དཀར་གྱི་ཤེང་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཅས་  
 བལ་བོད་མཚམས་གྱི་དབེན་གནས་མར་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་ནགས་ཁྲིད་ན་གནས་  
 པའི་དགོ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུ་བ་ཆེན་པོས་ལུལ། འདྲི་ནི་འཕགས་  
 མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོ་བ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ཤོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་པའི་ཆོ་གསོལ་འདེབས་སུ་  
 ལུལ་བའོ། །

། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་པས། བདག་ཅག་  
 སྤྱིགས་དུས་འགོ་བའི་དབྱང་གཉེན་དུ། བསམས་བཞིན་བྱོན་པ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་  
 རྗེའི་གཏེར། མཚུངས་མེད་སྤུལ་སྤྱུ་མཚོག་གི་ཞབས་མེན་དུང་། ཀྱང་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་ཚོགས་ལས། ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་བདག་ཡིད་མཚོར་  
 བབས་པས། འདད་པའི་ཀུ་མུད་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་། ཁབས་ཅིག་ལག་བད་  
 ཟུམ་སྤྱི་གསོལ་བ་ནི། མཚོག་ཏུ་དགོ་བ་ད་ལྗེའི་དུས་ཀྱི་ཆར། སྤྱོ་འགྲོའི་བསོད་  
 བསམས་མ་ལུས་གཟུགས་ཅན་དུ། སྤྱུངས་པ་རི་བཞིན་གར་སྤྱིའི་ལྷན་པོ་ནི། ཐུབ་  
 བསྐྱར་གྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་མཛོན་འཕགས་ཤིང་། འགོ་འདྲིའི་ཕན་བདེའི་ལོ་

དོག་མ་ལུས་པ། །སྒྲིག་ནས་འཕེལ་བ་གང་ལ་རག་ལས་པ། །བསྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་  
 རྒྱ་གཉེར་སྒྲ་རགས་ལས། །འབད་མེད་འཕྲིན་ལས་གཟེགས་མ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་  
 འགྲེམ། །རི་ལྷར་རི་སྒྲིབ་གཟེགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །མ་ཁྱེན་རབ་ཉི་ལྷའི་རྩ་ཆ་  
 གཡོ་བ་ཡིས། །བྱུང་བསྐྱེད་འཛིན་མའི་ཁྱེན་ཀུན་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་པར་སྤྲུག་  
 པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། །བས་མཐའི་གནས་ན་གཅིག་པུར་མངོན་དགའ་  
 པའི། །དགོ་སྤྱོད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་གཡོས་ནས། །དབྱེས་པའི་བཀའ་ལུང་  
 བཟང་པོ་རྟེན་དང་བཅས། །བཀའ་ཡིས་མངགས་པའི་ཐོ་ཉམ་འདིར་བྱོན་པས། །  
 གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པའི་དང་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་ངང་རྒྱལ་དུན་པའི་གུས་པ་  
 དང་། །ཡིད་རབ་ཚིམ་པའི་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས། །ལན་རྩུན་འགྲུན་པ་  
 བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །བདག་གྲུང་མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་མཐུས། །  
 སྒྲིན་ཆད་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་པོས་མ་ཟོས་གིང་། །ནགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོང་རྒྱས་པའི་ལྷིང་ཁང་  
 བ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི། །མན་རག་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་ལ་  
 མོས་པར་གནས། །དེ་ལྟ་མཐར་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི། །ལས་དང་ཉན་  
 མོངས་རྒྱ་སྤྱང་ལུགས་དྲག་གིས། །དབང་མེད་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་དོགས་སུ་  
 ཁྱེད། །དོན་མཐུན་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་མའི་བསྐྱེད་ཁྱིད་བཞིན། །ལན་པའི་ཟོལ་  
 གྱིས་གཞོད་པའི་ལུལ་སྒྲིབ་པ། །སྤང་གས་གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་  
 བས། །ལང་ཚོ་ལལ་ཆེར་ཡོལ་བས་ཡི་རེ་སྤྲུག་བྱུང་བསྐྱེད་ཉན་བྱེད་རྒྱུ་རེར་  
 མངོན་དུ་ཕྱོགས། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་བོ་འདི་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན། །ཡང་དག་  
 ལམ་ལ་གཡང་ས་བཞིན་དུ་བཞུ། །ལོག་སྒྲ་ཆོམ་རྩུན་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །  
 འདི་ལྷའི་ངང་རྒྱལ་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་འཕྲོ། །བྱ་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིས་ཁྱེད་པ་མཐོང་



[illegible]



༡ ལྷོ་ལྷོ། འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་སྐྱོ་བཟང་གཤམ་པ་ཡི། འཕྲིན་ལས་  
 རབ་དཀར་ཐུབ་བསྐྱར་རྫོགས་པའི་གདུགས། རང་བཞིན་གདུང་བ་མེད་ཕྱིར་  
 འཛིན་པ་ལ། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་བསེས་གཞེན་གང་དེའི་དྲུང་། ལས་མཐའི་  
 རགས་ན་སྒྲིམ་ལས་མལ་འཛིན་པ། མི་གཙང་དུག་གསུམ་རོ་ཐུགས་རྒྱལ་པ་  
 ལ། མཚམས་སྤྱིན་མདངས་འཛིན་གོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་ནས། ཀྱི་ནའི་དགོ་  
 རྫོང་གཟུགས་ཤིག་འདི་སྒྲུང་ལ། གསུང་རབ་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་  
 ཀྱིས། མཐོང་ཆོས་བདེ་བའི་དགའ་སྒྲོན་ལ་ཆགས་ནས། ཟླ་ཟེར་གཡེངས་  
 གཏམ་བཟུང་བའི་སྐབས་བྲལ་ཡང་། མཚར་གཏམ་རྒྱལ་དུ་མཆིད་འདིར་ཡུང་  
 ཅམ་དགོངས། རྟེན་ཐུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། རབ་དྲངས་བརྩེ་བའི་  
 རམ་མཁའི་སྐྱེང་། འཕྲིགས་པ་ལས་བྱུང་དབྱུར་སྒྲེས་ར། རོ་ཉིད་སྒྲོག་གིས་རབ་  
 དྲངས་ཏེ། རྩ་ཆོགས་དངོས་པོའི་ཆར་དང་བཅས། རྟེན་ཐུགས་དགོ་བ་གསལ་  
 རྫོག་ཅིང་། བག་ཡོད་ལ་སྒྲིར་སྒྲན་པའི་དབྱུངས། རྒྱ་འཛིན་ཐུགས་སེམ་པ་  
 ར། རགས་གནས་དད་གཤིན་དུག་གི་ཟས་ཅན་པ། རགའ་དང་སྒྲོ་བ་གདུང་བ་  
 རྩ་ཆོགས་ཀྱིས། ཡིད་ནི་ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་ཆེར་བསྐྱེད་པས། གཅིག་ཐུར་  
 གནས་ཀྱང་རབ་དགའི་གར་གྱིས་བྲེལ། རིང་སང་ཉིད་སྐྱེད་ཆོ་མདོག་བདེ་  
 ལགས་སམ། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། འཛོ་བ་རང་དབང་  
 དབྱིས་པར་སྐྱོད་ལགས་སམ། འདོད་ལྷའི་ཐུ་ཡིས་གཞོད་པ་མ་བྱས་གང་། རྣམ་  
 ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོའི་རྩ་བས་བསྐྱོར། རྫི་མེད་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་ཁང་  
 བཟང་ན། རད་དང་རྒྱལ་བྱིས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་སོགས། འཕགས་ཅོར་རིན་  
 ཆེན་འབྱོར་པ་རྒྱས་ལགས་སམ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་འཕེལ་ལགས་



ཅིག་རྟེན་འདི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན། །ལ་ལུར་མཚན་དེ་རང་གཞན་ཆོས་པར་  
མཛོད། །ཀུན་གསལ་ཐིག་ལའི་འོད་དཀར་དག །ཀུན་ལ་སྒྲུབས་པར་འཆར་མོད་  
ཀྱང་། །ཀུན་ལྟེ་ཚོགས་ལ་ཆེས་སྒྲུབ་པ། །ཀུན་ནས་མི་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་  
ལགས། །དེ་བཞིན་བཤེས་གཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲུབས་མོད་  
ཀྱང་། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་སེམས་ལྡན་བདག །ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་  
མཛོད། །ལུས་ནི་ཐག་རིང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ནི་གིན་ཏུ་ཉེ་  
བར་གྱུར་བས་ན། །སྤང་པའི་མིག་དང་འདམ་ལས་སྦྱེས་བཞིན་དུ། །ལན་རྩུ་  
དང་སེམས་ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་ལྟ། །སྒྲི་ལུན་ཐགས་སུ་བདགས་པ་ལྟ་ཡི་དར། །  
དབང་བའི་གཞུ་རིས་བཀྲ་བའི་རྒྱ་བལ་རས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚན་  
པའི་རྩས་ཀྱི་མཚོག །ལྟ་ཐག་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་བའི་རྟེན་དང་བཅས། །གིན་ཏུ་སྤོངས་  
པའི་མི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །དེར་དུས་སྦྱེ་བོས་ཅོ་འདྲིར་འཕོད་བྱེད་བས། །མེ་ཉོག་  
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་བ་རྩ་ཡུལ། །

ཞེས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས། མདོ་ཐུགས་རབ་  
འབྱམས་སྐྱ་བའི་བཤེས་གཞིན་སེར་སྤྱང་སྤྱ་མ་གསལ་པ་འཕྲིན་ལས་ལགས་ལ་  
ལུལ་བའོ། །

༡ ལྟ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཉིད། །མཚམས་  
སྤྱིན་དུར་སྤྱིག་གསར་པའི་ན་བཟང་ཅན། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡཔ་ལྷས་ཀྱིས། ཁྱེད་ལ་འདོད་དགའི་མཚོག་སྤྱིན་མཛོད་དུ་གསོལ། །བསོད་  
ནམས་སྦྱབས་ཀྱིས་རྩེ་བའི་རིགས་སུ་འཁྱུངས། །སྤྱོ་བཟང་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་  
སྤྱིང་བའི་བརྟེད། །ལཾ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཡི་རིང་ལུགས་ལ། །རྟེ་གཅིག་དང་

སྤྱི་བཙུན་པ་གང་དེའི་དྲུང་། རྒྱ་བལ་བོད་ཀྱི་མཚན་མས་ཀྱི་ས་འཛིན་ཆེ། གསུམ་  
 རྩེན་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་ལ་འབྱུང་བའི། དབུལ་པའི་ནགས་ན་གཅིག་ཤུར་མཛོན་  
 དགའ་བ། །འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཞིག་གང་ལ་ཉེ་བའི་  
 བསམ་བསམ་འདི་སྤྱད་ལོ། །རིང་མིན་མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར། དགེ་  
 ལེགས་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ལེགས་འཕྱོར་བའི། ཉིད་སྤྱི་ཚུ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས་ལགས་སམ། མི་མཐུན་ནམ་མཁའི་གྲང་བོས་མ་བསྐྱེད་སམ། བསྐྱེད་  
 བྱིས་མ་རིའི་མཚན་མས་མཛོན་ལགས་སམ། ཆོས་སྤྱི་ཚུ་ལ་མཁའ་པའི་  
 རོད་སྤྱད་གིས། རང་གི་མངའ་རིས་ཅོར་འཛིན་ཁྱབ་ལགས་སམ། འདི་ན་ཀྱི་  
 རར་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཡང་། མཚོག་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱི་མའི་བྱགས་རྩེའི་  
 མཐུས། རྩོན་ཆད་ལུས་སེམས་མཛོན་བཟ་ཉམས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་གནད་ལ་  
 སྤྱི་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་ཅིང་མཆིས། སྤྱི་ཚུ་ཡང་སྤྱི་ཚུ་བྱགས་དྲུང་ཤེས་སྤྱོད། ཆེས་ཆེར་  
 གསལ་བར་བསྤྱིད་སྤྱད་དུ། བྱུང་དབང་ཉིན་བྱེད་ལས་འོངས་པའི། གསུང་གི་  
 རོད་སྤྱད་ཅུང་ཟད་སྤྱོ། སྤྱི་ཚུ་རབས་དུ་མར་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་དག་གིས། ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་རབ་མཛོན་དལ་བའི་རྟེན། ལམ་ཅིག་རྟེན་འདི་ཡུན་རིང་འཆོ་  
 བའི་ཕྱིར། ཐབས་ཚུ་ལ་རྟེན་འབྱེད་ཀྱི་ནས་བསྐྱིགས་པར་འཚལ། འཛམ་གླིང་  
 སྤྱི་བོའི་ཆེ་ལ་རེས་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དེར་སང་མི་བསྐྱེད་ཆེས་བདོ་བས། མི་  
 མཐུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྩེན་སྤྱི་ཚུ་བྱེད་པའི། རིམ་གྱོའི་ཚུ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་  
 འཚལ་ལོ། དཔུལ་བོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནས་ཡིད་བཞིན་ཅོར། རྟེན་པ་ལས་  
 གྲང་ཆེས་ཆེར་ལ་མཚན་པའི། བྱུང་དབང་བསྐྱེད་དང་ལན་ཅིག་མཛལ་དུས་  
 འདིར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། རྩོན་དུས་འབྲས་བུ་

འབྲུང་ཞེས་ཁོང་ས་ལ། །དགའ་བ་དུ་མས་ས་མོན་འདེབས་བྱེད་ན། །ཆོ་རབས་  
 གཏན་དུ་འཛད་མེད་རྒྱལ་ས་བྱེད་གཏོང་། །སྐྱེ་ལ་མི་བརྩོན་ཤེས་ལུང་ལུ་ཞིག་  
 ཡོད། །ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་དབལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་སྤྱོན་པ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པས་ན། །རང་གི་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་དང་བརྩུན་ནས། །དཀོན་  
 མཆོག་མཆོད་དང་སྤྱོན་གཏོང་ཅི་རུས་མཛོད། །རིགས་དུག་ཀྱང་གི་ནང་ནས་  
 མདོན་མཐོ་བ། །བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ནི་རྩལ་ཁྱིམ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རབ་  
 ཕྱུང་སྒྲོམ་པའི་བཅས་པ་རྣམས། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱུང་འཛལ་  
 ཡོ། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་བཟང་པོ་མོགས། །ལུས་རྩེན་ལུང་ལུ་  
 ཆོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །ལན་སེམས་བཟོད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བས་ན། །  
 ཀྱང་ལ་བྱམས་སེམས་ལུང་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་  
 འབྲས་ཀྱི། །རྩེས་ལུ་འགྲོ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པས་ན། །ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་  
 གང་ལའང་ལེགས་བརྟགས་ནས། །ཆོས་མཐུན་གང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་མཐར་  
 ཕྱིན་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། །བག་མེད་ལེ་ལོ་གཡང་  
 བས་འཁོར་བར་འབྱམས། །དེ་ཕྱིར་དུས་རྣམས་ཀྱང་དུ་དགེ་སེམས་ལ། །དྲན་  
 ཤེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོ་བར་མཛོད། །སྤང་དོར་གནས་ལ་སྤོངས་པའི་སྒོ་ལུན་  
 གྱིས། །ལོག་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལུང་འབྱུང་བས། །ཆོས་དང་མྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་  
 གང་ལའང་། །ལེགས་ཉེས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་  
 མཐའ་དག་ཉམས་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་གནས་ལུ་ལུང་བའི་རྒྱ། །  
 གདོན་གྱི་བརྱུང་བརྩུས་འབྱུང་ཆར་གི་ཆོགས། །སྤོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཞེས་ཡིད་  
 དམ་མཛོད། །རྒྱ་གཉེར་ལུ་བྱ་བྱ་བས་གཡེངས་སྐབས་ལུ། །ཉམས་ལེན་རྣམ་མང་

བྱ་བར་མི་རུས་ཀྱི། རབ་འབྱམས་དགྱིལ་ལའོར་མཚན་ལས་ཚས་བསྐྱལས་པ། །  
 སྤྲོ་མ་མཚན་པའི་ཚོགས་ནས་ཉན་མཛོད། གང་ལ་གསོལ་བ་བདེ་ན་རྒྱལ་ཀུན་  
 གྱི། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀུན་འཇུག་པ། རིགས་གསུམ་རོ་བོ་  
 འཇམ་མགོན་ཅོང་ལ་པའི། གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་ཚིག་བསྐྱེལ་  
 མཛོད། ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབྱུང་པའི་བྱིར། བས་མཐའི་དགེ་སྦྱོར་  
 བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། མཚོག་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱི། བྱུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་བགྱིད། ལྷག་བསམ་མཚོན་  
 བྱིར་གསུམ་རྩེན་བདག་པོ་ཡིས། ཚེད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དར་དཀར་ཡུག་དམ་  
 ཚིག་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེ་མདུད་པ་བཅས། རྩོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་བ་མཛུ་ཡོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟ་རྩི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཞུགས་ནས་ལུང་རྩེ་དུང་ལགས་ལ། དགེ་སྦྱོར་  
 ཡོ་སེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་རྟུག་དམས་པའོ། །

༥ ལྟོ་སྐྱིལ། གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དུན་པས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་  
 བ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། ཀུན་གཞིགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་  
 ཡིས། མི་རྩེ་བྱེད་ལ་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ་གྱུར་ཅིག རྩོམ་གྱིས་བཟང་བོའི་གདོང་  
 མཐའ་དབལ་པར་དཀའ། ཡོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་རོར་བུས་བྱུར་བྱུར་བལྟམས། །  
 གྲགས་པོའི་རྒྱལ་སྤེད་བྱུགས་བརྒྱུར་གཡོ་བ་ཅན། མཚོ་ཆེན་མི་ཡི་གཟུགས་  
 ཅན་གང་དེའི་དུང་། འགས་ན་མཛོན་དགའ་དགེ་སྦྱོར་ཀླན་པོ་ཞིག གང་ལ་ཡིད་  
 རབ་དང་བས་འདི་སྐད་ལོ། གང་སྐྱ་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་དབལ་བསམ་གིང་། །  
 རྣམ་དཀར་མཛད་པ་སྦྱོར་གི་ཡལ་ག་ཅན། རོན་གཉིས་འབྲས་བུས་དུད་པར་  
 བཞུགས་ལགས་སམ། འམས་འདུས་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོར་པ་མེད་ལགས་གང་། །

གང་གི་གཙུག་ལུང་ལྟར་འདབ་མའི་ཕྱེ་མོ་ན། །ཁོར་བུ་བདུན་འདབ་སྒྲིང་བཞུང་པ་  
 བློ་འཁྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བདུན་ཅིས་ཚིམ་བྱ་ཞེས། །གོ་སར་འཇུག་ལྟར་དཔྱེས་  
 བར་སྒྲིང་ལགས་སམ། །གསེར་རིའི་ཕྱེ་མས་ཉིན་བྱེད་མགོན་པོ་ཡིས། །འཛིན་  
 གྲིང་གཙོང་རོང་འདམ་སྒྲེལ་སྒྲིང་བ་བཞིན། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་པོ་  
 བྲང་ནས། །ཐག་རིང་བས་མཐའ་བ་ལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ། །བཀའ་ཡིག་མེ་དྲག་  
 གསེར་པོའི་པོན་པོ་ནི། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་གོ་སར་འཇུག་པ་ཅན། །ཉིད་བྱགས་  
 དགོ་པའི་དྲི་བཟང་རོམ་བཞིན་དུ། །འདབ་འཕྲེང་མ་ཉམས་བདག་མོར་ཕྱེ་མོར་  
 མོན། །འདི་ན་དུར་སྒྲིག་གོས་འཛིན་བྱ་མ་ར། །བདག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་པོ་ཉམས་མ་  
 བྲིད་ཅིང་། །སྒྲུབས་ཀྱང་འདུས་ཞལ་བྲིད་པའི་མིག་འབར་པའི། །མཐུ་ལས་སྒོ་  
 བཟང་སྒྲན་བརྒྱུད་པར་ཆལ་ན། །ཅི་དགར་སྒྲིང་པའི་ལུང་ཕྱིང་རོལ་བ་འཛིན། །  
 ས་འཛིན་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྡང་ལོ་མའི་གོས། །སྒྲོ་ཆོགས་མེ་དྲག་བཀྲ་པའི་ཆོན་རིས་  
 ཅན། །ཁོར་བུ་ཆུ་ཤལ་བཞུ་པའི་དོ་ཤལ་ལས། །མུ་དྲིག་པོན་པོ་གནས་དུ་འཐོར་  
 བ་བཞིན། །སིལ་སིལ་སྒྲན་པ་དུག་ལྟར་དབྱངས་བཞིན་སྒྲོག་ཁ་པའི་ཐོད་དང་  
 སྒྲིག་པའི་སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། །ལུང་པའི་སྒྲིང་གཉིས་སྒྲིས་མགྲིན་པའི་  
 དབྱངས། །ལན་ཚུན་འགྲུན་ཏེ་མཆོད་དབྱངས་བྱེད་པ་བཞིན། །སྒྲོན་ཕྱོད་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆེར་བཟླགས་པའི། །དབེན་པའི་གནས་ན་རང་དབང་སྒྲིང་ཅིང་  
 གནས། །འོན་ཀྱང་བདག་སེམས་ཉོན་མོངས་བྲན་གྱུར་ཅིང་། །དྲག་འཛིན་སྒྲིང་  
 ཤས་འདི་ཡིས་བྲིད་བྲིད་ནས། །ཆོ་འདིའི་སྒྲིང་བ་རུབ་ལ་ཉེ་བར་བྱོགས། །གཤིན་  
 རྗེའི་པོ་ཉམས་ལྷགས་ཀྱི་བདབ་པ་ནི། །མགོ་སྒྲིས་དཀར་པོའི་གཟུགས་སུ་གསལ་  
 བར་ཤར། །ལང་ཆོའི་དབལ་དང་བལྟ་བྱེད་སྒྲོན་མ་གཉིས། །འགྲུན་པ་བཞིན་དུ་



ཉི་ཤེད་འགྲིལ་ལ་ཉེ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཆུ་ལུང་ལུས་ཅན་འདི། །དུས་ཀྱི་མེར་  
 བུས་འབྲལ་དུ་མ་བསྐྱོད་ན། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཡབ་སྐུ་ལྟར་། །ཞལ་  
 དཀྱིལ་ཉན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་འཛུམ་ཟེར་མཚན། །ལྷ་ཕྱེད་བདུད་ཅི་ནམ་ཞིག་ཐོབ་  
 ལྷམ་དུ། །བདག་ཡིད་ཕྱོགས་དེར་སློ་གྲོས་གཞིལ་བར་གནས། །སྒྲུབ་ཡང་གང་སྒྲུ་  
 བའི་དབྱང་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པར། །ཡུན་  
 ཤིང་འཚོ་ཞིང་གཞུས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །ལུགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་ཡལ་  
 ག་གོང་འཕེལ་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས། །ཉིད་  
 ཀྱི་དབྱང་པའི་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ན། །བསྐྱར་དང་འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་  
 ཀྱི། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱིང་སྤྱིབས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 རི་ཅམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །ལུས་མེད་བདག་པོའང་དེ་ཡི་གེགས་ལ་བསྒྲིམ། །དེ་ཕྱིར་  
 མེད་ཀྱི་མདའ་ཅན་སྟེ་བཅས་རྣམས། །འཛོམས་ཕྱིར་ཐབས་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོད་  
 མེད་མཛོད། །འཚོ་མེད་ལམ་ལ་སྤྱང་ཕྱེད་འགྲོ་འོང་བཞིན། །ཉིད་ཐུགས་དབྱེས་  
 པའི་དབྱངས་སྒྲུན་སྒྲིག་པ་ཅན། །བཀའ་ཡིག་ངང་མའི་འཕུར་ཕྱིང་རོལ་པ་ནི། །  
 བདག་ཡིད་འོ་མཚོར་འབབ་པ་ཆད་མེད་ལུ། །མི་རྗེ་ཕྱེད་དང་ནགས་གནས་གན་  
 པོ་བདག། །གནས་གྱིས་བསྐྱེད་ཡང་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །རྣམ་དག་རབ་དཀར་  
 ལྷག་བསམ་མཚན་པའི་ཕྱིར། །ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་རས་དཀར་ཡུག་ཤིང་དང་། །རྒྱ་བ་  
 ལུན་མའི་གོས་བཟང་དང་བཅས་ཉེ། །རྒྱ་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་  
 བས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཕྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 ཆོས་དགེ་བར་ཐུལ། །

འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མཚན་གི་ཁུ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་



དུང་སློབ་བཟང་ལུ་ཚིག་ལགས་ནས་དདུལ་དཀར་གྱི་མཆོལ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་  
ཆོལ་ལུས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་སྒྲེས་དང་བཅས་བཀའ་བྲིས་སྟུལ་བའི་ལུ་  
ལན་དུ་སྟུལ་བའོ། །

། སློབ་བཟང་དཔལ་ལུ་རྩལ་བ་མ་ལུས་པའི། ཡི་ཤེས་རང་གསུགས་ཆེ་  
དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། སྟུལ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་ཚིགས་མ་ལུས་པ། ལུ་  
གྲིས་གྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྟུལ་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བའི་སློམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཡི། ཁྱབས་སྟེགས་གསེར་བྱིའི་མདུན་ས་མཛེས་པའི་རྒྱན། སློབྱོས་ལུས་བཟང་  
རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་དང་། འདད་བརྟན་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་གང་དེའི་དུང་། །  
ནགས་ན་མཛོན་དགའི་དགེ་སྦྱར་རྒྱན་པོ་ཞིག། ཡིད་རབ་དང་བའི་ལུ་མཆེད་འདི་  
སྟེང་ཡོ། ཆེ་རབས་མང་པོར་འབད་བས་བསྐྱབས་པ་ཡི། ལེགས་སྦྱད་ས་བོན་  
དང་དྲག་ལས་བྱུང་བ། རྟེན་བཟང་སྟོན་པ་རྟིང་པར་མ་གྱུར་དམ། མི་མཐུན་  
འཛོར་བྱེད་དག་གིས་མི་བསྟོད་དམ། འབོད་ནམས་ཀྱི་བོས་ལུ་དུ་བརྟན་  
ལགས་སམ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་  
ལས་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་། མེ་རྟག་འབྲས་བྱ་རབ་དུ་རྒྱས་ལགས་སམ། འདི་ན་  
བས་མཐའི་གནས་ལ་མཛོན་དགའ་བའི། འགོ་སྟོང་རྒྱན་པོའང་མཆོག་གསུམ་སློ་  
མའི་མཐུས། སྟོན་ཆད་དུས་ཀྱི་པོ་ཉས་མ་བྱིད་ཅིང་། ས་འཛིན་དབང་པོ་ནགས་  
ཆལ་ཤམ་ཐབས་ཅན། བསྟོ་ལྷུ་གང་གང་མེ་རྟག་སོགས། སྟུང་ཅིའི་འབྱུང་  
གནས་སྟེ་ཚིགས་ཆར་དུ་དངར། འདུ་བའི་འཛུམ་དཀར་འབབ་ཀྱའི་དོ་ཤལ་  
གཡོ། གཞི་དུ་ནས་གྲུབ་པའི་རི་སྟོབས་ནོར་བུའི་སྟག། ཐེལ་སྟོང་སྟང་གཞིང་དོ་  
ལེབ་ཡངས་པའི་སྟེང་། སྟོ་ལྷང་ལོ་མའི་སྟོང་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། གྲིབ་མ་

གཉིས་པའི་གྲགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གྲུ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་  
 གནས། གྲུ་མ་ལྷ་ལ་ཆེད་དཀའ་དལ་པའི་རྟེན་བཟང་འདི། རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་དུ་མས་  
 འཛིག་ཤེས་པ་མེད། ཤི་ཆོ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པས། སྤྲིག་སྤྲོད་དགོ་  
 བ་བསྐྱབ་ལ་བརྟེན་པར་འཇུག། ཆོ་རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྤྲད་པའི་  
 མཐུས། ཆོ་འདོར་དཔལ་དང་གྲགས་དང་དབང་ལྷག་ཐོབ། བྱི་མར་ཅི་འགྲུང་ད་  
 རེས་རྒྱ་ལུས་པས། རྒྱ་བས་ཆེན་བཅོད་ནམས་གསོལ་ལ་འབད་པར་མཛོད། རྒྱ་  
 དང་དང་ནི་པའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། གང་གི་མཐུ་ལ་ཤེས་པར་རྒྱ་ལུས་  
 པ། རྒྱ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བརྟེན་སྤྲུལ་ཡི། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་ནམ་  
 ཡར་མི་གཡེལ་མཛོད། མི་རྣམས་ཤིན་པོས་འཕྲུལ་དུ་མ་ཆོས་ན། བདེ་ལྷན་མགོན་  
 པོ་དུར་སྤྲིག་ན་བཟང་ཅན། གྲུ་མ་མཆོག་གི་ལྷལ་གྱི་པརྟོ་ལ། རབ་ཆགས་སྤྲོད་  
 ཅིའི་ཆེལ་དང་ར་འབྲུང་པའི་བྱིར། དུར་སྤྲིག་མདངས་ལྷན་རྒྱ་མ་ར་བདག་ཀྱང། ར་  
 གངས་ཅན་ལྷེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དེར། དད་མོས་འབྲུང་ལྷིང་རོལ་པས་  
 བཞོད་པར་སྤོན། དེ་ཆོ་ལེགས་བཤད་བྱུང་པའི་སྤྱད་བྱུངས་ཀྱིས། ཐོས་འཛིན་  
 དབང་པོ་ཆོས་པའི་དགའ་སྤོན་བྱ། རྒྱལ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པའི་  
 བྱིར། མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྲོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ལུ་བཡིན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་པའི་སེམས་མཆོན་པའི། ར་  
 རབ་དཀར་ལྷ་རྒྱས་དེ་མ་མེད་པ་དང་། ཤིང་བལ་གཙང་མ་ལས་བྱུང་རས་དཀར་  
 ལྷག་ཅན་དན་དམར་པོའི་འབྲུང་བ་བརྒྱ་ཅུ་བཅས། བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
 གཏན་སྤྲོད་གནས་སུལ་བ་དགོ། འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མགོན་གཉིས་  
 ལུགས་པ་ལྷེ་པ་སྤྱོད་བཟང་རབ་བརྟན་ལགས་ལ་སེམས་ཉེ་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་དགོ་

སྒྲིབ་ཡོད་ཤིང་སྐྱེས་སྐྱེས་མཆོད་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །

༥ སྒྲིབ་ཆེན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོ་དང་། བཟང་པོའི་མཛད་པས་  
འགྲོ་སྒྲིབ་གྲུ་འཛིན་བདག་ བྱམས་མགོན་ རྗེ་ཞེས་སྟེན་པར་རབ་གྲགས་པ། །  
མགོན་དེས་བསྐྱེད་བཟང་བྱེད་ལ་དག་ལེགས་སྟེན། འཛིན་མའི་བྱེད་ལ་བཀའ་  
ཡིས་མངའ་བསྐྱར་བའི། དབལ་ཡང་སྒྲིབ་ལས་དགའ་སྟེན་ལྟར་མཐོང་ནས། སྟེན་  
པ་མཉམ་མེད་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་པ། བསྐྱེད་པའི་འདུལ་འཛིན་དམ་པའི་  
ཞབས་མེན་དྲུང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་ཆལ་ན། སྟེན་བརྒྱུད་  
མེ་རྟོག་གསར་པའི་ཟེལ་དངར་ལ། ཅི་དགར་སྒྲིབ་པའི་དག་སྒྲིབ་ལྟམ་རས། །  
དང་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞུ་མཆིད་འདི་སྒྲིབ་ཡོ། མཐའ་ཡས་ལེགས་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་  
འབྱུང་གནས་ལས། འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྟར་ཁུ་གེལ་དབང་། མི་  
མཐུན་ནམ་མཁའི་གྲང་པོས་མ་སྒྲིབས་པར། ལུགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་འོད་  
སྒྲིབ་དགར་པོ་ཡིས། འགྲོ་ལ་ལན་བཤེད་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་  
འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔྱད་ཆལ། རྒྱལ་བ་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུས་  
པའི། སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཆ་གས་རྗེས་པར་བཞུགས་རིང་ནས། བཀའ་ཡིག་ངར་མོ་  
དར་དགར་མངའ་བྱུང་ཅན། འཕུར་བ་བདག་སྐར་འདབ་མའི་རྩེར་བབས་ཏེ། །  
ནིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དགར་པའི་ངར་ཁུལ་དང་། བཤེད་ལྟར་མགོན་པོའི་གསུང་  
འཕྲིན་སྟེན་པར་བསྐྱེད་པ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ལེགས་མཛད་མ་ལ་ཡ། ལྷག་  
བསམ་དྲི་ཡི་བཞེན་པས་བསྒྲིབ་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཆེན་མཛད་པ་བཟང་པོའི་དྲི་  
བསྐྱུང་གིས། བདག་ཡིད་དྲི་ལེན་རབ་དྲུ་ཆོས་པར་བྱས། འདི་ན་དབང་མེད་  
ལས་རྒྱུད་དྲག་པོའི་མཐུས། འཁོར་པའི་སྐྱ་ངར་ཐང་ལ་འབྱམས་འབྱམས་ནས། །

ཡུང་ཅམ་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་ལ། །རྟག་འཛིན་སྤྲོད་པས་བདེ་བར་སྤྲོད་  
སྒྲུབ་བྱེད། །སྤྲོད་གསུམ་དབང་བྱེད་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྤྲོད་ཆད་ལང་ཆོད་  
མོར་སུ་མ་འཕྲོགས་ཤིང་། །སྤྲོད་སྤྲོད་དགའ་ཆལ་ལོ་མའི་སྤྲོད་ཁང་ན། །གཅིག་  
སུ་དཔེར་བར་ཆོས་དོན་སེམས་ཤིང་གནས། །མཆོམས་ཞུས། །སྤྲོད་ཡང་ཞུ་བ།  
ལམ་བཟང་བསྐྱབ་ལ་མེས་པ་དགོས་པའི་རྟེན། །འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་གིན་དུ་རྟེན་  
དགའ་བས། །ཡུན་རིང་འཛིན་བཞེས་པའི་བྱི་ནང་གི། །ཐབས་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་  
ཀུན་ནས་བསྐྱིག་པར་མཛོད། །མི་བརྟན་ཚུ་ཡི་སྤྱོད་པར་རྟེན་པའི་བརྟེན། །བཅས་  
དེ་རྟེན་རྟེན་གཟུགས་འཛིན་པ་ལྟར། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་དལ་བ་རྟེན་ཆོས་པ། །དེ་  
དག་རྟེན་ལ་སྤྲོད་རྟེན་ཡུལ་དུ་མཛོད། །རྟེན་ཁྲིམས་དག་པའི་གཞི་ལ་གནས་  
བཅས་དེ། །ཆད་ལ་མ་ཆོར་ཡོངས་སུ་རྟེན་པའི་ལམ། །རྟེན་བ་གཉིས་པའི་  
རྟེན་སུ་སྤྲོད་པ་ལ། །དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ལེགས་  
ཆོགས་རྩ་བ་རབ་དགར་དག་སེམས་ཤིང་། །ཡིན་ཞེས་མཆོན་སྤྲོད་རབ་དགར་ལྟ་  
རྟེན་དང་། །དམ་ཆོག་འགྱུར་མེད་མཆོན་པའི་མདུན་པ་བཅས། །བལ་བོད་  
མཆོམས་ཀྱི་རི་བོའི་རྩེ་ནས་སུལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་པ་བདེ་ཆལ་དག་སྤྲོད་སྒྲུབ་  
བཟང་འཕྲོད་ལས་རྟེན་རྟེན་ལ་སེམས་ཤིང་བདེ་དག་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་དག་སྤྲོད་  
ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་པ་ལྟར། །

། མདྲ་བྱུང་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་  
 མགོན་དུ་ལེགས་བྱོན་པ། །སྤོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མི་དབང་  
 རྟོན་ལ་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་ཐུར་ཅིག །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་ཐུན་ཐུས་  
 ཆོག་ས། །དབང་ཐུག་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ས་ཆེན་སྤྱིར་བྱེད་ཅིང་། །མཆོག་གསུམ་ཅོར་  
 ཐུས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་བརྒྱན་པ། །ས་ཡི་བརྒྱ་བྱོན་གཉིས་པ་གང་དེའི་དྲུང་། །མ་  
 རིག་ཐུན་ནག་འཐིབས་པའི་ནགས་ཁུང་ན། །སྤོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་  
 པ་ལ། །དབེན་པར་གནས་ཞེས་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་ཅན། །ནགས་གནས་དུར་  
 སྤྱིག་འཛིན་ཞིག་འདི་སྤྱང་ལོ། །དགེ་ལེགས་གསེར་གྱིས་ས་གཞི་ལས་ཐོན་  
 པའི། །མི་དབང་ཡོངས་འདྲའི་དབང་པོ་བདེར་བཞུགས་སམ། །སྤྱུང་དང་བཙུན་  
 མོ་འཁོར་འབངས་མངའ་རིས་བཅས། །རྒྱ་ཆེན་ཡལ་ག་ཉམས་པ་མེད་ལགས་  
 གྲང་། །དད་དང་གཏོང་བའི་ཡལ་གའི་རྩ་མོ་ལས། །གངས་མེད་བསོད་ནམས་ལོ་  
 མ་རྒྱས་ལགས་སམ། །ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་རྒྱལ་མེ་ཉོག་ལ། །དོན་གཉིས་  
 འབྲས་ཐུའི་གོ་སར་འཇུག་ལགས་སམ། །འདི་ན་རི་ཐུལ་འཛིན་པའི་དྲ་རི་དྲ། །  
 བདག་ཀྱང་སྤོན་ཆད་ལུས་སེམས་མ་གུས་གིང་། །བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་དབེན་  
 གནས་ཉམས་དགའ་བ། །སྤོན་བྱོན་དྲོང་སྤོང་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། །ས་  
 འཛིན་དབང་པོ་ཁ་བའི་ཐོར་ཅིག་ཅན། །སྤོ་ལྟང་ནགས་ཀྱི་སྤྱ་ལོང་གོས་བྱོན་  
 ཞིང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་འབབ་རྒྱུའི་དོ་གལ་ནི། །ལྟང་ལྟང་སེལ་སེལ་སྟུན་  
 པའི་དྲིལ་རྒྱུང་འབྲེལ། །རྒྱ་ལགས་སྟུན་ལྟངས་རྒྱང་འབྲང་ཆར་དུ་དངར། །དྲི་ཞིམ་  
 དང་འབྲལ་མེ་ཉོག་གོ་སར་འཇུག། །སྤྱང་ཅིས་སྤྱོས་པའི་རྒྱང་དུག་དབང་པོ་  
 རྣམས། །དར་དེར་སྟུན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱིག་པ་ནི། །དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་དག་ལ་

འགྲན་པ་བཞིན། །ཕྱོན་པའི་ཡལ་འདབ་བསལ་བུས་བསྐྱོད་པ་ལས། །ཕྱེས་ཕྱེས་  
གར་སྒྲུབ་ཡམ་མཚན་ལྟ་མོར་ཆེ། །ཀྱལ་ན་དང་ཁྱུག་མ་བྱ་སྟགས། །སྒྲི་སྒྲིག་  
འདབ་མའི་གོས་ཁྱོན་གཉིས་སྒྲིམ་ཆོགས། །མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་དྲིལ་རྒྱང་  
འཁྲུལ་བ་ནི། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་དབངས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །དང་སྟོང་  
རྒྱམས་ལ་མཚོན་དབངས་འབུལ་བ་བཞིན། །ནགས་གནས་དགེ་སྦྱོང་རྒྱམས་ལ་  
འཕོད་པ་བཞིན། །དཔེན་པར་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །སྤང་ཁིང་སྤོང་  
པའི་གནས་ལུགས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། །དཀར་ཕྱགས་ལྷ་ཡིས་ཆེད་དུ་བུས་སམ་  
སྒྲུལ། །མཚན་དུས་ཀུན་གསལ་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ལས། །མཐའ་འགོ་དཀར་པོའི་དོ་  
གལ་གཡོ་བས་མཛེས། །འོད་དཀར་སྒྲོན་མེའི་སྤྱང་བ་ལྷག་པར་གསལ། །བག་  
མེབས་རི་དུགས་མིག་དུས་རིང་པོ་ཅན། །གཅིག་ཕུར་གནས་ལ་སྒྲོ་རྟོགས་བྱེད་  
པ་བཞིན། །སྒྲ་དང་སྒྲེུག་ཡང་རྩལ་སྦྱོང་བའི། །སྒྲུབ་དུ་བློ་རྩལ་སྦྱོང་ཞེས་བསྒྲུལ་  
བ་བཞིན། །རྒྱ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ་བས་བྱུ་ལམ་མཛེས། །སྒྲོ་ལྷང་ལོ་མའི་སྒྲིལ་  
རྒྱང་ཉམས་རེ་སྒྲོ། །ལྷ་ཡི་སྦྱང་ཆལ་དག་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །དཔེན་པའི་རི་  
སུལ་གོན་དུ་ཉམས་དགའ་བར། །དག་མེད་གཉེན་མེད་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་  
དུ། །རང་དབང་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲ་བྱ་མའི་དྲིན། །འདི་ལྷ་ནང་ཐོག་མེད་ནས་  
གོམས་པའི། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་འདི་ཡིས་ནང་ནས་གཅོས། །སྤྱང་གས་ཞགས་  
པ་སྒྲ་མོས་དམ་དུ་བཅིངས། །ན་ཆ་རྒྱུད་པའི་པོ་ཉས་སྒྲིགས་ཀུན་བསྒྲོམ། །མཐའ་  
མེད་འཁོར་པའི་སྒྲ་ངམ་ཐང་ཆེན་དུ། །རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་འདི་ཡི་རེ་  
ལུག་སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་ཟེམས་འབར་བས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱག་པར་  
འཛིན་བྱེད་ན། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་བདག་ལྷ་ཅིས་མི་འཛིགས། །ལྷག་པར་རྒྱལ་པ་

བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་འདི། རྩོན་ཕྱོན་ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། བྱིས་  
བྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུན་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཀྱང་། ་དེར་དུས་མཐའ་ཁོབ་མུན་གྱིང་  
ཉིད་དུ་གྱུར། ་ལུས་མེད་གཉེན་གྱུར་ནག་པོའི་ཅུ་ལག་ཅན། ་དུག་གསུམ་  
སྤྲེག་སྤྲེབ་ཆེན་པོའི་ག་ཁུར་འཛིན། ་དམ་པས་སྤྲད་པའི་སྤྱ་ཞགས་ཤིང་སྤྱོད་  
བས། ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་པར་ཆལ་ཀུན་འཛོམས་གིང་། ་ཉམས་སུང་འདམ་ལུ་  
མ་ལུས་རྒྱག་པར་བྱེད། ་སྤྱེ་འགྲོའི་བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་མཆོག་མཆོད་རྟེན་  
གཉིས། ་དབེན་པར་བཞགས་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་བཞིན། ་སྤྱེ་འགྲོ་ལལ་ཆེར་  
བཀེས་སྒྲོམ་གདུང་བས་གཟིར། ་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ས་འོག་ནས་འཐོན་  
རྟེ། ་རྒྱ་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་འདི་བཟུང་ངམ་སྒྲུལ། ་དེ་ལྟ་ཀའང་ཁམས་གསུམ་  
སེམས་ཅན་ཀུན། ་རང་རང་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ་རྒྱ་མེད་འབྲས་ལུ་ནམ་  
ཡང་མི་འབྱུང་བའི། ་རྒྱལ་དེ་བསམ་ཆོ་བདག་སྤྱོ་རྣལ་དུ་གནས། ་སྤྲེར་ཡང་ལུ་བ།  
བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་མཐའ་དང་རབ་མཉམ་པའི། ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྲེག་བསྐལ་མི་  
འདོད་ཅིང་། ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཀུན་ནས་མཉམ་གྱུར་གྱང་། ་དབང་མེད་ལས་  
ཀྱིས་བདེ་སྤྲེག་སོ་སོར་སྤྱོད་། ་མི་ཡི་བདག་པོའི་འབྱོར་པ་ཕུན་ཆོགས་འདི། ་སྤྱོ་  
ཆོ་གཞན་ནས་བསྐྱམས་རྟེ་ཕྱོན་པ་མིན། ་སྤྱོ་བུར་སྤྲབས་ལེགས་དབང་གིས་བྱུང་  
བའང་མིན། ་སྤྱོ་ཆོ་སྤྱ་མར་ལེགས་པར་སྤྲད་པའི་མཐུ། ་བྱི་མའི་གནས་སུ་  
བདེ་སྤྲེག་ཅིར་འགྱུར་བ། ་དེ་ལྟའི་མཛུང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་རག་ལུས་པས། ་བྱི་མའི་  
གནས་སུའང་འདི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྱིར། ་རྣམ་ཀུན་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྲེགས་  
བརྩོན་འཛལ། ་རྒྱ་རྩེན་སུང་དུས་འབྲས་སུ་སུང་དུ་དང་། ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ་  
འགྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ལགས། ་དེ་བྱིར་སྤྱོན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་བཟོད་པ་སོགས། ་





སྒྲོ་བ་ཉི་བཅུ་འདི་སྒྲིབ་ཡོ། །རབ་དཀར་དག་ཆོག་མཉམ་ཏེ་མའི་མཆོ་ཆེན་ལས། །  
 ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟར་དབག་བསམ་གྱིང་། །མི་མཐུན་འཐོར་བྱེད་དག་  
 གིས་མ་སྒྲིབ་དམ། །ལམས་དུག་སྒྲིན་བུས་ནང་ནས་མ་གཅོས་སམ། །ལུགས་  
 གཉིས་ཡོན་ཏན་ཐལ་འདབ་རབ་རྒྱས་སམ། །རྣམ་དཀར་དག་བརྩའི་འདབ་བརྒྱ་  
 རབ་བཞེད་དམ། །དོན་གཉིས་ཟེའུ་འབྲུ་ཤོད་པའི་དྲི་བསུང་གིས། །སྒྲིགས་ཀྱི་ལུ་  
 མའི་དྲི་ལེན་ཆོས་ཀྱིས་སམ། །གང་ཐུགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཆལ་ཆེན་པོ། །རབ་  
 བསྐལ་དྲི་ཡི་བཞེན་པས་ཆེར་བསྒྲིབ་པས། །འཕྲིན་ཡིག་མེ་ཏྲག་གསར་པའི་ཐོན་  
 པོ་ཞིག །རབ་དཀར་རྒྱ་ལུ་ཟེའུ་འབྲུ་ཤོད་བཞིན་དུ། །བདག་སོར་འདབ་བརྒྱའི་  
 ཆལ་དུ་བབས་པ་ན། །རབ་སྒྲུན་གསུང་གི་དྲི་བཟང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །བདག་ཡིད་དྲི་  
 འཛིན་རིང་ཞིག་མངར་པོར་བྱས། །སྒྲོར་མོས་འཆོ་བའི་དུར་སྒྲིག་གོས་ཅན་  
 ཡང་། །གི་གསོན་དགོར་གྱི་ཆས་ཀྱིས་མ་ཐོངས་གིང་། །བརྟེ་མེད་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 པོའི་བྱ་མ་དུ། །ན་ཆ་རྒྱུད་པས་ཉིན་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱལ་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་པོ་པོ་  
 སྒྲ་མའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །སྒྲོན་ཆད་ལང་ཆོའི་ནོར་བུ་མ་གོར་ཅམ། །བདེ་ལུན་  
 མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་བསྐྱོ་ལ། །རབ་ཆགས་བདུད་ཅི་གསར་པའི་བརྩུད་འབྱུངས་  
 པས། །སྒྲོ་གྲོས་ལུས་བཟང་ཆོས་ཞིང་རྒྱས་པར་གནས། །སྒྲར་ཡང་ལུ་བ། ཐོག་  
 མེད་དུས་ནས་མི་འཁོམ་སུན་པར་འབྱུངས། །བརྒྱ་ལམ་རྟེན་དཀར་དལ་བའི་རྟེན་  
 ཐོབ་ཅིང་། །ཐུབ་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་མཇལ་དུས་འདིར། །རྣམ་དག་ལམ་  
 བཟང་སྐྱུབ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་མཛོད། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་པོའི་ཆེ་ནི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །  
 ལུས་སྒྲིག་མི་བརྟན་ཆུ་ལྷར་དང་མཚུངས་གིང་། །བྱིས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་  
 མཇལ་དཀར་བས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །བདེ་བ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་དཀར་དགེ་ལས་འབྱུང་། །ཕྱག་སྐུ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་སྤྱི་  
ལས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དཀར་ནག་ལས་འབྱས་བྱང་དོར་ལ། །སྒྲིག་སྐུ་བརྩོན་པ་  
ཆེན་པོས་བསྐྱེན་འཆལ་ལོ། །ངལ་བ་ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་  
ཀྱང་། །མི་དྲག་མི་བརྟན་རེས་པར་འདོར་དགོས་པ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཁོར་  
པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཏ་ཅང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཆོག་གེས་མཛོད། །མིད་པའི་  
གནས་མ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་  
གསུམ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱུ་མེད་བྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །དུས་སྐབས་ཀྱང་དུ་སྐབས་  
འགོ་ཤུགས་དྲག་མཛོད། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་བྱམས་སེམས་དང་། །  
མངའ་རིས་སྒྲེ་བོ་བརྩེ་བས་སྒྲོང་བ་དང་། །འགོ་རྣམས་སྒྲོལ་ཕྱིར་མངས་རྒྱས་ཐོབ་  
འདོད་པའི། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་  
བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །  
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། །དགེ་སྦྱོར་འདུག་པ་  
རྒྱན་དུ་ཞུ་བ་ཡིན། །སྒྲི་ཞུན་ཐགས་སུ་བདགས་པ་ལྟ་ཡི་དར། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་  
མདུད་པ་དང་བཅས་དེ། །བཀྲ་གིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གྲུ་ནས། །མང་  
སེམས་ཉེ་བས་ཐུལ་བ་རྩ་ཡན། །།ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་  
པད་ཆལ་མངའ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་དོག་  
ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་དང་བཅས་གནང་བའི་ལན་དུ་དགོ་བསྐུལ་གྱི་  
བསྐྱབས་བྱུང་དགེ་སྦྱོར་ཡེ་གེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས། །

། ཇེ་སྤྱི། དང་དང་གུས་པའི་མོར་མཆོག་གིས། །བྲོ་ཡི་ཁང་བཟང་  
ལེགས་བརྒྱན་པ། །གང་དེའི་འཕྲིན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི། །མེ་དོག་དང་བཅས་

བསྐྱར་བ་འབྲིང་། །འདིར་གནས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་ཅད་འདུ་ལུང་མ་  
གྲུས་གིང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མན་ངག་ལ། །དཔེར་བར་མོས་སྤྱོད་བཞིན་  
གནས། །བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུངས་བ་འདི་ལྟར། །མི་རྒྱལ་མི་བརྟན་སྤྱོད་པོ་མེད་  
པའི་ལུས། །སྐྱར་དུ་འཛིག་ཅིང་ནམ་འཛིག་ངེས་པ་མེད། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་  
དབང་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱལ། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་སྤྱོད་གས་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །  
ཐོག་མེད་དུས་ནས་པ་དང་མར་གྱུར་པའི། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེ་  
དང་། །ཚོགས་དུག་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་གར་ནམས། །སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡང་ཡང་སོམ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུལ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་  
དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྲེ་མ་རྩེས་དུར་མཛོད། །བྱགས་  
བཞེད་འགྲུབ་ཕྱིར་འདིར་ཡང་མཐུན་འགྱུར་བྱེད། །རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་གྲལ་ཆོས་  
དགེ་བར་ལུལ། ॥ ॥

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟ་ཅེ་འག་མིན་གྱིང་ནས་དང་སྤྱོད་པས་ཅན་སྤེལ་བ་དཔལ་  
འབྱོར་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་བྱང་བའི་ལན་དུ་དགེ་  
སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས། །

༥ ཇོ་སྤྱི། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
སྤྱོད་པ་ཅན། །སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་གང་དེ་ཡི། །འཕྲིན་ཡིག་རྟེན་བཅས་སོར་པས་  
སྤྱོད། །འདི་ན་ནགས་གནས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་ཅད་ལུས་སེམས་སོ་  
སོར་མ་བྲལ་ཞིང་། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལ། །མོས་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཞིང་དཔེར་བར་སྤྱོད་བར་གནས། །ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི། །བྱུང་དེང་  
གི་སྤྱབས་ཆོས་བརྒྱབས་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་གིང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་བསྐྱལ་བ་

མཐའ་ལས་པར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དལ་བ་དང་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་ལུས་  
 བརྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གང་གི་མཐུ་འབའ་ཞིག་ལ་  
 རག་ལས་པ་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པས་རྗེས་སུ་ནི་  
 བརྩུང་། ལམ་དང་ལམ་མིན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གསལ་  
 པོ་ནི་ཐོབ། ཚེས་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱང་གི་རྒྱུན་རྒྱུས་ནི་ཆར་།  
 བ་ཆོད་ཏེ་ཅང་གཞིན་པ་དང་ཏེ་ཅང་རྒྱས་ཞོགས་ཏེ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པའི་སྦྱོན་མེད་  
 པར་ལང་ཚོ་དར་ལ་ནི་བབ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷེ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་དག་ལ་གཉལ་  
 དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱེད་བྱང་རང་དབང་ནི་ཐོབ། རང་  
 དང་སྒྲལ་པ་མཉམ་པ་རྒན་གཞིན་བར་མ་མར་པོ་ཞིག་གློ་བུར་གློ་བུར་དུ་འཆི་  
 བདག་གིས་ཁྱིད་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བས་རང་ལའང་རང་རྒྱལ་དེ་ལས་  
 མ་འདས་མོ་ཞེས་བྱ་གཏོང་བ་མར་པོ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར། །ཡར་འགྲོ་མར་  
 འགྲོའི་ས་མཚམས། རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་འདི་སྒྲུང་གི་བྱ་  
 གཞག་སྟོན་པའི་སྒྲེས་གར་ལྟ་བུ་ལས་ཡིད་ཡོག་སྟེ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོང་  
 པོ་ཆར་ལ་མ་ཞོར་བ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྟོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བག་  
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཅི་ནས་བྱང་མཛད་འཛལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཁྱོད་  
 ལ་གློ་བ་ཉེ་བའི་བསྐྱབ་བུར་བགྱིས་པ་ལགས། རྟེན་དང་བཅས་ཚེས་དགེ་བར་  
 སྤུལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་གྱིང་གི་བྱ་རིགས་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱལ་མར་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས།

། ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིས་ལུས་དང་ནི། ཤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་ངག་མཛེས་  
 ཤིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་པ། རྫོག་གསུམ་དུལ་ལྡན་ཚམས་གྱི་  
 དུང་། ཁྱེད་ཅག་ཚོས་ལྡན་ལུས་ལ་མ་མེད་ཅིང་། ལྷག་བསམ་སྤྱིང་སྟོབས་བརྩོན་  
 པ་མི་དམན་པར། རྒྱལ་པ་དབྱེས་པའི་གཞུང་ལམ་ལ་ཆས་དེ། བོས་བསམ་  
 སྟོམ་པའི་འཕེལ་བར་བཞུགས་རིང་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །  
 མཛེས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ལྷགས་སྟེར་བྱེད་ལ། ལ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཉེར་བཞག་སྟེ། བཀྲུང་  
 སྟེ་རྟེན་པས་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། ཤི་ལུ་ལུ་དུང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། རྟོན་བཟང་  
 སྟེབས་ལེགས་ཆོག་འབྱུང་རབ་བཟང་བའི། འཕྱིན་ཡིག་བྱ་མ་རྟུ་ཡིས་འདིར་བྱིན་  
 པས། རྒྱན་པོའི་ཡིད་ལ་སྟོབ་ཅི་ཡང་བརྟུས། འདི་ན་བསམ་མཐའི་ནགས་ལ་  
 མཛོན་དགའ་བའི། དགེ་སྤྱོད་རྒྱན་པོའང་ལང་ཚོ་མ་ཉམས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་  
 གཉིས་པའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མེད་པ། འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་ལྷག་བསམ་མ་དོར་  
 ཅོམ། སྐྱར་ཡང་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྟུས་ཅོམ་བརྟེན་པ་ནི། ཡལ་ག་  
 ལོ་འདབ་རྒྱས་ཀྱང་རྟུ་ཤིང་སྤྱོད་པོ་བཞགས་ན་སྤྱིང་པོ་རྟུལ་ཅོམ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གཟུགས་པོངས་ཆེ་ཞིང་བཀྲག་འཆར་ལྡན་ཡང་དབུ་བ་བརྟོས་པས་རྟུ་ལ་རྒྱང་  
 བརྟེན་རུང་མ་ཡིན། ཆོའདིའི་ལུན་ཆོགས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མར་  
 བན་པ་རྟུལ་ཅོམ་ཡོད་མ་ཡིན། རྩམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་པན་པར་ངེས་པ་དམ་ཆོས་ཉིད་  
 ཡིན་དེ་གྱིར་རྟུལ་དེར་འབད་པར་མཛོད། ལྟར་སྤྱང་བྲག་ཅའི་སྒྲ་ཡིས་མི་ཆོམས་  
 པར། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་བསྟུས་པ། ཆང་ལ་མ་མོར་བྱང་རྟུབ་  
 ལམ་རིམ་ལ། རང་རུས་ཇི་བཞིན་འབད་པ་ལྟར་ལེན་མཛོད། མཛོན་མཐོངས་  
 ལེགས་མ་ལུས་པའི། གཞི་དང་རྟེན་དང་རྩ་བ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་པར་རྒྱལ་

བས་བསྐྱུགས། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱུབ་སྤྲུལ་མེད་མཛོད། གུ་མུ་ད་དང་གུ་མུ་གཉེན་བཞིན་དུ། གནས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཡང་མཛོད་བ་ཆེས་ཉེ་བས། ཆོས་བཞིན་སྟོན་པའི་དོན་ལྟར་འཕྲིན་ཡིག་ནི། ལྷུང་བྱེད་ཟུང་གི་འགྲོ་འོང་བཞིན་དུ་འཛུལ། ཡི་གེའི་རྟེན་མཚན་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་། དྲིན་རྟེན་འབྲུམས། ལྷགས་མདུད་རེ་བཅས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱི་དཔལ་ཁུམས་སྒྲིའི་ཡར་ཆེས་དག་བར་ལུལ། ॥ ॥

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རྩེ་ལོག་མིན་གྱི་དཔལ་རང་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་པའི་དག་སྟོང་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་བདུན་རྩ་སྟོར་གྱིས་རྩ་འབྲུག་ལོའི་འཛམས་འདྲི་རིན་པོ་ཆའི་མེ་དོག་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱས་པ་བྱུང་བའི་ལན་དུ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

། མདོ་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ལུ་བ། དེང་སྐྱེ་འཛོམས་ལྷོན་པ་བརྟམ་གྱིང་རྣམ་དགར་ཡལ་འདབ་རྩེ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་རིང་ནས་མཉེས་གཤིན་པའི་གསུང་འཕྲིན་ཆོག་སྟེན་ཞིང་དོན་བཟང་བ་དངོས་པོ་བཟང་པོའི་སྒྲིམ་དང་བཅས་གནང་བ་འབྲོད་པས་རྣམ་པོའི་ཡིད་ལ་སྟོ་བ་ཅི་ཡང་བརྟམ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མི་བཟང་སྒྲིགས་མས་སྒྲགས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར་ལྷོན་བྱོན་དཔ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་དག་ལས་བཟང་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུབ་བོ་ཞེས། གཏམ་འདིས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་ཅི་ཡང་དྲངས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་འཛིང་བས་བཅིངས། མི་བཟང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱག་རྩལ་རྟག་མནར་ཡང་། ལྷག་བསྐྱུལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས། འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་བར་སེམས། ལྷག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་

རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་འབད་པས་འདོད། ལྷན་དོར་གོ་  
ལོག་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ། རྫོང་ས་པའི་སྐུ་པས་འཛིན་མའི་ཁྱོད་འདི་བྱུ། །  
རྒྱུ་ལ་བའི་བསྐྱུ་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་  
བསྐྱུ་པས་རྟེ། རྫོང་འདི་རྟེན་བསྐྱུ་སྐུ་གྲགས་སྐྱུ་ལ་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
སྐྱུ་དེས་མཛོན་སྐྱུ་བྱེད། །བརྒྱ་ལམ་ཆོས་བཞུགས་སྐྱུ་འདོད་བྱུ་ལྟར་ལྟར། །  
བྲག་ཅའི་སྐྱུ་བཞུགས་གཞན་ཟེར་སྐྱུ་ལ་ལས། །ཟབ་དོར་རྟེན་པས་སྐྱུ་པའི་  
མཐུ་མེད་པས། །རྒྱུ་ལ་བའི་དགོངས་དོར་རྟེན་པས་སྐྱུ་མཐུ་མེད་ཅམ། །མཛོན་  
མཐུ་རྒྱ་ཆོས་ཚང་ལ་མཐོང་བ། །ཤེས་བཞུགས་སྐྱུ་པའང་ཤིན་དུ་དགོན་བྱུ་  
ན། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱ་དང་འབྲས་པའི་རྒྱུ། །དྲི་མེད་རྟེན་པས་རྫོང་  
བཞུགས་འབྲེད་ཤེས་པ། །དགོན་པ་སྐྱུ་རུ་མ་དམིགས་པས་གྲུབ་པོ། །འགྲེལ་  
ཞིག་ལོལ་སྐྱུ་ཅམ་རེ་ཤེས་བྱུ་ལྟར། །སྐྱུ་ཤེས་གདོན་ཆོར་འདི་ཡིས་བསྐྱུ་  
བསྐྱུ་ནས། རྫོང་འདི་ལུ་ཆོས་སྐྱུ་པའི་བསྐྱུ་སྐྱུ་ལྟར། །ཉིན་མཚན་  
འདས་རྟེ་དལ་བ་ཟད་པར་བྱེད། །སྐྱུ་པོ་པལ་ཆེར་ལུས་འཛོལ་ཐབས་ཅམ་  
སེམས། རྫོང་འདོད་པལ་ཆེར་སྐྱུ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ། །ཀུན་ཀྱང་མ་  
བརྟགས་ཉམས་དགའི་སྐྱུ་པའི་ལས། །བྱིད་ནས་འཁོར་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་ལྟར་དུ་  
འཇུག །ཁོར་འཛིན་གྲང་པའི་རྟེན་པས་ཆེར་བསྐྱུ་པའི། །དགུན་དུས་ལོ་  
དོག་གསར་དུ་སྐྱུ་པའམ། །གོ་ལའི་ལམ་དུ་འདཔ་སྐྱུ་རྒྱུ་པའམ། །བྱིན་ཟའི་  
སྐྱུ་དུ་རྒྱ་སྐྱུ་བཞུགས་པ་བཞུགས། །ཐུབ་བསྐྱུ་ཆོས་ཆེར་ཉམས་པའི་དུས་མཐུ་  
འདོད། །ཆེ་གཅིག་ལམ་བཟང་བསྐྱུ་པར་བྱའོ་ཞེས། །དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་དམ་  
བཅའ་མཛད་པ་ནི། །ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་སྐྱུ་མཛད་ཅིག་གོ །ལན་པའི་ཞོལ་

གྱིས་གནོད་པའི་ལུ་པ་སྟེར་བ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བའི་ཐབས། །  
 རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲངས་སྟོན་མོའི་འཛུམ་བག་ལ། །དགའ་བར་མ་སེམས་དམ་  
 བཅའ་བརྟན་པར་མཛོད། །སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །མན་  
 དག་སྟོར་པོའི་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། །མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་ལུགས་བཟང་ཐོགས་པ་  
 ལ། །གུས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་གང་ལ་  
 གནས་པའི་གཞི། །ཐོས་གསུམ་བཅས་སེམས་དག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །  
 རིགས་པས་དྲངས་པའི་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་ལ། །སྦྱབ་པ་མཛོད་པས་ཐུབ་བསྟན་  
 རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤྲང་མར་ཡང་སྦྱ་འཛོའི་མཐུན་བཞེས་དང་། །ཐོགས་དེར་  
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་ནས་ཐུགས་ནང་ཉེ་བའི་  
 གསུང་མཆིད་ཀྱང་འཛུལ། །འུ་འདེགས་བཟྱ་གིས་པའི་སྦྱ་རྩལ་སྦྱང་མདུད་བྱིན་  
 རྟེན་ལེ་ཆོན་བཅས་རྩེ་ནས་སྤུན་གྱིན་པོས་ལུལ། །ཅིས་པ་འདི་ནི་འག་གོད་རྟ་ལུ་  
 སྦྱལ་སྦྱ་འཛམས་འདྲིའི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་གནང་བའི་ཐེབས་ལེན་དུ་ཡོངས་འཛིན་  
 ཁང་ནས་མེ་ལུག་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལུལ་བའོ། །

༥ ས་སྟེ་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྦྱིད་གྲོང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་པ་  
 རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག །

ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་ལ་གཞིལ་བ་ཐོས་བརྟོན་སྦྱོང་བ་པ་ཆང་མའི་ལུག་ཏུ།  
 འབུལ་བ། དེར་ཁྲོད་ཅག་ཆང་མ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་མང་པོས་མཐོང་བའི་ཆོས་  
 ལ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ས་རྩའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སྟོན་པའི་དཔེར་གནས་  
 མཆོག་དེར་ཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་སྦྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བས་ངལ་བར་མ་གུར་  
 ཏམ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལུ་པ་ལམ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་དམ། ཆོས་ལུན་གྱི་རྟེན་



འདྲུ་བ་འབྲུགས་པས་མ་གཅོས་སམ། འཇམ་མགོན་སྣམ་བརྒྱད་ལ་ཚེས་ལྷར་  
 བཅོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་སམ། སྣོན་བྱོན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེག་པ་ལ་  
 སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བར་རྩལ་སུ་མཁྱོགས་སུ་འགྲན་པར་མཆིས་སམ། ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་རྩལ་བྱིམས་ལ་ལྷན་མ་ལྷགས་སམ། འདི་ན་བན་ཀན་ཡང་འདྲུ་བ་  
 སྣོམས་གིང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྣན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འབྱེར་བ་ལ་  
 དལ་པའི་འདྲུ་གེས་མེད་པར་གནས། སྤྱར་ཡང་བརྟོད་པ། ལུའ་བསྣན་སྤྱིགས་  
 མར་གྱུར་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བརྒྱར་བསྐྱེད་ས་  
 ཅས། །དྲང་ཕྱོད་བསྐྱོ་གནས་ཅགས་ཀྱི་སྣམ་ལྟོངས་སུ། ཆེ་གཅིག་སྤྱབ་ལ་གཞིལ་  
 པ་སྤྱལ་བ་བཟང་། སྤྱོེ་བོ་པལ་ཆེར་སྤྱར་གས་གདོན་ཆེན་གྱིས། །བསྤྱུས་ནས་སྒོ་  
 གསུམ་ཕྱིག་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར། །ཆོས་གཟུགས་པལ་ཆེར་རྟེན་བཀུར་སྣམ་གྲགས་  
 སྤྱབ། །རྩལ་འདི་ཐམས་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛོད། །རབ་འབྱམས་ནིང་  
 དུ་འབད་པས་བཅའ་བཅའ་ཀྱང་། །རྟེན་དཀའ་འཇམ་མགོན་བསྣན་དང་མཇལ་  
 དུས་འདིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གིས་རང་བསྐྱལ་ནས། །རང་གི་བགོ་སྤལ་མ་  
 ལམ་པ་ཞིག་མཛོད། །རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་བཟུང་ནས། །མདོ་  
 སྤགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །ཆར་ལ་མ་ཞོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །  
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལོང་རྒྱ་  
 བ་བཞིན། །སྤང་ཅིག་རེ་རེ་མི་ཕྱོད་འཛིག་གྱུར་པ། །མི་རྟག་མི་བརྟན་འཁོར་  
 བའི་ངང་རྩལ་ལ། །ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དྲག་དུ་བསྒྲོམ་པར་མཛོད། །མར་མེའི་  
 རོད་ལ་འཛོང་བའི་ཕྱེ་ལེབ་བཞིན། །བདེ་བ་འདོད་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་སྤྱབ་  
 པའི། །མ་ཀན་འབྲུལ་པའི་ངང་རྩལ་འདི་བསྐྱོས་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་

སེམས་བསྐྱེལ་པར་མཛོད། གྲིབ་པའི་གཟུགས་ལ་འདྲེ་རུ་འབྱུང་བ་ལྟར། །  
 བདེན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འབྱུང་སྒྲུང་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་བསྐྱེལ་བའི་  
 ངང་རྩལ་འདི་བསྐྱེལ་ལ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བསྐྱེལ་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་  
 ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག། གསང་ཆེན་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་  
 དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲེ་ཕྱིས་ནས་རྟོད་དཀའ་བས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱེལ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཅེས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷ་གས་འདེབས་  
 དང་། །དམ་ཆོག་གཙང་མ་མཆོན་བྱེད་རྩོམ་ཐེག་མདུད་པ་འདྲེ་བཅས་ཀྱི་འཛོམ་  
 གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་བྱིས། ། །

༣༣། ཁྱིམ་སྐྱུ་གསར་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཚོགས་བྱང་དུ་  
བསྐྱོ་བའི་སྒྲོན་ཚིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་  
སྡེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱི། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་གཟུགས། རྒྱལ་པ་མ་  
ལུས་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱུང་གནས་གཅིག་དུ་བ། །  
རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་  
ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་། གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་སྤྱིར་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་། བཀའ་  
གདམས་སྤྱིར་གི་ཐིག་ལའི་ལྷ་ཚོགས་འདི། །དད་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་  
པར་བསྐྱབས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བརྒྱད་པ་གསུམ་  
ལྷན་སྐྱེས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྟེན་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རབ་སྐྱུངས་ནས། །ཐིག་  
མཚོག་ལམ་བཟང་སྤྱར་དུ་བཞུད་པར་སོག་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་ཆེས་ཆེར་  
སྟོབས་རྒྱས་ཚོ། རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་དག་  
དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་དག་བྱས་ཏེ། །ཟབ་གསལ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་  
སོག་། ཐིག་ལེ་དང་པོ་བཞོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣལ་འབྱོར་  
བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་ལྷ་ཡི་  
འཁོར་ལོར་འཆར་བར་སོག་། གཞིས་པ་སྤྱིར་གསུམ་མི་འབྱེད་ཐིག་ལེ་མཚོག་།  
ཐུབ་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །མི་མཛད་ཞིང་འདི་མ་དག་  
ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནིང་དུ་འཆར་བར་སོག་། གསུམ་པ་ཁ་བ་

ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྐྱོད་སྐྱོད་པ། ། བསྐྱོམས་པས་  
 ཞིང་འདི་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི་། བཞུགས་གནས་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་  
 འཆར་བར་ཤོག་། ཐིག་ལེ་བཞི་པ་གནས་ཁང་ཐིག་ལེ་མཆོག་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 རུ་ཤེལ་མོར་ཐུབ་གཟུགས། ། བསྐྱོམས་པས་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པ་ཡི། །  
 གནས་འདི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་འཆར་བར་ཤོག་། ཐིག་ལེ་ལྷ་པ་རྒྱལ་ཡུལ་ཐིག་ལེ་  
 མཆོག་། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་མ། ། བསྐྱོམས་པས་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་  
 ཡི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ཡས་རྒྱུད་པར་ཤོག་། མངས་རྒྱས་ཀུན་  
 འདུས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། ། ཐུང་མེས་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་  
 གཟིགས། ། ལྷ་མོ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཅུ་ལྔ་མ་དང་། ། ལྷ་མོ་ཀུན་འདུས་སྐྱོལ་མ་  
 དག་པོའི་སྒྲ། ། ལྷ་མོ་ཀུན་འདུས་ལྷ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ། ། མངས་རྒྱས་ཐུང་མེས་ཞི་  
 ལྷ་ཀུན་འདུས་པ། ། བཀའ་གདམས་ལྷ་མཆོག་བཞི་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ། ལྷ་ཡི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་  
 པ། ། ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་པའི་འབྱོར་གནས་གྱི། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་  
 བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། ། སྤྱོད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་  
 པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་། ཐུགས་མགོན་ནས་བཟུང་ཅུ་པའི་སྤྱོད་པར་། །  
 བསྐྱོམས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་བདུ་པའི་མཐུས། རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་ལམ་  
 བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། ཏེ་ནས་ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་མཆོག་། འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དང་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མོགས། ། བསྐྱོམས་ནས་ཤུགས་དྲག་གསལ་བ་  
 བདུ་པའི་མཐུས། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་པར་ཤོག་། ཉམས་ལེན་ཕྱིན་  
 རྒྱུ་རྒྱུད་གྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་། ཅུ་པའི་སྤྱོད་མ་ཁྱབ་བདག་རྩོ་རྗེ་འཆར་། ། ཕྱིན་







དག་དབང་ལྷ་མོས་དྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། མཛུ་ལོ། ། དམར་པོ་ལ། ཞི་སྟེ།  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་བརྗེ་རུས་པའི་གཟུགས། ། དག་དབང་ལྷ་མོའི་སྐུ་དུ་ལེགས་  
 བར་བ། ། གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། ། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་  
 བསྟོད་དོ། ། དྲག་ཏུ་མ་ལྷར་བརྗེ་བཞུད་ཉིད་ལ། ། བད་རག་མདངས་ལྷན་ལྷ་རྩལ་  
 འདི་འབུལ་གྱི། ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ། ། དབང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་ལྷར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། མདོ་ལྷགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པའི་  
 དོན། ། གྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་། ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལས་  
 བཟང་སྟེལ་བ་ལ། ། དག་དབང་ལྷ་མོས་དྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། མཛུ་ལོ། །

ལྷར་ཁུ་ལ། ཞི་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་ཆོན་དང་ལྷ་པོའི་དྲངས་ཤེལ་བཞིན། །  
 ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བཤམ་གཟེགས་ནས། ། ལྷ་ཆོགས་སྐུལ་པས་བསྟན་པ་  
 བསྟུང་མཛོད་བ། ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་དག་དབང་ལྷ་མོར་བསྟོད། ། ལྷ་ལྷུ་བ་  
 ཡེ་ཤེས་རང་ལྷར་ལྷ་མོ་ལ། ། མར་གད་མདངས་ལྷན་སྟན་ཤེལ་འདི་འབུལ་གྱི། །  
 གྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བ་ལ། ། རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་  
 མེད་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། ། འགྲོ་ལ་ལས་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་ལ། ། རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས། ། བསྟུང་ཞིང་སྟོང་ལ་ཐོགས་མེད་  
 མཐུ་ལྷན་བ། ། དག་དབང་ལྷ་མོས་དྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། མཛུ་ལོ། །

ཐུན་པོ་ལ། ཞི་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཁྲོས་པའི་གར་མཛོད་བ། །  
 འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིག་པར་མཛོད་པའི་ཡུམ། ། རང་བཞིན་སྟོན་བུལ་ནས་  
 མཁའི་མདངས་འཛིན་བ། ། དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་བདག་བསྟོད་  
 དོ། ། སྟིང་གསུམ་གྱི་མ་གྲུ་མེད་གའི་བསྟན། ། སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ



གཅིག་པུ་འདྲི། མིན་འདྲིར་མི་རུབ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། མིན་གསུམ་  
བདག་མོར་ལས་མཐུན་དར་འདྲི་འབྱུལ། མ་ཞོར་ལས་སྒྲོན་བསྒྲོན་འཛིན་དམ་པ་  
དང་། མ་རིག་སྒྲོན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྒྲོན་པ་ལ། མ་དང་ལོག་པར་འབྱུ་བའི་  
གནོད་བྱེད་ཚོགས། མ་ལུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ། ། །མཛུ་ལོ། །

ཞེས་པ་འདྲི་ནི་གིང་སྐུལ་ལྷ་ལྷ་མེ་རུར་ལས་རིམ་འཆད་སྒེལ་གྱི་སྐྱབས་  
མ་གཅིག་དཔལ་ལྷར་སྐྱ་ལྷའི་སྒྲོན་གལ་ལུལ་བའི་ཁ་བྱང་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

མི་སྐྱེ། བསྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བྱང་སྤྱོད་  
གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་  
མཐུས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདྲི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྱིགས་དུས་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། །འདྲེན་  
པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འུ་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
ལྷ་མེད་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། མིན་མཚོ་ཉམ་ངར་འབྲམས་པའི་འགོ་བ་  
རྣམས། །ཐར་པ་དམ་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱིར། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་  
སྦྱོར་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། །བྱང་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་དག་རྣམས། །སུམ་ཅུ་ཅ་  
གསུམ་ལ་སོགས་ལྷ་གནས་དང་། །ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་སོགས་གནས་རྣམས་  
ན། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས། །བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
ལུལ་འདྲི་ནི། །སྒྲོན་པ་མཆོག་དེས་འདུལ་བར་མ་རུས་པར། །མགོན་པོ་སྐུར་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ། །རྒྱལ་བས་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་རྒྱ་ཆེར་  
བསྐྱགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐུལ་པའི་གར་མཛད་པ། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་

ཐུགས་ཆེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མཉམ་པའ་གསུང་རབ་སྒྲིལ་མེད་  
 ཆོག་ས། །དཀའ་བ་དུ་མས་པོད་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད། །དང་ལུན་སྒྲོ་བཟང་  
 མཁས་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པོད་དུ་འགྱུར་རྟེན་ཅིག །  
 ར་ཉག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོའི་མཆོད་རྟེན་དུ། །འབད་བ་ཆེན་པོས་ཆང་བར་ལེགས་  
 པར་བསྐྱབས། །རྒྱལ་འདྲིར་འབད་ལས་དུང་དང་ཀུན་ད་ལྟར། །རབ་དཀར་དགོ་  
 བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཀུན་  
 མཆོད་རྒྱལ་བའི་གོང་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞེ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་  
 ཡང་། །མི་ལོམ་གནས་ཐུན་མ་ཡང་མི་སྒྲེ་ཁོང་། །དལ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་བརྒྱན་  
 པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་དང་མཛམ་བ་ཉིད་གྲུར་ཅིག །གཞིན་ལུ་  
 ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཐོག་མཆོག་བཤེས་གཞིན་  
 ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་རྟེན་བཟུང་སྟེ། །ལྷོ་སྤོང་གསུམ་ལ་རྒྱལ་  
 བཞིན་སྒྲོབ་པར་ཤོག །འདུལ་བའི་ལྷོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །བསྐྱབ་  
 གཞི་ཡོངས་ཐུ་སྒྲོགས་པའི་དབལ་ཐོབ་ནས། །བསྐྱར་བའི་ཅུ་བ་མོ་མོར་ཐར་པ་  
 ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་གྲུར་ཅིག །མདོ་སྤོང་ལྷོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 པོའི་དོན། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དང་། །བུམས་དང་སྤྱིང་རྟེ་  
 བྱང་ལུབ་མཉམས་སྤྱིང་ཁོང་། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཉིད་འཛིན་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །  
 མདོར་པའི་ལྷོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་  
 གནས་རྒྱལ། །དྲི་མེད་རིགས་པ་ལྟ་མོས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །རྒྱུབ་གཞིས་མུན་  
 སངས་རྣམ་མཆོད་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །གསང་ཐུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །  
 རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་ལ་གནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཞིས་རྣལ་

འབྱོར་མཐའ་ཕྱིན་དེ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་ལྷུང་དུ་བྱོབ་ལྷུང་ཅིག །དགའ་ལྷན་  
 ལུན་ཆོག་གསུང་གི་གནས་མཆོག་འདིར། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་  
 བྲིམས་གཙང་ཁིང་། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པས་ནམ་ཡང་མི་ཐོངས་པར། །བཤད་  
 སྐབ་ཡར་འོའ་ཟླ་ལྷུང་འཕེལ་ལྷུང་ཅིག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འདི་ཡི་  
 མཐུས། །ར་ཉག་ཡུལ་ཕྱགས་འདིར་གནས་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས། །བྲམས་པའི་སེམས་  
 ལྷན་དགེ་བརྩེའི་བྲིམས་ལ་གནས། །བསྐྱར་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཤོད་ལྷུང་ཅིག །ནད་ཡམས་འབྲུགས་ཚུང་ཉེར་འཆོ་  
 ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་དང་སྤྱིང་གི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །ཡར་འོའ་ཟླ་བ་  
 བཞིན་དུ་འཕེལ་ལྷུང་དེ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་ལྷུང་ཅིག། ॥

ཅེས་པ་འདི་ནི་ར་ཉག་དགོན་དགའ་ལྷན་ལུན་ཆོག་གསུང་གི་སྐྱ་རིགས་  
 དད་ལྷན་རབ་འབྲམས་པ་སྤྱོད་བཟང་མཁས་མཆོག་གིས་ར་ཉག་གི་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་གསུང་བཞེངས་བྱས་པའི་དགེ་བ་བརྩོན་བྱུང་བཀའ་  
 འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་གཤམ་དུ་བྱི་རྒྱ་དང་། ལུན་དུ་ཁ་ཁྱོན་དུ་བྲམ་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་པ་དགེ་སྤྱོད་  
 ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱུར་  
 བའོ། །

༥ ལྷོ་སྤྱི། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོ་  
 ཤེས་བྱིས་སྤྱོད་འདི་ལ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །བྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཞན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དེས་འབྱུང་བྱང་

མེས་པོ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་  
སོག་ལམ་བདེ་མ་ལུས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། རྩང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
མན་དག་འདི། རྩོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་དར་ཁིར་རྒྱས་གྱུར་དེ། འགོ་ཀྱན་ལམ་  
བཟང་འདི་ཡིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མེ་དྲུལ་ལྟ་བུ་རྩང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་བྲིས་  
རྒྱ་ག་མཚན་གསེར་བཞེངས་བཞིས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བྱང་དུ་དགེ་སྟོང་ཡི་ཤིས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྱུར་བའོ། །

། ཞི་སྒྲི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། རབ་  
གསལ་སྒྱུར་བ་ལེགས་བསྟེན་མཆོད་པའི་སྒྲིན། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་  
མཆོད་ཀྱིང་འདི། རྒྱ་གཞི་དགེ་སྟོང་ཡི་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལུལ་བའི་དགེ་  
བས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདིར། རྩབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྱུར་བ་མཆོག་།  
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཆོས་ཆེར་འབར་གྱུར་དེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་  
བྱལ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཀོང་ལུ་རྒྱ་མཚོ་མ་  
གསར་བཞེངས་གིས་ལུལ་བའི་དགེ་བ་བསྟོ་བྱང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་  
བར་གྱུར་ཅིག། །

། རྩེ་བརྒྱན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་  
ཐུག་འཆལ་ཡོ། རྩོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་  
ནང་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་  
གྱུར་བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། རྩང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཅེས་གསུངས་



དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་དག་  
 བེར་མཛད་པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་  
 བྱུང་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་ལག་དམ་པར་བྱུར་པ་སྟོན་པ་  
 མཉམ་མེད་སྟོབས་བརྩམ་པ་བྱ་གྱུར་ཀྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་  
 མདོ་རྒྱད་དུ་མར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་  
 བྲགས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་བྱུང་མོགས་འཛམ་གྱིར་མཛེས་པར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུད་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་རྣམས་དང་སྐར་ཉ་དང་ལུ་  
 ཅི་པ་ལ་མོགས་པའི་བྱུང་ཆེན་རི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་  
 ཆེན་སྟོང་རྒྱད། ཟུང་མོ་ལྟ་རྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱོན་རྒྱུས་བརྒྱད་པའི་བྲུ་མ་  
 འཕགས་ལུལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་དང་།  
 བྱང་ཐྱོགས་བཞིལ་ལུན་སྟོངས་འདྲིར་བསྟན་པ་ལྷུང་དར་ལ་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་  
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་མཁན་ཆེན་པོ་དྲི་མ་དུ་མཁས་མཆོག་གྲྭ་མ་ལ་གྱི་ལ་མོགས་  
 པོད་ལུལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་དང་  
 བསྟན་པ་སྟེང་དར་ལ་རྒྱ་གར་པར་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་གངས་ཅན་པ་  
 རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་  
 པའི་འབྱུང་གནས། བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆོད་གསུམ་མོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ། འགོས་ལོ་ཆེན་པོ། མར་པ་ལོ་ལྷ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་མོགས་བྱང་ཐྱོགས་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེ་སྒྲིང་གཉིས་སྐྱེ་བའི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་རྒྱལ་

པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་སྤྱར་བྱོན་པ་དང་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཆོངས་པ་  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བྲམ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་  
 ཆོང་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།  
 དགའ་ལྷན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་འཛིན་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགའ་བབས་རྩེ་བཙུན་གཤམ་རབ་མེད་གེ། འཕྲིན་ལས་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དང་གཉིས་སྤྱེམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ། མི་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 གྲུབ་བྲམ་མཆོས་ཆོས་རྩེ་མོགས་རྩེའི་ཐུགས་སྤྱུང་བཀྲའ་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་  
 རྒྱུན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱར་ཡང་རྩེ་བྲམ་མའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱེལ་བ་ལ་རྩེ་རང་ཉིད་སྤྱར་  
 བྱོན་པ་ལྟ་བུ་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མཆོངས་སྤྱེམ་པ་པར་ཆེན་སྒོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་  
 ན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གར་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤྱི་གས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་  
 བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་གཤམ།  
 འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་རྩེ་  
 བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་  
 མའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱེལ་བ་ལ་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་བཙུན་དག་དབང་བྲམས་པ། རིགས་ཀྱན་ཁྱེད་བདག་རྩེ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་གཤམ་སྤྱོད་པ་མགོན་མ་དགའ་  
 དྲིན་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་



རྣམས་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་  
 ཞེས་བཞུགས་པ་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་རྟེན་ལ་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་  
 བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བདེ་ལྟན་  
 ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྟེན་ལ་དུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་པཎ་  
 ཆེན་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཐུགས་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཐོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེན་པུ་དམ་པ་ད་ལྟ་ཞེས་  
 བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལྷ་པ་ཡར་གྱི་དོ་  
 བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོང་འདུན་གྱི་སྟེ་འདིས་  
 མཚོན་ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་བྱིས་མ་གཙང་སྟེ་མྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་  
 བསྟན་པའི་མདོ་ཐུགས་གྱི་བཞད་རྒྱུ་བརྒྱལ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་ཡར་གྱི་  
 དོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཚོག་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱུ་བས་འོག་ན་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཁྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བས་ཐོགས་བྱངས་  
 དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག །ཚོགས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྫོགས་དེ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་མཛོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །རི་སྟེད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་  
 ཐོབ་པའི་སྟེ་བའི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ངན་སྤོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟར་བའི་



[illegible]

ཅིག །ལམ་གྱི་མོང་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱད་ནས་སྤྱད་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དུ་ལྷུང་པ་ན་དོ་རྩེ་  
 སྤྱོད་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གཞིས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་ཅིག །  
 དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྷུང་བསྐྱུང་རུས་  
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་ཅིག །དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་  
 རས་གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཞིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ཟུང་འཇུག་  
 དོ་རྩེ་འཆར་གི་སྐར་མའོན་པར་རྩོགས་པ་འཆར་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག །ད་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་སྤྱི་དང་། དངོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་མིང་འདི་  
 ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིན་རང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་ལྷུང་ཅིག །མཐུན་པའི་སྤྱིན་ཚེ་དང་བསྐྱེད་རམས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁྱིེར་རྒྱས་པར་ལྷུང་ཅིག །ཞེས་ཅན་  
 ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་ཞེས་ཅན་ཀྱི་སྤྱིན་པམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་ལྷུང་ཅིག །ཚོས་དང་ཚོས་ལྷན་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འགོ་འདྲེན་བའི་མགྲོན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འགལ་སྤྱིན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ལྷུང་ཅིག །རང་རང་  
 གིས་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 པར་ལྷུང་ཅིག །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅོམ་ཁྱིེར་རང་རང་གི་མངའ་  
 ཐང་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁྱིེར་རྒྱས་པར་ལྷུང་ཅིག །ཁྱིེར་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་དང་། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་པ་དང་།  
 འབྲུང་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་ལོར་རྣམས་ཇི་བཞིན་འབྲུང་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁྱིེར་རྒྱས་པར་

ལྷ་ཅིག་ལྷ་པར་དུ་ཡང་དགེ་འདུན་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་མཛད་  
 པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁྱིེར་རྒྱས་པར་ལྷ་ཅིག་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྦྱིད་དང་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ལྷ་ཅིག་ལྷ་པར་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་བའི་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཆེར་འཕེལ་ཁྱིེར་རྒྱས་པར་ལྷ་ཅིག་ཀྱི་ལྷ་པར་དུ་ལྷ་པར་  
 བ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱར་ཆོས་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 བའི་སྦྱར་མ་དམ་ཆོག་ཅན་སྦྱི་དང་། ལྷ་པར་དུ་ཡང་ལྷ་པར་མཛད་ཡོ་གིས་  
 ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་པར་དུ་ལྷ་པར་དུ་ལྷ་པར་དུ་ལྷ་པར་དུ་ལྷ་པར་དུ་ལྷ་པར་དུ་ལྷ་པར་  
 སོགས་འངས་མགོན་སྦྱ་མས་བཀའ་བསྒྲིམ་དམ་ལ་བཞག་བའི་སྦྱར་མ་མཐུ་ལྷ་པར་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲིགས་མཛད་པར་ལྷ་པར་  
 ཅིག་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་དགེ་འཕྲོ་དང་ཉེར་དགེ་འཕྲོ་དང་མཁའ་ལྷ་པོ་བསྒྲུབ་མ་སོགས་  
 དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་  
 གཞུགས་མར་གནས་བའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་  
 བའི་མཐུ་སྦྱོང་བའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་ཁྱིེར་རྒྱས་པར་ལྷ་ཅིག་ཀྱི་འཕྲོ་དང་ཉེར་དགེ་འཕྲོ་དང་མཁའ་ལྷ་པོ་  
 གཞུགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ལྷ་པར་  
 ཅིག་ཀྱི་མཛོད་པ་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་ལྷ་པར་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམས་མཐུས་ཆོས་དང་སྦྱོང་གྱི་དཔལ་འབྱོར་  
 བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 ཁྱིེར་རྒྱས་པར་ལྷ་ཅིག་ཀྱི་འཕྲོ་དང་ཉེར་དགེ་འཕྲོ་དང་མཁའ་ལྷ་པོ་བསྒྲུབ་མ་སོགས་

དམིགས་པ་བརྟན་པོས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚོགས་དབུས་སུ་དགེ་ཚོགས་བྱང་  
 ཆེན་དུ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མདོ་ཁམས་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་  
 བྲག་གཡལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་གསུང་གིས་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕོ་  
 བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

༡༡། །ཤམ་ལའ་སྒྱེ་བའི་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་  
བའི་སྒྲིལ་ཆོག་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བྱ་ལ། རྒྱལ་བ་སྐུ་པ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་  
གཞུགས། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྷན་  
དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
རྒྱལ་སྐུ་པ་བརྒྱད་དང་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་བཅུ། །ཐབས་མཁས་རྒྱལ་པས་མི་རྗེའི་  
རྒྱུར་བསྐྱར་དེ། །དང་བོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་རྒྱལ་སྒྲེལ་མཛད་པ། །ཆོས་རྒྱལ་  
རིགས་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་ཞིག་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་  
ཤམ་ལའ། །རིགས་ལྷན་དུག་པོ་ལམ་ལོ་ཅན་བྱོན་ཆོ། །བདག་གྲུབ་ལམ་གྱི་  
ཐོག་མར་སྒྱེས་གྲུབ་དེ། །འིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱར་གྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་  
རིགས་ལྷན་དུག་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་  
གནས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡར་དག་ལྷ་བ་དང་། །འིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་  
རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་ཤོག །ཁྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །དྲོ་  
རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་བའི་ལམ། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་གསོ་མེད་བསྐྱེམ་པ་  
ལས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་བཟོད་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་བསྐྱེམས་པས་  
པེམ་ཆོས་དྲི་མ་རྒྱལ། །གཞོན་མེད་ཐིག་ལའི་རྒྱས་པས་ཟང་བྱས་དེ། །སྒྱུར་བ་  
ཡན་ལག་དུག་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོང་གཞུགས་འབྱུང་བར་  
ཤོག །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་

རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར། །རྣམ་དག་སྒྲོམ་པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་དེ། །འགྲུར་བ་  
མེད་པར་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་གསུང་ལར་  
སྒྲིལ་ནས་གསར་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲུར་པའི་  
སྒྲོམ་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱད་  
ཐུག་ཅིང་ལྷན་འདྲེན་ཀྱིས་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་མདུན་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་གྲུར་པ་  
མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་མཚན་སྒྲིག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་རིན་པོ་  
ཆའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་  
མན་དག་འཛིན་པ་དགེ་སྟོང་ལེ་གསུམ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམ་  
རྒྱུད་དག་འཕྲུལ་ཡང་རྟེན་སྒྲུབ་བའོ།།      ॥

༣༣། །མདོ་སྤྲལས་ཏིང་འཛིན་ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་  
 ཚེ་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་  
 གནས་བསྟོན་བཞུགས་སོ། །

ཡོ་སྤྲི། རབ་འབྱམས་ཁིང་བཞུགས་ཀྱིས་བ་སྤམ་བཅས་དང་། བྱང་པར་  
 ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་ལ། །ཡབ་སྤམ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 དེར་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དབལ་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སྟོང་  
 བཅོན་སྤམ་པོ་སོགས། །ཚོས་ཀྱིས་ལོ་པར་དུ་མས་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། །འཇམ་  
 མགོན་གྱི་མ་གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །གནས་འདིར་བྱོན་ནས་ཚོས་  
 འཁོར་བསྟོར་བར་མཛད། །དབལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྷར་འདུ་བྱེད་ཅིང་། །  
 དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་སྤྱང་མས་རྟག་བསྐྱུང་ལ། །མདོ་སྤྲལས་ཏིང་འཛིན་ལེགས་  
 པར་འཕེལ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་སྐུ་བ་གནས་འདིར། །  
 རུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིག་བསམ་གཏན་སྟོམ་བྱེད་ལ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་  
 བྱང་རུབ་སེམས་འབྱོངས་ཏེ། །ཆ་ཆང་ལམ་ལ་སྐུ་བ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྟེ་བོ་དམ་  
 པས་རྟག་དུ་གང་གྱུར་ཅིག །ཡ་ཏི་ག་དང་འཇམ་མགོན་གྱི་མ་ཡི། །རྣམ་ཐར་  
 གཙང་མ་དྲི་མེད་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་པའི་ནང་མཛད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡི།  
 ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་ཚོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །གནས་འདིར་ཅེ་གཅིག་  
 བསྐྱབ་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །སྟོ་བཟང་གྲུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །བཀའ་  
 བསྟོམ་སྤྱང་མས་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱས་ཏེ། །བཤད་སྐུ་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་ཁིང་

[illegible][illegible]



སངས་རྒྱལ་ལའོར་པ་འཛིན། །བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གིས། །བྱས་  
དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །སངས་རྒྱལ་གསེར་བྱབ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་  
བྱ་སྟེ། །བྱབ་པའི་བྱབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཞེར་ཞི་དྲག་ཏུ་དྲན་ལྡན་པའི། །  
སྒྲོབ་པ་བྱ་ངན་མེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་། །སྒྲིན་པས་བསོད་ནམས་  
རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དག་སྟོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་དང་ལྡན་པས་  
རྒྱག་པ་སྒྲོང་། །ཞོན་མོངས་ཟད་པས་བྱ་ངན་འདལ། །སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས།  
སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་  
ནི་ཡོངས་སྤྱ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བཞུན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་  
སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ནི། །  
རྒྱག་བཅུལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་  
བསྐྱམས་དེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་  
དག་རབ་སྐྱུངས་ན། །དང་སྒྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ॥ ॥

༡༣། །རྩོམ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩྭ་  
 ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་  
 ལུང་སྒྲུལ་ལྟོན་གིང་རྩོམ་རྩུམ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྟོན་ཆ་བཞགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྐྱོ་བརྒྱ་པོ་རྩི་སྟེ། བཀྲང་ཡས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་  
 འདུས་གང་གང་མཚན་སྟོ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་རབ་  
 གྲགས་པ། བཀྲང་ཡས་རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་དབྱིངས་རིག་  
 དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་བགྲོད་པ་གང་། གང་ཡང་  
 མཆེན་བཅེ་རྩ་བདུན་གྱིས་དངས་གྲིང་བཞིའི་ཁྱོན་བཅས་སྒྲུལ་ལྟོན་བསྟེན་དཔལ་  
 དང་དུས་མཐའི་མགོན་མཛད་པའི། རྒྱལ་ཀུན་གདུང་འཛོལ་མཚན་རབ་གྲགས་  
 པའི་སྟུ་མ་མཚོག་དང་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མོར་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ། །  
 གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལྷ་རྩུ་བྱགས་བསྟེན་སྟོན་ལེགས་འབྲས་བཟང་ལྟ་བུ་  
 བ་མའི་དགའ་སྟོན་དུ། །ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་རི་བཞིན་བསྐྱར་བའི་གསུང་བཟང་  
 བརྒྱད་ཁྱིའི་གཏེར་དང་གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པའི། རྒྱལ་ཆབ་ཟུང་དང་  
 འཕགས་ཆོགས་གསེར་སྟེང་རི་སྟེང་དེ་རྣམས་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་མཚོག་གྲུབ་བརྟེན་  
 བཅས། རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་དབང་ཐོགས་མེད་ཡབ་སྐུ་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་མོར་  
 འདབ་གཟུམ་སྟེ་ཕྱག་འཛོལ་ལོ། །འཕགས་ལུལ་ཆོས་རྒྱལ་རྩིང་བའི་བྱེ་བྲག་  
 ཀུན། རྩུང་བཟོད་ཡུར་བར་དངས་ནས་གངས་རིའི་ཕྱོགས། རྩོགས་ལྟོན་སྒྲུལ་

བཟང་བྱེད་པའི་མེས་པོ་གང་། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་པས་  
གཞུལ། །བསྐྱེད་འགྲོའི་ཉེས་སྤངས་སྒྲིག་རྩུ་གཞིལ་བའི་ཕུལ། །སྤུལ་བྱུང་ཡབ་  
སྤྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །ཆེ་བའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་གདམས་ཡབ་སྤྱིས་ཞབས། །  
ཞབས་བྱུང་གཙུག་ན་བསྐྱེད་ནི་བྱིན་སྤབས་སྤྱུལ། །བྱུང་བྱོགས་ནིར་འཛིན་བྱོན་  
ཡངས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད། །ཡངས་བྱུང་མངོན་མཚན་བཤད་སྐྱབ་ཅུལ་རྫོགས་  
གང་། །གང་དེས་ས་ཆེན་དུས་བྱ་ཀུན་བྱུང་པའི། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་བོད་རྒྱལ་  
ཐར་བརྗོད་རྒྱས་སུ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་ཐ་མལ་རུར་སྤྲིག་ཆོལ་  
ལ་བསྐྱེད། །འཕྲིན་ལས་དུས་གསུམ་གཤེགས་དང་མཚུངས་ཡང་ཐོས་བསམ་  
བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ཐར་བཟུང་། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པར་བྱོགས་ཆས་དཔེན་ཡང་  
བྱུང་བྱོགས་བྱུན་མྱོངས་རྗེས་བཅུས་བསྐྱུངས། །རྒྱལ་དེ་བརྗོད་པའི་ལྷེ་ཡིས་མི་  
ཡང་མདོར་བསྐྱེད་དང་བས་བྱུག་བཞིན་དོ། །མགོན་དེས་སྤུལ་པའི་གར་མཛད་  
དུས་མཐའ་འདིར། །བྱུང་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། །  
བཤད་སྐྱབ་མཁས་བཙུན་བཟང་ཀུན་བྱུང་འདུག་དུ། །འཛིན་སྤུལ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
མཚན་ཏུ་གྲགས། །གྲགས་པའི་འོད་སྤྱང་ཡོག་སྤོན་སྤྱིར་གི་ཀྱ་སྤྱད་བུམ་དང་  
ཆབས་ཅིག་སྤུལ་བཟང་སྤོ་ཡི་བརྗོད་འབྱེད། །ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྤུལ་  
གངས་ཅན་ཡོངས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་བྱོགས་ལྟང་མེད་པར་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་དོན་རི་བཞིན་  
རང་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྱི་མའི་མཐར་ཐུག་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུང་མས་སྤྱང་པའི་  
དཔལ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་བདག་དང་ལྡན་ཅིག་ཤེས་ནས་དང་  
རྒྱལ་གྱིས་བྱུག་འཛུལ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །  
བཀའ་གདམས་ལྷ་མཚོག་བཞི་དང་བྱུང་པར་ནི། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ལྡན་སྤུལ་

རྩོམ་པའི་དངོས། །ཐུང་མའི་ཚོགས་ལའང་གུས་པས་བྱག་བསྐྱོའོ། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་  
པོ་རྣམ་བཞི་གང་བྱགས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེད་སྟོ་གྲོས་དངས་མཚོར་འབྲེལ་བའི་  
བཅུད། །དབྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་ཡུང་བཞིན་འགོད་པ་ལ། །སྒྲ་མ་བཀའ་མྱོད་  
རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་ལྟོལ། །

དེ་ཡང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་ངེས་  
པ་དོན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་བཟང་བོའི་ཡོན་  
ཏན་མདྲ་དུ་བྱུང་བ། རྒྱལ་རྩོམ་མཐོང་བའི་སྟེ་བོ་ཡོངས་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཡོང་ཡེ་འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་ཚོགས་མ་  
ལུས་པར་ཡང་བཞེད་བསྟོགས་ཀྱི་བྱགས་པ་ཡང་དག་པར་འགོངས་པའི་གཞིར་  
གྱུར་བ། ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་བྱགས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་  
ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རང་དབང་བའི་  
རྩེ་བོར་གྱུར་བ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་སྟོ་རིག་གི་རྩལ་གྱིས་རྟོམས་པ་དང་། རྟོག་གི་  
ལ་དཔའ་བ་དང་། གླུ་ཀ་འཛོལ་བར་བྱུང་རྒྱུ་བ་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པ་  
དང་། སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྟོའི་རྩོམ་ལྷན་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཡང་དག་པའི་ངེས་  
པ་ཐོབ་པ་ལ་མོགས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞིས་དམ་བཅའ་བ་དང་སྟོབ་པའི་  
མཚོག་བརྟེས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་དྲི་དད་ཀྱིས་  
དཔག་ཆད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་མོགས་པ་པ་རྩོམ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་  
བསྟུ་བ་བཞིའི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་འབྲེལ་ལྷན་ཅན་  
ཡིན་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་གཞིར་འགོད་པ་ལ་འཕྱིན་ལས་སྟུན་

གྲིས་གྲུབ་པ། བྱམ་མེད་དང་བྱམ་མེད་མིན་པའི་རིག་གནས་རྣམས་ལ་རང་གི་དང་  
 གིས་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བས་རྒྱལ་སྤྱུས་ས་ལ་གནས་པའི་རང་  
 བཞིན་གསལ་བ་དང་བཅས་པ། དཔལ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་  
 རྫོགས་རིམ་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པ་ནས་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་ལེན་  
 ལ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཞིང་ཞིབ་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཉམས་སུ་  
 ཐང་ལྟོད་མེད་པར་བསྐྱར་ཞིང་གདུལ་བྱ་ཉེ་རིང་མེད་པ་འགོད་པ་ལ་འཕྱིན་ལས་  
 ལྟན་གྲིས་གྲུབ་པ། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤོང་རོལ་ནས་བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 དབང་གིས་དངས་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པས་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་  
 ལ་རྒྱས་ཐེབ་ཅིང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བ། དངོས་དང་  
 བརྒྱད་པའི་བྲམ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉམས་པ་གྲུབ་པ་དང་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཐོབ་པའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་དང་བསྐྱན་པའི་  
 དོན་རྒྱབས་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་ཞིང་མཐའ་བཟང་བ་བརྟེན་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོས་  
 ལུང་བསྐྱན་པ་དང་བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཆོའི་མངའ་བདག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་བརྟེན་པ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དང་དོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ལྟན་  
 གྲིས་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་བདག་གིར་གྱུར་པ་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བྱའི་ལ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྲམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་རྒྱབ་པའི་ལུང་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་སྒོ་

མན་ངག་སྤྱིར་བྱིད་སོགས་གདམས་ངག་ཕྱན་ལག་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་  
མཆོག་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱད་ཁུངས་བསྟན་  
གཅིག་ལ་བརྒྱད་དེ་བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱི་རྩེས་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་  
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་ཞིང་མཛོལ་རྒྱུ་དུ་མཛོལ་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་གང་  
གི་མཚན་ལ་མཁས་བཙུན་གྲུབ་དབང་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁས་བཙུན་སྤྱིར་  
གྲོང་བ་དང་། རྩེ་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་ལ་ཁྱབ་བརྒྱལ་གྱི་གཏམ་དུ་  
ཡོངས་འཛིན་བརྟུན་ཏེ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་  
གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དེས་དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་  
པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་རྒྱལ།  
མཐར་ཐམས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་སྤྱེད་བསྐྱངས་དེ་འབྲས་བུ་བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་  
སྟོས་ཀྱི་དབུལ་ཡོངས་བསལ་དེ་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་གསར་ཆོས་ལུ་བཀོད་  
རྒྱལ་གྱི་གཏམ་ལས་འབྲོས་པའི་སྟོང་མཐུན་བུ་བལ་ཞུགས་སོ། །

ཐུབ་བཞུན་མེས་པོའི་རལ་ལྗང་ལས་ཡོངས་རྒྱུན་བཟང་བཟང་དགའི་  
རྒྱ་ཕྱན་ཀུན། ཀུན་བཟོད་མཛོལ་མའི་རོས་ཡངས་ཡངས་པའི་ཤར་གཤོངས་མ་  
ལུས་ལེགས་པར་བརྒྱན། རྒྱུན་གྱི་ཡར་བརྒྱན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བཞུན་བཞུན་འཛིན་  
ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག །མཆོག་དེས་ས་སྟངས་སྤྱལ་བ་ཅན་རྣམས་རྣམ་ཐར་གཅིག་  
བཀོད་འདི་གོ་མཛམ། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་ཆོམས་ནས། དཔེན་  
པའི་ནགས་ལུ་གོམས་པའི་བྱུང་སྟོབས་སྟེལ། བྱུང་འབྲས་དུས་མཐའི་དབུལ་  
ཡོངས་སེལ་མཁས་པའི། རྒྱལ་མཚན་སྟོན་པའི་མཐུ་ཆེན་མགོན་འདི་བཞུགས། །

བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་བྱུང་བཞིན་དུ། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་ལེགས་སྤངས་བསམ་འཕེལ་དབང་གྱུར་ཏེ། །  
བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་  
དབང་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་  
ཞལ་ལུང་རྒྱལ་ལཱ་ཤིང་རྟེན་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱིང་བསྐྱུང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
དང་པོའོ། ། །

རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ཚོགས་གནིས་ཁམས། །འགྲོ་འདྲིའི་  
བསོད་ནམས་སྒྲོན་མཐུ་སྒྲི་མཐུན་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་མཚོན་སྒྲོང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་  
པའི་དབལ། །གངས་ཅན་ལྷོ་ནམས་གདེར་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཐོན། །ཡང་ན་རྒྱལ་པའི་ཉི་  
མ་མ་ལུས་པ། །མུན་ཁུང་གསེར་བཞིན་གྲུབ་བསྐྱེད་འཐུན་པ་འདི། །བཤད་སྐྱབ་  
ཡན་ལག་རྫོགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
གཅིག་ཏུ་ཤར། །གཞིན་རྒྱུད་དབལ་ཡོན་སྒྲེས་ཐོབ་གསལ་རིག་དང་། །མཐོ་རིས་  
ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་དེ་ལས་གཞན། །དོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ལེགས་ཀྱང་རྒྱན་  
བཅས་པས། །བསྐྱེད་འགྲོར་དགེ་མཚན་སྦྱུལ་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །ལུང་རིགས་མཁས་  
བུའི་གནས་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་། །སེམས་དབང་མཚོག་འདྲིའི་བགོ་སྒྲལ་ཉིད་དེ་  
ཞེས། །སྒྲོན་པ་མཚོག་དང་དབང་གྱུར་དམ་པའི་ལུང་། །གཅིག་ཏུ་མཐུན་ནས་  
འདི་ཡིས་བདག་གིར་མཛད། །ལྷ་ལས་འཕྲོས་དང་སྒྲལ་སྒྲུབ་བྱང་། །ཐོས་བསམ་  
བཤད་སྐྱབ་འབྲས་བུར་ཕྱིན། །བརྒྱུད་ལྡན་ཚོར་བུའི་དོ་གལ་སྒྲེལ། །མེས་པོའི་  
ཞལ་ལུང་སྒྲོམས་སུ་བཟུང་། །དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
འདིས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྒྲི་དང་། །བྱུང་བར་དགའ་ལྡན་རིང་།

ལྷགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་འདྲི་ནི་མཁས་པ་བཙུན་པ་བཟང་བ་  
 གྲུབ་པ་བཤད་པ་སྦྱུང་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་  
 ཏུ་སྤྲོགས་ཤིང་མ་ལྟར་པར་ལྟ་སྤྲོད་ཏུ་རྒྱུད་པར་འཛིན་ཅིང་། སྤྲོན་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པར་སྒྲོང་ཞིང་བརྒྱུད་ལུན་  
 མཁས་གྲུབ་ལོ་པར་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་མཛད་རྒྱུན་སྤྲིའི་སྤྲོལ་ཡང་དག་པར་གྲུར་  
 པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲི་ཉིད་མི་རུབ་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཁོར་མེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟིགས་པས་དགོངས་ཏེ་རི་སྒྲོད་བརྫོད་པར་གྲུར་བའི་བརྒྱུད་ལུན་དམ་པ་བསྟན་  
 པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྲུར་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་པད་སྤྱི་བོས་བསྟེན་  
 ཏེ་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིང་ཟེགས་མ་ཕུ་མོང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཟུང་བས་མཚོན་  
 མཛད་པའི་རྩལ་ལ་གངས་ཤིང་ལྟོངས་འདིར་མི་རྒྱལ་དང་གྲལ་བ་མཉམ་པར་  
 བསམ་བཞིན་ཏུ་སྦྱུལ་སྤྲིའི་ཤིང་པ་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་བཤྱི་པའི་འཕྲིན་ལས་རི་  
 ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་པད་  
 བསྟེགས་ཏེ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་པགོ་སྒྲལ་རི་ལྟར་  
 བཞེས་པ་དང་། གདམས་དག་ལ་མང་བུན་རྒྱུད་ཅིང་གདམས་དོན་གྱིས་སྤྲིན་གྲོལ་  
 ཏུ་གྲུར་པ་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་རྩལ་དང་། དེ་ལྟར་མཛད་པས་བཀའ་བཤམ་  
 ཀྱི་སྤྲོལ་བརྒྱུད་སྟེལ་རྩལ་དང་། རི་སྒྲོད་བརྫོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་བསྟན་  
 ཏེ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གཞན་རྒྱལ་རྗེ་བླ་མ་དེའི་བཀའ་དྲིན་  
 གྱིས་ཆ་གས་ཅམ་གཞལ་པའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་སྒྲོ་བར་འདྲོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་  
 ལས་ཆེ་བ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྟོགས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལས། སྤྲོན་པ་གཉིས་པས་  
 འགོ་པ་འཛིན། རྒྱགས་པ་མི་མངའ་སྟོ་མངའ་བ། །བླ་མ་མཚོག་གི་རྒྱལ་མ་



སྒྲིང་། །གདུང་བ་མི་མངའ་མཆོན་ལྟ་བུ། །བཤེས་གཞིན་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་  
 འཛིན། །བཙུན་ལྟ་བུ་གྲུའི་གྲས་པོ་མཆོག་གིས་ལྟན་མང་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད། །  
 གཡེད་མེད་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གླེས་པུ་གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་སྒྲིང་། །སྒྲོ་བྲོས་  
 ཆེན་པོ་མི་པམ་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །དགེ་བཤེས་བསྟན་པའི་  
 ཁུར་འཛིན་པ། །སྒྲོ་བྲོས་ཆེན་པོའི་འགྲོ་བ་འཛིན། །ཞེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་བྱི་རྩེས་ལུང་བསྟན་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་གནས་ཀྱི་བར་  
 འཛིན་དགོས་པར་སྒྲེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩི་བྲམ་  
 བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་མཆོན་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་སོགས་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་གུར་ཏུ་ཡུལ་དང་གནས་དང་དུས་དང་རིགས་རུས་དང་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་སོགས་  
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བྲལ་བཀའ་འབུམ་དང་། དགའ་ལྟན་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་  
 རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དུ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་པ་  
 ཡང་མང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར་སྒྲོས་ན་དད་པའི་གསོས་སྒྲུན་དུ་རང་གཞན་གུར་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་མཐོ་ཡང་། འདིར་བཀོད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅེང་མང་པོ་འགོད་དགོས་པས་འཛིགས་ཏེ་  
 རེ་ཞིག་བཞག་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩེགས་དང་དུས་  
 ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཁུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྩི་རྩི་དོ་ཤིང་དུ་རྣམ་  
 པ་གྱུར་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་རྣམ་མཁའི་རྒྱ་  
 གཟུགས་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པས་མ་སྒྲིང་བཞིན་དུ་འདྲ་། ས་  
 ཆེན་པོའི་གཞིར་ཡོད་པའི་མཆོ་དང་ཆུ་ཕྱན་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་  
 ཅིག་ཅར་སྤྱང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་དང་འཆོམ་པའི་སྒྲུལ་པའི་

བཞོན་པ་དང་འབྲེན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ཅིག་ཅར་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 རོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པའི་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཞིང་  
 མ་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་གང་གི་བསྟན་པ་ཁམས་པའི་སྟོགས་དང་། འགྲོ་བའི་  
 ལས་རུ་གྱི་མཐུ་མཛོན་སྐྱུ་དུ་བའོ་པའི་གནས་དང་། དེ་དག་ལ་སྟོགས་པའི་  
 འབྲེན་ལས་གྱི་འབྲུག་སྟོན་གང་དུག་པར་འབྲུང་བའི་ལུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱའི་  
 མཚོ་ལ་ངར་པ་བཞེན་དུ་སྟོན་གས་ཞུགས་ཏེ་རི་སྒང་དུ་རྒྱུན་ལས། གང་དང་གང་  
 ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ལམ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་སྟོན་པས་དང་ཐབས་མཐམ་སྟོན་དུ་བྱུང་བས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱུན་མི་  
 ཆད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ལས་སྒྲུང་ཅིག་གྱུར་གཡོ་བ་མེད་པས་ན།  
 བདག་ཅག་རྒྱུར་མཐོང་འགྲོ་བའི་སྟོན་དཔགས་པའི་རྟོན་བྱེད་གྱིས་ཡང་དག་པར་  
 རི་སྐྱབ་བཞེན་གཞལ་བའི་གནས་མིན་མོད་གྱུར་རང་དང་སྐལ་བ་འཚམས་པར་  
 བསྟན་པའི་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གྱུར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་གིས་སྟོལ་རི་  
 ལྷར་བའོད་པའི་རྟེན་སྐྱ་ཞུགས་ཏེ་འདི་ལྷར་བྲུ་མ་དང་མངས་རྒྱས་བྱུར་སེམས་  
 དང་། །མཐམ་གྱུ་བ་དམ་པ་དང་རང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེས་མཐོ་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དྲིན་གཞོར་འོས་པ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟགས་གིང་བསྟོད་པ་ནི་ཐར་ཡོན་  
 གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། དེ་ལས་གྱུར་རང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་ན་  
 མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་ཅིང་བསྟོད་པ་  
 དང་མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོགས་ནི་ལན་གཅིག་གས་བརྒྱའམ་སྟོང་  
 རམ། ཁམ་མཐའ་མ་ཟད་བར་དང་ཐ་ན་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་རང་པ་དང་  
 བསྟགས་པ་ཅོམ་ཡང་ཞིང་གཞན་ལ་བསྟོད་བསྟགས་སྟོགས་ལེགས་པ་བྱས་པ་

ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཡིད་དྲངས་དྲེ་  
 རྗེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བྱ་མི་  
 ཟད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བྱང་བསྐྱལ་བས་སྒྲོ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིབ་  
 སྒྲོབས་པའི་དབང་དང་རྒྱུར་དྲེ་བརྟེན་པ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་མི་རྣམས་དང་གྲལ་བ་  
 འཆོམས་པ་གཞིགས་པའི་གནས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་བུགས་ཀྱི་གཏིང་སྒྲེས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཟར་བྱང་སྐྱལ་གི་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་གཏིང་སྒྲེས་རྗེ་པོར་  
 བྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་  
 ལས་ཅན་པའི་རིམ་པ་ལས་ཡབ་ཚངས་དགའ་དང་རྟེན་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་སྐྱ་  
 འབྲུལ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོང་བ་བདག་གིར་བྱུང་བའི་ཆོ་རིང་དཔལ་འཛོམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་བྱི་བརྒྱད་ལྟོར་བ་  
 ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཆོས་སྐུན་སྐུ་  
 ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཆོས་ཆེན་པོ་  
 དག་དུ་སྒྲེ་བ་ལྟེ། དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཆོས་སྐུན་  
 སྐུ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆོ་རྟེན་སྐུན་  
 སྐུ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
 རྟེན་ཆོས་ཤིང་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་སྐུ་དག་དང་། བྲས་ཟེའི་རྟེན་ཆོས་ཤིང་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་སྐུ་  
 བྱ་དག་དུ་སྒྲེ་བ་ལྟེ། དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆོ་  
 རྟེན་སྐུན་སྐུ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོའི་རྟེན་ཆོས་སྐུན་སྐུ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན་རྟེན་ཆོས་གང་ལས་སྒྲོན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་བྱུང་བར་བྱུང་བ་ལྟེ། དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་

མེས་པོ་དཔལ་མེས་པོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་རུས་ལུན་ལུས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 འབྲུང་བ་དང་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་མཐུན་པར་སྟོན་རང་ཉིད་ལྷ་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་  
 མེས་པོ་དཔལ་སྟེ་བྱང་བྱང་བའི་དུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྲུད་པ་དང་། དངོས་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལྷ་བུས་མཚན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་  
 བབ་པར་དགོངས་ནེ། །དེ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་  
 རྒྱ་ལྷ་ལོ་དངས་པའི་རྒྱ་གཏེར་གྱི་དབུས་སུ་བསྟོ་བོན་པ་བཞིན་དུ་བལྟམས་པའི་  
 མཛད་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱང་བ་སོགས་གཞིར་ལྷོ་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཛད་ལ། དེ་ནས་  
 འདི་ལྷར་སྐྱེས་རབས་ལས། བརྩོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་  
 མ་བསམ་ཞིག །ཕྱག་གསལ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནད་དུ་  
 ཆེ། །གཅིག་ནི་བསྐྱང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཚོལ་བས་ག་ཐང་རོ། །  
 ཞེས་དང་། གལ་དེ་ཆོས་སྟོན་བྱིས་ཀྱི་སྐྱེས་འཚོར། བྱིས་ལ་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཀྱང་  
 གལ་འགྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་ལས་ནི་རབ་དུ་ཞི་བ་ཡིན། བྱིས་ཀྱི་དོན་ནི་དྲག་ལུལ་ཅན་  
 གྱིས་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱིས་ནས་  
 བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལན་ཡོན་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པའི་སོམས་  
 འདྲིས་ལ་སྟོན་གྱི་འབྲངས་རབས་དུ་མར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་རྩོན་རྣམས་  
 ཀྱང་དེའི་ཐོག་དུ་དུས་བྱས་པ་བཞིན་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དག་བྱེད་  
 ཅེས་པ་རྒྱ་ལྷ་ལོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལོ་བརྩའི་ཐོག་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་དེའི་ཆོ་  
 འབྲུལ་དུས་མཚན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཞག་གདམས་གྲོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བ་དབག་ཡས་མགོན་པོའི་ཞིང་བདེ་ལཱ་གཉིས་པ་ཆོས་གྲུ་

ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམ་ཆུང་ཡིད་  
 དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་མགོན་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུ་  
 བོར་གསོལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་དེ་མཐའ་རིམ་པོ་ཆེ་  
 རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཐའ་སྒྲོབ་སྤྲུགས་མ་དང་། དད་  
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ་དགོ་བསྟེན་གཙུག་ཁུང་འབྲལ་  
 བ། ཆོགས་སྤྲ་མ་དགོ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་མཐོས་ནས་  
 ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཉེས་ཀྱན་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་དཀར་  
 ཆོས་ཀྱི་དབུ་རྒྱགས་པ། བརྩེ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རྣམ་  
 པར་དག་པས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་དུང་ནས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་  
 སྤལ་ལྷན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གྲུབ་བསྟན་ཡང་དག་པའི་གཟུགས་དང་ཆ་བྱད་དྲི་  
 མ་མེད་པའི་སྤལ་བཟང་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་བའི་དང་པོའི་ཉི་ཟེར་གཞོན་ནུ་ལྷ་  
 བུའམ་ས་བོན་དུང་པོ་ལྷ་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་མཚན་དང་བཅས་དེ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་  
 གདུང་འཛོལ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་དང་། འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་  
 དབུང་གཞོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་རིའི་དོགས་ཀྱི་མི་བོ་ཅོག་།  
 ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་མེད་གོ་གང་། །གང་སྤྱུ་གཞོན་ནུའི་དཔལ་ལྷན་ཡང་། །  
 ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ཀན། །བདེ་བ་མེད་པའི་བདེ་ལེགས་ལ། །འདི་  
 ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་གཟིགས་ནས། །སྤྲུག་པ་བཞིན་དང་འབྲོས་པ་ལྷས། །དུར་  
 སྤྲིག་འཛིན་པའི་སྤེབས་སུ་ཡིབས། །འོན་དང་རྣམ་དབྱེད་མཆོན་སྤྲོད་དང་། །ཆོ་  
 རིགས་དེས་པའི་དང་རྒྱལ་དེས། །རྒྱལ་ཁྲོད་ལྷན་པའི་གསེར་འོད་གྱིས། །རང་

གཟུགས་དམིགས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ལྟམ། །ཞེ་མའི་འགྲོ་བའི་མ་འདྲེས་མཛེན་  
བཤེས་འདི། །དེང་ཉིང་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲངས་པ་འདིས། །ལྷུང་བཅས་  
འགྲོ་འདི་ལེགས་པ་སྒྲོས་ཅི་འཇལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱགས་དཔལ་བསོལ་ཡང་  
དག །ཞེས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐས་བཙུན་  
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཡོངས་འཛིན་བརྗོད་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་བཀའ་གདམས་  
མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་སྤེལ་ལྟར་གིང་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བསམ་བཞིན་གྱིང་  
པ་བཟུང་བ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུར་ཞུགས་པའི་མཛད་རྒྱལ་བརྗོད་པའི་  
རབ་དུ་བྱེད་པ་གཞིས་པའོ། །

༥

དེ་ནས་སྤྱི་སྒྲུབ་པས་ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འདུག་གྲུབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད། །  
སྤྱི་བའི་རྗོང་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་བསྐྱབ་བཅུས་ལས་  
ཀྱང་། བརྗོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སྤྱ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་  
འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་སྤྱ་མར་  
གུས་ལྟར་དེ་དག་གིས། །སྤྱ་མ་མཐས་པ་རྣམས་ལ་ནག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན་མཐས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་  
ཅད་ནས་དགོངས་པ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གཞིས་པ་རྗེ་བཙུན་  
སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་བར་གིས་  
སྤྱ་དྲངས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གསུམ་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྗོགས་དང་ཐབ་ཆོས་  
གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྟར་དང་གདམས་དག་རྒྱ་པོའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་བདུད་ཅིའི་བཙུན་ལྟར་གྱི་ཕུམ་བཟང་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱལ་དེ་  
ཉིང་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྒྲང་དུ་རིན་ཆེན་ཤེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་

ཡིས། ཁྱད་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྱུས་བྱ། ཁོ་སྐར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། མང་ཐོས་དོན་གདན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱམས་དང་ཕྱོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོའི་ཕྱོམ་ཆོག་རྒྱམས་ལ་ཐུགས་འཛིན་དང་། དེ་དང་དེའི་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས་ཅི་ཤེས་དང་། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་བྱང་དོར་དང་ལྷུང་དེ་བསྐྱར་ཕྱོམ་གཙོ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྩ་ཆབ་ཀྱི་ཆབ། ལྷམ་འབུད། ཤ་རྩོན་ལ་སོགས་པ་ཟས་རན་སྤྱོད་པ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྤང་སྤང་ལ་ཅི་མཆེན་དང་ཅི་འགྱུས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ཐོག་མཉམ་གྱི་གྲ་ཤར་རྒྱམས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་དེ་ཆེ་བཞེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་རྒྱས་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡང་དང་པ་དང་གཙོར་བའི་གཞིར་འགོད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་གདམ་རྒྱན་ཅན་མར་མར་གྲགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་རྩེ་བྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་གཟབས་བཤད་ལས་ཀྱང་འདི་སྤང་དུ་ཕྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལ་སྟོབ་བཞིན་པའི་བྱེད་སྟོ་ཡང་ཅ་བ་སྟོན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱགས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་འདབ་སོགས་རྒྱས་པ་དགོས་ཀྱི་དང་པོ་ཅ་བ་མ་རྒྱགས་པ་ལ་བྱིས་སྟོ་བྱར་དུ་སྤྱོད་པོ་དང་པོ་འདབ་སྟོ་སྤྱར་བའི་རེ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་གསུངས་པ་ནི་ཐོག་དུ་བབ་པའི་བཀའ་ཡིན་ནི་སྟོམ། དེ་ལྟར་རྩེ་བྱ་མ་འདིས་སྐབས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱོམ་པའི་བཅས་མཆོམས་བསྐྱར་སྟོར་ཏུ་ཅང་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་ཞིབ་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལ་འགྱུས་པ་དང་། དེ་ཡང་དོ་སྟོག་དང་རེས་འཛོག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་མ་ཟད་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་སྟབས་ཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་དཔེ་འཛིན་སྟོར་དང་། བསྐྱེས་གྲ་སྟོ་རྒྱགས་ཀྱི་



སྐོར་གྱི་རིགས་ལུང་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་གཤམ་ཆེ་ལ་སྐོར་བ་དྲག་པ་རྟགས་  
གསལ་འཕེན་རྒྱལ་ལོན་འདེབས་རྒྱལ་གང་ལའང་བཞུགས་པ་གཅིང་ལ་རིགས་པའི་  
དར་ཆ་ཐོན་པ་མཆོད་མཆོད་དང་ཐལ་སྒྲིབ་པོར་གསུམ་འཕེན་པ་སོགས་གང་  
ལའང་གསུང་གི་བག་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡས་མས་ཀྱི་འཛིན་གྱི་རིགས་གྲུ་པ་  
རྒྱམས་ཀྱིས་མིག་བཞུགས་ཀྱི་དཔེར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བཤེས་བགོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་  
སྐོན་གྱི་གྲུ་ས་འདིའི་རིགས་ལམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་དེ།  
ཁྱིས་ཅུང་ཟད་ཞོབ་ཞོབ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མིག་བཞུགས་དར་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་  
མཉེས་མཉེས་ཀྱི་གསུང་མོལ་དང་རྗེ་འདིའི་ཚུད་པ་གང་དུ་མཛད་པར་ནན་དྲན་  
གྱིས་གཟིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྐྱོང་བ་དེར་སང་གི་ཞལ་རྒྱུན་ལའང་སྒྲིབ་། དེ་  
ལྟར་ཐོས་བསམ་སྐྱོང་གི་དཔོན་སྐོབ་ཞལ་ལྟ་ནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱལ་གྲུ་ཆེ་  
ཅུང་སྒོ་རྟགས་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྲུ་ཆར་ཐོས་བསམ་སྐྱོང་གི་སྒོ་གསལ་བ་  
དག་གིས་ཡུན་ཆད་རི་ལྟར་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་བར་གྱི་ཡུན་ཆད་ལ་སྐོབ་གཉེར་  
དམར་བ་དང་སྒོ་ཁ་མཐོ་བའི་ཆད་དུ་མཆོག་དམན་ཀུན་མཐུན་པའི་སྐྱོང་བར་གྲུབ་  
པ་དང་། རྒྱལ་དེས་དཔོན་སྐོབ་ཐོས་བསམ་སྐྱོང་བའང་ཐུགས་མགུ་ནས། དེ་ཅིང་  
རང་རིགས་འབྲིང་དུ་འཕྲོས་ནས་བསྐྱལ་གྲུ་སྒོ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབས་བཞིན་དུ་ཆད་  
གཞུང་ཆེ་ཅུང་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོན་དུ་པར་གྱི་གཞུང་གི་སྐྱབས་བར་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱེད་  
དགོས་གསུངས་དེ། ཐུགས་རབ་དང་བརྩོན་པ་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པས་རེ་ཤིན་དུ་  
ཆེ་བ་མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་དེའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་དུ་རིག་པའི་དབང་ཐུག་  
དགོ་འདུན་སྒོ་བཟང་པའི་ལེའུ་བཞིའི་ཐལ་འབྲེང་གིས་མཆོན་ཅུ་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་  
གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། རྒྱས་འགྲེལ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་ཐར་



ལམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཕྱགས་ལ་བྱང་ངེས་མཛད། རིགས་འབྲིང་རིགས་ཆེན་སོ་  
 སོའི་སྐབས་ལྷ་སྤྱོད་ཅེར་རྒྱགས་སྤྱོད་དང་མདོར་ན་ཕྱི་ནས་དགེ་བའི་བསེས་  
 གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་སྐྱོར་དང་ནང་ནས་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་བརྩོན་པ་དང་  
 དྲག་ལ་རྒྱུན་ནས་པའི་མཐུས་རྣམ་འགྲེལ་ལམ་ཕྱིན་དུ་མ་འདུལ་མདོར་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུང་གི་སྒྲོ་ཆོགས་དྲགས་གསལ་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ་དང་གཞུང་དོན་འཁྲིགས་པའི་  
 གོ་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་དང་གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཆེན་མོར་མཁས་མང་མགྱ་  
 བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྷ་སྤྱོད་གྲགས་  
 པའི་འཕྲེང་བ་མགུལ་བར་བརྒྱན་པ་ནི་སྤྱིའི་སྒོལ་ལྷགས་ལྷར་བསྐྱངས་ནས་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བཞེད་པ་ལྷར། ཆད་མའི་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གང་ཡོད་ལ་འབྲི་  
 ས་ཐབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གང་རྟེན་དང་། ཆད་མའི་བཞེད་བྱང་ཆེན་མོ་སོགས་  
 ལམ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐིན་ཁྲིམ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་  
 རྟོག་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོད་དང་མེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་  
 ལེའུ་བཞིའི་རྟོག་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་སྒྲོར་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་  
 ལ་ལལ་ཆེར་ཕྱགས་འཛིན་དང་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏར་གྱི་དཔེ་  
 བྲིད་དོགས་དཔྱོད་སོགས་དོན་གཉེར་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བའི་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྷར་  
 མཛད་པ་དང་རྒྱལ་དེ་ཙམ་མ་ཐད་ཆོས་གྲུའི་རྩྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མའི་  
 གཞུང་གི་ཞོག་འཕུབ་ཐུབ་ངེས་དང་། དེ་དོན་གདམས་དག་ཏུ་གོ་ཐབས་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་མཛད་པར་གཞན་གྱི་གྲགས་ཆོད་ལའང་སྤང་ལ། རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཞེད་པའི་གཏིང་ཡིན་པར་ཡང་གསལ་ཏེ་ཁྲིམ་སྤྱིལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 བཤད་པ་རྒྱས་བརྗེས་གང་གནང་ལའང་ཐོག་མའི་སྤྱི་བཤད་དང་ལམ་བྲིད་དོན་

ཀྱི་སྐབས་འབྲས་སྐབས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནས་བསྐྱར་ལམ་སོ་སོའི་འོ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལཱ་འི་དམིགས་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱིང་དུ་སྒྲོང་ལུགས། དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཆེ་  
 ལམ་དེ་དང་དེའི་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་རི་ལྟར་བྱ་བ་བསྒྲུལ་བའི་ལམ་གྱི་  
 གྲངས་དང་འོ་བོ་དང་གོ་རིམ་རྒྱུས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོགས་  
 གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་པའི་འགྲོས་གཞུང་ལམ་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མདོན་ལུ་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱུས་ཞུགས་  
 རས་གཞུང་དོན་ལ་མྱིར་བལྟས་ཀྱི་ལུ་འབྲིན་གྱི་ཐལ་རག་རྒྱུ་འབྱུང་ཙམ་མིན་  
 པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུ་ལུ་འབྲིན་ཐབས་དང་ཉོགས་སྒྲོར་དང་སྒྲུབ་རག་ཡང་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་སྒྲོར་དེ་དང་དེར་དབྱིས་སྒྲིབ་པའི་རེས་ཤེས་རྟེན་པ་  
 དབང་ཚོན་གྱི་དབྱུང་སྒྲོམ་ལ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་སྒྱིད་ཆད་  
 སྒྲོར་གདམས་པར་གྱུར་བ་ལ་རག་ལུས་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡོད་པ་  
 འདིས་ཤེས་ན། ལམ་རིམ་སྒྲོང་བྱིང་སྐབས་ཤིག་འདི་ལྟར་ཡང་གསུངས་ན། བྱིང་  
 ཅག་གོ་ལ་བ་དོན་གཞིར་རམ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་པར་ཞོག་རེ་བ་  
 ཡོད་ན་རེས་པར་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིག་པའི་འབྲུལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་གཞན་ལ་བྱིང་ཅག་གཞུང་གི་  
 སྒྲིབས་པ་དམན་པ་རྒྱུས་སྒྲོ་ལ་གྱ་དོག་སྒྲིབ་བདེན་ནའང་། ཆད་མར་གྱུར་པ་  
 འགྲོ་ལ་ལན་བཞེད་པ། །ཞེས་སོགས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་  
 རས་རིགས་པའི་འགྲོས་ཐེབ་ཆགས་ཤེས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེའི་ནང་  
 རས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཡིན་  
 ཚུལ་གྱི་རེས་ཤེས་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་དཔགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ་དེ་ཙམ་བྱང་ན་

ཡང་། རང་གི་སྤྱི་བསྐྱོམས་བྱས་པ་ལས་ངེས་ཤེས་འབྱོངས་པ་དང་བརྟན་ཆ་ཆེ་  
བ་ཡིན་ཞེས་པ་མོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེས་མཆོར་པའི་སྤྱབས་འགྲོའི་  
དམིགས་པ་བྱུང་ཆུང་ཞིག་གནང་ནའང་། མཉམ་དུ་བྱུགས་སྒྲུང་དང་། རྣམ་འགྲེལ་  
རྩ་བའི་གཞུང་ཆོག་གང་རིགས་གཅིག་གསུངས་ནས། དེ་དོན་ལྟར་དམིགས་སྒྲུང་  
དེ་མཐོང་དག་དང་སྒྲུར་ནས་གནང་བ་ན་ཁྱིམ་པ་གོ་བ་ཅན་ཡན་ཆད་ལ། གདམས་  
དག་ཞིག་ལ་གསལ་བ་གོ་བའི་བ་ཞིག་གཞུང་དེ་རང་ན་འདུག་གོ་སྒྲུམ་པའི་གོ་  
མྱོང་འཆར་བ་ཞིག་ཀྱང་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་སྤྱབས་  
བྱས་པ་གཉེར་གཏོང་བྱིན་པས་ཆད་མའི་སྒྲུང་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གདེངས་བརྟེས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་ཉི་ལུང་ལུང་རིགས་ཞིག་འབྲུབས་གང་ལའང་ལུང་རིགས་ཀྱི་  
ཁེངས་ཅན་སྤྱི་ཀྱང་གྲུན་ག་དང་གོ་ལ་བའི་གནས་མེད་ཅིང་སྤྱབས་མེད་པ་ཞིག་  
སྒྲུང་ཞེས་ཞལ་མཇལ་གསུང་མྱོང་གི་མཁས་པ་རྣམས་སྤྱིང་ཁྱིམ་གྲགས་པས་ཁྱབ་  
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་ཚུལ་གྱི་བདག་སྐྱེན་བྱེད་པོ་  
དང་གནས་སྤྱབས་མཐར་བུག་གང་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཐོས་  
བསམ་གྱིང་གི་ཞལ་སྤྱོད་ཅན་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོར་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་མཆོར་  
ཉིད་གཞུང་རྒྱང་ཅན་ལ་མཁས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཞིག་མིན་པར་མདོ་སྤྱབས་ཐམས་  
ཅད་ལ་ནང་བྱུང་ཆུང་བ་མཐོང་དག་མྱོང་བྱིང་གྱི་མཛོད་བརྒྱུད་བ་དཔལ་དཔེན་ས་  
སྤྱན་བརྒྱུད་གྱི་མཐོང་དག་རྣམས་རྫོགས་པར་མའང་ཁྱིམ་གྲགས་ཉམས་སུའང་སྒྲུང་  
བས་ཉམས་རྫོགས་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་དང་དེ་ལྟར་གྱུར་གྱིང་དགོ་བཤེས་རང་  
བཞིན་པའི་ཚུལ་ཡང་འཛིན། མཁྱེན་ཅིང་གདུལ་བྱ་ལ་ཡན་པ་གྲུབ་པའི་རྫོགས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྤྱི་འདིའི་ཞབས་ལ་བསྟེན་ནས་རང་ཉིད་སྤྱིན་པ་དང་།

བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཐོག་བཟུང་བའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་མང་  
 དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ་གྲུབ་པའི་དབང་སྐུག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སོགས་གཙང་དབུས་  
 གྱི་བསྐྱར་འཛིན་མང་པོས་འདིའི་ཞབས་པད་བསྐྱེན་པ་སོགས་སྐྱ་མཚན་མང་ངོ་། །  
 དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་འདིས་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་པ་དེའི་སྐབས་སུ་  
 བཛོད་མ་ཐག་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་དེ་ལ་གཞུང་གི་བཤད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོས་སྤྱོད་དང་བླ་མ་མཚན་པ་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསུང་འབུམ་  
 རང་གི་ལེ་ཚན་འགའི་ལུང་བྲིད་དང་གཞན་ཡང་རྗེས་གཙང་དམིགས་རིམ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚན་པ་གྱི་བཀའ་དྲིན་མང་པོ་ཡང་མཐོས་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེར་གཞུང་ལུགས་གྱི་གསལ་བསམ་ལ་ཕྱི་ནས་སྤྱོད་གསར་བ་  
 སྤྱི་ལྟར་འགྲུས་པ་མཛད་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་རྟག་དུ་དུའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཆང་བ་  
 བདག་གིས་མཛད། རང་དུ་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་གཉེར་སྒྲིམ་  
 པ་རྒྱ་ལ་རྩལ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཞིང་ཐོས་བསམ་རྒྱུར་འདེད་ཙམ་མིན་པའི་  
 སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ལང་མོ་ཙམ་ཡང་དཀའ་བ་ཞིག་མཛད་བཞིན་ཡོན་ཡང་།  
 ལུགས་གྱི་གདོང་ནི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཚོམས་པར། གྱེ་མ་བདག་གིས་དལ་བའི་  
 རྟེན་ཡོད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་གཙོག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤོང་གསུམ་ལྷུང་བུར་བཀའ་བས་  
 ཀྱང་དཔེར་མི་མོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསྐྱར་པའི་ཡང་སྤྱིང་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་བཞིན་སྐབ་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡོད་དང་འཛོམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཙན་དང་  
 ལྟན། སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་རྣམ་རྟེན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཚོན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་སྤྱི་ཉེ་ལོགས་སུ་བཅུང། རང་ནས་རང་གིས་

གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བའང་བརྒྱད་།  
 སྒྲུབས་འདི་དག་ལའང་ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་བཅས་མཚམས་ལ་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་ཁུལ་དང་གཞུང་གི་འཛིན་སྒྲོམ་རིགས་ལུང་། དེ་དག་གི་དོན་  
 དག་སྒྲོམ་དང་བསྐྱེད་གང་གཤམ་སྒྲོམ་ཕྱེད་ཁུལ་དང་འབད་ཁུལ་ཕྱེད་བའདི་ལྟ་མེད་  
 ཀྱང་རྟག་འཛིན་དུག་གི་ས་པོན་འདིས་བརྒྱད་བ་དང་། ཚོས་ཕྱེད་ཁུལ་རྣམས་ཀྱང་  
 དེའི་གཞིན་པོ་ཁུལ་དཀའ་བའི་དབང་གིས་རྟག་འཛིན་ཁ་ཕྱི་བའི་སྒྲོམ་གས་དང་།  
 ཚོ་འདིའི་ཐུན་ལོང་ལ་གཏོང་ནས་སུན་པའི་ངེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཚང་བས།  
 ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནི་འཆར་དཀའ་བ་འདུག །མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་བས། ཆགས་སྤང་ཐུག་དོག་འགའ་མེས་སྤྲུག་པོ་དང་། །མི་གཟུགས་  
 ཚོལ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ། །ཁི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཚོས་མིན་དུ་མའི་  
 སྒྲོམ། །ནད་པ་གསད་ཕྱིར་ཟས་མཚོག་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་  
 འདི་ཟེར་བའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ངས་འདི་ལྟར་སྒྲུལ་ཏེ་གོལ་བའི་ཁ་ལ་སྒྲུ་མེད་གྱི་  
 རྒྱ་གདབ་པོ་སྒྲུམ་པའི་ཀྱང་སྒྲོང་དང་དེའི་ཁར་ཡང་གཞན་གྱིས་དད་དད་བསྟོད་  
 བསྟོད་ལྟ་བུས་དགའ་རུ་རེ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དགོ་གཞིན་མང་པོས་ཀྱང་ཁེངས་  
 པ་སོགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲོམི་སྒྲེ་བ་ནི་གིན་དུ་དཀའ་བར་སྤང་ན། དེ་ལྷའི་ཐོས་  
 བསམ་འདི་ནི་ཐུགས་སུ་ཕན་པར་མིན་ཅུག་ཀྱང་། ཐུལ་དུ་ནི་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་  
 བཟད་པ་མང་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་གསོག་པར་མ་ཟད། །རང་རྒྱུད་ཀྱང་རེ་ངན་  
 གྱིས་གིར་ལྟར་རེངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུབས་མི་འདུག །ད་ལྷའི་ཐུག་མཚན་  
 ཐོགས་དགོ་སྒྲོམ་འདྲ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། འདི་སྤང་གི་ཡང་ཡེངས་དང་བསྐྱེས་  
 བཞིན་བྱས་པས་ལྟར་སྤང་རང་གས་ཆེ་བས་ཐུགས་སྒྲིན་པའི་རྣམ་དག་ཞིག་དུ་



བཞུགས་སྐབས་དེའུ་ལར་རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་ཅུ་བ་མོ་མོའི་ལུང་མོགས་འཆད་  
 འཛུར་གྱི་ཆོས་བཀའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ལེགས་པར་མཛོས་པ་མང་ལ་ཡིད་ལ་བྱིན་  
 པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་སྐབས་ཐོག་དུ་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཆོས་དེ་དག་གིས་  
 ཐུལ་བརྒྱར་ཅམ་མིན་པར་རྒྱ་མཚན་གཤམ་པའི་དད་གུས་གཏིང་ནས་གཤམ་པས་  
 དེ་ཐུལ་བཤུལ་རྗེས་བསྐྱེགས་ན་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོུ་གས་དང་འབྲལ་མི་མོད་པ་ལྟ་  
 བུའི་ཐུགས་དད་བྱུང་པའི་ཁར་དེའི་བྱི་ལོ་ལྷགས་ལག་ལ། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་བཀའ་དབང་གིས་དབུས་ནས་རྗེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་མ་ནས་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དང་། བདེ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཁྱིད་ཟབ་རྒྱས་དང་གཞན་  
 ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་ཤིག་སྐུལ་བ་རྒྱམས་ཐོས་པ་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་བྱུང་ལྟེ་སྒྲེས་རབས་དུ་མའི་བླ་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་བཟང་བོའི་འཕྲོ་སྐད་དེ།  
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་པའི་དད་གུས་དང་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པའི་  
 ཞེ་དམ་དང་། གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་རོལ་ཐོས་པས་མི་རོམས་པའི་དོན་གཉེར་  
 རྒྱམས་ལན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ལྷུར་དེ་ཅུ་བའི་བླ་མ་དེ་གཉིས་གྱི་གདམས་  
 པའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུལ་པའི་བཅས་མཚམས་ཀྱང་སྐར་བས་རྗེ་ཞིབ་  
 དང་། གཞུང་དོན་ལུང་རིགས་གྱིས་འཛོལ་ལ་ཐུགས་དྲོག་ཞིབ་ལ་དར་དུག་པའི་  
 རྒྱན་ཉམས་མེད་གྱི་དང་ནས། བླ་མ་མཆོད་པ་དང་བྱག་ཆེན་ཅུ་བ་མོགས་ཤེས་པ་  
 དོན་གཉེར་ལ་གཞིལ་བའི་གསུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོབ་སྐྱོད་  
 ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་དུས་དེ་ནས་དགོ་སྒྲོུར་གྱི་རྒྱན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ལམ་རིམ་  
 དང་ཟུང་སྒྲེལ་གྱི་གཅོད་གྱི་ཉམས་བཞེས་བསྐྱེས་པ་རེ་དང་། སྒྲོུར་པའི་ཆོས་དུག་  
 གི་སྤྱོད་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཚམས་ཟེན་ཤེས་རེ་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་







རང་གི་སྤོ་གོས་ཡག་ཉེས་དང་གདམ་བཟང་རན་སྟགས་ཆོ་འདི་རང་གི་ཅིས་  
གདབ་བྱེད་པ་སྟགས་གྱི་ཆེན་འདིས་སྒོ་བཀག་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་  
པལ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་སྤོ་བྱ་བ་རན་པ་དེ་ལ་ཐམ་པ་ཡིན་པས་རང་སྤོ་དེའི་  
དབང་དུ་སོང་བ་འདིས་ཡན། འདི་འདོར་བྱུང་ན་ཤེས་པ་དོན་གཉེར་བ་ཚད་མ་  
ཞིག་ཡོང་ས་ཡོད་ལ་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་མ་ཐེངས་ཕྱིན་གང་བྱས་ཀྱང་མི་  
ཡོང་གསུང་རྒྱ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེ་སྤར་གྱི་སར་བཞུགས་  
སྐབས་ཐུགས་གཉེར་བ་བཙོན་སྤྱད་ནས་མཛོན་ཆུང་གི་སྒོ་ནས། ལམ་སྒྲོན། ལམ་  
གཙོ། ཐུག་ཆེན་ཙུ་བ། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པའི་ལམ་རིམ་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་  
དང་། རྗེ་བོད་མའི་བཀའ་ཚོས་དང་གཞན་གྱི་བྱར་ཆོས་མང་པོར་དོན་གཉེར་དང་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡེད་དུ་ཅི་འགྲེལ་སྟགས་ཐུགས་དམ་ཉམས་  
བཞེས་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་དེ་ཉིད་ནས་ཉམས་འག་ཏུ་ཆུང་བ་ཞིག་མཛད་  
ཅིང་། རྗེས་སོར་དེད་ཅག་སྒྲིགས་འགྲིམ་གྱི་སྐབས་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་བཀའ་ཤིས་  
ལྷན་པོར་ཐེབས་དུས་མཇལ་བའི་ཐོག་མའང་དེ་དུས་ཡིན་པས་བཀའ་ཚོས་འདྲ་  
ཡང་འགའ་ཐོབ་ཅིང་། བྱད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལ་དཔེ་བྲིད་ལྟ་བུའི་རིགས་ལམ་དང་  
ལམ་སྒྲིགས་གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་ཞིག་རྒྱལ་བ་དེ་རང་སྤོར་པན་ལ་འཇགས་ཆེ་བ་  
ཞིག་བྱང་ལ། ལྷག་པར་དེ་དུས་བཀའ་ལས་ཁྱེད་ཚོད་ལྟ་ན་གཞོན་ལ་སྤོ་གསལ་  
ཞིང་ཆོས་སེམས་ཀྱང་ཆེ་རབ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་སྤོབ་གཉེར་ལ་འབད་  
ཁུལ་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་རེངས་སུ་བརྟག་ན་མི་ཡོང་སྤོབ་གཉེར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དཔེ་  
ཆ་འདི་དང་འདི་བཟུང་ནས་སྤོ་ལ་པན་ཐབས་དང་ཉམས་ལེན་གང་འདིས་བྱས་ན་  
སྤྱིར་ཡག་པོ་ཡོང་གསུངས་བྱུང་བར་གསུང་དེ་སེམས་ལ་བཞག་སྡེ་སྤོབ་གཉེར་བྱ་

པའི་དུས་ཡིན་སྐུལ་ནས་བྲུ་མས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་བཞག་མ་བཟང་བར་  
 དཔེ་ཆ་དེ་དག་གྱུར་བཟུང་ནས་རྒྱུན་འདོན་དང་སྒྲིག་རྒྱུག་སྒྲོབ་གཉེར་ཡང་སྐར་  
 བཞིན་པ་ནས་སྒྲོར་བའི་ཆོས་དུག་གི་གནད་ཚད་རེས་རེ་དང་། དེ་ཡང་ཐུན་བཞིའི་  
 ས་མཚམས་ཟེན་རེས་རེ་ཡོང་སྐབས་གང་ཡོད་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
 ལ་ཡང་བྲལ་འཇལ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོན་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལ་ཆར་གོ་མ་བཅད་པར་  
 སྐབས་དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམ་འོས་པ་རེ་ནས་ཆགས་པ་བཅག་ཆགས་འཛོག་རེས་  
 རེ་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་ཆོས་སྒྲོབ་གཉེར་གང་གི་འད་སྒོ་མ་བཅག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ནང་བྱིས་ས་དང་མིག་བཏྲེས་གང་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པའི་མདོན་རྒྱུད་བར་  
 བྱས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོགས་ཆོས་རི་ལྟར་བྲེལ་སྐབས་སུ་འདྲ་། ཐོ་རེར་སྐྱ་  
 བུ་ལ་མཚོན་ན་འདྲ་ཁང་སྒྲིང་ནས་ཆབ་སྐྱོད་དང་པོ་བཟང་མ་ཐག་རྒྱུར་ཏེ་ལངས་  
 བས་སྐར་བར་བྲུས་བྱས་ཏེ། གང་བདར་དང་མཚོད་པ་གསོམས་པ་སོགས་བཅའ་  
 ག་ཐག་བས་ཆར་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་འགྲོ་དམིགས་རྣམ་གྱིས་ཟེན་པའི་  
 མདོར་བསྐྱེས་རེ་དང་། བརྒྱུད་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དངས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་  
 པའི་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོགས་ཆས་དང་བཅས་འགྲོ་བཞིན་དུ་མརྒྱལ་དོན་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་གྱི་གསོལ་པ་འདེབས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ཐད་ཀྱི་གར་བསྒྲོམས་  
 དང་བཅས་པའི་མཐུག་དུ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཞིན་  
 པས་བསྒྲོམས་པའི་ཆོགས་ཞིང་གི་དྲུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་རེ་བཟུང་བས་སྒྲོ་བདེ་སངས་རེ་བ་རེ་ཡོང་།  
 དེའི་མཐུག་ཐོགས་རང་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཡང་དག་སྒྲོར་དང་བསྐྱེད་པའི་  
 སྒྲོའི་ཁྱེད་སོ་ཞིག་གེས་ན་རང་གང་བྱེད་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེས་བར་ཡོང་བས་

དེའི་བསྐྱོན་པ་དང་གསལ་འདེབས་སུ་བྱེད་ཅི་བྱུང་བྱས་ནས་ཆོགས་གྲོལ་ནས་  
 གཤག་ལ་སྒྲེབས་མ་ཐག། ཡུམ་རྩེ་ཁོ་ཡུང་ནས་ཡུག་པ་དང་འོས་འགས་དང་། ཡོན་  
 ཆལ་གྱི་ཉིང་ཕྱི་མ་བྱུང་གྲང་ཡག་པོ་བཤལ་ནས་ཡོན་ཆལ་སྤྱར་དུ་བལྟ་རྩེས་སྤར་  
 བཞིན་དེའི་ཕྱིས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འཆམས་མེ་བྱས་ནས་ཆོས་གྲུར་བྱིན་པ་ས་དགོ་  
 སྦྱོར་སྦྱོབ་གཉེར་རྒྱམས་ཡན་རྩུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་མཐུས་  
 མེམས་རྒྱུད་གྲང་འཇམ་ལ་ཆོགས་གྱི་ཞལ་འདོན་ཆོས་གྲུའི་དམ་བཅའ་འགས་ལུང་  
 གང་ལའང་གདམས་ཐག་དུ་འཆར་ཆོད་མེ་དང་གནད་དུ་ཁེལ་ཐེས་མེ་བྱུང་ཞིང་ང་  
 ཅག་གྲུ་སར་ཡོད་སྐབས་གྲང་འདོད་ཡོན་དེང་སང་གི་ཆོད་བྱས་ན་སྦྱོམས་ཅམ་རང་  
 ཡོན་པ་སྦྱེ་ཆོགས་གྱི་སྦྱིགས་སྦྱོ་ཁོ་རང་གིས་གོ་བཅའ་པས་དཔེ་ཆ་སྦྱོབ་གཉེར་  
 དགོ་སྦྱོར་གང་ཡང་ཡོད་སྐབས་དལ་སྦྱོད་ཡོད་ལ་དེར་མ་ཟད། མང་རྩེ་ཁོ་ནས་  
 ཉིན་གང་གི་སྦྱོ་གོ་བཅའ་པ་ལས། དེང་སང་ལྷ་ཡུའི་ཆོས་གྲུ་རྩེ་དང་མི་ཆོན་རྩེ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ཡང་ཡང་འབྱུང་གང་ཆར་བྱེད་དགོས་འདི་འདྲ་མི་ཡོད་པས་དཀའ་བྱུང་  
 རང་ཆས་ཡིན་ལ། དེའི་བྲགས་རྩེས་བྱ་རྒྱ་ཆོས་སྦྱོད་རང་ལ་གྲིལ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལུ་ཅག་དེང་སང་དགོ་སྦྱོར་རྒྱར་ཐག་བྱས་ན། རི་ཁྲོད་གྱི་སྦྱོ་གོས་མཐུན་  
 རྒྱུན་ཡང་མང་རྩེ་ཁོ་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་ལྷར་བུ་ཡོད། སྤར་ང་ཅག་ཡུག་པོ་ཆེར་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ཡུག་དེ་ཉིད་གྱི་དུང་དུ་ཡོད་སྐབས་དང་པོར་མང་རྩེ་རྒྱན་དུ་ག་ལ་  
 ཡོད། རྩེས་མོར་གི་གསོན་གྱི་བསྐྱེད་རྩེན་སྐགས་སུལ་བ་རྒྱམས་ལ་སྤར་རྩེ་དང་  
 ཕྱིས་དགོང་མོ་ཉི་མ་ལ་མཆམས་ལ་རྩེ་པ་སྤྱོད་པའི་ཞག་ཉ་མིག་གང་མེད་པའི་  
 དགོང་རྩེ་མོར་པ་མེ་མེ་གནད་བ་ཡིན་ཉེ་དུང་དེ་ཡང་ཞིས་པ་དང་། ཡུགས་རྩེ་ཆེ་  
 བའི་འདུ་གེས་ཁོ་ནས་གཡེང་བ་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྦྱོར་དམར་བར་ཡོད། གྲུབ་དབང་དེ་

ཉིད་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བྱག་ལེན་ལྟར་ཀུན་སྒྲུངས་སྒྲུང་བ་གདོང་འདིད་ཁོ་ན་བྱག་  
 ལེན་ལ་བསྐྱར་གིས། སྤྱབ་སྡེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྤུལ་ཡང་། ལས་ཀ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 བྱས་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་ཐུག་དང་བྱ་མའི་བྱག་ཐུག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛུགས་  
 བག་གིས་དགོ་འདུན་མང་སྤྱི་ལྟར་ལས་བཟང་བདུང་ཐེབ་པ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པའི་  
 དམ་སྒྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་བྱིངས་ལས་ཇ་ཐོར་པ་གང་ཅམ་ཡང་  
 ཐེབ་ལ་མི་གནང་ངེད་ཅག་ལ་ཁྱེད་ཅག་གཞོན་པ་ལག་པ་འཇམ་པས། དེ་དག་  
 ལྟེབས་གིག་གསུངས་ནས་བྱ་མ་ཉིད་ལ་སྤུལ་པའི་བསྡེ་རྟེན་གྱི་དར་དང་སྒྲུབ་ཅེ་  
 རས་སོགས་ལྟེབ་ཁ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གནང་བ་དང་། དེ་གྲུབ་མཚམས་སུ་ཡང་  
 བྱག་ལས་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ནས་ཉི་མ་གྲུང་མཚམས་སུ་སྤྱོབ་པ་ན།  
 ལྟོ་གསོལ་རས་གནང་རྩིས་མ་ནས་མེད་པ་སྤྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། འོད་ཁྱོད་རང་ལྟོ་  
 བྱེད་དགོས་འདྲ་ཡོད་ན་ཐོར་གསུངས། དེར་སང་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་སྤྱག་བྱག་  
 ཡག་ཅིག་བྱག་འགྲོ་སྡེའོ་ལེགས་པར་གཤམ་ན་བཀའ་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་པའི་གསུང་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལ་ཉེས་  
 དམིགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དུངས་ནས་རང་སྒྲུལ་ལས་གཞན་པའི་  
 ལྟུག་པར་མི་སྤྱོད་པར་འཛུགས་བག་ཆེ་ལ་འབད་ན། བསྐྱབ་བདུས་ནས་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོད་འཇུར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རེད་ཀྱིས་བྱག་རྒྱབ་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གཉེར་ལོ་གཉིས་བྱས་ཏེ། དགོ་  
 འདུན་ལས་ལྟག་པ་ཞོའི་བྱུང་མ་ཐོར་བྱེད་ལས་སྤྱོད་མ་ཐོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲུངས་བྱངས་རྣམས་བྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་པའི་བཅས་  
 མཚམས་དག་པ་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་པའི་རྟོགས་པའི་རེ་བ་འདྲ་

བྱེད་ཅ་གནས་འདི་འདྲ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཅི་ཤེས་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཤེས་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་གསུངས་པ། འདི་དག་ནི་མྱོད་དུ་བྱུང་  
 བའི་སྒྲིན་བྱུང་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཐར། རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་  
 དག་དུ་འབོགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་ཡཔ་སྤྲས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་འདི་རྣམས་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བའི་གཞིར་ཐིངས་པར་བྱ་བའི་  
 ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྡེད་བར་ཡང་སྒྲིན་གནས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་  
 གཞན་ཡང་རྗེ་བླ་མ་འདིས་རི་རྒྱུད་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱུང་བར་ཚུལ་  
 རོལ་མཐོང་བས་དཔོན་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། །  
 ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཡཔ་  
 སྤྲས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དཔུ་པར་གཉིས་དང་འདུལ་མངོན་གྱི་  
 གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་དཔོན་ཤུགས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བརྩོན་པ་སྟོན་པ་མེད་  
 ཅིང་། གཞུང་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནད་དང་སྒྲོལ་ཀ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་  
 དང་། ལམ་གྱི་ཁོག་སྤྱི་དང་སྤྱིང་པའི་གནད་ལ་རང་ཉིད་ལ་ནང་བྱ་ཆུང་ཐབས་  
 ཞིག་ཞེ་ལོག་དུ་གཞོན་པ་དང་གཞན་དང་བརྒྱལ་ལམ་སྤྲེལ་བབ་ཀྱི་ཆེའང་བཞེད་  
 པ་དེ་ཁོ་ནའི་བརྩོན་པ་དང་སྤྱི་མ་ཆ་ནན་ཆགས་ནར་མར་མཛད་པའི་མཐུས་གཞན་  
 དག་གི་དོར་ཐག་ཆོད་ཆོད་འདྲ་བའི་སུན་འབྱིན་དང་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ་མཁས་  
 པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དེ་དག་གི་སྤྱིའི་ཁོག་འབུབ་པར་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ཆེ་ཞིང་  
 ཆོད་ལྷ་སྤྱོ་ཁ་མཐོ་དམའ་སུ་འདྲ་ལའང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སོམ་ཉིད་དུ་བ་ཐལ་  
 ཐལ་དུ་གཅོད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོ་  
 བསྟེད་དང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱང་རྗེ་འཇམ་དུ་མི་འགོ་དབང་མེད་པ་ཞིག་དེ་སྤྲེལ་

ནས་ཡོད་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་བར་མ་ཟད་ཕྱིས་འཆད་ཚུངས་གང་གི་སྐབས་ལའང་  
 མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་དང་རྫོམ་པ་ཅན་མཐའ་དག་ལའང་ཡང་དག་  
 པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མཁུ་བ་སྒྲེར་ཁིང་དོགས་པའི་ཁྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱ་  
 གྲོལ་མདའ་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་པ་ནའང་  
 གོ་བདེ་ཉེར་མཁོའི་ཕྱལ་ཆོས་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཉུང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར།  
 ཆད་ལུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་དང་སྒྱུར་དེ་འཆད་རྩོམ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེར་  
 ཞུགས་ནས་དེ་ཡང་རང་རང་གི་ཅུ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་སྒྱུར་དེ་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ཐབས་དང་། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ལོ་རྒྱུ་པའི་འབྱུང་ལེགས་ཉེས་གསར་རྒྱུར་གི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ཡང་རྗེ་ཡབ་  
 རྒྱས་མོགས་དེར་སངས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་གོ་ཆོད་དང་སྒྱུར་བ་རྣམས་དང་འགྲོས་འབྱོར་  
 མིན་གུང་རྒྱགས་རྒྱལ་མོགས་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབྱེད་པ་ཟབ་བ་དང་  
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བུར་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འཁྲིད་པར་མཛད་པ་  
 ཞིག་རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པར་མཛད་ལ། གཅོང་  
 དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་རྒྱུད་གྲུའི་མཁས་བརྟན་བཟང་པོ་སྐུ་འདྲ་  
 ཞིག་ཀྱང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མ་མཁུ་བའི་སྐར་འབྲིན་དགག་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲུར་འབྱུང་པའི་སྒྲུན་ཀ་རྒྱེད་པ་ཡང་གདན་ནས་མ་བྱུང་ལ། གདམས་  
 དག་མྱོང་ཁིང་བྱུང་དུ་ཞིག་འཆད་ཚུངས་གང་མཛད་ཀྱང་འཆད་བུའི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་  
 གཞུང་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁུངས་དང་བཅས་སྐུལ་བས་གན་ཞུགས་རྒྱུ་ཆད་  
 ཀྱང་། རྒྱ་འགྲེལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་མཛད་པ་པོའི་པར་གྲུབ་ཀྱི་མཆོར་མོགས་  
 དག་ནས་ཤར་མར་འདོན་གྱིས་པས་རྒྱ་མཆོར་དེས་རྗེ་འདིའི་ཐབས་ལ་བྱག་མ་

ལྷག་གི་བྱེ་བྱག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཛོན་སྐུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དེས་ན་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་ཡོད་མཐོང་དང་བཅས་བསྟར་བཞིན་བར་  
 རིགས་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བསམ་རྣམ་པར་དག་དེས་མཛད་པ་དང་། དེ་  
 མཆུངས་ཐེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབུས་རྩ་བའི་སྒྲ་  
 མ་གསུམ་དང་ཞལ་ལྷ་ནས་ཆོ་བདེན་རྒྱལ་མཚན་བཞི་དང་གི་ཆེན་ནམ་མཁའི་  
 མཚན་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གི་བདུད་རྩིའི་གཞི་མ་དང་། རྩོམ་ཐེ་མཛོན་པ་ཡེ་  
 ཤེས་དབུལ་འབྱོར་སོགས་འཆད་འགྱུར་འགྲེམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཀྱང་གདམས་  
 རྒྱུན་གཞན་ཡང་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་བོས་པའི་མཛོན་བརྟེན་གྱི་དེ་དག་གྱང་  
 བོས་ཡོད་དང་བོད་ཡོད་ཅུ་ལ་མ་ལུས་པར་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གཞུང་གི་སྟོབ་  
 གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་ནམ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་བཤེས་པོ་  
 ཏྲོ་བ་པོ་ཏྲོ་ལ་བྱུང་བཤད་མཛད་པ་ལ་གཅིག་གིས་དགོ་བཤེས་པས་ཆོས་དེ་ཅུ་  
 ལ་བསྐབ་ལྷས་པས་ངས་སྟོབ་དཔོན་ཤར་ལ་བསྐབས་གསུངས་པ་ལྷར་གང་  
 ཤེས་དེ་ཡང་ནང་དོན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷུང་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་རྩལ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་  
 ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐབས་དང་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ལ་འཕྲེལ་ཅི་བྱུང་དང་། དེ་  
 དག་གི་འགལ་རྒྱུན་ལྟོ་གོས་དོན་གཉེར་གྱི་བརྒྱམ་ཆགས་དང་གྱི་ནར་དགའ་པའི་  
 རྒྱུ་པོ་མང་པོ་དང་ཐིག་གོགས་ཀྱི་འགྲོགས་འདྲེས་སྟོངས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྐྱོད་པ་ལ་དགོ་རྩལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ཉིད་ནས་ནང་བྱུར་རྩུང་པའི་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་ཞེས་  
 པའི་བསྟོད་བརྟགས་བདག་གིར་འོས་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་དེས་མཚན་པའི་འགལ་



སྒྲིལ་གཞན་གྱི་འད་གོ་སྒྲུབ་ས་འཕྲོགས་པ་ལ། གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་  
 ལྷགས་ཀྱི། །མ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་མཚན་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །སྒྲིལ་གྱི་  
 ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། །གོ་མས་པའི་མཐུ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཞེས་པའི་རྩ་བའང་དུས་དེ་ཉིད་ནས་རྒྱགས་པའི་ཐུན་སྐྱེད་ཆོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་  
 གྱི་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞུལ་ནས། སྒྲིལ་ཆེན་རབ་ལ་སྒྲིལ་བ་རབ། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་གྱིས་མཁྱེན་པ་དེ་ལྷན་ལགས། ལྷག་པར་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་ཆེ་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་དགའ་ལྷན་བཀའ་  
 བརྒྱུད་འདིའི་ཐུག་སྒྲིལ་ཡིན་པས། ཐུན་དངོས་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་ས་  
 མཚམས་འབྲེད་པ་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་དུག་པོ་ལག་ལེན་དགོ་སྒྲིལ་  
 གྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པ་ལ་བྱགས་ངེས་གཏིང་ཐིམ་པ་འབྲུངས་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་ལས་དང་  
 པོ་པ་ལ་བསགས་སྒྲུངས་གཅི་བོར་གསུངས་པར་བྱགས་ངེས་ཆེན་པོ་འབྲུངས་ཏེ།  
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་མོགས་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གཅི་བོར་འབད་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་སྒྲིལ་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲུར་གཅིག་ལ་འགྲིལ་བའི་གནད་གྱི་མན་ངག་མཁྱེན་  
 ཅས་ངེས་ངེས་སུ་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་པའང་སྒྲུ་  
 མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱེར་སོ་སོ་ནར་མཛད་པའི་མཐུ་དང་འབྲས་སུ་དང་གྲུབ་ཐོབ་  
 གོང་མའི་གསུང་གི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་  
 གནས་སྒྲུབ་སུ་ཡང་རྒྱུད་དུལ་དུལ་མའི་གཞན་པོར་གྲུབ་རྒྱལ་དང་། མཚན་ཉིད་  
 པའི་རྗེས་སྐྱེད་གང་གི་འད་ཐོགས་སུ་མ་ལྷན་པའི་མངོན་རྒྱུ་རང་བཞིན་པ་ལྷ་མའི་  
 སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་བཅས་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིལ་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གིས་དུས་  
 འདྲའ་བར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པས།



གཞན་གྱིས་དབྱས་བཅགས་སུ་མེད་པར་གསན་བསམ་དག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞི་རྒྱུགས་པའི་ཐོག་མར་དག་བའི་སྒྲིབ་ཅམ་ལགས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲིབ་  
 ཅམ་བྱ་སྟེ། དག་མཚན་བཅུ་ཡིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་རིགས་སུ། རྒྱལ་སྐས་སྒྲིབ་  
 པའི་འཕྲོ་ཅན་ཁྱོད་བྱོན་ནས། དག་མཚན་ཅི་ཡང་ཤར་བས་དམ་པ་ཁྱོད། རྒྱལ་  
 སྐས་དཔལ་བོའི་རང་གཟུགས་མངོན་སུམ་གྱུར། ཉམ་ཤབ་འཛིན་མར་འགྲོ་བའི་  
 སྒྲི་ཁྱོར་ཞིག །བསྐྱར་འགྲོའི་དབུལ་ཐོངས་གཞེན་པོར་འབྱུང་བའི་ལུང་། ཡུལ་  
 བྱང་ཡབ་སྐས་ཚད་མར་སྒྲོན་བྱེད་གང་། །མགོན་འདིས་མངོན་སུམ་མ་བྱས་  
 གཞན་མཚན་སུ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་མེད་ཉལ་འགྲོའི་འཛིངས། ལྟ་ལམ་རྒྱ་  
 བའི་བཞིན་དང་འགྲོགས་པ་ལས། དེ་སྟེད་སྒྲིབ་བར་བསྒྲོན་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །  
 དད་གུས་བཀུར་བའི་རིན་ཆེན་འཕགས་ཁོར་ལགས། གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་  
 མཉམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི། གཞོན་ནུ་དར་ལུས་སྒྲིབ་འཕུལ་རོལ་པའི་གར། ཐོས་  
 བསམ་བསྐྱེམས་པའི་འཕོང་ཅུལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། བགྲང་ཡས་ཀྱན་སྒྲོའི་ཁེགས་  
 པ་སྒྱེངས་བས་མད། རྒྱ་ཆེན་རིག་གཞུང་པད་ཆོལ་གངས་མེད་གྲང་། མགོན་  
 འདིའི་མཁྱེན་རབ་ཉིན་བྱེད་དང་བྱེད་ཆོ། ཅིག་ཅར་རང་རྒྱགས་མ་བྱུང་འཇུག་བྱེ་  
 བས། །རང་རང་དཀའ་གནད་དགོངས་དོན་ཐིམ་མར་སྒྲོས། །རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་དངོས་བཤེས་གཞེན་བསྟེན་རྒྱལ་མཁས། །རབ་འབྱམས་བཀའ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་གདམས་པར་ཤར། །རབ་མཚོག་འཕྲིན་ལས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟེན་  
 པ་སྟེལ། །རབ་དང་ལུལ་གྱུར་རྣམ་ཐར་འདི་གོ་མད། །རྩེ་བཙུན་བླ་མའི་གཞོན་  
 རུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །ཆར་ལ་མ་ཁོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བསམ་གྱི། རྣམ་ཐར་  
 འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡིད་དྲངས་ནས། ཐར་འདོད་མ་ལུས་རྒྱལ་དེར་བྱིན་གྱུར་

ཅིག ཅིས་བྱ་བ་ནི་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་  
པོའི་གསུང་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟའི་ཚུ་རྒྱུ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེས་པར་བསྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གཞུང་ལུགས་ལ་  
ཐོས་བརྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། །

༡ རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་གར། རྗེ་མཚན་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོར་  
སྒྲོལ་བ་ལས། མཚན་མས་སྒྲིན་གསར་པའི་མདངས་ཅན་གསར་གསུམ་རྒྱན། །  
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་གྱུར་གསར་པའི་རྒྱ། འོན་ཏེ་བྱུང་མོར་སྒྲོར་འཆོམ་  
གསར་གསུམ་སྒྲིད། ཐུབ་བསྐྱེན་མ་ལུས་རང་གཞན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། བཤད་རྒྱུབ་  
ལའོར་ལོ་གསུམ་ལྷན་འཛིན་སྒྲེལ་ལ། འཇམ་མགོན་དངོས་ཞེས་གྲགས་པ་དྲང་  
པོའི་གདམ། གྲོལ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་གྲོལ་ལས་ཐོས་བསམ་རྒྱལ། དབེན་  
གསུམ་བརྟེས་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེགས་རྒྱལ་བསྐྱེན། གྲུབ་པའི་མཆོག་བརྟེས་  
བརྒྱུབ་ལ་དབའ་བ་འདྱི། སྒྲིན་དང་དེང་ཡང་འཕགས་རྒྱུམས་རོལ་ཅེད་རྒྱལ། །  
བསྐྱར་སྒྲོམ་ཡལ་པོར་རན་སོང་བསྒྲོན་པར་ནི། ཐོས་གཞུགས་འཛིན་པར་མི་  
རིགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ། ཟུང་འབྲེལ་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་གྲུལ་ལམ་དེ། །  
དེར་ཅམ་མ་ལགས་སྒྲིན་སོང་གཞན་དོན་ཐབས། ཐབས་མཁས་གཞན་དོན་  
འཕྲིན་ལས་སམ། གང་པོའི་ལས་ཅན་གང་དང་གང་། རེ་ལ་དེར་བསྐྱེན་སྒྲིད་པོ་  
ཆེའི། བསྒྲིད་བསྟེགས་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་དགའ་རྒྱས། རེ་ལྟར་རྗེ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་དབང་དམ་  
པ་འདིས་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གཞུང་ལུགས་སྒྲིའི་མང་ཐོས་མཛད་པ་  
སྒྲིའི་ཁོག་ཅམ་བསྐྱེན་ནས། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་མན་དག་སོ་སོའི་གསན་སྒྲིད་ལ་དོན་  
གཞེར་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རིམ་པ་སོ་སོར་སྒྲེ་བའི་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱ་ལ། དེ་

ནས་དུས་དེར་རྩེ་གླ་མ་འདྲིའི་དགོངས་པར་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏེ་  
 བདག་གིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་དོན་ཡང་རང་འཁོས་དང་བསྐྱུན་  
 པའི་དགོ་སྦྱོར་དང་འབྲིས་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོར་ཡང་མདོ་སྒྲགས་  
 ཟུང་འབྲེལ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་ཁོག་ལ་འགྲིལ་བ་  
 ཞིག་དང་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཔེ་སྦྱོར་སྦྱངས་པ་ལྟ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་འབད་པ་གང་  
 བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་དང་། ཡན་ལག་གིགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཅི་  
 རིགས་ལ་གོ་སྟོང་འཆར་བ་ཞིག་དང་ལུས་དག་གི་ཚོགས་གསོག་དགོ་སྦྱོར་གང་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དག་གི་འགལ་སྟེན་སྦྱོར་ཐབས་དང་མཐུན་སྟེན་བསྐྱེན་  
 པའི་ཐབས་སྟུག་ཞིང་འབྲེལ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་རིག་པ་དང་རིག་པ་ལྟར་དུ་  
 རང་ལ་བཞེས་པའི་རྒྱ་སྟེན་མ་ཚད་བ་ཚད་བ་ལ་འབད་ཐབས་དང་ཚད་བར་མཐོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་སྟེལ་དང་གཞན་ལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྟོ་གསར་བ་མཚོག་  
 དམན་འབྲིང་གསུམ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པ་དུ་  
 མའི་རྒྱལ་གྱིས་གོ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་དགའ་རབ་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཐོག་། ཅུ་པའི་སྟེ་  
 མ་བསྐྱེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཀྱང་གདམས་དག་དང་རྩེས་སྟུ་བསྐྱེན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུར། དེར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་སྟུ་ལ་དབགས་ཀྱང་རབ་རང་མ་བྱུང་ཡང་འབྲིང་ཚད་དུ་ཤེས་  
 པར་ཡོང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ད་དུང་གཞུང་དོན་ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་དེ་  
 དོན་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་རྩེས་བསྐྱེན་གང་གི་ཐད་ལའང་  
 ཡང་དག་པའི་གདེངས་ཁེལ་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་དབེན་པ་བསྐྱེན་ནས། །དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྒྱུང་མ་བཞིངས་པར་འགྲོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་འགྲིགས་པར་

མི་འདུག་ལ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་  
ལྟར་གནད་རྣམས་མ་ཆང་བར་འབད་ལོ་བྱས་པར་བརྟེན་དེར་སང་གི་ཆོས་བྱེད་  
བདག་ལྟ་བུར་མ་ཟད་ཕྱིན་གྱི་པའི་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལའང་ལམ་  
བརྒྱུབ་པའི་གནས་སྒྲགས་སུ་ཉེས་སྦྱོར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མང་པོ་སྤང་ན། དེར་སྒྲབས་  
གྱི་ལམ་དང་པོ་ལ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ལ། དེ་ལའང་བཤེས་གཞིམ་སྟེན་བྱ་དེ་ཡང་གང་བྱུང་  
ཞིག་ལ་གྱ་ཆོམ་དུ་འབྲེལ་བྱས་ན་ནི། དུག་རྒྱལ་ནག་པོའི་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་སེལ་  
ལ་བརྟེན་པར་སྤང་། སྤང་ཆབ་གྱི་གཞི་ཆེད་དུ་བརྒྱུབ་པ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་དུ་མའི་  
སྒོར་གསུངས་པས་ན། ཆོས་ལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིམ་བསྟེན་བྱས་  
ཤིང་། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་བྱས་ན། སྦྱིག་པར་  
མི་འགྱུར་ལེགས་པར་འགྱུར། ཀྱང་དག་ཐོས་མང་གནས་མང་སེམས་པ་དང་། །  
དད་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་དེ་མི་ཡིས་བསྟན། འདིར་ནི་དེ་ཡིས་ལེགས་སྒྲས་ཉན་  
བྱས་ན། ཁིང་པོར་གནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། དམན་པ་བསྟེན་པའི་  
མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། ཁམ་ཀར་བབ་པ་བསྟེན་པས་སོན་གནས། གཙུ་བོ་  
བསྟེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། དེ་སྦྱིར་བདག་པས་གཙུ་བོར་གྱུར་བསྟེན་པར་  
བྱ། རྒྱལ་བྱིས་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེས་མཆོག་ལྡན་པ་ཡི། གཙུ་བོ་  
གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་ན། གཙུ་བོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཙུ་བོར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་  
སྒྲས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཀྱང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །  
ཡོན་ཏན་ཡར་འོང་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། བཤེས་གཞིམ་དམ་པ་རང་གི་  
ལུས་པས་ཀྱང་། གཙུ་བོ་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྒྲས་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་དང་།  
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཆེན་པོས། ཡིན་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་དབང་པོ་དུ་ལ། །



དུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱེད་རང་བྱེད་ལ། ད་ལྟའི་མུ་ལྟར་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་མཐའ་  
 ཚོད་པ་དང་། གྲགས་སྤྱོད་གི་མིང་བདག་ས་ལ་བསྒྲགས་སྤྱོད་བྱས་ནའང་ཆེ་ལྷག་  
 དོན་མེད་དུ་འགྱོ་བར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་རང་སྤྱོ་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་པ་འདི་ཡང་ན་བུན་  
 བཞིན་དུ་ཡལ་ཉེན་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐུག་དོག་འགྲམ་སེམས་མང་པོའི་ལས་ངན་  
 ཚབ་པོ་ཆེ་བསྟོག་པའི་སྤྲིག་སྤྱོད་དུའང་འགྱུར་ཉེན་བཅས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡང་སྤྱང་  
 བས་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཐུལ་དུ་བསྒྱུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ངེས་པར་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་  
 དང་། དེ་སྤྱོ་མ་དང་གནས་དང་གྲོགས་ལ་སྟོགས་པ་གང་བསམ་པ་ལྟར་ལྟན་པའི་  
 སྤྱོ་མ་གྱུ་དབང་སྤྱོ་བཟང་རྣམ་ཀུལ་འཁོར་བཅས་ནི། དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤྱོ་གྱུ་  
 ཡང་སྤྱོ་དང་རྩོ་བོ་ཡལ་སྤྱོ་མ་ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྤྱོད་པོའི་མགུལ་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་  
 བུའི་རྣམ་ཐར་མྱེད་དུ་ལྱུང་བ་མངའ་བས་བསྐྱེན་བྱའི་ཡལ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་འོས་སོ་  
 སྟེ་མ་དུ་དཔོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་དུ་དམ་བཅས་གསོལ་བ་བདེ་རྗེས། དགོ་ཚུན་གཅིག་  
 པའི་གྲུ་པ་པ་སྤྱོན་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་པ་པ་པ་པས་པའི་མཚན་མ་ལའང་ཨ་རོ་  
 ཐག་རིང་གི་ཡལ་ཞིག་དུ་འགྱོ་བར་འདུག་སྟེ། འདི་ན་ལམ་ཆེན་པོ་སའི་མཐའ་ལ་  
 སྤྱོ་ཤར་གྱིས་རྒྱག་པ་འདུག་ཟེར་བས་ཡལ་དང་སྤྱོ་མའི་ལས་འསྤོ་ཡང་ཡོད་ངེས་  
 ལ་དུས་ལ་ཡང་བབ་པའི་པ་ཤིན་དུ་རྩོ་སྟེ་མ་དུ་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱོན་བྱ་ཞེས་པ་ཤིང་  
 ཡོས་ཡོད་བྱུར་སྤྱོ་འབྱེད་པོའི་འདུལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོར་བུར་དགག་དབྱེ་གྲུ་པ་མ་ཐག་  
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་གྲུ་པོ་ཆེ་ཐག་པ་བསྟོགས་ཏེ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གི་འཕུལ་བ་བཞིན་  
 དུ་མང་ཡལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་དགོ་ལྟན་ཐུག་པོ་ཆེར། དབང་སྤྱོག་མི་ལ་གཉིས་  
 པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུ་པ་དབང་སྤྱོ་བཟང་རྣམ་ཀུལ་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་  
 བསྟོགས་ཏེ་གྲུ་པ་དབང་འཁོར་བཅས་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་བདུད་ཅི་མཉམ་

རྗེས་སྒྲེལ་མར་སྒྲིབ་པ་ལས་གང་མས་དག་དང་རྗེས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་གྱི་བཀའ་བཤོ་  
བར་གང་ན་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཐེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེར་  
ནི་ཞལ་དགྱེལ་རྒྱ་བ་ལས། །ལྷུང་ལྷུང་བདུད་ཅིང་འོད་དཀར་ཉེར་བབས་པས།  
ཁྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་མུད་བྱེ་དང་ཟིལ་མངར་བཅུད། །འགྲན་པའི་མདོན་མཚན་འདྲན་  
བྱེད་ལམ་ལས་བབས། །གངས་རིང་ལའོར་བར་ཉམ་ངས་ངལ་གྱུར་པའི། །འགྲོ་  
བའི་དབུགས་འཕྱིན་སྤང་པའི་སྐལ་བཟང་བདག་ །ངལ་བསོའི་རྟེན་འདི་དོན་དང་  
བཅས་མིན་པའི། །དོགས་པའི་སོམ་ཉི་བྱལ་བའི་མགོན་གྱིས་ཆོམས། །འཕུལ་རིང་  
དོན་གཉེར་སྤྱིར་བའི་ལམ་བཟང་གིས། །མཚོག་ཆུང་ཆེ་འདིའི་མདུན་ཐག་ཆོད་པ་  
དང་། །རྒྱབ་འབྲལ་རིན་ཆེན་གྱིར་ཕྱིན་བྱ་དཀའི་གཉེར། །འཛད་མེད་འགྲོ་བའི་  
དབུལ་སེལ་སྒོ་གདེངས་རྟེད། ཁྱོད་ལྷའི་མགོན་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། ། །བཞི་  
གནས་གོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྗེ་དང་དབེན་གནས་བདག་ཉིད་གསུམ། །  
འབྲལ་མེད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་  
ལུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྱི་མ་གྲུབ་དབང་དམ་པ་འདིས་དགུང་ལོ་ནི་ཤུའི་ནང་དུ་དབེན་  
པ་བསྐྱེན་ཅིང་གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་ཞབས་པད་བསྐྱེན་པ་ནས་བཟུང་  
གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཆེའི་མཐུག་ཕྱིན་གྱི་བར་ཇོ་བོས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆག་ཁྱི་  
མཚོག་ཀྱི་གར་དུ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་བཀའ་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐེབ་  
དགོས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་ཁོ་ནར་བསྐྱེན། དེའི་ཆེ་  
ཡང་འཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མ་བསྐྱེན་པ་དོ་ཙམ་སྤངས་དོགས་ཡོད་གསུངས་  
པ་ལྟར། མི་མཉེས་པ་སྤྱོད་ཞིང་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐབ་པ་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་འབད་པ་



ལ་འཕགས་པ་དྲག་དྲ་དང་གཞིན་ནུ་མོར་བཟང་དང་། འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་  
 མར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ཡན་ལག་མཚན་པའི་ལྷ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་  
 མཛད་ཅིང་ལྷག་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་གྱི་བརྒྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟོ་  
 རས་མཚན་སྒྲིན་གདུགས་པ་མེད་པ་སྟོ་བ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་  
 ཅིང་། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ལྷགས་ཤུའི་ཤུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་དུ་  
 གཤེགས་ཀྱི་བར་ཐོག་མར་དཔལ་དོ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་ཀྱི་  
 བསྟེན་ཆེན་ཐོགས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཉམས་བཞེས་རྣམས་སྟོང་བ་པ་མིང་  
 དང་དོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱངས་པ་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
 དང་པོའི་ཐུགས་དམ་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར། བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་  
 ཐར་གསུང་སྟོན་ནས་འཕྱང་བ་བཞིན་དུ་མདོན་རྒྱུད་གོ་ཚད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ནང་དུ་  
 ཐུགས་དམ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཐར་ལྟོད་མེད་པ་ནས་རྒྱན་གྱི་དུས་  
 དང་ཐུན་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་སྟེའི་ལས་ལྷ་བྱ་བ་གང་ལའང་བྲལ་མདོན་ཅམ་  
 མིན་པར་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བསགས་སྤྱད་གི་ཐབས་དམ་པར་མཆེན་  
 པས་སྟོ་བས་དྲངས་སྤྱངས་སེམས་རྒྱུད་བཀའ་སྟོ་བདེ་ལ་གང་བྱས་མཐར་འདོན་པ་  
 དང་ཤུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའང་ཀུན་སྤང་ཆོག་ཚད་ཁོ་ནར་མཛད་གཤིས་སྤྱ་ཆེན་ལྷ་  
 ཤུའི་ལའོར་གཤོག་གི་ལང་ལོང་མེད་པས་ཞབས་འདེབས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྤྱ་ལྟོག་  
 ལྷ་ཤུས་མཉམས་ལ་རྩི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཟར་ཟིང་ལ་མི་ལྟ་བར། བཀྱར་ཉི་ཉིད་པ་  
 དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། བརྒྱབ་པའི་སྟོ་ནས་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་  
 པའི་དོན་ལ་སྟོན་ནས་ནང་བྱན་རྒྱུད་པར་བརྟེན། སྟོ་ངལ་རེས་འཛིག་ཐོགས་ཀྱི་  
 སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱ་མཛདས་པ་ལྷ་བྱ་དང་བྲན་ལྷ་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་སེམས་དགུས་



བསྐྱེད་ཆུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ཐུག་ཡོན་ལ་བཅད་ལྟོད་དང་བུལ་བར་  
 བཅད་མྱེ་མཉེས་པ་འབང་ཞིག་བསྐྱབ་ཅིང་། དགོ་སྟོང་སྦྱི་དང་སྦྱི་མའི་ཐུག་རྒྱས་  
 ལའང་། འབར་བའི་མེ་དང་དུག་བཞིན་དུ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ།  
 ཁེ་ཉེན་གྱི་ས་མཆོམས་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཉིད་དོ་སྦྱེས་དུ་མཁེན་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་  
 སྦྱོན་གྱིས་སྒྲགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་བསམ་རྒྱུ་དང་སྒྲུང་མེད་སོགས་ཀྱང་མི་  
 མཛད་པར། ག་ཆ་དང་གལ་ཆེའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་མཁེན་པའི་རྒྱུ་འཛའ་བའི་  
 རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་རང་གི་ལས་ཀྱང་དོ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་ནང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱེད་སོ་དག་པ་དང་བྱིའི་སྦྱོར་བ་མཐུན་པས་ཞབས་  
 དུར་ན་འཁོད་པའི་རྒྱབས་དེར་ཡང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་པ་གཅིག་ལུར་  
 དུས་འདའ་བར་མིན་པར་དུས་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་དགོ་སྟོང་དམངས་ལ་  
 གནད་བ་དང་གཞན་སྟོ་ལུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་མ་ཆད་པར་  
 མ་ཟད་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའང་སྒྲར་བཅད་པ་ལྟར་བཀའ་སྐྱབ་སོགས་  
 ཀྱིས་མཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དམིགས་  
 སྟོར་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་པ་ལ་གསང་བའི་སྒྲ་ནས་ལུ་བ་དང་བྱུན་མོང་མིན་  
 པའི་གདམས་པའི་བྱང་པར་དང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་སོ་སོའི་སོགས་  
 མེལ་སོགས་འདོན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོར་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་  
 འགག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྲུ་སར་  
 བཞུགས་རྒྱབས་སུ་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དངོས་སྟོབ་མན་རག་གི་མཛད་  
 འཛིན་པའི་མཐས་བྱུང་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཞབས་པད་ཀྱང་བསྐྱེད་ལུན་མི་ཐུང་བ་དང་བཅས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་སྦྱི་དང་།

དཔལ་དཔེར་ས་སྐྱར་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་།  
 ཟབ་ལམ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་པར་མངའ་བརྟེན་གིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ཐུང་།  
 གཤིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གདོད་མ་ནས་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་ལྷང་། མན་དག་གི་གནད་དེ་  
 རྣམས་ལ་ཆོད་ཀྱིས་ཁུ་བ་དང་རྩར་གྱིས་འདྲི་བ་དང་། དོགས་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 རྫོང་ལ་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་ཞིག་མངའ་བས་རྗེ་འདྲི་ཉིད་མཆོམ་རབ་དང་བརྩོན་པ་གདམ་ནས་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མཁའི་གདུལ་བྱའི་རབ་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་  
 ཟད་བརྟན་འགྲོའི་སྒྲིམ་ལྷ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འཕྱུར་བར་གཟིགས་ནས་  
 རྩར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པའི་མན་དག་ཐམས་ཅད་མུམ་པ་གང་  
 རྩར་ལྷལ་ནས་སྒྲོང་མལ་དྲོད་དུ་སྒྲིམ་པའི་དཔེ་དོན་ལྷང་ཡང་སྒྲས་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 དགོངས་ཚུལ་དང་། རྩི་ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་ཆོགས་པ་ནི་གང་གི་ཐད་  
 ལའང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཅམ་ཡང་ཆེས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་དབང་  
 མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རྒྱར་གཟུགས་འདི་ནས་བརྩུང་ཐོག་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་སྒྲས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་འགྲངས་ཉི་མ་དྲོ་ཆེ་ཆོས་པའི་  
 གཟུགས། རྩེན་ངན་སྤྲུལ་བརྒྱལ་འཕྱུར་ཆེ་བ་མལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷང་།  
 བདག་ཅག་དེད་དུས་ཀྱི་ཆོས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་བསམ་བློར་ལྷ་བྱ་འཁོམ་ལྷོ་  
 དང་ལུས་འཇམ་ཐུགས་དང་མ་བལ་ཞིང་། འདོད་འདོད་ལྷ་མཁའི་རྣམས་སྤྱ་མའི་  
 དད་པ་ཐོགས་ཀྱི་དག་སྤྱང་དགོ་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཆེ་དུང་དུང་འདྲ་  
 པ་དང་། མི་འདོད་འདོད་བྱུང་བ་དང་མཐུན་རྩེན་རྩེད་མ་འཛོམས་པ་ལྷ་མཁའི་ཆེ་  
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐག་སྤངས་མི་འོས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཛོམ་བཞིན་དུ་

འབད་ནས་སྒྲིགས་ཏེ་གང་ནང་ཆོས་པའི་མི་སྤྱོད་པའི་ཁར་ཡང་ཆོས་པ་རྣམ་  
 དག་གི་མིང་ཡང་འདྲར་མི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་མ་མཛད་པར་དགའ་བྱུང་གི་རི་ལུ་  
 ལ་དྲང་སྤྱོད་གི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་དགའ་གདམས་གོང་མ་དང་། རྗེ་མི་ལ་ཡབ་  
 སྐུ་དང་བྱུང་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ནས་བྱུང་དབང་ཅུ་པའི་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་བར་གྱི་  
 མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་བྱགས་ལ་བཅགས་ནས་ཅི་འབྱུང་མཛད་བྱག་ལེན་ལ་ཐེ་  
 ཆོས་དང་ལུ་པ་མེད་པར་བད་པ་སྤེ་གཞན་སྤྱོད་དེ་པ་སྤྲུགས་གོང་གི་སྤྱོད་དེ་འདྲ་  
 བས་ཆོས་གོ་དང་སྤྱུང་གོ་ཆོད་པར་མི་ཅི་པ་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་བཞེད་པར་ཡོད་པའི་  
 དབང་གིས་བྱ་སའི་བྱགས་གཉེས་དང་། དཔེན་གནས་སྤྱུང་པ་ནས་བཞུགས་དེ་  
 དག་གི་རིང་སྐུལ་ཐག་རྒྱ་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡང་  
 ཆོས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཀ་འདྲས་རྒྱེད་བཀྲུང་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་བལྟ་བ་དང་མི་  
 འདྲོར་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་སྤྱལ་ལ་དགོར་སྤྱིབ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་  
 འཛིགས་འདྲ་པའི་མི་འདོད་པའང་མི་མཛད་ལ་རང་གི་སྤྱུང་ཁང་ལ་ནི་ཟས་རྒྱ་  
 བའི་རྩོལ་བ་ཤ་ཐང་ཐང་དང་གྱི་ནའི་གམ་གང་རྒྱེད་གྱི་ཟས་གོས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་  
 མི་ཤེས་པ་མེད་པར་རི་སྒྲོང་དུ། རྒྱུན་དུས་གྱི་མི་ལ་རས་པ་དང་། ་དེར་དུས་གྱི་སྤྱོ་  
 བཟང་དོན་བྱུང་གཉིས། ་འབྲལ་ཆས་གྱི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ། ་ཉམས་  
 ལེན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་རེ་སྒྲོན། ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མཆོང་བརྗེ་བ་ཙམ་མིན་པ་དབྱེར་  
 མེད་པར་མཛད་པ་ནི་དེ་དུས་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཡུལ་བྱོགས་དེའི་མེར་སྐྱ་ཤན་པོ་  
 མང་པོས་དཔེར་འདྲན་པའི་གདམ་རྒྱུན་འདི་ཉིད་གྱིས་དབང་པོ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།  
 དེ་ལྟར་བྱུང་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་བཤུལ་རྗེས་དེ་ནས་ནི་རང་  
 ཉིད་སྤྱང་དོར་གང་གི་ཆ་ལ་འང་འཛིགས་མེད་གྱི་གདངས་དང་མི་ལུན་གྱི་བར་རི་

ལྷན་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལས། རང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱར་སྤྲོད་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་བའི་བཤེན་གཉེན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དབུས་སྤྱོགས་སུ་བྱུག་  
 བཏེགས་ཏེ་ཕུར་བུ་ལྷོག་དུ་རྩེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཅར་བ་ནས་  
 བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་སྤར་བཞིན་སྦྱོར་བ་གཉིས་  
 ལྟན་གྱི་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལོ་ནར་བསམ་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རྒྱུན་  
 ཡང་ཡོ་ཁ་ཤས་འཐུང་དེ་བྱུར་རྒྱུ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱར་ཟུར་བཀོལ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་དུས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ལས་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་གསན་པ་ཟབ་རྒྱས་དུ་མའི་སྒྲོ་བྱེད་དག་གི་ཆེ་  
 ཡང་རྒྱུབ་སྤེའི་སྤྱིགས་ཆོས་བར་མ་སོང་བའི་དགོར་ག་གྱིར་ཚོགས་གཞན་དང་།  
 རྒྱུན་གྱི་མར་ར་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གཞིས་དགོན་ཡུལ་ཆོས་པ་ལྷ་པོའི་སྤྱོགས་  
 ཀྱི་རྒྱགས་སྦྱེལ་བ་དང་། དབུས་སྤྱོགས་སུ་འདྲིས་བཤེས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་  
 གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའང་རང་གི་གྲུ་མ་དང་དགོ་སྦྱོར་མིན་པ་སུ་ལ་ཡང་རོ་བསྐྱར་བསྐྱེད་  
 སྤྱོགས་མེད་པར་རི་ལྷན་དུ་སྦྱོད་འདུག་ལས། སྦྱིང་བདག་ཉིད་གཅིག་སྦྱེ་ཞིང་།  
 འཆི་ནའང་བདག་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྤེ། །སྤྱུག་བསྐལ་སྐལ་ལོད་གཞན་མེད་ན། །  
 ཤེགས་བྱེད་མཛའ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་སྤྱགས་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་ཚོགས་  
 ཤེས་སྒྲོ་མ་རྒྱར་བཤེས་མེད་དང་འདྲིས་མེད་ཀྱི་རང་ནས། རྩེ་གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་  
 གྱིས། སྤྱོག་འཆི་བྱིར་འབྱོར་རྒྱུད་བདེ་སྤྱུག་དང་། །ཡང་བསྐྱོད་སྤྲད་སྤྲོན་དང་མི་  
 སྤྲོན་སོགས། །གང་བྱུང་ཡང་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཅི་བྱས་སྒྲོ་བ་  
 དག་ལ། །འཛེ་དོགས་ཀུན་རི་ལྷར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཅིས་དང་གྲེགས་བམ་ལེ་

ལག་ལས། འབྲེལ་དུ་ཟུག་འཛིན་བྱ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་ལྟར་  
 འདི་སྒྲུང་གི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་ཉིན་རེའི་གསོལ་ཟུག་  
 གྲང་ཁྱི་མས་སྒྲུ་མའི་ཆེས་ཆེན་རེས་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་ཙམ་ཡང་དོར་ཏེ། འདོད་པ་  
 རྣམས་ཉི་སྒྲུང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་གཅོད་དང་། བྱུང་བར་སྒྲུང་  
 རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱིས་གཤམ་དང་ལ་སྒྲོད་བྱེད་ཡིན་པས། རེས་པར་  
 འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་བལྟ་བའི་སྒྲོ་བཙུན་མ་རྩུན་ཆོད་ཀྱིས་འདོར་མ་ཐུབ་ན་སྒྲུབ་པའི་  
 འགལ་སྐྱེན་གཞན་རྣམས་སྒྲོང་ཐབས་ཡང་དེ་དང་མཛུངས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུང་རུང་ཅི་  
 ཡང་མ་མཛད་པར་ས་ཐུག་ཡན་པ་འདྲ་བ་ལ་ནར་མའི་འཛོལ་སྒྲོ་ཚུ་རན་དོན་ཙམ་  
 རབ་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་བཅུགས་ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ཁོ་ནར་  
 ཐུགས་ལིང་འགལ་དང་བཙས་ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆེས་ཁོ་ན་སྒྲོང་བཞིན་བཞུགས་  
 པ་ན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲུ་མས་སྒྲུལ་ན་གང་འདོད་གནས་སྒྲིབ། །རྒྱུ་མུར་  
 མོས་གསུ་སྒྲུལ་ཅིག་དེར་རི་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གྲང་སྒྲོང་  
 མའི་དྲོད་ཀྱི་དཔེ་དང་སྒྲུར་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་དང་  
 འགྲོགས་པའི་མི་དོག་ལ་འགའ་རུས་སྒྲུམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་  
 ལྟན་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྒྲོ་བུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བས་བསམ་གཏན་ཀྱི་གདམས་རག་འདོམས་པ་དང་རྩེ་འདིས་གྲོལ་བ་དོན་  
 གཉིར་གྱི་དཔེ་མཆོན་པར་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅེས་གཏམ་རྒྱུན་ཡང་བྱུང་།  
 སྐབས་ཤིག་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་དབང་ལ་གཞིགས་པའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་  
 གནང་བ་ལྟར་འབྲས་སྒྲུངས་དགེ་འཕེལ་དུ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྒྲུལ་གསུགས་  
 དགལ་ལྟན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བཟང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་དཔལ་



སྤྱིད་གྲོང་གི་རྒྱུབ་གནས་དགེ་ལུན་ཕྱག་པོ་ཆེར་ཕྱག་ཐེབས་པ་ན་སྤྱི་མ་བཞུགས་  
 པའི་བཤུལ་རྗེས་ལ་སེམས་འགྱོད་གྱིས་ཐུགས་ལུལ་སྒྲི་ཆད་ཆད་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་  
 གྱི་དགོངས་པར་འདི་ལྟར་འབྲུངས་ཏེ་གྲེ་མ་སྒྲོན་ནི་གནས་འདིར་གྲུབ་དབང་དམ་  
 པས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་སེམས་བག་ཐེབས་བུ་མཛདས་པ་མ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ད་ནི་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་  
 བོ་དོན་ལ་སྒྲེ་འཆི་སྤངས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་  
 བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་དོ་ལྟར་དངོས་སུ་  
 བལྟ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་ལུལ་མེད་པར་བཤུལ་ཆུ་བས་གྱང་། སེམས་ཐུགས་  
 གདུང་བས་ཟིན་སྒྲུང་དོར་རང་འགོ་འདོན་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་དུས་འདི་ལྟར་  
 བྱུང་ལ་དེར་དུས་གྱི་གྲོགས་འདི་དག་གྱང་རང་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་མ་མེད་བཤུལ་དུ་  
 གཙང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་གདམ་དུ་བྱས། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་རྒྱུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་  
 ལ་མིག་ལྟོས་གྱི་རྒྱས་སུ་བྱས། བསྐྱེད་སྒྲོམ་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་མལ་གོས་སུ་བྱས་ཏེ་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྟེན་དང་། བར་གཙོད་གྱི་བསྐྱེད་མ་བྱེད་པ་  
 ཞིག་གྱང་དཀའ་ལ་དག་སྦྱང་དམ་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་  
 གསེད་མར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱང་ན་ནི་མདུན་མའི་ཉེས་ཆབ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པས་དེ་  
 བས་ན་གཞན་གྱི་སྤྱིག་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ཆོས་འགོ་འདོན་ཐབས་སུ་  
 འབད་པ་ནི་དེར་སྤྲབས་འདི་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་གདམས་  
 དག་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་གནས་སྤྲབས་འདི་ལྟ་བུར་སྤྱི་མ་  
 མེད་པའི་བཤུལ་དུ་སེམས་ལུལ་གྱི་ཟུངས་གདམས་དག་མིན་པ་གཞན་གྱིས་གསོ་  
 མི་བྱུབ་པ་ཞིག་འོང་སྟུང་དུ་སྒྲོན་ནས་དོགས་ཟོན་གྱིས་གང་ཐོས་ལ་ཉམས་འོག་ཏུ་







གང་མཁས་དག་གིས་རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ལུང་འདྲ་ལ་ཕན་པ་མཛད་པའང་རིམ་པར་  
 གནང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་རྒྱལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་གནས་དང་དུས་དང་  
 རང་མིང་གི་འདྲ་འགོད་དང་སྦྱོར་བདག་གི་ཁ་སྦྱོང་རོ་བསྐྱར་ལུ་བྱ་དང་། ཟས་  
 གོས་གྱི་དཀོན་མོད་སྟོགས་གང་ལ་ཡང་གཟིགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་བལ་  
 པོད་མཚམས་གྱི་བསམ་མཐའ་ཁོར་བསྐྱེན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་སྦྱོང་འདུག་ལས། དེ་ལྟར་  
 འདོད་ལ་སྦྱོ་བུས་ཏེ། །དཔེན་པ་ལ་ཅི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །རྩོད་དང་ཉོན་མོངས་  
 གྱིས་སྤྱོད་པ། །ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་དུ། །རྒྱལ་ལུང་རྒྱ་འོད་ཅན་དན་གྱིས་  
 བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་རོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །རྒྱ་མེད་ཞི་  
 བའི་ནགས་རྒྱང་གཞི་བ་པའིས། །གཞན་མ་ཕན་དོན་སེམས་གིང་འཆག་པར་  
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། །དམ་སྟོད་འདུལ་དགའ་སེམས་  
 ཅན་འདི་དག་ལ། །བཤད་པས་ཕན་སྟོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་  
 དཔེན་པ་བསྐྱེན་ལ་རྒྱུ་བ་པར་རེམས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་  
 རྟེན་རྒྱལ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ལྟར་མྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་  
 རྒྱབས་ལྟར་གཟིགས་པའི་དེས་འབྱུང་གི་སྦྱོ་གས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཐུགས་གྱི་སྦྱོངས་སྟེལ་ལ་ཉ་ཅང་འགྱུམ་པ་དང་དེའི་སྦྱོབས་གྱིས་གནས་དང་  
 ལུས་དང་སེམས་དཔེན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་མ་བུལ་བར་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་གྲོལ་  
 པ་དོན་གཉེར་བ་རྣམ་དབྱེད་གྱི་སྦྱོ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱོབ་རྒྱལ་འདི་  
 ལྟར་དགོས་མོ་ཞེས་ཐུ་རབས་རྣམས་ལའང་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ལུ་བྱར་  
 འདོམས་པ་ཞིག་གི་མཛད་པར་སྤྱང་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གྱིས་དུས་རྒྱལ་  
 འདིར་རྒྱུ་བ་པ་དགའ་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་བཞེས་དེའི་ཆོའང་རི་དུགས་དམན་མའམ་

བཅི་རུ་ལྷ་ཡུར་གཅིག་ལུ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལོང་མོགས་ལང་ལོང་ལ་དགོ་སྒྲིབ་གྱི་  
 གཤེད་མ་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་གཏིང་ནས་མི་དབྱེས་པས་རྒྱུར་བཤིངས་པ་ཞིན་  
 བཞུགས་པ་ལས། རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་ལྟར་ལས་སྒྲིབ་གྱི་མ་གཅིག་  
 དང་པོའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་གྱི་རིམ་པར་རྒྱུར་དུ་བསྐྱེན་དེ་རྗེ་གྲུབ་དབང་མཆོག་ལ་  
 དེར་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟོ་གསུམ་འབངས་ལུ་ལུང་དེ་མཛད་པ་འདི་ལྷ་ཡུར་སྟོ་གསུམ་  
 འབང་པས་ཞོག་པ་དོས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་དགའ་བ་ཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་  
 མ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལས། མི་མ་ཉེས་པའི་བསམ་སྒྲིབ་གཏན་ནས་སྒྲིབ་པར་བཤིད་  
 པས་རྗེས་ལུ་འཛིན་པར་བྱགས་རྗེས་བརྒྱུད་དགོས་ཞེས་ནས་གྱིས་ལུ་བ་རྣམས་  
 གྲུང་རེ་ཞིག་པར་དགའ་དགའ་ལྟར་ལ་རི་ཞིག་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་སྟོན་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲུང་རི་ལྟར་དབང་ལྷག་མི་ལ་ཡལ་སྒྲས་རྣམས་གྱིས་གཡའ་  
 གངས་དང་། རི་སུལ་དང་ནགས་ཁྲིང་མོགས་སྟེ་བོས་ཀྱང་ནས་དབེན་པའི་བསྐྱེ་  
 གནས་རྣམས་སུ་མཉམ་བཞག་ཅུ་བོས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྟེ་  
 མའི་རུལ་སྒྲིབ་དང་། དགའ་བྱུང་གྱི་ཉམས་འགྱུར་དང་གང་མས་རྒྱ་མཚོས་གྱི་བཤོ་  
 བར་དབྱེས་པ་དང་ཉམས་རྟོགས་དབྱངས་སུ་ཡོན་པ་ཞིན་པའི་སྒྲོ་དགས་བཞུགས་  
 པ་ལྷ་ཡུལ་མོ་བོ་ཡལ་སྒྲས་རྣམས་ཡེར་པ་ལྷ་མའི་མགུལ་དུ་དགའ་གང་མས་མོར་  
 བུའི་ཁྲང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཉམ་རྗེས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཞིན་བཞུགས་པ་རི་ལྷ་  
 བར་རྗེ་སྒྲིབ་པ་ཡལ་སྒྲས་རྣམས་གྲུང་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མོང་མིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་  
 གྱི་ལོ་དོག་ནི་སྒྲིབ་ལེགས་སུ་གྱུར་པར་རར་རྒྱུད་དཔལ་ཤོངས་གྱི་ཉམས་ང་ལས་  
 གྲོལ་པའི་སྒྲོ་གདེངས་དང་ནི་ལྷན། སྒྲུངས་པའི་ཕོན་དན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ས་མོལ་དུ་སྟོན་པས་གནས་མལ་དང་གོས་དང་དགའ་བྱུང་གྱི་ཟས་ལ་མོགས་པ་

པའི་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་རྩུ་མཁས་ལ་དམན་མཆོག་ཏུ་བལྟ་བའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 རྩུ་ལ་བའི་རལ་དུབ་ནི་མེད། རྒྱུ་པོ་མང་པོའི་འདུ་ཐུང་དང་ལང་ལོང་གིས་ཡི་མི་  
 བསོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཛེར་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ཐམས་ཅད་དང་ནི་རིང་མོ་  
 ཉིད་ནས་ཐག་བཞིངས། དཀའ་ཐུབ་དང་ཐུགས་དབེན་པས་སྦྱིད་ལུག་དང་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྦྱོ་བ་དང་བྱ་བ་རན་ཞེན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཟིང་ཟིང་པོས་ལུས་  
 མེམས་གཙུག་པ་དང་གཡེངས་པ་ནི་མེད། ལུས་མེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ནང་  
 གི་དག་ཐམས་ཅད་ལས་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ས་ནི་ཐོན་ནས་ཐོབ་པས་ནང་གི་  
 གནས་རན་ལེན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཡིད་བདེའི་མཛོད་ཆོས་རྣམས་ནི་རང་གིས་  
 རང་ཉིད་གྱུར། ཆགས་སྒྲུང་རྩུང་པའི་གནི་དང་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དང་དམག་གི་  
 གཏམ་དང་འཐབ་མོའི་གཏམ་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཉེན་མོངས་  
 ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཐམས་ཅད་དང་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཛོད། གང་ན་ལྟ་བ་དང་། འཛོལ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་ཡོ་བྱད་ལ་  
 སོགས་པར་རང་དང་འཁོར་རྣམས་བྱ་བ་རན་པའི་སྦྱོལ་དང་དམིགས་རྒྱུན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྦྱོལ་གཏོད་པ་ནི་མེད། ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 སྦྱོད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་ཡུམ་དུ་འགྲོགས་ཤིང་གོམས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་ནི་ཅན་དན་དང་དྲི་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ཉིད་དུ་གྱུར། གཞུང་དང་  
 གདམས་ངག་སོགས་ཀྱི་མང་དུ་ཐོས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐར་མོན་པས་  
 བསམ་པ་དང་སྦྱོམ་པ་དང་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་མོར་བ་དང་།  
 མོས་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གོ་ལ་གྱི་གཡང་ས་དང་ངམ་གྲོག་དང་རང་པོར་གི་གནི་  
 མ་ལུས་པ་དང་ནི་བྲལ། ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་ཀྱི་ཐུན་མཛམས་དང་བསམ་

གཏན་གྱིས་དུས་དང་དུས་མིན་པའི་གནས་རྒྱུས་ནི་མ་འདྲིས་ཤིང་། མ་ནོར་པ་  
 དང་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་དུ་འདའ་བ་དང་བུལ་བའི་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་ཆ་བྱང་  
 མཛེས་ཤིང་དུལ་ལ་གཙང་སྒྲ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྨྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ངེས་ཤིང་རྒྱུ་  
 རྟག་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་མི་རུང་བ་དང་ཕྱར་གཡངས་དང་ཆོད་བག་མོགས་  
 བག་མེད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་དང་།  
 ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཞུགས་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མོགས་  
 ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་གྱི་འགྲོད་པའི་གནས་རྒྱུས་སེལ་བ་ལ་དུས་ཤེས་ཤིང་  
 མཁས་པ་དང་། རང་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ཉེ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ཐར་  
 གཅིག་ཏུ་འགྲོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་དང་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་  
 ཁ་དོན་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བའི་འོས་གཞན་དང་། ཐབས་ཀྱིས་དགྱི་བའི་  
 རིམ་པ་མོགས་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བྱུང་  
 བར་དང་འཆོམ་པའི་བྱུང་བར་ལ་སྨྱོར་མཁས་པ་དང་། མི་འོས་པའི་གནས་ལ་  
 འཕགས་པའི་མི་སྒྲི་བས་གནས་ཤིང་། དགོས་པ་དང་གལ་གྱིས་སྒྲི་འོས་པ་ལ་ནི་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲི་ཞིང་ཆོད་རན་པ་དང་། སྨྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་ལང་  
 འོང་དུ་བལྟར་སྤང་ཞིང་། ཕྱོགས་དཀའ་མགུར་ཡལ་ཡལ་གྱི་འགྲོ་འཆགས་མང་  
 བ་མོགས་ལུས་སེམས་རྣམས་དུ་མ་འཁོད་པའི་གནས་རན་ལེན་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས་པ་དང་། ལན་རྒྱུན་པ་དང་བུའི་སྒྲོ་དང་ལུན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་གུས་པ་  
 དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བུ་མཛངས་པ་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་དྲུང་ན་བུ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ་མདོར་ན་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 དང་། འཁོར་རྒྱུས་ཀྱང་དེའི་དྲུང་ན་གནས་པའམ་རྗེ་བརྩུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་

དག་པའི་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་པའི་གནས་ལྟ་བུ་གསལ་པར་དགྱེས་པ་  
 བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ལྷན་ཞིབ་ལྷན། རྒྱ་ཆེདྲི་བཟང་བསེལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
 པོར་གནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་ཀྱིས་གཟི་བརྒྱན་བསྐྱེད་བྱས་པ། རྒྱལ་  
 འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པསྒྲུ་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན། རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་  
 བཤེགས་སྟེན་ལྟ་བུ་བསེལ་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ལྟག་ལེན་དུ་  
 བསྟར་དེ་ལུན་རི་མྱོད་པར་ལམོད་ལམོད་པ་ལས་དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་སྐྱེས་རབས་  
 ལས། མཁས་དང་བརྩན་ཕྱིར་དེ་ཡི་གྲགས་པ་དེ། གཏོང་བ་དང་ནི་དཔེར་བས་  
 ལྟག་ལྟར་པ། རྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོངས་ལྟ་ཚོགས་པས་  
 ལྟག་པར་གསལ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་སྟོབ་ལམོར་དང་  
 བཅས་པའི་སྟོད་པ་ལུན་སྟེན་ཆོགས་པ་དེ་དག་གཏོར་བཞིན་དུ་མི་མངོན་པར་  
 སྟེན་ལྟར་གསེར་གྱི་འོད་བཞིན་དུ་འབར། བྱིན་དུ་དཔེན་པའི་ལུལ་དང་གནས་  
 བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏམ་གྱི་ཁང་བུ་ལམ་རི་ལུལ་གྱི་བྱ་སྐྱེད་པས་གྱི་ཁྱུང་དུ་ཞིབ་ལྟར་  
 ལྟར། ལམོར་གྱི་ཐོག་མའི་ལས་སྟོན་གྱི་མཐུ་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་འབད་བ་དུ་མས་  
 ཆོལ་བའི་སྟོ་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་དེ། ལྟ་སྟོབ་དེ་རྣམས་དམ་ཆོག་  
 མ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱད་གཅོང་བ་དང་། གཡོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དད་པ་དང་རྩལ་  
 བྱིས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཚོར་གྱི་མཆོག་བཟུངས་ཤིང་། ཟང་ཟིང་ལ་  
 ཆེད་དུ་གཏོར་བའི་བརྟན་ཆགས་མེད་པ་དང་མཛངས་ཤིང་ལ་རབས་ཀྱི་སྟོད་པས་  
 འདེལ་བའི་པ་དང་བུ་བཞིན་དུ་བརྟེ་བ་དང་དད་དུང་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་  
 ཡོངས་སྟོད་ལ་ལུན་མོང་དུ་ལྟེད་པའི་བསམ་སྟོར་གཅིག་པ་ལ་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་  
 བསམ་པ་རྒྱད་གཅིག་དང་སྟོར་བ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་རྩལ་དེས་

མགུ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་རིག་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མོགས་  
 པའི་རྩོན་གྱིས་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལྷ་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱ་རྩོན་དེ་དང་། གཙོ་  
 བོར་ནི་ཡུང་གཞི་ལས། རྒྱ་རྩོན་གནས་ཀྱི་དུག་ཅན་པ། །དུས་ལས་འདུང་  
 བར་འགྱུར་མྱོང་གིས། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་མཛད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་འདུང་  
 བར་མྱོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བརྒྱད་  
 བསྐྱེད་པའི་སྟོག་གིར་རམ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་བོར་བཞེངས་པའི་  
 དུས་བབ་མོགས་སྟེ་མཐུན་ལས་སྟོན་གྱི་གྲགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱུལ་བའི་དབང་  
 གིས་སྐྱ་གོང་ནས་རྩེ་ནིང་ལ་ལྷག་པར་དང་པོའི་སྟོབ་གསུང་དང་། ཕྱོགས་དེའི་དང་  
 ལུན་མང་པོས་མ་འོངས་སྟོབ་བརྒྱད་ལ་དགོངས་པའི་ད་ལུང་ས་འདི་ནིང་དུ་རྒྱུབ་  
 པའི་བསྟོན་གནས་སྐད་བཞེད་པ་ཞིག་བརྒྱུན་ཆོག་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་  
 ཡང་གསལ་ཡང་ལྷ་རེ་སྟོན་པའི་དང་བཞེས་གདན་ནས་མ་མཛད་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་  
 ཅས་རྩེ་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེས། འདུ་འཛིན་དཔེན་གནས་མེ་དོག་མདངས་ཅན་  
 དུ། །ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པའི་སྟགས་རམ་པ། །ཡེ་ཤེས་སྐལ་ལུན་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱུལ་ཕྱིད་པའི། །སྟོང་གདམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་གསན་འཆོལ། །ཞེས་  
 བསྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པ་སྟགས་རམ་པ་དེ་ནིང་སྐྱབ་སྐྱུན་གྱིས་  
 རྩོན་པའི་འབྲེན་ཡིག་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར་མ་ཁི་ལ་ཁར་ཞལ་འཛིན་པའི་ཆོ་  
 ཁོང་གི་བཀའ་དང་ཡོན་བདག་དེར་འདུས་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ལུ་དང་ལྷག་པར་གྲུབ་  
 པའི་ཁྱུ་མཆོག་དེས་སྐྱུ་ཕྱིར་བཀའ་དོག་ལ་གྱིས་སྐྱལ་ཞིང་སྐལ་ཤེས་དེར་ཁོང་ནིང་གི་  
 སྐུ་ཀྱི་ཁར་འཛོག་པ་དང་དབུ་ལྷ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་སྟོང་ལ་གཉེར་འཆོལ་པ་  
 མོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་མང་པོ་ནས་བསྐྱེགས་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཆོས་

འབྲེལ་དང་དག་སྤྱང་ཆེ་བའི་དོར་བཀའ་ཁྱིར་ལོག་ཀྱང་མ་མཛད་ལ། དུས་རེས་  
 བའི་མཐའ་ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིང་བོ་མ་ལོན་པར་ཁོང་ག་ཤེགས་  
 བའི་ཕྱི་རྗེས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མཛད་དེ། སྤྱར་ཡང་རྗེ་མི་ལའི་ཉམས་མགུར་  
 ལས། ད་སྤྱིད་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། །ལྷག་པ་དགྲ་ཡིས་མ་ཆོར་བར། །རི་  
 ཁྲོད་འདི་རུ་འཛི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་གྲུབ་  
 བའི་དབང་ལྷག་གིས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། ར་མོ་གུ་  
 རུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དབེན་ས་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་  
 དོན་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པར་སྤྱར་ཡང་ལུང་ཁྱུང་ལ་ལྡེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ཁོ་  
 རར་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་དེམས་པ་མེད་པར་ཡོ་གས་ཤིག་བཞུགས།  
 དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་རི་སྒྲོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ས་པར་གྱིས། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་གང་ལ་  
 ཡང་། །ལྷག་བསམ་མགོ་ལ་མེ་འབར་བཟོད། །མི་མགོ་ཁྱབ་འཇུག་འདྲ་བ་ཡི། །  
 སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དཀོན། །ཁྱེད་ཟད་ཐོས་པར་ལྟར་པ་ལ། །སྟོན་  
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིང་། །དད་གུས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་འདྲ་བའི། །སྤྱོད་མ་རིན་  
 ཆེན་གསེར་བས་དཀོན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ལ་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་ལས། །མགོ་དང་རྒྱང་པ་བདོག་པ་བཏོང་བའི་ཆོགས། །སྤྱི་མའི་  
 ལས་འདི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྫོགས། །དགའ་བར་གྱིས་ལ་རིམ་གྱོ་སྟེད་ཅིག་  
 ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་སྤྱི་མའི་དད་གུས་བཀའ་རྒྱུ་གཞལ་འདོད་དང་།  
 ཞལ་དཀྱིལ་མཐོང་བའི་དགའ་བདེ་དང་། ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་རོ་མཆོག་ལ་ཆེས་  
 རིང་བའི་བྱགས་སྟོབས་གྱིས་ལ་ལུང་རྒྱ་འབྱང་མང་པོའི་དགའ་ལས་ཀྱི་འཛིགས་  
 སྟོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར་ལྟར་ནས་གཅིང་དབུས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་ཅིག་གནས་པ་



དང་ཉེ་གནས་རྒྱལ་མ་དང་སྐབས་ཅིག་གཤེགས་ཏེ་ཡར་མར་གྱི་ལམ་བར་ལ་  
 བསྐྱར་བ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་གྲངས་  
 མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལུར་ལུ་སྤྱོད་ཏུ་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་བུམས་  
 མགོན་གྱི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ནིང་ཁྱེལ་རོམས་མེད་  
 སྤྱོད་པ་ལས་ལྷ་ཕྱིར་ཡོན་སྤྱོད་སོ་སོའི་འདོད་འདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འཕྲོ་མི་  
 གཏོང་བའི་ནམ་གྱིས་ཞུས་པར་དོན་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཁོ་  
 རར་རིང་པར་དགོངས་ནས་རྒྱ་མཆོན་གསོལ་བར་བཀའ་ལས་སྤོན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིས་དེ་  
 ལྷ་ནའང་ཕྱིན་ཆད་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྤོལ་  
 བཟང་པོའི་རྒྱན་སྤྱོད་པའི་དུས་བབ་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་  
 གདམས་སྤེལ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་གནས་ཡོད། །  
 ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་བལ་བོད་ཀྱི་ས་  
 མཐའི་མཆོམས་དེར་དགའ་ལུན་སྐྱབ་བརྒྱུད་གཙང་མའི་སྐྱབ་བྱ་རྣམ་ཐར་གཙང་  
 མ་ཞིག་ཚུགས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཡང་ཐེབས་སྤེང་ཡབ་མེས་རབས་  
 བརྒྱུད་ནས་ལས་སྤོན་བཅོན་པོས་འབྲེལ་བའི་བད་ཚལ་མདའ་དཔོན་གྱིང་ཆངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྒོར་ལུགས་སྐབས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དང་བུམས་མགོན་  
 སྤྱི་མའི་བཀའ་ལུང་མཐུན་པར་གྲུབ་དབང་དམ་པ་འདིའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ན་  
 གཏན་མདུན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བའི་ཐེབས་སྤྱོ་ལྷར་གྲུབ་དབང་ཉིད་ལ་གསོལ་  
 བདེལ་ལྷར་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་གྲང་ཕྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བད་ཚལ་བ་  
 འདི་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ལ་ལས་སྤོན་གྱི་མཐུས་བསྐྱལ་ནས་རྣམ་པ་གཉན་ནས་མི་བྱེད་  
 པའི་དད་པ་མི་འཕྱུར་བ་ཡོད་གཤིས་དེ་སྤོན་ཞིག་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྷར་



འདི་ལུང་དམ་ཅེ་སྒྲིབ་རི་ཁྲོད་ཐུགས་འགའ་ཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ལུ་བ་ནར་མར་  
 ཡོད་པར་མ་ཟད་འདི་རེས་རྗེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་སྦྱིད་གྲོང་གི་སྤྱ་མ་དག་  
 སྦྱོང་དེ་ལ་དེད་ཀྱིས་རེ་བ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་ལུ་བ་ཐུབ་ཡང་ཁོང་གི་ཁ་ལ་ཉན་  
 རོགས་མ་བྱས། ད་ལམ་འདི་ནས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནན་ཆགས་  
 སྤྱིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས། དེའང་འདི་ཁའི་དགོངས་དབྱེད་ལྟ་བུ་ལས།  
 དེད་ནས་ཉུས་པ་བཞིན་གནང་ན་མི་ཡོང་ལགས་ཞེས་གསོལ་བར་རྗེ་བྱམས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཨོ་ཁོང་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱང་གཏོང་ཞིང་རྒྱལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་  
 བརྩོན། ཞེས་པ་འདྲ་བའི་མེད་གེ་འདྲ་མོས་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ཨོ་ཡོང་ན་གསུངས་  
 པར། བད་ཆལ་སྤེལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་སྦྱང་དག་པའི་རེ་ཡུས་ཀྱིས་འདི་ནས་  
 སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ནན་ཐེབས་ན་ལོས་ཉན་ལགས་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་  
 གྲུབ་དབང་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་མགོན་གྱི་བཀའ་ཆོས་གྱི་མཐུག་དུ་མར་ལ་ཐུག་  
 ཞུས་སྐབས་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ལ་བད་ཆལ་ནས་དག་སྦྱང་ཆེན་པོས་སྦྱིད་གྲོང་དུ་མ་  
 སྦྱོང་པར་ཁོང་ཆོའི་རི་ཁྲོད་དུ་དབྱ་སྤྱར་སྦྱོང་དགོས་ལ། ང་ལ་ནན་གྱིས་ལ་བ་  
 རོགས་ཟེར་བར་སྦྱོང་པ་ཨོ་ཡོང་གསུངས་པར། རྗེ་སྤྱ་མས་ཐུག་ཐལ་སྦྱར་དང་  
 བཅས། བདག་ད་ལྟ་ཁ་ཐབས་རྒྱང་ཟད་ཡོད་ཁུལ་འདི་ཡང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཡིན། ད་དུང་སྤྱ་ཐག་མི་ལ་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་  
 ས་མཐའི་དབེན་པར་སྦྱོམ་རྒྱུད་གིས་སྦྱང་ཆོག་པ་དང་སྐབས་འདུག་ཀྱང་ཐུགས་  
 རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་རྗེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ལ་གིན་དུ་མཉེས་  
 ཏེ། འོ་དེ་ཡིན་འོ་ན་དེ་རང་ལེགས་པ་ཡིན་ཞེས་གོང་བཞིན་གྱི་ནང་མའི་བཀའ་  
 ལུང་ཀྱང་ཐེབས་ལ་འདི་སྐབས་སྦྱར་བརྗོད་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་བརྩན་

འགྲོ་དོན་རྒྱལ་པོ་མེད་དགོས་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་པས་འཕགས་མཆོག་གྲག་  
 བ་པོའི་དང་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གས་དུས་ལ་བབ་པར་མ་ཟད་  
 བསྐྱར་རྒྱན་ལ་མན་པའི་སོ་མོར་བཀའ་ཐེབས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པའི་ཡུང་  
 བསྐྱར་ཡང་ཡང་དག་པར་སྐུལ་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་མིང་  
 རྟོགས་ལྷགས་རྩེད་ལུས་རྟོགས་རྒྱས། རྟོགས་གཉིས་མ་སྤྱད་ཟུང་འདུག་འདབ་  
 བཞོག་རྟོགས། རྒྱ་གསུམ་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་འཇལ་རུས་པའི། རྒྱལ་ཤས་  
 གཉིས་སྟེན་འདི་དང་འགྲུན་རུས་སུ། གཞོན་ལུང་ལུས་རྟོགས་འདི་སྤྱད་རྒྱལ་  
 རྟོགས་ནས། གཞོན་ལུང་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །བཀའ་དྲིན་ལྷན་  
 འཕགས་མཆོན་སྤྱད་སྤྱད་བྱེད་ཟུང་། །བཀྲ་ཤིས་ཐོས་བསམ་བཞུང་པས་འཁོར་  
 མོར་བརྒྱན། །གངས་རིར་བསྐལ་པར་ཡོངས་འཛིན་ཅོད་པར་བརྒྱན། །བཀའ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པའི་དེན་འབྲེལ་མཐུ། མི་བསྐྱེད་ལྟར་མོ་དེ་དང་མཁས་ཅིག་  
 ཏུ། རྟོང་སྟོ་རྟོགས་གཉིས་གསུམ་པའི་བྱིན་མཐུ་སྟེལ། །ལྟར་སྤྱད་ཐོས་བསམ་  
 གོར་མ་དཔྱིབས་མཛེས་འདི། །རིན་ཆེན་གྱིང་ནས་ལོག་པའི་མདོ་མེད་འགའ། །  
 ཅི་བྱ་རྟོལ་མེད་ལྟར་བཞིན་སྟོ་ལྷན་གཞན། །བདག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་  
 དེད་དཔོན་བསྟེན། །གྲོལ་ལམ་ཁི་དང་མ་གྲོལ་ཆོད་འདུས་གཉིས། །མཚུངས་པར་  
 མི་སྤྱོད་མཁས་རྒྱལ་བྱི་རྩེས་སུ། །འདི་སྤྱད་ཁེ་ཉན་ལ་ཡུང་ཐོག་རྩིས་ཀྱིས། །  
 དུམ་ཐོག་དཔེན་པའི་ནགས་སུ་ཡུང་ཀྱིས་བཅད། །དེ་ནས་དེར་ནི་སྤྱོད་  
 གཉིས་ལུང་ཤིང་རྟོགས། །བཀའ་སྤྱད་བཅོན་རྟོགས་ཆོ་གའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། །  
 དང་ཐོང་ཡབ་རྩེད་ནམ་ཐར་ལེགས་བསྐྱངས་པས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱལ་པའི་  
 དབང་བོར་མཉམ་ཉིད་ལྟར། །དཀའ་ལུབ་ནགས་ཀྱི་རྒྱན་མཆོག་འདི་ལྟ་ན། །

མཁའ་མཉམ་ཅོར་གྱི་མཆོག་གྲང་འོས་སོ་ཞེས། །འཕགས་མཆོག་ཡབ་སྐུ་མེས་  
མེད་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བསམ་སྦྱོར་གཅིག་གིས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཚོད། །བསྐྱེད་  
འགྲོར་དགོས་འདོད་སྦྱུང་བའི་སྤྱི་ཅོར་དེ། །ཀུན་གྱི་རེ་སྒྲོང་དགེ་ལུན་སྦྱབ་  
བརྒྱད་ལའང་། །བཤད་སྦྱབ་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ཆར་ཐབ་པས། །ཤོགས་ལུན་  
གསར་པའི་དགེ་ལེགས་ལོ་རྟོག་སྤེལ། །བྱུང་མཆོག་བསམ་འཕེལ་དབང་པོ་བྱོད་  
བཞིན་དུ། །སྐལ་ལུན་སྤྱི་རྗེས་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཆ་  
ཆར་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཡབ་རྗེའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་ཅིང་སྦྱོར་ལུས་ཤོག །ཅེས་བྱ་  
བའི་མཐས་བརྟུན་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཡོངས་འཛིན་པརྟེན་ཆེན་པོའི་གསུང་  
ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་སྐུ་ལྔ་ཤིང་འདི་རྒྱ་ཆུང་ལས། དཀའ་  
ཐུབ་གྱི་ནགས་སུ་གཤེགས་ནས་བཤེས་གཞན་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྦྱབ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་བདུད་ཅི་བརྟེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་  
པོ། །

༡ མཚམས་སྤྱིན་གཞིན་ལུས་འཁྱུད་པའི་ལུང་པོ་གང་། །རྒྱལ་སྐུ་གསེར་  
རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་འཇམ་མགོན་དེ། །སྤྱར་ཡང་གདུལ་བུ་སྤྱིར་བཞིན་དཔུས་  
འཕགས་པ། །བྱུང་མཆོག་ས་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱལ་སྤྱར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དགེ་  
མཚན་བརྟུ་ལུན་པའི། །བཤད་སྦྱབ་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་སྤྱིར། །དྲང་སྤྱོད་རི་  
ཡི་རོས་བརྒྱན་པའི། །བསྐྱེད་གནས་ཡོངས་གྱི་མགོན་བཞེངས་པ། །སྒྲོན་པ་མཆོག་  
དེ་ཐུན་ཆོགས་འཕོར། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚལ་བཅས་བཞིན། །བྱུང་བརྟུན་པད་ཚལ་  
སྤྱར་རྒྱས་པའི། །ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་སྤྱེ་བར་བསྐྱེད། །

དེ་ལྟར་བྱུང་དབང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དགུང་ཡོ་ཞེ་བཞིན་བར་

དབེན་པའི་གནས་ཁོ་ན་བསྟེགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་གོ་ས་ནི་  
 དུག་སྒྲུལ་གྱི་ཆར་མལ་བཞིན་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་ཐག་བཞིར་ས་གང་ཐུབ་དུ་  
 མཛད་དེ། དམན་ས་བཟུང་སྟེ་སྦྱང་བརྟུ་ཁོ་ན་མཛད། བཟུང་བརྟུང་གི་  
 ལོངས་སྦྱོང་བཟང་པོ་ནི་ལན་ལྔའི་བརྟུང་བ་ལྟར་སྦྱང་བས་ངོམས་མི་ཤེས་ཤིང་བྱ་  
 པ་ཟིན་མེད་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་པར་སྦྱོར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲེན་དུ་དགོངས་ཏེ་  
 ཡལ་ཆེར་དཀའ་ཐུབ་ཁོ་ནས་འདུལ་བར་མཛད། དང་གཤིན་གྱི་རྟེན་པ་དང་  
 བཀུར་སྟེ་ནི་རལ་གྱི་རྩོན་པོའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱང་རྩ་ལྟར་གཞོད་པ་མི་བཟང་  
 པའི་གནས་སུ་གཟིགས་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་དང་དུ་མི་བཞེས་པར་མ་ཟད་  
 རན་གྱིས་འབུལ་བ་རྣམས་ལའང་ཁྱེད་རང་ཆོ་རྩེ་བོ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་མཆོད་པ་ཅི་  
 འདྲོར་ཤུལ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་ཞེས་སོགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་འབབ་ཞིག་  
 མཛད། དགོན་སྟེ་ཆེ་རྒྱུད་དང་མི་སྟེའི་གསེབ་དུ་ནི་དམག་དཔུང་གི་གསེབ་ལྟ་བུའི་  
 ཉེན་ཆ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་མཛད་པ་སོགས་གང་དང་གང་དུ་ཡང་དབེན་  
 པ་ཁོ་ན་ལ་དཀྲོས་ཤིང་དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཆོས་  
 རྟེན་གསལ་ལ་མི་བསྐྱར། །ལོངས་སྦྱོང་ལོག་འཕྲོས་མི་སྦྱུལ། །བསྟེན་པ་འདྲེ་ལ་  
 མི་སྦྱེལ། །དྲིང་འཛོམ་རྩ་བ་མོས་མི་འཕྲོལ། །ཟེར་མཆུས་ཆོས་བཤད་མི་བྱེད། །  
 བས་ལྷ་བཅོས་མས་མི་སྦྱེལ། །རྟེན་དཀའ་ཆོས་ལས་མི་འདའ། །ཐུགས་མི་དམ་  
 ལ་མི་འདོགས། །ཉམས་པ་དང་ཤན་མི་བསྟེ། །ཤོར་རྒྱལ་མཛའ་ངར་མི་གཏོང། །  
 ཟས་ཕྱིར་གདམ་མི་འཕྲོལ། །ཁོར་ཕྱིར་ཆོས་མི་གཏོང། །མི་རུས་པའི་ཡས་བབས་  
 མི་བྱེད། །རུས་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་མི་སྦྱང། །ཆོས་ཀྱིས་གདམ་མི་ཙོ། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ཁོ་ནས་དགུང་ལོ་དེའི་བར་གྱི་མཛད་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་

བཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་ཞིང་  
 ཏུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བར་སྤོབས་པ་ན་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཞེ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་  
 བློངས་ལངས་ཐག་ཆོད་ལྟར་གིང་པག་ལོའི་ཉོར་སྤྱོད་པའི་གཟའ་སྐར་ཏུས་  
 ཆོད་དགེ་བའི་ཉིན་སྤྱིད་གྲོང་རྫོང་དཔོན་འོལ་ཀ་མཐོང་སྤོན་པ་དང་ལྷན་སྤངས་པ་  
 གཉིས་སོགས་ལུལ་གྱི་མགོ་ཡོད་རྣམས་དང་། དད་འདུན་གྱིས་བསྐལ་བའི་ཡོན་  
 བདག་པོ་མོ་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་དད་སྤོབས་ཅན་པད་ཆལ་དགེ་སྤྱོད་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བའི་མཆོད་པ་  
 མང་པོས་སྤྱད་དངས་ཏེ་དཔེན་པའི་ནགས་སུ་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པའི་འདུས་པ་དང་  
 པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། སྤོན་གྱི་པར་གྲུབ་སྤྱོད་མང་པོས་བསྤྲེན་ཅིང་ལྷག་  
 པར་མཉམ་མེད་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དཔེན་གནས་མ་ཁྱིལ་ཁའམ་བཀྱ་གྱིས་བསམ་གཏན་  
 སྤྱིང་དུ་སྤྱག་ལེབས། དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱོར་པའི་དགའ་སྤོན་གྱི་མཆོད་  
 སྤོན་སྤོས་ཏེ་བཀད་སྤྱབ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡུན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཁྲིལ་མངའ་གསོལ་  
 རས་ཞལ་བསྐྱོབ་དང་། དྲང་སྤྱོད་དུར་སྤྱིག་གསོལ་བ་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ལ་སྤྱོད་ནི་རྒྱུང་མར་བཅས། །བཅ་ཟེ་སྤྱན་ནི་ཚོགས་པས་སྤྱོད། །དམ་པ་  
 ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་ཐར་གཉིས། །ཕྱི་མ་ལེགས་པའི་ཕྱི་རྗེས་བསྐྱེདས། །མང་པོའི་འདུ་  
 འཛི་བསམ་གཏན་དགུར་བལྟས་དང་། །ཆོངས་སྤྱོད་ཁྱུར་བཅས་སྤྱབ་པའི་རྣམ་  
 ཐར་གཉིས། །དགོངས་དོན་འགལ་སྤྱོད་རང་གི་ཉམས་བཞེས་འདིས། །སྤྱོགས་  
 ལྟར་ལྟ་གྲུབ་མང་པོར་སྤྱོདས་པ་བྱིན། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་དེས། །གསང་ཆེན་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་། །གྲུབ་པའི་འཁོར་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་བརྒྱུད་བསྐྱབས་ལས། །མ་སྒྲིབ་ཐུགས་དགོངས་དམ་བཅའ་ཁྱུང་  
 བརྒྱད་མེ། །ཉེ་ལམ་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུག་རིམ་བཞག། །དེ་བས་འཇམ་དབལ་  
 མྱིང་པོ་ཡིས། །ཐུགས་གསང་དབལ་གྱི་ཕེལ་དེ། །སྒྲོབ་བརྒྱུད་འདི་ལ་མངོན་  
 གཏང་པར། །ཡིད་ཆེས་མྱིང་ཐུར་བརྟན་པོར་ཐེབས། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་བ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྒྲུངས་སྒྲོབས་ལྟར་པའི་སྟོན་འཁོར་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་དང་། །ཞལ་བསྒྲོ་དང་  
 བཟླ་གིས་པའི་གཞོ་སྒྲོབ་གིས་སྟན་བསུས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་  
 བྱིན་པར་སྟེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱ་འགོ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་  
 ཀྱིས་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཐར་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟེས་ཁུའི་འཕྱུང་ཁྱུངས། སྟེས་ཁུ་  
 གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལུས་པ་ལ་ལས་སུ་བཞོལ་བའི་དབལ་གྱི་ཀ་མ་ལ་གི་ལ་  
 གཉིས་པ། །འཇམ་དབལ་གྲུབ་པའི་བསྟེ་གནས་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་མང་  
 ཡུལ་སྒྲིབ་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་ཅེས་བྱགས་པས་འགོངས་པའི་ཐོག་མར་དགོ་བའི་  
 གཞི་རྒྱགས་པར་སྒྱུར་རྟོ། །ཐོགས་ཀྱི་མ་གཏུགས་ཡངས་པའི་བཟླ་གིས་ས། །  
 ཐོགས་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་འཇིན་གནས་དུ་བསྟེགས། །དགོ་མཚན་བཅུ་ཡི་རྒྱུ་  
 དང་འཁྱོར་པས་སྟེག། །དགོ་ལེགས་མ་ལུས་ཐོགས་འདིར་སྒྲུངས་པ་བཞིན། །  
 མཛེས་སྟུག་ནགས་གྱི་སྒྲུ་ཡོང་གཡོ་བཡི། །སྒྲོ་ལྡང་དར་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་གོས་ཀྱིས་  
 མཚོར། །སྒྲོ་ཚོགས་ཁ་དོག་བཟླ་བའི་མེ་དོག་འབར། །དཔེན་པའི་ལང་ཚོ་ངེས་ས་  
 པའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །རོ་བརྒྱུད་མཐུ་ལྟར་དཀར་ཐུབ་ཟས། །དྲངས་བསིལ་  
 བཏུར་བའི་རྒྱུན་ཐོགས་བཟུམ། །གཉིས་སྟེས་རི་དྲགས་དུ་མའི་ཐོགས། །ལུན་  
 ཚོགས་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད། །ཡེ་མ་སྒྲོན་གྱི་བསྟེ་གནས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན། །  
 འཁོར་བཅས་ཡོན་ཏན་དབལ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོས། །མ་བཟོད་ཕྱི་བཞིན་

བསྐྱེགས་དེ་ས་ཕྱོགས་འདྲིའི། །དགེ་ལྡན་དཔལ་དང་མཐུན་གྲོགས་བྱས་སམ་  
 ལྷམ། །དེ་ནི་བསྐྱེན་འགྲོའི་མགོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འདིས། །ཞལ་འཆེས་དབྱུགས་  
 དཔྱུང་རྒྱལ་ས་བཟུང་བས་ན། །མ་ལུས་མགོན་བཅས་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །  
 འཛད་མེད་ལན་བདེའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པར་ངེས། །དེ་ནས་གྲུབ་དབང་སྤྱོད་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་ལུང་ནི་མཆོག་  
 དམན་མང་པོས་རེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་  
 བགོས་ལུང་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བྱས་མཚན་དུ་བཞེས་གིང་དེ་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་  
 གྲོལ་གཏི་རྒྱལ་དབྱེད་དང་མི་ལཱ་པའི་སང་གཏི་སྤང་སྐབས་ལྟ་བུ་མིན་པར། འབྲོམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་བྱས་བཞེས་སུ་མཛད་དེ་གནས་དེའི་ས་བྱ་རན་པ་  
 རྒྱལ་ས་བཅོས་ཐབས་ཀྱིས་རུང་བ་དང་། ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་ཉམས་མི་འདུག་པ་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཐུན་དང་རུང་ཁང་གཅོད་པ་དང་ལམོར་ས་དང་  
 འཆོམ་གྱི་མཚམས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབུས་སུ་སྒྲོན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དང་  
 སྒོ་ཁང་དང་འབྲུམས་དང་། དེ་དག་ལའང་ཟད་པར་མཆོན་པའི་ཆོན་ཅི་དང་རི་  
 མོའི་ཁྱད་པར་གཞན་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོང་ཁང་བྱ་བ་དང་བར་བར་  
 དུ་སྤང་གདོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱོན་པ་དང་སའི་སྒྲོན་གསུམ་བདག་པ་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་བསྒོ་བཞག་རང་བཞིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཙམ་མིན་པར་ལག་གི་གྲུ་བསྒོ་  
 བའི་ཆོག་དང་། དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་རིམ་པ་སྐྱོན་མཐའ་དག་པ་འདུལ་བ་ལས་རི་  
 ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེད་དང་ལས་ལ་ངན་གྱི་ཆོལ་འཛོག་དང་། གྲུ་ཆོམ་གྱི་ཆོ་  
 ག་ཁྲལ་བྱས་དང་བསྐྱེས་ཀྱིན་བྱེད་པ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ནས་མི་མཛད་པར་སྒྲོན་དང་  
 བྲལ་བ་མཁས་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཆད་དུ་འོས་པ་ཁོ་ནར་



280

བའི་དབང་པོར་འོས་པའི་མཁས་པ་དང་། ལག་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་བཤད་  
 རྒྱལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅས་ལྟར་འདྲ་ཆེ་འདྲིས་གངས་ཅན་སྤྲོངས་གྱི་དགེ་  
 འདུན་གྱི་གྲུ་ཆེ་རྒྱུ་གི་སྤྲོ་བ་གཉེར་བ་དང་གདམས་དག་དང་ལག་ལེན་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་མཁས་སྤྱན་པལ་མོ་ཆེ་སོ་སོའི་གྲུ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཚོགས་སུ་ཕྱི་  
 བསྐྱལ་སྤྲོ་མ་འཕོགས་ཚོགས་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་བསྐྱལ་བྱ་བ་དང་པ་མང་པོ་དང་།  
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལས་གྱི་ཆོ་ག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བཅས་ཅན་གྱི་ཅུ་བ་  
 འོད་ལྟན་དང་འདུལ་བ་མདོའི་བཤད་འགྲེལ་དང་ལག་འཁྱེད་རིམ་པར་སྤུལ་  
 སྐབས་སུ་བཞུགས་ཞེ་ཡོད་ཡོད་ན་དུས་དེར་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་གཤམ་  
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་  
 ན་མི་ལོ་དེ་ཅུམ་ཞིག་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་དེ་ཡང་མདོར་ཆེར་བཞུགས་པ་ལ་དེ་དུས་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་དོགས་དཔྱེད་  
 བཀའ་འདྲི་འཐད་མིན་གྱི་དཀའ་གནད་དང་། ལན་རྒྱན་གོ་མོར་གྱི་མཚམས་མ་  
 བྱེད་པ་ནུམས་ལ་སྒྲུབ་དག་སུན་འབྱིན་ཐལ་འཕེན་ཅི་འོས་དང་རིང་ན་གནས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་དངོས་སུ་ཞུ་བའི་སྐབས་མ་རྟེན་བའམ་མ་སྤྲོངས་པ་ཞིག་ན་ཡང་ཡི་  
 གེ་དང་། ལན་བསྐྱར་རྒྱུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་དྲི་ཅོད་ཕོགས་སྒྲོ་སྤྱི་ཚོགས་དང་།  
 ཐབས་དུ་མས་བྱར་སྤྱང་བ་ལ་རང་གི་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བྱེད་དེ་བས་དཀའ་བ་དང་མི་  
 རུང་བ་དག་ལ་ནི་འཛམ་མེད་དུ་བྱེད་གཤམ་གིང་སྤྲོངས་པར་འདུག་ན། མཁས་པ་  
 མཁས་པའི་མདུན་ན་མཛེས། །སྤྱན་པོས་མཁས་པ་ཆེ་ལྟར་གོ་ཞེས་བའམ་  
 ཡང་ན་འཆད་ན་སྤྱི་ཡི་མིག་འབྱེད་ལ། རྩོད་ན་གོ་ལ་བའི་ཀྱང་འགེམས་གིང་། །  
 ཅོམ་ན་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་ཡ་བདོད་པའི། །སྤྲོ་བ་དཔོན་རང་གི་སྤྱོད་པས་གཅེས། །

ཞེས་དང་། གསལ་ཚོགས་སྒྲ་ཚད་མཆེ་སྟེ་གྲིས། །ལོག་སྒྲ་གྲུང་པོའི་དབུང་  
 འཛོམས་པའི། །མེད་གོ་འདྲ་བ་ཤོག་བས་གཅེས། །ཞེས་རྗེ་ས་པའ་གྲིས་གསུངས་  
 བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་དུས་གྲུབ་དབང་དེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་འགལ་འདྲའི་  
 གནས་གང་ཡིན་ལ་ཞིང་ག་གི་ཐབས་ཀྱིས་དྲི་མེད་ཀྱིས་དབུང་ན་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་  
 བ་སྟེ་རབས་རྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པས་མི་འོས་པ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དྲི་བ་དང་  
 དྲི་ལན་དེས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་པན་འོས་ལ་པན་ཅིང་གཞོད་འོས་གཞོད་འོས་ལ་  
 གཞོད་པ་ཞིག་དེས་བར་འོང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་། བསྟེག་བཅད་  
 བར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་  
 བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གནས་པས་མཁས་པར་མཛོན་འདྲོད་  
 བའམ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་གྱི་བྱང་བ་དག་ལས་རྟོལ་བ་དག་ནི་ཆར་  
 བཅད། ཡང་དག་བར་སྒྲ་བས་ནི་གཞན་གྱི་སྟོབས་པ་ལས་མེད་པར་བྱས། གཤགས་  
 བ་དག་བསྟགས་པས་མཚོག་ཐོབ་པའི་ཁྱི་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཛོན་  
 དུ་ཅི་ཡང་མི་རུས་པར་དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སྒྲ་བར་འདྲོད་པ་དག་ནི་བགེགས་  
 ཐལ་པའི་སྟོག་པའོ་སྟུ་མཐོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ཅི་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་  
 ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་། མདོ་ཅུའི་གཞུང་ལ་ཡུང་དང་བཤད་པ་མཛད་པ་འདི་དང་  
 པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ནས་བརྒྱད་ཁོང་ལ་ཐུ་ཡིས་གནང་སྟུ་མ་བའང་ཤིད་  
 དེ་ལོག་རྟོག་དང་། མོམ་ཉི་དང་སྒྲ་སྒྲོ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་དང་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་ལྟར་མ་རྒྱད་པའི་རན་ལྟོའི་རྩེན་གྱིས་རྟོག་སྟུ་མ་ཕྱིད་  
 འདྲོད་པར་སྤང་ལ་ལན་དང་རྒྱ་མཚན་ནི་སོང་བཞིན་ཅིང་གཞན་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དུང་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་ལྟེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ཡུང་གི་བདུད་ཅིས་སྟོབ་

གོགས་ཀྱི་ལུས་སྤྲེལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་  
 ལྷ་སུའི་གངས་སྤེད་དག་ལས་རྒྱ་མཚན་དང་གཏན་ཚིགས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་  
 རྒྱལ་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གསུང་བཤད་དང་བླགས་ཚུལ་གྱི་  
 གཞུང་ཆེ་རྒྱུར་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་  
 གཞུང་ལས་འབྲས་སུ་གང་གི་ཆ་ལའང་ཡུང་རིགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་གང་ནས་  
 དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་བླགས་རེས་ཆེན་པོ་འབྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་སྒྲོན་པ་ཆད་མའི་སྤྱེས་ལུང་ཡིད་ཆེས་སྤེད་པའི་  
 འབྲས་རྟགས་སུ་མཚན་ཐོས་དྲན་ཅམ་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱར་ཡང་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལས་སྤེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གསུང་རིགས་གང་ལའང་རྟགས་  
 ལྷན་ལ་འབྱུང་རེས་ཀྱི་དོགས་པའི་གནས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གཟིགས་པའི་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་མཁྱེད་དང་། ཐར་འདོད་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱུ་བའི་ལམ་  
 དྲང་པོར་འཛིན་ན་རྒྱལ་དེ་དང་དམན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོ་སྒྲིམ་པ་ནི་གནས་མིན་ནོ་  
 སྐྱམ་ནས་འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་མ་སྒྲིམ་པར་མཁའ་གྲུབ་སྐྱུ་བའི་ནི་མའི་  
 གསུང་འདི་སྤྱད་དོར་ལ་གདམས་སོ། །འདི་སྐྱར་མཛོན་དུ་མ་རུས་པའི། །ཁྱམ་  
 ཆོག་སྐྱམ་པ་དྲན་བྱོས་ལ། །ཁྱི་ནས་མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་པ། །སློག་ཏུ་ངན་  
 སྐྱམ་མ་བྱེད་ཅེས། །བདག་གིས་གདམས་གིང་ཆར་བཅད་ནས། །བདེན་མིན་སྐྱུ་  
 བ་སྐྱར་ལེན་ཅིང་། །དོ་ཆས་བརྟོལ་མེད་ཀྱུར་དེ་དག །ལུག་བོང་བཞིན་དུ་མཁའ་  
 རྣམས་སྒྲོགས། །དེ་སྐྱར་རྩི་འདིས་དབུས་གཙང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲ་དང་བྱིམ་པ་  
 འགའ་རེ་དང་དད་འདུན་ཅན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་དོ་མ་བསྐྱོག་པར་བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་རིམ་དང་ཟབ་ལམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་སོང་།

ཟེན་གྱིང་། འདི་ལོ་ནས་སྐུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་གཞི་བཅས། འཁོར་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བཅུགས་དགའ་ལུ་སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་རྗེ་པོར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པས་ན་སྐུ་བ་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་མེན་བཞོད་པའི་གསུང་གི་དང་པོ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དང་འཕགས་པ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལུང་དང་སྐུར་དེ་བསྐལ་བ་བཟང་འདི་ལ་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་འབྲོན་ནས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལུན་རྣམས་དེས་འཕགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གིས་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་སྐྱེད་ཚུལ། དེ་དག་ལས་བཞི་པ་སྟོན་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་རྟེན་གང་གི་སྟེང་ནས་མཛད་ཚུལ་དང་བར་དུ་ཆོགས་ཀྱི་བཞོད་པའང་སངས་རྒྱུས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་སྟེས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་བརྟོན་འགྲུལ་བྱུང་བར་འཕགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་གྱིས་རྫོགས་པར་མཛད་ཚུལ་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་པོ་ལུ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བུམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱའི་རྣམ་མགྲའོ་ན་ལས་བྱུང་ཚུལ་དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་དང་། སྟེས་ཅན་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་སྟེས་ཅན་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་ཚུལ། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སྟེས་ཅན་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟེས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕན་བདེ་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ན། སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དབུས་ལུ་མེད་ཁྲི་པར་ཟླའི་སྟེང་དུ་བྲམ་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དང་དེའི་མཐར་རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་བྱུང་རུང་སྟེས་ཅན་དབང་གངས་མེད་པ་ཆོགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་བཞུགས་པ་ཆོགས་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་

རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྷོར་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་རྩེ་པད་དགར་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་  
 བསྐྱལ་བཟང་གི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མ་དགོངས་གསལ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས་དཔེ་པོར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱེད་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ར་ས་ལ་  
 བརྟུགས་སྤྱོ་གོས་བྱག་པ་གཡས་སུ་གཟར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་མེ་ཏོག་རྩར་ཟད་དང་སྤྱི་མ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་རྩེ་སྒྲོམ་གྱི་མོས་པ་  
 དང་བཅས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་འདྲིའི་རྩེ་སྒྲོམ་མཛོད། ཅེས་  
 གསུངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་གནད་སྤྱིན་ཞིག་མཛད་པར་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་  
 བྱགས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པས་ལྡན་ཀྱང་ས་གཡོ་བ་མོགས་ལ་  
 མཚན་ཆེ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་དེའི་རྩེ་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་  
 རས་བྱིས་ཀྱང་རྩེ་འདིས་བྱོགས་གང་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་  
 རིམ་དང་། ལག་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོར་ར་སྤྱོད་པ་འདྲི་བྱུང་ལ་  
 བྱིས་ཀྱང་དེ་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པ་སྤྱོད་པ་པ་ཐལ་མོ་ཆེ་  
 བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱགས་བསྐྱེད་  
 བཟང་བ་སྤྱོད་རྒྱལ་ངེས་པར་རང་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་བྱོགས་སུ་གཏོང་བ་སྤྱོ་  
 ཆས་ལ་བྱིད་ཞེན་མེད་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་མཚོད་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་  
 མེད་པ་གསར་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་ས་སྤྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་མན་  
 འདོགས་པ་ལ་ངོ་དགའ་དང་རི་མི་སྒྲུམ་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་





འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་གཟུང་པ་དང་བཅས་གཙང་སྒྲིག་མཛད་པའི་རྒྱན་ཉམས་  
 མེད་དུས་སུ་འཁོར་པ་དང་ཆོ་འདི་སྒྲོས་ལིང་བསྐྱར་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་  
 སྒོ་ནས་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚོགས་པའང་རེ་རྒྱས་  
 སུ་མོང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཀའི་རྒྱན་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ།  
 གཅིག་ཏུ་ན་ཁུར་མ་སྤངས་བཞིག་དང་པོ་ནས་གལ་ཆེ་ལ་སྤངས་ནས་རིམ་གྱིས་  
 བར་འདོར་མི་དུང་གསུངས་ནས་གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་  
 ལེན་ཀྱང་མཛད་པ་དང་། གཉིས་སུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་དང་འགོ་བའི་  
 བདེ་སྦྱིད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞིར་བསམ་པ་དང་། གསུམ་དུ་ནི་དཀོན་མཆོག་  
 གི་ནང་ནས་དགོ་འདུན་དང་དེའི་ཡང་སོ་སྒྲུའི་དགོ་འདུན་ནི་དངོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་  
 ཞིང་ལ་དཀོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལས་བཀའ་ཡང་གཉན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་  
 མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། བཀའ་གང་མས་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་གནད་ཆེ་  
 བའི་གནས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པར་བསམ་ནས་ལག་ལེན་ལ་གང་ཐེབས་ཕྱས་པ་  
 ཡིན་གསུངས་དེ་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སྒོར་དང་བཅས་པ་ནང་གི་ཉེ་བར་སྦྱོད་  
 པ་ཆེ་བླ་མ་ལུས་པ་དང་རྒྱན་དང་འཕར་མའི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྒྲུག་སྒྲུབ་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཟང་ཟིང་སྒྱི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐད་ནས་པས་བུ་བཞིན་ལས་ལྷག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་རྗེ་བླ་  
 མའི་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིས་མ་བྱུང་བཞིག་སྟེ་དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆར་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་  
 དགོས་དེ། བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་བདེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་ཐོག་མར་  
 བཅས་དེ་ཞབས་མེན་བཞོད་མ་ཐག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་  
 བསྐྱེས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀྱུ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྒོལ། ལྷལ་

པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་སའི་བར་བཞུད་པའི་སྤྱི་བོ་མཆོག་གི་  
 ཆོས་ལུགས། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་མེ་གཅིག་པུ་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་  
 ལུང་དང་། འཕགས་པ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་ཀྱས་བཤད་དང་  
 བཅས་པའི་ལག་ལེན་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 བཅས་ལ་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་རྒྱུ་མ་གོད་དེ་སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་དེ་ནས་  
 བརྒྱུ་ཏེ་སྤྱབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིམ་བཞིན་འཕྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་  
 རྒྱུ་མ་རིམ་ཀྱས་ལུ་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།  
 ཡུལ་འཁོར་འཛུགས་པའི་དཔྱད་རིམ་ཆོག་ཀྱང་དགེ་འདུན་གསུགས་  
 བརྒྱན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཞིང་མ་དག་པ་མང་  
 པའི་གྲངས་ལ་ཕན་པ་ཅུ་མ་བཞག་པར། སོ་སོའི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དག་ཅིང་ཆག་མེད་དང་། དེའི་སྤྱི་བོ་སོ་སོའི་སྤྱི་  
 ཁང་དུ་སྤྱབ་བརྒྱད་གོང་མའི་ལུག་བཞེས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་དག་  
 ལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཛམས་སུ་གཅོད་རྒྱལ་ཐུན་ལ་སྤྱོད་དངོས་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་དང་སྤྱོད་པ་ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་པའི་རྒྱལ་ཆོས་དུག་གི་མན་རག་དུ་བསྐྱས་  
 བས་མ་འཕྱུགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་མདོ་ལྷགས་གང་གི་ལམ་ཡིན་གྱང་དབྱེད་  
 འཛོག་གཉིས་ལ་དྲིལ་རྒྱལ་དང་། མཐུག་བསྐྱོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཐེད་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་དང་ཐུན་མཛམས་ཐམས་ཅད་ཐུན་དངོས་ཀྱི་བསམ་བསྐྱོན་ལས་གྱང་  
 གནད་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་མན་རག་ཐམས་ཅད་གྱང་ཉན་བཤད་བྱུང་པའི་ཆེ་མེས་རྒྱལ་གྱི་  
 དུང་དུང་ཅུ་ལ་རྒྱན་པར་སྤྱ་རྒྱ་ལ་གང་ཡོང་ལས་བྱུང་པར་དང་ཡང་བསྐྱེད་མེད་

པ་ལྷ་ལུ་མིན་པར། རྒྱུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་སྤྱོད་ལྟར་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྤར་  
 ཆགས་ཉིད་ལ་གསལ་བུ་དང་གྲོ་བུར་བའི་ཆོས་ཉན་པ་རྒྱུན་ཆད་གལ་གྱིས་སྤོབ་མི་  
 དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་སྤོལ་བཟང་  
 པོ་ལ་གཅིག་དུ་བསྟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་འདིའི་སྤྱིང་དུ་འདྲེན། རྒྱུ་མི་རྩེ་སྤྱོད་མ་དང་  
 འདི་དང་སྤོན་གྱི་སྤོན་མཐུ་བཅའ་པོའི་འབྲེལ་ཅན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་འཛིན་ལ་བཀའ་སྤྱི་རིམ་གྱི་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་ཡངས་པའི་མགོན་མེད་ཟམ་སྤྱིན་  
 གཉིས་པ་དགའ་བཞི་དགུང་བརྒྱ་དུ་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟན་དང་། ལུ་  
 ཞབས་དུང་བདེ་ལྷན་སྤྱོད་ལ་ལམ་ལམ་བཅས་མཇུག་པའི་བཅས་མཇུག་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་བཤད་སྤྱོད་བཟུང་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་དུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤོབ་ལམ་དེ་  
 རྒྱུ་མཇུག་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ལོ་ཐོག་སྤྱི་གཤམས་གྱི་འབྲས་བཟང་  
 མཛོན་སྤུལ་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ས་དེ་ལྷ་ལུ་དུས་མཐའ་འདིར་རྟེན་དཀའ་བས།  
 གནས་དེ་བཤད་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཉེ་རྒྱ་གཟུགས་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་དམ་པ་  
 དང་མཆོག་རབ་ལུ་ལུ་དུ་བཟུང་པའི་ཞེས་དགོངས་གིང་བསྟོས་ནས། ལོ་ལོ་བཞིན་  
 རྒྱུ་ཐོས་གྱི་ཤུའི་མཛོད་གྱི་སྤོབ་ལམ་ལྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་ལུ་སྤུལ་ཆོགས་པ་རྒྱ་  
 རྒྱུན་བཞིན་འཆར་ཅན་དུ་སྤྱར་བར་བརྟེན། དཔྱིད་དང་སྤོན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤོང་ཁྲིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དབྱར་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་དུ་འདུལ་བ་མདོའི་  
 བཤད་ལུང་རྟེན་དུ་བཟུང་པའི་ཐོག་རེས་ལུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་དགོ་རྒྱལ་སྤོང་ཐུན་  
 མོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་མཇུག་པར་འཁྲིད་དེ་དགོ་སྤོང་ལ་བསྐྱེད་ཐབས་ཡན་ལག་  
 ལུ་ཁྲི་ཁོངས་སུ་ལུང་བ་སྤེ་ལྷ་རྒྱས་བཤད་དང་། རེས་བསྐྱེད་བྱ་ཆེན་མོའི་ལུང་  
 བཤད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤོན་མཇུག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་ལུ་མཆོད་པ་ལ་ཁྲིད་པ་

དང་རེས་གཞི་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མཁོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉེས་ལྷན་དགོར་  
 རྒྱུར་གི་མཉམ་རལ་བྱུག་བསྐྱར་མཆོད་འབུལ་གྱི་གཟུངས་དང་། ཟག་པ་རྒྱུར་གཏོར་  
 སོགས་ཀྱི་ལག་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་སོགས་གཙང་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་ཡིད་ཆེས་རེས་  
 འབྲིད་པར་མཛད་པའི་རྒྱུར་རྒྱལ་པོ། དེས་ཡུམ་གྱིས་སྐྱོར་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བྱུག་  
 རྒྱུར་ཉམས་མེད་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་། དེ་རྒྱུར་ནས་ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྱུར་གཏོར་རྒྱ་ར་  
 བཞེས་རྒྱུ་དགོས་ཆའང་རྩ་པའི་རྒྱུར་པདག་པད་ཆལ་ནས་ནར་གཏོར་དང་བྲག་  
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱིར་དུ་རྒྱུར་ར་སོགས་ཡོན་སྒྲིལ་གཏོར་ཉམས་མེད་དུ་མཛད་པ་བཟར་  
 པོ་དེ་དག་བཤད་རྒྱུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུར་ལྟོགས་པའི་སྒྲིལ་དུའང་། རྒྱུ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེར་མི་བྱེད་པའི་དང་པའི་ཡུར་རྒྱལ་པོ་ཐེགས་པ། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡལ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་དང་རྒྱལ་ཡུམ་འཆི་མེད་རྒྱལ་མོ་ནས་ཀྱང་།  
 རྒྱུར་འཕར་གྱི་མར་ར་དང་སོགས་དོན་ནར་མར་བུ་པ་ནས་རྒྱུར་མ་ཉམས་པར་སྒྲུབ་  
 ཆགས་པའི་མཐུན་སྐྱོར་དེ་དག་ལ་བརྟེན། གཞུག་མར་གནས་པ་རྒྱལ་སྐྱོས་ཅི་  
 དགོས་ཏེ་དབུས་གཙང་དང་། གཞུང་སྤྱང་། ལ་ཕྱ། སྤྱང་སྤྱང་གངས་རི་  
 དང་། མངའ་རིས་ཤོད་ཏེ་ཕྱོ་བྱར་བྱེགས་ཀྱི་ཆོས་གསར་པ་གྲོ་བུར་དུ་སྤྱག་པ་མར་  
 པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་པདུད་ཅི་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་འཆར་ཅན་དུ་བྱུར་ཡོད་པ་  
 བས་མཐའི་གནས་དེ་ཡང་འབགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དང་  
 མི་གཉིས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་སྐྱོར་བས་འབྲུབ་པའམ། ཆོས་པཞིན་  
 བྱས་ན་ཆར་པཞིན་འབེབས་པའི་མན་ཡོན་ཡང་དོན་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པར་  
 རྒྱད་གསར་སྤོད་དེ་རྒྱགས་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་ལངས་ཀྱིས་  
 འཆད་ཉན་གཟུགས་བརྒྱན་དང་རྒྱགས་ཆོས་ལྷ་བུར་མོང་བ་མ་ཡིན་པར་གནད་དུ་

ཕྱིན་པའི་གཟུབ་བཤད་དང་རྒྱུན་ཆགས་པའི་སྤྲོད་མདོ་ལྟགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གང་  
 མཛད་ཀྱི་སྒྲུམ་སྒྲུམ་གསལ་པ་མཆོག་དམར་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལའང་  
 ལྷ་སྤྱོད་སྤྱིའི་ཁོག་ལ་ཆོས་སྤྱེས་ལུ་གསུམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་མེད་དེ་དཔལ་ཡ་ཏི་ཤི་  
 དགོངས་པའི་མཐིལ་ཡིན། ཡི་དམ་གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱིས་མི་འབྲས་པ་  
 གང་ཡང་མེད་དེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲོད་པོ་བསྐྱུས་ནས་བཀའ་བཀས་སུ་གནང་བ་ཡིན། ལག་ལེན་  
 སྒྲུམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པོར་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ་ཆོས་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་འདིས་  
 འབྲེད་པ་ཡིན་པར་རོ་བོ་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 པས་དེས་ན་ཆོག་གང་གི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཚད་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་  
 བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་པ་ཞིག་མེད་ན།  
 གཞན་ཉམས་ལེན་མཐོན་པོ་ལ་རི་ལྷར་འབད་ཀྱང་འབྲགས་རིམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་  
 མཁར་བརྟེན་པ་དང་འབྲ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྱུ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དགོས། དེ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཉམས་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དེས་  
 པར་བརྟེན་དགོས། ཅི་བྱེད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་སྤྲོད་པོར་སྤྱོ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དེས་འབྱུང་  
 དང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་དྲག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་དགོ་  
 སྤྱོད་གང་བྱས་པ་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་དེས་པ་དང་།  
 བྱན་དང་བྱན་མཚམས་གང་ལའང་ཁོ་སྤྱོད་པས་ནས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་  
 འབྲུན་རྒྱུན་གང་དགོས་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེའི་ཞོར་ལ་དགོ་བ་སྤྱོ་དུ་  
 མ་ནས་གང་འབྱུང་དང་། སྤྱོ་མའི་དང་པ་གྲོགས་ཀྱི་དག་སྤྲོད་ཀྱང་ལ་བསམ་པ་  
 གང་བཟང་ཞོགས་སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་དགོ་པར་སྤྲོད་པ་དང་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལ་

ཁྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལས་དང་པོ་པའི་གྲས་དེ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཐ་  
 ལྷན་ལྷན་པའི་དགོ་སྦྱོར་གཙང་མིང་མིང་གི་སྤར་སྒྲུབས་རང་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 མང་པོར་དགའ་བ་ཞིག་རང་ཡོང་སྟེ། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་བཅད་པའི་ལག་  
 ལེན་ནར་མར་སྦྱོང་བ་དང་། ཐུན་ཡང་གཉིད་དང་རྩལ་མིན་པའི་སྒོ་སྟོན་དང་  
 མ་འདྲེས་པར་རང་འཁོས་དང་བསྐྱེད་པའི་རྩར་ཐག་གི་སྒོ་རྣམས་སྒོ་ལང་ལ་མ་གྲོ་  
 བའི་དགོ་སྦྱོར་ལ་བཟང་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་གིན་དུ་ལྷན་བས། འདི་ལ་དགོ་སྦྱོར་  
 རྣམ་དག་གི་རེ་བ་བྱེད་བྱིན་འབད་དགོས་གིང་ལྷག་པར་ཐུན་མཚམས་ཟེར་ཡང་  
 དུས་རྒྱུན་པའི་ལུས་རག་གི་ཁྱེད་སོ་ལ་སྦྱིས་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གནད་ནི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མའི་དང་པ་ལ་ཁ་ཞེ་རོ་སྟོན་མེད་པ་མ་དང་ལོག་རྟོག་གི་  
 ས་པོར་རྩད་ནས་འབྱེད་དེས་པ་ཞིག་གི་གཞི་རྒྱུས་པ་དགོས། དེའི་སྒྲིང་དུ་གང་  
 རྣམས་སྤར་གས་འདི་དང་དེའི་རྩ་བ་རྟག་འཛིན་འདི་འབུར་འཛིན་པ་ལ་གཏོང་བྱེད་  
 དེས་པ། དཔེར་ན་དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བས། འབྲུ་རིང་པོ་ནར་ནར་འགྲོ་བའི་སྤྲུ་ལ་  
 གིང་བྱ་བསྐར་བས་འབྲུམ་རིལ་འགྲོ་བ་སྤྲུ་བའི་སྦྱོང་གོམས་ལ་གཞི་བེངས་པ་ཞིག་  
 དགོས། དེའི་སྒྲིང་དུ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རེ་ཞིག་བཅོས་མ་ཞིག་ཡིན་  
 གྲང་། དེ་ལ་སྤར་རྒྱུ་དུ་མི་ཅི་བར། ས་པོར་སྤར་མོ་ཡང་རྩ་ལྷན་གྱིས་སྦྱོང་བ་སྤར་  
 དགོ་སྦྱོང་གང་བྱེད་གྱིས་དེ་སྦྱོང་ལ་ལར་དེས་རྒྱས་གང་བ་པའི་སྒོ་རྣམས་སྦྱོབས་སྟེ་ལ་  
 བ་དང་། རྒྱར་དེ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་ཁྱེད་ནས་ཐབས་  
 དེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལྷན་དུ་གང་འབྲུར་  
 བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་དགོ་སྦྱོར་དང་ཚོས་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་  
 མའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་སྤྲུ་རྣམས་སྒོ་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལས།

ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པའང་ལམ་གྱུན་མོང་དང་གྱུན་མོང་མིན་  
 པའི་དགོ་སྒྲོར་ཀུན་ལ་ཁུབ་དགོས། དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོར་ལ་རི་ཙམ་བཙོན་བ་བཞིན་  
 དུ། གཙམ་མཚམས་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་སྒྲུབ་ཡོངས་ལ་བཏང་ནས་དངོས་  
 གཞིའི་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ཤུགས་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་དང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་སོགས་བརྗེད་  
 འཇུག་ན་སྒྱེད་གང་ཡང་མི་འོང་བས། དེའི་རྩི་མ་ཡལ་བའི་མུ་ནས་སྒྲོམ་པའི་  
 བཅས་མཚམས་ལ་ཐོ་མ་ཤོར་བར་གྲིམ་ལྟོད་རན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་འགོ་འདོན་  
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲུམ་གྱུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུ་འཆད་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་འཆད་མཁས་ཤིང་  
 གང་ལའང་རྒྱུན་དུ་དབེ་ཆ་མང་པོ་བལྟས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲོར་མོ་ནས་སྤྱད་དགོས་པ་  
 དེ་འདྲ་མིན་པར་སྒྱུངས་པ་ཉམས་སྦྱང་ཁོ་ནས་ལུང་རིགས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པར་སྒྲོན་པ་ཞིག་སྟེ། དགོ་བཤེས་སྒྲོན་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་  
 གཉན་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ན་འབྱམས་ཀླས་པར་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ། ལག་དུ་ཡོན་པ་  
 ན་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་ཐན་དང་ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འབྱུར་སྒྲོན་པ་ཞིག་  
 དགོས་གསུངས་པ་དེའི་རྩལ་པ་མ་ལུས་པ་འདི་ལ་མའང་བ་ཞིག་ནི་ཆེད་དུ་བསྒྲོན་  
 མི་དགོས་པ་ཞིག་གོ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནའང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མི་ཐོངས་པ་དང་རྣམ་  
 པར་མི་འཆོད་དང་། རྣམ་འཆོལ་བཅོད་དང་བྱ་བས་མི་སྒྱོད་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་  
 པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་དེས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་  
 དང་། གཞན་སྒྲིན་པའི་མཛོད་པ་གཉིས་ལྟན་ཞིག་གིས་སྒྲུ་ཆེ་རིལ་པོ་ལ་བར་མ་  
 ཆད་པར་ཁུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདི་སྐད་ཡིན་ཏེ་རྗེ་སྒྲུམ་གྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་



འདི་དགུང་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་ཐུབ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོར་ཞུགས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་  
 ཉེར་གསུམ་པར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རྩ་བའི་སྤྱོད་ལུ་པག་པལ་དང་  
 དམ་པ་དང་བུམས་པའི་མཆོད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཟིན་ཅིང་གདམས་པའི་རྒྱ་  
 འགོ་བརྟེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གྱུང་  
 བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་སྤབས་ཅིག་རྩ་མཛད་པའི་  
 བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་སྤོལ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ཉེར་གསུམ་པ་གིང་  
 ཡོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཞུགས་སྐྱེ་བའི་མཐུག་ཐོག་རྩ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མགས་སྤྱོད་ཤེས་ཏེ་  
 བསམ་གདན་པའི་གྲུར་ཞུགས། དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་གིང་མོ་  
 བཀའ་གི་བར་དུ་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟེན་པ་ཕྱག་རྩ་བསྐྱེད་སྐྱུབ་པའི་བརྟེན་ཉམས་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའང་གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གིར་ཕྱིན་ཀྱི་གདམས་དོན་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་  
 ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ཐག་ཡོད་དེའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་གདན་སའི་གཞི་བརྒྱད་  
 རྟེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་ནས་དབུ་བཅུམས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་  
 བཞིའི་ཆོས་ལའོར་ཡུལ་དང་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ཆོགས་བཤད་དང་སྟོབ་  
 བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དུ་བསྒྲོར་ནས་ལྟ་སྟེ་དང་ཉེ་བའི་ལྟ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་མེམས་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུག་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེ་བའི་ཆོགས་  
 དང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་ལམ་སྤྱོད་ཟིན་པའི་སྟེ་བའི་ཆས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་  
 དུ་ནམ་ཐར་དུ་གསལ་བའི་གུངས་ལྟན་དང་། དེར་མ་མཆོར་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་  
 གོལ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟན་གདས་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དེས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་  
 པའི་དངོས་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ལས་རིམ་པར་མཆོད་པའི་སྟོབ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛམ་

གྲིང་ཁྱུང་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ནས་ཕག་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོར་མདོ་རྒྱགས་ཏིང་འཛིན་  
 ལེགས་པར་འཕེལ་བའི་གནས་མཆོག་སྟུན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལགོ་ཁྱུང་  
 བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་མིག་རྒྱུན། བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་འབྱུང་གནས། དགའ་ལྡན་  
 བསྟན་པའི་གཟེང་ཆོན་བཤད་སྐྱུང་བྱུང་གི་མདོ་སྤྱོད་ལུང་གིས་བསམ་གཏོར་  
 གྲིང་གི་གཙོ་བོ་དྲི་གཙང་ཁང་དང་ཁང་ལྷན་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་ལེགས་པར་  
 བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུད་དགེ་ལུན་ཕུག་པོ་ཆེ་དང་། དུག་ཁ་ཐེག་ཆོན་གྲིང་དང་།  
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གྲིང་དང་གྲུབ་པའི་བསྟོན་གནས་གསལ་རྒྱུ་དེ་གཞན་མང་པོ་  
 རྣམས་དང་བཅས་འཕེལ་བ་སྟེ་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ལས། དགོན་  
 པ་བྱེ་ཆད་སྤུལ་ཆད་ཅུམ། ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་བཅུར་སྟེ་དགོན་རྒྱས་པར་  
 བྱེད། རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡང་བསྟན་པ་གང་གནས་དང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 རྟོགས་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པ་སྟེའི་གཞུང་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྣམ་ཐར་དང་བཤད་སྐྱུང་ལ་ཕན་པ་ཆོན་པོ་མཛད་པ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་  
 གཞིགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིན་བརྒྱབས་པ་དག་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱུང་པར་ནི་  
 རྩེ་བྱ་མ་དེའི་གདུང་མཆོན་འཕྲིན་ལས་གནས་གཞི་རྣམས་སྟུན་པ་དང་གསལ་བ་  
 གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྐྱུང་ནས་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་སྟོན་པར་བཞུགས་  
 དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་པོ་རྒྱག་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ཕུག་ན་པུ་ཏི་ཡོངས་འཛིན་དུ་ལུ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱ་པོ་སྐྱུང་གི་སྟོན་རྒྱུའི་ཉེར་བདུན་ལ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཛིན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་བུམས་མགོན་གྱི་བུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱལ་  
 པའི་བཀོད་པ་བསྟན་གྱི་བར་སྐྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྷག་པར་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་གཞུང་ལས་མདོ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་སྐྱུང་

གི་གདམས་དག་གི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་ཉམས་ཁྱིད་ཐམས་  
 ཅད་ལོ་ལྷ་ཕྱིར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ། དུས་བཞི་ལོར་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོན་པར་  
 མཛད་ཅིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་མེ་སྒྱི་དང་ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་  
 བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་སྒྲུལ་དོན་བཀའ་བབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབས་ཤིས་བྱུང་འདུག་  
 གི་རྒྱུད་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། གྲོལ་བྱེད་  
 ལམ་རིམ་གཉིས་སུ་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་དོན་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་ཁ་  
 ཐོར་དང་ཁོལ་བྱུང་གི་མན་དག་བྱིན་རྒྱལ་སྐོག་གས་ཀྱི་བཀའ་མ་ལུས་པའི་སྒྲོ་  
 ཐམས་ཅད་ཅི་བདེར་བྱེ་བས་གདམས་སྒྲོངས་འདི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞོད་ཆེན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་སྒྲེལ་བ་དང་བསྟན་པ་བྱི་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲལ་དུང་མེ་སྒྲོད་དང་  
 རྒྱ་མེ་མ་ལུས་པའི་གདམས་གཞུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སྐོག་གས་བམ་  
 ལང་བཀྱང་ཐུབ་ཅིམ་ཞིག་སྤྱང་བ་དང་། དངོས་ཀྱི་འདོམས་པའི་བྱུག་བྱིས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་སྒྲི་སྒྲོས་ཀྱི་དབུལ་ལོངས་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དང་  
 འགྲོ་བ་ལོངས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་དུ་བྱུར་  
 པའི་སྒྲོན་དང་དུ་ལྟར་གྱི་བྱེད་པར་ཤིས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དག་གི་སྒྲོ་ལ་  
 བཅགས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུ་ཞིང་དྲིས་པས་ཀྱང་  
 རྟོགས་ངེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་བསལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་  
 རིགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷགས་པེ་བྱི་ལོར་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲོན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་  
 ལམ་བཅོན་བོས་འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་པ་དུས་བབ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེར་ལ་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་གསུལ་ལོག་གིས་རྒྱལ་མེ་གོང་མ་རྣམས་གདན་མ་ཆགས་པར་  
 བྱུགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིར་སྒྲོ་ལྟན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་

གི་ཐུགས་མ་བཟོད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱིས་བཀས་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་  
 ཤོད་སའི་མཐིལ་འདིར་གདན་ས་འདི་བཅའ་བལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་སྤྱོད་  
 བཀུར་བའི་བདག་སྤྱོད་དང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀས་ཆོ་མཆོག་གྲིང་ཞེས་  
 མཚན་གྱི་བཀའ་ལུང་སྤྱལ་བལ། རྗེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཀྱང་ཞབས་བརྟེན་པའི་གཞི་མ་  
 བཅས་ཏེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་ལུང་ཡོང་དུ་འདུས་ཏེ།  
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བའི་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་  
 རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་མི་གཉིས་པར་གྱུར་ཏེ་ལོ་ཤས་  
 དགའ་བའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྤྱོད་པ་དང་། དུས་མ་ཐག་དུ་བཞུར་ཡོད་པའི་ངོ་  
 མཚར་གྱི་ལྷ་དམོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བག་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱུ་མོ་གྲང་གི་རྒྱལ་བཞུགས་  
 གྲུ་པའི་སྤོང་བསྐྱེད་ཏེ་དགའ་ལྗོངས་དུ་བུམས་མགོན་གྱི་དུང་དུ་གཤེགས། རྒྱ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེན་ནིན་སྤྱོད་གདུང་སྤྱངས་པའི་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་བསམ་  
 ལས་འདས་ཤིང་གདུང་ཡང་མཉམ་མེད་རྩི་བོའི་རྗེས་བསྐྱངས་ཏེ་གདུང་ནག་གི་  
 རྒྱལ་དུ་ཐུམས་ཅད་ཀྱི་གཟིགས་མོར་བཀུམས། དུས་དེ་ནི་སྤོང་བས་དུས་འཁོར་  
 ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་ལོ་ནིས་སྤོང་བདུན་བརྒྱ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། རྗེ་བཙུན་  
 ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྗོངས་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྷམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་མོང་  
 བར་བཟུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བག་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱུ་མོ་གྲང་གི་ལོ་རྗེ་འདིའི་སྤྱོད་གདུང་  
 གི་རིང་བསྐལ་རྣམས་ནས་གདུང་སྤྱལ་དུ་བཞུ་ནས་ཐུགས་སྤྱུས་དམ་པ་གྲངས་  
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་བབས་དང་བཀྲ་གིས་སྤོང་མང་མོགས་  
 སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཉིས་གང་འཚམས་ནས་ས་འབུམ་  
 ཀྱི་བར་དང་སྤྱོད་མ་གྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་དང་གཞན་སངས་རྒྱས་



འགྲེལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩོམ་ཏེ་གཤི་བཞེད་པ་དང་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ཏེ།  
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཕུསྒྲ་ཀ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་གདམས་དག་རྩ་དལ་བ་མེད་པར་ལོ་རེའི་རྒྱ་བ་དང་ཞག་རྣམས་དུས་སྟོང་དུ་  
 མ་ལུས་པར་འཆད་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་དག་རྣམས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་  
 ལམ་པོ་ཆེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་གཞུང་ལམ་དྲུང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་མཁས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་པས་མགོས་པར། མགྲིན་པའི་འཕངས་  
 བསྟོད་དེ་ཉན་བཤད་བྱས་ཆོག་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྒྲགས་གང་ལ་  
 ཡང་ཡན་ཁྱེད་དུ་མ་ལུས་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་དག་ཀྱང་འཛོག་པར་མཛད་པ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་སྦྱོང་བ་དག་  
 ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཤིག་སྟེ། ལྟོ་ཆོས་དང་། གྲུབ་བྱེད་ཐབས་དང་། མོ་བོན་  
 དང་། གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་ལྟ་བུའི་གཏོར་བམུར་ལྟ་བུའི་ན་པམེད་པའི་  
 གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པས་བཟླ་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་  
 འདི་སྟོན་ཅིས་བྱ་སྟེ། དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་སྤྱིག་གིང་གཅིག་པུ་བ། མཁས་གྲུབ་  
 གཉིས་ལྡན་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ། །རར་གིར་མཛད་པས་རར་གཞན་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ། རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བརྒྱ་བརྒལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་བསྒྲགས། མང་ཐོས་  
 རགས་གཤེགས་སྤུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁུར་བཞེས་ཁྱོད་དང་  
 ཤུག་ཏེ་སྤྱུལ། །ཡལ་རིགས་སྤྱིའི་ཁྱོད་ཙམ་དེ་ལྟ་ནའང་། །དུས་མཐར་རྒྱལ་  
 བཞིན་སྟོང་པའི་ཨེ་མ་ཉི་མ་དང་། །མྱོང་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མས་བཀའ་བརྒྱུད་  
 བསྐྱངས། །རྒྱལ་མེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོན་པའི་བཞོད་པ་ལྟར། །རིམ་གཉིས་བདེ་  
 སྟོང་རྩལ་གྱིས་དགེས་དཔུ་བརྟེས། །སྤྱོད་གསུམ་དབང་ལྷག་གསུམ་ལྡན་དགོ་





མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བཟུངས་དེ། རྒྱལ་ཀུན་དགེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོབ་ལ། །  
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཤོག། ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་བཙུན་  
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོའི་གསལ་བྱིག་པ་ཀའ་གདམས་  
མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་སྒྲུབ་ལྟར་གིང་རྟེན་ཚུ་བྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གདམས་དག་ལ་  
ནང་བྱུན་ཚུང་ཅིང་སྦྱིན་གྲོལ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་  
ཕྱེད་པ་ལྟ་བཤོ། ། །

དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འདིའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
གྱི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཅེས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པས་  
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འཕྲིན་  
ལས་ཁུར་དུ་བཞེས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་མོས་རལ་  
མེད་དུ་མཆོད་ཅིང་མཆོར་ཅམ་དང་གཟུངས་སྤྱགས་ཅམ་ལན་ཅིག་བསྐྱེས་པ་དང་  
དན་པས་ཀྱང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དྲུག་སོགས་ལས་སྦྱོབ་པ་  
སོགས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འབྱུང་ཁུངས་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་འདི་ལ་ནི་མགོན་པོ་འདི་  
ཉིད་བྱགས་རྗེའི་འཕྲིག་པ་ལྷུང་ཞིང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཡང་རྒྱལ་  
བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་སྤྱི་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་པའི་  
འབྱུང་གནས་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་རང་  
དང་གཞན་གྱི་སྦྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་མཐུན་པ་སོགས་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་  
མངའ་བ་མང་པོས་ལུང་བསྐྱེན་པ་དང་། སྦྱབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཞིང་ལྷག་

པའི་ལུ་པག་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་མང་པོར་ཡང་དངོས་དང་མི་  
ལམ་དུ་མང་ལུང་བསྐྱོན་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་བདག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་  
རྒྱལ་མང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་  
པའི་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དག་  
འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་ལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་རྒྱུ་  
དུ་མཛད་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་བསྐྱོ་བ་ནི་ཉིད་  
ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉག་གཅིག་དུ་མཛད་པར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་  
སྒྲོང་བ་པ་རྣམས་ལའང་བསྐྱེན་བཀུར་ནས་མ་དང་། ལྷན་པར་བ་ཐམས་ཅད་  
ལའང་བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་ནན་  
ཆེན་པོས་གསུང་འདུག་ཞེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཐོབས་ཏེ་སྐྱོན་དམིགས་ཐུགས་དུག་  
དུ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐར་དུ་གསལ་བ་དང་། མ་གསལ་བའང་  
མཐའ་ཡས་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲོར་རྒྱུད་དཀར་བ་ཞིག་མཆིས་ལ་དེས་མཆོན་  
ནས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགྲ་བོ་ཅམ་མཐས་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
གང་གི་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་བཟུང་ཡང་དེ་དང་དེའི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་ཆང་བ་ཞིག་  
མཛད་པའི་གཤིས་ལ་མངའ་བས་ལུང་སྐྱོན་པ་པོ་དང་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་  
པའི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
བྱ་ལ་མཆོན་ན་འདི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་མཛད་པ་སྒྲི་དང་རྒྱུན་དུ་གསུང་ཆོས་མང་ཉུང་ཅི་  
འདྲ་ཞིག་ལའང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་བར་  
བར་དུ་དགོས་པ་གང་བྱས་པ་དེ་ཡང་། ཐུག་ཐོ་མ་རྒྱན་ཆོད་མན་བདེ་ཐབས་སྤྱི་  
འགྱུར་གེས་པ་ཞིག་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱས་གོ་ཡང་དེས་ཆོད། དགོས་པ་གང་བྱས་

ལའང་ས་ཆེད་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རང་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ་གང་བྱས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་སྒོ་ཡུལ་དུ་འབད་མེད་དུ་བྱན་མཁན་གྱི་ཆོས་པ་དེ་གིན་ཏུ་དགོན་པ་  
 ཡིན། གཞན་པར་ཞོག་རང་ཆོད་མིག་ལས་དུ་ཡོད་པའི་དུང་འགོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་  
 བུང་བྱས་ལ་མ་ཅན་འདི་ཆོ་ལ་ལྟོས་དང་། ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་གྲུབ་ཆར་  
 བས་ད་བཟོ་ཐབས་དང་ལན་གཅིག་ཤུ་འདི་ལ་བྱ་ཐབས་ནི་མེད་སྟེ་བ་འདི་ལ་བདེ་  
 བ་དང་སྦྱིད་པའི་རེ་བ་ནི་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག། མིས་རྒྱན་དུ་ཁོ་ལ་བས་དུས་དང་དུས་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ནས་མེད་པར་ཁལ་ཐེག་ཆད་བཀལ་ཏེ་འཕོངས་སྟེང་དུ་རྒྱག་པས་  
 བས་ནས་མིག་མཆི་མ་འབྲལ་ལེ་འགོ་སྟེ་ད་དུང་འུ་ཅག་གྲུ་བས་ནི་ཁལ་སྟེ་བའི་  
 ཁར་ཁོ་རང་གི་གཟམ་དང་ཆབ་ཀྱག་སྟེང་བ་རྒྱན་ཆད་རྒྱབ་ནས་རྒྱག་བརྟུངས་རང་  
 བྱེད། ང་ལ་རྒྱལ་ལ་མ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་ངས་ཁལ་དེ་ཅམ་མི་ཐེག་པ་ཟེར་ས་ནི་མི་  
 འདུག། འོན་མེད་དུ་བསད་བརྟུང་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བརྟུང་འདྲེད་བྱེད་  
 མཁན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ན་རྒྱང་གི་རྒྱང་རེད་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ཁུར་རྒྱུའི་དགོ་བ་ལྷ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ད་དུང་ལས་ཀྱི་འཕྲོས་ལུས་ཀྱིས་འཁྲིད་ནས་གང་སྟག་ཞིག་  
 ཏུ་འགོ་བ་མིན་པ་མེད་གང་བྱས་བྱས་སྟག་པ་དེ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་འདི་ཡིན་ཅི་  
 ཅ། ད་དེ་ལ་ཐབས་གཞན་མེད་དགོ་སྟུང་འདིས་ཤོག་ཅིག་ཨེ་ཐོན་ལྷ་དགོས་  
 གསུངས་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སེམས་ཅན་མིན་པ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་  
 ཡིན་འདི་ལྷ་ལུའི་རྒྱ་མཚན་གིན་ཏུ་མང་ཡང་། དབུས་གཙང་རང་དུ་སྦྱི་དང་སྦྱོས་  
 ཀྱི་ཆོས་ལོ་དེ་ཅམ་ཞིག་འཆད་པས། དེའི་ཆོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ལལ་ཆེ་བས་དབུས་དགོན་ཆེན་དང་སྟོང་པའི་སྟེ་སོགས་ལྷ་མེད་ཆད་  
 ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ལ་བཅགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཟད། ད་ལྟ་བལྟགས་པའི་

གསུང་གི་རྒྱུ་ཤི་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལའང་བུམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེའི་གདམ་  
 དངོས་དང་ཁར་བྱུང་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་འདིས་དཔོགས་པས་མི་ཤེས་པ་མེད་དེ།  
 རི་རྒྱན་དུ། ཏུ་པ་ལས་ནི་མེད་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་རིགས་ཐོག་ཏུ་  
 བབ་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་མེད་ཀྱང་། ཡང་རྗེ་བླ་མ་  
 འདི་ནི་སྤྱལ་པ་དང་། སྤྱེ་བ་དང་ཡང་སྤྱལ་ལྟ་བུར་རྗེ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱོད་པུགས་  
 བྱེད་པ་ལ་བདག་གིར་མཛད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཅི་དགོས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྤོང་གི་སྤྱོད་པུ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཉམས་རྟོགས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལའང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེམས་ཆེ་གི་མོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་  
 སྤང་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལའང་ཞལ་བཞེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་ན་  
 སྤོང་བྱུང་པའི་ཆོས་བུས་ཉམས་རྟོགས་བརྟེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱལ་པར་སྤོང་བས་  
 རྟོགས་པ་བརྟེས་ཟེན་གསུག་མེད་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསུང་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་དང་  
 སྤྱབ་པ་རྣམ་དག་བྱེད་མཁན་དང་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་དག་བརྟེས་མཁན་  
 ཡོངས་རྒྱ་མིན་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱེ་བ་ལ་དབྱེས་ཆོར་མི་མཛད་པ་དང་།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་བྱེད་འདྲ་གསུངས་དགོས་ཞེས་ཡུས་ཡུས་འདྲས་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ཁོ་  
 པོ་རང་གིས་ནི་མི་དྲན་འདུག །བྱུང་ནི་ཡག་ཉེས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ལག་  
 ཐོག་གསུངས་ནས་དེའི་ཕྱིས་ནས་ཀྱིས་ལྟ་བུར་བཞག་འཛིགས་ལུས་དང་རེས་  
 གསུངས་རེས་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་ཆོད་ཚོ་བ་དང་བཞད་གད་ཀྱིས་དད་པའི་རྒྱན་  
 ཁོ་ནར་འགོ་བ་ཞིག་ལས། དོན་གྱི་དྲི་བ་དངོས་ལན་བྱུང་བ་ནི་དྲུང་ན་བཅར་མ་  
 བཅར་སྤྱལ་ལའང་སྤྱོ་རྒྱ་མེད་ལ་འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྤྱེ་མེད་  
 པའི་རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་འདིས་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཀྱི་མ་

མར་སོང་བར་མ་ཟད། སྤོམ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱིས་མཁུ་གྱུ་བ་  
 མར་པོས་པའ་ཆེན་དགོ་འདུན་སྤོ་བཟང་དང་། མཁུ་གྱུ་བ་མངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་  
 པ་དང་གཞན་འགའ་པོའི་སྤྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུ་པ་བཞེད་པས་ཀྱང་ཁྱེན་ཅམ་དང་གཙོ་བོར་  
 བྱི་སྤྱེ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་  
 ལས་ཐུན་མོང་གདུལ་བུའི་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་སྤོད་དང་གང་འཆམ་ཞིག་སྤེལ་བའི་རིམ་པ་  
 བྱི་རྒྱུ་མར་གསོལ་འདེབས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གངས་  
 རིམ་སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཐོར་བུའི་ཚུ་པ་དུ་ཡང་སྤྱེས་མཆོག་འགས་སྤེལ་  
 བའང་སྤྱང་བས་སོ་སྤྱེའི་སྤོའི་ར་བ་ལས་བསྐལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་ལས་  
 བརྩམས་པའང་མཆིས་པས་ཉ་ཉུང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། ཡང་  
 རྒྱུད་པོས་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞོར་འདུད་ཀྱི་གསུང་རིས་ཀྱང་མ་  
 བཞེད་པས་ན་སྤོབ་མ་རན་པས་སྤྱེ་མ་ཐོག་བོར་གཏོང་བའི་ཉེས་པའང་མི་འབྱུང་  
 ལ་དགག་བྱ་གཞན་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་  
 རས་སུ་བོར་བ་ཡང་ཉེས་པ་མི་བཟད་པའི་སྤྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་  
 པར་སྤྱེས་མཆོག་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་བསྤོན་མེད་ལུང་ཟེན་དག་ལ་ཡང་ཟུར་  
 པའི་དོགས་པ་ཉེན་ཆེར་གྱུར་བ་དང་བཅས་འབྱུངས་རབས་དང་སྤོན་གྱི་དོགས་པ་  
 བཞེད་པ་དག་ལ་སྤོབ་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སུ་བྱས་ཏེ་དང་གུས་བྱས་ལ་  
 གསོལ་བ་བདེ་བར་དགོས་པའི་གནས་མང་པོ་མཐོང་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས།  
 བསམ་མཁུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་སུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 བསམ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་མེད་ཏོག་བསྐྱེ་ལུ་བྱ་ཞིག་ན་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་



དགེས། སྤྱིར་དང་པོའི་གཤམ་གྱིས་འདུས་པའམ་ཆོད་བགས་པའམ། གླུ་ཀའི་  
 འགྲོ་ཆོལ་བའང་ཡང་དག་པའི་སྒྲོས་ཞལ་བལྟ་བ་དང་སྤྱོད་འགྱོད་པ་དང་དོགས་  
 པའི་གནས་སེལ་བའམ་སྤྱང་དོར་གྱི་ལུང་ལུ་སོགས་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུ་བོ་མཆོག་  
 དམན་གྱི་རིགས་གང་ལའང་རྒྱུ་པ་ཀུན་ནས་དགེས་ཞུས་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་  
 རིས་བདེ་ལྷག་དག་པའི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲི་མེད་བསྐྱེས་ཅམ་རེ་དང་། དེ་ཐོག་ཏུ་  
 སོ་སའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་འོས་པ་དག་ལའང་ཆོས་ལུ་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཅམ་རེས་  
 ཐག་ཐད་བཅད་ནས་བཞུ་བར་མཛད་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐུན་འདུག་ལ་འདི་  
 ལྟར་གྱིས་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་ཡུལ་སྤྱོགས་ཞེན་པ་སྤེལ་བ་དང་། དག་གཞན་གྱི་ཤན་  
 འབྱེད་པའི་གཏམ་དང་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་བཟང་བའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྟོད་  
 སྤྱད་སོགས་གྱི་དུས་འདུལ་བ་དང་དགའ་འདུས་ལ་གཏན་ནས་མི་དགེས་ལ། ལ་  
 ལས་ཆོག་གི་སྤྱེ་བཏོད་པའི་སྐབས་འཆོལ་བ་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་ལགས། བྱེད་ལ་  
 ཡང་ཐུགས་བྱེལ་འདྲ་ཡོད་འགྲོ་བས། འོན་དེང་ག་ལེ་ཐེབས་མཛོད་གསུངས་ནས་  
 མཆོམས་བྲིག་གོ་གཅོད་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་སྤེལ་ལ་གཏན་ནས་མི་མཛད་  
 པའི་དྲུང་ན་བཅར་པ་ཀུན་ཡང་། དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོས་པ་མི་ལོན་ཞིང་སྒྲིམ་དགོས་  
 པ་ཞིག་གཏོད་མའི་གཤིག་ལ་མངའ། རྒྱན་གྱི་ཐུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆད་  
 ཅན་གྱི་ཡོ་ལང་ངམ་གཞུང་ས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོ་ལང་གི་དྲག་  
 ཞན་གྱི་སེར་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བཞག། རྒྱན་པའི་རང་སྤྱོད་རྣལ་མ་ཅམ་  
 ཡང་བསྐྱན་ལོང་མེད་པར་རྩ་བ་ལིང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཡང་རྒྱན་གྱི་མཛད་  
 སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བྱ་མའི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡང་ཐོལ་དུ་འཛིག་པའི་  
 སྐབས་མི་མྱོད། གཞན་གྱི་བཀའ་སྤྱིའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིང་ནོར་སྤྱོན་མི་བྱ་



བ་འཛིག་རྟེན་ན་དཀོན་པ་དང་རིན་ཐང་གིས་མི་སྟོབ་པ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་  
 ལུལ་ན་ཡང་། འཕུལ་བ་པོའི་སྟོང་ཁྱད་ལ་བསྟེན་ཏེ། སྐབས་དེར་མཉེས་མཉེས་  
 ཅམ་ཡང་མཛད། རའི་ཁྱད་ཅོར་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཐག་ཚད་མོང་སྒྲམ་པའི་སྟོ་  
 སྟེ་བ་ཞིག་ཀུན་ལ་ཡོང་སྟེ་དེའི་རྩེས་སུ་དེ་ལ་མི་གཙང་ཞིང་དྲི་ང་བའམ་འཛིགས་  
 འཛིགས་ལྟར་གྱི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པར་ཡང་མི་བཞེད་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་  
 མེད་པའི་སྟོས་གཏང་དུ་གོར་རེ་བའི་གཡས་ནས་ལུལ་བ་གཡོན་གྱི་མོངས་པ་ལ་  
 སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའང་མི་མཛད་བ། རེ་བ་ཅན་གྱི་རྩེས་དེ་རྒྱམས་ཞིང་དག་པ་དང་།  
 གནད་དུ་སྦྱིན་པ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་གཞི་ཁོ་ནར་འགྲོ་བས་དགེ་བ་འདོད་པའི་  
 དགེ་བ་སྟེལ་བ་ལ་ཐབས་མཐས་པ་འདུལ་བ་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་གཉིས་  
 གཞིར་བཞག་པ་ལྷག་ལེན་དུ་གདབ་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པ་ལ་རེས་པོ་རེས་འཛིག་  
 མི་མངའ་བ་སྒྲ་ཆེ་དང་མཉམ་འགྲོགས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཡིན། ཐུན་  
 དང་ཐུགས་དམ་གྱི་སེང་བར་བྱེ་བུག་སྟེད་ཅིར་ཐུགས་དམ་གྱི་སྦྱོར་བ་པོ་མོའི་སྦྱོར་  
 བའི་དུས་ཚོད་དང་ཐུག་བདར་དང་མཚོད་པ་བཤོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབུ་ཚུགས་པ་  
 དང་། སྦྱིལ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྟོང་བའམ། ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་གྲོལ་  
 བས་ཐུན་བཏང་བའི་མཚན་མ་ཤེས་པ་ལས་སྟེ་ཕྱིར་རྒྱ་དྲིལ་དང་གསུང་གི་ལུང་  
 ཚེན་གྱིས་རྒྱང་མ་ནས་རིག་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་  
 རྩེས་སྟོབ་ལའང་དེ་ཉིད་དུ་སྟོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་བཟླགས་ཤིང་  
 མཉེས་པ་ཞིག་ཡོད། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ནི་བཟའ་བ་དང་བསྐྱང་བ་  
 དང་། བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་དངོས་དང་ཡན་ལག་བྱ་རགས་གང་ལའང་ཐུག་ལེན་  
 དོགས་སྟོགས་རང་ནས་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ཡང་མངོན་རྒྱུད་གིས་ལུལ་ལ་རྒྱམ་པ་ཀུན་

རྒྱ་གསལ་ཞིང་སྤྱ་བ་གྲིས་ལ་བག་ཡངས་མི་བྱིད་ཅིག །མདོར་མཚན་གྱིས་སྤྱད་  
 ཆོག་ཅིང་དགོས་པ་གཟིགས་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་ཆོན་པེས་པར་གསལ་ཇུས་སྤྱལ་  
 གསོལ་བའམ་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་བའམ། ལོགས་སུ་འགྲེམ་པེས་གང་ལའང་མ་ཆང་བ་  
 དང་ཆང་བཞིན་ཟོལ་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། ལུས་བཞིན་དུ་མི་སྤྱིག་པ་དང་།  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་ཆག་ཆད་དང་རྒྱ་དང་སོ་སོའི་གནས་དང་། དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་བྱ་རྒྱལ་དང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་དང་། དངོས་དང་  
 ཡན་ལག་གི་བྱང་པར་དང་། དབྱངས་དང་འགྱུར་ཁྲག་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་པལ་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་བཅའ་བའི་གཞིའི་ས་གཞི་ལ་བྱང་པར་གྱི་རིམ་པ་དང་།  
 སྤྲེགས་སུ་བྱ་བའམ་ཞལ་གྱི་སྟོན་སྤྲེགས་མཆོད་གཏོར་དང་། ལུས་པ་བྱ་གཤོམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་ལ་རང་བཟོ་དང་ངན་པའི་ལག་ལེན་རྒྱན་འབྲུམས་  
 པ་དང་ཆོག་མཚམས་དུས་མཚམས་སོགས་ཐལ་འབྱུངས་དང་མི་རྣམས་པ་དང་མི་  
 འདྲོད་པར་སྤྱད་གདགས་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་མཛད་པར་སྟོང་གཤའ་དང་དྲངས་  
 འདྲོད་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་བཅས་ཕྱག་ལེན་གྱིག་གོ་ཉག་གོ་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་  
 དཔེར་ན་མཚམས་འཛིན་མི་དོག་འཛོག་ཡུལ་རྩུང་ལའང་རྒྱད་ལྗེའི་བབས་དང་  
 བདག་མདུན་གྱི་བྱང་པར་སོགས་གྱི་མཚམས་སྟེང་པ་ལས་ལས་ལ་ངན་གྱིས་  
 མཐུན་མི་མཐུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གདམ་ནས་འཛོག་པ་མི་མཛད་པ་དྲུང་ན་ཞབས་  
 འདེབས་དངོས་སུ་ལྷ་བ་དག་ལ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྤྲེགས་ཟུར་ཙམ་མཐོང་བ་ཀུན་ཡང་  
 ཡང་དག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མགྱུ་བ་ཁོ་ནར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད།  
 སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཅད་མཚམས་རྣམས་གྱི་གཞུང་ཆེ་  
 རུང་འཕགས་བོད་ཀྱི་གསུང་རིས་གང་ཡོད་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་ཆོག་མང་ཉུང་

དང་གསལ་མི་གསལ་དང་། དབྱུང་བཟོད་མི་བཟོད་དང་རང་རྩིས་དང་། གཞན་  
 གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩིས་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་ཁོ་ན་འདྲ་མཛད་ལ། ཡང་དེ་དག་  
 ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་ཐོན་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་  
 པའི་བཤད་པ་དང་བཤད་པ་ཀུན་ལ་ཚིག་དང་དོན་གྱིས་རིམ་པ་འགངས་ཆེ་ཆུང་  
 གི་གནད་འདྲ་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཐོན་མིན་སྟགས་ལ་ཐུགས་  
 རྟོག་གིན་དུ་ཞིབ་པར་ནར་མར་དབྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གའི་  
 བསྐྱེད་མཚམས་དག་པ་ལ་ནི་དེར་སང་གི་སཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་བཟང་བ་  
 དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོར་གྱུར་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་ལ་  
 སྐྱུ་ཆེ་རིལ་པོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཐད་ལ་མདོན་རྗེས་གྱི་ཚད་མས་  
 དངས་པའི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཚིག་ཅི་ཡོད་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གསལ་ངེས་པ་ལ། དེ་མིན་པར་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོན་མིན་ནི་ཞེས་ནན་  
 གྱི་འཕྱི་བའམ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལེགས་ཉེས་གྱི་དབྱུང་  
 གཞིའི་དཔེ་རྒྱུར་མི་བྱེད་དོ་སྙམ། རྗེ་སྤྲུལ་འདིས་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་  
 སྒྲོང་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་རྒྱང་སྒྲོང་ཞིང་འཛིན་པ་ལ་ནི། ངེས་པར་  
 བཤེས་གཞེན་ཆེན་པོ་འབྲོམ་གྱི་མཛད་པ་མ་ཆད་བ་མེད་པ་ཐུག་དུ་བཏབ་པ་ལ་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ནས་དེ་དང་གང་གི་ཐད་ལ་འདྲ་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་རྗེས་  
 སུ་བསྐྱེད་བྱིན་དེ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ནས་  
 བཅུམས་དེ་ཐབས་གྱིས་བགྱི་བ་དང་། དེ་ནས་བཅུམས་དེ་དགོ་རྒྱལ་དགོ་སྒྲོང་གི་  
 བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པའི་བར་དང་། དེའི་བར་སྐབས་སུ་བསམ་གྱུར་གི་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་  
 འཁྲིད་དེ་ཐབས་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་པར་སྒྲོམ། ཐབས་ངེས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་།



དང་། དཔེན་པར་བཅས་མཚམས་སྟོང་ལ་མང་པོའི་སར་དམ་དོག་ཆེ་ཆེ་དང་།  
 དཔེན་པར་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཐབ་ཀའི་ཡོ་ལང་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་  
 གྱིས་དུས་འདྲའ་ལ་གཞན་སྟེང་དུ་བཟའ་བཏུང་ལ་བཟར་ངན་གྱི་སྒྲ་དོར་མི་  
 དགོས་པའི་ཚོག་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ནི་རྒྱུན་བཅར་གྱི་སྒྲུ་བོ་སྐུས་ཀྱང་  
 མཐོང་ཐོས་དང་དོགས་པའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་བཅས་མཚམས་ལ་མང་པོའི་  
 བར་དང་གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་། གཟིམ་རྒྱུང་ནང་དང་ཚོགས་  
 དབྱར་ཐེབས་པ་དང་། ཚོས་གནང་བ་ཐོགས་གང་གི་སྐབས་སྤྱའང་ཆེད་དུ་བཅོས་  
 མི་དགོས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་གྱིག་གོ་བ་དང་། དེ་  
 ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཐུབ་ལ་གཞན་གྱི་དང་བ་དབང་མེད་དུ་འདྲེན་ཅིང་།  
 ལྷག་པར་བྱང་མེམས་ཀྱི་པ་རྩལ་དང་བྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་  
 གནང་བཀག་གི་བཅས་མཚམས་ཆེ་ཕྱ་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱི་ཐུག་བསྐྱར་གྱི་མཐུས་སྟོང་  
 ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་སྐབས་མི་རྟོང་ཅིང་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞུགས་ཀྱི་  
 དུས་སུ་ནི་མན་ངག་འབྲིང་རྒྱུན་ལས་གང་འབྱུང་ལྟར་གིན་དུ་བཞུགས་ཉམས་ལེན་  
 པ་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱལ་སྤང་གངས་ཅན་མཚོའི་བཞུགས་སྐངས་རང་ཕྱོན་པས་ཡེར་  
 པའི་ཞང་བཅུན་གྱི་དཔེ་ལྟར་དེ་མཐོང་བས་ཀྱང་དང་བ་དང་སྟོ་སྟེང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྟེ་བའི་གཏམ་སྟོབ་མ་དང་ཉིད་སྟོབ་ཀུན་ལ་  
 འབྱམས་པར་སྤང་ལ་རྒྱུད་གཞིན་རྒྱུན་སྟེང་ཐུག་འབྱུང་ཁོར་ལ་བརྟེན་བཤེས་  
 གཞིན་ལག་ལེན་མ་བན་དང་འགྲོགས་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྟ་སྟོང་གྱི་  
 གོམས་འདྲིས་པར་བོར་ཡང་གིས་ཐབས་ཐུལ་པར་མོང་བས་ཐུགས་དམ་  
 དགོ་སྟོར་འཁོར་དང་འགྲོགས་པ་གསོལ་ཆས་གིས་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་དགོ་སྟོར་

ལྷ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལུགས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩམས་ལུགས་མཆོད་པའི་རྒྱ་དང་  
 ལག་ལེན་གཙང་རྒྱ་སྒྲིག་གཤམ་སྤྱོད་ལ་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱང་ལན་  
 ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་བཏོས་པའི་ཉིད་ཀྱི་ལུག་བསྟར་ཐམས་ཅད་ནི་ལུགས་  
 རྟོག་ཞིབ་ལ་དག་པ་དང་ཞབས་འདེགས་པ་དང་སྒྲོབ་མ་གཞན་ལའང་གལ་གྱིས་  
 རར་མར་འདོམས་པ་ལ་སྒྲོ་བལ་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའི་མཛད་པ་ནི་རྒྱ་ཆོད་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་བསྟར་བས་རྗེ་འདྲི་ཞལ་སྒྲོབ་གཙུག་མ་བ་ནི་  
 སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལུ་མེད་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཀུན་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་དེས་ད་ལྟའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་དུ་  
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་བར་མང་ཡུལ་དང་། དཔུས་ཀྱི་གདན་ན་ཀུན་ལ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ལུག་ལོན་གྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཉམས་རབ་དུ་དྲུས་  
 བྱིང་། སྤོན་ནས་ཆོས་དང་ཟར་ཟིང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྤེལས་པ་རྣམས་སྤྱ་མ་  
 དས་པ་དེ་ནི་ལུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལས་དང་འཕྲུན་ལས་ཀྱི་མཐའ་དབག་དུ་མེད་  
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་ལས་ཀྱང་བཀལ་བ་ཞིག་གོ། ཞིས་སྒྲོགས་པ་ནི་ད་  
 ལྟའང་རིམ་པར་སྤྱད་པ་འདི་ལྟར་རོ། རྗེ་འདི་ནི་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྩལ་བྱིས་ས་  
 ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་སྤྲུགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཀྱང་པ་སྒྲོན་དང་བུལ་བའི་མཐུས་དྲི་བསྟར་གིས་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ལྡང་  
 ཞིང་འཁོར་མོར་བྱལ་བ་དང་། སྒྲུའི་ཉིང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་དང་ན་བཟའ་དང་རྟེན་  
 མཆོད་ཀུན་ཡང་དྲི་དང་འཐུག་པོ་དང་ལྡན་ལ་སྤྲུགས་གཞན་ལ་གྱུར་བ་ལའང་ཡུན་  
 རིང་པོའི་བར་བསྟར་ཆིང་ཏེ་བར་ཡོད་ལ་གཟིམ་རྒྱུད་དང་ཉེ་བའི་པོད་པ་དང་གྱོ་  
 མོ་རྩན་ལ་བགོས་པ་བཞིན་གྱི་དྲི་དང་དང་བཅས་པས་དངོས་པོ་གཞན་དང་རིམ་

བྱེ་བ་ཞིག་ཀུན་ལ་མཐུན་སྐྱེད་དུ་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཉེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲིམ་མ་དང་  
 བ་མང་བོའི་ཀླན་ཀ་ཆོལ་འདྲོད་པའི་སྤྱི་འདྲོད་དང་། བསམ་ངན་རང་ཁེར་མོང་སྟེ་  
 སྤྱི་མཐུན་དང་འབྲུལ་མོད་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱི་རྒྱུད་གནད་དབབ་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྤྱི་བས་  
 འདུག་ལུ་བའི་ཆོག་དུ་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་མོན་ཡོན་བདག་གི་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་  
 པའང་མང་དུ་བྱུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་པ་དེ་དང་། མང་གི་ཐུགས་ཉམས་  
 ཤིན་དུ་མཐོ་བའི་མངོན་ལྟས་ལ་སྤྱི་བགས་པའི་མདོག་དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་  
 གསལ་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མཐོན་པོའི་དུས་ཀྱང་སྤྱི་བྱི་ཁོང་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་ཁེངས་པའི་འགྲིལ་ཅིང་ཅག་ཅོག་དང་བགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་དང་  
 གཉེར་མ་དང་འབར་ཁང་ཁོང་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ར་ལྟ་བུ་སྤྱི་མོང་མེད་ལ་ཞལ་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཤིན་དུ་རྒྱས་ལ་རྒྱན་དཀྱུས་རིང་བ་དབུ་སྤྱི་མོན་དུ་གནག་  
 ཅིང་མ་འཛིངས་ལ་ཁམ་ཁུམ་མེད་པ་དང་སྤྱི་བབས་ཚུ་ཞིང་གཔ་བ་སོགས་  
 མདོར་ན་གང་གིས་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་མ་དད་པ་རྒྱུས་དད་པ་དང་  
 དད་པ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱི་མཐོན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གདུལ་བྱ་མང་པོས་ནི་དབུའི་  
 གཙུག་ཏོར་འཕགས་པ་མངའ་བར་ཡང་མཐོང་ལ། ཤེས་ལྡན་མང་པོས་མཚན་  
 དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཆོར་བར་མཐོང་བས་སོ་སྤྱི་ལས་དག་ཡམ་ལ་མཚན་དཔེ་དག་  
 གསལ་དུ་ཡོད་མེད་ཞེས་སྤྱི་བས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་དེས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚན་དཔེའི་སྤྱི་སྤྱི་བས་ཀྱི་གཞི་བྱས་པའང་བྱུང་། དད་པ་ཅན་གྱི་  
 སྤྱི་མེར་ལུ་འདྲེ་ལའང་བགྲེས་གཞིན་སོགས་མཐོང་ཚུལ་མི་གཅིག་པའི་སྤྱི་མེར་ཚུལ་  
 དུ་མ་དང་བཀའ་འདྲི་དང་བཀའ་སྤྱོད་ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་སོ་མོར་ར་ལ་འདྲི་  
 གསུང་ཞེས་མི་གཅིག་པའི་བསྐྱོ་རྒྱ་མང་པོ་དང་། ཡང་ཞལ་དཀྱིལ་མཐུལ་མ་ཐག་



[illegible]

བདག་པ་པས་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་དེ་རྒྱལ་འདི་ས་སྤྱིད་གྲོང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲུ་ཆས་  
 ཆེན་པོ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་གཞིགས་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཅན་  
 དང་ཆོས་མེད་འགའ་རེ་སྒྲུ་ཞེས་ཐོས་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱིད་གྲོང་བླ་མ་དེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ཡན་ཡོན་ལ་ཡོ་བྱད་མི་སྤྱད་ཞེས་པ་ལྟར་གྱིས་མི་ཐོངས་ཞེས་རྒྱལ་བས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་ལྟར་ཁོང་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་  
 བསྐྱངས་པའི་མཐུས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གྱུ་བ་འདུག་ཟེར་བའམ། རེད་  
 རྣམས་གྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་ས་  
 བའམ་བྱེད་ས་གྲངས་པ་བསྐྱངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་མཐུས་ཀྱང་ནས་ཐོངས་  
 པའི་ནམ་ལ་འཁྲུལ་དུས་མི་འདུག་ཞེ་འམ། ཁོང་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲིགས་ཆོས་བཞིན་  
 སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་འཆོངས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ལ། རེད་གྱིས་ནི་ཁོ་ཆོང་བུན་སྤྱོད་དང་འབངས་གྲུ་སྤྱོད་རྒྱུ་  
 ཅས་ཅི་ཡོད་དང་མི་སྤྱོད་བཏོན་ནས་རང་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་པ་རྒྱུན་བསྐྱར་ན་ཡང་ད་དུང་  
 འཁྱོར་བས་རྗེ་ཐོངས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་སྤྱད་ཞེས་བྱང་གཏམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསྤྱོད་  
 པར་ཐོང་འདུག་གོ། །ཡང་རྗེ་འདི་འཆད་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ས་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་  
 བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བསྐྱས་པ་མཛད་རྒྱུ་དགོངས་  
 འགྲེལ་མ་ལུས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་ལ་གཞལ་བའི་བགྲང་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་ལམ་  
 དར་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་རྩ་བ་དང་ཡན་  
 ལག་གི་གཞིར་བྱས་ཏེ་སློ་མཐོ་དམན་བར་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་གཅིག་གིས་



ཡང་འཆད་རེས་ཀྱིན་ཏུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་བསུན་ནས་མི་འདོད་  
 པ་མེད་པར་སྒར་བས་སྒྲུན་ཅིང་གང་གསུང་རྒྱུ་ཐད་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་དེ་ལ་གོ་བ་ཁྱད་  
 ཟུགས་རེ་འབྱུང་བ་མཁས་བླུན་གྱི་ཆོས་གསལ་པ་ཐམས་ཅན་ལ་མཐུན་  
 སྒྲུང་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིད་དེ་རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཞེན་སྟོང་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། ར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདི་འཆད་ཅ་ན་  
 ཆོས་ཀྱི་གཡལ་པོ་ཆེ་བཤའ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་  
 བཤས་བྱེད་པའི་ཡོ་ལངས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡིན་གསུངས། ཡང་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་ཆེན་པོ་དོལ་པའི་ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་འཆད་  
 ཅ་ན་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཡོངས་འདར་ཏེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་  
 སྒྲེགས་བམ་ཐམས་ཅན་གྱི་སྟོང་བཏོན་ནས་ལའོར་ལ་སྟོན་པའི་ཉམས་  
 ཡིན་གསུངས། ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་དེ་དང་མཆུངས་པ་དེ་དངོས་  
 སུ་བྱོན་པའི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་ཤར་ཏེ་དགེ་བཤེས་དེས་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་རྒྱར་  
 ཉམས་ཀྱིས་བཤད་པས་དང་པོར་བུམ་ཅེ་བུ། དེ་རྗེས་སྐྱ་ཆོས་ཀྱང་བུང་ནས་སྐྱ་  
 སྟོང་གཅེར་པུར་གྱུར་ཀྱང་བྱགས་སྒྲུང་མི་མཛད་པར་སྟོ་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱར་སྟོན་པའི་  
 གཏམ་རྒྱུ་བ་བཞིན་མཛད་དེ་ཉབ་ཉབ་བྱང་བྱིང་དུ་མི་མཛད་པས། ཉན་པོ་ཐམས་  
 ཅན་ཀྱང་གཉིད་ཡུར་བ་མོགས་གཏན་མི་སྟིད་པར་ཞལ་དཀྱིལ་དུ་མིག་རིག་རིག་  
 པོས་བསྟོ་ཞིང་། ད་དུང་གསུང་ན་ད་དུང་རྒྱུ་ཟད་གསུངས་ན་སྒྲུམ་པ་ཐམས་ཅན་  
 ལ་མཐུན་པར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིད། རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་བོད་ན་ལུང་དང་བཤད་པའི་  
 རྒྱུན་ཡོད་ཐམས་ཅན་ལ་རང་འགྲེལ་ལམ་སྟེ་འགྲེལ་གང་ཡོད་དང་བྱུ་བ་མཐའ་དང་  
 སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་ལུགས་གང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་རྒྱལ་ལ་བྱགས་ལ་མི་གསལ་བ་

དང་། མཚམས་མ་ཕྱིད་པ་སོགས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་ལེ་གྲིག་གོ་བ་  
 ཞིག་མངའ། དེ་ཡང་རང་གཞུང་གང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་དེ་  
 ཡང་ཚིག་འབྲུག་ཉེར་བ་ཅུ་ལ་རྩ་དུ་མི་མཛད་པར་གཞུང་དེ་རང་གི་བྱམ་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལུགས་དེའི་ཞོག་ཐུབ་ནས་སྤྱིའི་བཤད་ཚུལ་དང་ཚིག་རྒྱ་སོ་སོའི་  
 དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་དང་རྩ་བའི་བཤད་རྒྱུ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་ལམ་  
 སྤྱིའི་འགྲོམ་གང་ལ་གྲིལ་ཚུལ་དང་འགག་བསྐྱུས་པར་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་  
 སྤྱོད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་བཤད་དང་བཅས་འཆད་པ་དང་གཞུང་དང་  
 མན་ངག་གང་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་སོ་སོའི་བརྒྱུ་ཆད་ཡོད་པའང་ཆད་ལྟག་མེད་པར་དེ་  
 དང་དེའི་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཅིང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལག་མ་དག་པའི་  
 མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་བཤད་ལོག་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་ཅང་ཆེ་  
 སྟེ་ཐུན་ལུལ་སྒྲུང་གྱི་ཤར་ཅུ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཡང་ཚིག་སྒྲུང་ལྟར་བཅོས་  
 བའང་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་དང་། ལྟག་པར་རྒྱུ་གྱི་གསུང་སྒྲིམ་ལ་ཚིག་སྒྲུང་  
 ལྟར་འཚོས་པ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་དང་། གསུང་རང་རང་པོ་འམ་འདར་བའམ་  
 ཚིག་ཡན་གྱི་ལྟར་དང་སྒྲིམ་བུ་མང་པོ་དང་། སྒྲ་ཕྱིའི་གསུང་མཚམས་རྣམས་  
 དམ་དུ་མ་དུ་ཆད་པའི་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ཚིག་ཤད་སོགས་  
 རྩོམ་ཁིང་མ་འབྱོར་པ་དང་། ཚིག་འབྲེལ་རྩ་ཅང་ཡང་ལྟར་ཆེས་པའམ་རྩ་ཅང་བུལ་  
 བའི་ཉན་པ་པོ་ཡི་ཐང་ཆད་པ་དང་། ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་རྩོམ་པ་པོའི་མཁས་  
 བྱམ་མང་པོར་དགག་སྒྲིབ་ལྟམ་པོ་བྱམ་འབྱིན་གྱི་རྩལ་སོ་ཁོ་ན་དངོས་དང་ཁར་  
 བྱུང་ཉིད་གྱིས་དུས་འདའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་བུལ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་མགོ་  
 མཐུག་འབྲེལ་བས་རྗེ་འདྲིས་ཚིག་འཆད་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་གྲུང་གཞིས་སྒྲིམ་

མཚན་འབྲུ་རེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་བསྟན་པའི་གཤམ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་  
 དབྱུག་གིང་དུ་འགྲོ་བ་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་མི་དབྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཚོས་  
 བཞུགས་འཇམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དངོས་ཀྱི་གསུང་དང་། ལྟ་བུ་བ་  
 མཐུན་མི་མཐུན་དང་ལུགས་གཉིས་གང་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་  
 ཡང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རང་  
 རྩེ་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་པར་གྱུར་བས་ཚོས་  
 གྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའང་ལྟ་བུ་བ་དང་མཚོག་དམན་རིས་མེད་ཀྱི་བྱེད་བརྒྱལ་འདི་  
 ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དུས་དབང་གིས་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་དང་འོག་ཚོས་  
 དང་གུང་བཅོན་པོ་གཤེད་ནས་ལྷུང་བའི་རྩལ་གྱི་བག་མེད་ལ་འཛེམ་མེད་སྟོད་པ་  
 གསང་ལམ་དུ་ངོམས་པ་དང་། རྩེགས་གཤེད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོས་བཀའ་རྒྱར་  
 བཏབ་པའི་སྐྱམ་ཡུལ་ཡོད་ཁུལ་སོགས་ཀྱིས་མེད་གེ་རི་པོར་བཅལ་གཏམ་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པ་མང་པོ་ལ་བྱགས་རྩེས་བསྐྱུལ་ཞིང་། ལྷག་པར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དུ་  
 འོས་པའི་སྒོ་ལྟ་དང་། དམ་པའི་སྒྲི་རྒྱར་ལྷུང་བ་རྒྱུད་པོ་ཚེའི་མཆོན་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་  
 མངའ་བ་གསུམ་ལྟ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་འདྲེན་པ་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཚོག་པ་  
 དང་བསྟན་འགྲོའི་ཐར་བདེའི་རྩ་བར་འགྱུར་རེས་མང་པོ་རྒྱུད་འཛའ་བར་ཉེ་བ་  
 དག་བསྟོག་པའི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ནས་བརྒྱུད་སྟོན་གྱི་བཀའ་  
 མཚན་ནི་སྐབས་འགར་འདི་ལྟར་ཡང་རྩལ་བ་ཤིང་བ་ལྷུང་སྟོའི་རང་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་  
 རྩལ་དང་སྟོན་ནས་ཐབས་བཟང་པོར་གོམས་པའི་སྟོའི་བརྟན་པ་ཞིག་མེད་ན།  
 དེར་མང་དུས་དབང་གིས་མཐས་པ་སྒྲིན་པ་དང་རེས་པ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་བ་མང་  
 པོའང་མགོ་འཁོར་ཚེན་པོས་བསྐྱུས་པ་ཤིང་དེ། ལྷུང་བ་ཅག་གཞིན་པའི་དུས་གིག་

འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱས་ཡུལ་པ་དྲུ་བཞོད་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེར་སངས་ཁ་ལྟེ་  
 རས་ཡོད་འདུག། དེ་ནས་མོང་ན་བདེ་སྦྱིད་ཆོད་མེད་ཡོང་བ་མེད་ཟེར་བའི་གཏམ་  
 འཆལ་བྱིས་པ་སྐྱས་ནས། གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙོལ་རྒྱུར་མང་པོས་རང་ལ་ཡོད་པའི་  
 རོར་གཞིས་ཐམས་ཅད་གཏོར་ནས་སྦྱིན་པར། པདྨ་བཞོད་མ་ཐུང་བར་སྦྱར་བྱུར་  
 བཏང་ནས་སྦྱར་བོ་བཞོད་ཀྱི་རང་བྱོན་ཐུང་ནས་མཐར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཀྱང་མ་  
 བཤེས་པ་ཞིག་ཐུང་མོང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་པས་མི་ཆོག་ཆོས་འགོ་འདོན་པ་  
 ལ་གཞན་བྱིས་པ་སྦྱར་མི་སྦྱ་བའི་གྲང་ཆུན་ཀྱི་འཛིངས་པ་འདྲ་བའི་གྲོང་ག་ཅན་  
 ཞིག་གྲང་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་གསུངས་ཏེ་ལུ་  
 ཅག་དེར་སངས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཤེས་ནས་  
 དང་པ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་དུ་བསྦྱར་མི་བདུ་བ་ཅིང་མི་སྦྱོན་པར་སྦྱོན་ཡོན་  
 ཤེས་པའི་སློ་བྱོས་དང་རང་རྒྱལ་ས་ཐུབ་པའི་གྲོང་ག་དང་བཅས་པ་ཞིག་མ་ཐུང་ན།  
 ཆོས་གཞུག་རྒྱུད་ལ་བསྦྱར་ནས་ཆོས་པོ་ཡོད་། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བའི་དུས་  
 མི་ཞིག་དགུན་ཀྱི་དུས་ལུང་རུལ་ནང་དུ་ཐབས་བྱིས་པ་སྦྱེད་པའི་སྤྱོ་ཆོད་གསུང་པ་  
 དང་དབྱར་སྒྲང་གི་ལྷ་བུ་སྤྱོ་སྤང་བ་ཞིག་འཕྱེར་ནས་ཆོད་པ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་  
 དགུན་ཀྱི་ཆོད་མ་སྤྱོན་པོ་ལ་ལ་མཆོན་ཆེན་ས། རུབ་སྤྱོ་རིན་དུ་ཅི་དགོས་ཟེར་བ་  
 ལ་མི་འཆོར་མཁའ་དེ་ཡས་ཏེ་རིན་དུ་གསེར་མེད་པར་མི་ཆོད་བྱས་པས། ཆུན་པོ་  
 གཅིག་ན་རེ་སྤྱོན་དེ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བལྟས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྦྱིད་པའི་སྤྱོ་  
 གཡོའི་ཆོད་མ་འདི་ངོ་མཆོར་ཆེའང་། དགེ་མཆོན་མི་ཆེ་སྐྱམ་སྤྱོ། ཆུན་པོ་དེ་གེད་  
 སྤྱོ་གཡོའི་ཆོད་མ་ནི་སྤྱོ་གཡོའི་ཆོད་མ་སྤྱོ་ལ་མཆོན་ཡང་། རིན་དུ་གསེར་རང་ལྟ་  
 སྤྱོད་མི་ཐུབ་ཟེར་ལོ། འདེད་དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ཅག་གྲང་སློ་ཐུག་གཏོད་མའི་ཆོས་དེ་རི་



ཅམ་ཟབ་ཟབ་དང་བཤད་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 དངོས་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་  
 ཞིག་རང་དགོས་ཏེ། རྩོ་གཡོའི་ཆོད་མ་དང་འདྲ་བས་ལུང་ལ་གདང་པ་མང་།  
 དཔེར་ན་མདོ་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་བྱ་མཆོག་གིས་དྲངས་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་བྱ་མཆོག་དེ་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤུལ་ལམ་དེར་འཛིགས་  
 པ་དང་དོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ་སྒོ་གདང་ལུང་པའི་ལམ་བདེ་བ་  
 ཞིག་གི་ཆོད་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་མི་བསྟུ་བ་ཞིག་རང་  
 དགོས་ཏེ། དེ་བྱེད་ན་འགན་བུལ་ཆེན་པོ་མི་འོར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་གསུང་  
 འཇམ་པའི་ཟུར་གྱི་བརྟའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་བུ་  
 དམ་པ་མང་པོ་ལས་ཡོག་དམན་སོས་ལས་ཡོག་སྟེ། བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 གནད་ཀྱི་སྒྲིང་ལུང་ཐེབས་བའང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལུང་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ། རྣམ་ཐར་གཙང་བ་བཞོ་སྒྲལ་གྱི་བཀའ་བབས་ལ་འཕྲིན་  
 ལས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་གཤམ་པ་རན་པའི་གཡང་ས་སྤངས་པ་གསུག་སྟེ་  
 མཐའ་དབུས་ཀུན་དུ་བྱུང་པ། དགོ་འདུན་གྱི་གྲ་ཆེན་པོའི་གདན་ཁྱིལ་ཞབས་མེན་  
 བཞོད་ནས་མཁས་བརྩུན་བཟང་པོའི་སྟུན་པའི་རྒྱལ་ར་བརྟུངས་པས་མཆོག་  
 དམན་གྲངས་མེད་པའི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལུང་བ་བརྟུའི་དྲི་ལ་ལའོར་བ་བཞིན་དུ་  
 འཆད་ཅན་གྱི་ཡོ་ལངས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་གཞི་རྒྱུང་  
 པ་ཅམས་པ་གསོས་ཏེ་ལུགས་གཞིས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་དང་གསར་དུ་བསྟན་ནས་  
 བསྟན་པའི་སྟོག་བརྩུགས་པ་དང་། བསམ་གདན་གྱི་གྲ་ཆེ་རྒྱུང་མང་པོ་ན་བཤད་  
 རྒྱུ་གྱི་ས་མར་ལྷུང་པ་དང་ཀུན་གྲུང་གི་རྣམ་ཐར་བསྟུངས་ཏེ། ལུང་པའི་བདུང་

ཅེས་བྱགས་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱར་གདམས་པ་དང་། བྱར་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་  
རྣམ་པར་རོལ་པས་བདག་གི་བྱར་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་  
མན་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་དེས་འབྱུང་བྱགས་དག་པོའི་སེམས་ལ་  
དབང་བསྐྱར་བས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདའ་  
བ། མི་དགེ་པའི་གཞི་བརྩུ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་དང་གཞན་ཡང་མི་དགེ་  
བ་སྣ་མེད་དང་། དགེ་བ་སྣ་མེད་ཡན་ཆད་དང་། སྤྱོད་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐབས་  
མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་གོ་ནས་རང་གི་ཆོད་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྐྱབས་  
འགོ་དང་སྣ་གཅིག་པ་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྐྱོན་གྱི་པར་ཡང་དག་  
པར་སྐྱབས་ཏེ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་པར་དང་བྱར་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
སྤྱོད་པ་དང་བཅས་སྡེ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཁྱེམ་པ་སྐྱབ་པའི་གོས་ཅན་ཕྱི་མ་  
སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ལ་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པའང་སྐར་  
བཞིན་དུ་སའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུབ་པར་མཛོམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །གཞན་  
ཡང་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་མངའ་བའི་  
ཆེ་བ་ནི་སྐར་བརྩོད་པ་སྐར་སྤྱིར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་བུམས་པའི་རྩམ་  
བསྐྱར་པ་དང་། མའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཟིགས་པ་སྤྱོད་པའི་  
གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མི་སྤྱོད་པའི་འཕགས་ཆེན་གྱི་རང་རྩལ་སྐྱས་ཀྱང་མི་ནོན་  
པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་བཞིན་ན་ལན་ཅིག་སྤྱོད་གྱོང་རྩོད་དཔོན་གྱི་གཡོག་ཅིག་  
ལ་མཇལ་བྱག་གནང་བར་ཁོ་ནས། དེར་སང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་  
པོ་ད་ལྟ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་ལྷན་རྒྱས་དེ། མེད་འབྲས་ཀྱི་བླ་སྐལ་དང་དགེ་  
བཤེས་མང་པོར་བཀའ་ཆོས་གནང་ནས་ཆང་མེད་པའི་མཛད་པས་བསྐྱར་པ་རིན་



དང་། རྒྱགས་དམ་གང་མཛད་ལ་སྤྱོད་དམིགས་རྩར་ཐག་གཙང་དགོས་དབུས་  
གཙང་དུ་ནད་འདི་བྱང་ན་བྱང་ཐབས་མེད་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྟག་ལ་སྤྱར་འགྲོ།  
ལྷག་པར་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོགས་ཆེན་པོར་སོང་བས་མེས་ས་  
ཅན་གྱི་མན་བདེའི་གཞི་རྩ་ཆད་འགྲོ་སོ་སོའི་རྒྱགས་དམ་སྤྲེའས་དེ་དག་ལ་  
དམིགས་ནས་མཛད་ན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་  
དངོས་རང་དེ་ཡིན་ལྷག་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེས་ས་ཟེར་བ་དེའི་དམིགས་ལུ་སྟོད་  
བཅུད་ཀྱི་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱན་པ་དང་བསྐྱན་འཛིན་དང་བཅས་  
བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མེས་ས་བསྟེད་དང་སྟོར་བ་སྟེལ་མར་བྱེད་པ་བྱང་ན་  
རང་ལ་དགོ་སྟོར་གྱི་རྒྱབས་དང་གཞན་ལ་འདེམ་མེས་ཡིན་བས་གནད་ཆེན་པོ་  
ཡིན། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་པ་འདི་ག་ཁོར་གིན་དུ་གཉེར་རྩ་ན་  
གསུངས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གང་བྱང་ལ་རྒྱགས་དམ་གིན་དུ་ཆེ་བས་སྟོན་  
ཆེན་པོར་གྱུར་ཞེན་གྱིས་དེ་འདྲའི་གནས་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ཡིག་སོགས་གསོལ་  
མཁས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་ལེན་ཡང་ཞབས་འདེགས་རྣམས་ལ་སྤྱར་ལ།  
གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་མེས་ས་ཅན་སྟག་  
བསྟལ་ཅན་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནས་དགོ་རྒྱལ་སྟོར་འདི་ཞེས་བྱ་  
བའི་ལབ་ལབ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་ཡོང་རྒྱང་ཟད་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུས་ནའང་ཨ་  
ཁོ་སྟག་པ་ལས་ངན་བསགས་པ་མེད་གསུངས་ནས། དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཅི་ཞུས་  
ལ། ཨ་སྟག་པ་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་དགོ་འདུན་གྱི་  
ནང་བྱིས་ས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་སྟོར་མི་བྱེད་པར་དད་ཟས་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་  
སྟོད་པ་དང་། བཅས་བའི་གནས་ཆེ་རྒྱང་ཀྱང་ལ་ཇི་མི་སྤྱུམ་བས་འདའ་བ་དང་ལ་

ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོག་གཅོད་ཁོ་ནས་འཛོ་བ་དང་། ལ་ལ་ཚས་དང་དགོན་མཚན་གི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཁོ་ནས་འཛོ་བ་དང་། ལ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་གྱི་འདུ་སྟོང་དང་མི་མང་དང་གྲུ་མང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲུབ་བའི་ཁོ་ནའི་འཛོ་ཆས་གྱི་དུས་འདའ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོག་གི་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གཏོང་ནས་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་བཞེས་ཐུགས་ཀྱི་གཤིས་ལ་བཞུགས། ལན་ཅིག་ལམ་འབྲིད་ཀྱི་མར་ཤེས་ཀྱི་ཐང་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་མདོ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཐུག་བཞེས་ལ་རྒྱལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་ད་ལྟ་དམིགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཅན་དང་། དེ་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་སྤྲོག་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ནས་དངོས་སྒྲུབ་མི་སྤྱོད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ས་ན་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཚན་ཆེ་པའི་གནད་ཡོད་ལ། སྤྱིར་མདོ་ནས་སྤྱོད་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་ལམ་རྣམ་པ་བརྩམས་ཅིག་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་ཚང་བ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལའུའི་རྣམ་བཞད་ཀྱི་འད་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་པའི་བསམ་པའི་སྤྲོག་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་ལ་མ་བཟོས་པའི་སེམས་ཅན་མིག་ལ་གང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་དའི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དོར་ཟོལ་ཟོག་དུ་མི་འགོ་པའི་བསམ་པའི་ཁྱེར་སོ་ལ་བསྐྱབས་བས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཤི། དཔེར་ན་རྩོམ་གར་ནས་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁར། འབྲོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཤུལ་དུ་ཁྱི་གྲ་རྣམས་པོར་ནས་ལུས་པ་གཟིགས་པ་ན་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་པོ་འབྱུངས་ནས། ཁྱིའི་བུ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱོན་ཞེས་བུ་བའི་གསལ་སྤྲོག་པོ་མ་

མཛད་པར་སྒྱུར་ཆབ་ལྷུང་བཞིན་ན་བཟའི་ཁྱད་དུ་བསྐྱམས་པའི་བརྒྱད་པ་རྩ་སྒྲིང་  
 ན་བྱིས་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཡོད་སྐད་དེ་གང་ལྟར་སྐབས་འགའ་རེར་བྱི་གྲུ་དེ་དག་  
 ཡུག་དུ་བསྐྱམས་ནས། བྱིའི་བྱ་ཆུང་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་ངམ་བྱོད་ངའི་མ་ཡིན་ཨང་  
 བྱིས་དང་གསུངས་ཏེ་ཁོ་ལ་ལུས་ངན་དེས་ཨང་ཟེར་བ་ཅམ་གྱི་མའི་བདེ་འགྲོའི་ཆ་  
 བས་གྱི་རྒྱུ་པའང་ག་ན་ཡོད་ཀྱང་རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལ་ལན་  
 རྒྱུ་དུ་རྗེས་འདུག་ཀྱན་ལ་བརྟེན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་བྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་ལ་བྱོགས་ཞེ་བྱོགས་རྩུན་བྱིས་གོ་སྦྱོང་རྩུང་ཟད་  
 ཅིག་ཡོད་ནའང་སྤང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྦྱོབ་སྦྱིང་ལས། ཉེ་དུ་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱད་གྱུར་ཡང་། །སྦྱོང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་  
 སྤང་བཞིན་དུ། སྦྱོ་གི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་གསུམ་པ་དེ་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་  
 ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་སྟ། །ཞེས་སྦྱོ་གི་ལན་མང་བོར་འཕྲོས་པའི་དབང་  
 གིས་ལན་རྩུན་ངོ་གསུམ་རེས་མ་ལྷུང་བ་དང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲིབ་བྱིས་སེམས་མཚོན་  
 ཆབ་ཆེ་བས་སྒྲོ་ལ་འཆར་སྒྲོ་རང་མེད་པ་འདིས་གདམས་ངག་དུ་མ་ཤར་བས་ལན་  
 པ་ཡིན། གཞན་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་བྱི་གྲུ་དེ་དག་ལ་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འདྲ་བ་མཛད་པ་  
 ག་ལ་ཡིན། སྒྲུ་ཆེ་སྒྲུ་མ་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་གཟིགས་པའང་ཡང་ན་འབྲོག་པ་དེ་  
 ལྟ་བུའང་པ་མ་ངོ་མ་གསུམ་པར་ཐུ་ངན་གྱི་ཐང་དཀྱིལ་དུ་གང་དགར་བོར་བ་  
 གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་བ་མི་བཟང་པ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་གསུང་  
 བཤད་གནད་ཐེབས་པ་ཞིག་གནང་བས་དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུར་ཆབ་འབྱེན་པ་ན།  
 ཆོགས་པ་ཀྱན་སྒྱུར་ཆབ་ལྷུང་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ནར་གྱི་ཡུག་གཅིག་ཆེམ་མེ་  
 ལུས་པ་ཞིག་ལྷུང་། ཡང་སྦྱོས་རབས་ཀྱི་ལས་སྒྲིགས་གསུང་བའི་སྐབས་གིག་

གྲུང་པོའི་སྐུ་པུན་རབས་ཀྱི་ཐང་དུ་བྱུང་སེམས་ཁོ་རང་གིས་མི་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ལ་  
 མོ་མོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་པ་རྣམས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དཔང་  
 གིས་སྐུ་ལུས་མ་བྱིན་གོང་ནས་ཤ་དེ་ཡང་ཟ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་  
 བཀའ་པ་བསལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འོས་པར་འབྱུང་ཞིང་སྤྱིར་སྐུ་པུན་ཀྱི་ཐང་འདི་ནས་  
 གོང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་ཤིའི་ལྷག་པོ་ལ་རྣམས་རྒྱགས་སུ་ཁྱེར་བ་དང་རྒྱུ་མ་དང་  
 ཡོང་གའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཅི་བདེར་ཁྱེར་བ་དང་གཞན་ཡང་གྲུང་པོའི་གཟུགས་དེ་  
 དང་འདྲ་བར་དོགས་ཏེ་ར་ལ་བཅེ་བའི་ཁུལ་གྱིས་ཤ་དང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་  
 བསྐྱར་བ་དང་ཤ་བྲག་མ་སྤྱད་ན་མི་གལ་ཏེ་ར་ཡིན་ནའང་ར་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་  
 གཞེ་བ་དང་། གྲུང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤ་བྲག་རྣམས་མ་སྤྱད་པས་དེ་ལ་མི་  
 ཕན་ལ་ཤ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་རྒྱུད་སོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་དོན་  
 ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ངས་གང་གདམས་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་སྐུ་  
 པུན་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ལས་བདེ་བར་བྱིན་ཏེ། གྲོང་དུ་རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་  
 གཉིན་བཤེས་རྣམས་དང་ཅེ་དགར་སྤྱོད་པ་དང་ར་ལ་ཡང་བྱས་པ་གཞོས་པ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་གདམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ལུས་རིའི་རྩེ་མོ་ལས་དོར་ཏེ་དེ་དག་ལྷ་  
 རན་ལས་ཐར་པར་མཛད་པས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སེམས་འདི་ཅིག་ཅི་  
 སྐྱེའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཐར་པའི་རེ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་གསུངས་  
 པ་སོགས་འཕྲུངས་རབས་དེ་རང་ལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷག་པར་བདག་  
 གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེ་རང་རེས་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་། དེའི་བརྒྱའི་  
 ཆ་འདྲ་ཙམ་ཡང་སྐུ་རོགས་མི་བྱེད་པའི་སྐུ་པུན་འདི་ལ་སང་དུས་མི་ཡོང་བ་  
 འདྲ་འདི་ལ་དོན་གཉེར་དང་གོ་ཡུལ་ཙམ་མི་འཛོལ་བའི་ཆོས་པ་དེའི་སེམས་ལ་ཅི་



བསམས་ན་ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་མཛད་པས། ཆོས་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐུགས་ཉམས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་དེ་ཡུག་གཅིག་པུ་ཙོ་ཐེག་གེ་ལུས་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་  
 ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་སོང་བས་  
 སེར་སྒྲིའི་གདུལ་བྱ་ལྟ་འདྲའི་དབུས་སུ་ཆོས་གནང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 དག་ཆགས་ཐབས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཐད་རང་  
 ལ་འཁོར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ཆོས་གྲུ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲང་ལྟར་དེ་དེ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཆེ་དང་གདམས་དག་སྒྲོར་ལ་བཤད་  
 མཁས་མཁས་ཙམ་མིན་པར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཙམ་མིན་པ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིའི་ཉེ་བར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་དེ་འདི་དག་ཀྱང་  
 ཟུར་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྗེ་འདི་ནི་ཆོས་ལུང་མ་ལུས་པ་འཆད་པའི་  
 ཆེ་བ་དང་ལྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་འདིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིང་རི་  
 འདྲ་ཞིག་གནང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་ཅན་པ་པའི་རྣ་བུ་དུ་སྒྲེལ་བྱལ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་  
 ཆོས་གདོན་ནས་མི་མཛད་པར། སྒྲོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་  
 རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་ཞི་ཅི་ལྟར་བསྒྲོར་པའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 མ་ཁོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་དག་གསུལ་ལག་ལེན་དུ་འདོམས་པའི་ཆུལ་  
 མདོ་སྡེ་དག་ལས་འབྱུང་པའི་འདི་ལྟ་སྡེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པའི་མདོ་དག་ལས་སྒྲ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར། ཞེས་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་  
 དང་། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པས་སེམས་གདོད་  
 པའི་ཉན་རྒྱལ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྒྲབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་

མེད་པ་སྒྲོལ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་ལེན་དུ་བཅུ་ཕྱེ་ཉམ་བཤད་སྒྲོལ་གྱི་  
གདམས་པ་མེད་པ་ཐུག་ལེན་དུ་ཉམ་ཉམ་དང་བཅས་པ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པས་གདམས་པའི་ཁྱོད་དུ་སྒྲོལ་བཟང་གིས་བཅུ་གསུམ་ནས་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཉམ་བཅུ་གསུམ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པར་བཟུང་  
བས་ཆོས་མང་ཉུང་དང་འཁོར་མང་ཐམས་ཅད་ཉམ་བཤད་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་བཟུང་  
ཆགས་པས་སྒྲོལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་གསེར་རིམ་བསྒྲོལ་པ་འདྲ་  
པའི་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ལ་ཕྱིན་ཆགས་པ་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཅན་མཐའ་དག་  
སེམས་རབ་དུ་དང་བ་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲེན་པས་མ་དད་པ་  
རྣམས་དང་པ་དང་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་གྱིར་མི་ཕྱོག་ལ། རྒྱ་དེས་ཆོས་ཀྱི་  
བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མཛོད་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
དགར་ཕྱོགས་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་མཁུ་བ་དང་། བསྐྱར་པའི་གཞུང་  
མཛེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་གྲུར་  
ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེང་གཞུགས་དང་བཅས་ཤིང་རབ་  
ལྷན་སྒྲེ་ལྷའི་རང་རང་གི་ཆ་ལུགས་སྒྲི་དང་དགོ་སྒྲོང་གིས་གདིང་བ་བཏིང་པའི་སྒྲེང་  
དུ་སྒྲ་གོས་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་སྒྲ་གོས་མེད་པའི་རྒྱལ་གཟན་རྒྱང་པ་གཏན་ནས་མི་  
བཞེད་ལ་དགོ་རྒྱལ་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་སྒྲ་གོས་ཁོར་སྒྲོལ་མི་རྒྱང་བ་ལྟར་དང་།  
ཉན་པ་པོ་སོ་སོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་འགྲུབ་ལས་སྒྲིང་འོས་པའི་མཐུན་ཡང་ཡོད་དེས་པ་  
དང་། མདོར་ན་གོང་གི་མདོ་ལྷན་གི་དོན་དེ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོལ་འཛིག་མེད་པར་  
ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་ནས་  
དེ་ལས་ཕྱོག་སྒྲུངས་འཛིན་པ་ལ་བསྒྲོད་སྒྲུང་མི་བྱེད་པའི་དེས་ཤེས་ཅན་ཞིག་

དགོས། ཆོས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་གདོང་མ་ཤོར་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་། སྐར་པ་སྒྲིལ་གྱིང་པ་མ་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་རྩལ་གཟན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་གཡོན་ངོས་  
 གཟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདུན་དུ་སྒྲུབ་པོར་བཀའ་སྒྲེ་དབྱེད་པ་གཡས་རྗེས་པར་  
 བྱས་པའི་ཐལ་མོ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་ཁར་བསྐྱོན། མགོ་བོ་མྱེད་ཟད་སྒྲུད་པེ་  
 མིག་མི་བརྩམས་པར་སྒྲུ་མའི་མདུན་སྒྲིགས་སམ་ཞལ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྒྱུད་  
 ལམ་དེ་སྒྲུར་དུལ་པའི་ཐོག་དུང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་འདུ་གཤམ་དུག་ལྟར་དང་  
 སྒྲོར་པ་ལ་བདུད་བསྒྲིག་དང་མཆོལ་དང་། ལམ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་  
 འཕྱོར་གྱི་ཟབ་བྱིད་དང་། རྒྱག་ཆེན་གཙོང་ལྟ་བུ་བྱིད་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་རྒྱམས་དང་  
 རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་རིགས་པལ་མོ་ཆེར་མོ་མའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་རྒྱམས་སྒྲུར་ཡོད་ལའང་མཁས་གྲུབ་བྱེད་སྒྲུ་ལྟར་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱམས་ནི་  
 མོར་བཞག་དང་། མེད་ན་ཡལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི་ཡལ་དེ་རང་ལ་འཕྲིག་  
 པར་མཛད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བྱིན་སྤྲུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་རིམ་གཤིས་ཀྱི་  
 བྱིད་ལ་ནི་མཆོལ་ཡང་སྒྲགས་འབུལ་དུ་གསལ་པ་མཛད་ཅིང་དེ་ལ་འདྲ་མིན་མང་  
 ཡང་རྗེའི་ཆོས་དུག་གི་བྱིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་སྒྲུ་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 མཛད་ལ་མཆོལ་ཆོས་ལུ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་ལ་སྒྲགས་བཞེད་དང་བསྒྲགས་པ་  
 བྱིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱུང་གནང་སྟེ། བཀའ་ལས་མཆོལ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་རྒྱགས་  
 ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་ན་རྟོ་པ་སོགས་པལ་ཆེར་འདི་རང་ཡིན། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱག་ལེན་ཡང་འདིར་གསལ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་ཡལ་སྒྲས་  
 དང་། གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་རྗེས་འབྱེད་གྱུང་འདི་རང་སྒྲག་བཞེས་སུ་བསྐྱར་པ་  
 ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། སྤྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་སྒྲག་ཆེན་ཟབ་ལམ་རིམ་

[illegible]

ལམ་ཡོ་བྱང་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་དགོས་དེ་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གང་འཆད་  
 རྒྱུ་ཡི་མདོ་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད། ཉམས་ལེན་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་པའི་དགོངས་པ་བསམ་གཏན་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་གསུམ་འགོ་འདོན་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་དང་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུངས་པའི་སྒྲུལ་གྲིམས་ལ་མ་ལྟར་མ་  
 རྒྱུད་པའི་ཡར་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཆོག་པ་སྒྲིག་གང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཅི་ཆེ། རྒྱུ་བསྐྱབ་གཏན་  
 གང་འཇིགས་དང་ཤོགས་གང་ཆེ་སྒྱུར་དགོ་སྒྱུར་གང་གཅོད་རྒྱུ་ཡང་དང་ཆོད་གང་  
 ཆེ་དང་རྟག་སྒྱུར་གསུ་སྒྱུར་གྱི་བརྩོན་པའི་ཤོགས་དང་མ་བུ་ལ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུ་བ་པ་  
 གལ་ཆེད་ཞེས་དཔེ་ལོ་རྒྱུས་ལུང་རིགས་གཏན་ཆོག་སྒྲུར་ཐོས་གཞན་ལ་  
 གདམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་ལེན་ལ་ཡང་ནན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དོན་གདམས་པར་ཤར་ནས་བསྐྱུངས་པའི་བྱག་རྒྱེས་ལ་  
 དེར་སྐབས་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡར་སྒྱུད་རེ་  
 ཆེར་སོང་བ་དང་། བྱིར་བཙོས་སྒྲོར་དང་། ཡོ་བྱང་ཆང་བར་འཆད་པ་དང་བྱིན་  
 རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་མཆོལ་སོགས་ཆོགས་བསོག་གི་དེན་ལ་ཕྱིས་གོང་ཆེ་  
 བ་བྱུ་བ་མཐའི་ཤར་བ་སྒྲེ་བ་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བ། གཞན་སྒྲོལ་དམོད་པ་ལ་ཉན་ཆེར་  
 ཅི་བ་སྒྲུ་སྒྲོབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོར་ལ་གལ་པོ་ཆེར་དར་བ། འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་དགོ་རྩ་བྱུང་དུ་སྤོ་གསོད་པ་དང་། ལྷ་མོའི་དགོ་བྱོགས་ལ་ཞར་བྱུང་ཡན་  
 ཆད་ཀྱིས་འབྱས་པ་དང་། བྱིས་པ་ཐོ་མོ་རྣམས་བསྐྱེན་གནས་དགོ་བསྐྱེན་སོགས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲོལ་དར་བ་བསྐྱར་བ་སྒྱིད་ཁོག་  
 འབུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་

མཁས་བཙུན་རྣམས་དེར་སྐབས་དྲུངས་བཞེས་ལ་སྒྲོ་ཉམས་དར་བ་བསྐབ་འཆལ་  
 དང་སྤྱིག་པའི་སྒོལ་གཏོང་བ་རྣམས་དམོད་པ་དང་། བྱིས་ས་ལྷན་དང་། སྒྲོ་མས་  
 རྒྱུད་དང་། མཁས་བཙུན་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་བཞེས་གཉེན་དང་། ཡ་རབས་  
 རྣམས་གྱི་སྤྱད་དབབ་པ་རྣམས་ལ་ངན་པར་བལྟ་ཞིང་དམོད་པའི་སྒྲོ་སྒོལ་དར་ལ་  
 མ་ཉམས་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་སྒོན་པལ་མོ་ཆེས་སྤྱང་བྱུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་བོད་  
 ར་བསིལ་བྱེད་དམ་མཁར་བསིལ་ལ་དར་ཆ་ཆེ་བ་ཆ་ཆོད་དང་མཚོན་དོན་ཆོད་  
 བའི་ལག་ལེན་ལ་ལབ་ལབ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ཆེ་རྒྱུད་དང་།  
 བྱིས་པའི་རྟེན་མཚོད་ཡན་ཚད་ལ་ལའར་བསིལ་དང་བྱ་མ་བུམ་དང་ལག་ལེན་གྱི་  
 དཔེ་རིས་རྒྱུན་མཚོད་པ་དང་བཅུང་བ་དང་། དང་བའི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་ཆེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱན་པ་ཡང་དག་པ་དང་མཇལ་བའི་ལས་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲངས་  
 མེད་པར་འཛིན་ཅིང་མཚོད་པ་འདི་དང་སྒོན་པའི་བསྐྱན་པ་གང་ལ་གཉེན་བ་དང་།  
 བསྐྱར་འགོ་ལ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཚན་ཀ་སྤྱར་ཞིང་ཆེ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུ་དུག་པོ་འདི་ཡིན་པར་མཁས་སྤྱན་ཡོངས་ལ་རོ་སྤྱད་དེ། དེར་མ་  
 ཟད་ཀྱི་མེས་སྒོན་རབས་པ་སྤྱི་དང་བཀའ་གདམས་པ་སྤྱི་བྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་མན་  
 རག་ཉམས་བཞེས་ཡིན་པར་མཚོད་པའི་ཆོག་དང་ལག་ལེན་གྱི་མན་རག་དང་  
 བཅས་གདམས་གིང་སྒོལ་བྱེད་པར་བརྟེན་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོག་གི་མེར་སྤྱ་ཡོངས་བྱིས་  
 ལྟོ་དང་མི་ངོ་སྤོང་དོ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་སྒོལ་གྱི་རྒྱུད་བཟུང་བར་  
 མཇོད་པའི་བྱག་ལེན་ལྟར་བྱུང་བཅུ་ལ་མེད་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒོན་བྱིས་སྒོལ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གྱི་ལུང་བསྐྱར་ལྟར་དུས་སྐབས་དེར་བསྐྱར་འགོར་  
 གོགས་རྒྱུ་བརྟོགས་དུག་ལ་རྒྱུན་མི་འདུམ་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ངེས་པའི་མཚན་མ་

མཐའ་དག་རང་ཞིང་སོང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དང་། བདེ་སྦྱིད་  
 སྒྲར་བལྟལ་དུ་ཆགས་པ་འདི་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 མཆོད་ཀྱི་ཆེའང་བརྒྱུད་ཕྱག་ཁོ་ན་ཁ་བྱུང་ལག་བྱུང་དུ་འཆོལ་བའི་སྒོལ་རྒྱུན་  
 འབྱམས་པ་འདི་ལ་ཐོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྗེ་འདིས་འཁོར་རིམ་པར་བསྐྱོར་བའི་  
 བཀའ་སྒོལ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་རྒྱན་རབས་སྒོ་ལྷན་མཐའ་དག་གི་སྒོ་མཆོར་འབྲེལ་  
 བ་ལྷར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོགས་པ་བསྐྱེད་འགྲོ་སྦྱིའི་དགེ་བཅུའི་སྒོལ་བཏོད་པ་དང་།  
 ལས་ལམ་རན་པའི་སྒྲར་ལམ་བཀག་པའི་ཕྱག་རིས་བྱུང་མཐའ་ཡས་ཏེ་བརྗོད་  
 པས་ག་ལ་ལང་། མདོར་ན་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་འདིའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པའི་འཁུར་ནི་  
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུ་མ་གོ་ལ་  
 བར་འཛིན་པར་མཛད་རྒྱལ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྷར་དང་། རྣམ་ཐར་དུ་འང་གསལ་བ་  
 དང་མ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་། ཀུན་སྒྲུངས་དང་ཀུ་ལུ་  
 ལུའི་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པས་རང་རང་ལ་བཀའ་གང་བབ་པ་དང་  
 མཐུན་པར་བཤད་རྒྱུ་བ་བྱུང་འབྲེལ་དང་ཡ་བ་ཅི་རིགས་སུ་འཛིན་སྒྲེལ་མཛད་པ་  
 དང་། ཐ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་རྣགས་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བཟོ་བཏོད་དང་ཆ་ཆད་། དཀོན་མཆོག་  
 གི་མཆོད་པའི་ལག་ལེན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱུན་རྣམས་བྱུང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། རྗེ་སྒྲུ་མ་འདི་ནི་བྱུང་ཐམས་སྒོ་གྲོས་  
 སྒྲུ་མ་པས། རྒྱལ་བཟང་སྒོ་གྲོས་པརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པའི། གསུང་རབ་དལ་གྱིས་  
 འཆད་པའི་སྒྲུ་མཁས་དང་། ལོག་སྒྲུའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྒྲོབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི།  
 མཁས་པའི་མདུན་སར་བཅོད་པའི་བྲི་ལ་དབང་། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རྒྱལ་  
 བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། རྗེའི་ལེགས་རྩོམ་པས་མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད། །



མྱེད་ཕྱིང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་  
 ཡིན། །སྒྲོངས་པའི་མུན་སེལ་གྱི་ཆེན་ཐོས་པ་དང་། །རིགས་ལམ་མ་འདྲེས་འབྱེད་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོར་རྟོག་། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་བལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་གསུམ། །འཛམ་  
 གླིང་འདི་ན་འདྲོད་པ་འཛོལ་ཡི། །ཉོན་མོངས་གདུངས་སེལ་དེས་འབྱུང་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་དང་། །དཔག་ལས་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། །མཐར་འཛིན་དྲ་  
 བ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །མཁས་པ་  
 མཛེས་པའི་རྒྱན་བཟང་འདི་དག་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཞུགས་པ་  
 ཡིས། །ཞེས་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟར། །སྟེས་སྦྱང་གི་ཡོན་ཏན་མྱོང་དུ་  
 གྱུར་བའི་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གདོར་བཟང་བས་སྒྱུ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་གོང་དུ་རིམ་པར་འཆད་པའི་སྒྱུ་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པའི་ཆེ་བ་  
 གཞན་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཆལ་ཏེ་འབྲལ་གྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཉིང་གཅིག་གི་བསྐྱར་  
 ཆགས་ལ་ཡང་། ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱུང་བ་ལ་གཞིལ་བའི་སྐབས་  
 དང་དགའ་བྱུང་གྱི་མཛད་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་  
 ཆེན་པོ་སོགས་གང་དང་གང་ལ་འང་བཞུགས་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་ཐུགས་  
 དམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལ་རྒྱན་ཆགས་པར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་  
 མཆོར་ན་ཐག་རིང་གི་ཐེབས་སྒྲོར་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཉམས་ཆག་མེད་པའི་ས་མཆོམས་  
 དང་ཐབས་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་པོ་བྱང་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་ཐོ་རེངས་  
 འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་ལས་བཞེངས་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྟོག་པ་གཏན་ནས་  
 མཛད་རྒྱན་རང་ལ་མེད་པར་བསྐྱར་ཆགས་པ་དང་བཞེངས་པའི་མོད་ཉིད་དུ་ཁྱོད་  
 རེ་རྩུང་ཟད་རེ་གསུང་དག་གི་རང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ད་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱལ་

བསྐྱེད་གྱིས་དག་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། ཐུན་དུག་གི་ཆ་སྦྱོར་བ་དང་། དགོ་སྦྱོར་གི་དུས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པ་མོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཉིད་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆགས་  
 ཏེ་སྦྱོར་མའི་ཁྲིད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་འཕོགས་པའི་གདམས་དག་རྒྱུན་དུ་གནང་བ་  
 དེས་ཤིས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཞབས་དྲུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུག་བཟར་མཆོད་  
 གཤོམ་སྦྱར་བའི་རུལ་གྱིས་ཟིན་མ་ཐག། །བཞེངས་ཏེ་སྦྱུངས་སེམས་ཚོགས་ཞིང་  
 གསལ་འདེབས་སྐྱུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་ན་བཟའ་རྒྱུན་འཕུལ་ཚོགས་ཞིང་དུ་  
 བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་མཐར་ཕུག་གི་འགྱུར་སྐྱགས་ལན་གསུམ་དང་སྟེལ་ཏེ་  
 བརྒྱུད་ཕུག་འཆོལ་བཞིན་དང་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྲེད་ཁ་  
 སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟར་བཤགས་སྟེ་བཤགས་གཙོ་རྒྱལ་  
 མཆོལ་རྒྱས་གཤོམས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྦྱོར་ཚོགས་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟུ་བྱས་ཡན་ལག་  
 ལྷ་ཅན་གྲུབ་ནས་སྐྱུན་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱ་ཐུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དང་། གསོལ་ར་  
 དང་གསོལ་ཞིབ་གྱི་བྱིན་ལེན་བཞེས་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་བ་དང་། དེ་ཡང་ཟས་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བའི་དགོངས་པས་སྒྲིའི་གམ་དུ་གཞན་འཛོག་པ་དང་  
 ཞབས་འདེབས་པར་གསུང་གི་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་བཞིན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་  
 མཛད་པ་ནི་སྦྱོན་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ཉིད་ནས་མཛད་ཅས་  
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉི་གནས་དང་ལྟར་ཅིག་གནས་པའི་དགོ་བཤེས་དེ་རྣམས་  
 གསུངས་ཤིང་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ནམ་གསེགས་པར་ཕུག་ལེན་རྒྱུན་དུ་མཛད་བཞིན་  
 པ་མཛོད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་བཞེས་ཆོད་པར་དེར་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་དང་གྲུལ་གཏོར་  
 ཉིད་སྟེལ་སྦྱ་བྱིའི་རྩ་སྦྱིན་ཆ་བསུར་རྟེ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤིས་ཀྱིས་གསུང་གི་བསངས་

མཚོན་ཏུ་དུ་རྒྱུ་མ་ཆག་མེད་མཚན་རྩེས་བཞེས་ཆོད་དང་། དེ་མ་ཐག་མཚོན་གསོམས་གྲུབ་པར་མཚན་དེ་ཞབས་འདེགས་པ་རྒྱུ་མ་ཆག་གིས་བགར་ནས་ལྷ་ཐུན་ཕྱི་མའི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་གལ་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གསོམ་པ་མོགས་ཀྱི་རྒྱབས་མི་མྱོད་པ་ཡང་ཕྱོད་ཐུག་ཆེན་དུ་རྒྱུ་བར་གཞིལ་བའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡིན་པར་བཞེས་པོ་རྒྱུ་མ་ཆག་གི་ཐོག་གཞིར་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཆོད་དང་པོའི་གསོམ་ར་མཚོན་ཞལ་དོ་མཚོན་མ་ཐག་ཐུག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་དང་གསུང་ཚུལ་གི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཏུ་ཅམ་ལ་གྲུབ་པར་མཚན་དེ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཚོག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མ་ཆག་གི་ཕ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཆག་དུག་འདོན་དང་བར་བར་དུ་རྒྱུ་པའི་གདངས་དང་བཅས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་གཟམ་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་མོགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། འགྲངས་ཡུན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མོགས་མེད་པར་བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་མི་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་གསོམ་ར་མཚོན་ཞལ་དོ་མཚོན་རྩེས་བཞེདས་ཏེ་ཏུང་ཟད་འཆག་པ་དང་བཅས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱུ་མ་ཆག་གི་ཕ་བ་རྒྱུ་མ་ཆག་གསུང་པར་མཚན་དེ། དེ་ཡང་དབུ་ལར་གཉིས་རྒྱུ་འགྲལ་དང་མཚོན་ཕ་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྒྱུ་མ་ཆག་དང་གཞན་ཡང་གསུང་རྒྱུ་གི་མདོ་ཐུན་དང་གཞུང་ཐུན་གི་ཕ་གཞུང་འགའ་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཆག་ཐུན་མཚམས་འདི་དང་གུང་རྒྱུ་གི་ཐུན་པར་གཉིས་ལ་ཆ་མྱོངས་ཀྱིས་ཞབས་འཆག་གི་ཐོག་དུ་གསུངས་ཏེ་གཞན་ལ་མཛལ་ཐུག་ར་གྲལ་གཏོང་བ་དང་། གསུང་ཆོས་ཉང་ཏུང་གནང་པ་དང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་རྒྱུ་འདུལ་འཛོམ་པ་དང་། ཐུག་དཔེ་བརྒྱུར་རྟོག་དང་གསུང་ཚུལ་དང་ཐུག་དཔེ་གཞན་གྱིས་པའི་རྒྱུ་འཕེབས་དང་ཞུས་དག་པའི་འདི་ལྟར་དོས་ཏུ་དང་ཐོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་བཀའ་ལན་ཡིག་བཀའ་

ལམ་རྒྱམས་ཀྱང་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་སང་བར་ཀུན་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་དེ་རྒྱུན་དེ་  
 དག་གཙོར་འདོན་གྱིས་ཐུན་དངོས་དང་ཐུན་མཛམས་ཞབས་འཆག་གི་སྐབས་ཀྱི་  
 ཞལ་འདོན་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤེལ་དང་གཞུང་གི་རྩ་བ་གསུང་རྒྱ་རྒྱམས་བརྩོན་ཆག་ལ་  
 གཏོང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཞིར་སྤོལ་ལ་མ་དོད་པས་ཞབས་འདེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རྒྱ་མཛེན་གཞན་ཞུ་རེ་བཞག་ནས་དེ་དང་དེ་དག་ཅི་འགྲུས་གང་འགྲུབ་ཞུ་  
 དགོས་ཞིག་རྒྱུན་བསྐྱར་ཡིན་པས། གཞེན་པོའི་ས་མཛམས་དམ་པོ་ཞིག་འདིར་  
 སྤྱད་ལ། ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མི་དཔེགས་པར་གཞན་གྱིས་ཉིན་མང་པོར་མི་  
 འགྲུབ་པ་ཡང་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་ཐོག་དེར་གྲུབ་འགོ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་  
 ཞབས་འདེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡི་ཆད་པ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཆད་གྱིས་བལྟ་བ་དང་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཆེར་མི་གསལ་  
 ཡང་། དྲུང་ན་འཁོད་པ་དང་རྒྱས་ཅན་རྒྱམས་བགས་གྱིས་དོ་མཛར་སྤྱེ་ཞིང་ཐུགས་  
 དམ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་སྤྱོད་ཅན་ཀུན་ཡང་། དཀྱུས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུན་དེས་  
 བལྟས་པ་དང་ཐུངས་པ་མི་གཅིག་པའི་དཔེ་ལྟར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་རོལ་  
 པའི་གནས་ཤིག་འདི་ན་འདུག་གོ་སྤྱུམ་དུ་སེམས་ཀྱི་འཕངས་སྤྱད་ཅིང་དམན་ཆ་  
 འཛིན་དགོས་པ་དང་དབང་མེད་དུ་དང་བ་སྤྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་མང་པོར་དེ་  
 ལྟར་ཡང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་དོ། །ཐུན་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་  
 བདར་གྱིས་ལྷན་ཚལ་འདུས་བྱི་དོར་སང་གང་ཡོད་ལ་མཛད་པའི་བཞུགས་གནས་  
 ལའང་གཙང་པ་དང་དྲངས་པ་དང་ཡོད་དུ་འོང་ལ་བག་ལེབས་ཤིང་། རྒྱུན་དང་  
 གཟི་འོད་འབར་བས་མཆོག་དམན་གུས་ཀྱང་ནང་དུ་གོམ་པ་པོར་མ་ཐག་སེམས་  
 སིང་ཡོར་བྱེད་ཅིང་སྤྱད་པ་སྤུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དབང་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ཆགས་

སུལྟོང་ལ། རྩོམ་རྒྱུད་གྲོང་རྒྱུད་དཔོན་རིང་པ་ལྟམ་པ་མེར་པ་ཞིག་ན་རེ་སྒྲུལ་རེན་  
 པོ་ཆེད་གཞིམ་སྒྲིལ་ནང་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཉལ་ཉལ་དེ་གཞིམ་རྒྱུད་ནང་གི་གཞིམ་པ་མ་  
 དགོན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་མོས་པ་ལྟག་པར་སྒྲུམ་པ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་  
 མཚུངས་པར་བྱོ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་ལ་ཡང་འབྱུང་། གསལ་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ལྟག་དང་  
 ཞལ་བཞིལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཆབ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས་གསལ་ལྟར་ནང་གི་  
 ཁོ་རང་གསལ་བ་བཞིས་པའི་ཡུད་མཚན་ལྟོད་གཙང་མར་བགས་ས་ནས་བྱུང་བའི་  
 དབང་པོའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱུའམ་སྒྱུར་འདུག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་།  
 དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་དང་ཡུད་གྱི་མཚན་པ་བསྟོ་བ་རྒྱམས་སྟོན་དུ་མ་  
 བཏང་བ་དང་། མཚུག་དུ་ལྟག་མའི་ཆངས་བྱ་དང་བྱི་ཆབ་མཛད་དེ་ཡོན་བསྟོ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་ཡོན་དན་གཞིར་གྱུར་མ། མེམས་བསྟེད་ལན་  
 གསུམ་མཐའ་རྟེན་ཚིགས་བཅད་གསུམ་རྒྱམས་མ་མཛད་པར་ལྟོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཀ་  
 གར་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དགར་གསལ་བ་བཞེས་པ་གདན་ནས་མི་མཛད་  
 ཅིང་། རྒྱུའམ་འདིར་ཡང་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དཔོན་གཞིའི་ཟས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་དུ་གཞུགས་ཞིང་། དེ་ལ་གཞོད་དོགས་ཀྱིས་གཞན་དང་ལྟན་  
 དུ་གསུང་བྱས་དང་བཅས་གསལ་བཞེས་པ་ལྟ་ཞིག་། ཞབས་འདེགས་པ་དང་  
 བཅས་དེ་བཞེས་པ་ཡང་གདན་མི་ཁྲིད་ཅིང་། ཡང་སྒྲ་ཆེན་དང་རྒྱལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་  
 དང་། དཔོན་ཆེན་པོ་འགའ་རེས་སྒྲ་མདུན་དུ་གསལ་ཚིགས་ཀྱི་གསལ་རས་ལྟས་  
 ཚིག་པ་ལུ་ཞེས་པའི་རེ་ནན་གྱིས་བཞེས་པ་ལའང་གསལ་དཔོན་ཀྱི་སྒྲར་གསུང་  
 འབྲས་ཡོན་ས་མི་གནང་བ་དང་གསལ་ཡང་ཡུད་གྱིས་བཞེས་བྱུང་བ་དང་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱིག་ཁོངས་ཀྱི་རུང་མཐུན་གྱི་གསལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་རྒྱལ་གྲངས་དང་རིས་མང་

བོད་པ་མེད་པས་ལ་ལ་ནི་ཁྱུ་བྱུང་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གྲུ་དོག་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གསོལ་པ་གྲུ་པ་དང་ལྟོགས་ལྷང་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་བརྟེན་བྱེད་ཆད་སྒྲུ་མ་དུ་གྱི་  
 ར་གྲལ་ཅིམ་མཛད་པར་ཡང་ཆེད་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལ་སྒྲུ་སྒྲལ་སྒྲུ་ཡོན་  
 གྱི་གཞི་རྒྱུགས་པ་མང་པོ་ནི། རྒྱལ་དེས་བག་ཆགས་སང་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དེ་  
 རས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལུན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ལྷག་ལེན་དེ་སྒྲོར་གྱི་དང་པ་ལྷག་  
 པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་འཆོས་ཤིང་དང་  
 པ་དང་ཡིད་འབྱུང་འདྲེན་པ་དང་། གྱི་མ་སྒྲོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་  
 རྒྱམས་གྱི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆེ་བྱང་འདིར་ཐོས་བསམ་སོགས་  
 ལྟ་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་བྱ་རྒྱམས་གྱི་མཛད་པས་དུས་འདྲ་འདྲ་བའི་རྗེ་སྤྲུལ་  
 འདིས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུ་རྟུ་མཆི་མས་  
 གདོང་གཡོགས་ཤིང་བྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པས་སྒྲུ་ཆེའི་མཛད་གྱིན་པ་དང་།  
 ད་ལྟར་བཞུགས་བཞིན་པ་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་དགོངས་  
 བྱེད་གཉིས་དང་བྱེད་མཆོམས་གྱི་རིམ་པས་ཉིད་མཆོན་འདྲའ་བ་ལ་དཔེན་པར་  
 ཀུན་སྤངས་བྱགས་དམ་ཆིག་དྲིལ་བ་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་གཞི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་འཕེལ་འགྲུབ་གཞན་ནས་མི་མངའ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་དེ་བྱེད་མཆོམས་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཐབས་དང་འབྲེལ་ཁུལ་ལ་བརྟན་བཅགས་  
 པའི་ཞབས་འདེགས་པ་དང་གཞན་གྱི་འགྲིག་འགྲིག་གི་ངོ་དགའི་དབང་དུ་སྒྲུད་  
 ཅིག་ཀྱང་འབྱོགས་མི་སྤྱོད་པར་འཆད་རྩིས་དང་། ཞབས་འཇགས་ཞལ་འདོན་  
 དང་རྟེན་མཆོད་རྒྱམས་གྱི་སྤྱིག་ཆོས་དང་། རྒྱ་གཞུང་མང་པོའི་འཁྱུར་འདྲ་མིན་གོ་  
 བསྟར་དང་། དེའི་སྤྱིང་ནས་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་འབྲེལ་དྲི་གསོ་སོན་ཐོན་མིན་དང་།

ཐོན་པ་རྒྱམས་སོར་བཞག་ཐོག་དྲུང་བོད་འགྲེལ་ཚད་མ་རྒྱམས་དང་ཡང་གན་  
 སྒྱར་བའི་འགྲུར་འཛོམ་འོས་འཛོམ་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་འཆད་ཚུམ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་  
 བའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་དཔེ་བར་མ་དང་གྲིས་མ་དུ་མར་དེབ་དང་བཅད་  
 མཚམས་མིང་དོན་ཡིག་ནོར་ཡོད་པ་རྒྱམས་འཛོམ་པ་དང་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིགས་  
 བམ་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་འཛོག་པར་མཛད་པ་རྒྱམས་  
 ལ་གོས་བཟང་ཆོས་ཁ་རྒྱ་ཆོགས་པ་དང་སྒྲན་རྟིང་ལེགས་པ་བྱུང་ཚད་གྲིས་ན་  
 བཟའ་བཟོས་ནས་ཡང་ཡང་འབྲལ་བ་དང་ལྷག་པར་རྩེ་ཡབ་སྒྲས་གྱི་གསུང་  
 འབུམ་རྒྱམས་ལ་ནི་གོས་བཟང་རིན་གོང་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་ཡང་ཡང་འབྲལ་བར་  
 མཛད་ཅིང་ལྷག་པར་ཡང་འཆད་ཚུམ་རྒྱབས་ཆེན་ནམ་མཛད་གྱི་སྒྲུབས་དེའི་ཐོན་  
 དུ་གྲིས་འབུར་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཞལ་གསེར་དང་རྒྱན་དབྱེ་ན་བཟའ་དང་སྒྲིགས་བམ་གོང་  
 གསལ་ལ་ན་བཟའ་རེ་འབྲལ་བ་རེས་པ་ཅན་ཞིག་སྒྲུང་བས་རྒྱ་མཚན་དེས་  
 གཟིམ་ཆུང་ལྷག་དཔེའི་རྩེ་ཡབ་སྒྲས་གྱི་གསུང་འབུམ་རྒྱམས་ལ་ན་བཟའི་  
 བརྟེགས་རིམ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དང་གཤིན་གྱི་རྩས་  
 རྒྱམས་ཁབ་སྒྲུང་ཅུ་མ་ཡང་ཡན་འགར་དུ་མ་གོར་བར་ཞིང་དག་པ་དང་དོན་འགྲུར་  
 ཁོ་ནར་འགྲོ་བའི་ལྷག་ལེན་ལ་རུ་བོ་རྒྱན་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་བཅོས་མི་དགོས་པ་ལྟ་  
 བྱུང་དེས་མཚན་ལམ་འབྲིང་སྒྲུབས་རི་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་པ་དང་ཉིད་གྱི་  
 མཛད་པ་གཏན་ཆགས་རྒྱམས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐུན་མཚམས་དོན་དང་ལྡན་  
 བར་ཞེས་པ་རི་ལྟ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུ་སྒྲིབ་ཅི་འདྲ་  
 ལའང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བྱེད་བབ་རི་ལྟ་བར་སྒྲིགས་ལ་གསལ་བས་དགེ་སྦྱོར་  
 སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་ཞེན་ཅིང་རེ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ནི་ལས་སུ་བྱུ་བའི་གཡེང་སྦྱོར་མེད་པར་དེ་



ལ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡང་དག་སྒྲིབ་ལའང་བརྩོན་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞོག་  
 ཡངས་པ་རེ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་གྱི་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་དུའང་གསུང་  
 རབ་གྱི་ཞུས་དག་དང་འབྲུར་བཅོས་སོགས་གཞུང་དོན་ལ་འདྲིས་པ་དང་གདམས་  
 དོན་དུ་གོ་ཐབས་སུ་སྒྲིབ་བ་དང་གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པར་གང་འཆོམས་གྱིས་  
 དག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་མཛད་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་དང་  
 བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དང་ཅི་བྱས་སྒྲིབ་མ་མཉམས་ཐབས་སུ་གོ་ཞིང་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་  
 ནི་ཐ་ན་དཔེ་ཆའི་སོག་གངས་རྩི་བ་དང་འབྲུགས་སྒྲིབ་པ་རྩུ་ཆད་གྱིས་བྱ་བ་ལ་  
 བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲིབ་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་ཟས་འདི་གྱི་ནར་སྒྲིབ་པ་ནི་རན་འགོ་གཏིང་  
 མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱར་འབྲུར་ཉེན་ཆེ་ཞེས་པའང་ཟུར་གྱིས་འདོམས་པར་  
 མཛད་དེ། བཀའ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུང་གི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་  
 བོ་ལེན་ཤེས་ན་རྒྱུ་ལག་གི་མཛུབ་མོ་རྩུ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་བོ་ལེན་ཐབས་སུ་  
 འགོ་ལུས་འདི་བསྐྱལ་མ་ཤེས་ན་ནི་དལ་འབྱུར་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་འགོ་སྒྲེ་རྩི་  
 བོ་སྒྲེ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས། བྱག་མགོ་འདག་རལ་ཡི་གེ་སརྩུ་འདེབས་པ་ལ་  
 དག་བཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ་གཅིག་གིས་ངས་འདེབས་ཞུས་པའི་ཁོ་པོའི་ལག་པ་  
 འདི་དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིབ་བོ་ལེན་ཐབས་ལགས་གསུངས་པ་ན་དག་བཤེས་སྒྲིབ་  
 པས་བྱག་བསྐྱར་ནས་འོ་ན་ངའི་འདི་གང་བྱེད་ཡག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་  
 དགོས་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྩི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིའི་ཞབས་ཟིན་གྱིར་གང་ཟག་ཐ་ཆད་ཞིག་ཡིན་ནའང་དུད་  
 འགོ་མིར་འབྲུར་བ་ལྟ་བུ་འབྲུང་མིས་ལྟ་གོ་ཆོད་པ་འབྲུང་། མྱོངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱེ་  
 བརྩུན་པོས་མཁས་གོ་ཆོད། མཁས་པར་བརྩུན་ཆོས་ཐེབས། སྒྲིག་ཅན་གནས་



ཆོས་སྤྱུག་ནང་པ་ནི་གཏན་ནས་ཐུགས་བཞེད་དང་ཐུག་བསྟར་དུ་མི་མཛད་པ་ཞིག་  
 ཟེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་འདིས་དབང་པག་འདར་བྱིན་རྒྱུ་པས་གྲངས་མང་པོ་མི་གནང་བ་  
 དང་། གང་གནང་བ་དེ་ཡང་དཔེ་ཐོག་ནས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་  
 པར། ཐུགས་ཐོག་ཉིད་ནས་གནང་བྱིན་པ་རེ་མཛད་པའི་ཐུག་བཞེས་ཀྱང་རྒྱ་  
 མཚན་དེས་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པའང་རྣམས་ཐར་དུ་དབང་བྱིན་  
 རྒྱུ་པས་ཁྱིད་རིམ་རི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དགའ་ལ་  
 གཅོད་ཞིང་སྤྱང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་  
 རས་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པའི་འགག་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཐུར་དུག་  
 གིས་མཚམས་ཀྱང་འཇུགས་མེད་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། ཡི་དམ་གསུམ་གྱི་བདག་  
 འཇུག་དང་ལྟག་པར་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་བདག་འཇུག་རར་མར་མཛད་  
 པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཐུག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཅན་པ་ཞིག་  
 ཟེ་རྒྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་བཅས་བཤམ་  
 ཡོད་བཞིན་པ་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩམས་པ་གཉིས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་བསྐྱར་མཉམས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བའི་ཚོགས་འཁོར་རམ་དཔལ་པོའི་  
 སྒོན་མོ་དང་གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་བཞེས་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་བོར་  
 མེད་པ་ཞིག་ནི་སྒྱའི་གསུམ་ལ་འཁོད་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་དང་དེའི་བཅའ་བཤོམས་ཕྱེད་  
 བཞིན་པས་ཤེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་བྱ་མང་ངོ་། །དེས་ན་རང་གི་  
 ཉམས་བཞེས་ཀུན་སྒྲོང་དང་བསྟན་དོན་འཆད་སྟེལ་གྱི་ཕྱི་རྗེས་གཙང་མར་སྒྲོང་  
 པའི་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྣམས་ཐར་དུ་ཤིས་དགའ་བའས་དེ་དག་ཁོ་ན་བཞིན་  
 སྒྲོང་བའི་སྒྲེས་མཚོག་གི་རྣམས་ཐར་དུ་གསལ་བ་དང་། དེང་རྒྱལ་མཚོས་གྱི་ཁྱིལ་

ཞབས་མེས་བཞོན་ནས་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་འོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་མེས་མེས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་འདིས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚུལ་འདིས་མཆོན་ཆོས་སྤོར་  
 བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཀུན་བདག་གིས་མཛད་དེ་ཅི་རུང་ཅི་འོས་སུ་མི་སྤོར་  
 པའི་བཀའ་བབས་སྐྱོར་བས་མཐའ་དབུས་ཁྱབ་པ་ཀུན་གྱི་མཉམ་མེད་རི་བོ་  
 དགའ་ལྷན་པའི་བསྐྱོར་པའི་གཞི་མ་འཕྲུགས་མེད་དུ་གཟུགས་པའི་ཐོལ་བཟང་གིས་  
 བཟུང་བ་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡང་གཞི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ནས་དེ་  
 ལྷན་མདོ་རྒྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུབ་བསྐྱོར་ལ་བཤད་པ་ན་འབྲམས་ཀླས་  
 པ་དང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཞིག་ཅན་ལ་རྟག་ཐུབ་པ།  
 ཉམས་དགའ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུར་མི་དགོས་པ་མཐའ་བཟང་བས་བསྐྱོར་པའི་ཐ་མ་  
 ལ་ཕན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བར་འཕྲམ་པའི་ཐང་ཀའི་དོན་འགྱུར་  
 སྐབས་ཕྱིན་པར་སྤོར་པས་ན་བུམས་མགོན་གྱིས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་  
 ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྲུག་ །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟགས་  
 ལ་སྤྱོ་མཁས་ལྷན། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྷན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྤོར་བ་ཡང་དག་པར་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་སྤྱོད་དར་རྒྱུད་རྗེ་  
 མ་ལུས་པའི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོར་སྤྱོ་འདོགས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།  
 རྩོད་སྤྱོ་མཆོན་དཔེ་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་དེ་འགྲོ་བས་བལྟ་བའི་འོས་ཉིད་མོད། །  
 ཟབ་གསར་མགྲིན་པའི་གཡས་འབྲིལ་འབྲིལ་དེ་མ་རིག་གཉིད་སྤྱོར་དེ་ལྷ་  
 ནང་། །མཁའ་བརྟེན་མངའ་བདག་སྤོར་མཆོག་དེ་ནི་འབྲོང་ལས་གཞན་དུ་མཆོན་  
 འཛིན་གང་། །འགྲོ་ཆོགས་འདྲི་ཀུན་མ་རིག་སྤྱད་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་མ་ཕྱིན་

གྲངས། རྒྱལ་མཆོད་རིགས་གཞུང་བཤད་པའི་གྲུ་སྤྱར་ནས། བཤམ་གསུམ་  
 འཕགས་པའི་ཟབ་ལམ་འཛིངས་སྤྱལ་དེ། སྤྱལ་ལྷན་ར་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་  
 འགོད་པའི། རེད་དཔོན་ཁྱོད་མཆོན་མར་མེ་མཛད་ཅེས་གྲགས། གྲངས་མེད་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་བསྐྱར་རྒྱུད་སུམ་སེལ་བའི་ཉི་  
 མ་མཆོག །འཇམ་མགོན་དེ་ཡིས་སྤྱར་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས། མ་བཏང་ཁྱོད་  
 མཆོན་གྲགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་བྱེད་འབྲས་རྣམས་བརྒྱུད་  
 གིས། འགྲོ་ཀུན་ཤེས་དོན་དུག་ནད་རྩད་འབྱེན་པའི། ཞལ་སྤོང་གི་སར་འཇུག་  
 པའི་རྣམ་དབྱེད་དེ། སྤྱལ་བཟང་རྒྱུད་དུག་ལས་གཞན་མཐོང་འོས་མིན། མཛད་  
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་རྒྱལ་བྱེ་བའི་གྲངས། འདུ་བེས་གྲངས་ཤེས་འོད་རིས་རྒྱལ་ས་  
 བྱེད་གཡོ། གཏིང་མཐའ་མི་མཛོན་མཐའ་བདག་སྤྱད་བར་ཆོགས། ཀུན་གྱི་ཁྱབ་  
 བདག་སྤྱུ་རྒྱལ་མགོན་པོ་གྱུར། སྦྱོན་པའི་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་བསྐྱར། སྦྱོལ་  
 འབྱེད་འཛིན་པའི་དབང་རྒྱར་མིག སྦྱོན་བྲལ་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་ཁྱོད། འགྲོ་  
 པའི་མཐའ་མཉམ་མིག་དུ་གྱུར། རྒྱ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་པོ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྒྱ་རྒྱ་  
 མཆོད་དབུས་ན་མཆོག་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིན་གྲོལ་  
 དང་། དམ་ཆོས་མི་རུབ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་  
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པའོ། ཞེས་མཁས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཡོངས་འཛིན་  
 བརྒྱུད་ཆོར་པོའི་གསལ་ཡིག་བཀའ་གནས་མཉམ་པོའི་ཞལ་ལུང་སྤྱལ་ལྷན་པོར་  
 རྟེན་རྒྱུར་ལས་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་མཛད་པ་དང་སྦྱིའི་ཐོག་འབུབ་བསྐྱར་པའི་  
 རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། །

༡ དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བླ་མ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་པ་འདྲིའི་དཔལ་པའི་ཚོས་འཆད་པའི་  
 ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལུང་སྐུམ་ཚོགས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་  
 ཅུམ་དུ་མ་ཟད་ཚུད་པ་དང་ཚུམ་པའི་ཡོན་ཏན་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཡང་། དེ་  
 དག་སྐུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་གསུང་གི་འཕྱིན་ལས་དེ་དང་དེའི་རབ་དུ་  
 དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ངོ་པོའི་ཁྲད་པར་རྣམས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་  
 ཚོགས་པ་དང་ལུང་པའི་དབང་གིས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་  
 གྲུལ་གྱི་གསུང་དང་སྒྲོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་སྐུལ་ལུང་གྱི་  
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་ཡིང་དོག་རྩད་ནས་འཕྱིན་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་མིག་གིས་མཁས་བུའི་གནས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡམ་མ་ལུས་པ་  
 འཛིན་དོག་མེད་པར་སྐྱད་བར་བྱེད་པ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་བས་དང་  
 མཐུ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱས་ན། མཛོགས་པ་དང་ཡོག་པར་རྟོག་  
 པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་པ་ཚོགས་པའི་གོལ་སའི་གཡང་ས་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་  
 བཞིའི་སྒྲོ་འཕར་ཡང་དག་པར་བྱེད་པས་གཏན་ལ་དབབ་བུའི་གཞུང་ལས་འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ནང་བྱུན་རྒྱུད་པའི་དེས་ཤེས་ཆད་མའི་སྒྲེལ་བུའི་གནས་ལ་འགོད་  
 པ། དེའི་མཚན་གྱིས་འབུལ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁོངས་ཡངས་པ་གཏིང་  
 བྱིན་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གཏེར་མི་གཡོ་  
 བའི་བཞེན་ལ་ས་ལམ་རྟོད་རྟགས་གྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མ་  
 འདྲིས་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་  
 བསྐྱུས་པའི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་བརྟུང་བུའི་  
 དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རྟོད་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དུ་ངོ་པོ་

འདྲ་ཞིང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཅིག་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་  
 ཞུགས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ཞུགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་  
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྫོང་བྱེད་མེ་སྒོད་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགུ་འམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་  
 ཆེན་པོ་གིང་རྟེན་ཆེན་པོ་བ་དག་གིས་ལུགས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམ་པ་དང་གྲངས་ལ་ལྷག་ཆད་དུ་མ་བསྐྱར་བ། ཆོག་དང་སྒྲ་  
 དང་ཡི་གེ་དང་བཤའ་དང་ཐེབ་སྒྲོར་རམ་ཆོག་སྒྲོར་དང་མིང་དང་ཐ་སྒྲོད་དང་  
 གཞན་འགྲེལ་བྱེད་དང་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དག་གི་བསྐྱབ་  
 གཞི་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་  
 པ་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་གིང་རྒྱལ་དེས་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་གཤེས། བོད་  
 གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བཅའ་ཕྱིར་བཤམ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱབ་གཞིལ། གཞུང་ཆེན་པོ་དང་མན་ངག་བཅུ་བུམ་ཐམས་ཅད་ལག་སྤྱེལ་  
 བ་སོགས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་རང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་རང་སྒྲ་  
 བར་ཐལ་གྱིས་ཕྱོར་ཆོག་པ་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཆ་ཆོད་པའི་འབྲིད་རིམ་ཀྱི་སྒོར། མདོ་སྤགས་ཅི་  
 རིགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དངོས་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བླུག་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་  
 མང་པོའི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒོར། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་དང་དངོས་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་  
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་བསྟོད་ཆོགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོར།



རྒྱུད་རྩོམ་མ་གཞི་ཡོད་ཀྱི་ལ་ལོ་མ་ཡོད་མཛོག་མ་དང་གཞན་ཡང་ལྟག་པོ་  
 ལ་ཚོགས་མང་པོའི་དགྱིལ་ཚོག་དང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་། རྩོན་ཤེད་དང་ཕྱིན་  
 ཐབས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཕན་གདམས་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་། མངས་རྒྱལ་བྱང་  
 རིམ་མ་ཐབས་བྱུང་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་དང་སྒྲིམ་རབས་བརྗོད་པ་དང་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱུད་། བརྩན་པ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚོས་འབྱུང་  
 དཀར་མག་གི་རྒྱུད་། ཡོད་སྒྲགས་ཀྱི་དཀར་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་དྲིམ་ལན་  
 ཡིག་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོང་པ་པའི་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་ཞོགས་  
 བཅའ་ཡིག་རྒྱལ་བལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་། དང་ལུན་ཀྱི་མེར་སྐྱེ་མང་པོ་ལ་གདམས་  
 པ་ཞོགས་བསྐྱེད་བྱ་ཆའ་དོག་གི་རྒྱུད་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གྲུབ་པའི་བསྐྱེ་  
 གནས་མང་པོར་བརྗོད་པ་ཞོགས་གནས་བརྗོད་དང་ཉམས་མགུར་ཀྱི་རྒྱུད་། རྣམ་  
 འཛོམས་དང་མེ་བཞེགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་སང་བརྒྱུད་དང་ཆར་འཕེབས་  
 ཞོགས་ལས་ཚོགས་མན་རག་གི་རྒྱུད་། གདོད་མ་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་། བསངས་དང་  
 གསོལ་འབྲེན་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་པ་སྒྲིབ་ཕན་གདམས་པའི་རྒྱུད་། ཡམས་ནད་  
 དང་དུས་འབྲུགས་ཞི་བའི་བྱིར་བཀྲ་གིས་པའི་གསོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱལ་ཞོགས་ཞི་བྱེད་  
 དང་བཀྲ་གིས་སྤྱ་བྱུ་པའི་རྒྱུད་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྗོད་བཀྲར་པའི་མཆོད་  
 རྒྱུན་བསྐྱར་མགས་སྤྲེལ་པའི་འདེབས་བཅས་དང་གདངས་རྟ་ལྟག་ལེན་ཀྱི་ཡིག་  
 རྒྱུད་ལ་ཞོགས་པའི་རྒྱུད་ཏེ། སྐར་སྒྲིབ་ལ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ལུས་ཀ་ནི་ལུ་རྩ་ཙམ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྐྱང་དུ། ཚོས་སྒྲིབས་  
 ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྐྱར་བཅོས་ཏེ། །གནིས་ལུན་འདི་དག་གཞན་ཀྱི་ལྷགས་ལ་  
 མེད། །ཅེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱིན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པའི་བདུད་

ཅི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་གི་དོན་ཅན་དེ། དེ་ལས་གོལ་པ་ནི་  
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལུང་དུ་བསྟན་ན་དག་  
 ལ་ངང་གིས་སྦྱོར། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་འཆད་ལ་སྦྱོབས་པ་ཅན། །དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་  
 ཐར་ལམ་སྟོན་མཁས་པ། །གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་མའི་འོས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ལུང་བསྟན་བསྟོད་བསྟགས་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལྟར་རོ། །དེའི་མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ས་པར་གྱིས། རྒྱལ་  
 རྟོགས་སྒྲུ་ཚད་མཆེ་སྟེར་གྱིས། །ཡོག་ལྟ་གྲང་པོའི་དབྱང་འཛུམས་པའི། སེང་གེ་  
 འདྲ་བ་སྟོག་པས་གཅེས། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་བཙུན་སྟོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོད་པའི་གསུང་  
 ཆོག་ལས་ཀྱང་། །ཡོག་སྒྲུ་སྦྱིན་སྦྱིས་རྟོག་གའི་རུམ་བརྒྱ་ཡག་ཐལ་དག་ཞི་འཐོང་  
 མཆོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ། །གདེངས་བས་ཅིག་ཅར་དུལ་མཛད་མཁས་པའི་ཕུལ། །  
 རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་རི་ལྟར་  
 བསྟན་པའི་ལམ་དང་། ལམ་དེའི་ཆད་འབྲས་གྱི་ཐར་བ་རྣམས་ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར། རིགས་པ་ཡང་དག་པས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱི་དང་། ལྟག་པར་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཡབ་སྐུས་  
 རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩུལ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་  
 པའི་སྦྱོབས་པའི་མཆོག་བརྟེས་པའི་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་གིས་རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་  
 སེང་གེར་གྱུར་པ་ནི། ལྟར་རིམ་པར་བཟོད་ཟེན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉིང་འཛིན་

ཚོགས་ལེན་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཞིས་  
 པོ་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་ནས་པརློམ་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་ལྟེ། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་བླ་ན་  
 མེད་པ་ཐོབ། །ཅིས་དང་དཔལ་མགོན་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་། །སྤྱིས་ཀྱི་རིགས་  
 གཟུགས་ཐོས་དང་ལྟན་རྒྱུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱེད་ལས་པ་བཞུར་མ་  
 ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཞིས་ལྟན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་  
 གྲུབ་ཡང་མཆོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལ་མོགས་པའི་རང་གི་རྒྱུད་མང་ཐོས་གིས་  
 རྒྱག་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཚོས་རྒྱལ་རི་ལྟེད་པ་འདོམས་པ་ལ་སྒྲོབས་པའི་རྒྱལ་  
 དབྱེད་དང་ལྟན་པ་མོགས་གྱི་བསུགས་འོས་མང་ཐོས་བརྒྱན་ཡང་། །རྒྱན་གྱི་གཙོ་  
 པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱན་དང་གྲུབ་ན། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་གཞན་དང་ལྟན་ཡང་  
 ཚོགས་པའི་མཆོག་དང་གྲུབ་བས་མཛོས་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་མོགས་པ་དང་མི་  
 ལྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཡོད་ན་རྒྱན་གཞན་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱ་  
 རྒྱུ་པའི་རྒྱན་ཡིན་པར་འཇགས་མཆོག་ཐམས་ཅད་གིས་ཡང་དག་པར་བསུགས་  
 ལ། །འོན་ཀྱང་གྲོ་ལ་བ་དོན་གཞེས་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིན་ནི་བསྐྱེད་  
 གསུམ་རྫོད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐབས་གིས་གདུལ་བྱ་བཀྱིད་གོས་པ་ལྟར། །རང་  
 ཉིད་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཚོས་ཆ་ཆར་བས་རྒྱུད་འོས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་མེད་པར།  
 །གཞན་ལ་ལམ་དེ་དག་འཆད་མཁས་པ་གཅིག་ལུས་སྤྱིས་པའི་དོན་གཞིས་རྒྱུ་མི་  
 རྒྱས་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་  
 དང་། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་མདོ་རྒྱགས་སོ་སོའི་བྱེད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱལས་གསུངས་ཤིང་། །ཚོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིན་  
 ཀྱང་མཆོན་ཉིད་དེའི་བརྒྱུད་ཆ་མ་མཐར་ལྟན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །རྗེ་སྤྱི་

མའི་འདི་ཡང་མང་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྱུག་པ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་  
 འགེལ་དང་མཚ་རག་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བ་དང་། དེས་པ་དང་ཡིད་ལ་  
 རབ་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་ལུ་ཅིང་  
 འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྱམས་སྤར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་འཆད་ཅིང་རྩོམ་པ་  
 ལ་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཐོས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། དེས་མེད་  
 པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལུ་སྤུ་ཚོགས་པར་འབྱུང་པར་གཟིགས་ནས་མདོ་  
 རྟགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་གོ་  
 འཕང་མཚོག་ལ་ཡང་དག་པ་དང་སྤར་མི་ལྷོག་པར་གསེགས་པ་སྟེ་གྲུབ་པའི་  
 རྟགས་མཚན་དང་། ལྷ་དང་སྤར་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་སྟོགས་ལ་བྱུང་  
 བྱུང་དང་མཐོང་མཐོང་གྲུབ་གྲུབ་ཡོད་ཡོད་མང་པོ་ནི་བཀའ་གདམས་སྤྱི་དང་།  
 ལྷག་པར་དགེ་ལྷན་རིང་ལུགས་གཙང་མ་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཀྱུས་སུ་མི་བཞེད་པ་ལྟར་རྟེ་བྱ་མ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་བབ་ལ་མེད་  
 པ་ལ་བསམ་སྟེ། འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ལ། ལྷག་པར་རྟེ་འདིའི་བཞེད་  
 རྟེལ་ལ་མ་དགོངས་པའི་མཐོལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་  
 གནས་རྣམས་གསང་ཞིང་དམ་ལ་དེ་ཡང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་གཙང་བ་  
 དང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ནམས་ལེན་གྱི་ཁོག་ལ་འབྱས་པ་དང་། ལུས་རག་གི་དགེ་བ་  
 རུང་དུ་ལའང་གཙོས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་སྤོང་གི་རྟགས་ཡོ་བྱང་སྤོང་ལོས་སུ་  
 རྟེ་སྤོང་སྤྱི་ནས་མ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་དེ་དག་འཆར་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 དེས་གས་དྲངས་དེ། ཚོགས་པ་རྣམས་འཆབ་ཅིང་མི་སྤྱ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་





བསྟུང་ཏེ་རྩོ་གཏང་། འབྲེམ་གྱིས་འདམས་སྦྱང་སྟེ་བཞི་ལྷ་བཞིར་བསྟུང་ཏེ་རྩོ་  
 བོས་གཏང་འབྲེམ་གྱིས་བགོ་སྒྲལ་དུ་འདམས་ནས་བཀའ་བབ་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ལྷ་ཚོས་  
 བདུན་དུ་བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཞིར་བཀའ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ལས་ལུ་  
 བགོ་ལ་བའི་འབྲུགས་སའི་གོ་ལ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པས་སྟུན་ལྷ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ལ་བཀའ་གདམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་  
 ཡིན་ཞེས་བཀའ་དགོངས་པ་ཅན་མེདས་པར། ཁོང་ནས་ལགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་གྱང་བཞག་དུ་མེད་པར་གདམས་རྒྱལ་གྱི་བོ་བ་ལ་ཟེར་བ་  
 ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པར། དེ་ཡིན་ཞེས་ལན་གཏིས་ལྷ་བ་ནས་དྲི་ལན་མེདས་  
 པས་མཉམས་མཉམས་མཛོད། སང་དེ་གསུང་ཚོས་ཀྱི་བྲི་ལ་བཞུགས་མ་ཐག །  
 མདུངས་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་འཕེལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལྷ་  
 གསུངས། རི་ལྷ་ལགས་ཞུས་པས། རེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དོན་  
 གང་དྲིས་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་གྱང་འདོར་དུ་མེད་པར་  
 གདམས་རྒྱལ་གྱི་བོ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་བས་དེ་གིན་དུ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་པ་  
 ལྷ་རྩོ་། བཀའ་གདམས་དེའི་རྒྱ་འགོའི་བྱང་བའང་ལུ་རྒྱང་བའི་ཚོར་བའི་བྱེད་བ་  
 ལས་རྩོ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། སྤུས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྩོས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྟོངས། ཁོ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ཡོད་ལ། རྩོས་ལུ་འབྲང་ལ་  
 བསྟུན་པར་གྱིས། རྒྱལ་མ་གནས་བྱ་མ་དུན་པར་མཛོད། ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་གི་བསྐྱེས་བཅོམ་རྒྱུན་པར་མཛོད། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མའ་  
 མོམས། ཁེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་དཔྱོད། ལྷ་པོ་དེ་ཡི་སྒྱུ་བར་ནས། །  
 དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བའི་





ན། ཁོང་ཐོག་ཆེན་ཁམས་ལེན་རི་རྒྱད་ཟེར། ལམ་ལ་མ་རྩུ་རྩེ་རྩེས་འབྲང་པའི།  
 ལ་ལ་ཏི་ཤ་ཡི་རྩེས་འབྲང་ལ། མི་ཐོག་པ་དམན་ཞེས་ཐོག་ཆེན་ས། ང་བརྩམ་པོ་  
 མྱོངས་པར་མ་ཤོར་བར། ཆོས་རྒྱལ་པོའི་འབྲང་གནས་བརྒྱུདས་པའི་དྲིན། ང་  
 མཁས་པས་བརྩམ་པ་མ་བཅོམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་བརྒྱམས་པའི་དྲིན། ང་  
 བརྒྱམ་པས་ཁ་ཏོན་མི་འཛམས་པ། བཀའ་མདྲི་མེ་ཟབ་མོ་བལྟས་པའི་དྲིན། ང་  
 གྲོག་པས་བསམ་གཏན་མི་འཛམས་པ། རྩེ་བླ་མའི་མན་རག་འཕུན་པའི་དྲིན། ང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱེས་ནས། གནས་སྤྲོད་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱམ་  
 ཤེས་པ། གྲེ་དཀའ་སྤྱད་ཆོས་ལ་སྤྱད་པའི་དྲིན། རྩེ་སངས་རྒྱལ་བུ་བ་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཡིན། ངེ་སྤངས་རྟོགས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡིན། ང་མ་མའི་དོན་  
 དུ་དེ་འདྲོད་པས། འདུས་དང་པོར་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། འདུས་གཉིས་པར་  
 བསམས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། འདུས་གསུམ་པར་བརྒྱམས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་  
 བཅད། གྲེ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཐོས་དུས་ཆོན་བསམ་སྒྲོམ་བདོ།  
 བསམ་དུས་ཆོན་ཐོས་སྒྲོམ་བདོ། གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་ལུས་བསྐྱམས་བསམ་ནས།  
 ཆོས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཤེས་པ། ང་བཀའ་གདམས་བློགས་ཆར་མ་ལྟར་  
 པས། ཁོན་རྩུ་འབག་མིག་བཞིན་འབྲུལ་ཤེས་པའི། ལེགས་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་དེ་  
 བཀའ་གདམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། མན་རག་འདི་ཡང་བརྒྱད་པ་གསུམ་  
 ལྟར་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་ཆོས་ཙོར་བུའི་འཕྲེང་བར་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས།  
 ལམ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུན་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་།  
 གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་བརྒྱན་གང་ལ་འབྱུང་། འདེ་རྩུ་མོར་རྩུན་ཡང་འབྲས་  
 འབྱུང་བ། ལས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ནམས་ལེན་པ། ང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་

གདམས་ཡིན། །ང་གི་ལེ་གཅིག་རྟུང་པ་ག་མེད་པའི། །ལྷ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་དེ་  
 མཆོད་བྱེད་པའི། །ལས་བྱ་ཞིབ་སྒྲིལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །ང་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་འདེབས་  
 ཉམས་ལེན་པ། །ང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་ཡིན། །ཆོས་སྒྲུང་སྒྲོང་  
 སྒྲུ་མའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ལར་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་གྱུར་དེ། །རྒྱལ་གས་  
 གཉིས་མཐར་བྱིན་འཆོང་བྱ་བ། །ང་སྒྲོད་པ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བུའི་འཕྲེང་བར། །བཤེས་གཉེན་པས་ལྷ་བཞི་ལ་  
 འདམས་ཀ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་མང་ན་བསྐྱལ་བ་འདིར། །རྒྱལ་བ་  
 སྒྲོང་ལས་ལྷག་མ་མཆིས། །སྒྲོང་ལས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ཤུགས་རྒྱལ་  
 པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་བདག་གི་ལྷ་གཅིག་བཞུད། །ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་  
 ཐུབ་ཆེན་ཤེས། །མཐར་ཐུག་སྒྱུབས་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །མཐའ་མེད་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 ཁྱབ་པའི་ལྷ། །ས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་འགོ་བ་འཛིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོངས་  
 པ་མེད། །ཁྱབ་པར་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལྷ་མོ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་  
 པའི། །ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ལེགས་གདམས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་འབའ་  
 ཞིག་མ། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྱུབས་ཉེར་མཁོ་འདི། །བླ་མའི་ལྷ་ཡིན་སྒྲོབ་མའི་  
 ཡང་། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་སྒྱི་བོར་བཀུར། །དེ་ནི་གཏན་གྱི་སྒྱུབས་གནས་  
 ཡིན། །ང་ནི་འབྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་གཟུང་། །བདག་གི་ལྷ་གཅིག་འདི་ལ་བཞི། །  
 ཞེས་པ་དང་། །རྒྱ་རྟུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བའི་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་ལས་རབ་  
 འབྱུངས་པའི། །བཙུག་ལྷན་གང་གིས་མི་གཡོ་མགོན། །ལྷ་ཡང་འདི་ཉིད་ཆོས་  
 སྒྲོང་ཉིད། །འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲུབ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

པོ། ཆོས་ལྷན་སྡོད་གསུམ་རྩི་ལྷར་གཏད་པ་ནི། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་འབམ་པོ་  
 ལྷན་སྡོད་རིན་ཅན་གསུམ། གནས་སྤུངས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤངས་ན། ཉེས་  
 དན་སོང་མི་འཆི་མཐའ་ཡུགས་བཟང་། རྩེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དམ་ཆོས་  
 ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་དག་འདུན་ཡིན། རྩེ་འདུལ་བའི་སྤྲེལ་རྒྱལ་  
 པས། བྱ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡུང་འདུལ་བ་བསྐྱེད། མི་ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་  
 སྡོད་ན་ཡང་། བྱིས་གཉེན་པོ་བཅོན་ས་མ་ཟེན་པ། ཆོས་ཟབ་མོའི་གྲགས་པ་  
 བསྤྲུགས་པ་འབྱུལ། ལམ་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩི་བྱས་ཀྱི་དོགས། བྱེད་གསང་  
 སྤྲུགས་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད། རྒྱལ་གསང་སྤྲུགས་ལས་ལེན་མ་ཆེ་ཞིག །  
 དཔལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཡི་ཞབས་དོག་ཏུ། ཆོས་སྤྲེལ་སྡོད་རིན་ཆེན་ཆེའོ་བུ། རྩེ་སྤྲུགས་  
 སྤྲེལ་གཏོར་འབྲེམ་རྩེ་མཆོག ཉེས་གསུངས་མོ། རྩེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འགོ་ལྷ་  
 ཆོས་བདུན་པོ་དེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་རིང་ཡུགས་འོད་ཟེར་ཉམས་ལེན་  
 ལག་རྩེས་དང་བཅས་པར་དྲིལ་བ་ན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་རྒྱལ་ཏུ་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་རྟེན་པ་དང་། ཉེས་སྡོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་  
 བཞི་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འགག་སྤྲུལ་ནས་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་འཁྲོགས་ཐབས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་རྩེ་སྤྱོད་  
 མ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྩེས་ལ་འཕྲིན་ལས་དང་བཀའ་དྲིན་དུ་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱེད་  
 གཅིག་འཁྲོངས་པར་གདམས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་བཞེས་གཅིག་ཏུ་མཛད་  
 པས་མཐས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གཅོད་ས་དང་གདུགས་ས།  
 བཅོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་བག་ཡིད་དང་ཐེག་པ་



པ་བཅས་ཐུན་མོང་ལ་སྒྲིག་དུ་རྒྱུ་རུང་སྒྲུལ་ནས་མ་བྱིས་མོ། །དེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་མ་འདྲིའི་རང་དོན་ཐུན་ཚོགས་ལུང་དང་རྟོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་  
 བྱིང་། གཞན་དོན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་མ་ལུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པའི་མཐུ་  
 ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེས་རྒྱལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་གྱུར་རྒྱུ་  
 མཛེས་ཡང་དག་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་གི་འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་བས། བདག་ཅག་  
 གི་འདི་ནི་མཁས་པའོ། །བཙུན་ནོ། །གྲུབ་པའོ། །གྲུབ་པའི་བརྟགས་རྒྱུད་མར་  
 མངའོ། །འདི་ལྟར་ནས་མཁའ་ལས་ནི་འཇའ་ཚོན་འབབ་པོ། །ས་གཞི་ལས་ནི་རྒྱ་  
 བརྟོལ་ལོ། །བྲག་རི་ལས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་  
 པར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མི་རྣམ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 བ་དང་ལྷན་པར་ཐར་པར་བཞུད་པའི་ལམ་མ་ནོར་བུ་གསལ་བ་ལ་མངའ་བརྟེས་  
 པ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཐོགས་སུ་མ་ལྟར་པའི་ས་ཁྲེག་པ་ཡངས་པ། ལུང་གི་དྲང་རེས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པ། རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ལ་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 རྒྱུན་པར་འཇལ་བ་ཐོགས་བསྟན་པའི་སྟོག་དུ་ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ལ་མངའ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལ་ནི་བདེན་ལ། མང་པོ་ལམ་འགའ་  
 ཞིག་ནི་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་བའི་སྟོལ་མེད་དོ། །གོང་དུ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལས་  
 དཔེར་མཚོན་པ་ཅུང་བསྟན་ན། དབུས་གཙང་གི་སྟེངས་དང་རྒྱ་མོག་མདོ་ཁམས་  
 སྟོད་སྟངས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྟེངས་རི་སུལ་གྱི་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་མཁས་བྱིང་གྲུབ་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བགྲང་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་འཚོ་བཞེས་རྣམས་ནས་མང་  
 པོས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟ་སྟོང་གྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་དོགས་

པའི་རིམ་པ་དང་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་དང་གེ་ཆོམ་གྱི་བཀའ་  
 འདྲི་ངོས་དང་ཞུ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཞུ་བ་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བ་  
 ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་དགོས་དོན་རྣམས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་བཀས་སྤྲུགས་ཕྱིན་པར་  
 མཛད་པ་དང་། གྲི་ཚུལ་གྱི་གནད་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་མཉམས་པ་ལ་ལར་ནི།  
 གྲི་བའི་ཆོག་ཉིག་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཆེན་དུ་བསྟུན་ཏེ་ཐེབ་རེ་མཛུབ་རེའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱོལ་ཏེ་འཇུག །ཡུང་རིགས་ཀྱི་འཐད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་  
 གནད་བས་སོ་སོའི་སེམས་སྤྲུགས་མི་བདེ་བའི་སྤོངས་ཉིད་དུ་བ་ལྷག་མེད་དུ་དལ་  
 བའི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སའི་ཞུ་ཡིག་བཅད་ལྷག་གི་ཆོག་ཉིམས་དང་། ཡུལ་སོ་  
 སོའི་བྱུང་ཚོར་གྱི་འབུལ་བར་བཅས་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིག་  
 མཁན་རེ་རེ་བཅག་མ་དང་སྐབས་འགར་གཉིས་གསུམ་རྩལ་ནས་འབྲི་དགོས་པ་  
 དང་། གྱི་ལན་དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་གསུང་འབུམ་གས་སུ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་།  
 སལ་སོ་ཆེ་ནི་རྗེ་ཉིད་ནས་དེ་འདྲུ་རྩོམ་གས་སུ་འབྲིར་མི་ལང་བས་རྟེན་ཆེན་པོ་  
 འདྲའི་ནང་བཞུགས་དང་ས་གཙང་ཞིང་དཔེན་པའི་བྱོགས་སུ་སྤྲུམ་ན་ཡོང་  
 གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཞབས་གས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་  
 སལ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་སང་སང་མཛད་ཀྱང་སྤྲ་མའི་བཀའི་རྒྱས་བཅད་དུ་མོང་  
 བས་སོ་སོས་ཉར་ཆགས་ཀྱི་དབང་མེད་ལ། སྐབས་ཤིག་བདག་ཅག་སྒྲོང་བ་པ་  
 རྣམས་དབྱུར་སྒྲིབ་གསུམ་རིལ་པོ་ཁས་ལེན་ལྟར་བསྐྱུངས་རྒྱུར་དཔེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་  
 པ་གཅིག་དུར་ཆ་མ་བཞག་པར་ལག་ལེན་སྤང་སྤང་མང་པོར་དོགས་གཙོད་ཀྱི་ཞུ་  
 ཡིག་ཞིག་མཆོམས་ཞུའི་ཁོངས་སུ་སྤུལ་བར་བཀའ་ལན་རྒྱས་པར་ཐེབས་ནས་  
 མཉམས་མཉམས་མཛད་པའི་གྱི་ཐེབས་ལྟ་སུ་གསུང་ཐིན་གྱིས་སུ་གསལ་བ་མ་



བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་ཕྱང་གྱུ་རྩི་རྩི་འཆང་ནས་ལོ་ལོ་བཞིན་རྒྱ་ནག་  
 མཐའ་ནང་གཏོང་དུ་མཚམས་ཞུ་དང་། མདོ་སྒྲགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དཀའ་  
 གནད་ལས་བརྒམས་པའི་དོགས་གཅོད་བྱེད་ཅོར་གྱི་སྒྲིམ་འབྲལ་དང་སྒྲགས་  
 བཅའ་སྒྲིང་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མོ་ཞིག་ནས་འབྲལ་རྒྱུན་སྤར་པའི་གསང་  
 ཟུང་གསལ་དོ་མཚར་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉམས་  
 འཇུག་དང་ལྟན་པ་ལུལ་པའི་བྱི་མོ་ལྷག་རྒྱའི་རེ་ཁ་ལྟན་པ་གིན་དུ་མང་བད་ལྟའང་  
 ཉམས་མེད་བཞུགས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབས་གིག་འདི་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས་  
 འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར། །ཀུན་དུ་མཐུན་ལ་སྤྱིང་སྤྱོདས་སུལ་བྱུང་བ། །རྒྱུབ་བརྒྱུད་  
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་  
 བོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་གིང་བལ་ལྟར། །སྒོན་ལས་སྤོབས་  
 ཀྱིས་སྒྲགས་ཀུན་སྒྱུལ་བ་ཡི། །བཅུན་གཟུགས་སྒྲིམས་ལས་རོལ་པའི་རྩི་རྩི་  
 ཡིས། །ཡིད་བརྟུགས་དང་པས་བྱང་བོའི་མཚིང་འདི་གསོལ། །ཁྲིད་པའི་  
 སུན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཀྱིས་པའི་འབྲས་ལྟར་རབ་གཟིགས་ནས། །སྤྱིང་  
 བསྐྱོལ་བ་དོན་གཉེར་ཞིང་། །མཚོག་དུ་དུལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅན། །དེ་དག་ཅུམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེན་པའི་གནས་མཚོག་དུ། །བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་བརྟུགས་པ་  
 ཡི། །དོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་དབེན་པའི་རིམ། །སྒོན་བྱོན་དཔལ་པའི་རྣམ་ཐར་  
 འཛིན་པ་བྱོད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་ཡི་དམ་དུ། །བརྒྱུད་པའི་བདག་གཅོས་  
 འཛིན་པ་ལ། །གཅིག་དུ་འཕྲུང་བྱེད་དག་པོ་ཡི། །སུལ་དུ་བྱུང་བར་དགོངས་པར་  
 མཛད། །ལན་བརྒྱར་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡི། །གཞོད་པས་འཆོ་བའི་དག་པོ་  
 ཡང་། །སྤྱིང་དུ་སྒྲག་པའི་བྱ་ལས་ཀྱང་། །ལྷག་པར་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་

སྒྲིངས། གྲིང་ན་པདེ་པའི་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཐུགས་པའི་རོ་རུལ་  
 དང་། ཟག་བཅས་ཏིང་འཛིན་བདེ་བ་ཡང་། མཚར་མེད་མེ་དང་མཚུངས་པར་  
 བསྒྲུལ། མཐའ་བྲལ་དེམ་འབྱུང་དོ་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས། བདག་ལཱི་བྲག་རིའི་སྒོ་  
 བོ་ཐལ་བར་བརྒྱག། སྒྲང་སྒྲིང་ཟུང་འདུག་སྐྱ་མའི་རོལ་རྩེད་ལ། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་  
 པའི་ཐབས་མཁས་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། །གང་ཞིག་འགོ་ལ་འཛིང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་  
 ལ། རྒྱུ་འཛི་བར་དོའི་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུང་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་  
 རྒྱར་རྒྱར་དེ། བདེ་སྒྲིང་ཏིང་འཛིན་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ། །ཡབ་རྩེ་སྒོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བ་ཡི། རྣམ་བརྒྱུད་བདུད་རྩིའི་མཛོད་འཛིན་པ། དེང་དུས་དབྱིག་འཛིན་སྒོ་  
 བ་ན། རྒྱུང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་སྤྱ་ཞིག་གང་གི་ལེགས་བཤད་ཏམ་ལུར་ཡི་  
 རྒྱ། འདྲི་ན་སྐྱ་འཛིན་རྒྱུད་དུ་བསྒྲར་བ་ན། མི་བསྐྱུན་བདག་འཛིན་སྤིན་མོའི་སྒོ་  
 བའི་མང་ལ། །ཀུན་ཏུ་རལ་བའི་ལྷད་མོ་མཐོང་སྒྲུལ་བྱེད། བདག་ཀྱང་འདྲི་སྒྲང་  
 བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་ལ། །ཡིད་བརྒྱགས་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ལྷར་འབྱལ་ཡང་། །  
 ཐུབ་གསུང་ཐབ་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྒྲལ་ནི། རྒྱིང་གི་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེན་ལ་སྒོ་བ་  
 དག་ལ། དེ་ལྷར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་གསོལ་བར་འོས་པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་  
 ཅས་དོགས་པའི་གནས་རྒྱང་ཟད་ཅིག་ཞུ་བ་ལ། རང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་དམིགས་  
 ཅས་ཞི་གནས་སྒྱུབ་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། བརྒྱང་  
 བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདྲིར་དམིགས་དེམ་དུ་འོང་དོན་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་  
 ལྷའི་སྐྱ་ལྷ་ལུའི་དམིགས་དེམ་ཡང་རང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་  
 དེམ་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་ཤར་བའི་  
 འཛིན་པ་སེམས་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡང་འཛིག་པར་དགའ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེ་སེས་

སྤྱིང་པོས། ཡུལ་དུ་སྤྱང་ལས་གཞན་སྤྱང་པའི། སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱང་།  
 ཞེས་རང་རིག་འགོག་པའི་སྤྱབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 གང་ཡང་མ་ཤར་བའི་འཛིན་པ་སེམས་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཅི་སྟེགས་ལ་རིག་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རྟོག་པས་ཆ་བྱེད་  
 རས་དོན་ལྟོག་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆེ་གསལ་བ་དང་  
 རིག་པའི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སེམས་གཟུང་བས་དམིགས་རྟེན་རྟེད་པའི་ཆོད་  
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱུ་དགའ་བར་སྤྱང་རོ། །འཛིན་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཆེ་གཟེང་གི་བྱ་དང་རལ་སྤྱར་མཁའ་གྱི་དཔེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འཕྲོ་ཕུལ་ལས་རྒྱར་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་འགགས་སུ་སྤོང་བ་ལྟ་བུས་གྱུང་  
 རྟོག་པའི་འཕྲོ་ཆོད་གཅོད་ནུས་པར་སྤྱང་མོད་གྱུང་སེམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོ་བོ་  
 འདི་ཡིན་ཞེས་དམིགས་རྟེན་རྟེན་ཆེར་དུ་རྟེད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ད་དུང་སྤྱབ་དགོས་  
 བར་སེམས་སོ། །དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་  
 དམིགས་པའི་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱས་པས་སེམས་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་  
 འཆར་བ་དང་ཡང་འདི་མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་  
 གྱི་ཡུལ་ཅན་སེམས་རང་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་  
 འཛིན་རྒྱལ་ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་དོ་སྟོང་རྒྱལ་རི་ལྟར་བྱེད། ཡང་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་རྒྱལ་བདེ་བས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱས་འདེབས་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་  
 བདེ་བའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་པ་ཅམ་  
 ཞིག་ནི་འདིའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རྟེ་སྤྱ་མས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་དུ་

བསྐྱེད་པ་ཞིག་འདིའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་བས་ཡུལ་  
ཅན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་  
དག་འཕྲེ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བདེན་སྒྲུང་ཅན་ལས་འོས་མེད་ལ།  
འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་ཞུགས་པས་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྒྲུངས་  
ཅན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཤུགས་ཅན་  
བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ནི་འཛིན་སྒྲུངས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཆབས་ཆེ་བས་བདེ་བའི་རྣམ་པ་  
ཅན་དུ་འཆར་བར་དག་འཕྲེ་སྒྲོ་གཅིག་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་  
པར་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅན་དུ་འཆར་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེས་ན་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ནི་བདེ་ཙམ་འབྲེན་ལུས་པ་དང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་  
ཙམ་ཡོད་དུ་ཞུགས་ཀྱང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་ཚུལ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོར་ནས་  
སྒྲོམ་ལུགས་རི་ལྟར་བྱེད། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་  
རྣམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལ་ལར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་  
མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཞིག་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། འདིར་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་  
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པས་  
འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་སྔོང་ལ། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་  
ནི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོང་སྒྲོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་སྒྲུ་མ་གྱུབ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་ཚུལ་  
འདི་ཕྱིད་པའི་རྩ་བ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་མེས་པ་ཡིན་  
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུར་ཕྱི་མ་ཡོངས་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་ཉིད་  
རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་འཆར་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་

ནམ་ནི་མེད་དགག་གི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ལྷའི་ལའོར་ལའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤོན་  
 དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས། འདྲིའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་འཆར་རྒྱུ་ལས་དང་པོས་མྱོང་ཐོག་  
 བས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཇི་འདྲ་ཡིན་དང་། བར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱོམ་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམས་མོ་མོར་དམིགས་བྱེད་  
 པའི་ལན་ཅིག་གནང་རོགས་ཅིས་ཀྱང་མཆེན་མཆེན། སྤྱིར་ཡང་གསོལ་བ། དེར་  
 སང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ། རྒྱལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་སྤོ་ལུང་དང་། ཉིན་མོའི་  
 སྐར་མ་ལྟར་དགོན་ཞིང་། རྟེན་དོན་བསྐྱེད་པ་དེ་བས་དགོན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི། གཤམས་པའི་མཛད་ལ་ལེགས་པར་དབང་འབྱོར་  
 ཞིང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཛན་འཛིན་པ་དུ་མ་ཡི། གཙུག་ན་གཙུག་རྒྱུ་བཞིན་དུ་  
 མཐོབ་ལགས། རྟེན་ཕྱིར་ཐུབ་བསྐྱར་སྤྱིར་པོདྱི་མེད་འདི། རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་  
 མཐུན་པས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། ཞབས་བད་ཡུལ་རིང་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ། རྩ་  
 ཆོགས་བསྐྱེགས་ལ་ལྟོད་པ་མེད་པར་ལྟ། ཉན་པར་འོས་གིང་གཏན་དུ་ལན་པ་  
 དང་། རྟོ་ལུན་སྤྱིར་ལ་སེམ་པ་ལྟེར་བྱེད་པའི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་  
 ཕྱིའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ཡང་ཡང་འབྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅིས་ཀྱང་འཆོལ། །  
 ཞེས་ཞུ་བའི་རྟེན་ལྟ་རྩལ་ནང་མཛོད། གསེར་རྩལ་དམར་པོ་ཡུག་གཉིས་བཅས་  
 ཆོས་དགེ་བ་ལ་ལྟར་སྐྱ་སྤྱ་བྱང་ནས་ལུལ་ཞེས་ཟེམ་གསང་གསུང་གི་ཐོ་ཉ་ཉེ་ཞོ་  
 བུལ་བ་སྤྱིད་གྲོང་དབེན་གནས་བཟླ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་བདག་ཉིད་ཆོན་  
 པོར་རོལ་པའི་རྩོད་རྩེད་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྩོ་མའི་འདྲིའི་སྐྱོན་  
 ལམ་དུ་བབས་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བརྟག་གཉིས་ལས། འཆད་པ་པོར་ཆོས་ཀྱང་  
 དང་། རང་གི་ཆོགས་ལུན་སྤྱིབ་མ་དང་། ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་

དགའ་བཤོ་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཁུ་ཡིག་རྒྱལ་མ་གཟིགས་དོག་དང་ཆོག་དོན་ཟབ་བརྒྱུ་  
 མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་གིན་དུ་མ་ཉེས་དེ་བྱུག་ཐལ་མོ་བྱུར་བཞིན་དུ་གྲེ་མ་དུས་གྱི་  
 མཐའ་སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲིགས་མར་བྱུར་བ་མེས་མེས་ཅན་རྒྱལ་མ་བཞིན་ནམས་  
 གྱི་ཆོགས་པ་དམན་ཁིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་མུན་འབྱེདས་པ་འདི་འདྲ་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུའང་། འོར་འཛོན་གྱི་མངའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་  
 པོའི་འཁུར་དང་བཅས་པ་ནི་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པའི་  
 བཟུང་པའི་ལྷག་མ་འདི་ཡང་སྐབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་དང་བཅས་  
 པའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མཆོད་པའི་མཆོག་དམ་པ་རྩི་ལྟ་བུའི་གྲོ་  
 གིས་མ་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། མ་ལ་བདག་གིས་ལེ་སྐྱམ་དང་གཡས་སུ་འབྱེད་  
 པ་དང་བེ་རྒྱུ་དང་གཞན་ཡང་འོར་བུའམ་འོར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཅོག་གང་  
 གིས་མཆོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་མཆོངས་པ་བདག་མཉེས་པ་  
 མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱི་བྱགས་གྱི་བཞེད་པའི་ཡོལ་གོ་ཆོས་གྱི་ཉིང་  
 བྱ་དང་། བཅས་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་དང་སྐྱུར་བྱུར་བལྟམས་པའི་  
 སྒྲིང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཟུང་གིས་བསྐྱོན་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བྱགས་དམ་  
 བཅས་དེ། ལམ་གྱི་དགའ་གནད་ལ་དོགས་པ་གཅོད་རྒྱལ་ཟབ་དོན་སྐྱུང་བ་ཞེས་  
 པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱེདས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལྟ་དུ་མ་རྒྱུ་  
 རྒྱལ། རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། །འདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ། །  
 གཟིགས་ནས་གང་འདུལ་མཛད་པ་ཡིས། །ལེགས་སྦྱིན་ལ་ཐོགས་མང་པོ་ཞིག །  
 དྲི་བས་བདུལ་ཁིང་འབྲིད་མཛད་ལྟར། །ཐབས་མཁས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟར་པའི། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིང་གིས་ཀྱང་། །སྤྱར་སྤོངས་བདག་ལ་བྱགས་བཅེ་བས། །སྤོ་

བཟང་ཆུལ་པ་གཉིས་པ་ཡི། རྗེས་ལྷགས་ཆ་ཆོང་ལམ་དག་ལ། རྗེས་ནས་གྲུབ་  
 པ་བྱ་འདོད་ན། ལྷུང་ཙམ་སྒྲུབས་ལུ་མི་འཛིན་པར། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཆུལ་དག་  
 ལ། གྲི་མེད་རིགས་པས་ལེགས་དབྱེད་ནས། ལུའུ་མེད་རེས་པ་ཆོལ་ཞིག་  
 ཅས། གྲི་བའི་ཟོལ་གྱི་འདོམས་པར་མཛོད། རྟོགས་དུས་སྒྲེ་བོ་མུན་འཕྲོམས་  
 ལ། ཆུལ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་པ། ཆུལ་སྐས་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་བ་ཡིས། གྲི་  
 མེད་རིགས་པའི་འོད་ལྗང་ལ། དྲངས་པའི་ཀླ་མུང་འཛུམ་བྱེད་ཅིང་། གྲི་བཞིན་  
 ལེགས་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཉམ་རྒྱུད་མེ་ཁྲེར་གྱིས། འོད་ལྗང་གསར་  
 རྗེས་ཅི་ཞིག་རུང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། བསྒྲོ་བའི་ཆོག་བཞིན་བྱེད་  
 པ་ནི། བཅ་ལན་མཆོད་པའི་མཆོག་གོ་ཞེས། བསྐྱགས་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྟོེད། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་བས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྣམ་ཇི་བཞིན་དབྱེད་དེ་  
 གསོལ། གྲི་ལ་འདིར་རྗེ་ཉིད་ནས་ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་ལས་བཅུམས་ཏེ་དོགས་  
 གཅོད་མང་དུ་གནད་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི་གིན་རྩ་ལྷ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་གཞུག་  
 རྩ་འདུག་པས་སྒྲུན་སྤྱིར་བདག་འདྲས་འདིའི་ཞེས་ཁ་ཆོན་བཅད་པར་མི་རྣམ་  
 ཀྱང་། བཀའ་མི་བཅད་པར་རང་གི་བསམ་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ལྟ་བུ་ནི། འདི་ལ་དོན་  
 ཆོན་གསུམ་ཙམ་འདུག་པའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནས། དབང་སྤྱོགས་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་  
 མེ་གཅིག་ལུ་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་སྒྲོ་བུ་  
 གོ་སར་རབ་བྱེ་བས། ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅི་གསར་པ་འདི་ཕོན་ནོ། ལྷུང་དང་  
 རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་སྒྲོ་མ་རིག་ལུའུ་པའི་དབང་རྒྱར་  
 པས། འགལ་དང་མ་གྲུབ་མ་རེས་གྲུབ་ཟེན་བསྒྲུབས། མ་འབྲེལ་བྱུང་ཆུལ་སྐས་  
 པའི་སྒྲོན་མཆིས་ན། ལུ་ལ་མ་ཡིས་ཇི་བཞིན་བཅུར་དགོངས་ལ། བདག་གི་



མོངས་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་རྣམས། དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཚུ་ཡིས་དག་མཛད་ནས། །  
 ལམ་བཟང་བདུད་ཅིང་བགོ་བཤའ་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་  
 བའི་ཁང་བཟང་དེར། །མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་བྱར་དུ། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །ཟབ་དོན་གནས་ལ་བགོ་བ་བཟྱེད་པར་  
 སྒྲོན། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །ཚྭ་གས་དུས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་དེ། །འགྲོ་  
 ཀུན་ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་བསམ་འཕེལ་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོའི་གསུམ་སྒྲོམ་དང་བཅས་པའི་རོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལྷ་བུའི་ལེགས་བཤད་  
 ཀྱི་ཐུང་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེས་སུ་ལུལ་བ་ན། རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཡང་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་མགོན་དེས་གྲགས་ཆོས་མཛད། རི་སྐད་དུ། སྒྲེས་རབས་ལས། ཐོས་  
 པ་གཏི་མཁུ་མུན་སེལ་སྒྲོན་སེལ། །རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་སེལ་བྱེད་རོར་གྱི་མཆོག །  
 ཀུན་དུ་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་རྒྱལ་མན་དག་སྒྲོན་པའི་  
 གོགས་ཀྱི་མཆོག །ཡོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་པོ་ཡིན། །གནོད་བ་མེད་  
 པ་ལྷ་རན་ནད་ཀྱི་སྒྲོན། །ཉེས་བ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཛོམས་དཔུང་གི་མཆོག །  
 གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་བླད་ན་  
 སྒྲེས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་  
 ཞི་བ་དང་། །ཉེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེ་བསྐྱེད་ན། །  
 གཙོ་བོ་བས་ཀྱང་ཆོས་གཙོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་ཞིང་དེས་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་དེ། །འདི་ལྷ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཅན་འདིའི་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་ཐུར་མས་བདག་གི་སྒྲོ་མིག་གི་རབ་རིབ་རྩད་ནས་ཐུང་སྟེ། ལྷ་བ་བདག་



མཚན་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ནི། བདག་ཅག་ལྷ་ཕྱ་ལྷ་ཞོག་ས་ལ་གནས་པའི་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་རང་བར་བྱ་བའི་  
གནས་ཡིན་ལགས་པས་བཀའ་དྲིན་མཚན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཁོ་པོ་ལ་མཉན་པར་འོས་  
གིང་ཡིད་དུ་འབྱུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲེས་བཟང་རྟེན་གྱི་བདོག་པ་དང་  
བཅས་པ་གནང་བ་རྣམས་ཕྱག་སྐྱེའི་རེ་བ་མ་ཉམས་པར་འཕྲོད་པས་ཡིད་གསོལ་  
དམ་པར་སྒྱུར། བན་ཆུན་བདག་ཀྱང་སྟོན་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་བདག་  
གིར་བྱེད་བཞིན་པར་འཁོས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་སྒྲུབ་འི་གསུང་གི་བདུད་  
ཅི་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་  
འདེབས་པའི་འདུན་པ་མ་པོར་ཅམ་དུ་ཡོད་ལགས། མཚམས་ཀྱི་ཞུ་གསོལ། ཉིད་  
ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཕྱ་སྒྲ་ཀ་རྣམས་དང་དེད་ནས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་རྣམས་གནང་  
བ་ཞིབ་དུ་བཞུས་པས་སྟོང་གི་བཅུད་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་བུར་སྒྱུར། སྐད་དུ་འང་དེང་  
སང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དམ་པ་གིན་དུ་དཀོན་ཞིང་།  
ཁྱད་པར་བཀའ་ཞུལ་འདྲིའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཉིན་  
མོའི་སྐར་མ་ལྷུང་སྐར་བས། ཞལ་སྒྲ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནད་རྣམས་  
ལེགས་པར་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས་རང་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྐར་བ་དང་། སྐལ་  
བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་  
དབེན་པའི་རི་སྒལ་དུ་སྟོན་རབས་དམ་པའི་སྟོད་ཡལ་ལྷུང་ལེན་པའི་སྟོང་སྟོབས་  
ཀྱི་གོ་ཆ་བགོ་བར་མཛད་པ་ནི། སྐབས་པ་སྟོལ་སྟོལ་གྱི་ཁོར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་  
གཅིག་དུ་རབས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྐྱེད་པ་སྒྱིལ་བཀའ་  
དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པས། ད་དུང་སྐྱ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ནས་ཡང་ཁྱུང་པ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་  
གནང་བ་ཞུ་ཞུ། དེད་ལ་ཡང་འདྲི་བྱིའི་ལེགས་ཚོགས་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་སྒྱུན་དམིགས་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་པ་དང་། གསུང་  
འོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ཆད་མེད་གནང་བ་ཞུ། ཞེས་རྟེན་ལྷ་རྩམ་ནང་མཛོད་ཁ་  
བདགས་ཆེ་བ། གསེར་སྤང་ལྷ། མཛོད་གོས་དམར་པོ་ཡུག། ཤེལ་ཤེང་བཅས་  
ཆོས་དགེ་བར་བུལ་ཞེས་པའི་ཆབ་ཤོག་མ་དང་ཡིག་རྒྱུད་བྱག་བདར་མར།  
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཞུ་རྒྱུད་ལུ་དོན། བདག་གིས་རི་  
ལྷར་དྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རྣམས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་  
ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་། དེ་རྣམས་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྱེད་རོགས་  
གྱིས་གསུངས་པ་ལ་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་བསྟན་པ་ཞིག་འབུལ་འདོད་ཆེ་ཡང་།  
ད་རེས་བུལ་སྤྲུགས་གྱིས་འབུལ་མ་བྱུང་གྱུང་སྤྲུང་འབུལ་ཅིས་བཞིན། ད་དུང་  
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་ལུང་འདྲེན་སོགས་ཅ་ཅང་མི་མང་ཞིང་གོ་བདེ་  
བ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་བགྲིས་ཡིད་ཁུལ་དེས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྦྱང་བའི་སྒོ་དམན་རྣམས་ལའང་ཕན་པའི་མདོར་  
བསྟན་ཤིག་གསར་དུ་མཛོད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་རོགས་ཞུ། ཞེས་བཀའ་  
མེགས་པར་རྩེ་འདྲི་ཡང་དམ་པ་དའི་གསུང་ཆེ་བྱ་བམས་ཅད་ལ་གཅུམ་བུའི་  
དོགས་པ་མེད་ཅིང་ཅིས་པོ་ཆེར་མཛོད་པ་བྱགས་ཀྱི་གཤིས་སུ་མངའ་བས་བྱགས་  
ནང་ཕན་རྒྱུ་མཉམས་གཤིན་པའི་ཞུ་ཡིག་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་ཟབ་  
དང་བཅས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་བདད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་མ་

ཆང་བ་མེད་པ། ཤིང་དྭ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་དཔལ་ཞི་བ་ལྟའི་མན་དག་གིས་  
 བརྒྱན་པ། རྩོམ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་གསར་  
 རྩོམ་མཛད་དེ་ཡུལ་བ་ན། རྩོམ་པོ་གསལ་བཞུག་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་རབ་  
 ཉི་ལྟ་དང་མཉམ་པ་གཞུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་བྱུང་ཚུད་པ། བཞུག་པ་  
 སྒྱིའི་སྒྲིག་བཟུང་བ་ལ་མངའ་བཞུགས་པ་དམ་པའི་སྒྲིམ་ལུ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་  
 དང་བ་དང་བསྟོད་བསྟེན་ལ་བྱང་ཚུབ་པ། དམན་པའི་ཕྱག་དོག་དང་མཁས་  
 པའི་ར་རྒྱལ་སོགས་བྱགས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་རང་རྩེད་པའི་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སོང་གཤིས། སྒྲིགས་བམ་སྒྱུར་ལམ་དུ་བཞུར་ནས་  
 གཞུང་དོན་བྱགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱགས་རྩོམ་གཏོང་ཆེས་ཆེར་གཡོས་  
 ཏེ། རྩོམ་མེད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅུམས་པའི་བསྟོད་  
 བསྟེན་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཆེས་མཐོང་དུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་མཆོད་སོགས་  
 བདོག་པ་སྒྲུལ་མཐོ་བ་བཅས་ཕྱི་ལོའི་མི་སྤྱིའི་གདོང་དུ་སྦྱལ་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་འདིར་མ་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་རྩོག་ལ་ཐོག་ཅིང་རྩོད་སྒྱུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ལུ་ལན་མན་ཚུན་ཀྱང་ཆེས་མང་བར་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་གྲུབ་དབང་  
 གྲོང་རྩོལ་པ་དང་། གཙང་པ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དགེ་ལུགས་དང་སྟོད་སྒྲིང་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བའི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། ཐ་སྙད་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མཆོག་དམན་  
 མང་པོའི་སོམ་ཉིའི་གདུང་སེལ་མཛད་ཅིང་ཡི་གེ་རྒྱམས་དཔེ་ཡིག་སོགས་སུ་མ་  
 འཁོད་པ་མང་སྟེ། སྤར་གྱི་དེ་དག་ནི་དཔེ་སྟོན་ཙམ་མོ། །རྩོད་སྒྱུ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་

དོགས་གཅོད་ཟབ་དོན་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་སྔོན་དང་དེར་སྒྲུབས་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཆོན་  
 རབ་གྱི་ཁོག་ཡངས་པ་ཕལ་ཆེར་གེ་མོམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་པོར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་ངེས་གྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་དད་དེ་གཅོས་སྒྲུས་སྒྱུ་  
 མཛད་བཞིན་པ་ལ། རྗེ་ལུང་སྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ཐར་ཐོ་འུ་བཀུན་རྩ་ཐོག་གུས་མཛད་པ་དེར་  
 སྒྱིར་མཁས་གྲུབ་མང་པོར་ཟུར་ཟ་མཛད་སྒྲུང་ཞིང་རྩ་རྒྱལ་ཞོར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྗེ་  
 སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ལའང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་  
 དོགས་གཅོད་ཞུས་པའི་ལན་ཟབ་དོན་སྒྲུང་བར་ལུང་སྒྱུ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཐུགས་ཚིམ་པ་  
 རང་མ་བྱུང་བ་དང་ཁོ་རང་གི་ཟུར་ཅམ་གཞིགས་པར་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་གྱི་  
 གཞུང་ཆེན་མོའི་ལུང་མང་པོའི་ཚིག་སྒྱི་ལས་དངོས་ལན་མེད་ཚུལ་གསུངས་འདུག་  
 པའི་སྒྱིར་ཐོ་འུ་བཀུན་དེ་མཁས་གྲུབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས་མཁས་  
 པའི་ཉམས་དང་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་  
 ངེས་པ་དོན་གྱི་གསུང་ཡིན་ན་ནི་ཟབ་དོན་སྒྲུང་བའི་ལན་ལ་ཐུགས་མ་མགུ་བའི་  
 ཉེས་པ་དེ་ནི་གསུང་བ་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་གི། རྗེ་འདི་ལ་མི་འཇུག་པར་གོང་དུ་  
 དོགས་གཞི་བཞོད་པ་དང་། དོགས་པ་དེ་ལྟར་རྗེ་ལྟར་གཅོད་པའི་ལན་ཟབ་དོན་  
 སྒྲུང་བའི་གཞུང་དོན་སྒྲུར་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུར་གཞིའི་དྲི་ལན་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་བསྟོན་པའི་གནས་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའང་ལུང་  
 རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་དུ་སྒྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་དང་རྟོག་གི་དང་  
 གྲུན་ཀ་འདེགས་པར་དཔའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་མི་མཐུན་ཡང་། འགའ་ཞིག་  
 མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ངག་རྒྱུན་དང་ཡི་གེར་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པར་དེ་ལྟར་  
 མིན་པར་མ་ཟད་ཕལ་མོ་ཆེས་ཡང་དག་པའི་གདམས་པའི་མཚོག་དུ་གཞིགས་

ནས་མཆར་དག་དུ་རྟོག་པ་དང་། ལུང་ལེན་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་པ་དང་། དེས་  
ལན་གྱིས་དོགས་ནས་མ་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ཡང་དྲི་  
བ་ཡང་ལན་གྱིས་དོགས་གཅོད་རི་ལྟར་གཅོད་ཀྱི་གནད་བཞོད་ན་གསལ་ཞིང་།  
དེར་སྒྲུབས་མི་རྣམས་རང་གི་ལུང་རིགས་གྱིས་དབྱེད་པ་དལ་མེད་དུ་བྱེད་པར་སྒྱུར་  
ལུག་པས་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་  
པའི་གསུང་རིས་ལའང་བལྟར་བར་མི་ལྷོགས་པ་མང་ལ། ཞོད་དུ་ལུང་སྒྲུ་རྟོ་རྟེ་  
འཆར་གི་དོགས་གཅོད་ཀྱི་གསུང་རྟོགས་པར་བཞོད་པ་དེའི་དོགས་གནས་དང་པོ་  
ནང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་མོགས་ཀྱི་ལན་ལ་རྟེ་བྲུ་མས། དེ་ལ་  
འདིར་རྟེ་ཞིད་ནས་ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྒྱམས་དེ་དོགས་གཅོད་མང་དུ་  
གནད་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་གིན་དུ་ཐུ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་ཤིས་ཀྱི་འདུག་པས་  
སྒྲིན་སྒྲོངས་བདག་འདུས་འདིའི་ཞེས་ཁ་ཚོར་བཤད་པར་མི་རྣམས་གྲང་། དཀའ་མི་  
བཅག་པར་རང་གི་བསམ་ཚོད་ཅུམ་ཞིག་ཞུ་བ་ནི། འདི་ལ་དོར་ཚན་གསུམ་འདུག་  
པའི་དང་པོ་ནང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དམིགས་  
རྟེན་དུ་གང་མོང་བ་དེའི་རིས་འཛིན་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་གིན་དུ་ཐུ་བ་མང་དུ་  
བཞོད་དེ། དོགས་པ་དེ་དག་གཅོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ལ་འཆར་  
རྒྱལ་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་ཅིག་གསུངས་པ། འདི་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ལ་དམིགས་  
ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་རྒྱལ་འདི་གང་ནས་གསུངས་པའི་བྱངས་བཞོད་དེ་ཞེས་པ་ནས་  
བརྒྱམས་དེ། སྒྲིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མདོ་བསྐྱར་  
བཅོས་ནས་གསུངས་རྒྱལ། བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་  
ནང་ཚན་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱེད་སྐྱེད་སུ་



ས་མེ་དང་མེར་ཕྱིན་མེར་དག་དང་དབུ་ས་ཕྱོམ་རིམ་མོགས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་མེར་དག་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་།  
 བྱུང་པར་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་སེམས་དམིགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུང་ཚུལ་གྱི་  
 གནད་ལས་རིམ་ཆུང་པར་གསལ་ཚུལ་དང་། བྱུང་མོར་མིན་པའི་སེམས་དམིགས་  
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱུང་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་སྟེ་བྱག་ཆེན་སྟེན་པ་ཆུང་ཆེན་མོ་  
 ཞེས་བྱ་རྩེ་རྩེ་པའི་དོ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་གནད་པ་ལྟར་དེར་རྒྱས་པར་བརྟེན་  
 ཟེན་པས་འདིར་ལྟོས་པ་སྟུང་བ་དང་། ཡི་གེའི་ཁྱད་གྱིས་མི་རལ་པའི་ཕྱིར་དེར་  
 དགོངས་དབྱེད་དགོས་པར་བྱགས་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་ནས། དོགས་གཅོད་  
 དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྐྱུང་པ་དེའི་སེམས་  
 དམིགས་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་གྱིས་སེམས་དམིགས་ལུལ་དུ་རི་ལྟར་  
 འཛིན། དེའི་ཆེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་དེ།  
 དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ནི་གཟུང་པ་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི།  
 བྱང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པར་གང་ཡང་མེད་པའི་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ།  
 ལུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་མི་བསྟེན་པའི་སེམས་འབའ་ཞིག་སེམས་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་  
 མ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དག་གི་རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུལ་དང་  
 མཚུངས་པར་འགྱུར་ལ། རང་རིག་གི་འཛིན་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།  
 སྟོབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོས། ལུལ་དུ་སྟུང་ལས་གཞན་ཡུར་པའི། སེམས་ཉིད་  
 ཅི་འདྲ་པ་ཞིག་སྟུང་། ཞེས་རང་རིག་འདོད་པ་ལ་སྟོན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སོར་སོས་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། རལ་གྱིའི་སོས་རང་གཅོད་

པ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་རྗེ་རོ་ལ་  
 པའི་རྟོ་རྗེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་དོགས་གནས་དང་གྱི་མའི་རྟོག་ལྷན་ལ་འབྱུང་བའི་  
 དོགས་གནས་གྱི་མཐའོ། །དེ་དག་ལ་དོགས་གནས་གྱི་ལན་ནི་འདི་ལྟར། འདི་ནི་  
 དོགས་པ་མིན་དུ་དཀའ་བས་ཞིབ་དུ་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ལ་དམིགས་ནས་  
 ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་འབའ་ཞིག་  
 དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་མིན་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་  
 འཛིན་པ་མིན་ལ། རང་རིག་འདོད་པ་དང་ཡང་མི་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་  
 བས། རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་འབའ་ཞིག་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་ལས། མ་ཤེས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །  
 དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། དེ་སྤྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག ། རང་བཞིན་  
 མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་  
 པའི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། ཚེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོ་ཡུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱང་སྒྲུབ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་ཡུལ་ནི་  
 མྱོང་བ་གསལ་རིག་ཅུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཡུལ་ནི་དེ་ལ་གང་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན་  
 ཅོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤྱང་སྒྲུབ་ན། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་  
 ཆེད་དུ་བཀག་བས་མི་འཆར་ཡང་། ཉན་ས་ནས་མྱོང་བ་གསལ་རིག་ཅུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་སེམས་གནས་བསྒྲུབས་ཏེ། སེམས་གནས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ཅུ་  
 ཐོབ་པ་ན་སེམས་ནས་མཁའ་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་  
 ཞེས་པ་ནས། རྗེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེན་ཞོ་རང་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཡོད་དེས་

པས་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོགས་གནས་དངོས་  
 རྒྱུ་མས་བཅད་ནས་ཚིག་གི་ལྷག་མའི་མཐའ་གཅིད་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ལ་  
 དམིགས་ནེན་བྱེད་པ་ནི་རང་རིག་གི་འཛིན་ཡུལ་མིན་གྱི་ཉོག་པས་ཆ་གས་སུ་བྱེ་  
 རས་དམིགས་ཡུལ་དེའི་དོན་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཟུང་བྱ་བ་བྱུང་བྱེད་སོ་སོར་  
 མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སེམས་དང་དོ་བོ་  
 མ་དང་ན་ནི་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གཤིས་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་  
 ཡན་གྱིས་ནི་གོང་གི་དབྱེད་ལྡན་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་ནི་སེམས་བྱུང་དུན་པ་ཡིན་  
 པ་དང་། དུན་པ་བྱུང་ཚེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་སེམས་གཅིག་གི་དོ་བོ་  
 ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་དགོས་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་འགྱུར་གྱུར། དེའི་མུང་རིག་གི་ཆ་ནས་བྱེ་  
 པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ན་དོགས་  
 པའི་སྒྲིན་རྒྱུ་མའི་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གསལ་རིག་ཅུང་དེ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་  
 གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དུན་པའི་དོ་བོར་བྱེད་པ་ལས། རི་ལྟར་དམིགས་  
 རྒྱུ་དུ་བྱེད་སྒྲིའི་གསལ་རིག་གི་སེམས་དེ་ནི་གཟུང་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་  
 བསྐྱེམས་བྱའི་སེམས་ལས་འོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་  
 པའི་ཐ་སྤྱང་ཅུང་དུ་འདར་མེད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་སོགས་མི་རུང་པའི་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོ་སྒྲོད་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གཞིག་  
 རྒྱུ་མས་འཛོག་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་ཉོག་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་ཉོག་པས་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་  
 དོན་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་དང་ཞེས་པ་མཚན་དང་གྱིས་ནང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཞི་གནས་གྲུ་བའི་ཆེ་སེམས་གཅིག་གཅིག་གི་དམིགས་ནེན་དུ་

བྱེད་རྒྱུའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལུ་ལོགས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ལུ་ལ་མ་བརྟེན་  
 པའི་འཛིན་པ་ལུ་ཅན་གཅིག་པོས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སེམས་དེ་དེའི་དམིགས་རྟེན་  
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་རེ་རེ་བར་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོ་  
 བོའམ་གྱུན་མོང་པའི་གསལ་རིག་གི་སེམས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་བྲོས་རྣམས་  
 གཞུང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་འཛིན་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་རྣམས་དག་གྱུ་བ་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་ཞེས་པའི་མན་ངག་དང་། ལན་གྱི་སྒྲིང་  
 བོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དོན་བསྟར་བཅས་ནས་གང་མཁས་གིང་། རྩེ་ལུང་གྱུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དྲི་བར་ཡང་ལུང་རིག་གི་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོས་དོགས་པའི་གནས་བཤོད་ནས་  
 དྲི་བ་ལ། རྩེ་བྲུ་མས་གྱུང་། སེམས་ཉིད་མཐའ་མཐས་ཅད་ཞིགས་པའི་ལུང་རིགས་  
 མན་ངག་གསུམ་ཀ་སྟུར་སྟུང་བས། དེ་དག་ལས་ལུ་ཏུ་བྱེད་པའི་མག་བྱེད་རོ་  
 རྫོང་བྱ་བུ་བ་སེམས་རོ་རྫོང་པའི་རྒྱལ་ལམ་མཚན་ཉིད་གྲོལ་སྤྱུ་བྱི་རྩྱུང་པའི་  
 ཐལ་ངག་འཕེན་པ་ལྟ་བུས་ནི་རྩེ་ལུང་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་མི་མག་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཉམས་མྱོང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟུ་བར་ནས་བོན་པའི་མན་  
 ངག་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་གིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཁོ་  
 བོའི་སེམས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྒྲིན་ཞེས་པའི་དྲིན་གཞོའི་ལན་མི་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་དོགས་གཅོད་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་  
 མན་ངག་གསུམ་ལུན་གྱི་སྟོ་ནས་དོན་དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་མག་དེས་པ་སྟེ།  
 ཡི་གའི་དངོས་དམིགས་དེ་བཞིན་དང་གྱུན་མོང་མིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སྟུ་བར་  
 བཞེད་ནས། རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་རྣམས་རྩེ་ཉིད་ནས་མཛད་དགོས་  
 ཞེས་རྩེ་ལུང་གྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་ནན་མཛད་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་གོང་

དུ་བཞོད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དོགས་ལན་འདི་ལ་མཁས་པའི་རྟོག་ཁོང་གྲུན་པོའི་  
 སྒྲིམ་འཕྲུག་སོགས་ཀྱི་མི་གོ་བས། དོན་དེ་འདྲ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཟང་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲལ་ལྟར་ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱང་། ཁྱོས་ཉིད་  
 ཀྱི་རང་ཞལ་གཟིགས་བཞེད་ན། ཁྱོས་སྒྲལ་གྱི་ཐ་སྙད་མཁན་པོ་དང་། ཐོས་རྒྱུད་  
 གི་སྒྲལ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པའི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གྲོ་སྤྱོད་གཏོད། །འཁྱགས་དྲག་  
 གིས་བསགས་སྤངས་ལུང་དུ་བཟློངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་མན་དག་  
 ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་ལྷོད་གི་གྲོ་མིག་ཐོབ་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་  
 མཆོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གྱང་གོང་དུ་བསྐྱོན་པའི་ཐོབ་  
 བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་ལ་མ་རངས་པའི་ཞེ་འདོད་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གོང་གི་གསུང་དེའི་འཕྲོར། འཕགས་པའི་གནས་བཟན་  
 ཆེན་པོ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ལས་བརྒྱམས་  
 པའི་དྲི་བ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ཞེས་བསྟགས་གིང་། ལུང་སྒྲུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱམ་  
 ཐར་ཐོབ་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པར་ཡང་། དེ་དུས་སྤྱིད་ཤོད་ནས་གྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན་ཡང་དེ་ཁར་ཐེབས་འདུག་པ་དང་མཇལ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། དགེ་ལྷན་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྱིད་གིན་ཏུ་སྒྲིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ན། གྲུ་མ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཁྱིད་ལན་གྲངས་གིན་ཏུ་མང་བ་གནང་  
 བས་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་མཛད་འདུག་ནའང་། སྤགས་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ཟབ་གནད་ཞལ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྒྱམས་རྗེ་གྲུ་མ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆེར་  
 འདོམས་པར་མཛད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཆེར་མ་གསུངས་པར་སྤྱང་། དུས་ཕྱིས་  
 གིག་གསང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ། རང་རེའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོགས་བམ་དེང་

སངས་པར་ལོང་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་  
 ཐེབས་པས། ཁོ་པོས་གྲེགས་བམ་དེ་མཁས་གྲུབ་སངས་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་ཕྱིན་ཆད་ལ་  
 རི་ལྷོར་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བས། རི་ལྷོར་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་  
 ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་པ་འདྲག་ཞུས་པར། མཁས་གྲུབ་སངས་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་ནས་པར་  
 ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་གར་ཡོང་མི་ཤེས་  
 པ་ལ་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་མཚམས་ཤིག་གི་སྐབས། རི་ཁྲོད་པ་རྩལ་པོ་  
 ལྷ་ལུ་ཞིག་མཇལ་དུ་བྱུང་བས་གཟིམས་འགག་པས་ནང་དུ་མ་བཅད་བ་ལ། པར་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་ནས་ཅིས་ཀྱང་ནང་དུ་ཐོང་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱུང་དུ་  
 མཇལ། ཞག་ཤས་ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསུང་གླེང་འབའ་  
 ཞིག་གནང་བའི་མཐར་རི་ཁྲོད་པ་གར་མོང་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ཉིད་སྤྱིས་པའི་རྒྱལ་  
 འབྲོར་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲག་ཅིང་། པར་ཆེན་གོང་མས་སྤྱལ་པའི་གྲེགས་བམ་ཁོང་  
 ལ་གཏད་པ་དེ་དེས་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡོ་ཤེས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་པར་སྤྲོད་། རི་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་རྣམ་ཀྱལ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 འདྲག །སྤྱད་སྤེལ་ཕྱག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་ར་ཆོས་བདག་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོས་ཕྱེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་ཆད་པ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་འདྲག །ཅིས་གསུངས། དེ་ལྷན་སྤྱོད་  
 མ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་དང་མཇལ་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ཡོད་དམ་  
 ཞུས་པར་ཅི་ཟེར་པེད་རང་མིག་མི་གསལ་བས་གཟུགས་རྟགས་པ་ཡང་མི་མཐོང་  
 བ་སྤྱལ་པའི་གྲེགས་བམ་རི་ལྷོར་མཐོང་། གྲེགས་བམ་དེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་སྤྱོད་  
 ཡིན་གྱིས་མདུན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་སྤྱད་པ་ཐོས་སམ་ཞེས་  
 གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མི་མཇོང་འདྲག །གྲེགས་བམ་གཟིགས་མ་

གཞིགས་གང་ལྟར་ཡང་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུ་ཆེར་དེ་རིམ་གསལ་ཡོད་རིམ་གྱི་  
 འདུག་སྟེ། འདི་ཕྱི་ཆད་ནས་སྐབས་འགར་སྐལ་ལྡན་རེ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་  
 གྱི་གངས་པ་གནང་སྐབས་སྐལ་པའི་སྐྱེལ་པམ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་བ་  
 ཉག་ཉལ་ཐོན་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་པའི་ཁྱོད་དུ་  
 ཡི་གེར་བཞོད་པ་གནང་བའང་རེ་གཉིས་ཡོད་ཆད་འདུག་གོ། འདི་དག་ལས་  
 འཕྲིས་དེ། ཡ་མཚན་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་ནའང་། བཀའ་རྒྱ་གིན་ཏུ་དམ་  
 བས་འདིར་འབྲི་བར་མ་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་ཅིང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་།  
 སྒོ་སྒྱུར་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ནོག་མཛད་མཐར་། ལེགས་བཤད་  
 མན་དག་གི་གདོང་ཆེན་པོ་རྗེ་སྤྱི་མ་དང་ཁྱེད་པ་དེའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་  
 བས་ཆོས་ཀྱི་རོ་སྒྱུར་རྒྱ་ཞིག་རིམ་བར་འདུག་སྟེ། ད་ཆོད་འཕེན་བས་མི་འགྲིག་པ་  
 འདྲ་ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་གསེགས་བར་སྒྲུབ་ལ། དེའི་  
 ཕྱིར་མཐས་པའི་ལྷུ་མ་དགོངས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ལེགས་ཉེས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་  
 མི་རུང་ཞིང་། འདིར་དབྱུང་དོན་ནི་ཐང་དོན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་  
 ནི་རྗེ་ལྟར་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་གསང་  
 ཆོས་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ལས་བཟང་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་  
 དོན་རྒྱུ་སྟེ། རྗེ་ལྟར་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟགས་ཉེས་སུ་བསྐྱར་བའི་དེགས་གཅོད་ཉིད་  
 དུ་བསྐྱལ་ནས་རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེན་མཛད་པ་ལ་འདི་ནི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་  
 གཉིས་དང་ལྟག་ཆེན་ནས་ལྟ་བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་སྟེ། དང་གསང་སྐྱགས་ལམ་རིམ་  
 གྱི་འདར་གནད་འགག་རྒྱུ་སྟེ། རྗེ་མཐའ་གཅོད་ཀྱི་མན་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས། ཐོ་ལུ་  
 བཀྲུན་རིན་པོ་ཆེའང་དོགས་པ་གཏོང་ནས་སྒྲོང་འདོད་ནས་དེ་ལྟར་བཞེད་དམ་



སྐྱམ་ནས་མཁས་པའི་སྒྲུ་བོ་རྒྱམས་ལ་ལེགས་བཤད་གཟིགས་པའི་ཞབས་  
 བསྐྱལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ལགས་པས་བྱས་པ་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པར་ཅི་གནད་  
 ཞེས། །དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། མྱེད་བྱུང་ཀྱལ་པའི་ཡབ་རྩེ་ཁྱོད་འོད་  
 ཀྱལ་སྐམ་གཞོན་རྒྱུ་དངོས་ཁྱོན་དང་། །སྐབས་མེན་བྱགས་རྩེའི་གཏེར་མེན་ཁྱོད་  
 མི་འཛིག་རྩེན་དབང་སྐྱལ་འོད་ཀྱུར་མོད། །དུས་གསུམ་ཀྱལ་པའི་གསང་གསུམ་  
 འཛོམ་ཁྱོད་གསང་བདག་ཅིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཛང་། །དེ་སྒྲུང་ཀྱལ་ཀུན་སྒྲིལ་གཟུགས་  
 དེ་ལ་ཀྱལ་སྐམ་འཇམ་དབལ་སྒྲིང་བོར་བསྐྱགས། ཁྱོད་ཐོན་སྐྱེའི་བྱགས་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །ཡུན་རིང་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་འཕགས་ཆོ། །ཉེས་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་གཟེ་མདངས་ཀྱི། །དྲི་བཟང་དང་འགྲོགས་པར་དཀར་ལྗང་  
 བསྐྱགས་ཞིད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞོན་རྒྱུ་རོ་མཚར་དེ། ཁྱིས་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་  
 དབལ་ལས་འབྲོས་ཐབས་ཀྱིས། །བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་གིས་དོར་རར་ལེགས་བྱིན་  
 བས། །སྒྲོན་བྱལ་ཐོས་བསམ་གདན་མདུན་གར་སྐབས་བསྐྱར། །བྱལ་བསྐྱར་སྒྲི་  
 དང་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ཡུང་རྩྭ་གས་ཐེག་གསུམ་མཁེན་སྒྲོད་གོས་  
 གཅིག་གིས། །ཁོན་བས་སར་གནས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྟ་ཆོན་གོ་བདེ་  
 མེད་པའི་ཐེངས་པ་བསྐྱུངས། །ལྟ་སྒྲོད་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཐོས་བསམ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ། །  
 རྒྱ་ཆོན་གྱལ་རིང་བསམ་ཡས་མ་ལུས་པ། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་གཞལ་པའི་  
 ཆོ། །ལུལ་བྱུང་ཡབ་སྐམ་ལེགས་སའི་བྱག་རིང་བསྐྱར། །དབུས་གཙང་སྒྲོངས་  
 ཀྱིས་མཁས་བརྩུན་བྱལ་རྩོམས་ཀུན། །སྐྱུངས་རྩོགས་ཁྱོད་ལོར་ཆོགས་ནང་འགྲན་  
 པའི་ཆོ། །མངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀུར་པའི་བུལ་བྱུང་ཞིང་། །མཉེས་པའི་རིན་  
 ཆོན་གཅིག་ཀྱང་དོ་བྱལ་བསྐྱགས། །དཀར་བྱལ་ནགས་ཀྱི་བསམ་གདན་སྒྲིན་

ཐོག་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་མང་ཐོས་ཐབས་མ་ལས་ཆོག་ཡིས། ། ཀུན་སྒྲིལ་བྱང་གིང་  
 སྒྲུངས་དང་སྒྲུབས་ཅིག་རྒྱ། ། སྒྲུན་སྒྲུས་རྣམས་ཡི་ལྷན་མོ་ཅི་ཡང་བསྟན། ། དེ་ཆ་  
 མཉམ་རྒྱུ་མ་བདུན་ཅིའི་མཐོན་གྲུལ་དབུས། ། དཔྱད་གསུམ་རྣམ་དག་ཉམས་  
 རྟོགས་གྲུལ་གངས་ལ། ། མི་ལའི་རས་ཀྱང་རོསས་པས་དུར་སྒྲིག་དེའི། ། མགུན་  
 རྒྱར་མ་ཆོག་ཞལ་དཀྱིལ་ཐུར་དུ་སྒྲུང། ། རྟོན་ཀྱང་མ་མཐོང་གྲོགས་པོ་ཡི་གེས་  
 འབར། ། མཐོང་བའི་བཀའ་མཆོད་རེས་དོན་མཐར་གྱག་ལ། ། མཐོན་སྒྲུར་དགའ་  
 སྒོན་འདྲི་ལྷར་སྒྲུནས་སྒྲུར། ། དབྱིང་བའི་བཀའ་མཆོད་འབྲེལ་བའི་ཐ་ཆོག་  
 དམག། ། འཕོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་བརྩུ་གཉིས་དཔེས། ། རྒྱས་བཏབ་ཁྱོད་  
 ཐུགས་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཀྱང་། ། དཀོན་སྐུ་ཕྱིན་ལས་སྐུ་གྲུབ་འཛད་མེད་  
 ལ། ། སྒོན་པ་མཆོག་དང་གཉིས་མེད་གཞན་དོན་སྒྲེལ། ། མི་ལའི་རྟོགས་ཆད་ལྷ་  
 བའི་ཉམས་མགུར་དང་། ། རྒྱུད་ཐུགས་སྒྲིང་རྒྱུ་དཔེ་དབང་ཐུར་གྱིར་དབྱངས་  
 རྣམས། ། སྒྲུན་པོའི་འཕྱར་ཐུག་གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་མཆོག་ཀུན། ། དེས་པ་དོན་གྱིས་  
 མཉེས་པའི་ཁྱོད་པར་ཐུང་། ། ཐུབ་བསྟན་མ་ལུས་བཀོད་སྐུ་ཐུང་གཅིག་གིས། །  
 དཀའ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཆོ། ། སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་གྱིས་ཐལ་  
 སྒྲུར་དུས་གཅིག་རྒྱ། ། ཡལ་མེས་གདུང་འཛོལ་མཆོག་རྒྱ་མངའ་གཞིལ་བུས། །  
 མཉམ་བརྩུན་གྲུབ་པ་ཀུན་ལ་རང་རང་གི། ། ཡང་དག་མཛད་པའི་ཁྱོད་པར་ཅི་སྒྲུང་  
 ཡང་། ། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་བཀོད་སྐུ་གཅིང་མ་ཡིས། ། སྒྲུ་ཆོའི་ཡུན་དང་མཉམ་  
 པ་ཁྱོད་ཉིད་ཅིས། ། རྣམ་དཔྱོད་མཐོན་རབ་གསར་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་རྩེར། ། ཞལ་  
 སྒྲོས་འདུ་བརྒྱ་བཞད་པའི་བདུན་ཅིའི་བརྩུང་། ། འཛུང་ཅོད་རྩོམ་པའི་ཟིལ་  
 མངར་མི་ཟད་རྒྱུན། ། ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་མར་མངས་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲེལ། ། མོ་ཐར་

རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཆ་ལ། བྲིག་མཆོག་སྒྲིམ་པའི་ནགས་དང་མཉམ་སྦྲུང་  
 པའི། སློབ་བརྒྱུད་འཆལ་རྒྱལ་ཆ་གདུང་བཞིལ་སྒྲིམ་མཐུན། འཛིང་མེད་འཕེལ་  
 པའི་འབྲས་བཟང་མ་ཐོན་སྒྲེལ། བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་  
 ཏུ། བྱིད་པའི་ཡང་སྐམ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདྲ་ཡང་བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་བ་  
 པའི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱར་གནས་པར་དུ་འང་མཆོད་ལ་གོས་མེད་སྒྲེལ། འཕྲ་  
 འབྲུང་བྱང་མཉམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། འིམ་གཉིས་བཞོད་པར་རྫོགས་པས་  
 རང་གཞིན་གྱི། འོར་གཉིས་ལུན་ཆོགས་སྒྲིགས་མའི་མགོན་ཁྱེད་གྱི། རྣམ་ཐར་  
 ལྷི་རྗེས་གཙང་མར་འཛིན་རུས་སྒྲེལ། ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་བོས་མཆོད་པ་དང་། འ  
 ཉམས་རྒྱུ་སྒྲིང་ནས་དང་ལ་ཕྱགས་བཅུ་པའི། འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུ་བ་བཞིས་  
 གཉིན་གཟུགས་འཛིན་པ། སློ་མ་མཆོག་དང་ཕྱགས་ཡིད་འདྲེས་པར་གོག་སློབ་  
 བརྒྱུད་བསྐྱར་བ་ཡར་ཐོའི་སྒྲི་བཞིན་འཕེལ། ཀུན་གྱང་མ་ལུས་རྒྱུ་བ་གནས་སྐྱུ་བ་  
 ལ་བཅོམ། ཆོས་འབྱོར་ཆེ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་རྣམས། དབྱུང་མཆོའི་  
 དཔལ་བཞིན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་གོག་ཅིས་རྗེ་བཙུན་སློ་མ་སྐྱུ་བ་པའི་དབང་  
 སྐྱུ་བ་ཡོངས་འཛིན་བརྗེ་ད་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་བཀའ་གདམས་མཉམ་པོའི་ཞུ་  
 ལུང་སྐལ་ལུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཐུས་པའི་བྱ་བ་དང་མཐུས་  
 སྐྱུ་བ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བུའི་སློ་ལུན་བསལ་རྒྱལ་ཆོགས་བསྐྱར་པའི་རབ་དུ་  
 བྱིད་པ་བདུན་པའོ། །གསལ་ཡིག་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ཆ་དགེ་ལེགས་  
 འཕེལ། །





ཅད་མཆེན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོམས། རྩོམ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཛོམས། རྩོམ་པ་ཕུན་སྟོ་བཟང་ཡོ་ཤེས། དེ་ནས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཛོམས་ནས་སྟོས་དེ་  
 མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡང་གཤིས་པ་  
 གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྟོ་མེད་བརྒྱད་ནི། རྩོན་པ་མངས་རྒྱལ། ལྷ་རིའི་བྲུ། སྟོས་  
 སྟོ་གཙན་མེན། དམ་ཆེ་སྟོ་གཙན་མེན། སྟོ་སྟོབ། ཡེགས་ལྷན་འབྲེང། དཔལ་  
 སྟོས། ཡོ་ཤེས་སྟོང་པོ། མཁའ་ཚེན་ཞི་བ་འཛོ། སྟོ་རྒྱ། དམར་གྲུ་ལྷན་ནི། མཁ་  
 མཁའ་མཛོམས། གཡོ་དགོ་འབྲེང་། སྟོ་ཚེན་དགོངས་པ་དབ་གསལ། སྟོ་གང་ཡོ་  
 ཤེས་གཡུང་དུང་། གྲུམ་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཛོམས། སྟོ་མེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤེས་དབ།  
 གཞུས་དོ་རྩོམ་མཛོམས། རྩོ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཛོམས། འབྲེ་ཤེས་དབ་འབར།  
 ཅིས་པ་གཞོན་རུ་མེད་གོ། སྟོ་རྩོན་བདུད་ཅི་གྲགས། མཆོམས་ནས་མཁའ་  
 གྲགས། ཟེལ་གྲགས་པ་ཤེས་དབ། མཆོམས་སྟོ་བཟང་གྲགས། སྟོ་རྩོན་ཀུ་  
 དགའ་རྒྱལ་མཛོམས། སྟོ་རྩོན་གྲུབ་པ་ཤེས་དབ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དགོ་  
 འདུན་གྲུབ། འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྟོས་པ། པར་ཚེན་ཀུ་དགའ་བདེ་ཡེགས།  
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྟོ་ནས་དགོ་ཡེགས་དཔལ་  
 བཟང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་བམོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། པར་ཚེན་དམ་ཚོས་ཡང་  
 འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོམས། རྩོམ་འཛིན་པ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཛོམས། རྩོམ་པ་ཕུན་སྟོ་བཟང་ཡོ་ཤེས། མང་ལུལ་སྟོང་གོང་དུ་  
 གྲུབ་པའི་བསྟོ་གནས་དགོ་ལྷན་ལུག་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པའི་གནས་སུ་མཁའ་ཚེན་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོང་སྟོ་བཟོགས་མ་དང་།  
 རྩོང་དཀར་མཁའ་པོ་སྟོ་བཟང་བམོད་ནམས་ཀྱིས་གསར་སྟོན། འདུལ་པ་འཛིན་

པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དུས་གོ་བ་མཛད་དེ། དང་པོ་དགོ་འདུན་བཅུ་  
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཁ་སྒྲོང་གྲངས་ཆར་བའི་དབུས་ལུ་ཡུལ་དབང་བྲལ་མིན་པོ་ཆེ་འདིས་  
 ཡོངས་ལུ་རྒྱུགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷོ་མ་པ་བཞེས་པ་ནི་རྩེ་གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མཁའ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་བ་ལུགས་གཞིས་གའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཉེ་མོགས་ལུ་  
 མའི་བརྒྱལ་ཁྲུངས་ཡང་འབྲས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཕྱང་མེམས་གྱི་ལྷོ་མ་བརྒྱལ་ནི་ཡུལ་པོའི་དབང་པོ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ།  
 འཕགས་པ་མོགས་མེད། མཁའ་མཆོག་དབྱིག་གཞེན། འཕགས་པ་གྲོལ་ལྷེ།  
 བཅུན་པ་གྲོལ་ལྷེ། མཆོག་གི་ལྷེ། དུལ་པོའི་ལྷེ། མེད་གོ་བཟང་པོ། ཀུ་མ་ལི་ཆེ་  
 རྒྱུ་གཞིས། མགོན་པོ་གམེར་གླིང་པ། རྩེ་པོ་ཨ་ཉི་ལ། འཕྲོམ་ལྷོན་རྒྱལ་པོའི་  
 འབྲུང་གནས། ལྷན་ལུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབང། ཕྱ་ཡུལ་པ་གཞོན་ལུ་འོད། དེ་ལྷས་  
 ཆར་ཆེན། དཔལ་ལྷན་གྱོ་མོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ལྷོ་མ་པ། མཆོམས་ཡལ་ལྷས།  
 མཁའ་ཆེན་བམོད་ཡེ། མཁའ་ཆེན་གྲགས་པ། བུ་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ། བྱགས་ལྷས་  
 རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་འཛིན་གྲོ་  
 གྲོས་ལྷས་པ། རྩེ་ལྷུབས་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་པ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ། མཁའ་  
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྩེ་གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། དྲུང་བ་རྒྱལ་ཆོབ་པ། དྲུང་བ་རྩ་  
 ལུག་པ། རྩེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བྱམས་པ། དེས་གྲུབ་  
 དབང་རུ་བའི་བྲལ་མིན་པོ་ཆེར་ལུ་ཡུལ་ཁྲིང་ཡང་བརྒྱལ་བ་ལལ་ཆེར་གོང་འདྲ་བ་  
 གྲུབ་པོའི་དབང་ལྷག་གྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་ཀྱང་རུ་བའི་བྲལ་མིན་གྱིས་  
 ལུག་ལེན་དང་བཅས་འདུག་ལྷོ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །



བྱང་ཀྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་ལུང་དང་བཅས་པའི་བྱིད་རྒྱུ་ནི།  
 རྫོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། གཙུང་  
 དབྱིག་གཞེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་  
 བའི་སྟེ། མཐའ་པོ་རྣམ་སྤྱང་མཛད། རྒྱལ་སྤྱུག་མེད་གོ་བཟང་པོ། ཀུམ་ལི་ཆེ་བ།  
 དགོ་བཅན། མགོན་པོ་གསེར་གྱིང་པ། དཔལ་མར་མེ་མཛད། འབྲོམ་རྫོན་རྒྱལ་  
 བའི་འབྲུང་གནས། དཔལ་ལྷན་དགོན་པོ་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་འཕྲུལ་པ་  
 ཡེ་ཤེས་འབར། ཐག་མ་པ་ཀ་བ་དར་མེད། མཐའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མེད་གོ།  
 མཐའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། མཐའ་ཆེན་མེད་གོ་བཟང་པོ། མཐའ་ཆེན་རྒྱལ་  
 སྤྱུག་བཟང་པོ། རྗེ་བྲག་མཐའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཆོན་པ་ཡན་ནི་རྒྱ་ཆེན་རྫོང་བརྒྱུད་སྟེ་དང་། ཡང་བརྒྱུད་པ་གོང་ལྷར་ཟབ་མོ་ལྷ་  
 བརྒྱུད་གྱི་རིམ་པར་ཡང་བྱོན་མོད། གཙོ་བོར་ལམ་མཆོག་རྫོེ་འབྲེད་ལྷར། རྫོན་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་  
 ལྷ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷ་ཆེ་རྒྱུད་གཞིས། དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད། བཤེས་གཞེན་རྫོན་པ། དེ་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པར་  
 གྲགས་པ་ནི། བཤེས་གཞེན་ཆེན་པོ་པོ་དོ་པ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་པ་ཡོན་ཏན་  
 གྲགས་པ། འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། ས་སྟྱིལ་ཐུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་  
 ལུང་གི་དབང་ལྷག་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། ཟངས་ཆེན་པོ་དར་མ་བསྟོད་ནམས།  
 མཆོ་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མོན་གྲ་པ་རྒྱལ་ཁྱིམས་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་རྫོང་མཐའ་  
 ཆེན་ཆོས་རྒྱལས་བཟང་པོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་པར་དང་། ཡང་བཀའ་  
 གདམས་གདམས་དག་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཤེས་གཞེན་རྫོན་པ་ནས། རྫོན་པ་



མེས་པོ་ཆོས་ལེགས་པར་མཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་མེས་ཆོས་པོའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོཅ་པ་  
ཅོད་ཁ་པ་ཆོས་པོ། རྒྱལ་ཁབ་དང་པ་མ་མེས་ཆོས། ཉན་པོ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོཅ།  
མཐས་པའི་དབང་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། པ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོཅ། ཨེ་བ་  
ཤེས་པ་རྒྱལ་མཆོཅ། མཐས་གྲུབ་ཙམ་མཐའ་རྒྱལ་མཆོཅ། རྗེ་བཅུ་གློ་བཟང་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོཅ། དུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོཅ། དུང་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་  
མཆོཅ། རྗེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་དག་དབང་བུམས་པ། དེའི་དུང་ནས་གྲུབ་  
དབང་ཅ་པའི་གླ་མ་མེས་པོ་ཆོས་གསལ་བཤད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཐོས་པ་དང་།  
ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོཅ་པ་ནས། འདྲེལ་འཛོམས་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོཅ་དང་།  
ཡང་རྗེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་པ་མ་མེས་ཆོས་ལ་དང་། ཡང་རྗེ་ནས་དོགས་ལྷན་པ་དང་།  
ཡང་རྗེ་ནས་མཐས་གྲུབ་མེས་པོ་ཆོས་ཡང་རྗེ་ནས་ཤེས་པ་མེས་པོ་དང་། ཡང་  
རྗེ་མེས་པོ་ཆོས་ལ། རྗེ་དགོ་འདྲེལ་གྲུབ་ལ་མོགས་པ་ཐུགས་ཀྱས་ཆོས་པོ་གཞན་  
ལས་བརྒྱུད་པའི་མེས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་གདམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
འདྲེལ་བ་སྟེ། ཉན་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཤིག་པུན་གོ། །

ལམ་མེས་རྒྱུད་པའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོཅ་པ།  
མཐས་གྲུབ་ཤེས་པ་མེས་པོ། འདྲེལ་འཛོམས་གློ་གྲོས་སྒྲུབ་པ། པར་ཆོས་ཡེ་ཤེས་  
ཅེ་མོ། རྗེ་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། མཐས་གྲུབ་སངས་  
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། རྗེ་གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོཅ། དུང་པ་ན་ལྷག་པ། རྗེ་དགོ་  
ལེགས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་དག་དབང་བུམས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅ་  
པའི་གླ་མ་མེས་པོ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་མཐོས་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷག་པ་ཡན་ལམ་ཆེར་



རྗེ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྱད་འཆད་དོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟུང་དོན་བདུན་མའི་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། རྩོན་པ་  
 བུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཚབ་བུམས་པ་མགོན་པོ། རྒྱལ་ལྷན་འཕགས་པ་ཐོགས་  
 མེད། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཞེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་རྣམ་  
 གྲོལ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གུ་ར་མི་ཏུ། རྒྱལ་ལྷན་མེད་གོ་བཟང་པོ། སྟོབ་དཔོན་གང་  
 པ་སྟེལ། ཀུ་ས་ལི་ཆེ་བ། ཀུ་ས་ལི་རྩུང་བའི་ཞབས། མཉམ་མེད་གམེར་སྤྱིར་བ།  
 དཔལ་ལྷ་ཅིག་དུ་པོ་ཀར། འཕྲོམ་རྩོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། བཤེས་གཞེན་པོ་  
 ཏོ་བ། བ་ར་བ་ཆེན་པོ། བྱང་མེས་ས་འཆད་ཁ་བ། མེ་སྒྲིལ་བུ་པ། སྟེས་མཆོག་ལྷ།  
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱིར་བ། དེ་དཔོན་ལྷ་སྤྱིར་རྩུང་བ། མཁས་བཅུན་པོན་ཏན་དཔལ།  
 རྒྱལ་ལྷན་བདེ་བ་དཔལ། མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་པ། སྟོབ་དཔོན་བཅོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བའི་ལྷན་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། རྗེ་མེད་མདའ་བ་ཆེན་  
 པོ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཅོད་ཁ་བ་ཆེན་པོ། ཏོར་རྩོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། རྗེ་  
 དགོ་འདུན་གྲུབ། མེས་ས་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་ལྷན་པ། བཀ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ། རྗེ་  
 སྟབས་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་པ་དཔོན་ས་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔོན་ས་བ་  
 གཞིས་པ། རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཞབས་དྲུང་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ།  
 གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་བུམས་པ། གྲུབ་མཆོག་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་  
 སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ནིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅུ་བའི་བྲམ་ཡེ་ཤེས་མཚན་  
 ཅན་གྱིས་སྟོང་ཁྱིད་དང་རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་སྟུང་གི་ལུང་དང་བཅས་ལེགས་  
 པར་མཚན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཡང་རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པའི་དྲུང་ནས་གསལ་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་ཐོགས་  
མེད་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་མཁས་བརྩམ་ཡོན་ཏན་འོད། གློབ་དཔོན་གློ་གྲོས་  
འཕེལ། མཁས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་བཟང་། བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། བསོད་  
ནམས་ལེགས་མཆོག་། ལྷག་ལྷ་པའ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། ལྷན་སྡེ་དག་  
དབང་ཆོས་གྲགས། མཁན་ཆེན་གྲག་དགོན་པ། ལའོན་རྩོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
གྲུབ། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་གློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གློ་  
བཟང་དར་རྒྱས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་  
དབང་བྱམས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁབས་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅ་བའི་གླུ་མ་རིན་པོ་  
ཆེས་གཟབ་བྲིད་དང་རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་གློ་གྲོན་གི་ལུང་ཡང་ལན་དུ་མར་  
མཐོས་སོ། །

རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པར་ཐབ་ཆོས་  
ལུ་ལྷན་པའི་ལས་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལུང་བྲིད་གཉིས་ཀའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་  
དོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དོ་རྗེ། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཁེན་པ། གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་བརྩན་པའི་  
ཉི་མ། བསོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་བཟོ། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་  
པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས། རྗེ་བརྩམ་གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དོ་  
རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བརྩམ་གློ་བཟང་ལེ་ཤེས། གྲུབ་པའི་  
དབང་ལྷག་གློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་དབང་ཅ་བའི་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། དེའི་དྲུང་  
དུ་ལུང་བྲིད་ལེགས་པར་མཐོས་པ་དང་། ཡང་གྲུབ་དབང་གློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་  
དམ་པ་གཞན་དུ་མར་མཐོས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པ་ནི་སྐར་འཆང་པར་འབྱུང་རོ། །

ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དྲུང་པ་  
སྐྱུ་མཆོད། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་དབང་བཅས་པ། དེའི་དྲུང་ནས་གྲུ་པ་  
དབང་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མ་འདིས་ལུང་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལན་དུ་མར་མཆོས་ཤིང་།  
གཞན་ཡང་ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུས་མཛད་པ་ལམ་གཙོ་ཅུ་བར་  
མཆོག་བྱ་བ་དབང་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་  
པ་དང་བཅས་གྲུ་པ་དབང་ཅུ་བའི་སྐྱུ་མ་འདི་འོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསལ་ལྟར་སྐྱུ་མེ་  
བརྒྱད་པ་ནི་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
རྒྱལ། ཁྱི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱུ་མེད་རྒྱུད། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་  
ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅན་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་  
སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་རྒྱས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་  
མོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་སྡེ་བྲག་གི། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་རིར་དུ་  
འདྲིས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱུང་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་དབང་ལོང་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། དེ་ལ་  
རྗེ་སྐྱུ་མས་གསལ་ལ་དེ་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་  
ཅན་སྐྱུ་མར་དང་སྐྱུ་བརྒྱ་བདུན་མ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་  
ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱུ་དགུ་དབང་གཉིས་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ཡང་རྗེ་སྟོ་བཟང་ལེ་  
ཤེས་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་དུ་འགྲུང་བ་ལྟར་ལ་དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལེ་ཤེས་



དཔལ་འབྱོར་དང་དེ་ལ་རྗེ་འདིས་གསུང་ནས། །

ཡང་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་  
 དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། ལྷ་མཆོག་ཐུག་པ་པོ། དག་  
 རྒྱུང་མ་དཔལ་མོ། པརྒྱ་ད་ལྷ་བ་གཞིན་ཅུ། པརྒྱ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། བལ་པོ་  
 པེ་ཅ་བ། བྱང་མེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན། བྱུང་ཐོབ་ཉི་ཐུག་པ། མཁས་བྱུང་དོ་རྗེ་  
 རྒྱལ་པོ། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་དག་འཛིགས། རྒྱུང་དཔོན་ཅེ་འདུལ་བ། བྱང་  
 མེམས་བདེ་བ་ཅན་པ། བྱང་མེམས་རྒྱ་བཟང་བ། བྱང་མེམས་རིན་ཆེན་ཤིང་  
 འབུམ། རྒྱལ་བའི་ཐུས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། ལྷ་མཆོག་ཤེས་རབ་  
 དཔལ་བཟང་། རྒྱུང་དཔོན་རྒྱལ་བྱིམས་བཟང་པོ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན།  
 རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་། གངས་ཅན་བྱུང་  
 མཆོག་དཔོན་ས་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྗེ་བཙུན་རྒྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བཙུན་རྒྱོ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱོ་བཟང་རིག་གྲུལ། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་བྱུང་དབང་ཅུ་པའི་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཡོངས་སུ་  
 རོགས་པ་ལེགས་པར་མཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ནས་  
 རྒྱུང་དཔོན་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་མན་ཆད་བརྒྱད་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་མཐོས། ཡང་རྗེ་  
 བུམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་དང་། བཙུ་གཅིག་  
 ཞལ་ལྷ་ལྷའི་རྗེས་གནང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དག་འདུར་རྒྱ་མཆོས་  
 མཆོད་པའི་རྒྱུད་གནས་ཆོ་གའི་ལུང་། རྒྱུད་བར་གནས་པའི་རྩོམ་པ་ཐུག་ལེན་  
 མཐོང་བརྒྱད་དང་བཅས་ལེགས་པར་མཐོས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་གོང་མ་ནི་མ་རྗེད་

དོ། །འདི་ནམས་ཚང་བ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་  
རིམ་ནི་བརྒྱད་འདེབས་ཐུགས་ལ་པ་ལྷར་ལལ་ཆེར་གཅིག་གོ། །

ཡུལ་པའི་དབང་ཐུག་ལྷོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལས་སྤྱད་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་  
གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་འཆད་འཕྱར་ལས་ཤེས་པོ། །

དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་རྗེ་གཉིས་པ་  
རྒྱུད་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་པོར་ཡུར་པ་རྣམ་སྤྱད་མདོར་བྱུང་གི། རྒྱུད་ལ་  
སྤྱངས་པས་རྒྱུད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་  
བས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱུད་རྒྱད་རྣམ་སྤྱད་མདོར་བྱུང་གི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་  
ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།  
སྟོབ་དཔོན་རྗེ་དེ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཡུལ་ཆེན་ཨ་ཤ་ག་ཀྱི། ཡུལ་ཆེན་ལ་ཡི་  
དྭ་བཟ། བ་རི་ཡོ་རྩེ་ལ། ཡུལ་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་སང་གོ། སྟོབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་  
རྒྱལ་པོ། པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སང་གོ། མཁན་ཆེན་སྟོ་གྲོས་བསྐྱར་པ། པར་ཆེན་  
ནམ་མཁའ་གྲགས། མཁན་ཆེན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་  
འཕེལ། རྒྱད་གཉིས་སྤྱབ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སང་གོ། །  
ཀུན་མཁུན་པ་ལྷོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། རྒྱུད་པོ་ལྷན་པ་གཞོན་ལྷ་བསོད་ནམས། རྒྱལ་  
བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། མཁས་གྲུབ་ཤར་འཕྱར་སྟོ་གྲོས། འཇམ་  
དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ། རྒྱད་ཆེན་བཟླ་གིས་འཕགས། རྒྱད་ཆེན་བསམ་  
འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།  
རྗེ་བརྩམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ།  
མཁས་གྲུབ་བསྐྱར་འདོན་འཕྲིན་ལས། ཡུལ་དབང་སྟོ་བཟང་མཁས་བརྩམ་རྗེ།

དག་དབང་ཚེས་གསལ། རྩལ་ལའོར་པ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ཚེས་རྗེ་སྟོ་བཟང་  
 རྩལ་ཁྲིམས། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་རྩལ་མཛོམ། རྗེ་ལྷུང་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་ཤེས་  
 བརྩན་པའི་སྟོན་མ། རྗེ་དག་དབང་བུམས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལྷུབ་དབང་ཅ་  
 པའི་སྟུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོམ་ཤིང་། འདི་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་དོ། །  
 དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཆེན་པོས། རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་  
 རྩམས་ཀྱི། གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་  
 ལ་མོགས་ལ། །སྤྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། སྟོར་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལའོར་པ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རིག་ཅ་པའི་རས་  
 གིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རྗེ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ལྷུང་པའི་དབང་  
 གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། སྟོབ་དཔོན་རྗེ་ཏ་རི་  
 དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོར་པོ། སྟོབ་དཔོན་རབ་འབྱོར་  
 རྒྱུདས། ལྷུབ་ཆེན་ན་ལ་ཀ་པ། ལྷུབ་ཆེན་མེ་ཏི་པ། སྟུ་མ་རྩོ་རྗེ་གདན་པ། ལྷུབ་  
 ཆེན་ནི་ཀ་ཡི་ཀ། །ལྷུབ་ཆེན་རི་མཚུ། ཆག་ལོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དཔལ་ཁང་ལོ་ལྷ་པ་  
 བམོད་ནམས་མེད་ག། །ལོ་ལྷ་པ་མཆོག་ལྷན་ཡེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། སྟུ་མ་དཔལ་  
 ལྷན་མེད་ག། །བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ། རྒྱུད་པོ་ལྷས་པ་གཞིན་ཅུ་བམོད་  
 བམས། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་འདུལ་པ་  
 འཛིན་པ་གསལ་པ་རྩལ་མཛོམ། མཁས་ལྷུབ་ཤིང་འབྲུང་སྟོ་གྲོས། མཁས་  
 བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འདར་སྟོན་སྟོ་བཟང་གསལ་པ། ཚེས་རྗེ་དག་ཡེགས་  
 དཔལ་བཟང་། སྟོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྩལ་མཛོམ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཛོམ།  
 རྩལ་ལྷ་ཁང་པ་གསལ་པ་དཔལ་ལྷན། རྗེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་

བཟང་འཇམ་དབྱེས། ས་པོར་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་བྱས། དག་སྒྲོང་འཇམ་  
 དབྱེས་གཤམ་པ། རྩོམ་འཇམ་ལག་དབང་བསྟན་འཇོན་འཇོན་པས། ཁྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལྟེ་ཁྱི་མེས་དང་རྒྱས། རྩོམ་འཇམ་དག་ལེགས་ཡོན་དང་དཔལ་བཟང་། ལུས་  
 འཇོར་པལོན་ཅན་དང་རྒྱས། ལུས་ལྷ་ཅན་ལག་དབང་དོན་བྱས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་  
 ཅན་བྱུང་དབང་ཅུ་པའི་སྒྲུ་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ལུག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་  
 པར་གསལ་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཞལ་ལྷ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱི་ཆེན་ལག་དབང་མཆོག་  
 ལྟན་དང་སྒྲོལ་དཔོན་པའི་དྲུང་སྒྲོལ་བཟང་སྒྲིན་པ། མཁས་བྱུང་སྒྲོལ་བཟང་རིན་ཆེན་  
 ལྟེ་མེས་པོའི་ཡང་གསལ་པོར་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་དཔེ་པ་པུ་མེས་ལོ། །

དེ་ཅན་རྩོམ་པས་ཅན་མཆོན་པ་ཆེན་པོས། པའི་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་ར་མེད་  
 པ་ལ། །འཕགས་ལུ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་རྒྱ་ལྟར། །ཡོངས་ལྷ་གཤམ་པའི་པ་  
 ལྟར་འདུས་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལྟར་ལྷོ་རྩོར་བདེ་མཆོག་གི། །ཅུ་རྒྱུད་བཤད་  
 པའི་རྒྱུད་པ་ཞོགས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་པ་འབྱོར་སྒྲུ་ར་མེད་པའི་  
 ཐབས་པདེ་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་པ་བརྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ལྟན་ཅིག་  
 རྩོམ་པའི་པེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་པ་ལྟར་གཉིས་དང་། དང་པོ་པ་ལྟར་དེ་ལ་  
 ཡང་འདྲོད་ཅགས་ཐབས་རྒྱུད་ཞེ་ལྟར་ཐབས་རྒྱུད་དེ་ལྟག་ཐབས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་  
 གསུངས་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཐམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་པ་ལྟན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་འཕགས་  
 ལུགས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པའི་ཡོངས་ལྷ་རྩོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རིགས་  
 ཐམས་ཅན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་འཇམ་ཆེན་པོ། ལྷ་པ་ལྷས་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་མཆོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་བྱས། ལྷ་པ་ལྷས་མ་དེ་གི་པ། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་པོ་ཤེས་

[illegible][illegible]

ནམས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའ་པམང་པོ། རྗེ་མེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ།  
ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པ་པོ་ཅོང་ལ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་གྲུབ་དབང་ཅུ་པའི་བླ་མའི་བར་གོང་བཞིན་  
དང་། །

ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཡོན་ལྷན་ལྟར་ལ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་  
པོ་གིས་རབ་མེད་གོ། །འདྲུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་པམང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་  
འདུན་འཕེལ། རྒྱད་ཆེན་བཟླ་གིས་འཕགས། རྒྱད་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་  
ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱད་ཆེན་དྲོ་རྗེ་པམང་པོ། རྒྱད་ཆེན་མངམ་རྒྱལ་རྒྱ་  
མཚོ། རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ཐང་  
སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། རྗེ་བྱམས་པའི་མཆོད་  
ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅུ་པའི་བླ་མ་མིན་པོ་ཆེས་མེ་བརྒྱད་དྲོ་རྗེའི་  
དབང་གསལ་ཅིང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་དང་། རིམ་གཞིས་ཀྱི་ཟབ་  
ཁྲིད་མན་རག་དང་བཅས་པ་གསལ་པའི་བརྒྱད་རྩེལ་ཡང་ལྷ་མ་ཉིད་དང་གཅིག་  
གོ། །ཡང་དབང་ཁྲིད་གཞིས་ཀྱི་རྗེ་བྱམས་པའི་དྲུང་ནས་མཆོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་  
སྤྲུང་འཆད་དོ། །

དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ལས། མཁའ་ལ་  
ཉི་རྒྱ་རྒྱལ་གཞིས་དང་། ས་ལ་གསལ་བ་གཞིས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མཁས་  
པའི་བཞེད་རྩལ་ལྟར། ཅུ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐའ་དུག་རྩལ་བཞིའི་རྒྱ་མདུད་ལེགས་  
པར་བཞོལ་བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པོའི་ལེགས་བཤད་རྒྱོན་མ་རབ་དུ་གསལ་བའི་དྲོ་  
རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱལ་བརྒྱས་དོན་མཆོད་པུ་མཐའ་གཅོད་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་  
གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་རྒྱགས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་བཤད་ཡུང་ལེགས་





དཔལ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་གསལ་ནོ། རྩི་བམས་ཅད་མཆིན་པ་ནས། རྩི་ཤེས་རབ་  
 མེད་གོ། རྩུང་ཆེན་སྤྱིར་པ་དཔལ་པ། རྩུང་ཆེན་གྲགས་པ་བཟང་པོ། རྩུང་ཆེན་  
 བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། རྩུང་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྩུང་ཆེན་རྒྱལ་བྱིས་ས་  
 བཟང་པོ། རྩི་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྩི་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཆོན་བཟང་པོ། རྩི་ཆེན་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྩུང་ཆེན་མཐ་མཐའ་གྲགས།  
 རྩི་ཆེན་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩུང་ཆེན་བཟླ་ཤིས་བཟང་པོ། རྩི་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྩུང་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྩི་ཆེན་སྤྱལ་ལུང་གྲག་པ་སློབ་ཤིས་རྒྱ་  
 མཚོ། རྩུང་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྩི་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།  
 རྩི་ཆེན་བསྐྱར་འཛིན་ལེགས་བཤད། རྩི་ཆེན་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། རྩུང་ཆེན་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། རྩི་ཆེན་སློབ་ཟུང་དོན་  
 ཡོད། རྩུང་ཆེན་སློབ་ཟུང་རྣམ་རྒྱལ། རྩུང་ཆེན་སློབ་ཟུང་དོན་ལ། རྩུང་ཆེན་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ཆེན་སློབ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ཆེན་སྤྱིར་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩུང་ཆེན་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོག་ས།  
 རྩི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་བར་གྱི་དཀྱིལ་དང་ཡང་ན་རྩི་ཆེན་སློབ་ཤིས་རྒྱ་  
 མཚོ་དང་། རྩི་ཆེན་སྤྱིར་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་  
 རྩི་གསལ་ཅིང་། དེ་ལ་རྩི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོག་ས་ཀྱིས་གསལ། དེ་ནས་རྩི་  
 ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དང་། ཡང་རྩི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྩི་  
 ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩུང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་ལ་  
 གསལ་བར་གྲགས་སོ། རྩི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་དྲུང་ནས་རྩི་བུམས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ། དེ་ནས་རྩི་བུམས་སློབ་ཟུང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་

ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་  
 འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གཞིར་སྦྱོན་རྒྱུ་ལ་ཞལ་  
 གསུམ་ཐུག་དུག་པའི་ལུ་སྦྱོན་ཀྱི་མན་དག་དང་བཅས་ལེགས་པར་གསལ་བ་  
 ལགས་སོ། །ཡང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་མན་དག་དང་བཅས་  
 གྲུབ་དབང་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཁྱིམ་ཆེན་ནས་མཁའ་མཆོན་ཅན་ཀྱི་དྲུང་  
 བས་གསལ་རྒྱུ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ནས། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཡན་ལྷར་ལྷར་ལ། དེ་ནས་སྦྱིད་ཤོད་སྦྱུལ་སྦྱུ་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་  
 འཕྲིན་ལས། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཡང་ན་  
 ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། རྗེ་ཆོས་རྒྱུ་མཚོ། ལྷབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཁྱིམ་  
 བས་མཁའ་བཟང་པམ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅུ་  
 བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་གསལ་ཅིང་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་རྗེ་  
 ཤེས་རབ་མེད་གོ་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་ནས་མཁའ་བཟང་གི་བར་ཤད་བརྒྱད་དོ་རྗེ་འཆང་  
 བས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱལ་ཡང་སྤར་བཤད་བརྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །

ཡང་ཁྱིམ་ཆེན་ནས་མཁའ་མཆོན་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་དཔལ་ལྷན་  
 འདུས་པའི་མན་དག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ལེགས་བཤད་རིམ་ལྡན་གསལ་བའི་སྦྱོན་  
 མའི་གཟབ་བཤད་དང་། དོ་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་ལྡན་དམར་ཁྲིད་བཅས་གསལ་  
 པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་མེད་གོ། རྒྱུད་  
 ཆེན་སྦྱོན་པ་དཔལ། རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ། རྗེ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཆོས་  
 ལྷན་སྟོ་གྲོས། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཁྱིམ་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པ་དགོ་  
 ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཁྱི་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་

སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། རྗེ་བྱམས་པ་རྣམ་ཀུལ། ཤར་མ་ཚུ་རྩོམ་བསྟོ་  
 བཟང་དཔལ་འབར། རྗེ་ཉག་རེ་བ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཁྱི་ཆེན་ཡང་སྟེང་པ།  
 རྒྱུ་མེམས་དབང་ཐོབ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། སྤྱི་མ་ཆོས་འཛིན། ལྷུལ་རྒྱ་སྟོ་བཟང་  
 བསྟན་པ། ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཆར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་  
 དབང་ཅུ་པའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་ནོ། །འདི་དང་འབྲེལ་བར་གསལ་  
 འདེབས་མདོ་བརྒྱུད་མ། རྒྱུ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ། བསྟེད་རིམ་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྡན་གདན་རྩོགས་རྣམས་རྩོ་རྗེ་འཆར་དེའི་དྲུང་ནས་  
 གསལ་ཅིང་། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མ་ཡུང་རོ། །རྗེ་འདིའི་རྗེ་བྱམས་པའི་དྲུང་ནས་  
 འདུས་པའི་གདམས་སྟོན་གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཡུགས་ཀྱི་དབང་ཟུར་བཀའ་  
 བཞེས་དེས་ཞིག་ཐོས་དེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་ཡིག་མ་རྟེད།

ཞེས་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་ཁྱད་ཆོས་ལྷན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ་འཇམ་  
 དཔལ་དུས་དགའི་དབང་པོ་རྣམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རམ་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་  
 བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད། ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུབ་པའི་འཁོར་བརྒྱུད་ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱ། གྲུབ་ཆེན་ཨ་མོ་  
 རྩ་བརྒྱ། ཡོ་ཤེས་འཕྲུང་གནས་སྟུག་པ། གྲུབ་ཆེན་བསྟོ་བརྒྱ། གྲུབ་ཆེན་མར་མེ་  
 མཛད་བརྒྱུད་པ། རུ་ཡོ་རྩོ་རྗེ་གྲགས། དེ་དཔོན་རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡོ་ཤེས་མེད་གོ།  
 རུ་འབུམ་མེད། རྗེ་མོང་པ་རྒྱ་ལོ། མོང་པ་ཤེས་རབ་མེད་གོ། སྤྱི་མ་ཡོ་ཤེས་  
 དཔལ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁེལ་པ་ཆེན་པོ། པ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།  
 གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོ་རྗེ། རྒྱལ་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་མངས་རྒྱལ་ཡོ་

ཤེས། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱལ་  
 མཚན། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲལ་བཟང་གྱུ་མཚོ། དེ་  
 བས་རྗེ་བྱམས་པ་མིན་པོ་ཆེས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་  
 དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་གཉི་ཏུ་ནས་བརྒྱུད་ཁྱེད་ལལ་ཆེར་གཅིག་པར་གྱུ་བ་  
 དབང་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་མཚོས་ལ། བྱམས་པ་མིན་པོ་ཆེས་སྟེ་  
 ཆེན་སྟོ་བཟང་དང་རྒྱལ་ཀྱི་ཏུང་ནས་གྲུ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་མཚོས་དེ་བརྒྱུད་  
 པ་གོང་མ་མ་རྟེན། ཡང་རྗེ་ཚོས་རྒྱུན་ཡན་ལྷུང་བཞིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་  
 པ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་མན་ལྷུང་ལྷུང་དང་། ཡང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་  
 གསལ་ཡིག་གསུམ་ཆུ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྷུང་ནས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་མན་ལྷུང་  
 ལྷུང་ཡང་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྗེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཡན་ལྷུང་བཞིན་ལ།  
 དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལེ་ཤེས་དཔལ་  
 འབྱོར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུང་ནས་གྱུ་བ་དབང་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་མིན་པོ་ཆེས་དབང་བཞི་  
 ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དེས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཏུང་  
 བས་གསལ་པ་ཚོགས་བརྒྱུད་ཁྱེད་ལེགས་ཡང་ཡོད་པར་མཚོན་དེ་བརྒྱུད་པ་མ་  
 རྟེན་དོ། །

ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཡན་གོང་ལྷུང་ལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་  
 བཟང་རིག་གྲོ་ལ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ལྷན་ཚོགས། རྗེ་བཙུན་ནས་མཁའི་མཚན་ཅན།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུང་ནས་གྱུ་བ་དབང་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་མིན་པོ་ཆེས་གསལ་ཅོ། །ཡང་ན་རྗེ་  
 སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཡན་གོང་ལྷུང་ལ། དེ་ནས་གྱུ་བ་ཆེན་དགེ་ལེགས་པར་རྒྱས།  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། མཁའ་ཆེན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། གླི་ཆེན་ནས་

མཁའ་མཚན་ཅན། དེ་ཉིད་ནས་གྲུབ་དབང་རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་བར་དང་། ཡང་ཐང་  
སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྩོ་  
རྩེ་འཛོམ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལ་བྲི་ཆེན་ནས་མཁའ་མཚན་ཅན་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་  
ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་པ་བརྒྱད་པ་ཀུན་འདུས་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛོགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལོངས་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་མཐུན་ཐོབ་དབང་རྒྱལ་ལྷ་  
ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་གཤམ་རབ་མེད་གོ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་།  
འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་བ། རྩོ་རྩེ་འཛོམ་པ་བཟླ་གིས་འཕགས། བཅ་  
ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་རྩེ་འཆར་བཅུན་འབྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་སངས་  
རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་བཟླ་  
གིས། རྩེ་སྟོ་བཟང་དག་གི་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དག་དབང་སྟོ་གོས་རྒྱ་  
མཚོ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། རྩོ་རྩེ་  
འཆར་བྲི་ཆེན་ནས་མཁའ་མཚན་ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་རྩ་བའི་སྒྲུ་  
མ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་མཐོས་གིང་། ཡང་རྩེ་བུམས་པ་རིན་པོ་  
ཆའི་དྲུང་ནས་གྲུང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་། དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་བྲི་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཞུས་ཞེས་གསུངས་ལ། བརྒྱད་  
པ་གོང་མ་མ་ཐུང་ངོ་། བྲིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆར་། འདི་  
བདག །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས། ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་འཛོགས་བྱེད། རྩེ་ཐམས་ཅད་  
མཆོན་པ་མན་གོང་དང་འདྲའོ། །

[illegible]

གིས་རབ། བྱག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་གསལ་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་ཀུལ། འཇམ་  
དབྱངས་རག་དབང་། སྤྱུ་ཀུན་དགའ་། དབང་ལྷག་ཀུལ་མཆོན། ཉི་མ་གླིང་པ་  
ཚུལ་གྲིམས་བྱ་གིས། མང་ཐོས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀུལ། གློབ་དཔོན་དམ་ཆོག་རྩོམ་  
རྩོམ་ལྷན་ལྷན་ཏེ། དགའ་བབས་གསུམ་ཀའི་བདག་ཉིད་ཏོ། །

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩོམ་གཤེད་དག་ཅག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་  
བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩོམ་གཤེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཉི་  
ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། བུ་རྩོམ་ཏེ། དཔལ་པོ་སྤྱུ་གླིང་པ་བྱགས་རྩོམ་པོ། ལྷ་ལོ་རྩོམ་  
གྲགས། རྩོམ་རབ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་མེད་ལོ། ལྷ་འབུམ་མེད། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཀྱི་ལོ། རྩོམ་  
པ་ཤེས་རབ་མེད་ལོ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་མེད་ལོ། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བུ་ལྷན་  
མིན་པོ་ཆོ། བྱགས་ལྷན་མིན་ཆེན་རྣམ་ཀུལ། མཁའ་ཆེན་གྲགས་པ་ཀུལ་མཆོན།  
གཟད་པ་མིན་ཆེན་ཀུལ། བྱག་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་གསལ་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་  
ཀུལ། བཟོད་ཅམས་མཆོག་ལྷན། འབྲུལ་ཞིག་གློ་གྲོས་ཐོགས་མེད། རབ་  
འབུམས་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རྩོམ་པོ་ཅམས་ཀུལ་པོ། ཉི་མ་གླིང་པ་ཚུལ་  
གྲིམས་བྱ་གིས། མང་ཐོས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀུལ། གློབ་དཔོན་དམ་ཆོག་རྩོམ་  
རྩོམ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ཅམས་གྲུབ་དབང་ཅུ་པའི་ལྷ་མ་མིན་པོ་  
ཆོས་དབང་གསལ་ཅིང་། ཡང་ཅུ་མཁའ་ཆེན་གྲགས་པ་ཀུལ་མཆོན་ཡན་གོང་ལྷ་  
ལ། དེ་ནས་དྲགས་པོ་ཀུན་དགའ་བྱ་གིས། དམ་ཆེན་བཟང་པོ་བྱ་གིས། དམ་  
ཆེན་ཅུ་བཟང་པ། འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་བཟང་པོ། རྩོམ་པོ་ལྷགས་ཉི་མ།  
གློ་མ་ལྷ་ཅམས་མཁའ་ཀུལ་མཆོན། རྩོམ་པོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་མཆོན། ལྷ་  
ཆེད་དཀོན་མཆོག་ཀུལ་མཆོན། གློབ་དཔོན་དམ་ཆོག་རྩོམ་པོ། རྩོམ་པོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་



བཟང་ཡི་ཤེས་དེ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་གསུམ་། །

དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་བལ་པོ་སྟ་རོ་དང་།  
 རུ་ལོ་འཇུར་ལས་ཕྱེད་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད། ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་ལྷི་དྲ་བཟླ། ཨ་མོ་སྟ་བཟླ། ཡི་ཤེས་འཕྱུར་  
 གནས་སྟུགས་པ། བཟླ་བཟླ། རྟེ་པོ་ཀ་ར་རྟེ་དྲ། རུ་ལོ་ཆེན་པོ། དེ་དཔོན་ཆོས་  
 རབ། རུ་ཡི་ཤེས་མེད་གེ། རུ་འབྲུམ་མེད། རོང་པ་ན་ལོ་རྒྱུ་རྒྱལ་དྲོ་རྩེ། རོང་པ་  
 ཤེས་རབ་མེད་གེ། རྒྱ་མ་ཡི་ཤེས་དཔལ་བ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཐུག་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩེ་ཆོས་ལྷན་  
 རབ་འབྲོར། པར་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་པ་སྟོ་  
 བཟང་དོན་གྲུབ། རྩེ་སངས་རྒྱུས་ཡི་ཤེས། དྲོ་རྩེ་འཛུར་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན། དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཤོར་རྒྱལ་རྒྱ་དག་དབང་  
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བཀའ་འཇུར་སྟོ་མ་ཆོས་འཛིན། རྒྱལ་རྒྱ་སྟོ་བཟང་  
 བསྟན་པ། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཐའི་མཚན་ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅ་  
 བའི་སྟོ་མས་ལེགས་པར་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་རོང་པ་ཤེས་རབ་མེད་གེ་  
 བས། རྩེ་དཔལ་ལྷན་མེད་གེ། རྩེ་སྟོ་མ་མེད་གེ་རྒྱལ་མཚན། འབྲུམ་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ། རྒྱུད་རོང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཁང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།  
 རྟོགས་ལྷན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཐུག་གྲུབ་རྩེ་  
 བས། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་རོ་མཚན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རྒྱལ་  
 ཁྱིམས་རིན་ཆེན། སྟུགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར།  
 པར་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་མན་འདྲ། ཡང་ན་

རྗེ་ཆོས་གྲགས་པོད་ཟེར་ནས། གྲགས་པ་ནས་སྐུ་མཉམ་བཟང་པོ། ལུང་སྒྲིབ་  
དཔལ་འབྱོར་ལྟ་གྲུབ། དཔེར་དར་བ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས། རབ་འབྱམས་པ་  
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྒྱིད་གོད་ཞབས་དྲུང་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྗེ་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ་ནས། དུང་དཀར་བ་ཚངས་དབྱངས་འབྱུག་སྒྲ། གྲོ་བཟང་ཆོས་  
འཛིན། ལྷལ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ། ཁྱི་ཆེན་ནམ་སྐུ་མཉམ་མཚན་ཅན་དང་། ཡང་  
བརྒྱད་པ་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཐས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་  
བ་སོ་བ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་པུ། རྗེ་དཔེར་ས་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཐས་གྲུབ་རྗེ་  
ནས། ར་ཤེས་རབ་མེད་གོ་ནས། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་བར་དང་། དེ་ནས་  
རྗེ་གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་མན་འདྲའོ། །

རྗེ་གསུང་འཛིགས་ཀྱི་དབུ་གསུམ་མཉེ་སྒྲུབ་ཐབས་ཟམ་དོག་ཅུ་པའི་  
ལུང་བརྒྱད་ནི། རྗེ་བདུན་ཅོད་ཁལ། མཐས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་ཆོས་རྣམས་རབ་  
འབྱོར། པར་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། དཔེན་ས་པ་ཆེན་  
པོ། རྗེ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས། རྗེ་གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན། རྗེ་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས། རྗེ་  
གྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། དུང་དཀར་བ་ཚངས་དབྱངས་འབྱུག་སྒྲ། རྗེ་གྲོ་བཟང་ཆོས་  
འཛིན། རྗེ་གྲོ་བཟང་བསྟན་པ། ཁྱི་ཆེན་ནམ་སྐུ་མཉམ་མཚན་ཅན་དེས་གྲུབ་དབང་  
ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་གྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས། པར་ཆེན་སྒྱིབ་པ་རྒྱ་  
མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། མཐས་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། རྗེ་གྲོ་  
བཟང་ཆོས་འཛིན། རྗེ་གྲོ་བཟང་བསྟན་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་  
ནས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྒྱིད་གོད་རྒྱལ་སྒྲ། གྲོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་མན་  
འདྲའོ། ཡང་བརྒྱད་པ་ལལ་ཆེར་གོད་འདྲའོ། རྗེ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའི་

འཛིགས་བྱེད་ཟ་མ་དོག་དག་འདོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་ལྷན་ཐབས། དེའི་བླ་བརྒྱད་  
ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་མ། དེའི་སྒྲིན་ལམ་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་  
རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མ། རྗེ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་གསུང་གིས་བརྗོད་འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་མ།  
སྒྲིན་ཐོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུང་ཡང་ལེགས་པར་གསལ་འོ། །

ཡང་རྗེས་མཛད་པའི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཅུ་བའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། རྗེ་  
རིན་པོ་ཆེས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བ་མོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྗེ་  
གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། པར་ཆེན་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། དམར་སྟོན་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ། མངའ་རིས་དུང་པ། རིན་ཆེན་ལྷ་བཙུན་པ། དཔག་དགོན་རྒྱུན་སྡེ་གཞོན་  
ལུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། བ་པོར་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། བ་པོར་ཁ་པ་  
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཁྱི་ཆེན་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ།  
མཁན་ཆེན་དག་དབང་སློབ་བཟང་། ཁྱི་ཆེན་རྣམ་མཁའི་མཚན་ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
དུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅུ་བའི་བླ་མ་འདིས་གསལ་འོ། །

འཇམ་དབྱངས་ནི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཅུ་བའི་ལུང་རྒྱུན་ནི།  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ།  
རྗེ་ཤེས་རབ་མེད་གོ། །འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། དེ་དཔོན་འཇམ་  
དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་གིས་འཕགས། པར་ཆེན་བསམ་གྲུབ་  
རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་  
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དགོན་  
མཚོག་ཡང་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙུན་འབྲུས། མཁན་  
ཆེན་དག་དབང་སློབ་བཟང་། ཁྱི་ཆེན་རྣམ་མཁའི་མཚན་ཅན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་ནས་



པ། པར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆར་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དབང་  
 ཅ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཐོས་པ་ནི་པར་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་  
 པའི་བཀའ་བཀས་གཉིས་ལྷན་དུ་མངའ་བ་ལྷན་རྗེ་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་ནས་  
 བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་གྱི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་མཐོས་གིང་། ཡང་རྩ་ལོའི་མགུར་ལས། དམར་  
 པོ་མངའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན། འཛིགས་རྒྱུ་དམར་  
 པོའི་དུག་དབང་མན་རག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལེགས་པར་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པ་རྡོ་  
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད། ལུ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ། རྒྱུ་ཆེན་ལུ་ཡི་དབང་། ལུ་ལོ་གྲ་བརྒྱ།  
 ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤུས་པ། བུ་བརྒྱ། བལ་པོ་བྱ་རོ་བྱག་དུམ། ར་ལོ་རྡོ་རྗེ་  
 གྲགས། ར་ཆོས་རབ། ར་ཡི་ཤེས་མེད་གོ། ར་འབུམ་མེད། རྟོག་རྒྱ་དབང་ལྷག་  
 གྲགས། རྟོང་སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། གར་སྒྲིང་རྒྱལ་  
 མཆོན་བཟང་པོ། རྟོ་རུམ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་མ་རྩུ་མ་ཁྲིམས་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྟོ་མ་བམོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁར་ཆེན་མེད་གོ་དཔལ། གྲག་ཐོག་  
 པ་བམོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ།  
 རྟོ་མ་ལྷུ་ཀུན་དགལ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་བ་དཔོན་རྩུ་མ་  
 ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ། རྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་བཟང་རྩུ་མ་རྒྱལ། རྒྱ་  
 རྟོ་རྒྱུ་དབང་བརྒྱན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་  
 བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡི་ཤེས། ལྷ་རྗེ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ། རྗེ་རྒྱལ་དབང་བྱམས་པ།



འུ་པ་པ་མེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། པ་མོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།  
 གྲུབ་མེན་ཚོས་རྟོ་རྟེ། རྒྱལ་པ་དཔེན་ས་པ་མེན་པོ། མཁས་གྲུབ་མཁས་རྒྱས་  
 ཡེ་ཤེས། རྟོ་པ་ཕུན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན།  
 རྟོ་པ་ཕུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོ་ལ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་  
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། རྟོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་དབང་ཅུ་པའི་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་པའི་ཡེ་ཤེས་པར་མཐོས། ཡང་ཅུ་པའི་བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་མཆོའི་དབང་  
 བརྒྱན་ནི། བོད་གི་བརྒྱན་ཁྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་པར་བཞུགས་གིང་། བརྒྱན་  
 ཁྲུང་ཀྱི་གཅིག་ནི་རྟོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡན་ལྷན་ལྷན་ལ། རེ་རམ་མཁས་  
 གྲུབ་ཤེས་རབ་ཐེང་གི། །འདྲལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། །འཇམ་དབྱངས་དཔེ་  
 འདུན་འཕེལ། རྒྱན་མེན་བཟླ་གིས་འཕགས། པར་མེན་བཟམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱན་མེན་བརྟོན་འཁྱུ་འཕགས། མཁས་གྲུབ་རྟོ་རྟེ་བཟང་པོ། རྒྱན་མེན་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱན་མེན་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱན་རྒྱན་དགོན་མཚོག་ཡར་  
 འཕེར། རྒྱིད་ཤོད་ལྷལ་སྒྲ་རྒྱ་དབང་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། མཁས་མེན་སྟོ་  
 བཟང་མཁས་པ་ཕུན། གྲུབ་མེན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། རྟོ་བཟམ་པ་རིན་པོ་མེ། རྟོ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་དབང་ཡེ་ཤེས་པར་གསུམ་པའི་བརྒྱན་པ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱང་ཡོད་  
 པར་བཞེད། རྟོ་བཟམ་པ་རིན་པོ་མེས་པའི་མཚོག་དབང་གསུམ་པའི་བརྒྱན་  
 ཁྲུང་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུང་སྒྲེ་ཁྲུང་མ་རྟེན་དོ། །ཡང་རྟོ་པ་ཕུན་རམ་མཁས་  
 བཟང་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིའི་དབང་པའི་གསུམ་པའི་བརྒྱན་པ་ནི། རྟོ་སྟོ་བཟང་  
 ཚོས་རྒྱན་ཡན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་ལ། རེ་  
 རམ་རྒྱིད་ཤོད་ལྷལ་སྒྲ་རྒྱ་དབང་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། གཟིམ་གྲག་མཁས་



[illegible]

མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ལྷལ་རྒྱ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བར་འདིར་གྲུ་  
མ་གཉིས་ཅམ་མ་བྱང་། གྲུ་མ་གྲོ་བཟང་རིན་ཆེན། རྩེ་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་  
ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་རྩ་བའི་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་ནོ། །

འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ་ལུས་དབྱིལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཙུག་  
ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ། རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྩལ་འབྱུང་མ། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་  
པ། གྲུབ་ཆེན་རུས་ལྷལ་ཞབས། གྲུབ་ཆེན་རྩལ་ལྷན་རྩལ་པ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་  
ལྷོད་པ། གྲུབ་ཆེན་གྱུ་བྱ་པ། གྲུབ་ཆེན་རྩལ་རྒྱལ་ཞབས། གྲུབ་ཆེན་དེ་ལོ་པ།  
པར་ཆེན་རྩལ་རྩལ་པ། བམ་མཐེང་བ་རྒྱ་མཆེད། གྲོ་རྒྱ་ཤེས་རབ་བཅུགས། མལ་  
ལོ་རྩལ་བ་གྲོ་གྲོས་གསལ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པོ། གྲྲོབ་དཔོན་བསྟོན་ནམས་  
ཅུ་མོ། རྩེ་བཙུན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་ས་རྒྱ་བརྩེད། འགྲོ་མགོན་ཆོས་  
རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། ར་བཟའ་བྲག་ལུག་པ། གྲུ་མ་དམ་  
པ་བསྟོན་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྩེ་  
བ་ལོ་རྩེ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་རྩལ། རྩེ་མངས་རྒྱལ་ལོ་ཤེས།  
པར་ཆེན་གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན། རྩོམ་རྩལ་པ་དཀོན་ས་པ། རྩེ་མངས་རྒྱལ་ལོ་ཤེས།  
དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། མཁས་གྲུབ་གྲོ་བཟང་མཁས་བཙུན། རྩེ་བཙུན་  
དག་དབང་བུམས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་རྩ་བའི་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་  
གསལ་ནོ། །ཡང་རྩེ་བུམས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱི་ཡེར་བ་དཔོན་གྲོབ་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་  
མཆོད་དྲུང་ནས་གསལ་པ་ལ་དེ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་རྩེད། འདིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལེགས་པར་གསལ་སྤང་ཡང་། རྩེ་བུམས་པ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་  
བྱང་། འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ་ལུས་ཉི་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་

པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་རྩེ་ཤེས་རབ་  
 སེང་གི་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བར་གོང་གི་དབང་བརྒྱད་  
 རྣམས་དང་གཅིག་པ་ལ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཐང་སག་པ་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་པའི་དོ་རྩེ། རྩེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་རིམ་གཞིས་ཀྱི་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་ལན་དུ་མར་མཛོས་གིང་། བྱམས་  
 མགོན་གྱིས་གསུང་གས་སུ་བཞུགས་པའི་ལུ་ཉི་པའི་བརྒྱུད་རྫོགས་གཞིས་ཀྱི་ཁྲིད་  
 ཡིག་གི་ཡུང་ཡར་ལེགས་པར་གསལ་ནོ། །ཡར་དོ་རྩེ་འཛོམ་པ་དགའ་ཆེན་དབང་  
 འདུས་ཞེས་པའི་བྱང་ནས་གྲུང་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཞིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་གསལ་  
 རྒྱུད་ལྟེ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྟེན་དོ། །ལུ་ཉི་པའི་རྒྱུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་པའི་  
 ཡུང་དང་། རྩེ་གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལུན་ཐབས་བདེ་མཆོག་ཆོག་ཆེང་གི་ཡུང་།  
 ཡར་དེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལུ་ལའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་ཡུང་རྣམས་གྲུང་ལེགས་  
 པར་གསལ་ཅིང་། བརྒྱུད་པ་ལས་ཆེར་དབང་བརྒྱུད་དང་གཅིག་པ་འདུག་པས་  
 ལོགས་སུ་མ་བཞོད་དོ། །

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་གྲོ་བཟང་དཔལ་  
 ལུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ནས་དཔལ་འཁོར་ཡོ་ཤོམ་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་ར་གཅིག་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡུང་དང་། ཅུ་བཤད་རྒྱུར་པའི་མན་རག་སྤྱུམ་དོན་ཀུན་གསལ་  
 ཀྱི་བཤད་ཡུང་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
 མཐས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་མོ་ཆོས་རྩེ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་གྲོ་བཟང་  
 དོན་གྲུབ། མཐས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། རྩེ་གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྣམས་ཆེན་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། རྣམས་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། རྩེ་གྲོ་བཟང་ཡེ་

ཤེས། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཁྱུ་བ་དབང་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་རྒྱུད་འཆད་པའི་  
 རྩོན་དུ་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་མས་ཕྱོགས་འཛིན་བ་དང་། བགེགས་ལ་ལུར་གདབ་  
 དང་། རྩོར་སེམས་བསྐྱེམས་བསྐྱེམ། འདས་མ་འདས་ལས་གཤིན་དང་བཅས་  
 པའི་གཏོར་འབུལ་མཆོལ་གསོལ་འདེབས་རྣམས་རྩོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གནི་  
 རྒྱུད་འཆད་ཐབས་ས་བཅད་འབྲིམ་ལུགས། བསྐྱེམ་པ་ལྷར་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་  
 བཤད་ཐབས་སྟོར་ལུགས་རྣམས་དང་། མཐུག་ཏུ་གནང་མག་གི་མཆོད་པས་རྩོ་རྗེ་  
 སྟོབ་དཔོན་མཆོད་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་གནད་པ། སྟོབ་མ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེའི་ར་  
 རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རྒྱུད་གཟུངས་ཤིང་སྟོལ་བ་དང་། དེའི་ལན་གདབ་ཚུལ་  
 རྣམས་འདུས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་བྱ་བ་དེ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་དང་། འདི་ལའང་  
 བྱ་བ་རྩོན་རྒྱུད་རྩོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་མཐུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་རྗེ་  
 ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་དགོངས་པར་གནས་པའི་མན་རག་དང་བཅས་  
 གཟུངས་པས་མཆོན་ཆོས་སྟོར་དང་ཕྱོགས་སྟོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་གནང་མག་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ལེགས་པར་མཆོས་པར་མཛད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བདེ་མཆོག་ཡུམ་སྟོར་ལ་ལུགས་ཆེ་བ་ནཱ་རོ་མཁའ་སྟོར་གྱི་དབང་  
 རྒྱུ་སྟོར་དང་། ལག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་དང་། ཡང་  
 དགེས་པ་རྩོ་རྗེ་ལྷ་དགའི་དབང་རྣམས་ཀྱང་གསན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེས་བཅན་སྟུང་  
 ཡང་། བརྒྱད་བྱུངས་ཀྱི་ཅིན་ཐོ་མ་རྟེན་བ་དང་སྟོལ་རྒྱུན་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་པ་  
 བཅས་འགོད་པའང་ཆེད་ཚུལ་མ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རྩིས་པ་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོས། དཔུས་རྒྱུད་གཞན་དང་པག་  
 གྲོལ་མི་འདྲ་བའི། ཤིང་ནའི་ཁྲོལ་འབྱེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། གསལ་ཁྱེད་  
 གྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། རྩིས་འདི་བསམ་ཁིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་  
 གདའ། འགའ་དྲིན་ཆེན་རྩིས་མཁུན་པའི་གདེང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དཔལ་ལྷན་གསལ་རྒྱུད་ཅེ་མོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་  
 སུ་རྩིས་པའི་དཔལ་ཆེན་ཀྱི་དབྱིས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་མ་རྩེས་འཛིན། རྩ་  
 གོན། དེ་ནས་གཞི་བྱིས་པ་ལྟར་འདུག་པའི་དབང་དང་། གོང་མ། གོང་ཆེན།  
 བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡོངས་རྩིས་ཐབ་པའི་བརྒྱུད་པའི། དཔལ་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷའི་དབང་  
 པོ། ཆོས་རྒྱལ་གཞི་བརྩེད་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བས་བྱིན། ཆོས་རྒྱལ་ལྷའི་དབང་  
 ལྷག་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་ཆོགས་གཞུགས། ཆོས་རྒྱལ་ལྷའི་དབང་ལྷན། རིགས་ལྷན་  
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རིགས་ལྷན་ལྷུ་དགའ་པོ། རིགས་ལྷན་བཟང་པོ།  
 རིགས་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ། རིགས་ལྷན་བཤེས་གཞེན་བཟང་པོ། རིགས་ལྷན་བྱག་  
 དམར། རིགས་ལྷན་བྱུང་འདུག་གསལ་པ། རིགས་ལྷན་ཉི་མ་གྲགས་པ། རིགས་  
 ལྷན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། རིགས་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དགའ།  
 རིགས་ལྷན་ཉི་མ། རིགས་ལྷན་རྒྱ་ཆོགས་གཞུགས། རིགས་ལྷན་རྒྱ་བའི་འོད།  
 རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས། རིགས་ལྷན་ས་རྒྱུང་། རིགས་ལྷན་དཔལ་རྒྱུང་། དཔལ་  
 དུས་ཞལ་པ་ཆེ་བ། རྒྱལ་ལྷན་རྣ་ལེན་ཏུ་བ། ལ་ཆེ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ། རྩིས་པ་  
 དགོན་མཆོག་སྦྱངས། རྩི་རྩིན་གནམ་ལ་བཅུགས། ལྷ་བ་ཆེན་ལུ་མོ་མི་བརྒྱུད་རྩི་  
 རྩི་ལྷན་རྣམ་ཏུ་བ། ལྷ་བ་ཐོབ་ནས་མཐའ་འོད། ལྷ་བ་ཐོབ་སེ་མོ་ཆེ་ནས་མཐའ་

རྒྱལ་མཚན། འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། སྤྱ་མ་ཆོས་རྒྱ་འོད་ཟེར། ཀུན་  
 སྤངས་ཐུགས་རྩེ་བཅོམ་འགྲུལ། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁུམ་བུ་  
 སྟོན་ཁ་ཆེ། སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་པ། དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ལུང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུམ་པ། པ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མཁས་  
 བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱ་མ་སློ་བཟང་ཨེ་མི་པ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།  
 རྫོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། པཱ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སློབ་  
 དཔོན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་མཚན། དུས་འཁོར་བ་སློ་བཟང་རིགས་གྲོལ། དུས་འཁོར་བ་རྣམ་  
 མི། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་དུས་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་ལེ་ཤེས་མཚན་ཅན་གྱིས་  
 ལེགས་པར་གསུང་བ་ནི་བཀའ་བབས་དང་པོ་དང་། བཀའ་བབས་གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལེན་ཏུ་པ། ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ན་མཐུ་གྱིན། ས་མཐུ་མི། རྩེ་ཆོས་  
 རབ། རྩེ་ལེ་ཤེས་མེད་གེ། རྩེ་འབུམ་མེད། རྩེ་བཅུན་ཀྱི་ལོ། སྤྱ་མ་ཤེས་རབ་མེད་  
 གེ། སྤྱ་མ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁུམ་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ། སྤྱ་མ་ཆོས་དཔལ་བཟང་  
 པོ། དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ལུང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་  
 བཀའ་བབས་གཉིས་འདྲེས་ཐུ་སྟོན་རྩེ་ནས། ཆོས་རྩེ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།  
 ཀུན་མཁུམ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ཡན་སྐར་ལྷར་སྟེ། བཀའ་བབས་གསུམ་ལུང་གི་བརྒྱུད་པའོ། །འདིར་དེ་ཙམ་  
 བཤད་པ་ལས། སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་བོད་འགྱུར་བཀའ་བབས་ནི་མང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་  
 འབྱུང་དག་ལས་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །ཡང་དེའི་མཐུག་ཐོགས་ཐུ་དཔལ་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱུས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་བསྐྱེའི་མ་རྒྱ་གཅན་དུས་མེ་

ཟླ་བའི་གདན་ལ་མཚན་དཔེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་ཡོ་སེམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་བཟང་གཉིས་པ་གྲུབ་དབང་ཅུ་བའི་སྐྱེས་པའི་  
 ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་དག་མཛེས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་གི་རིམ་  
 པ་ལྷན་མ་ཚང་པ་མེད་པའི་ལུང་ཟབ་བཤད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་རྒྱལ་ལག་རྗེས་  
 དང་བཅས་པ་དང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལེན་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་  
 བཤད་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་སྐྱེས་པའི་ལུང་གི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་  
 ལོའང་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་  
 མཚོག་གི་གསུལ་བྱེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་གིས་པའི་དེ་རྗེས་སྐྱེས་པའི་  
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་  
 པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ལེ་ཚན་གཅིག། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་  
 ལ་ལེ་ཚན་གཅིག། དབང་གི་ཚོག་གདང་རྒྱལ་ཚོན་གསེགས་གསེལ་བཅས་  
 ལ་ལེ་ཚན་གཅིག། སྐྱེས་པའི་གི་ཚོག་མཛེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རིམ་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་  
 འདོད་འདོད་ལ་ལེ་ཚན་གཅིག། དུས་ལོའང་བྱགས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་  
 གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་  
 གསུང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་དུས་ལོའང་གསུལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གྲུབ་དབང་ཅུ་བའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་  
 པ་ལོངས་སྐྱེད་འཁོར་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་



གྲུབ་ཚེན་ཚེས་ལུ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་རྩི་ཚེན་པོ་འདྲམ་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱད་  
 པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྩི་འཆར། འཕགས་པ་ལྷན་རམས་གཞིགས། རྩི་བཅུན་དོ་རྩི་ལྷ་  
 འབྲོང་མ། གྲུབ་ཚེན་ཚེས་ལུ་པ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་པོ་ལྷན་པ། རྩོལ་དཔོན་གྲུབ་ལྷ་  
 པོད། ལུགས་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ལྷ་ཁྱིམ་ས། གྲུབ་བརྩེས་ལྷ་བཅུན་དཔོན་གསར་པ།  
 མཁས་ཚེན་གྲགས་པ་མེད་གེ། ཁལ་ས་ལྷ་མཁུན་པ་གཞོན་ལྷ་མེད་གེ། མཁས་  
 མཚོག་གཞོན་ལྷ་ལྷ་ཁྱིམ་ས། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཚེན་ལྷ་མཚོན། འཇམ་  
 དབྱངས་ཀུན་དགའ་དཔལ། ལྷ་བཅུན་ཚེས་རྩི་པོ་ཚེན་ལྷ་མཚོ། པར་ཚེན་བཟང་  
 པོ་བཟླ་གིས། པར་ཚེན་ཡོ་གིས་ཀྱི་པོ། གྲུབ་བརྩེས་གྲུབས་མཚོག་དཔལ་  
 བཟང་། རྒྱལ་པོ་དཔོན་ས་པ་ཚེན་པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་ལྷན་ཡོ་གིས། རྩི་ལྷོ་  
 བཟང་ཚེས་ལྷན་དོ་རྩི་འཛིན་པ་དཔོན་མཚོག་ལྷ་མཚོན། མེད་ཀན་ཚེས་རྩི།  
 རྩོལ་དཔོན་དགེ་འདུན་ལུན་ཚོགས། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། རྩི་ལུམ་པ་  
 རིན་པོ་ཚེན་པོ་འདྲམ་ཁྱིད་ཀྱི་ལྷ་རམས་གྲུབ་དཔལ་ལྷ་པོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཚེན་འདྲམ་ཁྱིད་  
 ལུགས་པར་མཚོས་པ་ཡིན་པོ། །

[illegible]

དེགས་གཅིད་དང་བཅས་ལས་མང་དུ་མཆོད་ཤིང་། ཡང་རྗེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་  
 རས་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོལ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྣམ་ཀླུ་  
 ལ་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་ལ། ད་ལཱི་འདོན་རྒྱུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲར་  
 ལ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་མཛད་ཀྱི། གནས་བརྒྱ་དང་འབྲམས་པ་དག་འདུན་  
 རྒྱལ་མཆོད་དང་། དྲུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོད་གཉིས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལུ་  
 བྱས་པ་ནི། བརྒྱད་པ་འདིར་མ་བཞུགས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་གྲུབ་  
 མཆོག་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་གྱིས་བཏོན་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་སྟོ་  
 མས་གསུངས། །

ཕྱག་ཆེན་དེའི་ཟབ་བྲིད་གསུང་པའི་རྒྱུ་རྫོང་དུ་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་  
 འདེབས། ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལས། དེའི་འགྲེལ་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་  
 མེ། དེའི་ཟུར་བཞོལ་བདག་འཛིན་ཤགས་འགྲེད། དཔོན་སྟོབ་རིག་གྲོལ་གྱིས་  
 མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་རྫོང་གྱི་བྲིད་ལུན་  
 འགའ་ཞིག་གསུང་འདུག་ཀྱང་བརྒྱད་ལུངས་ནི་མ་རྟེན་དོ། །

དཔལ་དབེན་ས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མིང་མིན་པ་མདོ་སྐད་སྐད་  
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པའི་ཟབ་ལམ་སྟེ་མ་ལཱི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རྩོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་བརྩུན་པའི་ཉི་  
 མ། དེ་དཔོན་པ་སོ་ཆོས་རྒྱུ། གྲུབ་མཆོག་རྣམས་བཟླ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་  
 པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས། རྗེ་བརྩུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད། རྟོ་  
 རྗེ་འཛིན་པ་དཔོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོད། རྗེ་བརྩུན་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས། ཞབས་དྲུང་

སྤོ་བཟང་འཛིན་ལས། གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ། སྤོ་བཟང་རྣམ་ཀླུ། དེས་གྲུབ་  
 དབང་ཅ་པའི་སྤོ་མ་ལ་ལྷུ་པ་བ་དང་། ཡང་རྗེ་སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 སྤོ་བཟང་རིག་གོལ། གྲུབ་དབང་སྤོ་བཟང་རྣམ་ཀླུ། ཡང་ན་རྗེ་སྤོ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས་ཡན་གོང་ལྷུ་པ་ལ། དེ་ནས་རྗེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་  
 ལས་ཀྱང་པ་ཡེ་ལ་ལྷུ་པ་ལྷོ་ལས་རྗེ་སྤོ་བཟང་པ་ལ་ལྷོ་ལས་རྗེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 དེས་གྲུབ་དབང་ཅ་པའི་སྤོ་མ་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་། སྤོ་མ་ཆོད་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་  
 མའི་ལུང་རྒྱལ་ཡང་རྗེ་སྤོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཡན་གོང་དང་གཅིག་པ་སྤོ་གྲུབ་དབང་  
 ཅ་པའི་སྤོ་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ལྷུ་པ་བ་ཡང་ཡིན་པས་  
 བརྒྱུད་ལུགས་འདོན་རྒྱུ་ལ་ཡང་གོང་གི་དེ་དག་པལ་ཆེར་སྤོས་པས་ལུགས་སུ་  
 མཛད་དོ། །

ཡང་རྒྱུད་སྤོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མར་  
 གྲགས་པའི་མཆ་དག་ཟབ་ཁྲིད་ལུང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བརྩམ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཀླུ་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་  
 མེད་གེ། །འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ།  
 རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བརྩམ་  
 འཕྱུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་མངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་  
 ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། མཁས་གྲུབ་  
 དག་དབང་སྤོ་གོས། ཐང་མག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་  
 གྲུབ། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གྲུབ་དབང་ཅ་པའི་  
 སྤོ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལན་མང་དུ་གསན་ནོ། །

ཡང་གྲུབ་དབང་གྱོ་བཟང་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་དྲུང་དྲུང་ལེགས་པར་མཐོས་པའི་  
བརྒྱད་པ་ནི་གྲུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ལས་ལྷུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་དང་  
འབྲེལ་བར་ཤར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཐི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
མན་ངག་ཞལ་ཞེས་ལུང་དང་བཅས་པ་རྗེ་བུ་མས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ལེགས་  
པར་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་གོང་མཐི་མ་རྟེན་རོ། །

ཡང་མཐས་གྲུབ་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མན་  
ངག་ལུང་དང་བཅས་པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བུ་མ་གྱོ་བཟང་  
དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ལེགས་པར་གསལ། འདི་  
དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བརྩེ་མཐི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ཞེས་གྲུབ་  
དབང་གྱོ་བཟང་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་གསལ་པའི་གཞིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་དག་  
ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ལས་གསལ་ལོ། །

གྲུབ་ཆེན་མི་དྲུག་གི་འཇམ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་  
ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བུ་མ་གྱོ་བཟང་རྣམ་པ་གཞིགས། གྲུབ་ཆེན་མི་དྲུག་གི་ཁྱོ་བུ་  
ལོ་ཆེན་བུ་མས་པའི་དཔལ། མཐས་གྲུབ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ཏོགས་པའི་  
མངའ་བདག་བསོད་ནམས་མེད་གེ། ཡང་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་མེད་གེ། བུ་སྟོན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ། ལྷུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ཅུ་བསོད་ནམས། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་གྱོ་  
བཟང་གཤམ་པ། མཐས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་དཔོན་བསོ་ཆོས་  
རྒྱུ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
མཚོ། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ། ལྷག་ན་བསྟོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་  
བུ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷན་ལྷ་བྲག་དགོན་པ། འཕོན་སྟོན་ཨ་མ་རྒྱ། དག་



དེད་དཔོན། ལྷན་ཐོག་གཅིག་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུར་རྒྱུན་དང་བཅས་ཡིགས་པར་གསལ་ནོ། །

ཡང་ཅ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་དང་སྤྱོད་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བརྒྱད་པ་གོང་འདྲ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དཔེན་ས་ལྷན་བརྒྱད་ཡིགས་ཀྱི་དབང་དང་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཡུར་རྒྱུན་བཅས་གསལ་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷན་དབང་ཆོས་དོ་རྩེ། རྒྱལ་པ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ། དེ་སྤྱི་མངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དྲུང་པ་སྤྱོད་བཟང་དམ་ཆོས། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བདེད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལྷན་དབང་ཅ་པའི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལྷན་ཡེན་ཉམས་དབྱངས་གཤགས་མེས་ཐོགས་འདོན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཡེན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཆོས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་པ་གཞན་ལས་ལྷན་རྒྱལ་པ་དང་གཅོད་ཀྱི་གདམས་གཞུང་གཞན་ཡང་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་འཆང་འབྱུར་ལྷན་ཡིན་ནོ། །

ཟབ་ལས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཟབ་བྲིད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་ནས་གསལ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་ཡེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ། མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ། ལྷན་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ། ཡག་ལྷན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། འབྲི་ཁྱད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། དེ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷ་རིན་ཆེན་མགོན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཀུན་ལྷན་པ། ཁྱོ་ལྷ་ཡེ་ཆེན་

བྱམས་པའི་དཔལ། བྱགས་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། །ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་  
མེད་གེ། །འཕྲོམ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།  
རྒྱན་སྒྲུགས་པ་བྱང་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆོན། གྲུབ་མཆོག་རྩྭ་བརྒྱ། རྗེ་རྗེ་འཆར་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་  
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཉི་ལུག་དམ་ཆོས་  
རྒྱལ་མཆོན། རྒྱན་ཁང་བ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་བཟང་མཁན་པོ་དཔལ་  
འབྱོར་གྲགས་པ། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅ་  
བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མན་དག་ཞལ་ཤེས་འབྱུལ་འཁོར་ལུས་རྒྱུང་གི་ལག་བྱིད་  
དང་བཅས་ལེགས་པར་མཐོས་པ་ཡིན་ལ། ཅ་བའི་སྤྲུལ་གྲུབ་དབང་སྤྱོད་བཟང་  
ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་གསལ་ཡིག་འཆད་འགྲུར་ལས་ཤེས་སོ། །

བཙན་ཐབས་ལུ་འཆར་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ལས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
མེད་པ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་གཡུལ་འཇུག་མར་གྲགས་པ་དེའི་མན་དག་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་མཆོངས་མེད་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ། གྲུབ་དབང་སྤྱོད་  
བཟང་ནམ་རྒྱལ། དེའི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་རྒྱས་  
ལུ་མཐོས་ལ། རྗེ་མཁར་རྗེ་བ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་མ་རྟེན་ལ། འཕོ་བའི་འབྱིད་  
རྒྱུད་ནམ་གངས་མང་བ་དང་བརྟེན་ལེན་གྱི་རིམ་བཤམ་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་  
བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་བཞེས་པ་ནི་གསལ་ཡིག་འཆད་འགྲུར་ལུར་རོ། །

གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་བང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད།  
མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཉི་ལུགས་སྒྲུགས་རྒྱུང་པོ། སས་རྒྱུར་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ།  
དབང་རྒྱལ་མི་ལ་སས་ཆེན། སྤྲུལ་པོ་རྒྱ་འོད་གཞིན་ལུ། དཔལ་ལག་མོ་གྲུབ་པ།



འདྲི་བྱུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། འདྲི་བྱུང་སྐྱེས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པ་ཡང་མགོན་  
 པ། སྐྱེས་སྤྱི་རིན་ཆེན་ལྷན། ཀུན་མཁྱེན་ཟུར་སྤྲུག་པ་ཆེན་པོ། འབར་ར་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་། མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩལ་བྱིས་ས་དཔལ་བཟང་། འབྱུལ་  
 བྱིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཞུང་། རྩེ་བཙུན་དག་དབང་གྲགས་པ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བཙུན་རྒྱུ་པས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ།  
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས། རྩེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་  
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས། དེའི་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅ་  
 བའི་སྟེ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཆེ་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བཤེད་ལུང་དང་  
 བཅུས་ལེགས་པར་མཆོས། ཡང་ན་རྩེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་  
 རྒྱལ་སྟོ་བཟང་ཅན་རྒྱལ་བྱིས་གྲུབ་དབང་ཅ་བའི་སྟེ་མ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་རྩེ་  
 སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་  
 བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས། དེ་འི་རྩེ་དྲུང་ནས་གྲུབ་དབང་ཅ་བའི་སྟེ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་རྩེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ནས་རྩེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་  
 ཅས་ཀྱང་གསལ་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་བྱས་ཀྱང་འབྲུས་པར་  
 ཡང་མཛད་དོ། །

ཡང་འདྲི་ལ་རྩེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་སྟོ་  
 བཟང་ལེ་ཤེས་མན་སྤར་ལྷར་གཅིག་དང་། ཡང་གོང་ས་ལྷ་པའི་བར་གཞུང་རྩེ་  
 རྒྱུན་པའིན་ནས་རྩེ་སྟོ་བཟང་ལེ་ཤེས་མན་གྱི་བརྒྱད་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱུང་ཡོད་  
 དོ། །



རྩིས་གནང་། རྩིས་སྤྱི་རྩིས་གནང་། བར་དབར་གྱི་ཆོད་གཅོད་གཞུང་ཆེ་ཆུང་།  
འཇམ་དབྱངས་དགར་པོ། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། རྣམ་འཛོམས་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྩི་བཅུན་སྤྱོ་  
བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཀའ་  
བབས་བདུན་ནམ་དགུ་ལྟ་མཉེས་རྩིས་གནང་ཐུན་མོང་མེན་པ་གསན་པའི་བརྒྱུད་  
པ་ནི་གསན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེར་འཁོད་པ་ལྟར་སྟེ། དེ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱལ་མཚོག་  
ཐུགས་རྩི་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་རྩི་འདི་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པའི་རྒྱུ་བའི་མཐུ་ལས་  
ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མང་པོ་མཐོས་ཀྱང་སྤྱར་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གསན་ཐོ་དང་  
བཅས་འགོད་བཞེད་ཀྱི་ལུང་ཐོ་ཡིག་མ་རྟེན་པས་འགོད་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྤྱར་བཅས་  
དང་བཅས་འགོད་དགོས་ཡིད། །

དེ་ནས་དྲོ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་  
པར་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་  
པ་ནི། ཁམས་གསལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ། འབྲོང་ཅེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། པར་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྩི་རྒྱུའས་མཚོག་དཔལ་བཟང་།  
རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པར་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཡོངས་འཛིན་བམོད་ནམས་  
གཤམ་པ། རྩི་སྤྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བར་འདིར་སྤྱོ་མ་འགའ་ཞིག་ཅུང་གཅོད་ཕྱིད་  
དགོས་ལ། དེ་ནས་པར་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་  
ལུང་རྒྱུད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ལུང་བརྒྱུད་ལྟན་ཡང་དག་པ་གསན་པ་དང་།

སྐྱུགས་རིམ་འདི་ལ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་གིན་དུ་མང་བར་བཞུགས་པ་མཐའ་  
དག་གི་རྒྱལ་མ་བཟོད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།  
རྗེ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཐོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཟིན་བཀའ་ཆེས་  
དབང་འདུས་ཞེས་པའི་ཆོས་སློབ་དུ་མའི་མངའ་བདག་ཞིག་དང་རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཡེ་  
ཤེས་དཔལ་འབྱོར། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཁྱི་ཆེན་མ་མཁའི་མཆོན་ཅན། རྗེ་བྱམས་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགེ་སློང་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བཞེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་  
ཆོས་རྒྱལ་བཞེས་སྐད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་མིན་མང་པོ་དང་།  
ངེས་རྟེན་ལའང་བརྒྱད་ཁྲུངས་ཇི་བཞིན་གྱི་གསན་ཐོ་མ་ཐུང་བ་མང་པོ་སྤར་བ་  
རྣམས་ནི་ཡི་གེའི་ཁྲུང་ལ་བསམས་ནས་མ་བྱིས་ཤིང་། གོང་དུ་རིམ་བར་ཡོད་པའི་  
གྲུབ་ཆེན་སློབ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་གསན་རྒྱུ་མང་པོ་སྤར་ཡང་བཞོད་ཅིང་། དེར་  
མ་མཆོན་པའི་སྤྱི་མའི་རིམ་པ་མང་པོ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་གྲུབ་དབང་ཉིད་ཀྱི་  
གསན་ཡིག་དུ་གསལ་ཡོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་  
སློབ་གནས་བཅས་ཤིང་། །སྤང་རྟོགས་རྩེ་མོ་བརྒྱ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །སྒྲུལ་ངན་ལྷ་  
མིན་འཛིམས་པའི་འཆི་མེད་བདག །ལུང་རིགས་མངའ་བདག་སྐབས་གསུམ་པ་  
དེ་བསྐྱུགས། །བསྐྱུགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་རྟོགས་གངས་རི་ལ། །ཐོས་  
བསམ་གོམས་སྟོབས་རྩལ་རྟོགས་གདོང་ལྷ་པ། །སྤྱི་ངན་རི་དུགས་སྒྲིག་སྟེར་ང་རོ་  
ཡི། །སྟོབས་གཅིག་འགོ་ཀུན་དབུགས་འབྱིན་ཁྱེད་ལས་གཞན། །གཞན་དུ་  
འཕགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི། །ཁྱིའ་ན་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་མཛོད་བཟུང་  
སྟེ། །འདུལ་འོས་གདོང་ཅན་དབུལ་ཐོངས་སྟོབས་སྦྱིན་ལ། །བརྒྱུད་ལྷན་མཁས་

བཅུན་གྱི་དབང་ཞེས་སུ་འང་གྲགས། །ལ་མེས་རིགས་བརྒྱད་མེད་པའི་བུ་ཚེ་  
 དང་། །འབྱུང་ཁུངས་པ་ཚུའི་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པའི་མོར། །ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་  
 པའི་གདམ་མཛོར་ཡང་། །ནལ་བུམ་འཛིང་བུའི་དྲངས་མར་ཁྱོད་དཔྱད་མཁས། །  
 དེ་སྤང་མཁས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དང་། །བརྒྱད་ལྡན་ལུང་རིགས་མན་དག་  
 འཛོལ་བའི་ཚོ། །རྟག་ཏུ་དྲུང་མོར་བཟང་ལུལ་བྱང་ཞཔས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་  
 ཐོའི་སྤྱད་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཕགས། །ལ་མེས་རིགས་བརྒྱད་བཟང་པོའི་བུ་མཛོངས་  
 དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་འཕོན་རིན་ཆེན་བཞིན། །མཁས་བཅུན་གྲུབ་  
 དབང་འདི་ཡིས་ལེགས་བཤད་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བསམ་འཕེལ་ཉིད་དུ་  
 འཛིན། །འཛིན་མའི་ཁྱོད་འདིར་དཔ་ཚོས་མེས་པོ་འདི། །དཔ་ཚོས་སྤྱོད་བཅུད་  
 རྱེད་པོ་བྱས་པའི་ཚོ། །སྟོན་པ་མཛོག་དང་བརྒྱད་ལྡན་སྤྱུ་མ་དང་། །མཛོག་གསུམ་  
 མ་ལུས་དབྱེས་སྤྱུ་སྤངས་སམ་སྒྲུལ། །བརྒྱད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་སྟོ་ཁྱོད་བཞིན་  
 དུ། །བདག་དང་སྐལ་མཉམ་མ་ལུས་བྱང་ཆེན་བར། །བརྒྱད་ལྡན་གདམས་པའི་  
 བདུད་ཅིར་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་རྱེད་ལྷན་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་  
 ཡོངས་འཛིན་བརྟུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་  
 སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྩའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །བརྒྱད་ལྡན་དཔ་པའི་ཚོགས་ལས་མན་དག་ཐོབ་  
 པའི་ཁུངས་རྣམས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་རྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

॥

དེ་ལྟར་ན་རྩེ་སྤྱུ་མ་འདིས་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཅ་པའི་སྤྱུ་  
 མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་  
 སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཛོད་དང་། རྩེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཁའི་

མཚན་ཅན་དང་། རྩོམ་པ་ལེ་གཤམ་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྩོམ་པ་གྲོ་  
བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་གཤམ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་རྣམས་ཅམ་  
དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་ལྷན་རྣམས་དག་དབང་དོན་གྱུ་བ་དང་། དགའ་ཆེན་དབང་  
འདུས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་གོང་མ་འཛིགས་མེད་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
ཁུངས་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་ཅིང་ཅུ་པའི་བྲམ་མ་གྱུ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་  
ནས་གསལ་པ་ལྷན་མ་བཞུགས་པར་གསལ་བོར་ཁ་འཕངས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར།  
གྲོ་བཟང་གི་བརྒྱུད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། ལེ་གཤམ་གྱི་སྤང་བ་དཔལ་འབར་  
ཏེ། བཟང་པོ་ལི་འབྲས་བཟང་སྤྱོད་མཛད་པའི། རྒྱལ་མེད་ཀྱི་བྲམ་མ་ནི་མའི་  
མགོན། འབྲས་མེད་དུ་སྤྱི་བོའི་རྒྱུན་དུ་བཞུགས། གསུམ་ལྷན་གྱི་བྲམ་པའི་ཞབས་  
དྲུང་དུ། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་དབང་ལུང་རྩོམ་གནང་སྟགས། ཐོབ་དུས་དང་ཐོབ་  
པའི་གྲངས་ངེས་རྣམས། བརྗེད་བྱུང་དུ་གྲགས་པའི་ངོས་ལ་འགོད། །

དེ་ཡང་། ཆེད་ལྷན་པ་བདག་མེ་ཁྱི་རྒྱལ་བ་དབྱུང་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་  
ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་པའི་གྲིང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ།  
མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་རྫོགས་བརྒྱུན་པའི་མངའ་བདག་རྩོམ་པ་གྲོ་བཟང་ལེ་  
གཤམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དགྲུང་གི་སྤྱེས་པའི་ཆ་ལ་བསྐྱེད་པར་  
རྫོགས།

གསུམ་ལྷན་རྩོམ་པ་ལེ་ཆེད་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པ་གྲོ་བཟང་ལེ་གཤམ་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། དབང་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་ཐོབ་རྒྱལ་ནི། འདུས་པ་རྒྱ་  
མཚོའི་སྤེལ་གསང་འདུས་འཛིགས་བྱེད་བདེ་མཚོག་གི་དབང་ཆེན། ཀུན་རིག་ཆེ་

ཚོག་གི་དབང་ཚེན་གྱི་པ་དམ་ཚོག་གསུམ་བཞི་དྲུག་དབང་ཚེན་གནང་བ་ཐོབ། །

ཡང་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཁབས་དྲུང་དུ་རྗེས་གནང་གི་རིགས་ཐོབ་  
 ལུལ། ལྷ་ཚོགས་ཡུལ། རྫོག་མ་ལྷོ་མོ། གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ། གཙུག་  
 རྟོན་གདུགས་དཀར། གཙུག་རྟོན་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། འཇམ་  
 དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ཐུབ་པ་རྗེ་རྟོན་ཆུང་བ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་  
 བརྟན་ལཱོ་པ་བཅས། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་པའི་སེང་གེ། ཁོར་འབྱང་ཅན། ལྷ་མོ་  
 འོད་ཟེར་ཅན། རྗེ་བརྟན་བུམས་པ། མི་གཡོ་ལྷོ་པོ། མི་གཡོ་དཀར་པོ། ཐུགས་  
 རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཐུག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་པ་སྐྱ་ཁྱི། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སེང་གེའི་སྐྱ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་  
 མ། མི་འཕྱགས་པ། ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཐུག་རྟོན་མདོ་ལུགས། ཁྱོ་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་སྟོབས་པོ་ཚེ་དཀར་པོ། ཁྱོ་པོ་སྟེ་ཅིགས། ཁྱོ་རྒྱལ་བཞེགས་མཐར་བུད། ལྷ་མོ་  
 རོར་རྒྱན་མ། ཐུག་རྟོན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བུད། རྒྱུ་རྒྱལ་མེའི་སྐྱ་གྱི་ཅན། རམ་ལྷ་  
 སེང་པོ། ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གྱི་གུག་ཅན། རྟ་མགིན་ཐུགས་  
 རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། །

ཡང་སྐབས་མགོན་མཆོག་གིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་ལ་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་ལུ་རྗེགས་པ་གནང་བ་ཐོབ། ཡང་སྐབས་མགོན་  
 མཆོག་གིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་ཡང་ལུགས་ལུང་གནང་པོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་རིགས། རྫོགས་རབས་སོ་བཞི་པ་དཔའ་བོས་  
 མཛད་པ། མཛད་ཅུ། འདུལ་པའི་ཅ་བ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཅ་བ་འགྲེལ་པ་རྟོན་  
 གསལ། དཔུམ་འཇུག་པ། བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས། ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་



ཅུ་དངོས་གཞི། ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གསོལ་འདེབས། ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ། ཞབས་  
བརྟན་བཀའ་ཤིས་ཆར་འབེབས་མ། ཞབས་བརྟན་གྱོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་མ།  
བྱུལ་གཏོར་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་  
ལུང་ཐོབ། །

སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞིང་འདིར་དུར་སྤྱིག་  
འཛིན་པའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །བདག་ཞོགས་འགྲོ་པའི་གློ་མུན་ཐེལ་མཛད་པ། །  
སྤྱབས་མགོན་གྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གཙུག་གིས་མཛོད། །མགོན་ཚུང་ཞལ་གྱི་  
བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཁྲིད་དང་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་ཞོགས། །  
རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་གྲངས་དང་བརྒྱད་པ་རྣམས། །བདག་འདྲ་གློ་གྲོས་དམན་པས་  
བརྗེད་ཐོར་བཞོད། །དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ། ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཁྲིད་རྒྱས་ཤིང་ཟབ་པ་དང་ལུང་  
ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ། །ཤར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོད།  
ལུང་པའི་དབང་རྒྱུག་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཛོད། རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་ནམ་  
མཁའ་དོ་རྗེ། ལུང་པ་མཛོག་བརྟེན་རིན་ཆེན་དོན་ལུང་། བརྟེ་པའི་མངའ་བདག་  
གློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་སྤྱང་པོ་ལའོ། །ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་བརྒྱད་  
སྟོང་པ་ཐོགས་པའི་གློ་སྦྱོང་། དང་པོའི་གློ་སྦྱོང་། རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་ལམ་རིམ་གཞན་  
པན་སྟོང་པོ་རྣམས་ལུང་དེ་དང་མཚུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།  
གོང་དང་མཚུངས་མོ། །

བསྟུན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། གོང་མ་ལུ་པ་ནས་

བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ལ། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཚོན། ལྷན་རྟེན་མངའ་བདག་གྲོ་བཟང་ཡུལ་འཕེལ། ལྷན་གནས་བརྟན་  
སྒྲིངས། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་དབལ་འབྱོར། ཞབས་དྲུང་དམ་པ་གྲོ་  
བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་ལའོ། །

སྒྲིང་འཇུག་གི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། སྒྲིང་གོད་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་དབལ་འབྱོར།  
སྒྲུབ་ཤེས་སྒྲུབ་གྲོ་བཟང་དབལ་འབྱོར། དེས་བདག་ལའོ། །

ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་མེད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། མོད་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོ་ནས་  
གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་བརྟན་འབྱུང་ལྷན་ཀྱིས་མཚོན། རྟེན་མེད་མངའ་བདག་གྲོ་  
བཟང་ཡུལ་འཕེལ། དྲུང་གནས་བརྟན་སྒྲིངས། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་  
དབལ་འབྱོར། བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་གྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་ལའོ། །

མདོ་ཐེ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། སྒྲིང་གོད་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་དབལ་འབྱོར།  
བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་གྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་ལའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རབས་ལོ་བཞི་པ། དབུ་མ་རབ་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་  
གི་བརྒྱུད་པ་ཡང་མོད་དང་འདྲ་ལགས་སོ། །དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། ཐེ་  
སྒྲོལ་པས་ཐེ་བས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་གྲོ་བཟང་མགོན་པོ། དམ་  
པས་རྟེན་བརྟན་གྲོ་བཟང་ཡུལ་འཕེལ། དྲུང་གནས་བརྟན་སྒྲིངས། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་  
ཤེས་རབ་དབལ་འབྱོར། ཞབས་དྲུང་དམ་པ་གྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་  
བདག་ལའོ། །

རྟོན་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱུ་རྒྱུའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། ལྷུང་པ་  
བརྒྱུན་འགྲུལ་རྒྱ་མཚན། ལྷུང་གནས་བརྟན་སྒྲིམ། རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་ཤེས་  
རབ་དཔལ་འབྱོར། གསུམ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་ལའོ། །  
འདི་ན་ཆོས་ཚན་དགྲ་བརྒྱའོ། །གཅིག་ལས་མེད། །

རྟོན་བརྟན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་མགྱུར་འབྱམས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ།  
པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ།  
གྲུབ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྟོ། མཆུངས་མེད་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། རྒྱ་མེད་སྒྲོ་  
བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་ལའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་ལྷན་དདུལ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་  
ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཞབས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས།  
གྲུབ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བུམས་པ། དཔོན་སྒྲོ་བ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། དེས་ཆོས་མེད་སྒྲུང་པོ་  
བདག་ལའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་དཔལ་ལེ་མའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། སྒྲིང་ཤོད་ཞབས་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ།  
དཔོན་སྒྲོ་བ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། ཞབས་ལྷུང་རིན་  
པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་ལའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། གོང་མ་ལུ་པ་ཆེན་  
པོ། དགེ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ།  
འདུལ་འཛིན་སྒྲོ་བས་ལྷན་རྒྱལ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། །

རྒྱལ་ལྷན་དདུལ་རྒྱ་བའི་བཀའ་འབྱམས་ཐོར་བུ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། ལྷུང་  
པ་བརྒྱུན་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་

བདག་ལའོ། །

དགའ་གདམས་ཐོར་བུ་པོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། ལྷུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
མཆོ། ལྷུང་བརྒྱུད་ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ། །

དགའ་གདམས་པོ་ལུས་སྒྲོན་པོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། ལྷུང་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་  
ལུས་པ། དཔོན་སྒྲོབ་ཆོས་ཀྱི་མཆོ། དེས་བདག་ལའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། ལྷུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
མཆོ། དཔོན་སྒྲོབ་ཆོ་རིང་རྒྱལ་མཆོན། དགའ་བརྩུ་དཀོན་མཆོག་ལྷུང་གྲུབ། དེས་  
བདག་ལའོ། །

ལྷུ་སྒྲོམ་པོའི་མཆོན་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། གནས་བརྩན་  
འངས་དབྱངས་གྲགས་པ། འོད་ཁོག་གི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག། རྣམ་ཞིག་པ་བརྩན་པོའི་  
རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

སྒྲོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་དགའ་འབུམ་ནས། ཆོ་ཆང་ཁོར་ལ་བརྩན་ནས་ཆོ་  
དབང་བསྐྱར་ལུགས་མ་རྟོགས། གཞན་པ་ཆོས་ཆོན་གྱི་གྲངས་དང་དབང་རྩེས་  
གནང་གི་གྲངས་དང་བཅས་པ། ལྷུངས་མགོན་མཆོག་གི་གསུང་ཡིག་ལྷུང་གྱི་  
བརྒྱུད་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡན། ལྷུངས་མགོན་མཆོག་གི་གསུང་ཡིག་ལྷུང་ལ།  
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས། དེའི་གཙུང་པོ་འགྲུང་མེད་རྟོ་རྟོ། དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོ་བཟང་  
དཔལ་མགོན། དེས་བདག་ལའོ། །

བདག་ཞོགས་འགྲོ་པོའི་ལྷུངས་མགོན་རྟོ་བརྩན་སྒྲོ་བཟང་ཡོ་ཤེས་དཔལ་  
བཟང་པོས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷུང་། རྟོ་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་འཇུག་ཐོགས་རྟོ་  
ལས་རིམ་འབྱིང་པོ། འངས་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལུང་གནང་པ་

ཐོབ། ༡ ལྷ་མཐོང་བས་དད་པའི་སྤྱོད་གཡོས། གསུང་ཐོས་པས་ལྷ་པོ་ཐུག་  
རི་འཛིན་ས། ཐུགས་བརྟེ་བས་འགོ་ཀུན་ལུ་བཞིན་གཟིགས། ལྷ་བས་ཀུན་  
འདུས་སྤྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། ༡༡ རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལྷགས་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་  
དང་། །

ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། རྗེའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་  
ལྷགས་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། །

ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། རྗེའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་  
གསལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་འདི་རྣམས་ལུ་མ་ཐུབ་པའི་རང་ནས་  
ལུས། །

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་ཤིང་ཤྲི་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་གི་  
བརྒྱད་པ། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་སྤྱོ་  
བཟང་བུ། སྤྱོ་མང་སྤྱོ་མ་ངག་དབང་། རབ་འབྱམས་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
དེས་བདག་ལའོ། །

རྗེའི་གསུང་སྤྱ་མ་ལུ་བརྩུ་པའི་ཤྲི་ཆེན་ལུང་གི་བརྒྱད་པ། བཞུ་ཆེན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དྲུང་པ་སྤྱོ་བཟང་དམ་ཆོས། འདུལ་  
འཛིན་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། མཁས་མཚོག་སྤྱོད་ལུ་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། །

རྗེའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ། དྲུང་པ་བཙོན་  
འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་སྤྱོད་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མཚན། དཀའ་བརྩུ་དགོན་མཚོག་ལུ་

གྲུབ། དེས་བདག་ལཱོ། །

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་འབུམ་གསུམ་ནས། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན།  
བདེ་མཆོག་འདྲོད་འཛོ། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་།དབང་དོན་དེ་  
ཉིད་རབ་གསལ། སྒྲིན་བསྐྱེད་དེས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་  
བཤད། བདག་མེད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། མཁའ་སྒྲོད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། མན་རག་  
མཐར་ཐུགས་བདག་བྱིན་སྐབས། དགོངས་པ་སློན་མེད་པའི་ཟིན་བྲིས། འཇམ་  
དཔལ་ལྷི་དྲག་གི་བརྒྱུད་པ། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་པའི་ཟིན་བྲིས། ཅུ་ལྟར་རྣམ་བཤད་  
རྣམས་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། གོང་མ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་  
གསལ་པ། མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲོབས་  
ལྷན་ཀྱི་མཆོ། དེས་བདག་ལཱོ། །

འགྲེལ་ཆེན་སྐུམ་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། འཇམ་དབྱངས་  
བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། སྐུགས་རམ་པ་སློབ་ཐབས་ཆོས་ལུན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་  
ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ལཱོ། །

ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལུན་གྱི་ལུང་ཁྲིད་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ།  
པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློབ་ཐབས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་  
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐབས་ཆོས་ལུན། མཇམ་  
དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། སྐུགས་རམ་པ་སློབ་ཐབས་ཆོས་ལུན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་  
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ལཱོ། །

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་དང་། དེའི་མདོན་རྟོགས་རྗེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་མཚན་བུ་དང་བཅས་པ། དེའི་དབང་མཆོག་རྗེས་

མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། རྩོམ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་  
མཛན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་  
རྩེ། རྩོམ་འཛིན་པ་ལུན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། །

རྩོམ་གསུང་བདེ་མཆོག་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། པར་  
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། དྲུང་པ་བཙོན་འགྲུས་  
རྒྱལ་མཛན། མིར་ཤོན་སྟོ་མ། གནས་བཏུན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩོ་  
བཟང་ཆོས་རྒྱུད། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་ཆེད་བང་། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་གསལ་བ་འབྲས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ།  
གོང་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་  
ཆོས་འཕེལ། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་ཆེད་བང་། དེས་བདག་ལའོ། །

རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུང་གི་  
བརྒྱུད་པ། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐོབ་པ་ཅམ་  
ལས་རིམ་བརྒྱུད་ཁྱུ་མ་ཐུབ། །

རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གསལ་བའི་འཇམ་  
དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲག་སྒྲུབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ཁྲིད་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ།  
རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གསལ་བའི་རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གསལ་བའི་ལུང་གི་  
བརྒྱུད་པ། རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གསལ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་  
ལམ་གསལ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གསལ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ།

རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་། དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་གི་རྒྱུ་  
ཐབས་ཟ་མ་དོག་གི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་  
བཟང་ཆོས་ལུན་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེས་རྩོམ་འཛིན་པ་དཔལ་ལུན་ལེ་ཤེས།



དེས་བདག་ལའོ། །

འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་ཀུལ་གྱི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།  
དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསལ་པ་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེས་རྡོ་རྗེ་  
འཛིན་པ་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ལའོ། །

རྡོ་གསལ་རིམ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོར་བྱིད་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ། ལུ་  
ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རྡོ་གསལ་རིམ་རྣམས་བཤད་དེས་གྲུབ་སྟེ་མ། བདེ་  
མཆོག་རིམ་ལུའི་བཤད་པ་སྤྱུལ་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཡུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ལུང་སྤྱོད་ཞབས་  
དུང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། དཔོན་སྟོབ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་  
འཛིན་པ་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ལའོ། །

འཕོ་རྟེན་གསལ་པོ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། གོང་དང་འབྲུམ་  
སྟེ། རྡོ་རྗེ་གསལ་གསལ་དུང་དེས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་  
དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། དཔོན་སྟོབ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། །

བཀའ་གདམས་སྟོགས་བམ་གཉིས། རྡོ་བོ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཐར་ཀུས་འབྱོར་  
གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་  
དུང་དུ་ཐོབ་པ་ལས་རིམ་བརྒྱད་ལུམ་ཐུབ། །

བོད་ཀྱི་ལུ་གཅིག་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཐབ་དགའི་  
སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་དུ་གསལ་པའི་སྟོན་གཙོ་བོར་གྲུབ་ཐོབ་  
དེས་གྲུབ་དང་། ཞལ་གདམས་དང་གལ་པ་མདོན་བྱུང་གི་སྟོན་མོགས་ཉང་དང་

སྟོན་པ་ཤག་བཟང་གི་གདེར་མ་སྟགས་བྱེགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཆོས་སྟོར་  
 ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཁྱིད་ལུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞལ་གདམས་སྟོར་ལས་བྱུང་  
 བའི་དབང་ཆོག་དང་། དབང་གི་ངོ་སྟོང་གི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་རས་བྱིས་གི་  
 དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྟུན་རས་གཟིགས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དབང་དང་། རྣམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གནིས་པ་ནི། མཁའ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་  
 མཛད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་སྟུ་གསུམ་སྟོང་པོའི་དོན་ཁྱིད། གསུམ་པ་ནི།  
 སྟོང་ཆ་སྟུང་ཆ་ཆར་མའི་ལུང་མའའ་རིས་གུང་ཐང་གི་བར་མ་བཞིན་དང་། མཁའ་  
 ཆེན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་བཅས་ཐོབ་པའི་དབང་དང་བྱིན་  
 རྒྱབས་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྟུ་སྟུང་པ་མཐའ་ལས། ཡོངས་སྟུ་གསུམ་རྗེ་ཆེན་པོ།  
 སྟུལ་སྟུ་སྟེང་བཅོན་སྟུམ་པོ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། སྟུབ་ཐོབ་དོན་གྲུབ།  
 དངོས་གྲུབ་ཡིན་ནམ་དུང་། མའའ་བདག་ཉང་ལ་བསྟོད་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ། རྗེ་  
 བཙུན་གྲུབ་བཟང་པོ། ལྷ་རྗེ་དགེ་འཕུམ། ལུ་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོག། སྟུབ་ཐོབ་རྒྱ་  
 སྟོམ་པ། མཐའ་བཞི་བྱ་བལ་བ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་ཆེན་མེད་གོ། །འགྲ་ཤིས་  
 རྒྱལ་མཚན། སྟུ་འཕུམ་རྒྱ་རགས་བ། མ་ཁི་རྩ་ཏུ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། མེད་གོ་  
 རྒྱལ་མཚན། ཡོ་ཆེན་དགོན་མཚོག་སྟུབས། མའའ་རིས་པ་པདྨ་དབང་རྒྱལ། འུ་  
 ཡུག་པ་དག་གི་དབང་པོ། སྟུལ་སྟུ་གར་གི་དབང་པོ། དག་གི་དབང་རྒྱལ། གཞན་  
 ལན་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་མཚན། འཕྲིན་ལས་ལུང་གྲུབ། རིན་ཆེན་འབྱུར་  
 མེད་དོ་རྗེ། པདྨ་འབྱུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་མགོན།  
 དེས་བདག་ལའོ། །

གནིས་པ་སྟུ་གསུམ་སྟོང་པོའི་དོན་ཁྱིད་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུར་

མེད་དོ་མེ། དོ་མེ་འཛིན་པ་གི་ནུ་བྱ། དེས་བདག་ལཱོ། ། གསུམ་པ་ལུང་གི་བརྒྱད་  
པ་ནི། མ་ཁི་ལྷ་ཏུ་ཡན་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ལྷར་ལ། གྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།  
མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པས། པདྨ་དབང་རྒྱལ། གངས་རི་བ་  
རྒྱལ་བྱིམས་སངས་རྒྱལ། མངའ་རིས་འོད་གསལ་མཆོག། གྲུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དོ་མེ།  
མངའ་རིས་པ་ཉི་ལྷ་གྲོང་གསལ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་  
ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དོ་མེ་འཛིན་པ་གྲོ་བཟང་དཔལ་མགོན། དེས་བདག་ལཱོ། །

བཀའ་བསྟུང་དཔལ་ལྷ་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱ་སྒོམ་པ་ཡན་  
དབང་གི་བརྒྱད་པ་ལྷར་ལ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་། སངས་རྒྱལ་མེད་  
གོ། རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུལ། སངས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན།  
རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། པདྨ་སངས་རྒྱལ། ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱལ། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་  
མཚོ། རིན་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་མེ། དོ་མེ་འཛིན་པ་གྲོ་བཟང་དཔལ་མགོན། དེས་  
བདག་ལཱོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྲོང་བཙན་སྒྲུལ་  
པོས་དངོས་སུ་གནང་བའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་  
པ་ནི། ཆོས་རྒྱ་སྒྲུང་པ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྤྱོད་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་རྒྱ་གྲོང་  
བཙན་སྒྲུལ་པོ། ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དོ་མེ་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་  
གྲུབ། རྒྱུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་  
མཚོ། གནས་བཏུན་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲོ་བཟང་དཔལ་  
མགོན། དེས་བདག་ལཱོ། །

ནང་གཏེར་སྤྲུལ་པའི་གཏོར་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ། སྤང་མཐའ་  
གྲགས་ཆེ་ཆེན་པོ། ཨོ་རྒྱུ། འཛོ་རྒྱལ། བྱི་སྤང་། ཉང་སྤྱོལ་ཞིག་མཚན་ལྟ་  
གྲུབ་ཐོབ་གྲགས་འོས། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཁྱིམ་མཐུང་གནས། ཤེས་  
རབ་རྒྱལ་པོ། བས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བས་མཁའ་གློང་ཡངས་པ། སྤལ་ལྟ་རྒྱ་  
མཚོ་མི་འབྱུང་ལས་འཕྲོ་བ། རྩེ་རུ། གཙང་པ་དག་དབང་། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་  
སྤོ་གྲོས་བཟང་པོ། རྩེ་རྩེ་ལེ་ཤེས། འཕྱིན་ལས་ལྟ་གྲུབ། འབྱུང་མེད་རྩེ་རྩེ། རྩེ་  
རྩེ་འཛིན་པ་བྱི་ལྷ་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །

གཉག་དཔོན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས། བཀ་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་  
གྱི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་སྤོབ་དཔོན་གོང་ཀན། ཨོ་རྩེ་ལྷ་ཀར། སྤྲུ་རྩེ་  
དུ་རི་བ། རུ་རྒྱུ་ཏ། བཀ་ཀ་བྱི་རྩེ་ལ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྩེ་དཔལ། གོ་ལུང་པ་མདོ་  
ལྟེ་དཔལ། ཤོང་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། མང་གར་ལོ་རྩེ་པ་ཆོས་ལྟ། དཔར་ལོ་སྤོ་  
གྲོས་བརྟན་པ། ས་བཟང་མ་ཏི་པར་ཆེ། རྩེ་ནང་ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཉ་  
དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤོ་གྲོས། འབྱུལ་ཞིག་རྒྱལ་  
ཁྱིམ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུ་ཁང་མཐུན་རབ་ཆོས་རྩེ། ལོ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོང་བཟང་པོ། ལོ་  
ཆེན་རུ་རྩེ། ལོ་ཆེན་འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེ། མཁས་བརྟན་བསྐྱེད་ནམས་དབང་  
པོ། མཐུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། བྱ་ཆོད་པ་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོ། མཁས་  
གྲུབ་ཆོས་སྤྱོང་རྒྱལ་མཚན། མཁས་ཆེན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དག་  
དབང་དཔལ་མགོན། དེས་བདག་ལའོ། །

། ཁྱོའི་རྩེ་བརྟེན་གསལ་གྱི་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤོན་པ་མངས་རྒྱས་བྱུག་  
རྩེར། རྒྱ་ཀྱི་མེད་གོ་གདོང་ཅན། བྱ་སྤང་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་མེད་གོ་ཆོས་རྩེ་བྲག་ནག་

པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གྲྭ་མ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་  
དར། བེ་ཐུག་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱགས་འཆར་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས།  
དེ་སྲས་བསོད་ནམས་བཟླ་གིས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེ། དབང་ཕྱག་རབ་  
བརྟན། བཀའ་འགྱུར་པ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལུ། ཆོས་དབྱིངས་རང་  
གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རག་དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྟོམ་བརྩོན་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པ། རྩོམ་འཛིན་པ་རག་དབང་དཔལ་མགོན། དེས་བདག་  
ལཱོ། །

འཇམ་དཔལ་རག་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེས་ལུང་དང་  
བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ། ཐུག་དོར། རྩོམ་པོ། རྩོམ་  
གདན་པ་ཆེ་རྒྱད། བ་རི་ལོ་ལྔ་པ། རྩོམ་བརྩོན་ཅེ་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྩོམ་  
བརྩོན་གྲགས་པ། ས་པམ། འཕགས་པ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། ཐུག་ཐུག་  
པ། གྲྭ་མ་ལེ་ཤེས་དཔལ། གྲོ་བཟང་དཀར་མོ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ། ཤེས་  
རབ་དཔལ་ལུ། རྩོམ་པོ་གདན་པ། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཁའོ་  
ཁམས་པ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འབྲས་སྐྱངས་པ་ཆེ་དབང་བཟླ་གིས། མཚུངས་  
མེད་ནམ་རྒྱལ་བཟླ་གིས། རྩོམ་འཆར་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་  
ནམས་མཆོག་ལུ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རག་  
དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྟོམ་བརྩོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩོམ་འཛིན་པ་  
རག་དབང་དཔལ་མགོན། དེས་བདག་ལཱོ། །

འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལུང་གི་བརྒྱད་  
པ་ནི། བྱང་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེས་དགོ

སྤོང་བཀྲ་གིས་ལེགས་པ། དགོ་སྤོབ་སྤོ་བཟང་ཆོད་བང་། དེས་བདག་ལའོ། །

འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གཞི་གསུམ་ཆོག་འི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དུང་རམ་  
པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོན་ས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་བ་འཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་  
བདག་ལའོ། །

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུའི་ལུང་གི་བརྒྱད་  
པ་ནི། པར་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་  
ནས་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན། བསམ་སྤོ་སྤྱེ་སྤོ་བཟང་ཆོས་  
ལྟ། རྩེ་བརྩུན་ཆོས་སྤོང་། རི་བྱོད་པ་སྤོ་བཟང་ཆོད་བང་། དེས་བདག་ལའོ། །

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་  
མཆོའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཆན་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་  
རྒྱལ་མཆན། འབྲས་རྒྱུངས་མི་ཀན་དགོ་སྤོང་། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་  
གསལ་པ། རྩེ་སྤོ་བཟང་ཆོས་སྤོང་། རི་བྱོད་པ་སྤོ་བཟང་ཆོད་བང་། དེས་བདག་  
ལའོ། །

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བདེ་མཆོག་ལུ་ནི་པའི་དབང་ཆོག་བདེ་  
ཆེན་རོལ་མཆོའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་  
བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡན་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རི་བྱོད་པ་སྤོ་  
བཟང་ཆོད་བང་། དེས་བདག་ལའོ། །

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་འབྲུལ་  
ལའོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱིད་ལུང་ཡིག་རྒྱུར་རྣམ་བཞིའི་ལུང་བྱིད་བཅས་

པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་  
མཚན་ཡན་གསན་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྟོད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། བཞད་  
པ་མཚོད་དཔོན་པ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོལ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་དཔལ་  
ལྷན་ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ལའོ། །

འབྲུལ་འཁོར་ཡིག་ཆུང་གི་ལུང་བརྒྱུད་པ། གོང་མ་ལྟ་པ་ཡན་གསན་ཡིག་  
ལྟར་ལ། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཞབས་དྲུང་དག་དབང་  
བསྟན་པའི་ཀྱུལ་མཚན། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ། འབྲུལ་འཛིན་སྟོབས་  
ལྷན་ཀྱུལ་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་པེ་ཐུམ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་  
གཏོར་བཞད་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གོང་མ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་  
དེའི་གསན་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དག་  
དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། དྱིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས་དབང་པོ། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་  
ཆོད་དབང་། དེས་བདག་ལའོ། །

སྟོད་ཤོད་བཀའ་འབུམ་གསུངས། མགོན་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་  
བསྟར་ཚུལ་གྱི་ཆོག་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཞབས་དྲུང་དེ་ཉིད་ནས། གྲུབ་པའི་  
དབང་ཕྱག་སྒྲལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྟོང་། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་ཆོ་  
དབང་། དེས་བདག་ལའོ། །

རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་  
འབུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནས་རྩོམ་  
བཟོན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་མཚན། གོང་ཆེན་ནས་མཁའ་ཀྱུལ་མཚན། ཐམས་ཅད་



མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སྟོ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཞབས་དྲུང་ཉི་ཐང་པ།  
དཀའ་བཅུ་བཟོད་པ་གྲགས་པ། དཔོན་སྟོབ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མཚན། དཀའ་བཅུ་  
དཀོན་མཆོག་ལུན་གྱུའ། དེས་བདག་ལའོ། །འདིའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དང་ཀུ་  
རུ་ཀུ་ལའི་སྐབས་ཐབས། འོད་ཆེན་འབར་མའི་སྐུ་ལ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལའི་མཆོད་  
གཏོར་འབུལ་ཚུལ་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུའ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལུང་གི་  
བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ནས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཀ་ཆེན་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཞབས་དྲུང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།  
གྲུབ་ཆེན་བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོ་  
བཟང་དགེ་ལེགས། དེས་བདག་ལའོ། །

མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ།  
རྗེ་དེ་ཉིད་ནས། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་  
རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ཡོངས་འཛིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།  
རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོལ། དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ། དགེ་སྟོང་སྟོ་  
བཟང་ཆེ་དབང་། དེས་བདག་ལའོ། །

བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་རྟོགས་བམ་ལའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ། རྗེ་དེ་ཉིད་ནས།  
ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས། རྗེ་  
རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། །

པར་ཆེན་གོང་མ་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཡུང་གི་བརྒྱད་  
པ། རྗེ་དེ་ཉིད་ནས། དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་  
པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུད། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་ཆེ་  
དབང། དེས་བདག་ལཱོ། །

ཆོས་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྐྱེད་གསེ་རྒྱུ་གྱི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ། པར་  
ཆེན་གོང་མ་ཡན་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྟིད་གོང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། རྗེ་རྗེ་  
འཛིན་པ་རྒྱལ་ལཱོ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུད། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་ཆེ་  
དབང། དེས་བདག་ལཱོ། །

པར་ཆེན་གོང་མ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་པ་  
གདམས་པའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་དེ་  
ཉིད་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་ཆེ་  
དབང། དེས་བདག་ལཱོ། །

འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེད་རྫོགས་ཀུན་ཏའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ།  
གར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།  
དཔོན་སྟོབ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་ཆེ་དབང། དེས་བདག་  
ལཱོ། །

རྗེ་ནམ་མཁའ་དབལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོ་རྒྱུད་དོན་མདུན་མའི་རྣམ་བཤད་  
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ། སྟིད་གོང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ།  
སྟོབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། སཔ་འབུམས་པ་གཤམ་སཔ་དབལ་བཟང། ཞབས་དྲུང་

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལེུ་བཙུ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་སྟགས་ཤོག་བྱ་བརྒྱ། དེའི་བདག་བསྐྱེད་དེའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ། དེའི་མདུན་བསྐྱེད་དེའི་དབང་ཆོག་དེའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལས་ཐིག་དང་ཆོན་དབྱེའི་རིམ་པ། དེའི་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་ཆོག་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་། དེའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་པའི་སྤོན་དུ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་སྟགས་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། རྒྱུད་པ་བརྟེན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོག་། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་གྱི་མདོ། ལྷན་སྤྱོད་པའི་རྩ་དཀར་འགོག་པའི་གདམ་སྤྱོད་ལུང་འབྲིན། རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་མཛད་པའི་རྩ་རྩ་འདེབས་པའི་ཆོག་རྣམས་གྱིས་ལུང་རྒྱུན་གོང་དང་མཆོངས།

དབྱངས་ཅན་རིལ་བུའི་སྤྱོད་ཐབས་ག་བརྒྱུད་མ། རྟག་ཏུ་དུའི་བརྒྱུད་ལེན་རྒྱ་བན་དབང་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་པ། གལ་ནད་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ། རྟད་པར་སྒོས་གྱིས་གཏོང་བའི་གཅོད། སྤྱོད་དཔོན་བདུས་མཛད་པའི་མ་ཆིའི་ལས་ཆོགས། གཏོར་སྤོན་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཏོར་ནས་བཏོན་པའི་འཕོ་བ་འཇགས་བཅུགས་མ། དམིགས་བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ཆར་འབེབས་རྒྱུད་ནག་འལུ་མ་རྣམས་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དགོ་འཕེལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ། །

ནམ་མཁའ་སྤྱོད་འབྱེད་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེལ་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཡན་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྩོམ་འཛིན་པ་

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དོ་ཨེ། བྱ་བཏང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་  
འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ། དོ་ཨེ་འཛིན་པ་དགོན་  
མཆོག་རྒྱལ་མཚན། དོ་ཨེ་འཛིན་པ་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས། དོ་ཨེ་འཛིན་པ་སྟོ་  
བཟང་རིག་གྲོལ། དེས་བདག་ལའོ། །

སྟོན་ལམ་མཐའ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གཙོད་སྟེན་ཐོག་གཅིག་མའི་ལུང་གི་  
བརྒྱད་པ། དགོ་འཕེལ་སྟོ་མ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་འི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་དོ་ཨེ། རི་  
ཁྲོད་པ་དགོ་སྟོ་བཟང་ཆོད་བང་། དེས་བདག་ལའོ། །

པར་ཆེན་གོང་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་ཐམ་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་  
ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ། པར་ཆེན་གོང་མ་ཉིད་ནས། བྱ་བ་པའི་དབང་ལུག་སྟོ་བཟང་  
ཡར་འཕེལ། རི་ཁྲོད་པ་དགོ་སྟོ་བཟང་ཆོད་བང་། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་དེའི་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ། རྩུང་པ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། བྱ་བཏང་  
འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ། །

རྩུང་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་  
ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ། རྩུང་པ་དེ་ཉིད་ནས་ལྷ་འི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་དོ་ཨེ། རབ་  
འབྱམས་སྟེ་བ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ། །

ལྷ་འི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་དོ་ཨེས་མཛད་པའི་སྟོ་མ་མཚན་པའི་ཁྲིད་དེས་  
མཛད་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད། དེ་ལུ་བཙུན་ལེན། དགོ་སྟོང་གི་ཕྱིར་  
བཅོས། སྐགས་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་དང་།  
ལུག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་འི་བཙུན་པ་དེ་ཉིད་དང་། བྱ་བཏང་འཕྲིན་

ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལཱོ། །

རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྲུལ་འདྲུག་དོགས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་  
པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུལ་བཟང་མིག་འབྱེད། པོ་རྟོ་པའི་ཆིག་ལབ་རིང་མོ་  
རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱན་པ། བྱང་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། བྱ་བཏང་འཕྱིན་  
ལས་ཆོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལཱོ། །

དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་བརྒྱན་པ་ནི།  
དེའི་སྤྱོ་བརྒྱན་ལྟར་རིམ་བཞིན་བརྒྱན་ནས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལྟར་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། དེས་  
བདག་ལཱོ། །

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩོ་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་  
ཡིག་གི་ལུང་གི་བརྒྱན་པ། རྩོ་དཔལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས། དཔོན་སྤྱོབ་ལྟར་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ།  
དེས་བདག་ལཱོ། །

བཞད་པའི་རྩོ་རྩོ་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་རིམ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱན་  
པ། བཞད་པའི་རྩོ་རྩོ། དཔོན་སྤྱོབ་ལྟར་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། དེས་བདག་ལཱོ། །

བཞད་པའི་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱན་པ། རྩོ་  
དཔལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས། དཔོན་སྤྱོབ་ལྟར་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། དེས་བདག་ལཱོ། །

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྤྱོབ་ཐབས་ལེ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱན་པ་ནི།  
རྩོ་དཔལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བསམ་སྟོ་ལྟ་བུ་ཅན། དཔོན་སྤྱོབ་ལྟར་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། དེས་  
བདག་ལཱོ། །

ཡང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལཱི་དབང་ཆེན་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་  
 མཆིན་པ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་  
 རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་ཐབ་ཁིད་ཡང་དག་པ་ཐོབ། མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུད་  
 གྲོག་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། རྩོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དབུ་མ་  
 རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ།  
 བདེ་ཆེན་གྲུ་མ། དཀའ་བརྒྱ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། དེས་བདག་ལའོ།

མཐས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གསུང་རྒྱུད་ལྷེ་སྤྱི་རྣམ་ལུང་རྒྱུ། པའ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་  
 དོན་གྲུབ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དག་  
 དབང་བསྟན་སྤྲེལ། དེས་བདག་ལའོ།

འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཐིན་གྲིས། བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་གི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་ལུང་རྒྱུ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡན་  
 མ་བུར། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དག་དབང་བསྟན་སྤྲེལ། དེས་བདག་ལའོ།

གོང་མ་ལུ་པའི་གསུང་ཆོས་བུ་དམར་འཁྲིད་ལུང་རྒྱུ། གོང་མ་ལུ་པ་ཆེན་  
 པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བྱིས་པ་དར་རྒྱས། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དག་དབང་བསྟན་  
 སྤྲེལ། དེས་བདག་ལའོ།

དེ་ལྟར་དབང་ལུང་རྩེས་གནང་སྟགས་ཀྱི་ཐོ་བསྟོམས་ནས་བརྗོད་ན།  
 དབང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། རྩེ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་  
 འཇུག་དྲོགས། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ། ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་

སྒོར་གྱི་གསལ་ཕྱན་ཅམ་ཞིག་ལ་རྗེས་གནང་དང་ཡུང་། ལྷ་ཚོགས་ལུམ། སྒོལ་མ་  
 སྒོན་མོ། གདུགས་དཀར་མཚོག་གྲུབ་གྱི་རྗེས་གནང་། ལུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་  
 བཞོད་པའི་དབང་། གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་གྱི་ཡུང་རྗེས་གནང་། གཙུག་  
 རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་རྗེས་གནང་། འཇམ་དཀར་དང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་ར་པ་  
 ཅ་ནའི་ཡུང་རྗེས་གནང་། ལུབ་པ་དོ་རྗེ་གདན་རྒྱུང་པ་དང་། ལུབ་དབང་གནས་  
 བརྟན་བརྩུག་འཁོར་བཅས་གྱི་ཡུང་རྗེས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་པའི་སེང་  
 གེ། སེར་འཕྲང་ཅན། ལྷ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན། རྗེ་བརྩན་བུམས་པ། མི་གཡོ་སྒྲོན་པོ།  
 མི་གཡོ་དཀར་པོ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལུག་སྒྲོང་སྒྲུན་སྒྲོང་།  
 ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུག་བཞི་པ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སྒྲུ་ཁྲིའི་ཡུང་རྗེས་གནང་།  
 ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་སྒྲུའི་ཡུང་རྗེས་གནང་། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཡུང་  
 རྗེས་གནང་། མི་འབྲུགས་པ། ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ལུག་རྟོར་མདོ་ལུགས། ཁྲོ་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། ཁྲོ་པོ་མེ་ཅུགས། ཁྲོ་རྒྱལ་བཞགས་མཐར་  
 བྱེད། ལྷ་མོ་ཞོར་རྒྱུན་མ། ལུག་རྟོར་འབྱུང་པའི་འདུལ་བྱེད། ཁྲུང་ནག་མའི་སྒྲུ་གྱི་  
 ཅན། རྩམ་ལྷ་སེར་པོ། ཤེར་བྱིན་མ་དཀར་མོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གྱི་ལུག་ཅན།  
 རྟོ་མགིན་ལུགས་རལ་ཅན། རྣམ་ཐང་བརྒྱ་རྩེའི་ཡུང་ཡོངས་རྫོགས། མཛོད་རྩ།  
 འདུལ་རྩ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྩ་བ། ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ།  
 བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་རྣམས་གྱི་ལུགས་ཡུང་ཐོབ། གསང་བ་དེ་  
 འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་ཚོ་ཚོག་གི་དབང་ཐོབ།

དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲུ་ཞབས་སྒྲུ། ལམ་རིམ་  
 དམར་བྱིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཚོས་སྒོར་དང་བཅས་པའི་འབྲིད་ཡུང་གཉིས་ཀ། ལམ་



རིམ་སྒྲིལ་བྱ་གསུམ་པོ་མའི་སྐབས་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་བརྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་  
སྒྲིབ་ལ་ལུང་། ཆོས་སྒྲིབ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་  
ཙ་ནའི་རྗེས་གནང་། ཐུག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་། བཤ་ཆེན་སྐུ་  
གོང་ཆོས་རྒྱལ་མཛད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་དུག་གི་ལུང་། སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ། ཐུག་  
ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མའི་རྩ་བ། གཏོར་མ་ཡོངས་ཚོགས། ལམ་རིམ་ཤོག་  
བརྒྱད་གསལ། སྐུ་གོང་མས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་  
ལ་ལུང་ཐོབ།

གསུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་རིག་གྲོལ་གྱི་སྐུ་ཁབས་སྤྱ། འམ་  
མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་། འཇམ་དབྱངས་འག་པོའི་རྗེས་གནང་། ཡི་དམ་དོ་རྗེ་  
འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཁྲིད། གཙུག་ཏོར་གྱི་དབང་ཆེ།  
རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་ངག་བརྒྱད་མཛད་པའི་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་  
འཁྲིད་རྣམས་ཐོབ།

བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་  
འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ། འམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་། མདོ་མང་དཀར་ཆག་ནང་  
གཞིར་བཞག་ནས། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱ། གསེར་འོད་གཡང་སྐབས། འབུམ་རྒྱུང་།  
ཀོ་ལུ་ཤི་ཀའི་བཤགས་མདོ། ཏྲ་བྱུང་དུག་གི་ནང་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་བསྐྱེད་མཛད་  
པའི་གཏེར་མ། ཁ་མཆུ་ནག་པོའི་མདོ་རྣམས་མ་གཏོགས། ཀ་པ་ནས་ཐི་པ་སྟག་  
ལུས་གྱི་བར་ཡོངས་ཚོགས། དེ་ནས་ཐོས་པ། ཇི་པ་ཕོ་པ་ལུ་པ་ཕེ་པ་བཞི་ལ་གང་  
ཡོད། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་སྤྱ་མ་མཆོད་པ་ཐུག་དུག་གི་རྣལ་  
འབྱོར་སྒྲིབ་རྒྱལ་གཙོད་ལྷིག་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མ། སྤྱ་མ་རྒྱུང་འབྱོད་མ་དང་།

ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་འདོན་པའི་སྐྱུག་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཤོག་ལུ་སྐུམ་ཅུ། མ་ཁིའི་ལམ་  
 ཆོག་ས། དམིགས་བརྩེ་མའི་ལམ་ཆོག་ས། ཀུན་རིག་གི་ལྷ་སྒྲོ། གཞི་གསུམ་གྱི་  
 ཕུག་ལེན། དགེ་སློང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཉེར་མཁོ། ཡི་དམ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་  
 རྩོགས་རིམ་བཀའ་ཁྱུ་མ་ཁིའི་སྐྱུགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་གི་རྩོགས་  
 རིམ་བཀའ་ཁྱུ་མ། དབྱངས་ཅན་རིམ་ལུང་སྐྱེད་ཐབས། རྒྱ་བན་དབང་སྐྱུག་གི་  
 རྟག་ལུང་བཅུད་ལེན། དེལ་བཅུད་ལེན་རོ་ཡོད་རོ་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར། རྩོམ་རྩོམ་  
 འདུན་ཁྱུ་མཆོས་མཛད་པའི་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན། སྐྱོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་དཀར་འགོག་པའི་གཏམ་སྒྲོ་ཁྱུ་སྐྱོན་འཕྱིན། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུན་  
 གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་འབྲིད། ཕུག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྐྱོན་མའི་འགྲེལ་  
 པ། རྒྱ་བན་སྐྱོན་གྱིས་གཏོང་བའི་གཅོད། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕུག་  
 ཆེན་གྱི་ཁྲིད། གར་ཅེ་ཆོས་རྩོམ་གནད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དམར་ཁྲིད། ལྷ་མ་ཏ་ལུག་  
 པའི་ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཙུང་ཙུང་ལུག་ལྷན་ལྷན་པ། པར་ཆེན་སྐྱ་གོང་མས་མཛད་པའི་ཡི་  
 དམ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད། རྩོམ་ལྷ་ལྷ་བཅུན་  
 པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱེད་སྐྱུགས་ཡོད་པ་ཤོག་ལུ་བཅོ་བརྒྱད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁོང་  
 བཀོད་ཀྱི་མདོ། པར་ཆེན་སྐྱ་གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་གསལ་འདེབས། སྐྱོན་སྐྱ་  
 བསྐྱེད་པ། གསེར་ལུན་མ། གཏེར་སྐྱོན་ནི་སྐྱ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མཛད་པའི་འཕྲོ་བ་  
 འཛིགས་བཅུགས་མ། རྒྱལ་སྐྱུས་བཀའ་འཁུམ། བཀའ་གདམས་ཐོར་ལུ་བ།  
 སྐྱུགས་ཕྱེད་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས། དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བཅོས། སྐྱོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱུགས་མའི་སྒྲོ་སྒྲོང་། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་

པའི་ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་གྱི་སྒྲིལ་འབྲེལ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ལྷན་ཐབ་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་  
མཛད་པ། རྩེ་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ཤོག་བྱ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་བར་ལ་  
ལྷགས་ལུང་། མེད་གདོང་མའི་རྩེས་གནང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལུང་། ག་བརྒྱད་མ་  
དང་། ཤོལ་རིམ་གྱི་བརྒྱད་བ་གཉིས་པ་ལྷགས་ལུང་ཐོབ་ལགས། ཡོངས་གྱི་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉིན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མ་དྲི་སྒྲིལ་པ་དེ་དང་། འདྲེལ་མཚན་ཅན་  
ལ། དཔལ་ལོ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལོ་བུམ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གདོང་དབང་དང་  
བཅས་པའི་ལྷགས་ལུང་། གཅོད་གྱི་ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གཅོད་མཐའ་  
ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཤད་ལུང་བཅས་པ། རྒྱལ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་ལར་  
འཕེལ་གྱིས་མ་དྲི་སྒྲིལ་པ་དེ་དང་། འདྲེལ་མཚན་ཅན་ལ་གདམས་པའི་སྒྲུ་མ་  
མཚོད་པའི་ཁྲིད་ལ་ལྷགས་ལུང་། ཡི་དམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྟེན་ཆ་  
ཚང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་མགོན་དཀར། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། མགོན་པོ་ཞལ།  
རྒྱལ་ལྷས། ལེག་ཅེ་ལུམ་མིང་། རེ་མེར། རྩེ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་བཀའ་རྒྱུ་མ་  
ཡོངས་རྩོགས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཐོབ་ལགས། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་བརྒྱད། གསོལ་  
འདེབས་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་སྒྲིལ་ལམ། ཤིས་བཛོད་དང་བཅས་པ་  
ལྷགས་ལུང་ཐོབ།

ཡང་གསུམ་ལྷན་རྩོམ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོལ་གྱི་དུང་དུ། སྒྲིལ་རས་  
གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་བྱིན་པ་སྒྲུལ། དམ་  
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་སྒྲུ་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད། བདེ་  
མཚོག་ལྷ་ལའི་དབང་ལྷན་འཛིན་རྩོམ་ལྷགས་བསྟེན་རྩེས་  
གནང་། སྒྲུ་མཚོད་གྱི་ལུང་ཁྲིད་བཅས་པ།

ས་བྱི་ལོན་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐུ་མ་རྗེ་  
བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ལ། སྐུ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྗེས་གནང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས། གཏོར་  
མ་ཆ་བཞི། གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་བ་ཐོབ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་དུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་གནང་བའི་  
འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐུ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་འབྲིད་  
ལུང་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། པཌ་ཆེན་སྐྱ་གོང་མས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་  
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་བཀའ་རྒྱ་མའི་གསལ་ལྷགས་ལུང་ཐོབ།

གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། བཀའ་གདམས་  
གྲིགས་པམ་གཉིས། བེ་བུམ་སྒོན་པོའི་འགྲེལ་པ། ལྷག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒོན་  
མའི་བྲིད་བཤད་བཅས་པ། རྒྱལ་སྐས་དདུལ་རྒྱ་ཆོས་རྫོང་པས་མཛད་པའི་སྒོ་སྒྲིང་  
དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པའི་བྲིད། རོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལ་  
ལྷགས་ལུང་ཐོབ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་དྲི་བླ་དཔའི་མཚན་ཉིད་ལ་  
གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་བྲིད་བཤད་རྒྱས་པ་སྐར་ཡང་གཅིག་  
ཐོབ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སུཿ་འདེབས་པའི་ཆོ་ག །གསང་བ་  
འདུས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་ཐོབ།

སྐྱགས་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་སྐྱག་པའི་ཞབས་དྲུང་  
དུ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་  
ཐོབ།

རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷུང་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། བདེ་མཆོག་དྲིལ་ལུ་

ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན། ལུས་དགྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་མཆོད་ཀྱི་དང་བཅས་པ། དེའི་དབང་  
ཆེན་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་ལགས། འདི་འདྲའི་  
ཟབ་ཆོས་རྟེན་པ་སྤྱ་མའི་དྲིན། །དུས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཁུར། །མེས་ས་  
བདེ་བའི་རང་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ། །ཨེ་མ་ཙྰ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །

ས་སྤྱག་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དཔེར་གནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་  
ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དུ།  
རྒྱུང་བར་གནས་པའི་སྤྲོ་མ་པ་ཆར་གཉིས་དང་མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གསུ་  
གི་བར་རྩེས་གནང་བྱང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཀའ་བཅུ་  
སྤྱོ་བཟང་ཆེ་རིན་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ། མདོ་ཐེ་བསྐལ་བཟང་། མཛད་ས་ཁུར། བརྒྱད་  
སྟོར་པ། མདོ་མང་གསུ་ཁ་པ། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱ། ཐེ་པ། ལྷུང་དུ་ལུང་བཞུར།  
ཐོ་པ། རྒྱུགས་བཅུ་མུན་སེལ། ཅོ་པ། གཟའ་ལུམ། རྒྱལ་བ་དཔེར་ས་པའི་བཀའ་  
འབུམ་གསུ། གནས་བཞུན་ཅོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར།  
ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མ། རང་ཁྱེལ་རང་ལ་བསྐྱོས་ནས་རང་ལ་གདམས་པ་  
བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཅས་པ། ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་སྟོར་ཆོགས་བཅད་མ།  
རྩེ་བཅུན་ཆོས་རྒྱུ་བས་དོ་རྩེ་ལ་གདམས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་སྟོ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་  
སུ་ལེན་རྒྱལ། ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། འཆི་མེད་ཆོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་  
གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན། གཙོད་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་རྣམས་ལ་ལྷགས་ལུང་ཐོབ་

ལགས། གྲོ་བའི་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མཆུན། བཤེས་གཞིན་དེ་རྣམས་ཞབས་  
བད་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམོར་བའི་མཆོ་ལས་  
སྒྲོལ་བ་མཆུན་མཆུན། ཡང་སྤྱར་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཞིན་དགའ་  
བཅུ་གྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་གི་ཞབས་དུང་དུ། གྲོ་བཟང་བཀའ་འབུམ་མཆུག་ནས་ཤོག་  
ལུ་བདུན་མ་གཏོགས་ཆར་མའི་ལྷགས་ལུང་ཐོབ་ལགས། ཡང་བརྟན་སྟོང་བ།  
བསྐལ་བཟང་མཛངས་བླུན་སྟོང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་མ་གཏོགས། མདོ་མང་  
གས་ཆར་མ་ཐོབ།

གསུམ་ལུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་ཞབས་དུང་གྲོ་  
བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ། དུང་རུབ་ལས་ཀྱི་དམར་ཁྱིད་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
ལ། ལུང་ཁྱིད་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པ་ཐོབ། དེའི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་སྤྱན་སྒྲོལ་གྲོ་གྲོས་རྒྱལ་  
མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྒྲོང་། དང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གཉིས། དེའི་མ་ཅན་  
བ་ཤེས་རབ། རྩེ་གྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
ཆོས་སྒྲོར་ལ་ལུང་ཁྱིད་གཉིས། དེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་གཞན་མན་  
སྟོང་པོ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོའི་  
འགྲེལ་པ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས། བརྟན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་དག་པ་  
ཐོབ། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་པ་པོར་ཁར། རྒྱལ་སྤྱུལ་རབ་དབང་རྣམ་  
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ།  
དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མི་དམ་རྒྱལ་སྟོར། རབ་དབང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་  
གཏོར་མའི་རིམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
མཆུན་པས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྟེ་མའི་ལས་ཆོགས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཞིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཕྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནམས་ལ་ལྷགས་ལུང་ཐོབ། ས་པོང་  
ཁ་པ་བཀ་མིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བློ་བཟང་སྒྲིན་པ་ལ་ལྷག་དྲོང་འཁོར་ཆེན་  
ཀྱི་དབང་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྩེས་གནང་། ལྷུ་པ་བཀོང་མ་ཆེན་པོའི་  
ཡི་དམ་རྒྱལ་སྒྲོང་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཐོབ།

ཕུར་ཕུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དྲུང་དུ། གཉེར་  
སྒྲོན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཕྲོ་བ་འཕྲུག་འཕྲུགས་མའི་བྲིད་ལུང་  
ཐོབ། མཁར་དོ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ལྷུ་པ་བཀོང་མ་  
རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་གཙོད་གདན་ཐོག་གཙོག་མའི་བྲིད་ལུང་། དགེ་སྒྲོང་འཇམ་  
དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མེ་དོག་བརྒྱུད་ལེན་ཀྱི་བྲིད་ལུང་། པར་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མའི་རྒྱལ་  
འབྲོར་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བ་དཔལ་  
པོ་གཡུལ་མཐུག་མའི་བྲིད་ཐོབ། གསེར་འོད་དམ་པའི་བཀགས་པའི་ལྷགས་ལུང་  
ཐོབ། འཕྲོང་རྒྱལ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཔལ་  
མགོན་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། མ་ཅི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཐང་པར་མ་སྒྲེགས་བམ་གཉིས་  
ཀྱི་ལུང་། ལས་ཕྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་དབང་། སྒྲུན་རས་གཞིགས་ནམ་མཁའ་  
ལྷུ་པ་པོའི་རྩེས་གནང་། ཆོས་ལྷུ་པ་སྒྲོང་བཙན་སྒྲུམ་པོས་རྩེ་བཙོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་  
ལ་དངོས་སྒྲུ་གནང་པའི་སྒྲུན་རས་གཞིགས་ལྷག་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་། ཆག་ལོ་  
ནས་བརྒྱུད་པའི་ལག་མོ་དཀར་མའི་རྩེས་གནང་། འཇམ་ནག་དང་། ཁྲོ་མོ་ཆེ་  
བརྟེགས་མའི་རྩེས་གནང་། མ་གཙོག་དཔལ་ལྷའི་རྩེས་གནང་། ཆོས་ལྷུ་པ་སྒྲོང་  
བཙན་སྒྲུམ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུན་རས་གཞིགས་སྒྲུ་གསུམ་དོན་འདུས་ཀྱི་བྲིད།



དེའི་འཕྲིད་དཔེ་ལ་ལྷགས་ལུང་། གོང་མ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་སྒྲོར་ལ་  
 ལྷགས་ལུང་། ལྷ་བྲག་བཀའ་འབུམ་གོང་མ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་ལྷ་པ་གྱི་  
 ལྷགས་ལུང་དབང་དང་བཅས་པ་ཆ་འགྲིག། ཁྲོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
 དག་དབང་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། གསེར་འོད་དམ་ཆེན། འྲིན་ལན་གསལ་མདོ་གཉིས་  
 ལ་ལྷགས་ལུང་ཐོབ།

གནས་ཆེན་ཟ་ལུ་ལུང་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགོ་སྒྲོང་དགོན་མཆོག་  
 ལགས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། ལྷག་ཆེན་གྱི་འཕྲིད། པར་ཆེན་གོང་མ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 པའི་རྩ་རོ་ཆོས་དུག་གི་འཕྲིད། ཡང་པར་ཆེན་གོང་མ་ཆེན་པོས་གར་ཅེ་ཆོས་རྩེ་ལ་  
 གནང་བའི་སྒོ་སྒྲོང་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་ཐོབ། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ།  
 འདུལ་འཛིན་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གི་བྱང་དུ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིད་ལུང་  
 གཉིས་ཀ་ཐོབ། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རབ་འབུམས་སྒྲུབ་རྩེ་བྱང་ལགས་  
 ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ལྷག་ཆེན་སྒོ་བཟང་བུམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུང་འཇམ་བུ་རིའི་  
 ཁྲིད་ལུང་ཐོབ་ལགས།

འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྩུ་དུག་གིས་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་  
 མཆོག་སྒྲར་ཐང་བྱང་འདབས། དཔེན་གནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རིགས་  
 ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་  
 དོན་དུ་བྱང་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟེན་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་སྒོ་བཟང་  
 འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།  
 རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་ས། དག་བཅོས་པ་ཆོས་

སྐྱབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས། ཞི་བ་ལྷའི་སྦྱོད་འབྲུག་སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་  
 པོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་  
 བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་དུ་གྲགས་པའི་  
 ལྷགས་ལུང་ཐོབ། ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་རྩོམ་པོ་དྲི་པ་ཀ་ར་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྦྱོན། སྦྱོད་བསྐྱེས་སྦྱོན་མེ། བདེན་གཉིས་  
 ལ་འབྲུག་པ་དབུ་མའི་མན་རག་ཅེས་བྱ་བ། སྦྱོང་པོ་བསྐྱེས་པ། སྦྱོང་པོ་དེས་པར་  
 བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྦྱོད་པ་  
 མདོ་ཅམ་གདམས་རག་དུ་བྱས་པ། ལམ་ར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གྲུ། སྦྱོད་པའི་  
 གྲུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡི་གེར་བསྐྱེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་གིན་དུ་བསྐྱེས་པ། རིགས་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཡི་གེར་བྲིས་པ། མདོ་སྡེའི་དོན་ཀུན་བསྐྱེས་པའི་མན་རག་མི་དགེ་བ་བསྐྱེད་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེན་པ། ལས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་པོ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་  
 ཡེལ་རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་མའི་ཆོག་ཁ་དོན་དང་གྲེགས་བཅས་སྒྲིག་པའི་  
 རྩོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོག་ཁ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པའི་རྩོམ་པོ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཁ།  
 རྩོམ་པོ་བྱའི་རིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོམ་པའི་ཆོག་ཁའི་རིམ་པ།  
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོམ་པའི་ཆོག་ཁ་སྦྱོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་  
 མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཁ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་རྩུང་བའི་ཆོག་ཁ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཛད་པ།  
 ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱུང་བ་སྦྱོབ་དཔོན་དག་ལས་རྒྱལ་བ་གསང་བའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་  
 མཛད་པ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་



སྤྱི་བཅད་པ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་མཛད་པ། སློན་ལས་བདུན་ཅུ་པ་སློབ་  
 དཔོན་དབང་བོས་མཛད་པ། ཉོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སྤྱད་པ།  
 ཆོས་རྗེས་སྤྱད་པ། དགེ་འདུན་རྗེས་སྤྱད་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་  
 ལྷའི་ཉེས་དམིགས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། འབགས་པ་རྟོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤྱི་ལྷོ་ལ་བཤགས་པ་སྤྱི་བའི་ཆོག་མདོ་  
 སྤེ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལོགས་སྤྱི་ལྷོ་ལ་བཤགས་པ་སྤྱི་བའི་ཆོག་མདོ་  
 གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་སྤྱི་ལ་བཤགས་པའི་ཆོག་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་  
 མཛད་པ། མརྒྱལ་གྱི་ཆོག་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པ། མརྒྱལ་  
 གྱི་ཆོག་སློབ་དཔོན་དབང་བོས་མཛད་པ། ཡང་དེའི་ཆོག་སློབ་དཔོན་དབྱེ་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་གསང་བའི་ཞལ་སྤྱི་རྣམ་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་དེའི་ཆོག་སློབ་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་དེའི་ཆོག་སློབ་དཔོན་དབལ་རྟོག་  
 མེད་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ། ཡང་དེའི་ཆོག་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ཡ་ལས་མཛད་པ། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ཆོགས་གྱི་ལེའུ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་བོས་མཛད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཆོགས་གྱི་ལེའུ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པོ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་  
 ཏུག་རྣམ་པར་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་བརྒྱ་རྟེ་བས་མཛད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་  
 ཏུག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དུ་ན་ཤྱི་ལས་མཛད་པ། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སའི་སྤྱིང་བོ་འཁོར་ལོ་བརྩ་  
 པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་བའི་གོགས་སེལ་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་

གསལ་བས་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་མིའི་མཛད་ཀྱི་བདེན་པ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་  
བཟང་བོས་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་འཇུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་ཤི་ལས་  
མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོས་མཛད་པ།  
སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ། སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླུ་  
མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པ།

འདི་ཡན་ལ་ཆོས་ཚན་དགུ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བལྟ་  
བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དྲི་པེ་ཀ་ར་གྱི་རྩ་མཛད་པ། དུན་པ་གཅིག་གི་མན་ངག་  
བརྒྱུ་དྲི་པེ་ཀ་ར་གྱི་རྩ་མཛད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་པོ་བའི་  
ལམ་ལ་འཇུག་པ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་  
པ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་བསྒྲོམ་པ་དྲི་པེ་ཀ་ར་གྱི་རྩ་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་ལ་  
འཇུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུང་བོས་མཛད་པ། མི་ལྷག་པ་བསྒྲོམ་པའི་  
རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་བའི་གོ་ཆས་མཛད་པ། ལུས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བའི་སྒྲོམ་  
པའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞུས་ཀྱིས་མཛད་པ། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་  
པའི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་  
པ། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དུན་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་རྩ་མ་ཉིས་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་  
སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་བོས་མཛད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་  
པའི་མན་ངག་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་ཞིབས་མཛད་པ། རྣལ་འབྱོར་  
པའི་བསྒྲོམ་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བས་  
མཛད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་

པ་ཙུ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འཁེས་གཞིན་གྱིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་རིམ་མཛད་  
 པ། ཡོན་ཏན་བདུན་བརྒྱུད་པའི་གདམ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་གྱིས་མཛད་པ།  
 འདི་ཡན་ལ་ལེ་ཆོན་དགྲ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ཅིང་། འདི་མན་ལེ་ཆོན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་  
 ལུང་རྒྱན་མ་ཐོབ། བསྟུབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁན་པོ་  
 གི་བ་རྩམ་མཛད་པ། བསྟུབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་གསེར་གྱིང་  
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་གིས་ཀུ་མ་ལ་དང་མར་མེ་མཛད་ལ་གསུངས། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། འཕགས་པ་ས་ལུ་ལྷང་པའི་  
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་སྟིང་པོའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཕགས་པ་གྱི་རྒྱུབ་ཀྱིས་  
 མཛད་པ། མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་མོར་བའི་གདམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུབ་ཀྱི་མཛད་པ།  
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། རྩ་ན་  
 མེད་པར་བཞུད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། གྱིང་པ་ལས་འདས་པ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བཞུད་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ། དེའི་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་  
 གྱི་གྲང་པོའི་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བཞུད་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་  
 བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་གྱི་གྲང་པོས་མཛད་པ། བྱང་པར་འཕགས་པ་བཞུད་སྟོབ་  
 དཔོན་མཐོ་བརྩུན་གྱི་ཐེས་མཛད་པ། ལྷ་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཞུད་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པ། གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་བདུན་རྩ་བ་  
 སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གསལ་བས་མཛད་པ། སྒྱུབས་འགྲོ་དུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ནི་མ་

ལེས་མཛད་པ། དྲི་མ་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ལྷིག་། སྒྲིབ་དཔོན་དྲི་པི་ག་  
ར་ཤྱི་རྩོམ་སྐུལ་པོ་ནི་ལ་པལ་ལ་པ་ཆོངས་པ་གྲོ་ལོ་ག་བཞི་བརྒྱ་པ་ཁྱོན་ཆོས་  
ཆོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

སྐུ་མཐོང་བ་ཡིས་དང་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོས། །གསུང་ཐོས་པས་ལྷ་དན་གྱི་  
བྲག་རི་འཛོམས། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཡིས་འགོ་ཀུན་ལ་བཞིན་གཟིགས། །གསུམ་  
ལུན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྐུལ། །ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱར་དུ།  
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་བ་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
རྣམས་ཐོབ་ལགས། མཁྱེན་རབ་དབར་ལྷག་དགེ་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ལུན་སྐུ་མཆོད་བྱང་  
དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད། རྗེ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསྐྱར་བརྒྱུག་གི་ཐུགས་བྱུང་པར་  
ཅན་རྗེ་དགེ་འདུན་སྐུ་མཆོས་མཛད་པའི་མཁའ་སྒྲིབ་མ་དགར་མོའི་འཕྲོ་བ།  
མགོན་པོ་སྤྲིང་ཞུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ། རྗེ་དགེ་འདུན་སྐུ་མཆོས་མཛད་པའི་དཔལ་ལུན་  
དམག་ཐོར་སྐུལ་མོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེན་སྐུལ་ལས་གསུམ་ལས་ཁ་ཆར་  
དང་བཅས་པ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་  
དགར་པོའི་བསྐྱེན་སྐུལ་ལས་གསུམ། བྱུང་པོའི་མགུར་བརྒྱད་མ། དུར་ཁྱོད་  
བདག་པོའི་རྒྱུད་གསུང་བ་སྤྲིང་ག་འཁོར་ལོ་ལེུ་བརྒྱད་པ། དེའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་  
སྐུ་གཞུང་ལྷ་རོ་བས་མཛད་པ། དེའི་བསྐྱེན་སྐུལ་གྱིས་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ།  
སྒྲ་མ་པའི་རོ་ཅ་ནི་ཞལ་གདམས། དེའི་རྗེས་སྐུ་བཞེངས་པའི་མན་ངག། །དེའི་ལས་  
སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི་གེ། །དེའི་བརྗེན་གྱི་མན་ངག། །དེའི་བསྐྱེན་པ་མཆོད་གཏོར་བསྐྱས་པ་  
བརྩོར་ནས་མཛད་པ། དེའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྒྲ་མ་



པོ་རོ་ཅ་ནའི་མན་ངག་ཡི་ཐོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ། ཡང་དམ་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོམ་ནང་གི་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། རྒྱུལ་  
 དཀར་ཡིད་བཞིན་ཙམ་བུའི་རྩེས་གནང་། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་། དུར་ཁྱོད་  
 བདག་པོ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱའི་རྩེས་གནང་རྣམས་ཐོབ། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཅ་ཤེའི་ཤྲི་གཞེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དང་ཕྱི་མའི་བྲིད་ཡང་ཐོབ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དཀར་བཅུ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་དྲུང་དུ། རྒྱལ་  
 དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལུང་།

རྩེ་རྒྱབས་གསུམ་ཀྱི་རོ་པོ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། རྩེ་མི་  
 ལའི་མགྱར་འབྱམ་རྣམ་ཐར་གཉིས། སྟོ་སྟོང་དབལ་ཡེ་མ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དབལ་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལུང་ཐོབ། དེ་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་བྲིད་ལུང་། ཡིག་རྒྱུང་རྣམ་བཞིའི་ལུང་  
 བྲིད། ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསད་བསྐྱོག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཐོབ།

སྟོ་སྟོང་ཡེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། གོང་མ་ལྷ་པ་ཡམ་གསན་  
 ཡིག་ལྷར། དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་  
 འཕེལ། འདུལ་འཛིན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ལའོ། །

འབྲུལ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུང་གི་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ལྷ་པ་ཡམ་གསན་ཡིག་ལྷར་  
 ལ། དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཞབས་དྲུང་དག་དབང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་



མེས་འདྲོད་འཛོལ་སྤྱོད་པོ། དྲིལ་ཕུ་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་མིམ། ཡི་དམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་  
 རྩོམ་གནང་སྤྱོད། སྤྱོད་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་འཇམ་དབྱེངས། ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ། རྒྱ་  
 དབྱེངས་ལྷ་མོ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་འགན་བཟུང་ཕྱག་མཆོད། རྒྱལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་ཉམས་མགུར་གྱི་འགྲེལ་པ། བརྟན་ལེན་གྱི་གདམས་པ། གཏོར་མ་  
 བརྒྱ་རྩའི་མིམ་པ། དྲང་རེས་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་  
 རྒྱམ་བཤད། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་རུ་པའི་རྒྱམ་བཤད། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་རྒྱམ་  
 བཤད། རྒྱལ་མའི་རྒྱ་གར་མཆོད་རྩ་འགྲེལ། བསངས་མཆོད་ཀྱི་མིམ་པ། བྱུ་  
 མཐའི་རྒྱམ་གཞག་འདུག་ཆག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད། དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱ། རྒྱུ་  
 ལམ་བདུན་རུ་པའི་རྒྱམ་བཤད། གཏོར་ཆོག་བསྐྱེད་གསེལ་གྱི་སྤྱོད། དཔལ་ལྷན་  
 དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་མ་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་རྒྱལ་དབང་དུ་གི་ལས་ཀྱི་མིམ་པ་  
 དང་བཅས་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད། ཆབ་ཤོག་གི་  
 སྤྱོད། ས་སྤྱོད་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་  
 ཤིས་བཟོད་དང་བཅས་པ། རྟོན་རྒྱུ་སོ་ལུ་སྤྱོད་ལ་ལེ་ཆོན་གཅིག་འབྲོ་བྱོས་  
 བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་གདམས་གྲུགས་བམ་གྱི་བསྐྱེད་དོན། བཟུང་  
 བཞུགས་སྤྱོད། སྤྱོད་བྱའི་ཤིས་བཟོད། ཆོ་རིང་མཆོད་ལུ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་  
 རྒྱལ་དང་། འོད་ཆེན་འབར་མའི་བསྐྱེད་འདི་མེད། དཔལ་གསང་བ་འབྱུང་པའི་  
 ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གོང་མ་ལུ་པ་ཡན་གསལ་ཡིག་ལྟར་  
 ལ། དེས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ། དེས་རབ་འབྱུངས་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་  
 འཕེལ། དེས་རི་ཁྲོད་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོ་དབང་། དེས་བདག་ལའོ། །

པམ་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱོད་

གྱི་ཡུང་བརྒྱད་ནི། རྩེ་རང་ཉིད། དེས་མངའ་རིས་གྲུ་ཆར་སྒྲོབ་དཔོན། རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆོས་དབང་ལུག་རྒྱ་མཚོ། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།  
 དེས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོད། དེས་རི་ཁྲོད་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་དབང་། དེས་བདག་  
 ལའོ། །རྩེ་མོ་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཡན་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེས་སྒྱིད་  
 གོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། དེས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ལུན་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་  
 སྒྲོད། དེས་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྒྲོད་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་དབང་། དེས་བདག་ལའོ། །རྩེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་བདེ་མཆོག་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ་  
 ནི། པར་ཆེན་གོང་མ་ཡན་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེས་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརྩོན་  
 འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། མི་ཤར་སྒྲ་མ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གགས་པ། རྩེ་  
 སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོད། རི་ཁྲོད་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་དབང་། དེས་བདག་ལའོ། །

ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་ཉིད་གྱི་གསུང་ངོ་མ་སྟེ། སྒྲུར་ཡང་  
 ཆོས་རྒྱན་འགོད་བཞེད་ཀྱིས་འཕྲོ་ཅན་ལས་འཇུག་སྟེད་མ་མཛད་སྟེང་ངོ་། །དེ་  
 ལྟར་རྩེ་གྲུབ་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དེའི་གསལ་ཡིག་འདིར་གསལ་བ་པལ་མོ་  
 ཆེ་ལས་ལ་ལའི་གནས་རྒྱལ་ནི་རྩེ་སྒྲ་མ་འདིའི་གསལ་བོར་འཁོད་སྟེང་ཞིང་།  
 འགའ་ཞིག་ནི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་  
 གསལ་བ་རྣམས་ལས་དེས་པ་རྩེད་པ་རྣམས་དང་དེ་ལའང་བརྒྱད་རིམ་དེས་ཅན་  
 ཡོད་པ་རྣམས་དཔྱུས་སུ་བཀོད་ནས། དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་བཞེས་  
 འདུག་པ་འདིའི་མིང་མ་བཀོད་སྟེང་བ་བཞིན། འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་  
 བཀའ་རྒྱ་མ་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བཞེས་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུག་  
 ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེད་དང་། མདོ་སྟེ་བསྐལ་བཟང་དང་འོད་དཔག་མེད་ལ་

བཞུན་པའི་འཕྲོ་པ་དང་། རྒྱུ་རྩམ་པོར་དང་། ལམ་སྟོན་དང་། རྩི་གསུང་ཐོར་  
 ལུ་དང་། རྩི་མི་ལའི་རྣམ་མགྱུར་དང་། རྩི་ཚོས་བྱུང་གི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་དང་།  
 རྩི་སྟོ་བཟང་ལེ་གེས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་  
 པོའི་གཏོར་མ་ལྟ་ཆོགས་དང་། ལྷ་རོ་དུག་སྟོར་རྒྱུང་པ་ཞིག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་  
 ཆེན་གྱི་གསལ་ཡིག་དུ་གསལ་བ་བཞིན་སྒྲུ་མ་འདིས་གསལ་ངེས་ལྟ་འདུག་པར་  
 བརྒྱད་རིམ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་རྟེན་པ་འདིས་མཆོན་གསལ་ཡིག་དུ་གསལ་  
 བ་ལལ་ཆེར་རྩི་སྒྲུ་མ་འདིས་གྲུབ་གསལ་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཐོར་ལལ་མང་  
 དུ་གསུངས་པ་ནི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་  
 རྒྱས་བཤད་ཞིག་སྟོན་པ་དྲི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་  
 རྒྱུལས་གྲུབ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དེའི་དུས་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱུངས་ཆོག་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་དུ་སོང་བ་ཤིས། དཔེན་གནས་ལུག་ཆེན་དང་མེ་དོག་  
 མདངས་ཅན་སོགས་འཕྲོ་རེས་དང་། དེ་དག་དུང་བ་སྒྲོབ་རྣམ་ཐར་གཅིག་དུ་  
 སྟོན་པའི་སྒྲོབ་མ་སོ་སོའི་འདོད་ཆོས་ཀྱི་གདམས་འགྲུབ་དང་། གཞན་སྟོ་བུར་བ་  
 དང་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དབྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སོགས་མདོར་ན་རྩི་སྒྲུ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདིས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞབས་པད་བཅར་མ་ཁོ་ནར་ཡུན་རིང་བ་བཅས།  
 གདམས་འགྲུབ་གི་ཁྱིད་འགའ་ཁྱེད་པར་བ་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས་དེ་ཐོར་ལུ་སྟོ་  
 ཆོགས་པའི་སྟོར་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཐུགས་མཆོར་འབྱེལ་བས་སྒྲུར་བཤད་པ་དེ་  
 དག་ལ་སོམ་ཅིའི་ར་མི་མི་དགོས་པའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མཆིན་རབ་  
 ཅན་དང་། འགའ་བརྒྱུད་འདིར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ངེས་ལྟ་  
 བ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསལ་ཡིག་འདི་ཡང་རྩི་སྒྲུ་མའི་གསལ་

ཡིག་གི་དགུས་ལ་བགྲངས་པ་ན་ཉེས་པའི་གནས་སུ་མི་བབྱངས་དེ། འདི་ལྟར་  
གསལ་ཡིག་འདིར་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་སྤངས་འཁོད་མིན་དུ་མ་སྤང་ཡང་། རྗེ་སྤྲུལ་རིན་  
པོ་ཆེས་པག་འགྲམ་མཛོས་པ་རེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་དབྱེད་རྒྱ་མི་སྤང་བ་  
དང་། ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་གཙོད་གྱི་  
ཁྲིད་གཞུང་ལྷག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་ནི་དཔེ་རྒྱན་མང་དུ་འཁོད་སྤང་ཡང་། གསལ་  
ཡིག་འདི་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེས་གྱི་དཔལ་རྒྱ་ཆོས་རྫོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་  
མཛད་པའི་གསུང་ངོ་མར་སོང་བས་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་ཆེད་། དཔེ་རྒྱན་དུ་འཁོད་པ་  
མེད་པར་མ་ཟད་འདི་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་གདམ་ཙམ་ཡང་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་  
དོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་བས། ཡན་འཁྱར་དུ་བཞག་ན་འཁྱར་འཁོར་དང་རྒྱན་  
མེད་དུ་འགྲོ་རེས་དང་། བརྒྱད་རིམ་ཡོད་མེད་དང་དེ་ནང་བཞིན་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་  
ཆེས་སྤེལ་བཤད་མཛད་པ་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསལ་ཡིག་དུ་བཀོད་དགོས་  
གིས་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་གསུང་དེ་བཞིན་བཀོད་ན་མཐུས་པར་བསམ་  
ཞིང་། རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་  
པའི་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་པོ་གཉིས་པ་ལྷག་མཛོད་ཆོས་འཛད་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་  
མཆོན་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བའི་དེ་དོན་བཞིན་འཐད་པར་མཐོང་ནས་  
བཀོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཆད་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་  
དང་། ཐོར་ཁུའི་རྒྱལ་རྣམས་གོང་དུ་རྩེད་ཟད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ཁུའི་ཡན་ལག་ནང་  
འཁོར་སྒྲོབ་འབངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མཆོག་དེའི་བྱུགས་བཞེད་རི་ལྟ་བུར་མཐུན་  
པའི་ལྟ་སྒྲིབ་དང་ལྟན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གཅིག་དུ་གནས་པས་མཛད་པའི་ཡ་  
ཐེགས་པ་འདིར་སྒྲོན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ། འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕྱི་རྗེས་གཙང་མའི་

རྒྱུ་མྱོང་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མྱོང་ཆུང་འཛུལ་བའི་མྱོང་བ་དང་མི་འགྲོགས་  
 པ་ལྟེ། མདོར་ན་མི་མཉམས་པའི་གཞི་མྱོང་ཞིང་མཉམས་པའི་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་  
 བརྒྱལ་བ་ལ་སྒྲིན་པ་གསུམ་ལྟེ་སྤར་ཡང་མང་དུ་བརྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་གནས་  
 མམ་རིམ་གྱི་བའི་གཙོ་བོ་ནི་མྱོན་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་དོན་ཡོད་དམ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
 རྒྱལ་ཅེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་མཚན་ནི་  
 སྤར་བརྩོད་པ་དེ་བཞིན་དང་། སྒྲ་ཚོའི་སྤྱད་དུ་ནི་ཚས་མཛད་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་  
 མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱོད་མ་དང་མྱོན་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ལས་དང་སྒྲོན་  
 ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བཟྱ་གིས་ལུན་པོར་སྒྲོབ་  
 གཉིར་གྱི་ཕུ་ནས་མང་ལུལ་སྤྱིད་གྱོང་ཉིད་དུ་རྗེ་འདིའི་ཞབས་པད་བསྟེན་པ་ལས།  
 རྗེ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་མྱོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་ནས་དགེ་བྱུང་ཅེས་པ་ཅུ་  
 རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མེད་ས་ཉེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་དབུང་གིས་  
 ཞབས་གས་ལུ་བསྟེན་པ་ལ། སྤྱི་གས་དུ་རྒྱལ་བདར་མཚོད་གསོམ་དང་ཁྲུས་  
 འབུལ་ཡི་གེ་ལ་མོགས་པས་མཉམས་པ་བརྒྱབས། དེ་ནས་རིམ་གྱི་བ་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་མཚོ་གསེགས་རྗེས། དེའི་ལས་འཁུར་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་དེ་བཀས་བསྐུལ།  
 དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནམ་གསེགས་བར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བརྒྱལ་  
 བའི་མཐིལ་བྱས་ནས་མཉམས་པ་བརྒྱབས། གསེགས་ཁར་ཡང་བཀའི་ཐ་མས་ལྷི་  
 རྗེས་མྱོང་བའི་བསྐུལ་བྱ་དང་རྗེས་ལུ་བསྟེན་པའི་མཐིལ་བསྟན། དེ་དོན་བཞིན་  
 གསེགས་རྗེས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དང་རྒྱལ་ལྟེ་ལས་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་  
 བ་དང་སྒྲོང་བ་བའི་མཐུན་ཚུན་རྒྱལ་བའི་འཁུར་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱང་སྒྲོང་ལ་ཉམས་  
 སྤྱད་མེད་པར་བརྒྱབས། མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་སྤྱན་འདྲེན། སྤྱོད་



ཀྱི་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། བར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་ལྟ་སྒྲིབ་རྣམས་  
 ཉམས་དོགས་གྱིས་དག་འདུན་རྣམས་ལའང་ཐབས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུ་  
 མ་དབུ་མཛད་ཆོས་འབྱོར་ལགས་དང་འཕེ་ལུང་ནས་སྒྲུ་མ་དག་འཛེན་དག་འདུན་  
 བཟང་པོ་བྱོན་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་བསྒྲུལ་མ་དག་བསྒྲེན་བཀུར་གྱིས་མཛོད་པ་  
 མོགས་མཛད། དག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲེ་ལོ་དེད་ལའང་པོར་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་དགོས་  
 ཀྱི་ཁྲལ་ལུལ་ལྟ་བུར་དབྱར་རྩལ་ཐོག་དུ་ཆོས་སྒྲོན་པར་བསྒྲུལ་ནས་མདོ་རྩ་བའི་  
 བཤད་ལུང་དང་རྟེན་ཆེན་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་ལུང་རྣམས་གྱིས་མཛོན་ལོ་ལོ་བཞིན་  
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་པར་བསྒྲུལ་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་བསྒྲུབས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་འབུམ་གྱི་ནང་དང་། སྒྲུ་  
 འབག་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་པའི་རྟེན་མང་པོ་གསར་དུ་བསྒྲུན་པ་རྣམས་གྱིས་དབུས་  
 པའི་རྟེན་གསུམ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་སྒོ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས། དེ་དག་  
 ལ་མོགས་པ་བྱག་རྗེས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ལ་བྱུང་པར་དུའང་སྒྲིབ་གྲོང་གི་སྒྲུབ་  
 རྒྱེ་བཀྲ་གིས་བསམ་གཏན་གྱིང་མོགས་ཁག་བཞི་ཀའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དག་འདུན་  
 དང་བཅས་པ་ལྷ་སྒྲེགས་ཀྱི་དམག་ཞོར་གྱིས་ཉམས་ཞིག་བཟོད་དཀའ་བ་ལོ་གས་  
 ལྟར་ཡང་། ལྷར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲེ་མོ་མོའི་རྒྱུ་མཛད་དང་མཛོད་ཆོགས་རྣམས་ལྷར་  
 ལྷན་ཁོ་ནར་སྒྲེལ་ཞིང་ལྷ་ལྷན་རྩི་བོའི་སྒྲུ་འབག་ཆེ་ལོགས་མོགས་རྟེན་གསུམ་  
 གསར་བསྒྲུན་མང་པོ་སྒྲེལ་བར་མ་ཟད། རི་སྒྲིབ་དུ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་  
 གི་ནི། །མཛད་པ་མཛོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། རྗེ་སྒྲུ་མའི་གསུང་རབས་སྒྲུ་  
 རྩོམ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། བར་འཁོད་མེད་པར་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་  
 དང་། དེའི་སྒྲེད་དུའང་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་

མོ་བྱ་ཏི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་སྒྲིལ་བའི་མཚན་ལུ་བཞི་ལྷན་རྒྱལ་པར་དུ་  
བསྐྱབས་ཏེ། དེར་སྐབས་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་  
གསུང་རབས་དེ་རྒྱལ་པར་ཆོག་མེད་པར་རི་ལྷར་ཆུ་གཉེར་ལས་འདོད་  
དགུར་ཆུ་ལེན་པ་བཞིན་དུ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབས་པ་འདི་  
ནི་ཆོས་མདྲ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཐར་དང་  
དགོ་འདུན་རྒྱལ་པར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་ཞིག་  
དང་རང་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉམས་ལེན་  
ལའང་གཞིལ་བའི་ཚུལ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ལའང་རྩེ་སྤྱོད་ལ་རང་གི་གནས་སུ་  
འདུག་པས། དེའི་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་ཀྱིས་ནི་དཀར་ཆག་  
དེབ་ཐེར་རྒྱལ་པར་སུ་གསལ་བས་ཤེས་སོ་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དགོས་པ་ཆོས་  
ནས་བསྤོང་བར་མི་བཟུང་སྟེ། འདི་ལྷར་རྩེ་བླ་མ་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་  
པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲེས་མཚོག་མང་པོ་དང་། ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཤེས་ལྡན་མང་  
པོའང་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲོབ་ཆོག་མེད་འདུས་བྱ་ཀྱང་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་སྤྱད་བས་སྤྱད་ནས་  
ཀྱང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་འཁུར་འཛིན་པ་དག་ལ་དཔེར་མཚོན་པར་བྱས་པ་སྟེ།  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁུར་བཟུང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱ་དང་  
གཉིང་གང་ཟབ་ཀྱི་ཞར་བྱུང་དུ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་དང་ཆོས་ཚུལ་ཉམས་མི་འཇུག་  
པ་དང་། དེ་ལྷར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། ཆོས་གཞུགས་རྒྱུང་ལ་མི་  
བཀུར་ཞེས་སོགས་གང་དུ་བྱངས་པ་ལྷར་རྩེ་བླ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྩེ་སྤྱོད་  
ཞུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ། དུ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུས་པས་ན། ཉོན་པ་དང་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་དག་པ་བྱུང་འཇུག་དང་། ལས་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་དག་

ཐུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་འཆལ་ལོ། །ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་དེ་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་  
སྐལ་ལྷན་གིང་ནིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་གདམས་ངག་ལ་བཀའ་  
བབས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ཐོས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
དགུ་པའོ། ། །

ཐུབ་བསྟན་མེས་པོའི་རལ་ཀྱང་ལས་འདྲ་དམ་ཆོས་སྐལ་ལྷན་གིང་ནིའི་  
རྒྱུ། །རིས་མེད་འཛིན་པའི་མངལ་ཡངས་བྱབ་པའི་གདུལ་བྱའི་ས་བོན་དང་  
འགྲོགས་པས། །ནམ་མཁའི་མཐར་མཉམ་བཤད་དང་སྐབ་པའི་ཆལ་རབ་དགེ་  
མཆོན་སྟོན་བྱེད་གང་། །གང་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་འཕྲིན་ལས་བྱེད་  
པོ་བྱོད་ལས་སུ། །ཁ་བའི་ལྗངས་འདིར་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐྱོན་སྟོང་ལྷན་དང་  
མཉམ་དེ་ཅི། །འགྲོ་འདྲི་དགེ་བརྩའི་བྱིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་  
རྒྱལ་དངོས་དེ་སྟོན། །གང་ཆེ་ཞིང་འདིར་གཞོན་ནུའི་སྐར་བསྟན་ནས། །ཤར་བའི་  
སྒོ་ཅན་མཁས་བརྩན་གྲུབ་རིགས་སུ། །དོ་མཆར་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་  
ནི། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཏུ་གྲགས་དེ་དེ་ཀུན་ཉིད། །འོན་དེ་འགྲོ་བའི་མ་འདྲིས་མཇའ་  
བཤེས་འདི། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་བདག་སྟོན་བལ་བའི། །བསམ་  
འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ཡིད་ཆེས་པ། །བསོད་ནམས་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཆ་བྱེད་  
ཅུམ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་མགོན་འདིས་བསྟན་འགྲུའི་དོན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐབ་  
པའི་མཛད་པ་དང་། །སྐལ་དམན་ལོག་སྟེང་རང་སྟོང་རྣམ་འགྱུར་རྣམས། །ལན་  
རྒྱུ་འགྲན་ལྟའི་ཤུགས་འབྱུང་སྒྲིགས་མའི་གཤིས། །རང་ཉིད་སྤང་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ་  
མངོན་མཆར་དང་། །སྟོབ་བརྒྱད་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་སོགས། །ལུན་

སྐྱམ་ཆོག་གསུངས་པའི་དཔལ་ཡོད་ན། །འདིར་དང་མཉམ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་  
 བོར་དང་། །རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྒྱུན་ཐེང་ལང་ཆོ་ལྟོ། །རིགས་རྒྱལ་རྣམ་  
 དཔྱད་སྤྱོད་པ་པར་བརྟུན་ལྷན་དགེ། །དགེ་པོའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དཀར་སྐྱེས་  
 མཆོག་གང་། །གང་ན་ཅི་ཡོད་རྟེན་བཀུར་བསྟོད་འོས་ཞིང་། །ལྟ་སྟོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 དག་པོའི་གཞི་ལ་བརྟེན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་ལྷན་སྟོན། །  
 དག་སྒྲུང་དམ་ཆོག་སྟོབ་བརྒྱད་རིགས་གཅིག་ན། །བཀའ་བརྒྱུད་འདི་དང་དོ་ལྷན་  
 ལར་ཆེར་མཉམ། །མང་དུ་སྟོས་ལྟ་ཅི་དགོས་ལའ་སྤྲུལ་འདིའི། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་  
 རྒྱུ་བཟང་པོའི་དངོས་ལྷན་ལ། །ཚད་མའམ་དགེ་པོའི་སྟོས་དཔྱད་དཔྱད་དོན་  
 ལ། །ཡི་རང་དད་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོགས་གཞན་མེད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་  
 ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་ལའ་རྩེ་མེས་ཀྱང་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་  
 ཀུན་བརྒྱལ་བཤེས་གཉེན་མཆོག་། །ཞེ་མ་བྱོད་ལྟའི་མགོན་བཅས་རྣམས་པ་  
 བཟང་། །གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་མ་སྤང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལ། །སྤྱབ་བརྟན་བརྒྱལ་བའི་  
 བགོ་རྣམས་མ་ལུས་ཐོབ། །གཞུང་ལྷན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་མ་དེའི། །རྣམ་ཐར་སྟོན་  
 པའི་རྒྱལ་ལ་བདག་སྟོན་ཤོག། །ངེས་འབྱུང་ལྷན་དག་མཁྱེགས་འཁྱོས་བརྒྱལ་བ་  
 ཡིས། །དཔེན་པོའི་རི་ངོགས་དམ་པའི་ཏུང་ཕྱིན་ནས། །ཡང་དག་མཉེས་པས་  
 བཀའ་བརྒྱལ་བ་རྒྱ་མ་འདིའི། །རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་བདག་སྟོན་ཤོག།  
 མདོ་རྒྱུད་མན་རག་གཞལ་ལུང་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལྷན་གསར་རིན་ཆེན་ཡོས་གོ་  
 ཡོངས་གཏམས་ཞིང་། །མ་ལུས་ཉམས་སྟོང་ལུས་རྒྱས་རྒྱ་མ་འདིའི། །རྣམ་ཐར་  
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་བདག་སྟོན་ཤོག། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་རང་སེམས་སངས་  
 རྒྱས་སུ། །མཐོང་ཆོས་བྱེད་པའི་གསར་ཆེན་ལམ་བཟང་དེའི། །སྤྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་

བདག་པོ་སྤྲོ་མ་འདིའི། །རྣམ་ཐར་སྦྱོང་པའི་རྩལ་བཞིན་བདག་སྦྱོང་ཤོག། །མཆོག་  
 དམན་བར་མའི་བསྟེན་བཀུར་ཀུན་བརྟེས་ཀྱང་། །ཀུན་འཛེངས་མཐོ་དམན་  
 འགྱུར་ཤོག་མི་མངའ་བར། །ཀུན་ཀྱང་དད་དུང་འཕེལ་གནས་སྤྲོ་མ་འདིའི། །རྣམ་  
 ཐར་སྦྱོང་པའི་རྩལ་བཞིན་བདག་སྦྱོང་ཤོག། །འཁོར་བའི་འདམ་ཁྱོད་ཕྱིས་དང་  
 མཉམ་འགྲོགས་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་གཞན་དོན་རྟག་འགྱུས་ཀྱང་། །  
 འདམ་སྟེས་བསྐྱུ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་འདིའི། །རྣམ་ཐར་སྦྱོང་པའི་རྩལ་བཞིན་བདག་སྦྱོང་  
 ཤོག། །གང་དུ་གཤེགས་བཅུགས་ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་དེར། །རྗེས་སྒྲོབ་ཐེག་  
 གསུམ་ཆོས་སྒྲུས་འགྲོངས་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་ཀྱང་ཕྱི་རྗེས་གཙང་དག་སྤྲོ་མ་  
 འདིའི། །རྣམ་ཐར་སྦྱོང་པའི་རྩལ་བཞིན་བདག་སྦྱོང་ཤོག། །མདོར་ན་སྟིགས་མས་  
 བདོ་བའི་དུས་མཐའ་འདིར། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནི། །  
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩལ་ནང་མ་རྟེན་པས། །ཁྱོད་དཔར་མིག་གི་འཆི་མ་རྒྱུ་ཆད་  
 མེད། །ཐུབ་བརྟན་སྦྱི་དང་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་འདི། །དབང་པོའི་གཞུ་ལ་  
 འགུན་འཛོལ་སྐབས་རྟེན་ན། །ཀྱི་མ་འགོ་བའི་པན་བདེ་གང་ལས་ཤེ། །ཐུགས་  
 རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡལ་བོར་བརྟེན་ལགས་སམ། །འབྱུང་པོས་རྒྱུམས་འགའ་བུམས་  
 ལྟན་བརྟོལ་བ་བཞིན། །སྟིགས་དུས་འགོ་འདི་ཁྱོད་ལ་མནར་སེམས་ཀྱང་། །འུ་  
 རྟག་བརྟེ་བའི་མ་བཞིན་སྤར་ཡང་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་བསྐྱེད་དམ་པའི་ངང་  
 རྩལ་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྩའི་རྩལ་བ་དབང་གསོལ་ནས། །སྟིགས་མའི་  
 རྟག་བསྐལ་མེ་དབུང་གཞིལ་ལོ་ཞེས། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་འཁུར་བཞེས་  
 དེ་དགོངས་ལ། །སྟོན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཕྲོ་ཅན་མི་གཏོང་གསོལ། །དེ་ལྟར་བདག་  
 གིས་མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་ལས། །བརྩམ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རི་སྟེང་སྦྱོས་པ་



དང་། །བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་བརྟེན་དབྱངས་བརྒྱགས་པ་དང་། །དགོ་འབྲས་སྤྱི་  
 སྤྱིས་སྤྱོན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སྤྱོན་མཚན་འདུག་  
 ལྟར་ཅིག །ཞུགས་ནས་འགྲོ་བས་ཟད་མེད་སྟོང་ལྟར་ཅིག །སྟེང་ནས་བརྟན་བདེའི་  
 ལེགས་ཚིགས་འཕེལ་ལྟར་ཅིག །འཕེལ་བས་དམ་ཚིག་མི་རུཔ་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག །  
 ཅིས་རྗེ་བརྟན་སྤྱི་མ་དམ་པ་མཁས་བརྟན་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་དོན་གྱི་སྟངས་ཏུ་  
 མཚན་ནས་སྤྱོས་ཏེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་བརྟེན་ཏེ་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་གསན་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་སྒྲལ་  
 ལྷན་གིང་ཏའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བརྟན་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དགའ་ལྷན་  
 ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ཏུ་གསེགས་ནས་བགྲང་བུའི་ཡོ་ནོར་ལྷའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲེའས་  
 པ་ལུགས་མོ་བུའི་ཡོ་དམ་པ་གང་གི་བཀའི་འཕྲིན་ལས་པ་ལྷག་མཛོད་ཚོས་མཛོད་  
 དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་འདི་བཞིན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་གོང་མའི་གསུང་  
 རིས་མང་པོ་ནས་བརྟུན་གོས་པ་དང་། རྗེ་འདིའི་གསན་ཐོ་ཡང་ཐར་ཆགས་སུ་མེད་  
 པ་བཅས། རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷས་གྱིས་དབུས་དམ་པ་གཞན་ལ་ཁྱུ་བདེ་ཞིག་མི་འདུག་  
 གིག བྱེད་ནས་རྒྱགས་ན་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་དམ་པ་གང་  
 གི་ཞབས་གཤམ། དད་བརྟན་རྒྱལ་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་སྤྱུག་པ་དགོ་སྟོང་ཡོ་  
 ཤེས་རབ་བརྟན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་ཚོམ་བུས་སྤྲོ་བ། རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་  
 པ་ཐོགས་དངོས་པོའི་བདོག་པ་བཅས་ནན་ཆེར་བསྒྲལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཞབས་  
 གས་གོང་པོ་རབ་འབྲམས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཐོགས་མང་པོས་གྲང་མཚམས་  
 ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞབས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་སྤྱི་བོར་བརྟེན་པའི་  
 སྟོབ་བུའི་ཐ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁམས་ཏུ་པའི་བརྟན་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་

ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏེན་པོའི་གསལ་ཡིག་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་གྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཐུགས།

ལས་སུ་འབོད་པའི་དགེ་སྦྱོར་གིས་ཡུལ་སྦྱིད་ཤོད་ཀྱི་སའི་མཐེལ། ཆེ་མཆོག་བཀྲ་  
ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་གི་དབེན་གནས་སུ། ལོ་དེའི་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཉེར་  
བརྟན་ལ་འགོ་བརྩམས་ནས་ཇི་ཞིག་ན་མཐུག་ཀྱང་གྲུབ་པར་བཅུས་པའོ། །  
འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་མི་ཟད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། མཆོ་  
ལོ། །སྐབ་རྩེ་ཡུལ། །